



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

<b>Work:</b>	W1KG15482	<b>ImageGroup:</b>	I1KG15485
<b>LCCN:</b>	n/a	<b>ISBN:</b>	n/a

<b>Title:</b>	འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་པའདུན་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པའདུན་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ། (སྟོན་ལྷན་ པར་མ། )  'dul ba mdo rtsa ba'i rnam bshad nyi ma'i 'od zer legs bshad lung gi rgya mtsho/ (glog klad par ma/)
<b>Author:</b>	ཤེས་རབ་བཟང་པོ།  shes rab bzang po
<b>Descriptor:</b>	n/a
<b>Original Publication:</b>	gangs can khyad nor dpe tshogs/v. 132, 133, 134
<b>Place:</b>	lha sa/
<b>Publisher:</b>	ser gtsug nang bstan dpe rnying 'tshol bsdu phyogs sgrig khang /
<b>Date:</b>	2009
<b>Volume:</b>	2
<b>Total Volumes:</b>	3
<b>TBRC Pages:</b>	2
<b>Introductory Pages:</b>	n/a
<b>Text Pages:</b>	n/a
<b>Scanning Information:</b>	Scanned at Tibetan Buddhist Resource Center, 1430 Massachusetts Avenue, Cambridge, MA 02138, USA. Comments: 10/2013





༣༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་པ་གད་ཉི་མའི་འོད་  
ཟེང་ལེགས་པ་གད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

བར་ཆ།

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་ལྷ་བཤེས་པ་ལ་བཞུགས།



ཨ་མ་གཞུག་ནང་བཅུ་དཔེ་རྩིང་འཛོལ་བཅུ་ཕྱེགས་རྒྱུག་པར།









༡༣། །འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་  
 ཟེར་ལེགས་བཤད་ལུང་གི་རྒྱ་མཚོ་  
 ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ཀུན་མཁྱེན་མཚོ་སྣ་བ་ཤེས་རབ་བཟང་པོ།



གངས་ཅན་བྱང་ཁོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་མེད་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ།



# མྱེང་གཞི།

རབ་དཀར་གངས་འཛི་ཤེང་བས་ཡོངས་ལྷ་བསྐྱོར་ཞིང་འཇམ་གྱིང་གོ་ལ་ཆེན་པོའི་ཁྱི་གཙུག་ཏུ་  
ཆགས་པའི་མཐོ་སྒང་བོད་ཅེས་གྲགས་པའི་ས་ཡི་ཐིག་ལེར། ས་ཁྲེལ་ཆན་དང་། མ་བྲག་ཐིག་གཉིས་  
ནས་མཆོད་པའི་བོད་མིའི་ཐོག་མ་ལྷུང་བ་ནས་བཟུང་། སྤེལ་ཆུ་མཉམ་གྱིས་རང་རང་གི་རྣམ་དབྱིང་འདྲ་  
མིན་གྱི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་ནས་རིག་པའི་གནས་ཅི་རིགས་གསར་གཏོད་དང་། འཕེལ་རྒྱས་གཏོང་ལུས་སྤྱ།  
རྒྱག་པར་དུས་རབས་བརྒྱན་པའི་སྐབས་ལྷ་ས་གསུམ་ན་སྟོན་པའི་གྲགས་པ་ཡོངས་ལྷ་བྱུང་པའི་ཆོས་ཀྱི་  
རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་བཅོན་སྐམ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་སྤྱེས་མཆོག་གང་གི་མཆོན་པ་ཅེ་རྣམ་པའི་བྱེད་ལས་ཉག་གཅིག་  
གི་མཐུ་ལས། བོད་ཀྱི་ས་ཆེན་པོའི་ཁྱོན་ཀྱང་ལ་བྱུང་པར་རྣམ་ཤིང་། འཛིག་རྟེན་དང་། འཛིག་རྟེན་  
ལས་འདས་པའི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་མཐའ་དག་རི་བཞིན་སྟོན་པར་རྣམ་པ། ཆོས་རོ་མཆོར་མཛད་དུ་  
ལྷུང་པའི་བོད་ཀྱི་ཡི་གེ་འདི་བཞིན་ཐོག་མར་སྟོལ་གཏོད་མཛད་ལ། སྤེལ་རྒྱའི་སྐབ་བདེའི་གཞི་རྩ་ནང་  
ཆོས་བོད་དུ་བསྐྱར་འགོ་བཙུགས་པ་དང་། དུས་རབས་བརྒྱད་པའི་ནང་ཆོས་རྒྱལ་བུ་སྤྱོད་ལྷེ་བཅོན་གྱིས་  
བསམ་པ་ལས་སྤྱ་སྐད་མི་བརྒྱན་གྱིས་ཐོག་བྲངས་རབ་ལྷུང་གི་སྟེ་དང་། ལྷ་བསྐྱོར་སྟོབ་ལྷ་ཐོག་མར་  
བཙུགས་ནས་སྤྱོ་རིག་བྲག་པའི་ལོ་རྒྱུ་བ་དུ་མ་གསོ་སྤྱོད་གནང་སྟེ། ཉེ་འབྲེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཁག་ནས་ནང་  
རིག་པ་གཙོ་བོར་ལྷུང་པའི་རིག་གཞུང་སྤྱིར་བཏུང་སྤྱོ་ཆོགས་སྤོངས་འདིར་དང་སྤེལ་མཛད་དེ། ཤེས་  
རིག་མཛོད་བརྒྱའི་སྟོ་འཇམ་ལངས་པོར་སྤེལ་ནས་བཟུང་། དུས་རབས་རིམ་པའི་ནང་ལུང་ཁམས་  
འདིར་འཆད་ཚོད་ཚོམ་གསུམ་ལ་མངའ་བརྟེས་པའི་མ་ཁས་གྲུབ་གཉིས་ལྷན་གྱི་སྤྱེས་ཆེན་དམ་པ་རི་སྟེད་  
ལྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་མིང་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྐྱར་ཅིང་གཏན་ལ་ཁབ་པ་དང་། གསར་ཚོམ་མཛད་པའི་  
བརྟན་བཅོས་ཐམས་ཅད་ཁུ་ཅག་ལྟ་བུས་ཆོ་གང་དལ་བ་བརྟེན་ནས་བགྲངས་གྲུང་བགྲུང་བར་དཀའ་  
བས། བོད་ཁྲལ་གྱི་གསུང་རབ་སྤྱིགས་པམ་ཐམས་ཅད་གཞི་གཅིག་ཏུ་བཙུགས་ན་རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་



དཔངས་ལའང་སྐྱེངས་པ་སྟེར་ནུས་སོ་ཞེས་སྒྲུལ་གྱི་འཕྲུལ་ཏུ་མི་ཆེ། དེ་ལྟ་བུའི་རྩ་ཆེའི་རིག་གཞུང་མོངས་  
 པའི་ནད་བརྒྱ་འཛོམས་པའི་སྒྲན་མཆོག་བུད་ཅི་ལྟ་བུ་དེ་དག་གི་རོ་བརྒྱད་གངས་ཅན་པའི་ལུས་སེམས་  
 གུ་ཤོག་ལྟ་སྒྲུལ་ཆོས་བཞིན་ཏུ་སེམས་པ་ནས་བཟུང་། རྒྱུ་པོ་ལལ་པ་དག་གི་བྱང་དོར་འབྱེད་པའི་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཆོད་གྱང་ཆེས་མཐོན་པོར་སོན་ཏེ་སྒོ་གསུམ་དག་བརྩའི་ལས་ལ་བརྩོན་པ་དང་། བྱམས་དང་སྟོང་  
 རྗེས་རྒྱུད་ཏུ་ལ་ཞིང་། ལ་རབས་དང་གཤིས་བཟང་གི་མཛོལ་རྒྱལ་རང་ཆས་སྒྲུ་ལྟན་པའི་མི་རིགས་ཁྱེད་  
 འཕགས་ཅན་ཞིག་ཏུ་ཡར་རྒྱས་བྱུང་པའི་འབྲས་བུར། དེར་གི་ཏུས་སྒྲུའང་འཛོམ་སྟེང་གར་ལུཔ་ལ་  
 གནས་པའི་སྟིང་འཁྱོར་རིག་གསུམ་སྟི་དང་། ཡང་སྟོས་ཆོན་རིག་ཅེར་སོན་གྱི་ལུལ་གྱུ་དག་གི་མི་སྒྲ་  
 བྱགས་ཅན་ནམས་གྱང་ལུལ་འདི་དང་འདི་ཉིད་ཀྱི་རིག་གནས་ལ་སྟོ་ཁ་སྟོགས་ས་དང་། ཞིབ་འཇུག་བྱ་  
 ལུལ་ཞིག་ཏུ་གྱུར་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ལགས།

འོན་ཀྱང་སེམས་ཅན་སྟི་མ་ལུན་གྱི་བཙོད་ནམས་ཉམས་དམས་སྒྲུ་སོང་པའི་ཉེར་ལེན་ལས། ལོ་  
 བརྩའི་གོད་ཆགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཏུ་སྟོང་གསུམ་ལོར་གྱིས་བཀའ་སྟེ་ཡོན་ཏུ་ལུལ་ན་ཡང་སྒྲུ་ཐབས་བུལ་པའི་  
 གངས་སྐྱོངས་ཀྱི་ཁྱད་ནོར་ཏེ། གསུང་རབ་པར་གིང་དང་བཅས་པ་ལལ་མོ་ཆེ་མེ་སྒྲ་དང་རྩ་ལྟའི་ཞལ་ཏུ་  
 ལུལ་ཐེན་དག་ནི་བསྐྱར་གསོ་བྱ་རྒྱའི་ཏུས་མཐུ་རང་ཅག་སྒྲུ་ལའང་མེད་ལ། ཏུས་རན་དེ་ལྟ་བུའི་ཁྱོད་  
 བས་སྟེས་དབང་གིས་ད་ལྟ་ས་སྟེང་ཏུ་ལྷག་ལུས་གསུང་རབ་དག་གྱང་ལལ་ཆེ་བ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་  
 གི་རྟག་ཏུ་གྱུར་སྟབས་དེར་སྐབས་རིག་གནས་དོམ་ཐུས་ཀྱི་ལམ་ལུགས་གཞིར་བཟུང་བདག་སྒྲུང་བྱེད་  
 དགོས་སྟེན། རིག་གཞུང་དོན་གཉེར་པའི་སྒྱུན་ལམ་ཏུ་བསྐྱར་མ་སྟབ་པས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་  
 བཞིན་མ་གྲུབ་ཅིང་། དེ་བས་ཉན་ཆབས་ཆེ་བ་ནི་འབྱུང་བཞི་སོགས་ཀྱི་གནོད་པས་ས་སྟེང་ཏུ་རྩ་བརྒྱལ་  
 མི་གཏོང་པའི་རེས་པ་མེད་གསེས། འདི་ཀྱན་བདག་སྒྲུང་གནད་འཁེལ་བྱ་རྒྱུ་དེ་གཞན་ལ་འགྲེལ་ཐབས་  
 མེད་པའི་རང་ཅག་ཁོ་ནའི་འགན་འཁེལ་ཉིད་ཏུ་རེས་སོ། །

དེར་བརྟེན་སེ་ར་ཐེག་ཆེན་སྟིང་དང་ལྟ་ལྟན་གཙུག་ལག་ཁང་མཉམ་འབྲེལ་གྱིས་སེར་གཙུག་  
 བང་བསྟན་དཔེ་སྟོང་འཛོལ་བསྒྲུ་སྟོགས་སྟིག་ཁང་ཞེས་པའི་ཆོན་པ་ཞིག་ཆེད་ཏུ་བཙུགས་ནས་ད་བར་

བཟུང་བྱ་གསུམ་ལྷག་ཙམ་གྱི་རིང་ལ་སྟོགས་གཉིས་ནས་ཐུན་མོང་དུ་མ་ཐེབས་སྟོར་ས་ལ་གསུམ་ལྷག་  
 ཙམ་བཏང་སྟེ་དཔེ་དགོན་ལྷར་སྟོབ་དང་། དེར་སྐབས་སྟོབ་གཉིར་བའི་ཉེར་མཐོང་ཆེད་དུ་གངས་ཙན་  
 རྩུད་ལོར་ཞེས་པའི་དཔེ་ཆོགས་གསར་དུ་བསྒྲིགས་ཏེ་ད་མན་པོད་འབྲེང་ཉིས་བརྒྱར་ཉེ་བ་པར་སྒྲུན་ཐེན་  
 པ་དང་། དགོན་ཐེ་དང་། སྟི་ཆོགས་གྱི་དཔེ་མཛོད་ཁང་བརྒྱ་ལ་ཉེ་བར་ཆ་ཆར་གཉིས་རེ་རིན་མེད་  
 འབུལ་ལམ་ཞུས་པ་ཐུད། དེ་བྱིངས་མ་གནས་ཙམ་གྱི་ཐོག་ནས་སྟུག་འཛོང་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་བསྟན་ལ་སྟི་  
 རྒྱ་དང་རིས་མེད་མེར་སྟུ་ཐོས་བསམ་ཙན་རྣམས་གྱི་ཐུགས་འདུན་སྟོར་ཐབས་ཞུ་སྟུག་སྟུ་ཡོད་པ་དང་།

འདས་པའི་ལོ་རྒྱའི་ནང་ངོས་ཚོའི་ལས་གཞི་ལ་གོང་རིམ་འབུལ་ཡོད་ཚན་པ་ཁག་གི་དབུ་ཁྲིད་  
 བས་གཟིགས་སྟོར་བླ་ན་མེད་པ་གནང་བ་དང་། མཆེན་དཔྱོད་མཁའ་ལྷར་ཡངས་གིང་། ལྷག་བསམ་  
 དུང་ལྷར་དཀར་པའི་སྟེན་ཆེན་དུ་མས་ངོས་ཚོའི་ལས་ཀར་གདེང་འཛིག་ཆད་མེད་དང་། མ་ནོར་ལམ་  
 སྟོན། མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་གནང་བ་ཐོགས་གིས་མཛོན། ང་ཚོར་ལྷར་བ་བྱ་འདེགས་གིས་ལྷན་མེད་རྒྱལ་  
 སྟོར་རོགས་རམ་གནང་བར་རྗེས་སུ་ཡིད་རངས་དང་། སྟིང་དཔུས་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུ་བ་དང་  
 ཆབས་ཅིག །འབྱུང་འབྱུར་ཡར་མེར་གཙུག་ནས་དགེ་ལུགས་གསུང་འབུམ་གཙོ་བོར་བྱུང་བའི་རིས་  
 མེད་གསུང་རབ་དཔེ་རྒྱན་དགོན་རིགས་དང་། ཞིབ་འཇུག་ཚན་པ་ཁག་དང་། སྟོབ་བྱ་ཁག་ལ་ཉེ་བར་  
 མཐོང་བའི་རིག་གཞུང་དག་གྱང་རིམ་བས་པར་སྒྲུན་ཞུ་རྒྱུ་ལྟེ་འདུན་པ་སྟིང་བཙའས་སྟུ་ཡོད་པ་ལགས་ན།  
 ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱོད་ཙན་གྱི་རིས་མེད་མེར་སྟུ་ཀུན་ནས་མ་དཔེ་མཐོང་འདོན་དང་། ང་ཚོའི་ལས་ཀར་  
 ཅུ་ཆེའི་ལམ་སྟོན་བཀའ་སྟོབ་སྟུ་མཐུད་ལྷག་སྟོབ་ཡོད་པ་མཆེན་ཞེས་ཞུ་འོ། །

མེར་གཙུག་ནང་བརྟན་དཔེ་རྟོང་འཛོལ་བའུ་སྟོགས་སྒྲིག་ཁང་ནས།  
 རྒྱེ་ལོ་ ༢༠༠༩ ལོའི་རྒྱ་བ་པ་པའི་ཆེས་པ་ལ།



# དཀར་ཆག

མཛད་པ་པོའི་རྣམ་ཐར། ..... 5

3. སྤང་ལྷུང་ལྷན་མོང་པའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ། ..... 1

4. སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྤྱུ་ལྷ་འཆད་པ། ..... 51

5. ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བརྩ་འཆད་པ། ..... 171

6. སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་སྡེ་འཆད་པ། ..... 395

7. ཉེས་བྱས་གྱི་སྡེ་འཆད་པ། ..... 404

༡༽ དག་སྟོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ། ..... 409

1. ཡམ་པའི་སྡེ་འཆད་པ། ..... 412

2. དག་འདྲན་ལྷག་མའི་སྡེ་འཆད་པ། ..... 419

3. ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྡེ་འཆད་པ། ..... 434

4. དག་སྟོང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྩ་དང་བརྩ་ད་ལྷ་འཆད་པ། ..... 449

5. དག་སྟོང་མའི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བརྩ་གཅིག་འཆད་པ། ..... 505

6. དག་སྟོང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྩ་དང་བརྩ་གཉིས་འཆད་པ། ..... 508

པར་བྱང་སྟོན་ཆིག་ ..... 509





# མཛད་པ་པོའི་ནཱ་ཐར་སྟིང་བསྟུ་ས།

༡༡། །འདུལ་བ་འབྱུང་སྟེའི་མངའ་བདག་མཆོ་སྣ་བ་ཞེས་བསྟུགས་པ་འདུལ་འདྲིན་མཆོ་སྣ་  
 བ་ཆེན་པོ་ནི། མོན་མཆོ་སྣ་སྟོད་དུ་སྟུ་འབྱུངས། གྲིས་པ་སྟུ་ཤེས་ཅམ་ནས་ཆོས་བྱེད་པའི་འདུན་  
 པ་ཁོ་ནས་སྟོ་གསུམ་གྱི་སྟོད་པ་ཐམས་ཅད་ཆོས་དང་མཐུན་པར་མཛད་པ་ལས་གྲིས་པའི་དང་ཚུལ་  
 དུ་མི་འགོ་བ་ཞིག་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ལོན་པའི་ཆོ་ག་མའི་དུང་དུ་འགོ་ཟེར་ནས་སྟུ་ས་  
 བཀག་གྲང་མ་བྱུང་པར་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པའི་ཐད་དུ་བྱོས་ཏེ་རབ་དུ་བྱུང་། ཆེགས་  
 སྣ་མ་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྟོམ་པ་མཛོས་ཏེ་མཆོན་ཤེས་རབ་བཟང་པོ་ཞེས་བདགས། དུས་དེའི་ཆོ་པ་རྩི་  
 ཏེ་མཁས་པའི་ཉམས་དང་ལུན་པ་ཞིག་རང་གྲུགས་གྲིས་བྱུང་བས་སྟེ་སྟོད་འདྲིན་པ་སྟོ་གོས་མེད་  
 གའི་སྟེ་བར་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་བསམ་སྟོར་གཉིས་  
 གྲིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་ནས་བཀའ་གདམས་གཞུང་དུག་ལ་སོགས་པའི་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོའི་གཞུང་  
 ནམས་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་ཤིང་། བྱུང་པར་དུ་འདུལ་བ་བྱུང་སྟེ་བཞི་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བཛྲིད་བྱའི་དོན་གཅིག་དུ་བསྟུ་ས་པ་འདུལ་བ་མདོ་རྩ་བ་ལ་སྦྱངས་ཏེ་ཆེག་དོན་མཐའ་དག་བྱུགས་  
 སྟེ་ཆུད་པར་མཛད་ཅིང་། དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་ཆེན་པ་ལ་མཁན་པོ་ཞུས་ཏེ་མཁན་སྟོམ་  
 དགེ་འདུན་གྲངས་ཚང་བའི་དབུས་སྟུ་བསྟེན་པར་ཐོགས་ཏེ། འདུལ་བའི་བསྟུ་བ་བྱེ་མཐའ་དག་  
 ཆོས་ཞིབ་པར་བྱུགས་ལ་མངའ་བ་ལྟར་བྱུག་ལོན་ལ་ཐེབས་པར་མཛད་པས་འཕགས་པ་ཏེ་བར་ལམོར་  
 སྟུར་ཡང་གངས་རིའི་བྱོད་དུ་བྱོན་པའི་ལྟ་བར་གྱུར་ཏོ། །དེ་ནས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་བཟང་  
 ཆེན་པ་ལས་དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བསྟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ་ཤིང་ཏེ་ཆེན་པོ་  
 སྟུ་སྟུ་བ་དང་ཐོགས་མེད་གཉིས་ཀྱི་ལམ་སྟོལ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་ཤས་གངས་རིའི་བྱོད་འདྲིར་གསལ་

བར་མཛད་པའི་མན་ངག་བྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་ཁྱིད་བཀའ་གདམས་གཞུང་པའི་བཤད་སྡེལ་  
 ལྟར་མཐའ་དག་པར་གསན་ནས་ཉམས་སུ་བྱངས་ནི་གདེང་ཐོབ་པར་མཛད། བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 འདི་ནི་རྒྱལ་པའི་དམ་ཆོས་འདིན་པའི་སྟོན་ལས་རྒྱ་བས་པོ་ཆེའི་མཐུ་བྱུང་པ་ཞིག་ཡིན་པས་གསུང་  
 རབ་དགོངས་འབྲེལ་དང་ངཅས་པ་ལ་ཐོས་པ་ཉིན་པར་མཛད་པར་མ་ཟད་མི་ལས་སྐྱུ་མའི་རྣམ་ཐར་  
 འབྱོངས་པས་མཆན་མོ་མན་ལ་ལས་དུ་ཡང་སྟོབ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་ལ་འདུལ་བ་གསན། རྒྱལ་  
 སྐུ་ཞི་བ་ལྷ་ལ་སྟོད་འདུག་གསན། སྟོབ་དཔོན་དབྱིག་གཉིན་ལ་མཛོན་པ་མཛོད་གསན། སྟོབ་  
 དཔོན་ཚུགས་ཀྱི་གྲང་པོ་ལ་ཆད་མའི་མདོ་གསན། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པ་ལ་རྣམ་འབྲེལ་  
 མོགས་ཆད་མ་སྟེ་བདུན་གསན། སྟོབ་དཔོན་རྒྱ་བ་གྲགས་པ་ལ་གསང་འདུས་གསན། རྗེ་བཙུན་  
 བུམས་པ་མགོན་པོ་ལ་མཛོན་ཉིགས་རྒྱན་གསན་པར་གྲགས། དེ་ལྟར་ཐོས་པ་རྒྱ་མཆོའི་ས་རོལ་  
 དུ་བྱོན་ཞིང་། ལྷག་པར་འདུལ་བ་ལ་མཁས་པའི་ཕུལ་དུ་བྱུར་པས་མགོན་པོ་ལ་མོགས་པའི་ཆོས་  
 སྤང་རྣམས་དང་། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་མང་པོས་འདུལ་བའི་བསྐྱར་བཅོས་གངས་རིའི་ཁྱོད་ཀྱི་  
 གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱིས་གོ་སྐྱབ་ལུང་སྟེ་བཞིའི་གནད་བསྐྱས་པ་ཞིག་ཅོམས་ཤིག་དེ་ལ་ཐོས་བསམ་  
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ངེད་ཀྱིས་བུ་བཞེན་སྟོང་ངོ་ཞེས་བསྐྱུལ་ཞིང་། དགེ་འདུན་མང་པོས་བྱ་སྟོར་  
 ཀྱི་གདན་སར་འབྱོན་དགོས་པར་བསྐྱུལ་དེ་ཆོས་བྱ་ཆེན་པོ་བྱ་སྟོར་གྱི་མིང་གའི་ཁྱིལ་བཞུགས་  
 ཉི། མིང་ཏྲ་ཆེན་པོའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་རྒྱ་ཆེར་སྟེལ་ཞིང་ལུང་སྟེ་བཞིའི་གནད་ཀྱན་བསྐྱས་  
 པ་འདུལ་བའི་མདོའི་རྣམ་འཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཅུམས་ནི། དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་  
 ཀྱིས་ཆོས་འདི་ལ་བསྐྱགས་པ་བརྗོད་སྟེར་བཅུམས་མ་ཐག་དཀར་ཕྱོགས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་ཀྱིས་གྲོགས་  
 བམ་གདན་བྱངས་ནི་སྐྱར་ཡང་ལན་གཉིས་པ་བཅུམས་ཞེས་གྲགས་སོ། །གཞན་ཡང་། བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིས་ལས་རིམ་ལ་མོགས་པའི་བསྐྱར་བཅོས་གྲང་མང་དུ་མཛད་དོ། །བདག་ཉིད་

ཆེན་པོ་འདི་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་པོ་དོ་པའི་ནམ་ཐར་ལྟར་སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ཤིང་ན་ཆེན་པོའི་གཞུང་དང་སྦྱར་ནི་འཆད་པ་ལ་མི་འདིགས་པའི་སྒོ་བས་པ་བོའ་ཅིང་། སྤྱི་ལྟར་  
 ཏུ་གསང་སྤྲུགས་ལ་དམ་དོག་ཆེ་བར་མཛད་ཀྱང་ནང་ཏུ་རང་ཉིད་སྤྲུགས་གྱི་ཉམས་ལེན་ཕྱུལ་ཏུ་བྱིན་  
 པ་མངའ་བས། དཔལ་གསང་བ་འདུས་པའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་མི་ལམ་འདྲིན་པ་ལ་མངའ་བརྟེན་པས་  
 མི་ལམ་ཏུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གཞན་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་ཚོས་སྒོན་པ་དང་། སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ལེམས་ལས་ཚོས་ཉན་པ་སོགས་སྦྱུལ་བསྦྱར་སྦྲུལ་ཚོགས་ནུས་པ་ཞིག་སྟེ། དེའི་ཚུལ་  
 ཟུར་ཅམ་ནི་སྤར་སྒོས་པ་ལྟར་རོ། །དེ་ལྟར་བསྟན་འགྲོའི་དོན་རྒྱ་ཆེར་མཛད་ནས་དགུང་ལོ་དོན་  
 གཉིས་བཞེས་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་ནམས་ལ་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱས་པར་མཛད་དེ་གྲ་སྒྲོར་གྱི་གདན་ས་མོན་  
 གྲལ་ལ་གདད་ནས་ཞི་བར་གཤེགས་སོ། །འདུལ་འདྲིན་ཆེན་པོ་འདི་ལ་སྒོ་བ་མ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྲུགས་སྤྲུལ་གྱི་པོ་རང་གི་རྒྱལ་ཆབ་ཏུ་མངའ་གསོལ་བ་ནི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་  
 མོན་གྲལ་ཆེན་པོའོ།

ཞེས་པ་ནི་གཞུང་འདིའི་མཛད་པ་པོའི་ནམ་ཐར་བྱངས་ལྟར་རགས་ཅམ་རྒྱ་ཆེའི་སྒོ་ག་པ་པོ་ནམས་  
 གྱིས་མཁྱེན་ཆེད་ལམ་རིམ་གྱི་མངའ་རྒྱུད་པའི་ནམ་ཐར་ལས་ཚན་བཤུས་གྱི་ཚུལ་ཏུ་འདིར་བཀོད་པ་ལགས།



༡༡། །འདྲུལ་བ་མདོ་རྩ་བའི་རྣམ་པགྱལ་གྱི་མའི་འོད་ཟེར་ལེགས་པགྱལ་  
ལྷུང་གི་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ།།

### 3. མྱུང་ལྷུང་བྱུན་མོང་བའི་སྡེ་ཚན་འཆད་པ།

༡༡། །མྱུང་ལྷུང་བྱུན་མོང་བ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྡེ་དོན་ལ་གསུམ་སྡེ། བྱུན་  
མོང་བ་ལྷུང་གང་ལས་བསྐྱུས་པ་དང་། བྱུན་མོང་དུ་བསྐྱུས་པའི་དགོས་པའི་དོན་དང་། བྱུན་  
མོང་བ་ལྷུང་དོན་བསྐྱུས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི། མྱུང་ལྷུང་བྱུན་མོང་བ་འདི་ལ་མདོ་  
བཅུ་བདུན་ཡོད་པ་ལས་ལྷུང་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས་གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་པའི་མདོ་གཉིས་ཡོད་  
དེ། གཙོ་ཆེར་བསྐྱུས་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་དང་ཁྱེད་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་པ་ལྟེ། འོག་དུ་བྱུས་པར་སྡོན་  
པར་འགྱུར་རོ། །མྱུང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་དེའི་འོག་མའོ། །ལྷུང་ཁྱེད་པ་ལས་བསྐྱུས་པའི་  
མདོ་ལྷུང་ཡོད་དེ། ལས་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། རང་བཞིན་ལས་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་བཙོས་དང་  
འབྲེལ་བའི་མདོ་ ཆུང་བ་ཉིད་ཀྱི་དུས་བབ། དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་འོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ཉིད་གཙོ་མོའོ། །གསུམ་  
སྡེ་ལྟེ། །ལྷུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་བསྐྱུས་པ་ནི་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་མདོ་བཅུ་པོ་རྣམས་  
སོ། །དེ་རྣམས་ལ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆ་རྣམས་ནི་ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་  
བསྐྱུས་པའི་ཆ་ཡང་ཡོད་དེ། མདོར་བསྐྱུས་ནི་ལྷུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །

གཉིས་པ་ལ་གསུམ་སྡེ་མདོར་བསྐྱུས་རྟོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་  
བ་དང་། གཉིས་ཀ་སྡོན་པའི་དགོས་པའོ། །དང་པོ་ལ་མདོ་བདུན་ཡོད་པ་ལས། ཉིན་



མཚན་བསྟུས་པ། དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ གསུམ་ལས། དང་པོ་དེའོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་  
 འབྱེད་ལས་འཆད་འབྲལ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་ཞེས་སྡི་ཙམ་དུ་  
 གསུངས་ཀྱི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་  
 དུ་འགོ་བའི་སྐབས་ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་དམིགས་  
 ཀྱིས་བཀར་བའི་གནད་ཀྱིས། གཞན་ནམས་ལ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་མདོར་བསྟུས་  
 སྐར་བ་སྟེ། འོད་ལུན་ལས་སྟོ་གདན་གྱི་བསྐབ་པའི་གཞི་ལས། དོན་འདི་ལ་ནི་སྐྱུ་རེངས་  
 ཐམ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེའི་སྡིར་སྟོ་གདན་ལས་གཞན་དུ་ནི་སྐྱུ་རེངས་  
 དང་པོ་སོ་ནར་བཞེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཞེས་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་  
 གངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་བའི། ལས་ལ་ནི་འདས་ འདི་ལ་ཆེག་ཆོགས་བསྐྱེད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་དམ། ན་  
 ཉི་མ་ཤར་བའི་འོ་ཞེས་པ་ནི་ཁྱུ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་དག་གིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བདག་ཅག་  
 གིས་གསོ་སྟོང་མ་བྱས་སོ་སྟམ་དུ་བྱན་པ་སྐར་རྩིད་པར་གྱུར་ན་དེ་དག་དེའི་ཆེན་གསོ་སྟོང་  
 བགྱིད་ན་གསོ་སྟོང་བགྱིས་པ་ཞེས་བགྱི་ལམ་ཉི་ལྔར་འཁོར་དགེ་སྟོང་དེ་དག་གིས་གསོ་སྟོང་  
 བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ན་བྱན་  
 པར་གྱུར་ན་དགེ་སྟོང་དག་གིས་ཇི་ལྟར་དགག་དཔྱེ་བགྱི། ཆེག་གསུམ་པས་དགག་དཔྱེ་  
 བྱས་ན་དགག་དཔྱེ་བྱས་པ་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསོ་སྟོང་དང་དགག་དཔྱེ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་  
 གསུངས་པས་དབྱར་ཁས་ལེན་པའི་སྟོར་ཆེག་ལ་སོགས་པ་ཆེས་གངས་ངེས་པ་དང་འབྲེལ་  
 བའི་ལས་ཀྱི་ཆོ་ག་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྟུས་སྐར་བའོ། །ཤམ་མི་སྐུ་ཉི་ལྔ་བས་དཀར་  
 ལ་སོགས་པ་སྟུ་མ་ནམས་ནི། དགག་དཔྱེ་ལ་མདོར་བསྟུས་སྐར་གསུང་ཡང་མོར་བ་སྟེ་ལུང་ལས། དགག་དཔྱེ་ལ་དངོས་  
 སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་ད་མ་མཐོང་བར་ཟད་དོ། །རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་ངེས་པར་བྱས་པ་ཡང་དེ་ནི་ད་

དོ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྲེད་ལས་རབ་དུ་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་སྤེལ་བར་བྱེད་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
 ལུང་བ་མེད་འཆད་བ་ལ་གསུངས་པས། གོས་འཆད་བ་ལ་སོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་  
 བ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བའོ། །རང་བཞིན་ལས་ནམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་གོས་རྙེད་ནས་དགུང་ལྔ་ལགས་ནས་སེམས་ནམ་པར་  
 འཇུགས་པར་གྱུར་ན་དེའི་དགུང་སྟངས་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བཟང་བར་བགྱི་ནི་བར་  
 འཁོར་རང་གི་སེམས་བྱིར་རྙེད་པ་ནས་སོ། །ཞེས་ཞག་སྤྲ་མ་སྤྲ་པོ་མི་བཟང་བས་ན་ཞག་  
 སྤྲ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས་གོས་འཆད་པའི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལུང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྡན་པས་དེའི་  
 བན་མི་འབྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་ཞིང་། ཟླ་འཛོག་ལ་སོགས་གཞན་ནམས་ཀྱི་དངོས་  
 དང་ཤན་གཉིས་ཀ་མི་འབྱུང་བར་མདོར་བསྡུས་སྤྱར་བའོ། །ཤ་མི་སྤུས་ནི་ལ་སོགས་པ་སྤུས་ནམས་  
 ནི་རང་བཞིན་ལས་ནམས་ན་ཡང་དོ་ཞེས་འདི་དང་རང་སྟོབས་ཀྱི་ཆ་ནས་ལུང་ལས་ཞག་ཤན་དང་འབྲེལ་བ་མམས་ཅད་ཀྱི་སྐབས་  
 ལུ་ཞག་ཚོགས་པའི་བར་དུ་གཅོད་པར་བཤད་པ་ཚོག་ཚོགས་བསྡུངས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ཞག་ཚོགས་པའི་བར་དུ་རང་བཞིན་  
 མས་པ་ནི་འཆད་པའི་ཞུ་བ་ལས་གསུངས་ཀྱི་གཞན་ལ་གསུངས་པ་ལུང་ན་མི་སྤྱང་དོ། །ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི་རིགས་  
 མ་གྲུན་པའོ་ཞེས་ དེ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྲེད་གཉིས་ལས། ཆོས་གཅིག་ན་པའི་སྤྲན་ཞིག་རྙེད་ནས་ཆོས་གཉིས་ལ་ན་  
 པའི་སྤྲན་ཞིག་གྱང་རྙེད་ན་ཞེས་ན་པའི་སྤྲན་གྱི་ཆོགས་སུ་གསུངས་ཀྱི་ཕྱི་ཕྱག་གི་རིགས་མ་གྲུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས། པ་  
 འདིའི་ཁྱད་ས་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤྱང་མོད་ཀྱི། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་མདོ་འདི་ནི་  
 ནམ་པར་འབྲེད་པའི་གཞུང་འགའ་ཞིག་ལས་བྱུང་བ་བསྡུས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེ་ཡང་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་གཅིག་ལ་མར་རྙེད་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་མར་གཞན་  
 ཞིག་གྱང་རྙེད་པར་གྱུར་ན་སྤྲ་མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞིང་། ཕྱི་མ་ཤོས་གདང་བར་བྱ་བའས་  
 ནམ་པར་བརྟག་པར་བྱ་བའས་གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱའོ། །དེ་ལྟར་མི་བྱེད་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་



ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ། ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་འཕགས་པར་བྱའོ་ཞེས་འབྲེལ་བ་  
གཉིས་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པས། དེ་དང་འདྲ་བར་གཞན་ནམས་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱད་  
བའོ། །ཤི་སྤྱི་ཉི་ལྷ་བས་དཀར་ལ་མོགས་པ་ལྷ་ས་ནམས་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་ཡང་འོ་ཞེས་བའདི་ལྷང་ལས་ཞག་གཅིག་  
མི་འབྲེལ་བ་ལ། དངོས་སུ་གསུངས་པས་གཞན་ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱད་ཞེས་གསུང་ཡང་། དགོན་པ་བའི་གོས་འབྲེལ་བ་  
ལ་མདོར་བསྡུས་སྤྱད་བ་ནི་ནོར་བ་སྟེ་ལྷང་ལས་དགོན་པ་བའི་འབྲེལ་བ་ལ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ས་མཐོང་བར་ཆད་དོ།

གཉིས་པ་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བའི་མདོ་གསུམ་ཡོད་པ་ལས། ཆོས་གོས་ལས་ཀྱང་  
ནམ་པར་བརྟགས་ནོ། །འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་ནམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་  
པ་གཉིས་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་སུ། ནམ་པར་བརྟག་  
པར་བྱའོ་ཞེས་ནམ་པར་བརྟགས་ན་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བར་བསྟན་པ་དེའི་དངོས་དང་ཤན་མི་  
འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ལས། རང་སྟོབས་ཀྱི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་  
སྤྱི་མས་བསྡུས་ཤིང་། གཞན་ལ་ཤན་ བཞིག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷང་བ་ ཡང་ན་བཞིག་བྱེད་ག་  
བྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་ནམ་བརྟག་བྱས་པའོ། །མི་འབྱུང་བའི་ཆ་ནི་མདོ་ཕྱི་མས་བསྡུས་སོ། །འདི་གསུམ་  
ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་རོ། །ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་འབྲེལ་འཛོག་  
པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཆོས་གོས་ཟིན་པ་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་ན་ཞེས་སྤྱི་བརྒྱུད་བཞིང་ན་ལྷང་  
བ་འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་དེ་ནམས་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྡུས་  
སོ། །གསུམ་པ་མདོར་བསྡུས་པ་དང་ཆོག་ཆོགས་བསྐྱུང་བ་གཉིས་ཀ་སྟོན་པ་ནི་མདོ་བདུན་  
ཡོད་པ་ལས་ནིན་མཆན་གྱི་དང་པོ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཐ་མ་མ་ཡིན་པ་མེད་ཅེས་པ་ནི་ཞག་འདས་  
པ་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་བྱན་ཆོད་སྤྱི་མ་ནམས་  
མ་ཡིན་ཞེས་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་པའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་སྐབས་ན་ཞག་འདས་པ་ཡན་







ལ་ཉིལ་བ་དང་སྤངས་པ་དང་ཉིལ་བ་དང་བསྐྱེལ་བ་དང་ཉིལ་བ་དང་བཞི་པོ་ལ་མདོར་ ས  
 མི་མྱེ་ལྷོ་ལྷུང་པས་དཀར་ལ་མོགས་སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ཆེག་ཆོགས་པསྤྱང་བ་འབའ  
 བློག་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ལས་མ་ཅད་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱུས་ཞེས་འབྱུང་བ་བསྐྱེལ་མོ་ཞེས  
 གསུང་ཡང་། རོར་བ་སྤྱི་ལྷུང་ལས་དཔག་གི་ནང་ན་གནས་པ་དང་སྤང་བ་ལ་ཉིལ་བ་དང་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོགས་དང་། བསྐྱེལ་  
 བ་སྤྱད་པ་སྤྱི་བཞི་ལ་ནི་མདུན་རོལ་ནི་སྤྱུས་ལྷུང་ལས་དངོས་སྤྱུ་གསུངས་པ་མི་སྤྱང་ངོ་། །མདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག  
 པའི་སྤྱུས་ཀྱི་མདོ་ཅ་བ་ལས། དཔག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་མོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱུས་དངོས་  
 སྤྱུ་མ་གསུངས་མོ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་དུ་ཡང་མདུན་རོལ་གྱི་ནི་སྤྱུས་དངོས་སྤྱུ་མ་གསུངས་མོ། །མདོ་ཅ་བ་ལས།  
 གཞན་གསུམ་ལ་མདུན་རོལ་དུ་ནི་སྤྱུས་མོ་ཞེས་དངོས་སྤྱུ་གསུངས་མོ། །དེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་ལས་དངོས་སྤྱུ་གསུངས་  
 མོ། །གནས་པ་ལ་ནི་སྤྱོད་པའི་སྤོང་ཉིད་དོ། །མདོ་འདི་ནི་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་མོང་གི་ཞར་ལྷུང་ཡིན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་མོང་  
 བ་དངོས་མིན་ནི། སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དོན་གང་ཡང་མ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསྐྱེལ་སྤྱུར་པའོ། །སྤང་བ་  
 ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ནི་རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་གོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་  
 ལས་དག་སྤོང་གིས་དག་སྤོང་ལ་ཆོས་གོས་དག་བསྐྱུར་ཞིང་འདི་རྣམས་བཏང་བ་དེར་མ་སྤྱིན་  
 པ་དག་ལ་ཡང་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་བསྐྱེལ་ཏེ། དེ་ཡང་གོས་བསྐྱུར་  
 བྱ་ལ་འཆང་བའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་དབང་བའི་འདུ་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ནི་སྤང་  
 བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་འདིའི་བསྐྱེལ་ལ། སྤྱུར་བྱེད་ལ་འཆང་བའི་སྤང་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་ནི་རང་གི་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ་དེ་ནི་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་ གསུངས་  
 པ་དེ་རྣམས་ལ་ལྷུང་དུ་ཡང་མདུན་རོལ་གྱི་ནི་སྤྱུས་དངོས་སྤྱུ་མ། བསྐྱེལ་མོ། །

རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་སྤྱེ་འཛོག་དང་གསོག་འཛོག་དང་  
 བཞིའི་སྤྱུས་སྤྱུ། གཞན་ལ་སྤྱིན་པར་བྱ་ཞེས་གཞན་ལ་བྱིན་ན་སྤང་མེད་དུ་འགྲད་པ་དང་།

ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་གཞན་གྱི་ལྷ་དང་བཟེད་འཆང་བ་ལ་ལྷ་དང་མེད་དུ་བཤད་ཅིང་། འཁྱར་འདུག  
དང་མེལ་འདུག་གཉིས་ལ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་དང་བ་ན་སྤང་དུ་ ལྷ་  
བ་ལས། གསུངས་པ་དང་། འཁྱར་འདུག་མེལ་འདུག་འཐག་འདུག་དང་། རས་ཆེན་བཏང་  
ལྷ་དང་ཉིད་དང་ལྷ། དེ་ལྷར་ལྷ་ལ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་ཡིན་ན་ལྷ་དང་  
བ་ན་སྤང་དུ་ ལྷ་དང་ཞུ་བ་ལས། གསུངས་པས། དེ་ནམས་ཀྱི་ཤུགས་ཀྱིས་ལྷ་དང་བ་ལྷ་པོ་དེ་  
ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་བསྟན་པ་དེ་ནམས་  
ཀྱང་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདིས་བསྟུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་  
ཡང་རང་གི་ཡང་ཡིན་པ་དང་། རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་ཅི་རིགས་པར་མདོར་བསྟུས་  
སྤྱར་བར་བུ་ལོ། ཇི་ནི་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ན་བྲལ་ཞེས་པ་ནི་ཀོ་ལྷགས་ཀྱི་གཞི་ལས། གང་  
གིས་གོས་བསྐྱར་བ་དེ་ལ་སྤྱར་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་  
ཀྱང་འཆང་བ་གཉིས་དང་ཟླ་འཛོག་གསོག་འཛོག་དང་བཞིའི་སྐབས་སུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་  
བྱ་ཞེས་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གཞན་ལ་བཏང་ན་ལྷ་དང་བ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས། དེ་  
ནམས་ནི་འདིར་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྟུས་ཤིང་། བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ལ་མདོར་བསྟུས་  
སྤྱར་བའོ། ཇི་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྷ་བྱ་ཞེས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་  
གཅིག་ལ་ཆོས་གོས་རྙེད་ལ་དེས་ཆོས་གཉིས་ལ་ཆོས་གོས་གཞན་ཞིག་ཀྱང་རྙེད་ན་ཞེས་  
བྱ་བ་ནས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ཡང་སྤྱར་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་  
བཞིན་དུ་ཟླ་འཛོག་དང་ལྷ་དང་བཟེད་འཆང་པ་དང་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་སྟེ་བཞི་ལ་  
ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། རག་སྐྱོང་མའི་ ཆོས་  
གོས་ཟླ་བ་བྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་པ་ལ་ནི་མདོར་ ལྷ་དང་ལས་ཞག་ཤན་དངོས་སུ་སྤྱར་གསུངས་ཀྱང་།

# བསྐྱེད་ཆོས་པ་ལྟེན་པའོ།

དེས་པོ་ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི། ལྷན་བའི་ཡོད་ན་ ལྷན་ཀྱི་ ཡོ་བྱད་ཚམ་ཞེས་པ་ནི། ལྷན་  
 རྒྱུ་ལྟེན་གྱི་ཆོས་གོས་འཆད་བའི་སྐབས་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་གོས་སྤང་བ་དེ་ལ་སྤངས་  
 ཞིང་བུལ་བར་མ་བྱས་ལ་ལྷན་བའི་ཡང་མ་བཤགས་པར་ལྷན་བཟེད་དམ་ཆོས་གོས་སུ་  
 བའམ་པོར་བུའམ་སྐར་གས་སུ་དགེ་སྦྱོང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་གང་ཡང་རྩང་བ་ནི་བར་  
 འདོག་ན་དེ་ཡང་སྤྲེལ་མའི་རྒྱུ་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་ཆན་དང་  
 བོད་འབྲུར་འདུག་དང་ལེན་པ་དང་སྦྱོང་བ་གསུམ་མ་གཏོགས་བདུན་དང་། བཅུ་ཆན་ཐ་  
 མའི་ཐོག་མཐའ་གཉིས་ཉི་དགུ་པོ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ།  
 འབྲུར་འདུག་ལ་སོགས་པ་གཞན་ནམས་ལ་མདོར་བསྐྱེད་སྤྱད་པའོ། །ཤ་མི་མུ་ལྷོ་ལྷོ་བས་  
 དཀར་ལ་སོགས་པ་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནི་སྤང་བུ་བཅུ་ཆན་དང་བོད་བཅུ་པོ་ཐམས་ཅད་ལ་ལྷན་ལས་སྤང་བཞད་དོས་སུ་བཤད་ཅིས་  
 གསུངས་ལྷན་པ་ཆེར་ལ་བཤད་པ་མཛོང་ནས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་ཅིས་ཞུར་ལ་ཤོར་བར་ཟད་ཀྱི་འབྲུར་འདུག་ལེན་སྦྱོང་གསུམ་  
 ཀྱི་སྤང་བཞད་ནི་ལྷན་རྒྱུ་བུ་བཞི་ག་ལས་ལྷན་དེས་སྐྱེས་སྤངས་པ་མི་སྤང་རོ། །འདི་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་དགེ་  
 པོའོ་ཞེས་པ་ནི་ ཤ་མི་མུ་ལྷོ་ལྷོ་བས་དཀར་ལ་སོགས་སྤྲེལ་སྤྲེལ་ནི་མདོར་ལ་མདོར་བསྐྱེད་ཆོས་པ་དང་ཆོག་  
 ཆོགས་བསྐྱེད་བ་གཉིས་གཅིག་གསུང་ཡང་མོར་བ་སྤྱེ་ལྷན་ཞུ་བ་ལས་ཆོས་གོས་ལྷན་བཟེད་སྤྲེལ་དང་གསུམ་ལ་རེ་རེ་ནས་  
 གསུངས་པ་འདི་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པ་དང་འགལ་བས་སོ་དེ་ཡང་། ལྷན་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་  
 གོས་སྤང་བ་ཉམས་པར་ལྷན་ན་ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བསྐྱེད་མ། ཉི་བ་འཁོར་  
 ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ལྷན་ ལྷན་ཞུ་བ་ལས་  
 དགེ་སྦྱོང་གིས་ལྷན་བཟེད་སྤང་བ་སྤོར་བར་ལྷན་ན་ལྷན་བཟེད་འཆོལ་བའི་ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བསྐྱེད་མ་ལྟ་  
 པ་ལེ་བཤགས་པར་བྱའོ་ལྷན་བ་བཤགས་ནས་སྤང་རྒྱུ་དམ་སྤང་བར་བསྐྱེད་མ་ལྟ་པ་ལེ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྦྱོང་སྤྲེལ་སྤང་བ་

ཤིར་བར་བྱུང་ན་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་འཤགས་པར་བྱའོ། ལྷུང་པ་འཤགས་ནས་སྤང་བྱེད་ན་སྤང་བར་བཀྱིའོ། ལྷུང་པ་  
 བེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས། བཟེད་དང་སྤྲུན་ལའང་རི་རི་ནས་གསུངས་པ་ཚིག་གཅིག་དུ་བསྡུས་པས་  
 ཚིག་ཚོགས་བསྡུང་པ་ཡིན་ལ། གསེར་དངུལ་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ ཡང་མེད་པ་དེ་ཉིད་  
 གཙོ་བོར་ཞེས། མདོར་བསྡུས་སྤྲུང་པ་ཡིན་ནོ།

བསྡུས་པའི་དོན་ལ་ལྷུ་ལས། དུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མོང་ནི། ཉིན་མཚན་  
 གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་དང་པོ་བཞིས་བསྡུན་དོ། །བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མོང་  
 ནི་སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་བཞིས་སོ། །ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མོང་ནི་  
 འདི་ལ་རྗེས་སུ་བྱགས་པ། ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་ལྟོ། །ཤྱིར་བཙས་དང་འབྲེལ་  
 བའི་བྱུང་མོང་ནི་རྒྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་སོ། །དང་པོ་གསུམ་  
 གྱི་བྱུང་མོང་ནི་འདི་གསུམ་ནི་སྤྲ་བརྒྱུང་བཏིང་པ་ལ། ཞེས་པས་བསྡུན་དོ། །གཉིས་པ་  
 སོ་སོའི་དོན་ལ་ལྷུ་ལས། དང་པོ་དུས་དང་འབྲེལ་བའི་བྱུང་མོང་ངོ་། །འདི་ལ་གཉིས་  
 ལས། སྤྱིའི་དོན་དོ། །དེ་ལ་ལྷུ་ལྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱབ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་ངོ་བོ་  
 དང་། སེལ་བ་དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྟོང་མའི་དབང་  
 དུ་བྱས་དེ། ལྷི་ཀས་གསུངས་ཚོད་བཙེ་ལྷུ་ལྟེ། འཆང་གཉིས་འབྲེལ་གཉིས་སྤྲ་འདོག་  
 དང་། །རས་ཆེན་བརྟན་དང་གསོག་འདོག་དང་། །དམག་གནས་འཆབ་དང་རྒྱབ་ལྷག་  
 དང་། །སྤང་བཙས་སྤངས་སྤྱིལ་ལྷན་ཅིག་ཉལ། ཞེས་བསྡུ་བའི་ཚིགས་བཙད་དོ། །དག་  
 སྟོང་མའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི་འཆབ་པའི་ཕམ་པ་ལ་ ལྷུ་རིངས་ཤར་ན་ཞེས། གཏམ་གྱི་གཞི་  
 ལས་གསུངས་ཤིང་། མཚན་མོ་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཁ་ཅིག་ལ་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 གསུངས་སོ། །དེ་དག་གི་གནད་གྱིས་གནས་མེད་གྱི་ཉེས་པ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་ཡང་



སྒྲུང་རོ། །གཉིས་པ་ནི་རང་རང་གི་ཞག་གུངས་ཐ་མའི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྒྲད་ཅིག་གོ།  
 དེའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གཉིས་དེ། ཞག་གུངས་མཐའ་མ་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།  
 མཆན་མོའི་མཐའི་སྒྲད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས་རང་ལྷགས་  
 ནི། ཟླ་འཛོག་ལ་ཞག་སྒྲུལ་ཅུའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྒྲད་ཅིག་དང་རས་ཆེན་ ཞག་འཕྲིམ་དང་  
 དགག་དབྱེ་ཅུ་མ་ནས། ཟླ་བ་ཕྱེད་དང་། འཆང་བ་གཉིས་ལ་ཞག་བརྟུན་དང་། ཞག་བརྟུན་པའི་  
 གསོག་འཛོག་ལ་ཞག་བརྟུན་དང་། དགོན་པ་པའི་འབྲལ་བ་ལ་ཞག་རྒྱག་དང་། ལྷུ་ལྷག་  
 ལ་མཆན་མོ་གསྒྲུལ་དང་། དེ་དག་ལས་གཞན་རྣམས་ལ་ཞག་གཅིག་གི་མཆན་མོ་མཐའི་  
 སྒྲད་ཅིག་གོ།

གཉིས་པ་ཞར་ལ་གཞན་ལྷགས་དགག་པ་ནི། ཁ་ཅིག་ ཞར་ཞུང་ལྷ་མོ། ན་རེ་དེ་  
 རྣམས་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པ་དགོས་དེ། བྱེད་ཞག་བརྟུན་ཅེར་ཡང་ཟླ་འཛོག་གི་སྒྲུབས་ཀྱི། བསྒྲུལ་པ་  
 ལས་ཞག་བརྟུན་གཅིག་འདས་ན་འཆང་བའི་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞག་རྒྱག་ཅེར་ཡང་། མདོ་  
 དེ་ཉིད་ལས་ཞག་བརྟུན་ན་འབྲལ་བའི་སྒྲུང་བའོ་ཞེས་པ་དང་། བྱེད་ཞག་བརྟུན་ཅེར་ཡང་།  
 སྒྲུ་རེངས་བརྟུན་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པས་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པ་གྲུབ་སྟེ། དེ་རྣམས་ཞག་རེ་  
 རེས་ལྷག་པ་བྱུང་བའི་གནད་ཀྱིས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེས་ལྷག་པར་འོང་སྟེ། ཞག་  
 བརྟུན་འདས་པ་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་དང་། ཞག་རྒྱག་འདས་པ་དང་། ཞག་བརྟུན་  
 འདས་པ་དང་ཞེས་མཆན་ཉིད་སྒྲོགས་གཅིག་དུ་གཏན་ལ་ཐབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ།

དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བཛོད་པ་ནི། མདོ་དེ་ཉིད་ལས་  
 གཞན་གྱི་ནི་མའི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་ཞག་བརྟུན་ལས་གཞན། ཞག་བརྟུན་གཅིག་པའི་སྒྲུ་རེངས་  
 དང་པོ་ལ་སྒྲུང་ལྷུང་དུ་གསྒྲུངས་པ་དང་། རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་མ་བརྟུན་གཅིག་པའི་སྒྲུ་རེངས་

ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནི་ད་ལས་ཞག་བཅུ་པོ་དེ་ནི་ད་གྱི་  
 ནང་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ནི། བྱེད་ལྷུང་ན་བཅུ་  
 གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཞེས་གསུང་པར་རིགས་པས་སོ། །གཞན་ཡང་འཆད་ལྷུང་ཞག་  
 བཅུ་གཅིག་འདས་པ་ལ་སྟོས་ན། འཆད་པའི་ཞག་ཚོགས་པའི་སྤྱུལ་འགྱུར་ཟླ་འཛོག་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱུལ་གཅིག་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་གཞིས་པ་དང་གསུལ་པ་དག་ནི་ཤར་ན་གྱི་  
 ཕྱིར་མཇུག་ཆུན་སྟོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པས། སྤྱུལ་འགྱུར་ཡིན་པར་གྲགས་པོ། ཟླ་འཛོག་ཞག་སྤྱུལ་ཕ་ཙུ་  
 གསུལ་འདས་པ་ལ་སྟོས་པར་འགྱུར་བ་ལས། ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་མ་སྤྱུལ་ཕ་ཙུ་གཅིག་པའི་  
 སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞིས་པ་སྤྱུལ་  
 བྱེད་གཞིག་པ་ནི་བསྐྱུས་པ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ནི་ མ་ཙུ་བཞུང་  
 ལྷུང་གྱི་ཤེད་འདོད་པ་བཞོད་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཤི་ཐེས་འབྱུང་དང་བཅས་པ་ནམས་གསུང་ཡང་མ་ཡིན་ནི། བསྐྱུས་པ་  
 འགྱུར་ནི་ད་བ་བསྐྱུས་པ་སྤྱི་དང་གྱི་དཔེ་ནི་ད་ལས་ཀྱང་ཞག་བཅུ་གཅིག་འདས་ན་ཞེས་བཤད་དོ་འདི་ནི་ འཆད་ལྷུང་  
 ནག་འབྱུལ་དུ་འབྱུང་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་ཞག་བདུན་  
 ན་འབྲལ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་འང་ཞག་བདུན་འདས་པ་ན་འབྲལ་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བདུན་  
 པའི་དོ་མཐོང་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བའོ་ཞེས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་གྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་  
 སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བའི་ལྷུང་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲགས་པོ། སྤྱི་རེངས་  
 བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་ཡང་སྤྱི་རེངས་ཀྱི་དོ་བོ་བརྒྱད་ཤར་བ་མ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་  
 པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་སྤེ་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། པའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ནི་མ་བརྒྱད་པའི་སྤྱི་རེངས་  
 ཤར་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱི་རེངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ན་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲལ་ཆུང་གི་



མདོ་ཅ་བ་ལས་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རིངས་ལྷན་ནའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལོགས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐྱེ་  
 ཞག་བདུན་པ་ལ་ཞག་གཅིག་ལྷག་དགོས་པའི་སྐྱེ་བཟེད་ལྷན་ལྷན་གསུམ་ཞེ། སྐྱེ་རིངས་བརྒྱད་པ་ཤར་ནའོ་ཞེས་པ་འདི་དང་  
 བསྐྱེས་པ་ལས་ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྐྱང་བའོ་ཞེས་པ་དང་རིགས་པའི་སྐྱེ་བཟེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ འདིས་པ་ཞེས་རབ་  
 རོད་ཟེ། ན་རེ་དབེར་ན་དབྱར་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་  
 བརྒྱད་འདས་པ་ན་ཉིས་པ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྐྱེན་ཞག་བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་  
 བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྷན་པ་འབྱུང་སྟེ། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི། ཞག་བདུན་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་  
 ཅས་དུ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་རམ། དོན་ཁྱད་པར་མེད་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། སྐྱ་མ་  
 ལྷན་ན་ཁྱབ་པ་མ་གྱུ་བ་སྟེ་དོན་ཐ་དད་པའོ། ཕྱི་མ་ལྷན་ན་དྲགས་མ་གྱུ་བ་སྟེ། དབྱར་ཞག་  
 བདུན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི། ཞག་བདུན་གནང་ནས་ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ན་ལྷན་པ་འབྱུང་  
 བར་བཅས་པ་ཡིན་ནི། ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་ན་དབྱར་འདིག་ན། ཞག་གཅིག་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡང་ཞག་གཅིག་འདས་པ་ན་འདིག་པར་འགྱུར་བ་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པས།  
 དེ་ལྷན་ན་ལྷན་ཞུ་བ་ལས་དབྱར་ཞག་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གསུངས་པ་དེ་དོན་མེད་  
 དུ་འགྱུར་བས་སོ། །སྐྱེན་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་ཞག་བདུན་འདས་པ་ཉིད་  
 ན་ལྷན་པ་འབྱུང་བར་བཅས་པ་ཡིན་ནི། ལྷོ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་འདས་ན་སྐྱང་བར་འགྱུར་  
 ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འོ་ན་བསྐྱེས་པ་ལས། ཞག་བདུན་ཚུན་ཆད་དུ་བྱིན་གྱི་  
 བརྒྱབས་ལ་བཟུང་བར་བྱའོ། །ཞག་བརྒྱད་ལོན་ན་སྐྱང་བའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། དེ་ནི་ཞག་བརྒྱད་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་ཞག་བརྒྱད་པའི་རོ་མཐོང་བའི་ཕྱིར་ཞག་  
 བརྒྱད་ལོན་ཞེས་བརྗོད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྒྱད་འདས་པ་ལ་ལྷོས་པ་མ་ཡིན་ནི། ལྷན་



དང་སྐྱོད་པུང་བཞི་པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིན་ དེ་ནི་ཞེས་སྐྱོད་པུང་ནི་ལྷན་ཁྲིམས་  
ཞེས་སྐྱོད་པུང་དེ་མཐོང་བའི་ཞེས་སྐྱོད་པུང་ལོན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་  
པར་གྱི་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ།

གཉིས་པ་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་གཏན་ལ་དབབ་པ་ནི། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་  
ཅིག་ནི་སྐྱོད་པུང་དང་པོ་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་གི་སྐད་ཅིག་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྐད་ཅིག་  
དང་པོ་ནི་སྐྱོད་པུང་དང་པོ་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་ལ། དེའི་མདུན་རོལ་ནི་མཚན་མོ་  
མཐའ་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་བར་ནས་པར་བཞག་ཅིས་སོ། །འོ་  
ན་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱོད་པུང་ཤར་བའི་སྐད་ཅིག་དོ་བོ་གཅིག་པར་བཤད་པའི་གཞུང་བཞི་  
དང་འགལ་ཏེ། རྒྱ་ལམ་གྱི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་སྐབས་ཀྱི། ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་མཚན་གཉིས་ཀྱི་མཐའི་  
སྐད་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་མཚན་གསུངས་པའི་སྐྱོད་པུང་དང་པོ་ཤར་ན་ཞེས་སྐྱོད་པུང་མཐའི་སྐད་  
ཅིག་དང་ཞེས་སྐྱོད་པུང་མཐའི་སྐྱོད་པུང་ཤར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གསུངས་པ་དང་། ལྷན་ཁྲིམས་ཀྱི་ལྷན་ཁྲིམས་  
ཀྱི་རྒྱ་ལམ་མཚན་མོ་མཐའི་མཐའ་རོལ་གྱི་སྐབས་ནི། འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་རྒྱ་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལམ་  
མོ་བཞག་པར་འགྱུར་ཏེ། སྐྱོད་པུང་ཤར་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་མཚན་མོ་མཐའ་དང་སྐྱོད་པུང་  
ཤར་བ་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུ་བ་ཅིང་། འདིར་གཞུང་ནི་སྐྱོད་པུང་ཤར་ན་ཕམ་པར་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མཐའི་སྐད་ཅིག་དང་སྐྱོད་པུང་ཤར་བ་གཉིས་མིང་གི་ནས་གྲངས་  
སྐྱོད་པུང་པ་དང་། ཅ་བ་ལས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་མ་ཡིན་པ་ལ་འཆབ་པ་མི་འབྱུང་  
དོ་ཞེས་གསུངས་ནས་དེ་ནི་དེ་ཀྱི་རྒྱ་ལམ་གྱི་སྐྱོད་པུང་ཤར་ན་ཉིན་མཚན་པ་འབྱུང་བ་ཁོ་ནར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་པས། ཉིན་མཚན་གྱི་ཐ་མའི་ཆ་དང་སྐྱོད་པུང་ཤར་བ་སྐྱོད་པུང་གཉིས་  
དོན་གཅིག་ཡིན་པར་གྱུ་བ་བོ་ཞེ་ན། སྐྱོད་པུང་དང་པོ་ནི་མཚན་མོ་མཐའ་ཡང་ཡིན་ལ་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ཡང་





དང་པོ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འཆང་བའི་སྐབས་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཞག་བཅུ་འི་  
 བར་དུ་བཅང་བྱའོ། །ཟླ་འཛོམ་གི་སྐབས་ལས། གོས་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་གི་མཐར་བཞག་པར་བྱའོ། །  
 དགོན་འབྲལ་གྱི་སྐབས་ལས། ཞག་དྲུག་གི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ། །རས་ཆེན་པཞག་  
 འཕྱིས་གྱི་སྐབས་ལས། དབྱར་ཟད་ནས་ཟླ་བྱེད་གྱི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱའོ། །བདྱང་བྱུང་  
 བཞོ་འཕྱིས་གྱི་སྐབས་ལས། བདྱང་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་དེ་སྒྲངས་ནས་གོས་སྒྲིན་པའི་དུས་གྱི་  
 བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ དེ་ནས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། གསུངས་པ་དེ་དང་། ཞག་བདུན་པའི་  
 གཞིག་འཛོམ་གི་སྐབས། ཞུ་བ་ལས་ཞག་བདུན་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པ་ནི་དུ་ཤེས་ན་ནིས་པ་མེད་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བའི་སྐྱོར་ལྷུང་མེད་པ་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་  
 བའི་གནད་གྱིས་སོ། །གལ་ནི་དེ་དག་ལ་སྐྱོར་ལྷུང་མེད་ན། ལུས་གཤམ་ ཀུན་ལས་ བམ་པོ་  
 རྩམ་པ། བདུས་ལས་འཆང་བ་དང་འབྲལ་བའི་སྒྲང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐྱོར་བ་བརྩམས་ནས་  
 དངོས་གཞི་ལ་མ་ཐུག་གི་བར་དུ་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། བརྩམ་པ་ལས་ནིན་  
 དེ་ནིས་བྱས་དེ་དེའོ་ཞེས་འཆང་བ་ལ་ནིས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཀྱང་  
 འཆང་བའི་སྒྲང་བ་ནི་ཞག་བཅུར་སྐྱགས་མ་བདེ་བ་ན་ནིས་བྱས་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན་དེ་དག་ནི་རང་དགར་འཛོམ་པ་སྐྱོར་བ་སྐྱོད་པ་བསྐྱབ་བྱའི་ནིས་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་  
 རོ། །གལ་ནི་སྐྱོར་བའི་ནིས་བྱས་ཡིན་ན་ཞུ་བ་ལས་ཞག་བཅུ་མ་ལོན་པ་ལ་མ་ལོན་པར་  
 ཤེས་ན་ནིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩམ་འབྱེད་ལས་ཞག་བཅུ་འི་བར་དུ་བཅང་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱར་བྱངས་པ་དག་དང་འགལ་ལོ། །

གཉིས་པ་གནས་པ་འབྲེལ་བ་ནམས་ལ་ན་སྒྲུང་དུ་འགྱུར་བ་མི།   གནས་པ་ལ་མི་  
སྒྲུང་བ་མི་སྒྲོད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ།   །ལྷ་པ་ལྷ་མཆོན་མི།   སྒྲུང་བ་དེ་ནམས་







གནས་ན་ཡང་སྒྲུང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་དུ་འགྱུར་དེ་དེར་གནས་པ་ཙམ་ཉིད་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་  
 ཡིན་པའི་བྱུང་ལོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གནས་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ།  
 ཁྱིལ་ལས་དམག་གི་ནང་ན་འདུག་པ་མ་གཏོགས་པ་གནས་པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞི་གཞན་དག་  
 ལ་ནི་མཚན་མོར་གཏོགས་པའི་དུས་ཁོ་ན་སྒྲུང་པའི་སྒྲོང་ཉིད་ཡིན་གྱི་ཉིན་པར་གནས་པ་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་གནས་པ་དང་འབྲེལ་བར་མཚུངས་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
 བྱུང་པར་འོང་པའི་རྒྱ་མཚན་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པ་ནི་དགག་བྱ་ཆེ་བས་ཉིན་མོ་ཡང་སྒྲུང་  
 ལྷུང་བསྐྱེད་པར་བཅས་ལ། གཞན་ནམས་ལ་ཉིན་མོ་སྒྲུང་ལྷུང་མི་བསྐྱེད་པར་བཅས་པའོ་  
 ཞེས་གསུང་དོ། །

འོ་ན་མདོ་ཉིད་ལས་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ་ཞེས་རྒྱབ་སྐྱབ་ལ་མོགས་པ་ལ་  
 ཉིན་མོ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྒྲུང་ལྷུང་ལས་ཐ་དད་པའི་  
 ཉེས་བྱས་དེ། བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །སྐབས་འདིར་ཉིན་ཉལ་མཚན་  
 ཉལ་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་མེད་ཅེས་རྒྱ་འདུལ་གསུངས་དེ་ཉིན་མོ་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེ་  
 ཡང་སྒྲུང་ལྷུང་ལས་ཐ་དད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མཐར་ཐུག་ཐ་དད་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་  
 བྱུང་དེ། དེ་ཡང་ཉིན་མོའི་ཉེས་བྱས་ཐ་དད་པ་སྟེ་དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ལ། མདོ་  
 ཉིད་ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་མཐའ་ནི་ཉིན་མོའི་མཐའ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཉིན་མོ་འབྲེལ་བའི་སྐབས་  
 སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཉིན་མཚན་གྱི་དང་པོ་སྐྱབ་པར་འདོད་ནས་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རིངས་  
 དང་པོ་དེའོ་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲིད་ན་ལ་གསུམ་སྟེ། སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་འཆར་དུས་གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་།  
 ཞག་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་། དདོས་གཞི་ཚོགས་པའི་དུས་དང་། ཉིན་



པའོ། །སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་ནི་དམར་པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འོད་ལྷན་ལས་  
ཀྱང་སྐར་མའི་བསྟན་བཅོས་བྱངས་སུ་བྱངས་ནས། སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་ན་ནི། ཤར་  
ཕྱགས་སུ་ནི་སྤར་སྤང་ཞིང་། སྐར་མའི་གདོང་གི་འོད་ཉམས་ལ། རྣམ་མཁའ་སྤྱོ་  
སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རིངས་བར་བ་ཤར་ན་ནི། ཉི་མེ་ཤར་ཕྱགས་སུ་ཞིང་དམར། རྒྱ་  
སྐར་འོད་ནི་ཆུང་བ་དང་། རྣམ་མཁའ་མེར་སྐར་འགྱུར་བ་ཡིན། སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་ཤར་  
ན་ནི། རྒྱ་སྐར་འོད་ནི་མེད་པ་དང་། སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་འོ་ཟེར་བཤད། འོ་ཟེར་ཉི་མ་  
ཤར་བར་དུ་འོ། ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་དོག་ནི་ལྷར་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྐྱེ་རིངས་གསུམ་  
ཡོད་ནི། སྐྱེ་རིངས་ནི་ཉི་མ་ཤར་ནས་ཤིང་རྒྱུ་ལྷོ་ར་བབས་པ་དང་། རྒྱུ་ལྷོ་མ་མའི་འོད་ཀྱི་སྤྲོད་པོ་འབྱུང་ངོ་། འདས་  
རིངས་ནི་ཤིང་རྒྱུ་ལ་ཉི་མ་ཕོག་པ་དང་། འོད་དམར་པོ་འབྱུང་ངོ་། མེར་རིངས་ནི་ཉི་མ་ནམ་མཁའ་ལ་མངོན་པར་བྱུང་  
ནས་འོད་ཟེར་བྱུང་བ་ལ་བྱ་ཞེས་བཤད་ནི། ཐམས་ཅད་དཔྱད་དགོས་པ་ཞིག་སྤང་ངོ་། །གཉིས་པ་ཞབས་དང་འབྲེལ་  
བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པའི་དུས་འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། མཐར་ཐུག་  
དང་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ངོས་གཟུང་བ་དང་། གཞུང་ཕན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་  
པའོ། འདྲ་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞབས་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་མཐར་ཐུག་ནི། རང་  
རང་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་དང་། ལུབ་ལྷག་ལ་  
སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་མདོ་རྩ་བ་ལས་མཐར་འོ་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་  
སོ། །གལ་ཏེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ན་ནི་དང་པོར་རོ་ ཉིན་མའི་ ཞེས་ གསུང་  
རིགས་པ་ལས། མ་གསུངས་པར་མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་  
ཞབས་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་དངོས་གཞི་རྫོགས་དུས་ནི། སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་ཞབས་དང་འབྲེལ་  
བ་ནམས་ཀྱི་ཆུང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་ཡིན་ཏེ། ཞབས་ཤར་གྱི་ཏེ་ཀ་ལས་ལུང་ནམ་འབྱེད་



ཁུངས་སུ་བྱངས་ནས་ཞག་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེད་ས་ཤར་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་། འཆང་བའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་མ་བརྒྱ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་  
ལོངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་གཞུང་མན་ཚུན་མི་འགལ་བར་བསྟན་པ་ནི། གལ་ནི་ཞག་དང་འབྲེལ་  
བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་དེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ལ་སྟོས་ན་ནི། ཆོས་གོས་འཆར་བའི་སྐབས་  
སྤྱི་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་ཆེན་འཆར་བའི་ལྷུང་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་དེ། སྐྱེ་རིངས་འཆར་བ་དང་སྐྱེ་རིངས་  
ཤར་བ་སྤྱི་ཐ་དད་པས་སོ་ཞེ་ན། སྐྱེ་རིངས་འཆར་བ་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་མི་འགལ་  
ལོ། །གཞན་ཡང་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟིན་ན་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་དངོས་  
གཞིར་འགྱུར་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་དེ། ལྷུང་བྱེད་གི་མདོ་དང་པོའི་དྲི་ཀ་ལས་ལྷུང་  
ནས་འབྱེད་བྱུངས་སུ་བྱངས་ནས། ཆོས་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ན་ལྷུང་བའི་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སྡོང་མའི་ནས་འབྱེད་ ཆོས་གོས་འཆར་བའི་  
སྐབས། ལས་ཉི་མ་བཅུ་གཅིག་པའི་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ་ཞེ་ན། དགེ་སྡོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་ཟླ་འཛོག་དང་སྟན་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ན་ལྷུང་བའི་  
ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། དགེ་སྡོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་ཟླ་འཛོག་དང་སྟན་ཞག་བདུན་པ་ལ་སྐྱེ་རིངས་  
ཤར་ན་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཡིགས་སོ། །སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་ཐམས་ཅད་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་དངོས་  
གཞིར་འགྱུར་ཞེས་བདགས་པ་ལོ། །དཔེར་ན་ཐམས་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ལ་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་ཐམས་པར་  
འགྱུར་བའི་ལྷུང་བ་ལ་ལས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་སྤྱིན་ཞེས་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །མི་འགལ་དེ་མོད་ཟུན་ལས། སྤྱད་ཅིག་གཉིས་





ཏུ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་ན་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་ཐོ་རེངས་ཀྱི་དུས་དེར་རྒྱུ་མཉམ་ཆགས་སྤྲོས་ཡོད་ཀྱང་ཐམས་པའི་མིག་  
 ལུ་སྤྱོད་པའི་སྤྱིར་སྐྱེས་པས་དེར་རྒྱ་བརྟག་པ་མི་སྤྱོད་ན་སྐྱེས་པས་དེར་རྒྱ་བརྟགས་པ་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་དོན་དེ་ལྟར་ཡོད་ལྟར་ལས་བཤད་དོ། ། འདིར་ནི་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བ་ཉིད་དེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། འདི་ག་རྟེན་པ་པལ་ཆེ་བ་དག་སྐྱུ་རེངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་མཚན་མའི་  
 ཐ་སྙད་དུ་བརྗོད་པ་དང་ཡང་མཐུན་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྐྱུ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་ན་འདི་ག་  
 རྟེན་པལ་ཆེར་མཚན་མའི་ཐ་སྙད་མི་འཆད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་དུལ་བ་ལྟས་  
 ཉིན་ཞག་འཕོས་མཚམས་སྐྱུ་རེངས་ཁོ་ནས་བཞག་གོ། ཡོད་ལྟར་ལས་རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་མཚོན་པར་མཛད་པ་ནི་ཐམས་  
 ཅད་དུ་རྒྱ་ཚོད་ལ་སོགས་པ་རྟེད་པར་དགའ་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སོ། ། དེ་འང་རྒྱ་ཚོད་ནི་གཤམ་ཞོ་གང་ལ་བྱས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 བརྟམས་པ་སྟེ་གཞུང་གཞན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ལྷ་མ་རྣམས་ནི་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་སྐྱུ་རུ་ཅ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་  
 ཀྱང་ལུང་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་ལས། ལུང་ཙམ་ནི་རྒྱ་ཚོད་གཉིས་ལ་རབ་དུ་གྲགས་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་ཅིང་  
 མཛོད་འབྲེལ་ལས་ལུང་ཙམ་སྐྱུ་རུ་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་གོ་ཞེས་བཤད་པས་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་ཅུའོ། ། དུས་འཁོར་  
 པས་ཀྱང་ཞག་གཅིག་ལ་རྒྱ་ཚོད་དྲུག་ཅུ་ཡོད་པར་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་གི་  
 རྣམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས། ཉིན་མཚན་དེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་དང་པོའི་སྤྱད་ཅིག་དང་  
 པོ་དེའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ཉིན་མོ་དང་མཚན་མོ་ཞག་གཅིག་ཏུ་བསྐྱུས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། འཆང་  
འབྲལ་ལྷ་བུའི་སྐབས་སུ་ཞག་དེའི་དང་པོ་སྐྱུ་རེངས་དང་པོའི་སྐྱུ་དེག་དང་པོ་དེའི་ཞེས་  
པའོ། ཉིན་མཚན་མོ་སོར་དབྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ནི། ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱུ་རེངས་  
དང་པོ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཁ་ལས་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི། སྐྱུ་རེངས་ཤར་བ་ཡིན་པར་གསུངས་  
ཞེས་བཤད་ཅིང་མཚན་མོའི་དང་པོ་ནི། རྒྱ་ཁ་ལས་ཉི་མ་རྒྱབ་པའི་འོག་ཏུ་འོད་དམར་པོ་

ཆགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་འདས་པར་གྱུར་པ་ནི་མཚན་མོའི་དང་པོ་ཡིན་ཞེས་བཤད་དོ། ཉིན་  
 མོའི་དང་པོ་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ། སྤུ་མ་ལ་དམིག་བསལ་གསུམ་སྟེ་རྒྱལ་པོའི་པོ་བྱང་དུ་འགོ་བའི་  
 རྒྱུ་ཀ་ལས། འདིར་ཉིན་མོའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རིངས་ཐ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དམར་རིངས་ཤར་བ་ཡིན་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་དོ། རེའི་དང་པོ་ནི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་དེའོ་ཞེས་  
 སྟོས་ན་ཐམས་ཅད་དུ་འཕྲུལ་ཞེ་ན། ལས་ལ་ནི་འདས་ན་ཞེས་སྟོས་དེ། ཕུང་ཁུ་བ་ལས། རྒྱ་  
 རིངས་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་སོ་སྟེ་ན་དུ་དཔྱད་ནས་གསོ་སྦྱོང་བྱས་ན་ཞེས་གསུངས་པས་བརྟེན་པས་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་ན་ཡང་  
 ཕུང་བར་ཤེས་སོ། །གསོ་སྦྱོང་དང་དགག་དབྱེ་ལ་སོགས་པ་ཆོས་གྲངས་རིས་པ་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལས་ན་ནི་བརྟེན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་རྒྱུ་བྱང་བས་དུས་འདས་ཤིང་ཡོལ་བར་གྱུར་ན་ནི་མ་ཤར་  
 བའི་སྐད་ཅིག་ཉིན་ཞག་དེའི་དང་པོའོ།

འདིས་ནི་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་གཉིས་ཤར་ཡང་ནི་མ་མ་ཤར་ན་དེའི་ཆེ་གསོ་སྦྱོང་ལ་  
 སོགས་པ་བྱས་ན་རང་རང་གི་དགོས་པ་འགྲུབ་པར་བསྟན་དོ། །གལ་ནེ་ཆོས་བཅོ་ལྔའི་  
 ཐོ་རིངས་སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་གསོ་སྦྱོང་བྱས་པ་དེ་ཆོས་ཅན། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་  
 ཉིས་པ་མི་ཁེགས་པར་ཐལ། གསོ་སྦྱོང་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་བྱང་ཟིན་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རྒྱུན་  
 མ་བྱང་ན་དེའི་ཆེ་ན་ཉིས་པ་བྱང་ཟིན་ཡང་རྒྱུན་བྱང་ན་ནི་དེའི་ཆེ་ན་ཉིས་པ་བྱང་ཟིན་པའི་  
 ཉགས་མ་གྲུབ་སྟེ། ཟླ་ཕྱེད་གདམས་དག་མོད་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས། རྒྱུན་མ་བྱང་བར་གསོ་  
 སྦྱོང་གི་ནི་མ་ལས་འདས་ན་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བའི་དུས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། རྒྱུན་  
 བྱང་ན་ནི་ནི་མ་འཆར་ཁའི་དུས་སུ་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདི་  
 ནི་རྒྱུན་བྱང་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། །གལ་ནེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ནས་གསོ་སྦྱོང་  
 བྱས་པས་དེ་མ་བྱས་པའི་ཉིས་པ་ཁེགས་ན། ཁུ་བ་ལས་དགོ་སྦྱོང་གིས་སྐྱེ་རིངས་ཤར་བ་

ན་གསེ་ཚྭ་མ་བྱས་སོ་ཉུང་པ་ལྟར་གསེ་ཚྭ་བྱས་ན་དགེ་ཚྭ་དེ་དག་གིས་གསེ་ཚྭ་  
བྱས་མོད་གྱི་འདས་པ་དང་བཅས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་  
ནི་ཚྭ་དེ་ལོ་ལྟར་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། གསེ་ཚྭ་མ་བྱས་པའི་  
ཉེས་བྱས་ནི་མ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ།

གཉིས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་བྱ་ཆོད་ནི། སྤང་བ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་  
སྤྱི་དོན་ལ་ལྷ་སྟེ། ཡན་ལག་གི་བྱ་བ་པ་དང་། ཡན་ལག་རང་གི་དོ་བོ་དང་། སེལ་བ་  
དང་། ཅིར་འགྱུར་དང་། རྒྱ་མཚན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤང་བཅོ་བརྒྱད་ལ་སྤྱར་ནི་  
འཆང་འཛིག་ དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་མ་ལ་ཚས་གོས། འབྱུར་འདུག་བཅུ་ཚན་བར་པ་དང་། །སྟོང་  
འཆང་འཐག་འདུག་རས་ཆེན་གཏད་དང་མཐོལ་ སྤང་བཅུ་གས་སྟེ་གསོག་འཛིག་སྤང་བ། ཞེས་  
དབྱེ་འོ། །འདིར་ཁ་ བརྒྱ། ཅིག་ན་རེ་ འབྲེལ་བྱུང་དངོས་གཞི་ཙམ་ལ་རང་གི་ཡིན་པ་མི་དགོས་ཀྱང་།  
འབྲེལ་བའི་སྤང་བྱུང་ལ་ཡང་རང་གི་ཡིན་པ་དགོས་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་སྤང་མི་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་སྤང་བྱུང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི་འདི་ནི་ད་ལས་དག་འདུན་  
གྱི་ཡང་དོ་དེ་ལས་འབྲེལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱུ་གཤམ་འབྲེལ་  
བའི་རྒྱ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་གྱི་རང་གི་ནི་ད་ནི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་  
དང་འགལ་ལོ། །གལ་ནི་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་དང་འབྲེལ་བའི་ནིས་པ་དེ་ནི་འབྲེལ་  
བའི་བྱུང་བྱེད་ཡིན་གྱི་འབྲེལ་བའི་སྤང་བྱུང་ནི་མ་ཡིན་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་འང་ལུང་ཁྱུ་བ་དང་རྒྱ་ཆེར་འབྲེལ་བ་ལས། དག་འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་  
གང་ཟག་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཆོས་གོས་དེ་སྤང་བར་མི་བྱ་སྟེ་  
བྱུང་བྱེད་འབབ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བརྟུས་ལས།



དག་མེད་གི་དག་འདུན་མངའ་བའི་ཆོས་གོས་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སྤྱ་མ་བཅད་  
པ་རང་གིས། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་བྲལ་ན་འབྲལ་བའི་སྤང་བར་ནི་མི་བྱ་ལ། ལྷང་  
བྱེད་དུ་ནི་འཇུག་རོ་ཞེས་བཤད་པས་བྱུབ་པོ་ཞེ་ན། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཅན་གྱིས་  
སྤང་ལྷང་མ་ཡིན་པའི་བྱུབ་པ་མེད་དེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་མ་པ་བཅེངས་ཏེ་འགོ་ལ་དུ་འཇུག་  
པའི་སྤང་ལྷང་ཆོས་ཅན། སྤང་ལྷང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པའི་  
ཕྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་གྱིས་སྤང་ལྷང་དུ་རྣམ་པར་འཛོག་ན།  
གང་ཟག་བྱེད་པར་ཅན་ལ་སྤང་ལྷང་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་  
ཏེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། རོ་ཆ་དང་ལྷན་པ་དང་། མདོ་སྡེ་འཛིན་པ་དང་།  
འདུལ་བ་འཛིན་པ་དང་། མ་མོ་འཛིན་པ་དང་། ཤེས་པས་ནི་གཅིག་གི་མདུན་དུ་བཤགས་  
པས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་ལས་ལྷང་སྟེ། དངོས་པོ་སྤང་བ་དང་བྲལ་བར་བྱ་མི་དགོས་མོ་  
ཞེས་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཤད་དོ། །དེས་ན་གཞན་གྱི་ཆོས་གོས་  
དང་འབྲལ་ལྷང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པ་བྱུང་ན་དངོས་པོ་དེ་ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཀྱང་། སྤང་  
བའི་ལྷང་བྱེད་ཡིན་ཏེ་སྟེ་ཆོས་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞི་རྫོགས་  
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

གནིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོ་བོ་ནི། དངོས་པོ་རང་ནི་ད་དབང་ཞིང་དབང་བར་ཤེས་  
པ་སྟེ། རང་གི་ནི་དོ་ཞེས་པ་དང་། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་  
ཡང་ངེས་པར་མ་ཟད་ཡིད་གནིས་གྱིས་ཀྱང་འགྱུར་ཏེ། ཡིད་གནིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་པོ་  
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་སེལ་བ་ནི་གསུམ་སྟེ། གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་  
ཤེས་པ་དང་། རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འགྲུལ་བ་དང་། གཞན་གྱི་ལ་རང་གིར་འགྲུལ་བ་ལོ། །



བཞི་པ་ཅིར་འགྱུར་ལ་གསུང་ལས། དང་པོ་གཞན་གྱི་ལ་གཞན་གྱིར་ཤེས་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་  
ནི་ཆོན་པ་གསུང་སྟེ། ལྷུང་བ་མེད་པར་འགྱུར་བ་ལྟ་དང་། ལྷུང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་  
གཅིག་དང་། ལྷུང་བ་ན་སྟད་དུ་འགྱུར་བ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དང་པོ་ནི་ཆོས་ཤོས་ལ་སོགས་  
པའི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བ་ཡིན་ན། འཆང་བ་གཉིས་དང་སྟ་འཛོག་དང་  
རས་ཆེན་བཞག་སྟེས་དང་། བརྟན་བྱུང་བཤོ་འཕྱིས་དང་ལྟ་ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ནི། ལྟ་  
བ་ལས་གཞན་གྱི་ལྷུང་བ་ཅེད་ཡུན་རིང་པོར་བཅངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་། ནམ་འབྱེད་ལས་ཤོས་དང་ལྷུང་བ་ཅེད་ཞག་བརྒྱའི་ནང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་བཏང་བར་  
བྱ། ཤོས་དེ་སྟ་བའི་ནང་རོལ་དུ་གཞན་ལ་གཏང་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་གཞན་གྱི་ལ་  
ལྷུང་མེད་དུ་མཛོན་ནི། ལྷུང་བ་འབྱུང་ན་ལྷུང་བ་མི་བྱུང་བར་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་གཞན་ལ་བཏང་  
བ་དོན་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིས་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་རས་ཆེན་སྟེད་  
པ་ལ་གཏད་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་ཡང་ལྷུང་བ་འབྱུང་ན་  
གཏད་བ་དོན་མེད་པའི་སྟེར་རོ། །བརྟན་བྱུང་བཤོ་འཕྱིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི་དགག་བྱ་  
མེད་པའི་སྟེར་ནི། འདིའི་དགག་བྱ་ནི་རང་གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཆོས་པ་ཡིན་པ་ལ་གཞན་གྱི་  
ཡིན་ན་དགག་བྱ་དེ་མེད་པའི་སྟེར་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་གཞན་གྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཆོས་པ་སྟོང་  
དགོས་ན་སྐྱབ་པར་མི་རྣམས་པའི་སྟེར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །

གཉིས་པ་ལྟར་བ་གཞན་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལྟར་བྱེད་ལམ་ལ་  
 ཞིག་པར་འགྱུར་ཏེ་མདོ་ནིད་ལས་རིན་པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་དེར་སྒོས་པ་ལ་རེག་  
 བ་མ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ལྟར་བ་ན་སྒྲིད་ཏུ་འགྱུར་བ་ནི། དེ་དག་ལ་འགྱུར་  
 འདྲུག་ལ་སོགས་བཅུ་གཉིས་ལ་ནི་རང་རང་གི་ན་སྒྲིད་ཏུ་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་བ་ལས་གཞན་

དབང་བའི་ཚེས་གོ་ས་ལུ་རྩེ་ལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་ས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
སོ། །གལ་ནི་དེ་ལྟར་བཅུ་གཉིས་ལ་ན་སྤྱད་དུ་འགྱུར་ན་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་པའི་  
མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་སྐབས་ལས་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལ་ལྟར་བ་མེད་དོ་  
ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་དངོས་གཞིའི་ལྟར་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་  
ནི། གལ་ནི་ལྟར་བ་གཏན་མེད་ཡིན་ན། མཐོ་གང་གི་སྤང་བའི་ཞུ་བ་ལས། གདིང་བ་  
གཞན་དབང་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། གཞན་ལ་གདིང་བ་གསར་བ་བགྱིད་  
དུ་སྤྱོལ་ཞིང་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་ས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཤི་སྐུས་  
ནི་ལ་སོགས་པའི་ཞལ་ནས། དགེ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་གདིང་བ་གསར་བ་ལ་སྤྱིང་བ་བཞེད་པར་གཞེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་  
མ་གྲུན་པ་ལ་ཉེས་བ་མེད་ཅེས་གསུང་ཡང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་སྤྱར་བཤད་མ་ཐག་བཞེད་དང་འགལ་  
ཞིང་གཞན་གྱི་གདིང་བ་སྤྱོད་པ་ལྟར་འདི་ཡང་གཞན་གྱི་གདིང་བ་སྤྱོད་དང་མི་མཐུན་པ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
ཉེས་མེད་དུ་མི་རིགས་སོ། །མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པའི་གདིང་བ་གཞན་གྱིས་བྱས་པ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་ན། གདིང་བ་གཞན་  
གྱིས་བྱས་ཀྱང་། གདིང་བ་གསར་བ་རང་གི་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་ནི་སྤང་བྱུང་དུ་གསུངས་  
ནི། ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་གདིང་བ་གསར་བ་བགྱིད་དུ་སྤྱོལ་ཞིང་སྤྱོད་ན་ཅིར་འགྱུར་  
སྤང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསོག་ ལྟར་གྱི་བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ལ་  
གསོག་འཛོག་བྱེད། ཕྱི་བྱུང་བཤད་ན། ལྟེ་དངོས་པོ་གཞན་གྱི་ཡིན་ན་གསོག་འཛོག་ཉེས་མེད་ཅེས་བཟད་ཅིང་། ཤ་  
མི་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ནི། དེ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་བཟད་ཀྱང་། ཁོ་ཙམ་གྱི་ལ་གཉིས་སུ་ཕྱི་རྣམ་བཟད་དེ་  
འདི་ལྟར། འཛོག་གི་སྐབས་སུ་རང་དང་འདྲ་བའི་དགེ་སློང་གཞན་གྱི་སྤན་ལ་རང་གིས་གསོག་  
འཛོག་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི་ལྟར་མེད་ནི་མ་ཡིན་ནི། རང་རིགས་གྱིས་ཡོངས་  
སྤྱད་དུ་བྱུང་བ་ལས་མི་བྱུང་བར་བྱས་པའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ནི། དཔེར་ན་གཞན་

གྱི་སྒྲན་ལ་ལ་ཉར་སྒྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེན་པར་མ་ཇོགས་པའི་སྒྲན་ལ་དེར་འདུ་ཤེས་  
 ཉེ་དག་སྒྲོང་གིས་འཛོག་པར་བྱེད་ཀྱང་། གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། དག་  
 ཚུལ་གྱི་སྒྲན་ལ་དག་སྒྲོང་གིས་རེག་ཀྱང་ལག་ཉེ་ཉེས་བྱས་སྟེ་མི་འགྱུར་པའི་གནད་གིས་  
 ཤེས་སོ། །འོ་ན་ཚེས་གོས་ལ་སོགས་པ་དངོས་པོ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་མོང་དུ་དབང་  
 བ་ཡིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞིན། རང་གཞན་གཉིས་ཀ་སྒྱིར་དབང་ན་ཁྱི་ཀ་ལས་བགོ་རིགས་  
 སྟུ་བཅད་པའི་དག་འདུན་དབང་པའི་ཚེས་གོས་འཆང་འཛོག་བྱེད་ན་སྒྲང་ལྷུང་བསྐྱེད་པར་  
 གསུངས་པས། ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པར་སྒྱུར་རོ། །རང་  
 གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་པའི་གསེར་དུལ་ལ་རེག་ན་ཡང་སྒྲང་ལྷུང་སྐྱེད་པར་རིགས་ཉེ།  
 སྒྲང་ལྷུང་འདི་ལ་ནི་རང་གི་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པ་ལས་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ཐུན་  
 མོང་དུ་དབང་བ་དེ་ལ་རང་གི་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་ཆང་པའི་སྒྱིར་རོ། །སྒྲང་ལྷུང་བཞི་པོ་  
 དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་བདག་པོ་དང་འབྲེལ་བ་གཞན་ནམས་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷུང་ཞུ་  
 བ་ལས་རང་གཞན་ཐུན་མོང་དུ་དབང་ན། འབྱུར་འདུག་ལ་སོགས་པ་ལྷ་ལ་ན་སྒྲད་དུ་དངོས་  
 སྟུ་གསུངས་པས། དེ་དག་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པ་གཞན་ནམས་ལ་ཡང་ན་སྒྲད་དུ་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། །གཉིས་པ་གོས་ལྷུང་སོགས་རང་གི་ལ་གཞན་གྱིར་འབྲུལ་བ་ལ་ཅིར་འགྱུར་  
 ནི། འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་ལྷ་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་གཉིས་དང་། རྩ་འཛོག་དང་། རམ་ཆེན་  
 བཞག་འཕྱིས་དང་། བཟད་ལྷུང་བགོ་འཕྱིས་དང་ཨ། ལ་ལྷུང་མེད་དུ་འགྱུར་ཉེ་དངོས་པོ་དེ་གཞན་འབལ་  
 ཞིག་དབང་པར་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ན་ལྷུང་མེད་གྱི་ཡུལ་དུ་བཟུང་བས་ལྷུང་མེད་གྱི་ཀུན་སྒྲོང་  
 ཏངས་པའི་སྒྱིར་ཉེ་དབེར་ན་མེ་ལ་ཤིང་སྐམ་དུ་འདུ་ཤེས་འབྲུལ་ནས་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། །

རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པ་ནི་ལོངས་པ་གཞིར་གཏོགས་གྱིན་སྒྲད་དུ་འགྱུར་ཉེ། ལོངས་





[illegible]



ཐུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་ཡང་ཐུང་རོ།།

གསུམ་པ་ཤན་དང་འབྲེལ་བའི་ཐུན་མོང་ནི། འདི་ལ་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ནི་ད་ཀྱང་  
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དགོས་པའི་དོན་དེ། དེ་ལ་གཉིས་  
 ཏེ། ཞག་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་དང་། སྤང་ཤན་བཅས་པའི་དགོས་པ་འོ། །དང་པོ་ནི་  
 ལྷུང་པ་མི་འབྱུང་བའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་པར་འགྱུར་བ་སྟེ། ཤན་ལྷུང་ལ་འཛིགས་ནས་བྱིན་  
 རྒྱབས་ལ་སོགས་ལ་འདུག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་ལྷུང་བ་དག་པའི་ཐབས་ལ་བརྩོན་  
 པར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྤང་ཤན་ལ་འཛིགས་ནས་སྤྱར་དུ་ཕྱིར་བཅོས་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་སྟེ། ཤན་གྱི་བྱབ་པ་དང་། དབྱེ་བ་དང་། བཅོན་ནི་ད་  
 དང་། དེག་དུས་དང་། རོ་བོ་དང་། སྤྱ་ལཤད་པ་འོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དེ། ཞག་ཤན་  
 གྱི་བྱབ་པ་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་བྱབ་པ་འོ། །དང་པོ་ནི། འཆང་བ་དང་། ལྷ་འཛོག་དང་།  
 ལྷུང་བཟེད་འཆང་བ་དང་། སྤན་ཞག་བདུན་པའི་གསོག་འཛོག་དང་། ཚོས་ དེ་མེ་མོང་  
 མའི། གོས་ལྷ་བ་ཕྱེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྣོབ་པ་དང་ལྷ་ལ་སྤྱར་དེ། འབྲེལ་བ་ལ་འང་ཞག་ཤན་འདི  
 བྱབ་པ་སྤྱར་དེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་འབྲེལ་བར་གཏོགས་པའི་ཞག་ཤན་ནི་ད་ཀྱང་འབྲེལ་བར་གཏོགས་པ་གཞན་  
 ཅི་ལ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་ཡི་གེ་རྣམས་པར་མེས་ས་སོ། ། ཞག་ཚོགས་པ་ཐལ་བ་ལས་  
 སྤྱར་བ་ཡིན་ཞིང་། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་སྤང་ལྷུང་མེལ། ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས། དཔུར་  
 ཞག་བདུན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས། བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཁེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །དགོན་པའི་འབྲེལ་བ་མེལ། གལ་དེ་སྤན་ཞག་བདུན་པ་ལ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པས་བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཁེགས་པའི་རིགས་ཅན་ཡིན་པར་སྤྱབ་སྟེ། བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་པ་དེ་ནི་ད་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། བྱབ་

པ་མ་ལྟ་བུ་ལྟེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་ཞག་བདུན་འདས་པའི་རྩ་རོལ་གྱི་གསོག་འཛོག་གི་  
 རྒྱང་བ་ཞིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་  
 འབྱུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་སྤང་ཤོད་ཀྱི་ཁྱབ་པ་ནི། དམན་པའི་གང་ཟག་གི་སྤང་ལྷུང་ཐམས་ཅད་  
ལ་སྤྱར་གྱི། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྤང་ལྷུང་ལ་ནི་མི་སྤྱར་ནི། དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་  
དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཤོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་ རྟེན་གཅིག་ན་དེ་ཤོད་ཀྱི་དབྱེ་བ་གསུམ་ལྟེ་ ཞག་ཤོད་  
དང་སྤང་ཤོད་དང་ལྷུང་ཤོད་ནི། །ཐ་མ་ནི་གོས་གཉིས་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་ཆེད་ན་གོས་གཅིག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཁྱད་  
གཅིག་མ་བརྒྱབ་མ་ཐམས་ཐམས་ཤིག་པ་དེ་ནི་གོས་མ་བརྒྱབ་མ་པ་ལ་བརྟེན་ནས། ལྷུང་བ་ལྷུང་བའི་ཤོད་གོས་བརྒྱབ་མ་པ་ལ་  
བརྟེན་པ་ན་ལྷུང་ཤོད་ཡིན་གྱི། ཞག་ཤོད་མ་ཡིན་ནི། གོས་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཞག་གྲངས་མཉམ་པ་ཡིན་པས་ཞག་མ་ཡོད་པ་  
ཡོན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར། མི་རིགས་ནི། རང་ལྟོ་བས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཞག་མ་ཡོན་པ་དེ་ཤོད་ལྟོ་བས་  
ཀྱི་ལྷུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཞག་ཡོན་པར་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་དེ་གཉིས་ཞག་འདས་པ་ཙམ་པོའི་ཞག་གྲངས་མཉམ་ཡང་  
བརྟེན་བྱ་ནི་བརྒྱབ་མ་པ་ཡིན་པས། རང་ལྟོ་བས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཞག་ཡོན་པ་མེད་པ་དེ། དེ་ག་བྱེད་མ་བརྒྱབ་མ་པའི་  
ཤོད་ལྟོ་བས་ཀྱི་ལྷུང་བ་སྤྱིད་པའི་ཞག་ཡོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཙམ་གང་ཞེ་ན་དབྱེ་བ། ལ་གཉིས་  
ནི། ཞག་གི་ཤོད་དང་སྤང་བའི་ཤོད་ནོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ནི། ཞག་ཤོད་ཁྱད་པར་ཅན་  
མ་ཡིན་པ་དང་། ཞག་ཤོད་ཁྱད་པར་ཅན་ནོ། །གཉིས་ཀྱི་ཁྱད་པར་ནི་ཆོད་པོ་རྣམས་ན་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་  
བརྒྱབ་མ་ཐམས་ཐམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མ་པ་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་མ་བརྒྱབ་མ་ཐམས་ཐམས་མ་བརྒྱབ་མ་པ་ནིད་ལ་བརྟེན་པ་ནི་ཁྱད་  
པར་ཅན་མ་ཡིན་པའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ནི་སྤྱད་ཞག་བདུན་པ་ནི་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ལ། དེ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་མ་  
ཐམས་མི་དེ་ག་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། དེ་ཡང་སྤྱ་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབ་མ་ཐེད་པ་ལ་བརྟེན་  
པ་ཡིན་ལ། བྱི་མ་ནི་བརྟེན་བྱ་བྱིན་རྒྱབ་མ་དང་ལྟན་པ་ལ་བརྟེན་པའོ། །ཞག་ཤོད་ཁྱད་

པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་གཉིས་དྲེ། གོས་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་  
 བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལོ། ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་ལ་གསུམ་སྟེ། གོས་  
 ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་དང་། ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་དང་། སྤུན་ཞག་  
 བདུན་པ་ལོ་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན། སྤུན་གཞན་གསུམ་ལ་ནི་ཞག་ཤན་མེད་དེ་རང་སྟོབས་ཀྱི་སྟོན་སྒྲུབ་གསོག་  
 འཛོག་ལམ་ལ་ཞིག་དུ་མང་དོ། རོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་དྲེ། ཞག་ལྷ་ཕྱིར་རྟོན་པ་དང་། ཞག་  
 གཅིག་ལ་རྟོན་པ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་ལ་འང་གཉིས་སུ་དབྱེདོ། །དེ་  
 ལྷུང་ན་གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་ལ་ནི། ལྷུང་རྟོན་པ་འཕམ་དུས་མཉམ་དུ་  
 རྟོན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་དྲེ། བྱིས་ལས་གཞན་པ་ལོ་ཆེ་རྟོན་པ་ལོ། །གོས་དང་ལྷུང་  
 བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བདེག་བྱེད་ལ་ནི་བྱིས་རྟོན་པ་འཕམ་དུས་མཉམ་དུ་རྟོན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་  
 དྲེ། ལྷུང་ལས་གཞན་པ་ལོ་ཆེ་རྟོན་པ་ལོ། །

སྒྲུབ་ཞལ་བདུན་པའི་ཞལ་ཤན་དེག་བྱེད་ལ་ནི། ཞལ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་སྤར་བྱིན་  
བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ལ། དེའི་བདེག་བྱ་ལ་ནི་ཞལ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཀྱི་  
བྱིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །རྟོན་དུ་མ་ཟི་ཐུག་རྟོན་གྲང་རྒྱང་སྤར་རྟོན་གྲང་རྒྱང་  
ཐུ་ཐུས་བྱིན་བྱིས་རྒྱབས་ནས་བདེག་གྲང་རྒྱང་རོ། །རྒྱ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤན་ནས་པ་གསུམ་ཐུ་ཞལ་ཤན་སྤར་ཤན་  
ལྷུང་ཤན་ནོ། །དེ་ཡང་། གོས་གཉིས་ཞལ་གཅིག་ལ་དུས་མཉམ་དུ་རྟོན་པ་ལ་ཤན་བདེག་པ་  
དེ་ནི་ལྷུང་ཤན་ཡིན་གྱི། ཞལ་ཤན་ཡིན་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་ཞལ་གྲངས་མཉམ་པ་  
ཡིན་པས་ཞལ་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་  
དེ་བདེག་བྱ་དང་། དེག་བྱེད་གཉིས་ཞལ་འདས་པ་ཙམ་པའི་ཞལ་གྲངས་མཉམ་ཡང་། བདེག་  
བྱ་ནི་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཡིན་པས། རང་སྟོབས་ཀྱིས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པའི་ཞལ་ལོན་པ་

མེད་པས། དེག་བྱེད་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་མེད་པས་གྱིས་ལྷུང་བ་སྐྱེད་པའི་ཞག་  
ལོན་པར་བྱས་པ་ཤིན་ཏུ་འང་ཡོད་པའི་བྱིར་རོ། །གསུམ་པ་མཆན་ནིད་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་  
ཤན་གྱི་མཆན་ནིད་དང་། སྤང་ཤན་གྱི་མཆན་ནིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། མཆན་  
ནིད་དངོས་དང་། ཞར་ལ་བྱུང་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་  
ཡིན་པའི་མཆན་ནིད་དང་། ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཆན་ནིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་  
ཏེ། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ནིད་དང་། ལྷུང་བ་བྱེད་གྱི་ཞག་  
ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ནིད་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དེག་བྱེད་གྱི་  
མཆན་ནིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་  
གང་ཞིག་ ཅེས་པས་ཞག་ཤན་དེག་བྱེད་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཞེས། བདེག་བྱུ་གོས་ ཞེས་པས་ལྷུང་བ་བྱེད་དང་  
སྤན་ཞག་བདུན་པའི་དེག་བྱེད་ཞེས། བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་ལ་བདེག་པའོ། །བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་དེག་  
བྱེད་ཞེས། གོས་གྱི་ཞག་ཤན་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན། བདེག་བྱུའི་མཆན་ནིད་ནི། གོས་བྱིན་  
རྒྱབས་མེད་པ་གང་ཞིག་ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་གྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱུ་བའོ། །

གཉིས་པ་ལྷུང་བཅེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ནི་ད་ལ་གཉིས་  
ལས། ལྷུང་བཅེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཤན། དེག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ད་ནི་ལྷུང་བ་སྐྱེད་  
བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་བདེག་བྱ་ལྷུང་བཅེད་  
བྱིན་ཆུབས་མེད་པ་ལ་བདེག་པ་པོ། །བདེག་བྱའི་མཚན་ནི་ད་ནི། ལྷུང་བཅེད་བྱིན་ཆུབས་  
མེད་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་བ་པོ།

གཉིས་པ་ཞག་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ནི་ད་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གོས་གྱི་  
 ཞག་ཤར་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ནི་ད་འཆད་དོ། རེ་ལ་གཉིས་ལས། རེ་ག་བྱུང་གྱི་མཚན་



ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག  
 བརྟེན་བྱ་གོས་བྱིན་སྐྱབས་དང་ལུན་པ་ལ་བརྟེན་པ་པོ། །བརྟེན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། གོས་  
 བྱིན་སྐྱབས་དང་ལུན་པ་གང་ཞིག ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཆོས་འདྲེས་པར་བྱ་  
 པ་པོ།

གཉིས་པ་ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། ལྷུང་  
བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པའི་ཤན། དེག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ནི། ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་  
ལོན་པའི་ཚས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ བདེག་བྱ་ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །ལྷུང་བཟེད་ཀྱི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཤན། བདེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་  
ནི། ལྷུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ་གང་ཞིག་ ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་  
ཚས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །གསུམ་པ་སྤྲོད་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་མཚན་  
ཉིད་ལ་གཉིས་ལས། སྤྲོད་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་བྱང་པར་ཅན་གྱི་ཤན། བདེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི།  
ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚས་གཞན་ལ་འདྲེས་པར་བྱེད་པ་པོ་གང་ཞིག་ བདེག་  
བྱ་སྤྲོད་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ་ལ་བདེག་པའོ། །སྤྲོད་ཞག་བདུན་པའི་ཞག་ཤན་བྱང་  
པར་ཅན་གྱི་ཤན། བདེག་བྱའི་མཚན་ཉིད་ནི། སྤྲོད་ཞག་བདུན་པ་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་ལྷན་པ་གང་  
ཞིག་ ལྷུང་བ་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཞག་ལོན་པའི་ཚས་འདྲེས་པར་བྱ་བའོ། །ཁར་བྱང་ནི་དགེ་  
སྤོང་གིས་གོས་གསར་དུ་རྩིད་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱལ་ས་པར་རང་གི་སྤྲོད་པའི་ཚས་  
གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་བྱང་ན། དེ་ལ་ཤན་འབྱུང་ངམ་མི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཁ་ ཤ་སྤ་སྤྲུ་སྤྲུ་སྤྲུ་  
ཅིག་ན་རེ་ཤན་འབྱུང་སྟེ། གཞན་ལས་བྱང་བའི་གོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་  
རྩ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་གཞུང་དང་མི་མཐུན་ཏེ། ཧྲི་ཀ་ལས། འདིར་གཞན་ལས་བྱང་



བའི་གོས་ཕྱིས་རྙེད་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དེ་ལ་སྒྲ་མཁོས་ཀྱི་ཤུན་གྱིས་ལྷུང་  
 བ་འདི་ནས་པར་བཞག་གི་ཕྱི་མཁོས་དེ་བདག་ཉིད་ལས་ལྷུང་བ་ཡིན་ན་དེ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་  
 མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ན་སྒྲ་ནས་ཡོད་པའི་ཚས་  
 གོས་ལ་གསར་དུ་རྙེད་པས་ཤུན་བརྟེན་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་རྙེད་ལ་ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་ཤུན་བརྟེན་  
 པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་རྒྱུ་ཀ་ལས། སྒྲ་མའི་ཤུན་གྱི་དབང་གིས་ནི་ཕྱི་མ་ཤུན་འདྲེས་  
 པར་འགྱུར་གྱི། ཕྱི་མའི་ཤུན་གྱི་དབང་གིས་ནི་སྒྲ་མ་ལ་ཤུན་འདྲེས་པར་མི་འགྱུར་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའང་མ་  
 གྲུབ་སྟེ། གཞན་ལས་གསར་དུ་ལྷུང་བ་དེ་དང་རང་གི་སྒྲ་ནས་ཡོད་པ་སྟེ་གོས་དེ་གཉིས་  
 ཕྱིས་རྙེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་ན་དེ་ལ་ཤུན་མི་འབྱུང་བར་ རྒྱ་  
 ལ་མོགས་པ་མོད་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་སྒྲ་རབས་པ་ནམས་བཞེད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་གསལ་ལོ། །དེ་བཞིན་དུ་གོས་  
 གཉིས་ཞག་སྒྲ་ཕྱིར་རྙེད་ཅིང་། དེ་ནས་ཞག་བརྒྱད་དང་དགུ་ཙམ་ན་སྒྲ་རྙེད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་དེ་ལ་ཕྱིས་རྙེད་བྱིན་གྱིས་  
 མ་བརྒྱབས་པའི་ཤུན་མི་འབྱུང་སྟེ་སྒྲ་རྙེད་ལ་ཕྱིས་རྙེད་ཀྱི་ཤུན་མི་བརྟེན་པ་ཤུན་གྱི་ཕྱི་གཞུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་སྒྲ་ཤུན་གྱི་མཚན་ཉིད་ལ་གཉིས་ཏེ། དེ་ག་བྱེད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དང་། བརྟེན་བྱའི་མཚན་  
 ཉིད་དོ། །དང་པོ་ནི་ཁ་ གཞན་ལུགས་དགག་པ་ལ་ཤ་སྒྲས། ཅིག་ན་རེ། སྒྲ་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་  
 དངོས་གཞི་ཡིན་པ། བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་པོ་ཤེས་ཤིང་བྱན་པར་རྩས་  
 བའོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲ་ལྷུང་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་  
 ཞུགས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ཤུན་དེ་ག་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། འདོད་ན་བས་མོ་སྒྲ་བརྒྱུ་ལ་འདུལ་  
 བ་ཀུན་གས་བདུ་ས་པ་ལས། སྒྲ་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་སྒྲ་བྱངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། དེའི་  
 ལྷག་མ་ཕྱིར་འཚོས་པ་ལ་སྟོ་མགུ་དབྱུང་བ་མི་དགོས་པའི་གནད་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོ་

ན་ རང་གུགས་ གང་ཞེ་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡིན། སྤང་ལུང་སྤྱིར་བཙས་  
 འཆགས་རུང་གི་གང་ཟག་བྱུང་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་བདག་གི་རྒྱུད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་  
 བོ་ཤེས་ཤིང་དྲན་པར་རྒྱས་པའོ། །ཚོད་པ་སྤོང་བ་ལ། འོ་ན་སྤང་ལུང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྤང་ལུང་  
 ཏུ་འབྱུལ་བའི་ཆེ་ན། སྤང་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྤང་ཤན་དེག་བྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་  
 ཆང་པའི་སྤྱིར། མ་གྲུབ་ན་སྤང་ལུང་དངོས་གཞི་ཡིན་དགོས་པ་འབྱུང་དོ། །འདོད་ན་མདོ་ཉིད་ལས། ལུང་  
 བ་བྱུང་བ་ལ་ནི་འདུ་ཤེས་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ཏུ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན།  
 སྤྱིར་ན་སྤང་དགོས་པ་རྣམས་པ་གསུམ་ཡོད་དེ། སྤང་ལུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་  
 དང་། སྤང་ཤན་བདེག་པའི་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བ་དང་། སྤང་ལུང་ཏུ་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་  
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བའོ། །སྤང་བ་དང་པོ་གཉིས་ནི་འདིར་མི་དགོས་པར་འདོད་ཅིང་། སྤང་  
 པ་གསུམ་པའི་སྐབས་སུ་བྱུང་བ་མ་གྲུབ་པའོ། །

གཉིས་པ་བདེག་བྱའི་མཆན་ཉིད་ནི། སྤང་ལུང་བྱུང་བའི་སྤྱི་ནས་ཉིད་ཅིང་ད་ལྟར་  
 སྤང་བར་འོས་པའོ། །དེའི་ཟུར་སྒྲ་མས་ནི་སྤང་ལུང་བྱུང་བ་རང་སྟོབས་དང་སྤང་ལུང་  
 ཏུ་འབྱུལ་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྤང་བར་འོས་པ་གཉིས་སེལ་ཡོ། །ཟུར་སྒྲ་མས་ནི་ཆད་ཏུ་མ་  
 ཆོག་པ་དང་། མི་རུང་བ་དང་གཞན་དབང་པར་གྱུར་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་མི་དགོས་པ་ཐམས་  
 ཅད་སེལ་དེ། རྣམས་འབྱེད་ལས་སྤང་བ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཀྱི་མཐའ་ལ་ནི་བྱ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་  
 ཡུག་གོ་ཞེས་པ་དང་། རྣམས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས། ཡོ་བྱེད་རུང་བ་བདག་གིར་བྱས་པ་དག་  
 སྤང་ཞེས་བཤད་དོ། །བཞི་པ་ཤན་བདེག་པའི་དུས་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཞག་ཤན་བདེག་  
 པའི་དུས་ནི། རང་རང་གི་ཞག་གངས་བ་མའི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་བདེག་སྟེ། རྒྱུ་  
 ག་ལས་ཞག་བཅུ་པའི་སྤང་བ་ལ་ཐུག་པ་ན་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་གཞན་ལ་བྱུང་བའི་གོས་སྤྱིས་

རྩོད་པ་དེ་ཡང་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེས་ན་ཤན་བདེག་པས་ནི་  
 རི་སྤང་བར་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི་སྤང་བར་གྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནེ། དེ་ཡང་ཤན་བདེག་པས་ནི་  
 ཞག་མ་ལོན་པ་ལོན་པར་བྱས་ནེ་ཤན་གྱི་སྤང་བའི་རྩ་ཆ་དང་བར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཤན་བདེག་  
 བའི་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ཤན་གྱི་སྤང་བ་དངོས་སུ་སྤྱོདོ། །བཅུ་གཅིག་པའི་སྤྱི་རིངས་ཤར་བ་ན་  
 བདེག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནེ། ཞག་གི་ཚོགས་མ་དང་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལ་ཤན་མི་བདེག་གྱེ་རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་པ་དང་པོ་དང་  
 གཉིས་པ་གསུམ་པ་དག་ནི་ཤན་གྱིས་ཕྱིར་ཕན་ཚུན་ལ་རྩོས་པ་ནི་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ག་ཅང་གི་  
 འདུལ་འཛིན་བྱ་བླགས་པ། ར་རེ་གོས་ཕྱི་མ་རྩོད་པའི་དུས་ནི་དུ་ཤན་བདེག་གྱེ། དེ་ཡང་གོས་  
 རྩ་མ་རྩོད་ནས་ཞག་ལྷ་ལོན་པ་ན་གོས་ཕྱི་མ་རྩོད་མ་ཐག་པའི་དུས་དེ་ནི་དུ་ཞག་ཤན་བདེགས་  
 ཏེ་ཞག་ལྷ་ལྷ་མཉམ་པར་བྱས་ནས་ཤན་བདེགས་པ་དེ་ཚུན་ཆད་ནས་རང་སྟོབས་གྱིས་ཞག་  
 རེ་རེ་ཞིང་བགྱངས་པས་ཞག་བཅུ་འདས་ན་འཆང་བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ནེ། འདི་ལ་གཞན་  
 ཡོད་ན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེའི་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱུ་  
 ཀ་ལས། གོས་རྩོད་པ་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་ཤན་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་  
 ཏེ། ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ འབྲེལ་བ་ཤེས་རབ་འབྱེད་པ་  
 ལས་གྱུར་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། །ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཤན་ཚུན་ཆད་ནས་སོ་ཞེས་པ་ནི་ཤན་འདྲེས་པར་  
 འགྱུར་བའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་ནེ་ཞག་བཅུ་འདས་པའི་སྤང་བ་ཞེས་བརྟན་  
 པ་ཡིན་གྱི། ཤན་འདྲེས་ཟིན་པའི་ཞག་ཏུ་ཡོད་པ་ཚུན་ཆད་ནས་བགྱངས་ནེ་ཞེས་བརྟན་  
 པ་མ་ཡིན་ནེ། གཞན་དུ་ གོས་ཕྱི་མ་རྩོད་མ་ཐག་ཤན་འདྲེས་པར་གྱུར་ཟིན། ར་རྒྱུ་ཀ་ནི་དེ་ལས་ཕྱིས་  
 རྩོད་པ་དེ་ཡང་ཤན་འདྲེས་པར་འགྱུར་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་  
 ཡང་བྱིད་སྤང་ན་གོས་ཕྱི་མ་གོས་རྩོད་མ་ཐག་པ་ན་ཞག་ཤན་བདེགས་ཟིན་པའི་ཕྱིར། མཐར་

ཐུག་གི་སྔ་རོལ་དུ་སྔ་མ་ཤོས་བརྒྱུ་གྱི་མེད་པར་གྱུར་ན་ཡང་ཤན་ལྷུང་འབྱུང་བུང་དུ་ཐལ་  
 བ་ལས་འདོད་ན་མདོ་ལས། དེ་ཡོད་ན་དངོས་པོ་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ་  
 ཞེས་ཤན་རྟེན་བྱེད་ཡོད་པ་དེ་ཤན་གྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་བའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བཤད་པ་  
 དང་འགལ་ལོ། །གཉིས་པ་སྤང་ཤན་བརྟེན་པའི་དུས་ནི། བརྟེན་བྱ་རྟེན་པའི་དུས་ཉིད་  
 ནས་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་བརྟེན་གོ། །ལྷ་པ་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་གཉིས་ལས། ཞག་ཤན་གྱི་  
 ངོ་བོ་ནི། བརྟེན་བྱའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བར་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པར་འགྱུར་བའོ། །  
 ན་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སྤྱིར་གོས་རེ་ཞིག་རྟེན་ན་སྤྱིར་བར་རུང་བར་མ་བྱས་ལ། བྱི་ནས་  
 རྟེན་པ་ལྷགས་བྱིས་བཏབ་མེད་རུང་བར་བྱས་ཤིང་ཞག་བཅུ་འདས་པ་ན་སྔ་མ་ནི་སྤང་དགོས་བྱི་མ་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་སྤང་མི་  
 དགོས་སོ་ཞེས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་རྟེན་མདོ་འདི་ཉིད་ལས་འབྲེལ་གྱིང་རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་དང་བཅས་  
 པ་ལའོ་ཞེས་བྱིས་རྟེན་བྱིན་བྱིས་བརྒྱུ་བས་པ་ལའང་ལྷུང་བ་སྤྱིད་པར་གསུངས་སོ། །སྤང་ཤན་གྱི་ངོ་བོ་ནི་བརྟེན་  
 བྱའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་ལ། སྤང་དགོས་པ་ཅམ་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། རྟེན་གྱི་  
 ལས་གང་ལ་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ཡོད་པའི་དགེ་སློང་དེས་གལ་དེ་བྱིས་རིགས་མཐུན་པའམ།  
 རིགས་མི་མཐུན་པའི་ཡོ་བྱད་ཅམ་རྟེན་ན་བཤགས་པའི་དུས་ན་དེ་ཡང་སྤང་བར་བྱའོ། །དེའི་  
 ལྷུང་བ་ནི་བཤགས་པར་བྱ་མི་དགོས་དེ་དེའི་གཞི་ལས་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མ་བྱུང་བའི་བྱིར་  
 རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དུག་པ་ཤན་གྱི་སྒྲ་བཤད་པ་ནི། གཞན་གྱི་ནིས་པ་གཞན་ལ་བཤོས་པའི་ཚུལ་དུ་  
བཅས་པས་ན་ཤན་ཞེས་བྱའོ། །གནིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བརྒྱུས་པའི་ནམ་པར་  
བརྟགས་པ་འདི་ལ་དེའི་རྗེས་སུ་ཞུགས་པའི་ཤན་འབྱུང་བ་ནི་ད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ། །ཀྱང་  
ཞེས་པ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཉམས་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ནོ། །ཞག་ཚོགས་པའི་བར་སྐབས་



སུ་སྟོབ་ལ་སོགས་པ་སྤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་ལས་ཉམས་ན་ཡང་ངོ་སྟེ་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པ་ཉིད་ཀྱང་ཉམས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྦྱར་དེ། རང་སྟོབས་གྱི་ལུང་བ་འབྱུང་བ་ཉམས་  
 པར་མ་ཟད་གྱི། གཞན་ལ་ཤན་འབྱུང་བ་ཡང་ཉམས་པ་ཡིན་ཞེས་བརྟན་དོ། །དེ་ཡང་  
 ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཆོས་གོས་རྟེན་ནས་དགྲུང་ལྟ་ལགས་ནས་སེམས་ནས་པར་འབྲུགས་  
 པར་གྱུར་ན་དེའི་དགྲུང་སྤྲད་མ་བཅུ་པོ་གང་ཚུན་ཆད་ནས་བགྲང་བར་བགྱི། ཉེ་བར་འཁོར་  
 རང་གི་སེམས་སྦྱིར་རྟེན་པ་ནས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་དེའི་གནད་  
 གྱིས་སྦྱར་བ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས། ཞག་ལྟ་པོ་སྒྲ་མ་དག་མི་བགྲང་བ་ལས་རྗེས་སུ་ཞུགས་  
 པས་རྒྱན་འབྲེལ་བ་ཡང་ཉམས་པར་མངོན་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ རྒྱ་རྒྱལ་པ་དེ་ཡང་ཞག་གཅིག་  
 ཡན་ཆད་ལོན་པ་དགོས་གསུང་བ་མི་འཐད་དེ། ཡང་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སྟོས་པར་གྱུར་ན་ཡང་རང་སྟོབས་  
 དང་ཤན་འབྱུང་བ་ལས་ཉམས་པ་ཡིན་དེ། བཅས་པའི་རྟེན་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་སྦྱིར་རོ། །  
 དེ་ཡང་སྟོས་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་དག་གིས་ཉམས་པ་  
 ཡིན་གྱི། རང་བཞིན་མི་གནས་པ་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་གཉིད་ལོག་པ་ལ་སོགས་པ་དག་གིས་  
 རྗེ་མི་ཉམས་སོ། །གཉིད་ལོག་ར་རོ་ཇས་གྱིས་སྟོས། སྟོམས་ཞུགས་འགྲོ་བ་ཐ་མཐོ། །ཞེས་ལུང་ལུ་བ་ལས་  
 གསུངས་དེ། དེའང་སྟོམས་ཞུགས་ཡན་ཆད་བཞི་པོ་ནི་ཞེས་པ་རང་བཞིན་མི་གནས་པ་ཅེས་པོ་ཡིན་པར་ཤི་ལུགས་པ་རྣམས་  
 བཞེད་དོ། །གོས་སམ་ལུང་བཟེད་སྒྲར་རྟེན་པ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དེ་ཡོད་ན་ཕྱིས་རྟེན་  
 པའི་དངོས་པོ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་དེ་ལྟ་བུ་གཞན་ལ་ཡང་ཤན་གྱི་ལུང་བ་ཉིད་འབྱུང་བ་  
 ཉིད་དོ། །དེ་ལྟ་བུ་ཞེས་པ་ནི་དེ་དང་འདྲ་བ་སྟེ་བཅས་པ་རིགས་མཐུན་པའོ། །འདིས་ནི་  
 འཆང་བ་དང་ཟླ་འཕྲོག་ལྟ་བུ་བཅས་པ་རིགས་མི་མཐུན་ལ་ཕན་ཚུན་ཤན་མི་འབྱུང་བར་བརྟན་  
 ཏོ། །འབྱུ་མར་ལ་སོགས་པ་ཞག་བདུན་པ་ཉིད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་ནི་གཞི་རིགས་





འདི་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱད་པ་ཅིས་ཡན་ཆད་ཀྱང་སྤྱད་དགོས་སོ་ཞེས་སོ། འདི་ནི་མ་  
 ཡིན་ཏེ། རྣམ་ མ་འཇོག་སྤྱད་པའི་ཆུང་ལས་སྤྱད་པ་རྣམས་ཀྱི་གོས་ཐ་མ་ནི་ཁྱུ་གཤམ་ཁོར་  
 ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ཀ་ལས་ཁྱུ་གཤམ་ཁོར་ཡུག་པས་ཆུང་པ་ནི་སྤྱད་  
 པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འབྲེལ་ཕྱིར་བཅོས་དང་  
 འབྲེལ་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལ་གཉིས་ལས་སྤྱད་དོན་དོ། འདི་ལ་གཉིས་ལས་དགོས་པའི་དོན་ནི་  
 སྤྱད་ཆེ་ཕྱིར་བཅོས་པས་ཆུང་པ་དག་པར་འབྱུང་བའོ། །འབྲེལ་པའི་དོན་ལ་ལྷན་སྤྱད་པའི་  
 གང་ལ་སྤྱད་པ་དང་། རྣམ་གང་གིས་སྤྱད་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་སྤྱད་པ་དང་། གནས་  
 གང་དུ་སྤྱད་པ་དང་། ཡུན་རི་སྤྱད་དུ་སྤྱད་པའོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱད་པ་དང་།  
 གང་ཟག་ལ་སྤྱད་པ་གཉིས་ལས། ཆུང་པ་ཅེད་ལྷན་པ་ཅེས་པའི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱད་ཆེ།  
 མདོ་ནི་དེ་ལས། འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། འདི་ལས་གཞན་པ་  
 ཐམས་ཅད་ནི་དགོ་སྤྱོད་གང་ཟག་ལ་སྤྱད་ཆེ། མདོ་ནི་དེ་ལས། དགོ་སྤྱོད་ལ་སྤྱད་པར་  
 བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་སྤྱད་མི་སྤྱད་ལ་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་  
 པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་པར་ལྷན་པ་ལས། གསེར་ལ་སོགས་པ་དང་།  
 ཞག་བདུན་པ་ནི་བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་སྤྱད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་  
 ནི་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཞག་བདུན་པ་གསོག་འཇོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་དགོ་སྤྱོད་  
 རྣམས་ལ་མི་རུང་བའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས། བསྟེན་པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་བཅོང་བའམ་སྤྱིན་  
 པར་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་བཅོས་པའི་ཆེད་དུ་སྤྱད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ཀ་ལས་བསྟེན་  
 པར་མ་ཇོགས་པ་ལ་ཡང་མི་སྤྱད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་གཞན་དུ་ན་བདག་ཉིད་ཀྱི་གནས་ངན་  
 ལོན་བཅོད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་སྤྱོད་གང་ཟག་དེ་ཡང་ཆོས་ བ

མི་ལ་སོགས་པ་ནི་རི་ཚོས་བདུན་ལྷན་ཟེར་ཡང་། བརྒྱད་ལྷན་ལ་སྤང་སྟེ། དེ་ཡང་ཆོ་ག་ནས་གཞག་གི་དགོ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་སྤར་བཤད་པའི་སྟེང་དུ་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མཐུན་པ་མ་ལྷུང་བ་སྟེ། འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས་ལྷུང་བ་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ་གཅིག་ལ་སྤང་སྟེ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤངས་པ་དང་མ་སྤངས་པའི་བྱེ་བྲག་ཤེས་པ་སྟེ། མདོ་འདི་ཉིད་ལས། མི་གསལ་བ་ཡང་མི་བྱོལ་ཞེས་སོ། །དེ་ལ་སྤངས་ནའང་སྤང་བ་ཙམ་དུ་ནི་འགྱུར་ དགོ་སྟོང་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་སྤང་དགོས་གསུངས་ཡང་འདུལ་བ་ཀུན་ལས་བདུས་ལས། བྱལ་བ་སྟོན་དུ་བཤད་བཞི། རྒྱལ་དེ་དགོ་སྟོང་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ། ལྷ་བ་དང་མཚན་མཐུན་པ། ལྷུང་བ་དང་མིང་རིགས་མི་མཐུན་པ། མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་འདུག་པ་ཡང་རྒྱུ་རྩལ་ན་འདུག་པ་ཡང་རྒྱང་བ་གཅིག་ལ་འཕགས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་སོ། །རོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ན་ཆོས་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྤངས་དེ། བརྒྱན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོང་པ་གསོར་རྒྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་ནས་མ་སྤང་བ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་ནི་སྤར་བ་སྟུན་ལ། ཐ་མ་ནི་གང་ཟག་ཁྱད་པར་ཅན་ཡིན་ན་སྤང་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་འམ་སྤང་ཤན་བཞིག་པ་ཡིན་པ་དང་། ད་ལྷ་སྤང་བར་འོས་པའོ། །གལ་དེ་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་སྤང་དགོས་ན། སྤང་བརྒྱུད་འབྱེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་ཁྲི་ཀ་ལས། སྤང་བརྒྱུད་གི་རྩེད་པ་དེ་ཡང་བགོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྩེད་པའི་དངོས་པོ་གང་ཟག་གིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་དེ་དེའི་ཆོ་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་འཕགས་པར་བྱོལ་ཞེས་སྤང་ལྷུང་ལྷུང་བའི་གཞིའི་དངོས་པོ་དེ་སྤང་མི་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་སོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོར་བགོས་པས་ཆད་དང་མི་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སྤང་ཤན་





གྱི་དངོས་པོ་ཡང་ངོ་མྱེ་སྤང་དགོས་པ་ཉིད་དུ་མི་འགྱུར་ངོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །འདིར་ཆེན་པོ་རྣམས་  
 རི་མུའི་སྤྱང་ལྷུང་དགྱེ་མི་ཤོང་བ་སྤང་མི་དགོས་ཟེར་ཡང་། རྣམས་འབྱེད་ལས་མོར་བྱ་རྟེན་ན་མྱེ་མའི་སྤྱང་གྱིས་སྤང་བར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དཔེར་ན་སྤྱང་སྤྱར་གྱི་མཐའ་ཚད་མ་ཡོངས་ཀྱང་སྤྱང་སྤང་དགོས་པ་ཟུར། སྤྱང་  
 བཟེད་གྱི་མཐའ་ཚད་མ་ཡོངས་ཀྱང་མོར་བྱ་འཕ་སྤན་མོར་པ་མོགས་གྱི་དགོས་པ་འབྱུང་ན་སྤང་དགོས་མོ། །དེའི་སྤྱང་  
 མཚན་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་བདག་གིར་བྱ་བ་མི་འབྱུང་བས་ཞེས་བཤད་དོ། །བགོ་རིས་སུ་བཅད་  
 པའི་དགོ་འདུན་གྱི་དངོས་པོ་ ཡང་སྤང་མི་དགོས་ཞེས་ཤེས་པ་མོགས་པ་གསུང་ཡང་དེ། རི་སྤང་དགོས་  
 ཏེ། སྤྱང་བསྐྱུང་འབྱེན་པའི་སྤང་ལྷུང་གི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱང་བསྐྱུང་གི་རྟེན་པ་དེ་ཡང་དགོ་འདུན་  
 ལ་མ་བགོས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སྤང་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། འབྲེལ་  
 རྒྱུང་ལས་ཀྱང་ཕྱོགས་བཅུ་འདི་དགོ་འདུན་གྱི་རི་སྤང་དུ་མི་དབང་ལ། མཚན་སྤྱང་གཅིག་གི་  
 དགོ་འདུན་གྱི་རི་སྤང་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ།

འོ་ན་དགོ་འདུན་དབང་པའི་དངོས་པོ་ལས་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ངམ་མི་  
 འབྱུང་ཞེ་ན་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་  
 གི་ཉེས་པ་འབྱུང་ལ། བགོ་རིས་སུ་མ་བཅད་པའི་ཕྱོགས་བཞི་པའི་དགོ་འདུན་དབང་པའི་  
 དངོས་པོ་ལས་ནི་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོ་འདུན་མངའ་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི་རྣམས་པ་གཉིས་ཏེ། དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་ཟག་གི་བདག་ཉིད་དུ་རིས་སུ་  
 བཅད་པ་དང་། དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པའོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ཉིད་ཀྱི་རིས་སུ་བཅད་པའི་དངོས་པོ་ལ་ནི་འཆང་བ་དང་འབྲེལ་བ་དང་འཛོག་  
 པའི་རྒྱུས་སྤང་བའི་རྒྱུང་བྱེད་དག་འབྱུང་སྟེ། དེ་ལ་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གི་དང་འབྲེལ་བར་  
 བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །དགོ་འདུན་མངའ་བའི་རིས་སུ་མ་བཅད་པ་ལ་ནི་



གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་བདག་གིར་བྱ་བར་མི་འབྱུང་བས་དེ་ལ་ནི་སྤར་བསྟན་པ་ཐམས་  
 ཅད་མི་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མངའ་བ་གང་  
 ཟག་གི་བདག་ནི་ད་དུ་རིས་སུ་བཅད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ནི་གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་  
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི་བགོ་རིས་སུ་བཅད་པའི་དགེ་འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ནེས་པ་མི་  
 འབྱུང་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་འཆང་འཛོག་གི་ནེས་པ་འབྱུང་ན་འཆང་འཛོག་གི་དགག་བྱ་  
 འདོད་པ་ཆེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ལ། འདོད་ན་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པར་གསུངས་ཏེ། ལྷུང་  
 ཕན་ཆེགས་ལས། ཡོངས་སྤྱོད་ རི་ཁོང་དང་མིང་། དང་ཡོངས་སྤྱོད་གྱི་མཆོག་ བ་ལང་དང་མ་  
 རི་མོགས། དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་དུ་སྤང་དུ་རུང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་  
 གི་དོན་དུ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། གང་ཟག་སོ་སོར་བགོས་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀ་ནི་ད་ལས། གང་ཟག་གི་དང་འདྲ་བར་  
 བདག་གིར་བྱ་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་བཤད་པས། འདྲ་བའི་ཕྱིར་ན་དངོས་མ་ཡིན་པ་  
 དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་འདུན་མངའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ་ཞེས་  
 དགེ་འདུན་དབང་བར་གསུངས་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འཆང་འཛོག་གི་དགག་བྱ་འདོད་  
 ཆེན་ཡིན་ཡང་དགེ་འདུན་ལ་འདོད་ཆེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ་བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ལྷུང་  
 བ་བསྐྱེད་པ་ལ་བྱ་བ་དེ་འབྲེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་མི་དགའ་བའི་བསམ་  
 པ་མ་སྐྱེས་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་འགྲུབ་པོ། །སྤང་བར་བྱ་བ་འདི་ལ་དངོས་པོ་དེ་ཆེག་  
 གས་གཏོར་བས་གང་ཟག་དེ་ལ་མེད་པ་དེ་ནི་ད་སྤང་བའི་གཙོ་བོའོ། །བཙོངས་པ་ལས་བཤེས་པས་  
 རི་སྤངས་པའི་གོ་ཚད་ལ། གནས་སྐབས་དབང་བྱར་མེད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་སྤངས་པའི་གོ་མི་ཚད་གསུང་རོ། །དངོས་པོ་

དེ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་ཐུང་ན། ཞག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་ནི་མི་དགོས་ཏེ། བརྒྱུ་པར་ཤེས་པ་ཅམ་གྱིས་  
 ཐམས་ཅད་ཏུ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་བྲལ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་རོ། །འོན་ཀྱང་འདུལ་  
 བ་ཀྱན་ལས་འདུལ་ལས་ ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ། ཕྱིར་སྦྱིན་པ་འདི་ནི་སྤང་ཞིང་བྲལ་བར་  
 བྱ་བའི་ཚེ་ག་ཡིན་ལ་དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན། ལྷུང་བ་དེ་ཕྱིར་བཅས་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ཡང་ཞག་འདས་པ་ལ་ལྟོས་པར་བཤད་དོ། །ལྷུང་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་ཐུན་  
 མོང་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་ཚང་བར་སྤྱ་བརྒྱུང་ཏུ་བཏིང་བ་ལ་བཏིང་བར་ཤེས་བཞིན་སྤྱ་བརྒྱུང་  
 གི་ཐུན་རྒྱབས་ཆགས་ལ་མ་ཞིག་པ་དང་ཐུན་པའི་དགོ་སྤོང་ཚོས་ཅན། འཆར་འབྲལ་འཛོག་  
 པའི་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་གྱི་ཐུན་དང་པོ་ནི་མི་འབྱུང་སྟེ། འཆར་འབྲལ་འཛོག་པའི་བཅས་  
 པ་བག་ཡངས་དང་ཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བའི་དགོ་འདུན་གྱི་གངས་  
 གྱི་ཁ་སྤོང་བྲས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་མི་འབྱུང་བར་ནི་མ་དེས་ཏེ། མདོ་ཉིད་ལས་མི་  
 འབྱུང་བ་ཉིད་གྱི་ཁ་སྤོང་ཏུ་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། དབྱར་ཁས་མ་རྒྱངས་  
 པ་ལ་སོགས་པ། སྤྱ་བརྒྱུང་མི་འབྱུང་བ་ཉིད་གྱིས་སྤྱ་བརྒྱུང་འདིང་བའི་ དགོ་འདུན་གྱི། གངས་  
 གྱི་ཁ་སྤོང་ཏུ་རུང་ཡང་སྤྱ་བརྒྱུང་མི་འབྱུང་བ་དེ་ འཆར་འབྲལ་མི་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ། སྤྱ་བརྒྱུང་  
 གི་ཕན་ཡོན་མི་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་ཡང་ཚོས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུང་དེ་ཉིད་དང་  
 བྲལ་ན་ནི་འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགོ་སྤོང་འགའ་ཞིག་སྤྱ་བརྒྱུང་གི་གནས་  
 སྤྱ་བཞག་པར་བྱ་སྟེ། གཞན་ཏུ་སྤྱ་རིངས་འཆར་བའི་ཏུས་སྤྱ་སྤྱ་བརྒྱུང་རང་འདུག་པ་དང་  
 འབྲལ་བར་འགྱུར་བ་དང་བྲལ་བའི་ཉེས་པར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་བ་དང་  
 སྤྱ་བརྒྱུང་འཛོག་ཏུས་མཉམ་པར་བཤད་དོ། །དེས་ན་སྤྱ་བརྒྱུང་བཏིང་བ་ལ་འབྲལ་ལྷུང་འབྱུང་  
 ཡང་སྤྱ་བརྒྱུང་ཐུན་པ་ལ་མི་འབྱུང་རོ་ཞེས་རིག་པར་བྱའོ། །ཡང་ཡང་ཟབ་ལ་སོགས་ཀྱི་ལྷུང་བ་ཡང་

མ་ལུང་པཉིང་པ་ལ་མི་ལུང་པར་ལུང་གཞི་ལས་གསུངས་ན་ཅིའི་ལྷིང་པའི་གསུམ་ཁོན་སྒྲོལ་གྱི་ན། ལུང་རྣམ་ལུང་  
ལས་འདི་གསུམ་མི་ལུང་པར་གསུངས་པས། དེའི་དོན་བསྟན་པའོ། ། རྣམ་པའདད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།  
ལུང་ལུང་རྒྱན་མོང་པའི་རྣམ་པར་པའདད་པ་རྫོགས་མོ། ། །

4. སྒང་བའི་སྒང་བྱེད་སྒྱུ་མ་རྩ་འཆད་པ།

སྒྲུང་པའི་ལྷུང་ལྷེད་སོ་སོར་བརྟན་པ་འདི་ལ་བརྟུ་ཚན་གསུམ་ལས། བརྟུ་ཚན་དང་  
པོ་ལོ། ཉི་ལ་སྒྲུང་ལྷུང་བརྟུ་ལས།

དང་པོ་གོས་འཆང་པའི་སྤང་བ་ནི། ཡོད་ནའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་  
ལས། གླིང་གཞི་ལ་གཉིས་ལས་སྤང་བཅས་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་ནམས་ཆོས་གོས་  
མང་པོ་འཆང་བར་བྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་  
འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྒྲུབ་པའི་གཞི་བཅས་པར་མཛད་དོ། །ཁྲིས་བཅས་  
ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་འོད་སྤྱང་ཆེན་པོའི་ལྷང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་དགོ་སྤྱོད་གིས་གོས་བྱིན་གྱིས་  
ས་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྒྱུ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་པའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་རང་དབང་པའི་གོས་བྱིན་གྱིས་  
ས་བརྒྱབས་པར་རང་ངས་མན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བརྒྱུ་འདས་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་།  
གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་ལའོ་  
ཞེས་སོ། །རྩང་བ་དང་སྤྱ་གང་དུ་ལོངས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རབ་དུ་

བྱང་པའི་རྣམ་དག་ལ་ནི་རྩ་བ་ཉིད་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་པ་དང་། རྩ་བ་སྤྱི་གང་  
 ཡན་ཆད་ཀྱང་ཚེག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་ནི་མི་རྩ་བ་དང་ཚད་དུ་མ་ཚེག་པ་  
 ལས་ན་སྤང་དུ་འགྱུར་ནི། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྤང་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གནས་  
 སྐབས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་སྟེ། ཡོད་ན་འོ་ཞེས་སོ། །གཞན་དུ་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །རང་  
 ཉིད་དབང་བ་ཡིན་ན་ནི། རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གཞན་འབའ་ཞིག་དབང་བའི་གོས་  
 ཡིན་ན་སྤང་བ་མེད་དོ། །བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལས། འབྲེལ་ཀྱང་ཤན་  
 རྣམས་སྤྱི་གཤམ་པ་ཡིན་པ་ནི་གཞུང་ཉིད་ན་གསལ་ཡོད། །ཟླ་འཛོག་གི་གོས་ཁ་བསྐྱང་བ་  
 ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ནི་བཞག་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྐབས་  
 བས་གཞན་དུ་ན་དེ་ནི་ཞག་སྤྱི་མ་རྩ་འདས་ན་འོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འཆང་བའི་  
 རྟེན་ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་ལ་མི་འབྱུང་དོ་  
 ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་  
 ལ་མ་འབྱུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ། རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་  
 བར་འཛིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རྩུང་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་  
 དབྱུང་ན་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་གོས་འཆང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །  
 སྦྱོར་བ་ནི་གོས་དེ་བྱིན་བསྐྱབས་མ་བྱས་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ལུས་ངག་དུ་ཅོན་པ་  
 མི་དགོས་ནི། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །སྐབས་དཀར་པ་ན་རེ་འཆང་བ་གཉིས་  
 དང་ཟླ་འཛོག་ལ་སྦྱར་བ་མེད་ཅེས་ཟེར་ནི་འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས། སྦྱོར་བ་ལ་རྣམ་པ་གཉིས་ནི། བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་སྦྱོར་པའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོད། མཐར་ཐུག་ནི་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཙུའི་  
 མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡོད་ན་འོ་ཞེས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་



པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་ན་སྟེ། གོས་དེ་གཞན་གྱི་མཛོད་དམ་པོར་རྒྱུད་པ་ ཅིང་ཐེ་མེག  
ལུ་གཞན་དུ་ཁྱིེར་བའམ་གོས་དེ་ལུ་གཞན་དུ་ལུས། ལ་སོགས་པ་ལ་ནི། བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་པར་ཞག་  
བརྩ་འདས་ཀྱང་འཆང་ལྷུང་མི་འབྱུང་སྟེ། རང་དབང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མེད་པའི་བྱིར་  
རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །ཁ་ཅིག་ན་རེ་དེ་ལ་ཡང་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆང་ལྷུང་  
དུ་འགྱུར་རྟེ། བསྟོ་པ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡོད་པའི་བྱིར་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ གཞན་གྱི་  
མཛོད་དུ་རྒྱུད་པའི། གོས་དེ་གཞན་ལ་བསྟོ་ས་ནས་བྱིན་མ་བྱིན་གཉིས་ལས། བསྟོ་ས་པ་མ་  
བྱིན་ན་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ་གོས་དེ་གང་ལ་བསྟོ་ས་པ་དེ་ལ་བྱིན་ན་ཡང་བདག་ཉིད་ཆོས་  
གོས་ཀྱིས་མོངས་པར་འགྱུར་མི་འགྱུར་གཉིས་ལས། གཉིས་པ་ལྟར་ན་ནི་གོས་དེ་གཞན་  
ལ་མ་བསྟོ་ས་པར་ཞག་བརྩ་འདས་ན་འཆང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་བ་བདེན་ཡང་། དང་པོ་ལྟར་  
ན་ཆོས་གོས་དེ་ བྱིན་རྒྱལ་ས་མེད་ཅིང་། གཞན་ལ་མ་བསྟོ་ས་པར་ཞག་བརྩ་འདས་ཀྱང་འཆང་  
ལྷུང་མི་འབྱུང་སྟེ། ཡོངས་སྟོང་གི་པར་ཆད་གྱི་རྒྱན་དང་ལྷན་པའི་བྱིར་རོ། །ཞག་བརྩ་  
རྗེས་སུ་ཞུགས་པ་ཞེས་གསུངས་རྟེ། འོ་ན་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྩ་ལ་  
སོགས་པ་འདས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཞག་ འདི་ལ་རྩ་རབས་ཀྱི་འདུལ་འཛིན་རྣམས་ལ་འདོད་བླགས་  
བཞི་བྱུང་སྟེ། འཆང་ལྷུང་ཁ་ཡང་བའི་ཆོ་ལིན་ཟེར་བ་དང་། དཀར་འབྱམ་དུ་འདོད་པ་དང་། རྒྱ་འབྱམ་རྒྱུང་དུར་འདོད་  
པ་དང་། རྒྱ་འབྱམ་ཆེན་པོར་འདོད་པ་ལོ། །སྒྲ་མ་རྣམས་ནི་རྒྱ་འབྱམ་ཆེན་པོ་སྟེ། འཐད་རྩན་དུ་བཞེད་དོ། །བརྩ་  
རྣམས་ཞག་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་ལྷུང་རེ་རེ་འབྱུང་སྟེ་གྲོང་རྒྱ་བའི་རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིས་རེ་རེར་སོང་བ་  
ལས་སྤྱད་བྱེད་རེ་རེ་འགྱུར་ཞེས་ རྒྱ་འབྱམ་དུ། གསུངས་པ་དང་། བུ་རྩ་མྱི་གདམས་  
རག་ལས་ཀྱང་རྩལ་ལྷག་པར་ཉ་ལ་བས་མཆོན་མོ་གསུམ་པ་རྣམས་རྩལ་རེ་རེ་ལ་སྤྱང་བྱེད་རེ་  
རེ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་རྒྱ་མཆོན་མཆོངས་པའི་བྱིར་རོ། །རིགས་པས་ཀྱང་ཞག་རེ་རེ་

ལ་དགག་བྱ་སྒྲ་མའི་རྒྱན་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་པའི་རྒྱལ་མོ་ཡང་འཆང་བའི་  
སྤང་ལྷང་འབྱུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ན་འཆང་ལྷང་མི་འབྱུང་གྱི་གནས་སྐབས་  
དབང་དུ་བྱུང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་  
པ་འདི་དང་། རྒྱང་བ་བྱུང་གང་ཡན་ཆད་ཀྱང་ཆོག་པ་དང་འདྲའོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་  
ཞེ་ན། རྒྱང་བ་བྱུང་གང་ཡན་ཆད་ལས་ཀྱང་འཆང་བའི་སྤང་ལྷང་དུ་འགྱུར་མོད་གྱི། ཁ་  
བསྐང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཟླ་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་བར་འཆང་ལྷང་དུ་འགྱུར་བའི་གོས་གྱི་  
མཐའ་ཆད་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ བྱས་མའི་འཁོར་ལོ་གཉིས། རྗེ་བའི་འཁོར་ལོ་རྗེ། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་  
པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱང་ལས་ འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་  
ཆད། འདི་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་སུ་རུང་བ་ཆད་ཅེས་བཤད་དེ། ཆད་  
དེ་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ཆགས་པས་ཟླ་འཛོག་དུ་འཛོག་པ་མ་གནད་བའོ། །ཞག་  
ཤན་བྱུང་བར་ཅན་ནི་འབྲེལ་ཀྱང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

དེ་ནི་འབྲུག་པ་འི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ལུང་ཕྱན་ཆོག་ས་ལས་དག་། དག་སྤོང་རྣམས་  
གདིང་བ་མེད་པར་ཡུལ་གཞན་དུ་དོང་བ་ན་དེ་རྣམས་འཁྱོད་པར་སྤྱར་བ་ལས་འདི། སྤོང་དག་ངས་ཆོས་གོས་གསུམ་  
དང་འབྲུག་པ་ནི་གསུངས་ཀྱི། གདིང་བ་དག་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཞེས་གསུངས་པ་འདིར་  
བསྟུས་དེ། གདིང་བ་དང་བྲུག་པ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །ཆ་ལུགས་པ་རྣམས་འདིར་མི་རྒྱུ་ནག་པོའི་སྤོང་  
གཞི་འདེན་དེ་ནོར་རོ། །མ་རྟེན་ན་སྤྱོད་གོས་བཞི་བསྟན་པས་སྤྱུངས་པའི་སྤོང་དུ་ཉིལ་བ་གནད་གི།  
གདིང་བ་མེད་པར་དག་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་པ་མ་གནད་སྟེ་གདིང་བ་མི་  
འབྱེར་བའི་རྒྱར་འཁྱོད་འགོག་པའོ། །དག་སྤོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་ནི་ལུང་གོས་ཀྱི་གཞི་ལས་སྤྱུང་སྤྱར་བཞག་དུ་རུང་བ་ནི་ལྟ་སྟེ། དག་སྤོང་དང་བཅས་

པའི་གནས་སྒོ་མྱེགས་དང་བཅས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་ལས་ཆར་འབབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་། འབབ་ཆུའི་ཡ་རོལ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་དང་། སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིང་བའི་གནས་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་གནད་བ་བྱིན་པར་གྱུར་པའི་ཞེས་གནད་བ་ལྷ་གསུངས་པའི་བྱ་གས་གྱིས་དགག་པ་ལྷ་བསྟན་པ་ནུས་། དགེ་སྒོང་དང་བཅས་པ་ཉིད་དང་སྒོ་མྱེགས་དང་བཅས་པའི་གནས་མེད་ན་སྤྱུ་སྤྱུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཆར་འབབ་པ་དང་། འབབ་དུ་རྟོགས་པ་མེད་ན་སྤྱུ་སྤྱུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །བཞོད་པར་བྱ་བ་ཆུ་ལྷུང་གིས་ཚད་པ་ཉིད་ལྷ་བྱ་མེད་ན་སྤྱུ་སྤྱུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །གནད་བ་མ་བྱིན་པས་སྤྱུ་སྤྱུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བས་སྤྱུ་སྤྱུར་མེད་པར་གང་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་ལྷ་ཐོད། མཛད་འདིར་བསྟུས་པའོ། །སྤྱ་བས་འདིར་སྤྱ་བཞི་སྤྱིད་དེ་ རྒྱུ་འཇའ་བྱེད་ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་དུ་རྟོགས་པ་དང་ཆུ་ལྷུང་གིས་ཚད་པར་འགྲོ་བ་ཡོད་ཅིང་རྒྱུ་འཇའ་བ་སྤྱུར་བྱེད་དགེ་སྒོང་དང་བཅས་པ་དང་སྤྱེལ་བྱེད་སྒོ་མྱེགས་དང་བཅས་པ་ཡོད་པ་སྟེ། སྤྱུ་སྤྱུར་ འགྲོ་བའི་ཆེ་ རྒྱུ་འཇའ་བྱེད་དང་བཞག་ན་ རྒྱུ་འཇའ་བ་སྤྱུར་བྱེད་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འཇའ་བྱེད་ཡོད་ལ་དེ་སྤྱུར་བྱེད་མེད་པ་དང་། རྒྱུ་འཇའ་བྱེད་མེད་ལ་རྒྱུ་འཇའ་བ་སྤྱུར་བྱེད་ཡོད་པའོ། །ལྷ་དང་པོ་ལ་སྤྱུ་སྤྱུར་ཁྲུང་ན་ཉེས་བྱས་དང་། ལྷ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ལ། སྤྱུ་སྤྱུར་མ་ཁྲུང་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ནི་ གནད་བ་ཐོབ་རུང་མ་ཐོབ་རུང་སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིང་རུང་མ་བཞིང་རུང་། གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ལའོ། །ལྷ་གསུམ་པ་འདིར་ཆར་འབབ་པ་ལ་སྤྱེལ་པ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱུ་སྤྱུར་མ་ཁྲུང་བར་བཞག་སྟེ་འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ནི། རྒྱུ་འཇའ་བ་ལས་གཏན་བརྒྱག་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་བྱིར་རོ། །སྤྱ་བཞི་པ་ལ། སྤྱུ་སྤྱུར་མ་ཁྲུང་ བར་གཞི་ལ་བཞག་སྟེ་འགྲོ་ ན་ཉེས་བྱས་སྤྱ་འགྱུར་བ་ནི་གང་ཟག་གི་བྱེ་བྱག་ལ་སྟེ། གནད་བ་མ་བྱིན་པ་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་མ་བཞིང་བའི་དགེ་སྒོང་ལ་ཉེས་བྱས་འདི་བསྐྱེད་གྱི་གནད་བ་བྱིན་པ་དང་སྤྱ་བརྒྱུད་བཞིང་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆོས་

གོས་ཀྱི་ཕུང་ལྟེ་ཞེས་པ་ནི་ཡུང་ཕུན་ཆོགས་ལས་སྐྱུ་མ་རང་གི་སེམས་ཀྱིས་ཕུང་ལྟེ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆོས་གོས་དེ་ལག་ན་འདུག་པ་ཅས་  
 ཏུ་བསམ་དེ་གྲོགས་པོ་གཅིག་གི་གནས་སུ་དཔྱུང་བའི་སྐྱུ་གས་བྱས་ལ་ཞེས་སོ། །གཞུང་  
 དེ་གཉིས་འགལ་ལས་སྐྱུ་མ་ན། སྐྱུ་མ་ནི་དགོ་སྒོང་གཞན་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་དང་། སྐྱུ་མ་  
 ནི་དགོ་སྒོང་གཞན་མེད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་དཔྱུང་བ་དང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་ནི་ཉི་ཤར་མི་གནས་ན་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྟགས་པས་འཆགས་སོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །  
 སྐྱུ་མ་སྐྱུར་སྐྱི་བ་ནི་ད་ཡིན་ན་ཞེས་སྐྱུ་མ་སྐྱུར་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་བྱིན་པ་འདིའི་སྐྱི་  
 དོན་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། སྐྱུ་མ་སྐྱུར་དང་བྲལ་ཡང་ཕུང་བ་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་། ལས་ཀྱི་ཆོགས་བྱིན་པས་བཅས་པ་འདིའི་མཆོམས་ཟེན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱུས་  
 པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བ་སྐྱིན་པ་ནི་ཆོས་བཅུ་ལྟ་ཏེ། ཟུན་  
 མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་ཀྱི་གཞིར་འཆད་ཅིང་། བླན་པ་འཕམ་ནད་པ་ཡིན་པ་དང་། སྐྱུར་གནད་  
 བ་བྱིན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། བླན་པོ་དང་ནད་པ་དག་ལ་འོ་ཞེས་པ་དང་། སྐྱུར་གནད་  
 བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་འོ་ཞེས་ འཁོར་དང་འཁོར་མང་ནི་བར་འཛོག་སོགས་ལ་གསུངས། པའི་གནད་ཀྱིས་  
 སྐྱུར་བའོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། དགོ་འདུན་མཆོན་ནི་ད་བཞི་  
 ལྟ་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་གཞི་གང་ལ་གནད་བ་བྱིན་པ་ནི་སྐྱུ་མ་སྐྱུར་སྐྱི་བ་ཡིན་ན་ཞེས་  
 སོ། །སྐྱུ་མ་སྐྱུར་ཡང་བ་དང་སྐྱུ་གོས་དང་མཐར་གོས་གཉིས་ལ་ནི་གནད་བ་འདི་མི་འཆགས་  
 ཏེ་གནད་བར་འཆགས་པའི་སྐྱེན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་གཉིས་མ་བྱེད་ན་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བའི་རྟགས་ཅས་ཉམས་པར་འབྱུར་བས་དགག་བྱ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་  
 གནད་བ་བྱིན་པ་ནི། སྐྱུར་དངོས་མཐུག་གསུམ་ལས། སྐྱུར་བའི་ཆོ་ག་ནི་བཞི་ ལུང་ལས་



གསུངས། རྟེ། འདྲ་པའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། ཕྱག་འཆལ་ཞིང་ ལུང་ལས་ཚོགས་ཕྱར་  
འདྲ་ག་ལྟེ་ཐལ་མོ་སྐྱར་པའི་ སྦྱོང་ལས་པ་སྟེན་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་སྦྲུམ་སྐྱར་ནི་བར་བསྟན་  
པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཆོག་ཅི་གསོལ་བ་དང་གཉིས་  
ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་གི་ཆོག་ཅི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱད་བཅོམ་པའོ། །ལྷ་པ་གནང་བ་  
འདིག་པའི་རྒྱ་ནི། རྟེན་མཆན་གྱར་པ་དང་བཅས་པ་དང་གི་བ་དང་ནད་སོས་པར་གྱར་པ་  
ལ་སོགས་ མཆན་གྱར་གྱི་སྐབས་ལས་འདི་ལ་ཆོག་རྣམས་གྱར་ནི་ཞེས་པ་དང་། བཅས་པ་འདི་འཆགས་པའི་ཞིང་  
མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ནི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །པའོ།།

འབྲལ་པའི་ལྷང་པའི་རྣམ་པར་བཞག་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
སྦྱོང་ན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྦྱོང་རབ་དུ་མང་པོས་ཆོས་གོས་  
དང་བྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སྦྱང་པའི་ལྷང་བྱེད་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་ཚུགས་  
ཀྱི་རྟགས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཉམས་པ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཅུད་ཆོས་པའོ། །དོ་ནི་  
ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྦྱོང་གིས་རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཆོས་གོས་  
གང་ཡང་རྩང་བ་དང་མཆོམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲལ་པའི་དངོས་པོ་  
དང་། གང་དུ་འབྲལ་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འབྲལ་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་  
ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཆོས་  
གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྲུམ་སྐྱར་དང་ལྷ་གོས་དང་མཐང་གོས་  
ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་དང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་གསུམ་ལས་གཞན་གཤིང་བ་ལ་སོགས་  
པ་དང་འབྲལ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །རང་གི་འཛོལ་པའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་ཚུགས་

དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དངོ་ཞེས་པས་སོ། །ལམ་པ་དང་  
 ལྷན་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་རྒྱན་རྒྱབས་མེད་པའི་ཚས་གོས་དང་བྲལ་བ་  
 ལ་ནི་ནེས་པ་མེད་དོ། །གནས་མུ་རྒྱན་པར་མི་འབྱུང་ན་རྒྱན་རྒྱབས་མུང་ཆེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རུང་བ་དང་།  
 ཚས་གོས་རང་རང་གི་ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྒྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །དགོན་པ་བས་འཛིགས་  
 པའི་དབང་གིས་ཚས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པ་མ་ཡིན་སྟེ། དགོན་པ་བའི་ཚས་གོས་  
 གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འབྲལ་བའི་གནས་ནི། ཚས་གོས་ཀྱི་གནས་  
 ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་གནས་ཉི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་  
 གཞན་ན་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འབྲལ་བའི་རྟེན་ནི། སྤ་བརྒྱུད་དང་མི་ལྷན་པ་  
 དང་། སྤམ་སྒྱུར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ། འཛིགས་པའི་དབང་གིས་  
 ཚས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་པའི་ཆ་ནས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་མི་ལྷན་པའོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྣོང་ནི་ཚས་  
 གོས་དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཚས་གོས་  
 དང་མཚམས་ཐ་དད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཞག་གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་  
 སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྒྱན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་ཞེས་སོ། །མདོ་རྩ་བ་  
 དང་རང་འབྲེལ་ལས་སྐྱ་རིངས་ཤར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱ་རིངས་  
 དང་པོ་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་མ་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཉི་གཞུང་དེ་དག་སྐད་ཅིག་སྤྱི་  
 རྒྱུ་འགལ་ལོ་སྟུང་ན། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ་སྐྱ་རིངས་འཆར་ཀའི་སྐད་ཅིག་ནི་ད་  
 ན་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་ཅིང་། སྐྱ་རིངས་ཤར་བ་ན་དངོས་གཞི་སྒྲིས་པ་སྟེ། ལུང་དགེ་སྣོང་  
 ལའི་རྣམ་འབྱེད་ འབྲལ་བའི་སྐབས་ ལས། རྒྱལ་གཅིག་གིས་མཐར་སྐྱ་རིངས་འཆར་བར་

བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་ནུས་འབྱེད་  
 གྱི་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་སྐབས་ལས་སྐྱུ་རིངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་སྐྱུ་རིངས་བྱུང་བ་ན་ཆོས་གོས་དང་འབྲལ་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བར་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་ ཁང་པ་གཅིག་ལ་བདག་པོ་ཐ་དད་པ། གཅིག་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་  
 བར་གྱི་མཆོམས་སེག་དང་རེ་ལྡེ་ལ་སོགས་པ་ནུས་ཞི་གནས་ཐ་དད་ དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པ།  
 པ་ཉིད་དོ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས་བཅུན་པ་དགེ་སློང་གིས་གནས་གཅིག་ལ་སྤྱིང་གཡོགས་ཀྱང་  
 གཅིག་པར་གནས་པ་ གནས། དེ་ཉིད་དུ་ཆོས་གོས་ཀྱང་བཞག་ན་ཆོས་གོས་དང་བྲལ་  
 བར་གྱུར་པ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་གནས་དེར་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་སྤྱི་ཆོགས་དང་། དགེ་སློང་  
 དང་བཅའ་བྱེད་སྟོན་པ་དང་ཀུན་ཏུ་རྒྱ་ནུས་དང་སྤྱན་སོ་སོར་བགོས་པ་ནུས་སྟོན། ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཚེར་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་ཁང་སོ་སོར་མ་བགོས་ན་མི་འབྲལ་རྟེ། རྒྱུ་ཀ་  
 ལས་ ཚེར་སོ་སོར་བགོས་པའི་སྤྱན། བདག་པོ་མང་པོ་ ཁང་པ་དབང་པའི། དོན་གཅིག་པ་དག་ཆ་  
 སོ་སོ་ དགོས་པ། མ་ཡིན་པར་བྱིས་གཅིག་པའི་ཚུལ་གྱིས་གནས་པ་དེ་ནི་བར་གྱི་མཆོམས་  
 ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་རྟེ། སྤྱན་ ཁང་པ་མ་བགོས་པའི་བྱིས་གཅིག་པའི། ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་ བྱིས་གཅིག་པོ་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར་ཞེས་སོ། །བྱིས་རྩེ་དཔོན་ཉིད་མིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །  
 སྐབས་ བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནུས་ཞི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི། འདིར་རྒྱུ་ཀ་  
 ལས་མདོ་འདི་ལ་དགག་པ་བསྐྱུ་པར་ནི་མི་འགྱུར་རྟེ། དེས་ན་མདོ་འོག་མའི་རྩེས་སྤྱི་ཡང་  
 སྐྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་བདག་པོ་གཅིག་པ་མ་ཡིན་པའི་བར་གྱི་མཆོམས་ནུས་ཞི་ཐ་དད་ཅེས་དངོས་  
 སྤྱི་སྟོས་པས། བདག་པོ་གཅིག་པ་ཉིད་གྱི་བར་གྱི་མཆོམས་ནུས་ཞི་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་  
 རྟེ་ཞེས་བྲགས་གྱིས་བསྟན་རྟེ། ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་

ཅུ་བར་དངོས་སུ་བསྐྱུས་པ་དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དགག་པ་དེ་ནི་མདོ་འོག་མ་ནོར་ལས་ཐ་དད་  
 པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་དད་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པ་ཡང་སྦྱར་རོ་  
 ཞེས་པའོ། ཁྱི་ཀ་ལས་ད་ནི་མདོ་བཅུ་མས་པའི་འབྲས་བུ་བཟུན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་ནི་འབྲས་  
 བུ་ཞེས་པ་སྐབས་འདིར་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། བྱི་མ་གཅིག་དང་ནི་བྱི་མ་གཉིས་དང་། བྱི་མ་  
 གྱི་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། རྩིག་པ་རིབ་མ་འོབས་སྒྲོར་དང་། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་གྲོང་  
 དང་བྱི་མ། རྟིན་འགྲོ་ལུ་སྟེ་གས་འཚོང་དལ་དང་། འཚོང་ཁང་དག་ཁང་གཡུལ་ཁང་  
 རི། གཡུལ་ཚོམས་གྲུ་དང་གིང་ཏྲ་དང་། རྩོན་གིང་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཡིན། ལམ་དུ་  
 འགྲོ་སྟོད་ཉལ་འདུག་དང་། ཐད་ཀར་ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ཏེ། མཚམས་གཞན་ཉལ་བ་  
 ཐ་མ་ཡི། རྩེ་ཚན་ཡང་དག་བསྐྱུས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་  
 གྲོང་ཞེས་པ་ནི་གྲོང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་དང་གྲོང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པ་དང་། གྲོང་རབ་དུ་  
 མང་པོ་ཉི་འཁོར་གཅིག་པ་དང་ཉི་འཁོར་ཐ་དད་པའོ། རྣམ་བཞིར་བྱ་བ་བྱི་མ་ཞེས་ཀྱང་  
 དེ་བཞིན་དུ་སྦྱར་རོ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྟེན་འགྲོ་ནི་རོལ་མོ་མཁན་གྱི་བྱེ་བྲག་གོ།  
 ཚོང་དལ་ནི་ཚོང་ དང་ཉིན་མོ་ཚོང་བྱེད་ནི། ཚོང་འཚོང་བར་བྱེད་པའི་གནས་སོ། ཚོང་ཁང་  
 ནི་ཚོང་ དེར་མཚན་མོ་ཡང་གནས་གིང་། གཅིར་བའི་གནས་སོ། དག་ཁང་ནི་དག་སྦྱང་བའི་  
 གནས་སོ་ཞེས་འགྲུབ་དོ།

ཁྱི་ཀ་ལས་གཡུལ་ནི་ལོ་རྟོག་བཅག་པའི་གཞིའི་ཞེས་སོ། གཡུལ་ཚོམས་ནི་  
 དེའི་ཚོམས་སོ་སོ་སྟེ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་ཐུན་མོང་གི་གནས་དང་མི་འབྲལ་  
 ལོ། རྟོར་ལས་དང་ལྷ་བ་ལས། དད་པ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡང་ཐ་ གནས། དད་པ་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྦྱར་ཏེ། ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་མདོ་སྐུ་མ་ལ་བསྟེན་པ་མ་ཡིན་གྱི། མདོ་



འདི་ནི་ད་གྱི་ཆོག་གི་ཆ་གས་སྤྱུ་མ་ ཐ་དད་མ་ཡིན་ཞེས་པ། ལ་སྤྱེགས་སོ། །ཡལ་ག་དང་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ནི་དགོ་སྤྱོད་ལྷོན་གྱིང་ལ་བརྟེན་ཅིང་ གཙུག་ལག་ཁང་གི་ གནས་ན་  
 ཆོས་གོས་འབྲལ་བ་དང་མི་འབྲལ་བ་སྤྱོན་དེ། ཡལ་ག་དང་ལོ་མ་རེ་ག་པའི་གྱིང་སྤྱོན་པ་  
 རྣམས་ནི་རྩ་བ་ཐ་དད་ཀྱང་གནས་གཅིག་པ་ རྣམས་ཆལ་དེ། སྤྱེ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབུས་  
 རྣམ་རྒྱུད་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་གནས་གཅིག་པ་ནི་ད་ དབུས་རྣམ་རྒྱུད་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་མན་ཆད་  
 རི་ཐ་དད་པ་ཅིས་སོ། །དོ། །སྤྱོན་གྱིང་གི་ཡལ་ག་ཐ་དད་པ་རྣམས་གྱི་རྩ་བ་བྱུན་མོང་དེ་ གཙུག་  
 ལག་ཁང་གི་ གནས་ཁང་ཐ་དད་པ་རྣམས་གྱི་སྤྱུགས་རིས་བྱུན་མོང་གི་སྤྱད་བྱེད་དུ་འབྲེལ་ང་།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གི་ གནས་ཁང་ཐ་དད་ནི་མ་རེ་ག་ཀྱང་མི་འབྲལ་ལ་གྱིང་སྤྱོན་པའི་ཡལ་ག་མན་  
 ཚུན་མ་རེ་ག་ན་འབྲལ་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། ཡལ་ག་མན་ཚུན་མ་རེ་ག་པ། དེ་ལ་ནི་འཁོར་འབྲེལ་  
 བ་མེད་དེ། རྣམ་མཁའ་མཚམས་གཞན་གྱིས་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོན་  
 གྱིང་ནི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ལ་སོགས་པ་མདོ་རྩ་བར་བསྟུས་ལ། སྤྱོན་འགྲོ་སྤྱེ་སྤྱེགས་ཆོང་  
 རལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་འདིར་མ་བསྟུས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། སྤྱོན་གྱིང་གི་སྤྱུགས་  
 རྣམས་འདིར་བསྟུན་པའི་སྤྱོན་འགྲོ་ལ་སོགས་ཀྱང་མཚོན་ནས་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྤྱོན་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱང་མདོ་རྩ་བར་དངོས་སྤྱེ་  
 བསྟུས་དེ། ནི་འཁོར་ནི་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་དུ་འདོམ་རེ་རེ་འོ་ཞེས་པ་དང་། གནས་དེའི་  
 འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་དང་ཞེས་པ་དང་། བྱུན་མོང་བ་དག་གིས་ཞེས་པས་བསྟུས་སོ། །དེའང་  
 མདོ་གསུམ་པོ་དེ་རྣམས་གྱི་དོན་ལུང་ལས་སྤྱོན་འགྲོ་སྤྱེ་སྤྱེགས་ཆོང་རལ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་  
 གྱི་སྤྱུགས་སྤྱེ་རེ་རེ་རྣམས་གསུངས་དེ། ལུང་དེ་རྣམས་མདོ་གསུམ་པོ་དེ་དག་དུ་བསྟུས་སོ། །  
 བ་རྒྱུད་དུ་ག་གིས་བྱུངས་དགོས་པའི་གྱིང་རྟའི་ལས་གྱི་ཞིང་ཆད་ནི་འདོམ་དག་སྤྱེ། དེ་ཡང་

བ་སྐྱང་དུག་ལ་གཏམ་གྱིང་གཏམ་དེ་གྲལ་བྱས་པ་ན། བ་སྐྱང་དུག་གི་པར་ལྔ་ལ་འདོམ་ལྔ་  
 དང་བ་སྐྱང་རེ་རེའི་དོམ་ལ་འདོམ་བྱེད་བྱེད་དེ་འདོམ་གསུམ་དང་། མཐར་གཉིས་སུ་འདོམ་  
 བྱེད་བྱེད་དེ་འདོམ་གང་དང་བཅས་པའི་དོམ་དགུའོ་ཞེས་གསུང་རོ། ། ཤིང་ན་སྤྲིག་མ་ཅན་  
 གྱི་ལམ་གྱིས་རི་ཅམ་དུ་བྱལ་པའོ་ཞེས་སྟུང་། ཅིག་པས་བསྐྱོར་བ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་གྱི་  
 ཉེ་འཁོར་གསུམ་ནི་འདོམ་དགུ་དང་དུག་དང་གསུམ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཉེ་འཁོར་  
 ཆེ་འབྲིང་གསུམ་འོང་བ་ནི་ཡོངས་སྟོན་ཆེ་འབྲིང་ཆུང་གསུམ་ཡོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ལྟེ།  
 གོ་རིམ་བཞིན་དུ་ཤིང་ན་དང་ར་ལུག་དང་ཕྱག་དར་གྱིས་མཚོན་ནས་བྱུང་བས་ཤེས་སོ་ཞེས་  
 གསུང་རོ། ། བྱོང་གཅིག་ལ་ཅིག་པ་རིམ་མའོ་བས་དང་གསུམ་གསུམ་བསྐྱོར་བ་ལ་ཉེ་འཁོར་  
 རིང་ཤོས་གྱི་ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་གཉིས་བསྐྱུས་ཏེ། སྟོ་པ་སྟོན་ བ་ན་འཆབ་པ་ལུན་རིང་ཤོས་གྱི་  
 ཁོངས་སུ་བྱུང་ཤོས་སུ་དཔར་གསུངས། པའི་གནད་གྱིས་སྐྱར་རོ། ། ཁྲི་ཀ་ལས་ཅིག་པས་བསྐྱོར་  
 པའི་བྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་བྱོང་གི་ཉེ་འཁོར་དང་པོ་  
 ཤོས་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཉེ་འཁོར་ཡིན་ནོ། ། རིམ་མས་བསྐྱོར་པའི་བྱོང་གི་  
 ཉེ་འཁོར་ནམ་གཉིས་དང་འོབས་གྱིས་བསྐྱོར་པའི་བྱོང་གི་འོག་མ་ཤོས་ནི་བྱ་བ་སྐྱབ་པའི་  
 ཉེ་འཁོར་ཡིན་ཏེ་ཞེས་པ་ནི་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་པ་  
 ལྟེ། འདི་ཚུན་ཆད་ཉེ་འཁོར་དུ་ཅི་འོ། ། ཞེས་བསམ་པས་རིས་སུ་བཅད་པ་དང་། བཤང་  
 པ་དང་ཕྱག་དར་པོར་བ་ལྟ་བུའི་བྱ་བ་སྐྱབ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཉེ་འཁོར་དུ་ཅི་འོ། ། ཉེ་བར་སྟོན་  
 པའི་ཉེ་འཁོར་ནི། གནས་དེའི་འཕྲལ་གྱི་བྱ་བ་ ལུང་ནས་འབྱེད་པས། འབྲས་དུ་བར་བྱེད་པ་  
 དང་། རྩོ་བར་བྱེད་པ་དང་། འཐག་པར་བྱེད་པ་དང་། ཁྲིའུ་སྐུས་བྱེད་པ་དང་། འབྲུ་  
 འཕྱར་བར་བྱེད་པ་དང་། ཉོ་འཚོང་བྱེད་པ་དང་། འཇལ་བར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་དུ་

འགྲོ་བའི་ཆེ་ཁལ་འགོ་ལ་བ་ལྷ་བྱ་དང་། འདྲུག་པའི་ཕྱིར་འོངས་པ་ན་ཁལ་འཕོགས་པ་ལྷ་  
བྱ། བྱ་བ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྩལ་དག་གིས་མཆམས་དེར་གཏོགས་པ་ནི་ཅམ་དུ་བྱུང་བ་དེ་ནི་  
འཁོར་ཡིན་པའོ། །ནི་བར་སྦྱོང་པའི་འདི་ནི་གྲོང་བྱིར་གྱི་སྒོ་མའི་བྱང་ལྷ་བྱ། ཕྱོགས་  
གཅིག་ན་ཡོད་ཀྱི་ཕྱོགས་ཐམས་ཅད་དུ་འཁོར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །འོངས་སྦྱོང་ཆེ་ཆུང་གི་  
བྱང་པར་གྱིས་ནི་བར་སྦྱོང་པའི་ནི་འཁོར་དེ་ཡང་ཆེ་ཆུང་དུ་འགྱུར་ནི་ཆད་དེས་པ་མེད་དོ། །  
ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ནི་འཁོར་ནི་མཆམས་མེད་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
དགེ་སྦོང་གི་ཆོས་གོས་དག་དགེ་སྦོང་ལ་གང་དེ་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་དེའི་ནི་འཁོར་གང་ལགས།  
ངས་བུམ་ཟེ་གྲོ་གཞིན་སྦྱེས་པ་ཙམ་ལྟའི་སྦོང་པོ་མེ་ཏོག་དང་འབྲས་བྱ་དང་ཡལ་གའི་ཆོགས་  
ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་འདོམ་བདུན་གྱི་བར་དུ་ཆོད་པའི་ཙམ་ལྟའི་སྦོང་པོ་བདུན་པོ་དེ་དག་ལ་  
འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུ་ཡོད་པར་བསྟན་པ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྦོང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་གོས་  
ཀྱི་ནི་འཁོར་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དགེ་སྦོང་ནི་དཀྱི་མདུན་  
རོལ་རྒྱལ་རོལ་གཉིས་ཀར་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅུ་དགྲུར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །

འགྲེལ་ཚུང་ལས་བར་དུ་ཚུ་དང་གྲོག་པོས་མ་ཚད་ན་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ལྷ་ཚུན་  
ནི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སྤྱིར་འདོམ་བཞི་བཅུ་  
ཅད་ལྷ་ནི་འཁོར་ཡིན་ན་ལས་གྱི་འགྲུལ་གཤམ་གཤམ་གཤམ་ནས་ཐད་ ཡང་ནི་དེ་བཞིན་ནི་ཞེས་གསུངས་  
ནི། ཀར་འགྲོ་བའི་ནི་འཁོར་ གྱི་ལས་གྱི་ཞེད། རི་ཅམ་ཞེ་ན། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཐད་  
ཀར་འགྲོ་བའི་ནི་འཁོར་ཡང་འདོམ་གང་ཁོར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདོམ་  
གང་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྤྱི་ཐོ་དག་གིས་ལས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ནི་དུ་ཤེས་  
པ་དེ་ཅམ་ཚུན་ཅད་ནི་འདིར་ཞེད་ལས་ལས་གཅིག་དུ་གཏོགས་པ་ནི་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་དང་།

ནམ་ གཡམ་གཡོན་ཡན་ཚུན། འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཀྱང་གློ་ར་ནི་ལས་གྱི་འབྱམ་ཚུན་ཆོད་གྱི་  
 ཆོད་ ལས་གྱི་ཞེད། རི་ཅམ་ཡོད་པ་དང་སྐྱར་གྱི་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྲུ་ངེས་པ་མེད་དོ་  
 ཞེས་སོ། །མཚམས་མེད་པའི་ལས་དུ་ཡང་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འབྱེད་བ་དང་འདུག་པ་  
 དང་ནལ་བའི་ནི་འཁོར་ནི་འདོམ་གང་ཁོ་ར་ཁོར་ཡུག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གནས་གྱི་  
 བདག་པོ་ཐ་དད་པའམ་ནམ་མཁའ་མཆོས་བར་དུ་ཆོད་པའི་མཚམས་གཞན་ནི་དུང་ན་འདུག་  
 ཀྱང་ནི་འཁོར་མ་ཡིན་ནོ། །བདག་པོ་གཅིག་པའི་གྲོང་ཁྲོམ་ཐོག་འབྲེལ་བ་སྒྲ་བྱུ་འམ་ཡལ་  
 ག་ལོ་འདལ་འབྲེལ་བའི་ནགས་ཚལ་བདག་པོ་གཅིག་ན་དབུས་ནས་སྤྱོད་གས་ཐམས་ཅད་རྒྱུང་  
 གས་གྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་ནི་མཚམས་གཅིག་པ་ནིད་ཡིན་ནི་གནས་ཀྱང་དེ་ཡིན་ལ་ནི་འཁོར་  
 ཡང་དེ་ཡིན་པས་དེ་པན་ཆད་ནི་གནས་དང་ནི་འཁོར་ཐ་དད་པ་ནིད་དོ། །ཞུ་བའི་སྐབས་  
 རི། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་ཞེས་པ་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཆོས་གོས་གསུམ་གང་རུང་དུ་བྱིན་  
 བྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ནི་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ལོངས་ན་  
 གཅིག་ནིད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཅིང་། དེ་ལས་གཞན་ལ་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་དེ། བག་  
 ཡངས་གྱི་གོས་སྒྲ་བརྒྱུད་ལས་གཞན་པའི་སྐབས་སུ་འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་རེ་རེ་བར་  
 ངེས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆོས་གོས་བྱེད་ཆལ་དུ་གྱུར་ནི་དེ་གཉིས་བཟང་ངན་མ་བྱེད་ན་དོན་  
 ལ་ནི་ འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་རེ་རེ་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཆལ་པ་གཅིག་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་ཀྱང་འབྲེལ་  
 བའི་གཉིས་ཀ་ལ་བསྐྱུང་བར་བྱ་སྟེ། ཡིད་ མ་བསྐྱུངས་ན་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་དེ་དང་བྲལ་བ་ལས་ཀྱང་།  
 གཉིས་ནི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་བའི་རྒྱུང་བ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་རོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་  
 ཆལ་བའི་དམ་དུམ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཞིང་ འཛོ་བའི་ཡོ་བྱད་གྱི་  
 བྱིན་རྒྱབས་འཚགས་པའི། མ་ཡིན་པར་གྱུར་བའི་ཕྱིར་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བའི་སྤྱོད་པ་



བདང་བ་བཞིན་ནོ། །དེ་བཞིན་དུ་ གས་ཐབས་དང་གས་ཐབས་གྱི་གཞན་ལ་སོགས་པ། འཛོ་བའི་ཡོ་  
བྱེད་ གཅིག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ། གཞན་ལ་ཅི་རིགས་པར་སྦྱར་རོ། །ཤི་མི་ཡར་སྡོད་པའི་གསུང་  
འགྲོ་མ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་གོས་ དར་ལུག་དེ་དར་ཁ་ཉི  
ལྟར་གཅིག་བརྒྱབ། དེ་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ནི་སྤྱི་གང་ཡན་ཆད་པ་ཆལ་བ་དུ་མར་གྱུར་ན། གོས་  
གྱི་ཆལ་བ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རྒྱབས་ཡོད་དེ། ལྷག་པ་དང་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱེད་རེ་རེ་  
བར་མ་ངེས་པའི་ཁྱིར་དང་། བྱིན་ གོས་སྤྱི་གང་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་ན། རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་  
ཞིང་ཉིད་ཡིན་པའི་ཁྱིར་རོ། །བྱིན་རྒྱབས་དེ་འཆགས་པའི་ཞིང་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིར། སྤྱི་གང་བས་རྒྱུང་  
བའི་དམ་དུ་མ་དུ་གྱུར་ན་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མེད་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་གནས་པས་  
ཞེས་པ་ནི་དགོ་སྟོང་གཙུག་ལ་གཤང་ན་གནས་ནི་དེ་དང་ཉི་འཁོར་གཅིག་པའི་གནས་ཁང་  
ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་དང་དགོ་སྟོང་ཐུན་མོང་དུ་དབང་བ་དེར་ཆོས་གོས་བཞག་ན་མི་འབྲལ་  
ཉི། ཐུན་མོང་གི་གནས་དེ་ན་དགོ་སྟོང་ལས་གཞན་ལུ་སྟེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་བུ་མི་  
མ་ཐུན་པ་དང་། མཚན་མི་མ་ཐུན་པ་དང་། གཞན་གནས་པས་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་  
ལས་གཞན་དགོ་སྟོང་གི་གནས་ཡིན་པ་དེ་མི་ཉམས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་རི་སྤྱི་དུ་དགོ་སྟོང་  
དེ་གནས་དེ་ལས་འབྱུང་འཇུག་ལ་སོགས་པའི་དབང་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་དུ་གནས་དེ་མི་ཉམས་  
ཉི་འབྲལ་བར་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། མདོ་འདིའི་བྲུངས་ནི་ལུང་ཁྱབ་ལས། དགོ་  
སྟོང་གིས་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་གནས་ལུ་ཆོས་གོས་བཞག་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ནི་  
འཁོར་གཅིག་པར་གནས་ན་འབྲལ་བའི་ལུང་བའི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་ལུ་སྟེགས་  
ཅན་དང་ལྷན་ཅིག་བསྒྲོས་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཉི། དྲི་ཀ་ལས་འདིར་བསྒྲོས་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་གནས་གཅིག་ལ་གཉིས་དབང་བར་བྱས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ཁྲིང་

དང་གཙུག་ལག་ཁང་གི་བར་ན་ནི་ལམ་འདོམ་གང་སྟ་བུ་ཡོད་ན། དེ་གང་གི་ནི་ལམ་འདོམ་ཡིན་ཞེ་ན། མྱོང་ལ་ནི་ལམ་འདོམ་པ་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་གི་ནི་ལམ་འདོམ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་བྱིས་པ་མ་རུངས་པ་དག་སྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བ་འཆད་དེ། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་བས་འདིར་འཆད་བའི་སྤང་བྱེད་སྤྲུལ་པའི་མདོ་དང་པོ་གཉིས་སྟོས་པ་ནི། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་ན་ཟླ་འཛོག་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཟླ་འཛོག་དོས་འཛིན་སྟེ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཟླ་འཛོག་དོས་བསྟན་པ་ནི། གཞན་དུ་ན། ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྟོང་རབ་དུ་མང་པོས་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཛོག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི། འདོད་པ་ཆེ་བ་སྟེ་འཆད་བ་དང་འབྲེལ། །དོ་དོ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བ་ན་ཁ་བསྟན་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ། ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་བྱིན་བྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལས་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་སྤྲུལ་ཅུ་འདས་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་དང་། ཁ་བསྟན་བའི་གོས་གཉིས་སྟོབས་དུ་མ་འདེམ་པར་བྱོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཛོག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་དེ་གོས་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཟླ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། གནས་སྤང་བས་དབང་བྱར་ཡོད་པ་དང་། རང་ནི་དེ་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་འབྲེལ་ལས་འབྲེལ་ཡང་ཤན་རྟེན་སྤྲུལ་གས་པ་དང་བཅས་པ་དུ་གཞི་འཆད་བའི་སྤང་བས་སྤྱར་བཤད་

པ་དང་འདྲ་བ་ལས་ཚད་དང་ལྡན་པ་ལ་བྱུང་པར་ཡོད་དེ། འཆང་བའི་སྐབས་སུ་ཆུང་ཚད་  
 བྱུང་པ་ཡན་ཆད་ནས། ཡ་མཐའ་དཔག་དུ་མེད་པའོ། །ཟླ་འཛོམ་གི་སྐབས་སུ་ནི་ཆུང་  
 ཚད་བྱུང་པ་ཡན་ཆད་ནས། འཁོར་གསུམ་ཁབས་པར་མ་ཡོངས་པའོ། །འཁོར་གསུམ་  
 ཁབས་པར་ཡོངས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་ན་འཆང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་གྱི། ཟླ་  
 འཛོམ་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བཞག་པའི་ཁ་བསྐྱང་གས་  
 གྱི་གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་ དེ་ཁ་བསྐྱང་གས་ཀྱི་གོས་ དེ་ནི་ཞེས་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 གང་གིས་འཛོམ་པའི་དེ་ནི་ནི། སྐ་བརྒྱུང་དང་མི་ལྡན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་  
 བྱ་བའི་ཚེས་གོས་གསུམ་ཚང་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འདི་གསུམ་ནི་སྐ་བརྒྱུང་བའི་དང་བ་ལ་མི་  
 འགྱུར་ཞེས་པ་དང་། གཞན་དུ་ན་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདྲ་མེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱང་ནི་རང་དོན་དུ་ཟླ་བ་ལས་འདས་པར་འཛོམ་  
 འདོད་ཀྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གོས་དེ་ལ་བྱིན་ཆ་བས་མི་བྱེད་པར་འཛོམ་པ་ནི་ད་ཡིན་  
 གྱི། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་དེ། བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་ཞག་སུམ་ཅུའི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཞན་  
 དུ་ན་ཞེས་སོ། །ཁ་དོག་རིགས་མི་མཐུན་པ་དང་། ལ་སོགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱས་པ་རྒྱ་ལས་  
 རིགས་མི་མཐུན་པ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སུ་ཚོགས་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་རིགས་མི་  
 མཐུན་པ་དེ་ལ་རེ་བས་རེ་བའི་གོ་མི་ཚོད་དེ་རིགས་མི་མཐུན་པ་ལ་རེ་ཞིང་གཞག་དུ་མི་གནང་  
 ལ། བཞག་ན་ཡང་ཞག་བཅུ་པ་ནི་དུ་འགྱུར་རོ། །རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟོད་པས་རྟོད་  
 པའི་གོ་མི་ཚོད་དེ། རིགས་མི་མཐུན་པ་དེ་རྟོད་ན་ཡང་། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་  
 རེ་ཞིང་བཞག་དུ་གནང་བའོ། །དེ་རྟོད་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་མུ་བཞི་སྟེད་དེ། །

འཛིན་གྱི་རིགས་ལ་འཆད་ལྟེན་དུ། རིགས་ཀྱང་ལྟོག་ལ་ཤན་ཡང་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྟོག་  
 ཤན་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་ལྟོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་དང་། རིགས་མི་ལྟོག་ཤན་མི་འབྱུང་  
 བའོ། ལྷ་དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་བར་མེད་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་གོས་མི་  
 ལུང་པའི་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ། གོས་  
 དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་བཞག་པ་ལ། ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་རོལ་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་  
 རིགས་མཐུན་པ་དེ་རྩེད་ན་བཅུ་ཆེན་གསུམ་པ་གང་ལ་རྩེད་པའི་ཞག་བཅུ་པོ་དེའི་ཞག་གངས་  
 དང་པོ་ལ་གོས་སྒྲ་མ་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ།  
 ཞེས་སྒྲིར་བསྟན། དེ་ཡང་བྱེ་བྲག་དུ་སྟེན་གསུམ་ལས། དང་པོ་བཅུ་ཆེན་དང་པོ་ལ་ཁ་  
 བསྐྱང་བའི་གོས་རྩེད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས། ཁ་བསྐྱང་  
 བའི་གོས་དེ་ཆོས་ལྷ་ལ་རྩེད་ན། ཞག་བཅུ་ཆེན་དེའི་དང་པོ་ཆོས་གཅིག་སྟེ་ཆོས་གཅིག་  
 གི་ཞག་གངས་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ་ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། དེ་  
 ཡང་གོས་སྒྲར་རྩེད་ལས་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆད་ལྟེན་བསྐྱེད་ཅིང་གོས་ཕྱིས་  
 རྩེད་དེ་ཡང་གོས་སྒྲར་རྩེད་དེའི་ཞག་གངས་ཀྱི་བག་ཞད་ལ་སློན་དེ་ཤན་བདེགས་པས་ཞག་  
 བཅུ་པའི་འཆད་ལྟེན་སྐྱེད་དོ།

གཉིས་པ་བཅུ་ཆེན་བར་པ་ལ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རྩེད་པ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་  
 ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྩེད་ནས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་བཙེ་ལྷ་ལ་རྩེད་ན་ཞག་བཅུ་  
 ཆེན་བར་པ་དེའི་དང་པོ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་སྟེ་ཆོས་བཅུ་གཅིག་ནས་ཅིས་པའི་ཞག་གངས་ལ།  
 གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སློན་པ་སྟེ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ཉིད་དོ། དེ་ཡང་གོས་སྒྲ་ཕྱི་  
 གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བཅུ་པའི་འཆད་ལྟེན་བསྐྱེད་དེ་རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་སྒྲ་མ་བཞིན་



ནོ། །གསུམ་པ་བརྩ་ཚན་གསུམ་པ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་རྟེན་པ་ནི། ཚེས་གཅིག་ལ་  
 ཁ་བསྐྱང་གསུམ་གྱི་གོས་རྟེན་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཚེས་ནི་ཤུ་ལྔ་ལ་རྟེན་ན་ཞག་བརྩ་ཚན་  
 གསུམ་པ་དེའི་དང་པོ་ཚེས་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་སྟེ། ཚེས་ནི་ཤུ་ཙ་གཅིག་ནས་བཅིས་པའི་ཞག་  
 བྱངས་ལ་གོས་ཕྱི་མ་དེ་བག་ཞད་ལ་སྟོན་པ་སྟེ། ཞག་ཤན་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དོ། །དེ་ཡང་  
 གོས་སྒྲིལ་གཉིས་ཀ་ལས་ཞག་བརྩ་པའི་འཆད་ལྱུང་འབྱུང་སྟེ། རང་སྟོབས་དང་ཤན་སྟོབས་  
 སྒྲིལ་བཞིན་ནོ། །བག་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ནི། རིགས་ལོག་པ་ནི་དེ་དོ། །ཞེས་ཟུ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཏེ། བག་ལ་སྟོན་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ནི་ཤན་འབྱུང་བ་ནི་དེ་དོ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ གོས་  
 སྒྲུབ་བཞག་པ་དེའི་ཤན་གྱི་དབང་གིས་ གོས་ ཕྱི་མ་དེ་སྒྲིལ་པའི་ ཞག་བྱངས་ཀྱིས། བག་ལ་  
 སྟོན་པ་ནི་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ གོག ཅིག་ན་རེ་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་  
 པའི་ལྱུང་བ་དེ་ཟླ་བས་འཛོག་པའི་ལྱུང་བ་ཡིན་གྱི། ཞག་བརྩ་པའི་འཆད་ལྱུང་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལ་ཞག་བརྩ་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ནི་ཤུ་ལྔ་ལ་རྟེན་ནས། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ཞག་སུམ་  
 ཅུ་འདས་པའི་ལྱུང་བ་དེ་ཚེས་ཅན། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྱུང་བ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་ཡོད་པ་ཡན་ལག་  
 ཏུ་དགོས་པར་གསུངས་པ་ལས། ཡན་ལག་དེ་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་། ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྱུང་མ་  
 ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་འཛོག་སྤང་ལྱུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་  
 རེ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་སོ། །གཞན་ཡང་། ཟླ་བ་གཅིག་  
 འདས་པ་ལ་ཞག་བརྩ་པའི་འཆད་ལྱུང་མི་སྤྲིད་ན། ཞག་ནི་ཤུ་འདས་པ་ལ་ཡང་ཞག་བརྩ་  
 པའི་འཆད་ལྱུང་མི་སྤྲིད་པར་འབྱུང་ཞེས་མགོ་མཚུངས་པས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ཞག་  
 བརྩ་ཚན་བར་པ་ལ་རྟེན་ནས་ཞག་ནི་ཤུ་འདས་པའི་ལྱུང་བ་དེ་འཆད་ལྱུང་དང་ཟླ་འཛོག་གང་

དུ་ཡང་མ་གཏོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ་ཤིན་དུ་མི་རིགས་སོ། །ཆོས་ཉི་ཤུ་ཅུ་ལ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་རྫོང་ན། ཁྱིད་ལྷན་ན་ཞག་བཅུ་བ་ཡང་། ལཱི་དང་པོ་ལ་བག་ལ་མ་བསྐྱན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །ཐུ་བ་གཅིག་འདས་པ་ཙམ་གྱིས་ཟླ་འཛོག་དུ་འགྱུར་ན་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པ་ལས་འཆང་ལྷུང་ནག་འབྱམ་དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཡང་ཟླ་འཛོག་དུ་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། གོ་མ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རིགས་མི་ལྷོག་ཤན་འབྱུང་བ་ནི། ཆོས་གཅིག་ལ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྫོང་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཆོས་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་རྫོང་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ཆོག་ནས། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན། གོས་སྒྲ་མ་ལ་ནི་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་དང་གོས་སྒྲི་མ་ལ་ཤན་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའོ། །

གསུམ་པ་རིགས་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་མི་ལ་སོགས་པས་ཉམས་དེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བ་དེ་གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དེ་རེ་བ་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་ལ་རེ་བའི་བསམ་པ་རང་བཞིན་གྱིས་ལོག་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བའི་གོས་དེ་ཉམས་གྱུར་གོས་ལ་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ། གྲུབ་པར་མ་གྱུར་དང་། །རྒྱན་གོས་ལ་རེ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ཆད་ཅེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རིགས་མི་ལྷོག་ཤན་མི་འབྱུང་བ་ནི་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲ་ཏོ་ཁ་བསོགས་ཀྱི་གོས་རྫོང་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་དེ་ཡང་ཆོས་གཅིག་གི་སྒྲི་མ་རང་ལྟ་བུ་རྫོང་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་བསྐྱོམས་ཀྱང་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པར་མ་ཆོག་ནས་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་གཞན་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་དེ་བྱིན་གྱིས་མ་བཟུབས་པར་ཟླ་བ་གཅིག་འདས་ན་གོས་གཉིས་ཀ་ལས་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཟླ་འཛོག་གི་སྤང་ལྷུང་འབྱུང་བའོ། །གསར་པ་ལས་ཞེས་པའི་

རྒྱུ་ཀྱི་ལས་གོས་ནི་ལྷ་ལྷ་དང་། ཚད་ནི་ཙམ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཆགས་པར་འགྱུར་བ་དང་། དེ་  
 ལས་ལྷོག་པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་བ་དེ་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ཡང་རྒྱུ་ཀྱི་  
 ལས། རིམ་པ་ལྷག་པར་སྤྱར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་སྤང་བར་འགྱུར་གྱི། རིམ་པ་ནི་སྤང་བ་སྤྲོན་  
 པ་དག་ནི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ན་རེ་གོས་ཚད་ལས་  
 ལྷག་པ་ལ་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཚུན་ཚད་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མཆགས་ཤིང་དེ་ཕན་ཚད་ལྷག་པའི་ཆ་  
 ལ་བྱིན་རྒྱལ་མི་འཆགས་པས་སྤང་བར་མི་འགྱུར་རེ་ཞེས་ཟེར་རོ། རྟེན་མི་རིགས་ཏེ།  
 གོས་རྩ་མེད་གཅིག་ལ་དུས་གཅིག་དུ་བྱིན་རྒྱལ་ཡོད་མེད་འགལ་བའི་ཕྱིར་ བཤམ་ཏེ་བརྟ་  
 བའི་ཐབས་ལས་དངོས་པོ་དེ་ལ་ཕྱིད་བརྟ་ས་ཕྱིད་མ་བརྟ་ས་པ་ལ་འགལ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་མཚུངས་པ་སྟེ། དང་ དུས་  
 ལ། རྩ་བརྟ་ཡོད་ པ་ཞེད་ཚད་དང་ཟུར། པའི་གོས་གཅིག་ལ་ཕྱོགས་རེ་རེར་སྤྲོམ་སྤྱར་དང་  
 མཐང་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་འཆགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བྱིན་  
 རྒྱལ་མཆགས་པར་རྩ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདོད་ན་ཚུ་ལ་བྱིས་ས་ལ་འགལ་  
 བ་དུ་མ་འདུ་བར་འགྱུར་ མི་གཙང་བའི་བྱ་བ་ལ་འདུག་པའི་ཆེ་ན་སྤྲོམ་སྤྱར་གོན་པ་བཀག་ལ། མཐང་གོས་གོན་  
 པ་གནད་བདད། ཆར་འབབ་པ་དང་འབབ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ན་སྤྲོམ་སྤྱར་བྱིར་བ་བཀག་ལ། མཐང་གོས་གོན་པ་སྤྱབ་དགོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀྱི་ལས་གོས་ཚད་ལས་ལྷག་  
 པ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེས་པ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་ནི་གོས་རིམ་པོ་ཚད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། འདིག་  
 རྟེན་ན་ལུས་བོངས་ལྷག་པ་བཞིན་ནོ། །གཤིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་མོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །ནམ་  
 འབྱེད་འབྱེལ་ལས་ནམ་སྤྱར་དང་གཤིང་བ་ཡང་ཉིས་རིམ་བྱ་བ་ནི་ལས་ཆེ་བའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་  
 བཤད་ཀྱང་སྤྲོམ་སྤྱར་ནི་ལས་ཆེ་བར་མ་གྱུབ་སྟེ། བགོ་བའི་གནས་བདུན་ལས་མ་གསུངས་  
 བའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཆོག་མཆོག་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་མཚན་དེ་སྤྲོམ་སྤྱར་ཞེས་བཤད་དེ། ཉིས་རིམ་དུ་བྱ་བའི་རྩ་

མཚན་ནི། སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་ཆོས་གོས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདིང་བ་ནི་ལས་ཆེ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སེམས་མ་བརྒྱུད་པར་དཔོག་པར་མི་བྱ་བ་ནི་འཆང་བའི་རྒྱར་འགོ་དགག་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་དག་ནི་གཞུང་འདི་ནས་བཤད་པ་བཞིན་དུ་ལུང་ལས་  
 ཀྱང་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས། ཆོས་གོས་ཆེན་པོ་དུམ་བུ་བདུན་པ་དང་  
 དུམ་བུ་དགུ་པ་ནི་སྐུ་མཉམ་དུ་བཅེས་ས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་སྐུ་མཉམ་ཞེས་བུ་ལོ་ཞེས་བཤད་  
 པ་དང་འགལ་སྐུ་མ་ན། དེ་ནི་ཉན་ཐོས་སྡེ་པ་གཞན་གྱི་ལུགས་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེ་  
 ཡན་ཆད་ནི་ཆོས་བུ་ལོ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་ཆུང་ལས། ཆོས་བུ་སྡེ་ལྷན་དར་ཁྲོད་པའི་ཆོས་  
 གོས་ཀྱི་སྐྱེགས་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། སྐུ་  
 མཉམ་ནི་བྱ་ཙ་ལུ་པ་སྐྱེགས་བུ་ཕྱེད་དང་ལུ་པ་ཡན་ཆད་ནི་ལྷན་པ་མཐར་ཆགས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་དུམ་བུ་ལ་ཡན་གྱི་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐུ་མཉམ་མ་ཡིན་པས་  
 དེའི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཆགས་སོ། །དེ་ཀྱང་ལས་སྡེ་གོས་དང་མཐར་གོས་ཀྱི་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་ཆད་  
 ནི་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་ཆད་ལྟར་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་བསྐྱེད་ནོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མཚན་ཉིད་གཏན་  
 ལ་འཁེབས་པའི་གནས་སྐབས་གང་དུ་ཡང་བཀའ་མ་བསྐྱེད་ནོ་ཞེས་པའོ། །ཆོ་ག་བསྐྱེད་  
 པའི་སྐབས་སུ་ནི་ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་སྐྱེ་གོས་  
 མཐར་གོས་ལའང་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་དང་སྐྱེགས་བུ་ལོ་ཆད་གསུངས་སོ། །

འདིར་ཁ་ བྱང་བཙུན་། ཅིག་ན་རེ་སྡེ་གོས་དང་མཐར་གོས་ལའང་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་དང་  
 སྐྱེགས་བུ་མེད་ན་རྒྱུའི་བྱིན་རྒྱལ་བུའི་ཆོས་གོས་དངོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་མི་འཆགས་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ཡང་ཀམ་ཤ་ཏྲོ་འགྱུར་རྒྱུར་པ་ལས་སྡེ་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ། འཆལ་ལ་བར་  
 ཆད་མ་བུར་ན་སྐུ་མཉམ་སྐྱེ་བདུན་པར་བགྱིས་དེ་སྐྱེགས་བུ་ཕྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ་ཞེས་



བཤད་ཅིང་། མཐུང་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐུ་མཚན་ལྟ་བུར་  
 བགྱིས་དེ་སྐྱེ་གས་བུ་ཐྱེད་དང་དེ་གཉིས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དེ་  
 རི་འགྲུར་སྒྲོན་ཡིན་པར་ཐེ་ཚོམ་མེད་དེ། ལུང་གཞི་ལས་ཆོས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་  
 པ་ནི་སྐྱེ་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་འཆལ་ན་ རི་འགྲུར་སྐུ་མཚན་བདུན་པར་བགྱིས་དེ། སྐྱེ་གས་  
 བུ་ཐྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ་བརྒྱུད་དོ། །ཞེས་གསུངས་  
 བྱིང་། མཐུང་གོས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཡང་། འཆལ་ན་སྐུ་མཚན་ལྟ་བུར་བགྱིས་སྐྱེ་གས་བུ་  
 ཐྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ་བརྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་  
 ལས་གསུངས་པ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་སྐད་གསར་བཅད་གྱིས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཀླུ་ཤུཌ་ལས་ཀྱང་  
 སྐྱེ་གོས་མཐུང་གོས་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐུ་མཚན་སྐྱེ་གྱི་བྱིན་  
 གྱིས་རྩོལ་པའི་དོན་དུ་ནི། འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྐུ་མཚན་དགུ་པ་ལ་སོགས་པར་  
 བགྱིས་དེ། སྐྱེ་གས་བུ་ཐྱེད་དང་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་བགྱིའོ་ཞེས་ཀླུ་ཤུཌ་ལས་གསུངས་  
 པ་བཞིན་བརྟེན་པར་བྱ་སྟེ། གཞི་འགྲེལ་ལས་ཀྱང་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་ཞེས་སོ། །  
 སྐྱེ་གོས་ཀྱི་རྒྱ་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་པའི་སྐབས་སུ་ནི། འཆལ་ན་སྐུ་མཚན་བདུན་པར་བགྱིས་དེ་  
 སྐྱེ་གས་བུ་ཐྱེད་དང་གསུམ་པར་བགྱིའོ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ་བརྒྱུད་དོ་སྟེ་སྟེ་བཤོ། །རྩུངས་  
 གད་བཤོ། །རྩུབ་ཤོ། །ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་། མཐུང་གོས་ཀྱི་སྐབས་  
 སུ་ནི། འཆལ་ན་སྐུ་མཚན་ལྟ་བུར་བགྱིས་དེ། སྐྱེ་གས་བུ་ཐྱེད་དང་གཉིས་པར་བགྱིའོ། །  
 བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་བརྒྱའོ། །བརྒྱུད་དོ། །རྩུབ་ཤོ། །སྟེ་བཤོ། །རྩུངས་གད་བཤོ། །རྩུབ་  
 ཤོ། །ཁ་བསྐྱར་རོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་མ་སོ་ལས་སྐུ་མཚན་སྐྱེ་  
 དེས་པར་རྩུབ་དེ་བྱུའོ། །སྐྱེ་གོས་དང་མཐུང་གོས་ནི་དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མེ་

དོག་མེད་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། ལྷམ་ལྷུང་དེས་པར་བྱས་ཏེ་བཅད་། གཞན་དག་མ་དེས་གང་  
གི་ཕྱིར། འདོད་ཆུང་རང་གི་ཆོས་གོས་ཀྱི། ལས་ཀྱི་སྤྲུལ་བསྐྱེད་ལྟར་རོ། ཞེས་  
བཤད་དོ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱང་བ་ཆེན་པོ་དག་ནི་རང་གི་བྱ་གསུམ་དང་ལྷ་དག་གོ། ཞེས་  
མཐང་གོས་ལ་ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་བྱས་པ་དེ་གོན་ན་ མ་མཐའ་མོང་ལྟ་ལེགས། ནི་དྲ་ཅད་འདོལ་  
བའི་ནེས་བྱས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱང་བའི་མཐང་  
གོས་ཀྱི་ཆད་དང་། གོན་དུ་བྱང་བའི་མཐང་གོས་ཀྱི་ཆད་གནེས་ལས། མཐང་གོས་ཀྱི་  
ཞེད་དུ་བྱ་གསུམ་གསུངས་པ་འདི་ནི་སྤྲུལ་སྤྱེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་སོ།  
སྱིར་ན་བྱ་འདྲལ་བ་ནམས་ལ་བྱ་ནམ་པ་གསུམ་འདྲལ་བའི་གཞུང་ནམས་ལས་གསུངས་ཏེ།  
རྒྱལ་བྱ་དང་། ལུས་བྱ་དང་། ལག་བྱ་ལོ། འདར་པོ་ནི་བལ་བྱར་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་  
དོ།

གནེས་པ་ནི། བྱའི་དོན་ནི་ལུས་ཀྱི་ཆ་བདུན་ལས་གནེས་སོ་ཞེས་སོ། གསུམ་  
པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་བྱ་མོ་ནས་གྱང་མོའི་ཅེ་མོའི་བར་ཞེས་སོ། རྒྱལ་བྱ་ལུས་བྱ་ལག་བྱ་སྟེ།  
བྱ་གསུམ་ནམ་དཔེ་ཤེས་པར་བྱ། རྒྱལ་བྱས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི། ཁང་པའི་ཆད་དང་  
བྱི་རྒྱང་ཆད། གཤིང་བ་གཡན་དག་པ་རས་ཆེན་ནོ། དེའི་སྒོར་ཆེན་པོ་དང་མོ་བདུན་ལོན་པའི་དེའི་  
རྒྱལ་གནེས་ལུས་མོངས་ཆེ་རྒྱང་མི་མཉམ་ཡང་དེ་གནེས་ཀྱི་གཤིང་བ་ནི་ཆད་མཉམ་སྟེ། གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་  
ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ནི་གཤིང་བ་གཡན་དག་པ་རས་ཆེན་གསུམ་ཀྱི་ཆད་ནི་རྒྱལ་བྱས་གཞལ་བར་བྱ་བ་ནི་ད་  
ཡིན་གྱི། རང་གི་ལུས་བྱ་ལས་ལག་བྱས་གཞལ་བར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་གཤིང་བ་མི་ཆོག་ན་བྱ་ཕྱིད་  
དང་དོ་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལུས་མོངས་ཏེ་ཅད་མིང་བྱང་གི་གཤིང་པའི་དཀྱུས་ཀྱི་ཆད་མི་མཉམ་པ་ཡང་ཡོད།  
དེ་དག་ལས་གཞན་ཆོས་གོས་ནམས་ལུས་བྱ་ལས་ལག་བྱས་གཞལ་བ་སྟེ། ལུས་རིང་དྲ་

ཅང་ལག་ཕུང་དང་། ཉེ་ལས་ཕྱོག་པའི་ཚས་གོས་ནམས། ནམ་ཕུང་ལ་མོགས་པ། རང་གི་  
 ལུས་ཁྱུ་ཁོ་ནས་གཞུག་། ཞེས་ཕུང་མིལ་བྱ་པས་ལག་ན། ལུས་ཚད་ལག་ཚད་འཆམས་པ་ཡིས།  
 ལག་ཁྱུས་ཀྱང་ནི་གཞུག་དུ་རུང་། རྒྱ་ལས་ལག་དོ། ཞེས་གཟུང་དོ། རལ་ཀ་དཔུང་  
 ཆད་ནི་ཁྱུ་ཁོ་ན་ནི་ཅམ་ཡོད་པ་ལོགས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནི་སྒོ་གྲུའམ་བྱངས་གྱིས་འབྱུང་  
 པའོ། ཁྱུ་པའི་སྐབས་ནི། ཕུང་བ་ཁྱུ་གང་བ་དེ་བས་ཀྱང་དམན་པ་སྟེ་གོས་ཁྱུ་གང་བས་  
 ཕུང་བ་ནི། ཕུང་བ་ཁྱུ་གང་བ་དང་འདྲ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་བས་ཕུང་བ་ཁྱུ་གང་བ་  
 དང་འཆང་འཛོག་གི་ཉེས་པ་སྐྱེད་པར་འདྲ་བའོ། ཉེ་ཡང་གོས་ཁྱུ་གང་བས་ཕུང་བ་དེ་ཁ་  
 བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པར་འཆང་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་དང་། རེ་བ་དང་བཅས་པར་འཛོག་  
 ན་ཟླ་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། འཆང་འཛོག་གི་སྤང་ཕུང་དུ་ནི་མི་འགྱུར་  
 ཉེ། ཆད་དང་ལྡན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྐྱན་པ་ནི་ཕུ་དང་ཞེང་གིས་འཁོར་གསུམ་གྱི་ཐུང་མི་ཁེབས་པའི་གོས་  
 ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ཟླ་འཛོག་དུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་ཉེ། ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་  
 མེད་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཉེས་ན་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ། འཁོར་  
 གསུམ་གྱི་ཐུང་མི་ཁེབས་པ་དེ་ཡང་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ནི་བཞག་ན་ནི་ཟླ་འཛོག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་མདོ་  
 ལྟ་པར་བསྐྱན་ཟིན་ནོ། ཁྱུ་གང་བས་ཕུང་བ་དེ་ལ་ནི་མེས་མ་བརྟག་པ་བྱ་སྟེ། ཡོ་ཕུད་འདི་དང་འདི་ཕུའོ་སྟེ་ལྟ་པ་  
 མོ། འོ་ན་མི་ཉོག་ཐུང་ཕུད་ལས་ཁྱུ་འོ་ཆད་ལས་ཕུང་བ་ལ། བྱིན་རྒྱལ་ཡིད་བརྟན་མི་དགོས་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ཞེ་ན་དེ་མཐུན་པོ་ལ་ཡིད་བརྟན་ནི་ལྟག་པའི་ཡོ་ཕུད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་མི་དགོས་པའོ། གོས་རུང་བ་མ་  
 ཡིན་པ་རྒྱ་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་། རེ་བ་མེད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སྟེ་མ་བཞེན་ནོ། ཁྱུ་བ་  
 ལས་གོས་ནི་ལྟ་བུ་བཞག་པར་བཟུ། ཕུང་བ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་གསུངས་ནི། གོས་མི་

རུང་བ་ནི་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་འཛོག་པ་བཀག་པ་འོ། །བཀག་ཀྱང་རེ་བ་དང་  
 བཅས་ཏེ་བཞག་ན་ནི་ཟླ་འཛོག་གི་ཞུ་བ་ལས། གོས་མི་རུང་བ་ནི་ཟླ་བ་གཅིག་ལས་སྐྱག་  
 པར་བཞག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ནི་ད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་  
 པ་འདི་ནམས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དག་རེ་བ་མེད་པ་ནི་ད་དོ་ཞེས་གོང་དུ་སྟོན་སྟེ། གོས་  
 དེ་ནམས་ནི་དགོ་སྟོང་གིས་ཁ་བསྐྱང་བ་ལ་རེ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞག་ཀྱང་ཞག་བཅུ་འཆད་  
 བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་གྱི། ཟླ་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དགོ་སྟོང་མའི་ཟླ་འཛོག་ནི་ཆོས་  
 གོས་གསུམ་པོ་མ་ཡོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། གདོང་ཕྱིས་ལ་སོགས་  
 པ་དེ་གསུམ་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་ཞུ་བ་ལས་  
 དགོ་སྟོང་གི་ཆོས་གོས་གསུམ་ཆད་ན་གོས་གཞན་རྟེན་པ་ནི་ལྡངས་ཀྱང་རུང་མ་ལྡངས་ཀྱང་  
 རུང་སྟེ། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་ཞག་བཅུ་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པས་གདོང་ཕྱིས་ རས་ཁྱེ་  
 གང་ཡན་ཆད་དང་། རྩ་ཆགས་ནི། རས་ཁྱེ་གང་བ་སྟེ་ཞུ་འགྲེལ་ལས་སོ། །བསྟན་ འབྱུང་ནི་ནང་ཆད་མ་ཅན་  
 མ་ཡིན་པའི་སྟུན་གྱིངས། འབྱུང་གསུམ་ཞག་ བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར། བཅུ་འདས་ན་འཆད་པའི་  
 སྐད་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ལྟར་གྲོ་སྟོང་གི་ཞུ་བ་ལས་སོ། །ནི་ཞག་བཅུ་འདས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་གྱི་འཆད་པའི་སྐད་ལྷུང་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དགོ་སྟོང་མའི་ཟླ་འཛོག་ཆོས་གོས་ལྟ་བུ་མ་ཡོངས་པ་ཁོ་ན་ལ་བཅས་ལ། གདོང་ཕྱིས་དང་། རྩ་ཆགས། རྩན་  
 འབྱུང་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་འཛོག་ན་ཟླ་འཛོག་དུ་མི་འགྱུར་གྱི་ཞག་བཅུ་འཆད་པའི་ ལྷུང་པར་འགྱུར་  
 རོ། །

ད་ནི་ ཁ་པོ་ཡན་པས་ཁ་དོག་ འབྱུར་འཕྱག་པའི་སྐད་པ་འཆད་དེ། སྐབས་ནས་སྐད་  
 པའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྐུམ་མ་དབེན་པར་བཞག་གོ། མི་མཛོམ་གྱིང་འབྱུར་གའི་རྩར་འགྱུར་བ་སྐད་པའི་





ཅིང་། ཡང་ཡང་ཟ་བ་ལ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་འདིག་ཏེན་གྱི་ཐ་སྟོད་ ཉེ་དུམ། གྱི་དབང་ངམ་  
བཞེས་པའི་དབང་གིས་ཉེ་བར་ལྷ་བ་ནི་ཀུན་དུ་ལྷ་བ་སྟེ་སྒྲིན་བདག་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་  
པར་གསུངས་སོ། །ལྷུང་བ་ཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་པ་ལ་ནི། མེ་ཉོག་སྒྲིང་  
ལྷུང་ལས། བན་སེམས་ཉེ་དུའི་བྲིས་ལས་ནི། །ལེན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བ་མེད། །ཅིས་  
ལག་དོ།

གཉིས་པ་སྟོ་འདྲགས་སྒྲིང་བ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་ཡང་  
བྱད་མེད་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ ཉེ་དགེ་སྟོང་རང་གི་ཉེ་དུ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བ་ལ་  
ཉེས་པ་མེད། པར་མདོར་བསྟུས་སྒྲིང་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་འབད་དེ། ལུང་ལྷན་ཆོགས་  
ལས། དགེ་སྟོང་མས་རང་གི་བྱ་རྒྱུད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་གནད་བཟིན་པ་ལས་དུས་ཤིས། དགེ་སྟོང་མ་རང་  
གི་བྱ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བར་མི་རུང་སྟེ།  
དེ་ལྷན་བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བཞེན་སྟོ་བས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་སོ། །དེ་བཞེན་དུ་དགེ་སྟོང་  
གིས་བྲིས་སྟོགས་མེད་པར་རང་གི་བྱ་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཡང་ལྷུང་  
བར་འགྱུར་ཏེ། ལྷ་མ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱད་མེད་དང་  
ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགོ་བ་དང་བྲིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་དང་། རས་ཆེན་བཅའ་རྒྱལ་པ་ཡང་ལུལ་ཉེ་དུ་ཡིན་ན་གནད་ཞེས་  
ཟེར་ཏེ། གནད་བར་དངོས་སྟུ་མ་གསུངས་ལ་གནད་བ་མདོར་བསྟུས་སྒྲིང་ན་ཡང་མི་རིགས་ཏེ། གནད་བར་དངོས་སྟུ་གསུངས་  
པ་གང་དང་ཡང་རྒྱ་མཚན་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་སྒྲིན་བལ་འབའ་ཞིག་ཆ་གཉིས་  
བསྟེ་བལ་ཡང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིས་པ་ལས་བསྐྱངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཟེར་ཏེ། ལུང་  
དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་གཞན་ལ་བསྐྱངས་པ་དང་། དང་པོ་ནས་རང་གི་ཡིན་པ་བྱད་པར་མ་  
བྱེ་བར་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །མདོ་རྩ་བ་ལས་གཞན་དག་ལོ།

ཞེས་ཐ་ག་གཉིས་ཀྱི་མོ་ཉ་བ་དེ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་བྱིས་པ་ཉིད་ཡིན་ན་ཞེས་མདོ་རྩ་འབྲེལ་  
 ལས་བཤད་ཀྱང་། དེ་ནི་སྒྲིང་གཞི་ལས་བྱུང་བ་ཅས་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཡིན་གྱི་ཡན་ལག་  
 མ་ཡིན་དེ། མོ་ཉ་བ་དེ་དུ་མ་ཡིན་མིན་དང་བྱིས་པ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་བར་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོ་བོ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་གཞུང་ལས་བདུན་  
 རྒྱུད་ལ་མཆོམས་སུ་གསུངས་ཀྱང་། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བ་དང་ནང་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་རྒྱུར་  
 གཉིས་ལས། ཕྱི་ལོངས་སྤྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་སྐབས་སུ་གཞུང་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་  
 ལ། ནང་མེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་དགག་བྱུར་གྱི་སྐབས་སུ་ནི།  
 ཡུལ་དུས་དེ་ན་དོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པ་ཡན་ལག་ཡིན་དེ། དགག་བྱུར་གནད་གྱིས་  
 བེས་སོ། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཐམས་ཅད་ལ་གཞུང་ནས་བསྟན་པ་བཞིན་ བདུན་རྒྱུད་ ཡིན་  
 ལ། གཞན་དུ་ན་གཞུང་ལ་རང་བཟོ་བྱས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལྟར་ན་མའི་སྐྱེན་  
 རྩ་ལ་དོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་འགའ་ཞིག་དུ། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་  
 གིས་རང་གི་མའི་སྐྱེན་རྩ་དག་སྤོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་པ་ཆོས་ཅན། འབྱུར་  
 འདུག་གི་ལྷང་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅས་ལྟན་དག་སྤོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འདུག་  
 པ་ལ་བདེན་ནས་ཆགས་པ་རྒྱུར་འགྱུར་གྱི་དགག་བྱུར་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གནན་  
 ཆོག་སྤེལ་ནི་གཞི་དེ་ལ་དོ་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་མི་བྱེད་པའི་ཡུལ་ངེས་པ་གཞིར་བཞག་པས་གྲུབ་  
 བོ། །སྐྱེས་པ་མ་གྲུབ་ན་འགའ་ཞིང་། འདོད་ན་ནི་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་གཏོགས་  
 པའི་དེ་དུ་ལ་འབྱུར་འདུག་པ་ལ་ལྷང་མེད་དུ་འདོད་པ་བྱུང་རོ། །གཞན་ཡང་དེ་ཀ་ལས་  
 བལ་དཀར་ནག་གོ་ལྟོག་ལ་དགག་བྱ་བྱུངས་ན་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་  
 བདུན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་མ་གཏོགས་གོ་ལྟོག་ལ་དགག་བྱ་བྱུངས་ན་ཡང་ལྷང་བ་འབྱུང་བར་

ཡུལ་མཆན་མཚུངས་སོ། །དེས་ན་ཕྱར་བཞིན་དུ་རིགས་སོ། །

གསུམ་པ་ཡན་ལག་གི་སེལ་བ་ནི། ཡན་ལག་དེ་ལས་སྟོན་པ་སྟེ། གོས་སྟོང་  
བ་ལ་སོགས་པ་ཕྱི་ལོངས་སྟོང་དང་འབྲེལ་བ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི་བདུན་བརྒྱད་ཀྱི་ཁོངས་  
སུ་གཏོགས་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ལ། འབྱུང་འདུག་པ་ལ་སོགས་པ་ནང་སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་  
པ་རྒྱུར་འབྱུང་དགག་བྱུར་བྱུར་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ནི། མ་དང་སྤྱིང་མོ་ལྟ་བུ་ཡུལ་དུས་  
དེ་ནང་ཆ་བའི་ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་དེ་སེལ་བ་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་སེལ་བ་ལ་ཅིར་འབྱུང་ལ་གཉིས་  
ཏེ། ཅིར་འབྱུང་དངོས་དང་། ཚུད་པ་སྤང་བ་ལོ། །དང་པོ་ནི་མངོན་མཚན་ནི་ཚོང་གཉིས་  
དང་ལྷུང་བ་བཟེད་ཆོལ་བ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་དང་བཞི་ནི་ཡུལ་ནི་དུ་ཡིན་ན་རང་  
རང་གི་ནེས་བྱས་སུ་འབྱུང་རོ། །བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་  
དུ་དགོས་པ་ནམས་ཀྱི་སྐབས་སུ། ཡུལ་ནི་དུ་ལ་ནི་དུར་འདུ་ཤེས་ནི་ཞུགས་ན་རང་རང་  
གི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། །ནི་དུ་ལས་ནི་སྟོང་དང་ལྷུང་བ་བཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་ནེས་པ་  
མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མངོན་མཚན་ནི་ཚོང་གཉིས་ལ་ལྷུང་བ་ལས་ནི་  
དུ་དང་ལྷན་ཅིག་སྟོང་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། །དེ་བཞིན་དུ་རང་གི་ནམ་བཤད་  
ལས་ལྷུང་བ་བཟེད་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་ནི་དེ་སྟེ་བའི་དོན་ནི་ཞེས་གསུངས་ལ། །ནི་དུས་  
ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་ནི་དུའི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ནེས་བྱས་སུ་གསུངས་སོ། །  
བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་ལྷུང་བྱངས་ནི། ཚོས་གོས་འབྱུང་འདུག་  
པ་ལ་ལྷུང་བ་ལས་ནི་དུ་ལ་ནི་དུར་འདུ་ཤེས་ན་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷུང་  
ནམ་འབྱེད་ལས་ཐ་ག་པ་ནི་དུ་ལ་གོས་འཐག་དུ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་། ལྷུང་བ་ལས་ནི་དུ་ལས་བསོད་པའི་ཟས་བསྐངས་ནི་འཆལ་ན་ཅིར་འབྱུང་ནེས་པ་



མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། གཅེར་བུ་ལ་སྦྱིན་པ་ལ་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉི་དུ་ཡིན་ན་  
ལུང་བ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་སོ།།

གཉིས་པ་ཙོད་པ་སྤང་བ་ནི། ཁ་ཅིག་གི་གཞི་ན་རེ་ཉི་དུ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་  
བ་ལ་ཡང་ལུང་བ་མེད་དོ། ཉི་དུ་ལས་ནི་སྦྱིད་དང་ལུང་བ་ཟེད་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ལ་  
ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཉི་  
དུ་དང་སྦྱིན་བདག་ན་རེ་དེ་ཉིད་དུ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། དེ་དང་མཐུན་པར་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཉི་དུ་འདུག་ཅེས་  
བྱ་བ་ནི་ཉི་དུས་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་འདུག་གནས་ཉི། དེ་ལ་ནི་མི་མཐུན་པར་མི་འགྱུར་བས་  
ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མེ་དོག་སྤྲོད་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་། གཞན་ ལྷ་ལྷོ་གསུམ་གྱི་འདུག་  
གནས་དེར་ཟ་ན་ཡང་ལུང་། ཉི་དུ་འབྲེལ་བ་ཁོ་ན་ལས། ལན་བརྒྱ་བཟའ་བ་ཟོས་ཀྱང་  
ནི། ལུང་བའི་དྲི་མ་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་རྣམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་  
ལས་ལུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་མེད་པ་ལ་དགོངས་  
པ་ཡིན་གྱི། ལུང་བ་གཏན་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཉི། ལུང་ལྷ་བ་ལས་འདུག་གནས་དེ་བདག་  
པོ་ཉི་དུས་བྱེད་དུ་སྦྱལ་བ་ལག་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཉི་  
དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཉིས་བྱས་སུ་གསུངས་ཤིང་། ཉི་དུས་ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་འདིའི་  
རང་གི་རྣམ་པཤད་ལས་ཀྱང་ཉིས་བྱས་གྱི་བྱེད་པ་པོར་འགྱུར་རོ། རྒྱ་གར་གི་ ཁ་ཅིག་ནི་  
འདི་ལ་ལུང་བ་མེད་ཟེར་ཉི། དེ་ནི་མི་དེགས་སོ། རང་འབྲེལ་ལས། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེགས་པས་ཀྱང་ཉི་དུ་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བ་ལ་ལུང་བ་གཏན་མེད་དུ་མི་འཐད་དེ། བཅས་  
ལྷན་དགེ་སྦྱོང་དང་གཞན་དག་ཙོད་པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའི་དགག་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་



རྟེན་གཤམ་མའི་མ་དང་། རའི་ཡང་མ་ལ་མོགས་པ་ནི་མའི་རྒྱུ་དོ། །མའི་མ་དང་རའི་ཡང་མ་ལ་མོགས་པ་ནི་མའི་རྒྱུ་  
 མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ། །མའི་མ་དང་རའི་ཡང་མ་ལ་མོགས་པ་ནི་མའི་རྒྱུ་དོ། །མའི་མ་དང་རའི་ཡང་མ་ལ་མོགས་  
 པ་ནི་མའི་རྒྱུ་མའི་ཡན་ལག་དང་བཅས་པའོ་ཞེས་པོ། །ཤ་ལུགས་སྒྲུབ་ནས་མའི་ཁྲ་པོ་དང་ཞང་པོ་ནས་བཅིས་མའི་བདུན་  
 པ་ཚུན་ཆད་ནི་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་མེར་ཡང་ཁྲ་པོ་དང་ཞང་པོ་ནས་བཅིས་མའི་ཁྲ་པ་ཚུན་ཆད་ནི་དུ་ཡིན་ནོ། །མ་མནས་བཅིས་  
 བའི་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཁྲ་པོ་དང་ཞང་པོའི་རྒྱུད་ལ་ཡང་རང་གི་མནས་བདུན་རྒྱུད་དུ་བཅི་  
 བོ། །མ་མནས་མེས་གསུངས་པས་པོ། །སྤྲ་མ་པའམ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པ་སྟེ་མ་གཅིག་པའི་  
 སྦྱན་ཟླ་འམ། མ་གཅིག་པའི་སྦྱན་ཟླ་ལྟ་བུ་ནི་དུ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་ནོ། །རང་གི་ནས་  
 བཤད་ལས་མ་མ་དེ་དག་ལ་གཉིས་ཀ་དག་ཉིད་ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །སྤྲ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱིས་  
 པ་ཉིད་དེ་མ་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པ་ཉིད་དང་མ་གཅིག་ལས་སྦྱིས་པ་ཉིད་གང་ལ་ཡོད་པ་དེ་ནི་  
 ཉི་དུ་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡང་ཞེས་པ་ནི་ཕྱི་ནས་སྦྱིས་པ་བསྟུ་སྟེ། ནས་ ཡང་  
 ཞེས་པ་ནི་སྤྲ་ནས་སྦྱིས་པ་འབའ་ཞིག་ནི་དུ་ཡིན་པར་མ་ཟད་ཅེས་རྟེན་གྲུབ་ཤོད། འབྲེད་འབྲེལ་ལས་འོག་འོལ་  
 ཏུ་ནི་བྱ་དང་བྱ་མའི་བྲིས་བདུན་པ་ཚུན་ཆད་བཟུང་སྟེ། རྒྱུད་གཅིག་ནས་སྦྱིས་པའི་འབྲེལ་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ནི་དུ་ཞེས་བྱ་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐོན་གྱི་རྒྱང་མར་རྒྱར་པའི་བྱར་མེད་ནི་  
 ཏུ་མ་ཡིན། དེ་ལ་གོ་མ་བསྐངས་ནས་སྤང་བྱུང་བསྐྱེད་དམ་མི་བསྐྱེད་ཅེས། ཞུ་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་ཤུག་དག་ནི་  
 ཉི་དུ་མ་ཡིན་ནོ། ཉི་དུའི་མཚན་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་ཐོན་  
 བྲིས་པའི་དུས་ཀྱི་རང་གི་བྱ་སྦྱིད་པ་ཡིན་ན་ནི་ཐོན་གྱི་རྒྱང་མ་ རང་དང་ནོར་མ་དང་དུ་རྒྱར་ན། ཡང་  
 ཉི་དུ་ཡིན་ནོ། རང་གི་ ཏུ་ནི་ནི་དུ་ཡིན་ལ། བྱའི་མ་ཉིད་ཡིན་པས་བདུན་རྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་  
 སུ་གདོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷུང་བ་ནཱ་པར་བཞག་པ་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་

ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་འཆར་གས་དག་སྟོང་མ་སྟེད་མ་ལ་གམ་ཐབས་  
 འབྱུང་བཅུག་པ་ལས་སྤང་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྩ་བྱས་  
 ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་དག་སྟོང་  
 མ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཆོས་གོས་སམ་གདིང་བ་འབྱུང་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་དུ་འབྱུག་ཅིང་སྟོགས་  
 ལ་ལས་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་འབྱུང་འཆོད་འཆག་པ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་  
 འབྱུང་འཆོད་འཆག་དུ་འབྱུག་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྟོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་  
 རོ། །དེའང་དག་སྟོང་མའི་སྟོང་པ་མས་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། དག་སྟོང་མ་  
 བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། རང་དང་མཐུན་  
 པའི་རྩ་བ། ཁས་སྤངས་པ་དག་ནི་རང་གི་སྟོགས་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་ཞེས་སོ། །ཐ་  
 ལྷན་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། ལྷར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །ནི་  
 དུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་དག་ལའོ་ཞེས་སོ། །རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། རྩ་འབྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །མཚན་བསྟེན་དུ་རུང་  
 བ་སྟེ། བསྟེན་པའི་ཕྱིར་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་འབྱུ་  
 འཆོད་འཆག་དུ་འབྱུག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ཏེ། ཆོས་གོས་རྣམས་དང་གདིང་བ་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོད་བྱེད་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་དང་ལྷན་པ་དང་།  
 དག་སྟོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། འབྱུར་འབྱུག་པ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་དང་།  
 བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་  
 པའོ།



དང་པོ་ནི་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་འགའ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཞེས་  
 བ་སྤྲུམ་ནང་ཆོངས་ཅན་འབྱུར་འཇུག་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །གཉིས་  
 པ་ནི། བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་པ་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་ལྟག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་བྱིས་བརྒྱབས་  
 པ་དང་བྱིན་རྒྱབས་མེད་པ་འབྱུར་འཇུག་ན་ནི་རུང་ རྒྱག་པའི་ཡོ་བྱད། བར་བྱས་པ་དང་སྤངས་  
 པ་འབྱུར་འཇུག་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་གི་ཞེས་སོ། །ཞེས་པ་གཞན་  
 བྱི་ཆོས་གོས་དང་། རང་གཞན་བྱན་མོང་གི་ཆོས་གོས་འབྱུར་འཇུག་པ་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ལས་  
 དགེ་སློང་གིས་གཞན་དབང་བའི་ཆོས་གོས་འབྱུར་སྒྲོལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 ཞེས་གསུངས་ལ། །རང་གཞན་བྱན་མོང་ག། དགེ་འདུན་གྱི་ནམས་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །བཞི་པ་ནི་འབྱུར་འཇུག་པར་འོས་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གོས་ཅི་མ་མེད་  
 པ་འབྱུར་འཇུག་པ་ནི་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྗགས་པའི་ཕྱིར་  
 ཉེས་བྱས་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་རང་གི་ནམ་པག་དཔང་ལས་འབྱུར་འཇུག་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱུར་  
 པ་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་པ་ནི་ཕྱེད་བྱས་པ་ལ་  
 ཕྱེད་པ་ནི་ཕྱེད་ནི་དེ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་ཆད་དང་ལུན་པ་ནི་སྦྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་  
 རོན་དུ་འབྱུར་བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བའི་ཆོག་སྒྲིབ་བར་འདོད་པ་དང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ངག་མཆན་ནི་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་འཆོལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་  
 བྱུག་ནི་སྦྱོར་བ་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཕྱོགས་ལ་ལས་བྱས་པ་སྟེ། ཕྱོགས་ལས་བྱས་པ་ཡང་ཞེས་  
 སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འདུ་ཤེས་གཙོ་ཆེར་ཞེས་སོ། །ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་

དྲི་ཀ་ལས་སྤྱི་བཞི་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་ལུང་ལས། ལྷུང་ག་མྱེ། དངོས་ དགེ་སྒོང་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་  
 དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱུར་འདུག་པ་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དུ་མ་ཡིན་མེ་མོམ་མ་མྱེ་འཁྱུར་འདུག་ན་ལྷུང་  
 བ། བཞི་སྤྱི་ག་ནིས་དང་། དགེ་སྒོང་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱུར་འདུག་པ་དང་ནི་  
 དུ་མ་ནི་དུ་མ་ཡིན་གྱི་ཡིད་གནིས་མ་མྱེ་འཁྱུར་འདུག་པ་ན་ལྷུང་བ། མ་སྤྱད་སྤྱི་ག་ནིས་དང་། དགེ་སྒོང་མ་  
 ཉི་དུ་མ་ནི་དུ་མ་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱུར་འདུག་ན་ལྷུང་མེད་དང་། ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དུ་མ་འདུ་ཤེས་ནི་འཁྱུར་འདུག་ན་ལྷུང་  
 མེད་གནིས། ལྷུང་མེད་སྤྱི་ག་ནིས་ནི། དང་པོ་བཞི་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་། །ཐ་མ་ག་ནིས་  
 ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་གསུངས་པའོ། །བསྐྱུ་མ་པ་ལས་ཀྱང་འདུ་ཤེས་ནམ་ལ་དུག་དུ་སྤྱུར་ནི་ཞེས་ལན་མང་དུ་གསུངས་  
 ཉི། ཚོས་གོས་དང་གདིང་བ་དག་ལས་ཞེས་པ་དྲི་ཀ་ལས་ཚོས་གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་  
 པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བདུན་པོ་གང་ཞེས་འདྲི་ན། དེ་ནི་རྒྱ་རུང་བ་  
 བདུན་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པར་ནམ་འབྱེད་ལས་ གོས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདུན་པོ་བལ་གོས་དང་།  
 མར་མའི་གོས་དང་། བཙའི་གོས་དང་། དུ་ཀྱ་ལའི་གོས་དང་། རས་བལ་གྱི་གོས་དང་། ཀོ་དམ་པའི་གོས་དང་། ཉི་  
 འོག་གི་གོས་དག་ལས་གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས། གསུངས་སོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་ཚོས་གོས་གསུམ་  
 དང་གདིང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ཚོས་གོས་གསུམ་ཞེས་ལུང་དང་བསྐྱུན་  
 བཅོས་གཞན་ནས་མ་གསུངས་ཤིང་། ལུང་གི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ཤམ་ཐབས་འཁྱུར་བཅུག་  
 པ་ལས་སྤྱང་ལྷུང་འདི་བཅས་པས་ན་ཚོས་གོས་གསུམ་དང་ཤམ་ཐབས་དང་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་  
 དང་དེ་དག་དང་མཚུངས་པའི་ཚོས་གོས་གཞན་འཁྱུར་འདུག་ན་ཡང་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དུ་འཁྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ། །སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་བ་དང་རང་  
 འབྲེལ་དང་དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་ཚོས་གོས་འཁྱུར་འདུག་ན་ཞེས་སྤྱིར་གསུངས་ཀྱི། བྱེ་བྲག་  
 དུ་ཚོས་གོས་གསུམ་འཁྱུར་འདུག་ན་ཞེས་ནི་ གཞུང་ནི་ནམས་ལས། མ་གསུངས་སོ། །ཚོས་



པ་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་སྤྱད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་ཡིད་གཉིས་ཟ་  
 བ་དེ་འདུ་ཤེས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན་འདུ་ཤེས་ལ་གཉིས་དེ། དེས་པའི་འདུ་  
 ཤེས་དང་། ཡིད་གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་སོ། །གཞིའི་རྣམ་པ་མ་དོར་བའི་ཡིད་གཉིས་  
 ནི་དེས་པའི་འདུ་ཤེས་དང་འདྲ་ཞེས་པ་སྟེ། ཡིད་གཉིས་གྱུར་ན་དེས་ པའི་འདུ་ཤེས། དང་  
 འདྲ་བར་བཞག་ཅེས་འོད་ལྡན་གྱི་ཅ་བ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གལ་ནེ་ཡིད་གཉིས་  
 འདུ་ཤེས་ཡིན་ན། ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ཐེ་ཆོས་གྱི་སྒྲོ་ཆོས་ཅན། འདུ་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།  
 འདུ་ཤེས་ལས་དོན་གཞན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་ལས། མཛོད་ལས། ཐེ་ཆོས་དེ་  
 འདུ་བྱེད་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །ཡིད་གཉིས་འདུ་ཤེས་ཡིན་མིན་འདི་ལ་འདུ་ལ་བ་དང་མཛོད་  
 པ་ཆོས་སྤྱད་ཐ་དད་པ་སྟེ་སའི་བྱུང་པར་ལ་སོགས་པ་ རྩ་བ་ཐམས་ཅད་ས་ཡིན་པར་མཛོད་པ་ལས་བཤད་  
 གྲུང་འདུ་ལ་བ་ལས། འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་ཤོ་ན་ས་ཤོའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་གྱི་སྒྲ་བ་དོ་སོ་བ་ལ་ནི་ས་ཤོའི་ལྷུང་བྱེད་  
 མི་བསྐྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་ཅུ་ལ་ཅེ་བ་དང་མེ་ལ་རེ་ག་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྲུང་འཛིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཅུ་ལ་ཅེ་བ་དང་། འཛིག་  
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་ལ་རེ་ག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་གྱི། མཛོད་པ་ནས་བཤད་པའི་ཅུ་དང་མེ་ལས་རྣམ་པར་བཞག་པར་ནི་  
 མ་དེས་སོ། །བཞིན་ནོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བྱིས་ས་སུ་བྱ་བ་བསྐྱུང་སྟེ་མ་བསྐྱུངས་ན་སྤྱིར་ ལྷུང་  
 བཅེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ། བདུང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །མ་བསྐྱུངས་ན་  
 སུམ་པ་ བསྐྱོག་པའི། དང་ སྤངས་པ་རྗེས་སུ་སྐྱོགས་པའི། ལྷུང་བྱེད་དང་སོ་ བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་ཞིས་  
 དུ་འདུག་པའི། སོར་བཤགས་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དེ་དམིགས་བསལ་ཡིན་ནོ། །

དཔྱར་རྒྱ་བ་གསུམ་དུ་དགེ་སྟོང་སྒྲུབ་གྲུང་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་ལྟར་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །ཞིས་དགེ་འདུན་གྱི་  
 བྱིས་ས་བཅས་པ་ལས་དགེ་སྟོང་ནི་སྟེ་ལ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་གནང་བ་མཛོད་པ་ལྟ་བུ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་  
 དང་དགེ་འདུན་གྱི་གསུང་འགལ་ན་གང་གཙོ་ཞེ་ན་ནི་ རྗེ་ཀར་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིས་ས་སུ་བཅུང་བ་བསྐྱུང་



བར་བྱོལ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་དམིགས་བསམ་པ་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར། མྱེ་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱུ་བཅའ་བ་བྲལ་གྱིང་  
 སངས་རྒྱུས་གྱིས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པ་ཆོས་ཅན། དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱུ་བཅའ་བ་  
 ལས་གཡོ་ཡང་འདའ་བའི་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱི་  
 ཀ་ལས་དགོ་འདུན་གྱི་ཁྲིམས་སྤྱུ་བཅའ་པའི་དབང་གིས་བཅོས་ལྷན་འདས་གྱི་བཀའ་ལས་འདའ་བར་མི་བྱོལ་ཞེས་སོ། ལྷུ་  
 བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ལྷན་ལྷན་ནི་གཏོར་བྱུང་དུ་གཏོགས་པའི་མི་གཙང་བའོ་ཞེས་སོ། ཁྱིུ་  
 རྩེག་ ལྷན་ཁྲོ་རིང་པོ། དང་ཁྲིམ་པའི་གོས་ལ་ནི་རུང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 ལྷས་ནང་ཆངས་ཅན་ལ་ནི་ ལྷས་སྤྱུར་ལ་མོགས་པའི། ཆོས་གོས་དང་གཤིང་བ་ཡིན་པ་ དགོས་  
 པ་ལས་དེ། མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་། ལྷག་པའི་ཡོ་བྱད་དུ་རུང་བར་བྱས་པ་ལ་ གོས་ལྷག་གི་  
 ལྷགས་གྱིས་བརྟགས་པའི། ནི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་མ་ཆང་བའི་ཕྱིར་དང་།  
 སྤངས་པ་ལ་ནི་ལྷུ་འབྲེལ་ལས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་ནི་ད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཆོས་གོས་ལ་ནི་ལྷུ་འབྲེལ་ལས་རང་འབའ་ཞིག་གི་ཡིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 བཤད་དོ། ཁྱི་ནམས་འཁྱུར་འདུག་པ་ལ་ནི། འཁྱུར་འདུག་པའི་སྤང་བར་མི་འགྱུར་ཏེ་  
 ཉེས་བྱས་སོ།

ད་ནི་དགོ་སྤོང་མ་ལ་གོས་ལེན་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་  
 སྤོང་མས་གོས་རིན་ཆེན་པོ་ཀར་ག་བ་ན་ནི་བྱ་ཡན་ཆད་རི་བ་ཡང་ ལྷུ་མོངས་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྤང་  
 བར་མི་བྱ། གཞན་དང་བཟང་ངན་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་སྤང་བར་བྱོལ། ཁའི་ནི་གོས་ལྷུ་བ་རིན་  
 པའི་སྤྱོར་བའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་སྤྱུ་མ་དུ་རྩྱུ་གས་པ་བཅད་པའོ། ཁའི་སྤོང་མ་གོས་རིན་པོ་  
 ཆེ་བརྗེ་བའི་ཕྱིར་བྱིན་བདག་ལས་སྤང་བ་ནི། དགོ་སྤོང་གིས་དགོ་སྤོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གོས་བཟང་  
 ངན་བརྗེ་བར་བྱོལ། ཁའི་ནི་རྒྱལ་མཆན་བརྗེ་བའི་ཉེས་ པ་ལྷུ་དགོ་སྤོང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དང་དགོ་



རོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་དང་འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། ཉེ་བར་མ་གྱུར་པ་ནོད་པ་ནི་ཞེས་  
 པ་དང་། གཞན་དུ་དགག་བྱུང་མི་རྣམས་པའི་སྤྱིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ནི་  
 སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལེན་པའི་རྟེན་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་འདུན་  
 ལ་གོས་འབྲུལ་བའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་པོ་མ་  
 ཡིན་པ་དང་། བསྟན་པར་རྣམས་པར་བྱེད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོས་གོས་ཆང་བར་  
 ཡོད་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་ལ་གོས་འབྲུལ་བ་དང་ལེགས་པར་སྤྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །བསྟན་  
 པར་རྣམས་པར་བྱེད་པ་དང་། བོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དག་ལ་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་བཟང་ངན་  
 བརྒྱུ་བ་ལས་གཞན་པའི་རང་དོན་དུ་གོས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་  
 ནི་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་གོས་ལེན་པར་ཞུགས་པ་སྟེ་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོབས་སྟེས་པ་སྟེ། ལག་དུ་འོངས་པ་ཉིད་ན་ཐོབ་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དོན་ལ་བྱུང་བའི་སྟོབས་སྟེས་པ་ཞེས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལུང་རྣམ་འབྲེད་ལས་ལེན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་ནའོ་  
 ཞེས་གསུང་སོ། །བསྟན་པར་རྣམས་པར་བྱེད་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་དགེ་  
 རྒྱུ་པོ་ཞིག་བསྟན་པར་རྣམས་པར་བྱེད་པའི་ཆེ་དེའི་ཡོ་བྱད་དུ་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་  
 ལ་གོས་བྱིན་པ་དང་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་སེམས་ཡངས་ཆེ་བ་དང་། སྟོབས་ཆུ་ཆེ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ཉིད་དང་། ཉོ་ཆོང་གི་ཐ་སྙད་ཀྱི་དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ་རིན་མི་འཆལ་བར་འབྲུལ་  
 གྱིས། བདག་ལ་བསོད་ནམས་སུ་འགྱུར་རོ་ཟེར་བ་ལྟ་བུ་ཉིད་ རྒྱུ་ཆེ་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་སྙད་ཀྱི་  
 དབང་མ་ཡིན་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པ་ནི་གོས་སྤྱིན་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་པའི་

སྒྱིན་བདག་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལ་སྤངས་ཀྱང་ལུང་བ་མེད་དོ། །ལ་སོགས་པར་ལུང་བཟེད་སྒྱིན་པ་བསྐྱེད་ཞེས་གསུང་དོ། །

དེ་ནི་བྲིམ་པ་ལ་གོས་སྤོང་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་བྲིམ་པ་ལ་གོས་སྤངས་པ་ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྤོང་ལ་གཞོད་པ་དང་། རྗེ་ནི་དུ་ལ་སྤངས་ཀྱང་ལུང་བ་མེད་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །རྗེ་དག་སྤོང་ཆོས་གོས་མ་ཆང་ན་སྤོང་དུ་གནད་བས་ཞེས་པ། རོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྤོང་གིས་རང་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བྲིམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་གོས་སྤངས་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྤང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྤང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བསྤང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་བྲིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །དེ་ཡང་བྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། རྗེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལས་ཇེས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཐ་དད་པ་དང་། མ་བསྤངས་ཀྱང་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བཞི་དང་། ཐ་སྟད་ལྔ་ལྡན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་ནི་སྤར་ རུན་སྤྱ་ལས་པའི་སྐབས་ལ། བསྐྱེད་ཟེན་པ་དག་གོ། །དང་པོ་ནི་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་ཞེས་སོ། །བྲིམ་པ་ཞེས་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཉིས་གྱི་ཆ་ལུགས་དང་སྟོམ་པ་གང་ཡང་མི་ལྡན་པ་ནི་བྲིམ་པ་སྟེ་ཆུང་མ་སྤངས་པ་ཁོ་ནས་ཁྱད་པར་དུ་བྱུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་སྤྱིར་བཏགས་གྱི་སྐབས་སུ་བཏགས་ནོ། །དམིགས་བསལ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཉིས་གྱི་རྟགས་སྟོམ་གང་དང་ཡང་མི་ལྡན་ཡང་རབ་དུ་བྱུང་ན་པར་མ་ཁོ་ན་དང་ལྡན་ནི་སྤྱིན་པར་གནས་པ་ཡང་བྲིམ་པ་མ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྤོང་མས་པས་སྟོམ་པ་མ་བཏང་བ་དེ་གོས་དཀར་པོ་ལྡན་ཆུང་མ་སྤངས་ན་ཡང་བྲིམ་པ་མཚན་ནི་ད་པ་ཡིན་པར་མི་རིགས་ནི། དགེ་སྤོང་གི་སྟོམ་པ་དང་ལྡན་པའི་བྱིར་རོ། །མེལ་བ་ནི། བྲི་





གོས་སྒྲོང་པའི་ཆེག་སྒྲུབ་པར་འདོད་ཅིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བཞི་དག་  
མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་གོས་སྒྲོང་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གོས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་  
པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མིའི་འགྲོ་བར་གཏོགས་པ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །རང་གི་ནུམ་  
བཤད་ལས་ཆད་ཇི་ཙམ་ཞིག་ཅེ་ན། མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། ཆོས་གོས་གསུམ་གང་  
ཡང་རྒྱུང་བ་ལས་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་སོ། །

ཀྱི་ཀ་ལས་མི་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རང་གི་ཆད་དང་ལྷན་པའོ་ཞེས་  
གསུངས་ཀྱང་། རང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དེ་ནི་མཆོན་པ་ཙམ་སྟེ། བྱ་གང་གི་ཆད་ལས་མི་  
རྒྱུང་བའོ། །འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ངེས་པར་གཞུང་  
བར་བྱའོ། །རིན་ཐང་ལས་ནུམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། རིན་ཐང་ཀར་  
ཤ་པ་ན་ལྷ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་ བུ་རི་བ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། ལྷ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་  
གཞི་དང་། ཀར་ཤ་པ་ན་གསུམ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་གསུམ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་།  
ཀར་ཤ་པ་ན་བུ་རི་བ་བསྐྱངས་ནས་བུ་རི་བ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཁ་དོག་ལས་ནུམ་  
པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ཁ་དོག་སྒྲོན་པོ་བསྐྱངས་ནས་ སེར་པོ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་  
གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྒྲོན་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སེར་པོ་བསྐྱངས་ནས་སེར་པོ་དེ་  
ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། དམར་པོ་བསྐྱངས་ནས་དམར་པོ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྒྲུ་  
ཆད་ལས་ནུམ་པ་གང་བསྐྱངས་པ་དེ་ཐོབ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། སྒྲུ་ལྷ་པ་བསྐྱངས་ནས་ སྒྲུ་བུ་  
པ་ཐོབ་པ་ནི་དངོས་གཞིར་མི་འགྱུར་གྱི། སྒྲུ་ལྷ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲུ་གསུམ་པ་བསྐྱངས་  
ནས་སྒྲུ་གསུམ་པ་དེ་ཐོབ་ན་དངོས་གཞི་དང་། སྒྲུ་བུ་པ་བསྐྱངས་ནས་སྒྲུ་བུ་པ་དེ་ཐོབ་  
ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་ཁ་དོག་ལ་སོགས་པའི་དབྱེ་བ་མ་བུས་པར་

སྤྱིར་བསྐྱེད་ས་པ་ན་གང་ཡང་རུང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོ་  
ན་གོས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེད་ས་ནས་མེར་པོ་ཐོབ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གོས་སྒྲོན་པོ་བསྐྱེད་ས་པས་  
གོས་རོ་པོ་ཐ་དད་པ་གཞན་སེར་པོ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ཚོས་ཅན། གོས་སེར་པོ་ཐོབ་པའི་ཆ་ནས་  
གོས་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུང་བ་གཏན་ནས་མེད་དེ་གོས་སེར་པོ་གཏན་ནས་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱིར་  
རོ། །སྒྲོན་པོ་སྒྲོང་བའི་ཆ་ནས་སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དེ། དེ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲོར་བ་ལ་  
ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སྤང་བ་ལྟན་པ་དེར་འདུས་སོ། །སེར་པོ་བསྐྱེད་ས་པས་སྒྲོན་པོ་ལས་  
དམར་པོ་ཐོབ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཀར་གཤམ་ན་ལཱ་རི་བ་བསྐྱེད་ས་པས་བཅུ་རི་བ་ཐོབ་པ་ལས།  
ཁྱུ་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ས་པས་ཁྱུ་བཅུ་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། གང་བསྐྱེད་ས་པ་དེ་ལས་གོས་རོ་པོ་ཐ་དད་  
པ་གཞན་གོས་ལྟག་པ་ཐོབ་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ། །ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ལྟག་པ་ཐོབ་  
ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། ལྟག་པ་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་སོ། །དར་ཡུག་རྩེ་བ་  
བསྐྱེད་ས་པས་དེ་མ་ཐོབ་པར་གོས་ཡུག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་མེ། ལྟག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཚོས་ཅན། གོས་ཡུག་བསྐྱེད་ས་པའི་ལུང་བ་  
མེད་དེ། གོས་ཡུག་མ་བསྐྱེད་ས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་པ་ལོ། །

ད་ནི་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། སྤྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཞེས་  
སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བསམ་གཏན་པ་བཞི་  
བཅུས་སྤྱིན་བདག་སྒོ་རི་རི་ནས་གོས་རྩེད་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྟག་པར་བསྐྱེད་ས་པ་ ཁ་  
སྤྱིན་བདག་རི་རི་ལ་ཚོས་གོས་བཅུ་གསུམ་ཐོབ་པ། ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་  
ནི་སྤྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྒྲོད་ལ་གཞོད་པ་ལོ། །ཚོས་གོས་རྩེད་གཅིག་ལས་ལྟག་པ་བསྐྱེད་ས་པ་དང་། ལྟག་  
པ་མི་སྤྱིན་པ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པས་ཞེས་སོ། །རོ་དེ་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྲོང་བར་རིགས་པ་སྒྲོང་  
བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་འཚོ་བའི་ཡོ་བྱད་བཅུ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་

ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ། །དེ་ནི་ལྷུང་  
 བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པས་གྲུབ་པོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་  
 དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་དག་གི་ནང་ནས་གང་དང་གང་མེད་པ་དེ་དང་  
 དེ་ཉིད་བསྐྱངས་པར་རིགས་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གནོད་བྱེད་  
 གཞན་ཡང་ཆོས་གོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་དགོ་སྟོང་གིས། བྱིས་པ་གཅིག་ལ་གོས་བྱུང་  
 ལས་ལྷག་པ་བསྐྱང་དུ་གནང་ངམ་མ་གནང་། གནང་ན་ནི། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པར་བྱ་བ་  
 ནི་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལོ། །མ་གནང་ན་ནི་མ་གནང་  
 བཞིན་དུ་བསྐྱངས་པའི་ལྷུང་བ་དེ་གང་ཡིན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་གང་དུ་ཡང་མ་  
 གནོགས་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་བྱེད་ལྷུང་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་  
 བ་མ་ཡིན་ཏེ། བྱེད་ལྷུང་ན་སྟོང་བར་རིགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་འཆོ་བའི་  
 ཡོ་བྱད་གྱི་གོས་བརྒྱ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་མ་ཆང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལ་དེ་མ་ཆང་བའི་  
 བྱིར་རོ། །གོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། གོས་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཆོས་གོས་ཆང་བ་  
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ལས། ཆོས་གོས་མ་ཆང་བའི་བྱིར་རོ། །སྐྱགས་པ་སྟོང་བ་དང་སོ་སོ་  
 ནས་སྐྱགས་པ་སྟོང་བའི་ལྷུང་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། སྐྱགས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བའི་བྱིར་རོ། །གཉིས་  
 པ་སྐྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་ན་གང་དང་གང་  
 མེད་པ་དེ་སྟོང་བར་རིགས་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྷུང་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་ལ། དེ་ནི་  
 ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བསྟན་  
 པ་མ་ཡིན་གྱི། ཆོས་གོས་གསུམ་པོ་ཡན་ཆད་མ་ཆང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། ཆོས་གོས་  
 མ་ཆང་བ་དེ་ནི་ལྷུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པ་ཡིན་པས་སྐྱབ་བྱེད་དུ་མི་ཆེད། །འཆོ་



ཁ་ཅིག་ན་རེ་བཙོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཚེས་གོས་གཅིག་མེད་པ་འཕམ་གཉིས་མེད་པ་ལ་ཡང་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་ལུང་བ་འཕྱུང་  
 ཟེར་ཡང་། བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་གོས་གཅིག་མེད་པ་འཕམ་གཉིས་མ་ཚད་བ་ལ་ནི། སྒྲོང་བར་  
 རིགས་པ་སྒྲོང་བའི་ལུང་བ་འདི་མི་སྤྱིད་དེ། ཟུང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཟུང་  
 ཐོབ་པ་ན་ཚེས་གོས་ཚད་བས་ཚེས་གོས་མེད་པའི་ཡན་ལག་དེ་མི་ཚད་བའི་ཕྱིར་རོ། དེས་  
 ན་འདི་ལ་ཚེས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཚད་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་སོ། །རང་ལྷགས་ཀྱི། སྐབས་  
 འདིར་རོ་ཉི་མམ་པ་ལྷ་ལྟེ། ལྷག་པ་སྒྲོང་བའི་ལུང་བ་གསུམ་དང་། ལྷག་པ་མི་སྤྱིན་པའི་  
 ལུང་བ་གཉིས་སོ། །རང་ཐོག་སྐུམ་ནི། དེ་ཡང་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་ཚེས་གོས་གསུམ་ཡན་  
 ཆད་མ་ཚད་བས་སྒྲོང་བའི་ཡུལ་བྱིས་པ་གཅིག་ལ་ཞེས་ལུ་པོ་ རོ་ཉི། འདི་དག་གི་གཞིར་  
 བྱས་ནས། སྐུམ་སྐྱར་ལྷ་བྱ་ཚེས་གོས་དུས་པ་བྱ་སྐུམ་པའི་བསམས་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་  
 དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་། དེ་ལས་ལྷག་  
 པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ཐོབ་ན་སྐྱང་ལུང་བ་སྤྱིད་པ་དང་། རུལ་གཟན་ནམ་ཤམ་  
 ཐབས་ལྷ་བྱ་གོས་མ་དུས་པ་བྱ་སྐུམ་པའི་བསམས་པས་བསྐྱང་ན་བྱིས་པའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་  
 སྟོད་གཡོགས་རབ་ཆད་གཉིས་ཐོབ་ཅིང་དེ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་ན་ལྷག་པ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་  
 ཐོབ་ན་སྐྱང་ལུང་བ་སྤྱིད་པ་དང་། གོས་ ཟུང་ཟུང་བར་བྱ་བ་ཉིད་རོ། །ཆད་དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་བར་  
 བྱ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་སོ། མ་དུས་པ་བྱ་སྐུམ་པའི་བསམས་པས་བསྐྱངས་ན་བྱིས་པའི་སྟོད་གཡོགས་  
 སྟོད་གཡོགས་མཐའ་ཆད་ཐོབ་ཅིང་། འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་  
 ཞིང་ཐོབ་པའམ། འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ཅིང་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བའི་གོས་སྒྲོང་ཞིང་ཐོབ་ན་  
 སྐྱང་ལུང་བ་སྤྱིད་པའོ། །ཚེས་གོས་ ལྷག་པ་མི་སྤྱིན་པའི་ལུང་བ་གཉིས་ནི་སྐུམ་སྐྱར་ལྷ་བྱ། དུས་པ་  
 བྱ་སྐུམ་པའི་བསམས་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོད་གཡོགས་སྟོད་གཡོགས་

རབ་ཆད་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཐོབ་ན། ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷག་པ་དེ་སྦྱིན་དགོས་པ་ལས་  
 ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཐུང་ལུང་བསྐྱེད་པ་དང་། བས་ཐབས་ལྟ་བུ། གོས་མ་དུས་པ་བྱ་སྒྲུལ་པའི་  
 བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་རབ་དུ་བྱུང་བའི་གོས་སྟོང་གཡོགས་སྟང་གཡོགས་རབ་ཆད་ལས་  
 ལྷག་པ་ཐོབ་ན་ཡང་སྒྲུལ་བཞིན་དུ་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་ན་ཡང་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ ལྷག་པ་སྦྱིན་  
 པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྟེ། ཐུང་ལུང་དངོས་གཞི་ལྟོལ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་།  
 གང་གིས་སྟོང་བའི་རྟེན་ནོ། ། དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྟ་བུ་སྤྱད་ཏེ་སྤར་བཤད་བྱེད་ཏོ། ། གཉིས་  
 པ་ནི་གོས་ཡིན། སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན། ཐུང་བ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྤྱར་དང་ གོས་  
 སྟོང་བའི་སྐབས་སུ་འཤད་པ། འདྲ་བ་ལས། འདིར་ལྷག་པ་ཆད་དང་ལྷན་པ་ ཐུང་ལས་ལྷག་པའི་ཆ་སྟེ་  
 ཁྱུ་གང་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། རྟེ་བཞིའོ། ། གསུམ་པ་གང་གིས་སྟོང་བའི་རྟེན་ནོ། རྟེ་  
 བརྒྱུད་མ་བཤིང་བ་དང་། ཆོས་གོས་གསུམ་ཡན་ཆད་མ་ཆད་བ་སྟེ། དེ་ནི་ལུང་བའི་བྱེད་  
 པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་  
 འབྱུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་ལྷག་པ་སྟོང་བ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་  
 པ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་ལྷན་གྱིས་ལྷག་པར་སྟོང་བར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་ལྷག་  
 པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ། ། ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པ་ལ་ནི་གོས་དེ་རང་གིས་ཐོབ་བྱེད་ཡིན་པ་དང་།  
 ཀྱན་སྟོང་ནི་ལྷག་པ་མི་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་དང་། སྦྱོར་བ་མི་སྦྱིན་པ་ཉིད་དང་། མཐར་  
 ཐུག་ནི་མི་སྦྱིན་པར་ཐག་བཅད་པས་ཁྱུང་པར་དུ་བྱས་སོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནོ། ཆོས་གོས་མེད་པ་ཉིད་ལ་ཡོད་པའི་སྟོ་ཅན་མ་ཡིན་ཞིང་  
 ཆོས་གོས་ཉི་བའི་རིན་མེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་བའི་ཆོས་གོས་



པའི་སྤྱད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་རྒྱང་ཆད་དམ་འབྲིང་ཆད་ཐོབ་ནའོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཁྱིམ་  
པའི་སྤྱད་གཡོགས་རྒྱང་ཆད་ནི་ཞིང་དུ་སྤྱུ་ཐུང་དང་གསུམ་པ་དང་། སྤྱད་དུ་སྤྱུ་ཐུང་དང་  
ལྷ་པ་ཡིན་ཞིང་ཁྱིམ་པའི་སྤྱད་གཡོགས་རྒྱང་ཆད་ནི། འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པ་ཡིན་པར་  
ལག་དོ།

གོས་མ་དྲས་པ་བྱ་སྐྱུ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་ན་སྐྱུ་མ་ཐོབ་ན་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་  
གོས་རྒྱང་རྒྱང་ཆད་ཐོབ་ན་འབྲིང་ཆད་དམ་རབ་ཆད་དུ་ཁ་བསྐྱང་བ་ཡང་བསྐྱང་བར་བྱ་བ་ནིང་  
མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །ཁ་བསྐྱང་བ་དེ་བསྐྱངས་ན་སྐྱུ་པ་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་པའི་སྤྱང་བར་  
འགྱུར་ནི། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ལས་སྐྱུ་པ་བསྐྱངས་པ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་བསམས་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱུ་མ་ན། གོས་མ་དྲས་པ་  
དུ་ལ་གཟུགས་ནས་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུ། བྱ་སྐྱུ་པའི་བསམ་པས་བསྐྱངས་པ་ལས་ཁྱིམ་པའི་སྤྱད་གཡོགས་  
སྤྱད་གཡོགས་རྒྱང་ཆད་ཐོབ་ན། བསམ་པའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་ནི།  
ཆོས་གོས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་རྫོགས་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ཡང་དྲི་ཀ་ལས། ཁྱིམ་  
པའི་སྤྱད་གཡོགས་སྤྱད་གཡོགས་རྒྱང་ཆད་དེ་ལ་ཡང་དུ་ལ་གཟུགས་དང་ཤམ་ཐབས་ལྟ་བུའི་བྱིན་རྒྱལས་ཡོངས་རྫོགས་འཆགས་  
ཀྱི་བྱིན་དབང་གི་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་ཆོག་ལ། འདོད་ན་ བར་ཆད་མ་བྱུང་ན་སྟེ་འཆལ་ལ་བར་ཆད་མ་བྱུང་ན། ཞེས་  
བྱ་བའི་སྒྲུ་མེད་པར་ ཡོངས་རྫོགས་ བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུང་རུང་སྟེ། མ་ དུ་ལ་གཟུགས་ཤམ་ཐབས་ལྟ་  
བུ། དྲས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ ཁ་བསྐྱང་བ་སྤྱང་དུ་རུང་བའི་རྒྱལས་གཉིས་ཡོད་  
དོ། ཁྱིམ་པའི་སྤྱད་གཡོགས་རྒྱང་ཆད་དེ་བས་ཀྱང་རྒྱང་བ་ཞིག་ཐོབ་ན་ནི། དྲི་ཀ་ལས་  
དེ་བས་ཆེས་རྒྱང་བ་ཞིག་ཐོབ་བནི་དེའི་ཁ་བསྐྱང་བ་བསྐྱང་བར་བྱ་སྟེ། ཆེས་རྒྱང་བ་ལ་  
ནི་ བཙོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཀྱི་ཆོས་གོས་གསུམ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །གལ་





བྱས་མྱི་བཞེས་པའདུང་། དེ་ལྟར་རྩ་བལ་དང་རི་དྲགས་ཀྱི་པགས་པ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་  
 པ་བསྐྱང་དེ་ཐོབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་བསྟན་པས། རུང་བ་བསྐྱངས་དེ་ཐོབ་ན་སྐྱང་ལུང་དངོས་  
 གཞི་བསྐྱེད་ཅེས་བྱགས་ཀྱིས་བསྟན་དོ། །བསྐྱང་བྱ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱངས་ན་ཞེས་པའི་མདོ་  
 འདི་གཉིས་ལ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་གོས་རྩུང་གཅིག་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་སྐྱོང་བ་ནི་ཉེས་བྱས།  
 ཆད་ལས་འདས་པར་བསྐྱངས་པ་ནི་སྐྱང་བའི་ལུང་བཞེས་པའདུང་ཅིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་  
 འབྲེལ་བ་བྲལ་ཀྱང་ལས་ཀྱང་པའདུང་དོ། །པའདུང་ལུགས་དེ་ལྟར་ན་འདི་སྐད་བསྟན་དེ། ཆད་  
 དེ་ལས་ལྷག་པ་ནི་བསྐྱང་པར་བྱ་བ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒྲོས་ན། དེ་བསྐྱངས་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 ཞེས་ན། བསྐྱང་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གོས་རྩུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་སྐྱོང་ན་སྐྱོར་བའི་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །གོས་རྩུང་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་ན་སྐྱང་ལུང་གི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སྐབས་  
 གྱིད་ན་ཡིན་ནོ། །སྐྱོང་བར་རིགས་པའི་སྐྱང་པའོ། །ཞེས་པ་ནི་སྐྱོང་བར་རིགས་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པའི་སྐྱང་  
 པའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་པའདུང་དོ། །

ད་ནི་སྐགས་པ་སྐྱོང་བའི་སྐྱང་པ་འཆད་དེ། སྐགས་པ་མ་ལུལ་བར་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
 གྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགའ་ལ་བྱིས་བདག་གིས་གོས་  
 འལུལ་བར་བསམས་པས་སྐགས་པ་ལས་གང་བྱིན་པ་དེས་མི་མགུ་པར་ལྷག་པ་བསྐྱངས་པ་  
 ལས་སྐྱང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་པའོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་ཡོངས་སྐྱོད་ལ་གནོད་པ་  
 དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པ་སྟེ་གོས་སྐྱོང་བ་བཞིན་ནོ། །ངོ་ནི་ནི་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྐགས་  
 པ་སྐྱ་ཆོམས་སུ་ཡོངས་པའི་ལུང་བ་ཡིན་ཞེས་འཆད་ཀྱང་། དེ་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 དགེ་སྐྱོང་གིས་ཀར་གཤམ་ན་ལྟ་རི་བའི་གོས་ཐོབ་པ་ན། དེ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱོང་ན་སྐྱང་བའི་  
 ལུང་བྱེད་འགྱུར་རོ། །སྐྱ་མ་ཀར་གཤམ་ན་ལྟ་རི་བ་དེ་ཐོབ་པ། ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ ཐུར་

སྒྲུབ་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལྟར་མེད་དུ། གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་དང་དེའི་འབྲེལ་  
 པ་དང་ཁྱེད་འབྲེལ་དང་གསུམ་གཤམ་། སྒྲུབ་པ་ལས་ལྷག་པ་སྒྲོང་བའི་སྒྲུང་པ་འོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྒྲིང་གཞི་ལས་ཀྱང་གང་ཕྱིན་པ་དེ་མི་ལོན་པར་ལྷག་པར་སྒྲོང་བར་བྱེད་དོ་གང་  
 ཕྱིན་པས་མི་མགུ་ཞིང་ལྷག་པར་སྒྲོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་། འགལ་ལོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། འདིའི་  
 རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒྲོང་ལ་བྱིས་པས་གོས་སྒྱིན་པར་བསམས་པས་སྒྲུབ་པ་ལ་དེ་ལས་  
 ལྷག་པའི་གོས་བསྐྱངས་ཏེ་ལྷག་པ་དེ་ཐོབ་པ་ལས་ཀྱང་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་དང་།  
 གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྒྲོང་བའི་རྟེན་མོ། །དང་པོ་ནི། བྱིས་པ་  
 ཚོས་ལྷག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ། དགེ་སྒྲོང་ལ་གོས་དེ་སྒྲུབ་པར་བྱས་པ་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་  
 བདག་སྒྲུངས་ཏུང་བ་སྟེ། སྒྲུངས་ཆེན་ལྟར་བ་འོག་མར་འགྱུར་བའི་སྒྲིང་རོ། །གཉིས་  
 པ་ནི་དངོས་པོ་ཚོས་བཞི་ལྷན་ཏེ་སྒྲོང་བར་རིགས་པའི་སྐབས་དང་འབྲའོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 རྟེན་ཚོས་གཉིས་ལྷན་ཏེ་གོས་སྒྲོང་བའི་སྐབས་དང་འབྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་  
 གཉིས་ལས། འདྲུམ་མེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྒྲུབ་པ་དེ་ལས་ལྷག་  
 པའི་གོས་རང་དོན་དུ་ངག་གིས་སྒྲོང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བཞི་ངག་མཚན་  
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲོང་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལྷག་པའི་གོས་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྒྲིས་  
 པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྒྲུབ་པ་མ་ཕུལ་བར་ཞེས་སོ། །སྒྲུབ་པ་དགེ་སྒྲོང་  
 གིས་མི་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་སྒྲོང་ན་སྒྲུབ་པ་སྒྲོང་བ་ལས་གཞན་གོས་སྒྲོང་བ་ཡིན་མོ། །ཁྱི་  
 ཀ་ལས། གོས་སྒྲོང་བའི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིགས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ། གོས་སྒྲོང་

བའི་དངོས་གཞི་མི་བསྐྱེད་པ་ནི་དོན་དང་འདྲ་ཤིས་མ་ཕྱད་པ་འི་ཕྱིར་རོ། །ཐུ་གོས་དེ་དག་སྟོང་  
ལ་བསྐྱོས་ཟིན་པ་མ་དགོ་སྟོང་དབང་ཡང་བྱིས་པ་དབང་སྐྱུ་དུ་དགོ་སྟོང་འདྲ་ཤིས་འབྲུལ་བའི་ཕྱིར།

ད་ནི་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་སྟོང་བའི་ཐུང་བ་འཆད་དེ། སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་སོ། །  
འདིའི་སྐྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ཉི་དང་གསུམ་མ་ནི་སྐྱར་སྐྱགས་  
པ་སྟོང་བ་དང་འདྲ་བ་ལས། བྱད་པར་ནི་སྐྱར་བྱིས་པ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཅིག་སྐྱགས་  
པ་ཡིན་ལ། འདི་ནི་བྱིས་པ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་རེ་རེ་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པས་བྱད་པར་  
དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་ལ་འང་གཞན་ཐམས་ཅད་སྐྱ་མ་ སྐྱགས་པ་སྟོང་ག། དང་འདྲ་བ་ལས་  
འདིར་བྱད་པར་ནི་དགོ་སྟོང་ལ་གོས་དེ་དག་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པར་བྱེད་པ་ཕོ་ཡིན་པ། སྐྱིན་  
བདག་སྐྱངས་ཆེ་བ་སྟེ། སྐྱངས་ཆེ་བ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་  
པ་དེ་ལས་ལྷག་པ་འི་གོས་སྟོང་བར་འདོད་པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
ནི་ བྱིས་བདག་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཉིས་ཕོ་ཕོ་ནས་སྐྱགས་པར་བྱས་པ། སྐྱིན་པར་བྱེད་པ་སྐྱངས་ཆེ་  
བ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །སྐྱགས་པ་མ་ཕྱལ་བར་ཤིས་པ་ནི་སྐྱགས་པ་དང་འདྲ་ཤི་ཉིད་གཞན་ཡིན་ཅོ་ཞེས་སྐྱ་མར་  
སྐྱར་རོ། །སྐྱངས་ཆེ་བའི་ཆད་ནི་འདིར་བྱིས་པ་ཕོ་ཕོ་གཉིས་ཀྱིས་གོས་གཉིས་སོ་སོ་ནས་  
སྐྱགས་པར་བྱས་པ་ལོ། །སྟོར་བའི་འདུག་ཡུལ་གཅིག་ཅིང་སྟོར་བ་གཅིག་པའི་ཕྱིར་ན་ཆོས་  
གོས་སོ་སོ་པ་གཅིག་ཐོབ་ན་འང་སྐྱང་བའི་ལྷ་བ་གཅིག་ཉིད་དོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་གོས་སྟོང་  
བ་དང་སྟོང་བར་རིགས་པ་དང་སྐྱགས་པ་སྟོང་བ་ལ་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་གོས་དུ་མ་ཐོབ་པ་  
དེ་དག་ལ་ལྷ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ལྷ་བ་བཟེད་དང་རས་ཆེན་ཐོབ་པ་ལ་ཡང་དེ་  
བཞིན་ཅོ་ཞེས་སོ། །སོ་སོ་ནས་སྐྱགས་པ་ལས། ལྷག་པ་སྟོང་བའི་ཐུང་བ་ལོ། །ཞེས་ལུང་ནས་འབྱེད་དང་དེའི་  
འགྲེལ་བ་དང་ལྷ་འབྲུག་དང་གསུམ་ལས་འཆད་དོ། །



དེ་ནི་བསྐྱར་བའི་སྤང་པ་འཆད་དེ་བསྐྱར་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་  
བཞི་ལས། གྲིང་ག་ཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགའ་ལ་བུམ་ཟེ་དབྱར་རྩལ་གྱིས་གོས་གྱི་རིན་  
ཀར་ག་པ་ན་བསྐྱར་བ་དེ་སྤོས་འཆོང་གི་ཁྱེུ་ལ་གཏད་ཅིང་ཏ་ཅང་བརྟན་ངས་པས་སྤངས་  
པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཏ་ཅང་བརྟན་ངས་པས་གཞན་ལ་  
གནོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་གོས་སམ་  
གོས་གྱི་རིན་གྱི་རྩེད་པ་སྤྱིན་བདག་གིས་སོ་ན་བ་ལ་བསྐྱར་ཞིང་སོ་ན་བས་ཞལ་ཏ་བ་ལ་གཏད་  
པའི་དངོས་པོ་དེ་བསྐྱལ་བ་དང་བསྟུན་པ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྤངས་པ་འཇམ། མ་ལྷག་གུང་  
སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་སྤངས་པར་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་  
གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞིའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱོར་བ་  
བཅུམ་པར་བྱ་བའི་ག་ཞི་ལ་བཞི་སྟེ། སྤྱིན་བདག་དང་སོ་ན་བ་དང་ཞལ་ཏ་བ་གསུམ་ཆར་  
བྲིམ་པ་ཡིན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་བ་སྟུང་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། གསུམ་ཆར་ལུས་བཅས་ལ་  
པར་གནས་པ་དང་། ཞལ་ཏ་བས་སྤྱིན་བདག་གི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི་གསུམ་ཆར་བྲིམ་པ་ནི་ད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །དེ་གསུམ་གང་རུང་གཅིག་རབ་དུ་བྱུང་  
བ་ཡིན་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་གསུམ་ཆར་མི་ནི་ད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་།  
སྤྱེལ་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བསྟོ་ཞིང་སྤྱུས་པ་ཞེས་པ་དང་སྤྱིར་ སྤྱུ་བའི་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་རྩེ་ཆེས་པ་  
ལ་སོགས་པ། བསྟན་པ་ལས་སོ། །བསྐྱར་བའི་སྤང་བའི་ལྷུང་བའི་ནམ་འབྱེད་ལས། སོ་ནའི་ལག་དུ་ཆེས་བྱ་བ་  
ནི་སྤྱོས་པ་དང་བྱུང་མེད་དང་མ་ནིང་གི་འོ་ཆེས་གསུངས་པའི་མ་ནིང་གི་འོ་ཆེས་པས་ན་སྤྱད་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུ་ཁར་བྱུང་དུ་  
བསྟན་པ་ཡིན་པར་མེས་ཏེ་བྱུང་བུ་བ་ལས་ཞལ་ཏ་འི་སྤྱབས་སུ་མ་ནིང་དང་མ་ནིང་སོ་བཅས་ཅད་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་  
ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས། མ་ནིང་དང་མཆན་གཉིས་པ་དག་ནི་དེ་དག་དང་ལྷན་པ་ནི་དོ་ཞེས་བཤད་ནོ། །

གསུམ་པ་ནི་རིག་པ་ལ་སོགས་ རི་མ་རྒྱད་ཀྱི་ཕྱིར་ནས་པར་བཞག་ ཅེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་པ། བའི་  
གནད་ཀྱིས་སྦྱར་བའོ། །བཞི་པ་ནི། སྤྱིན་པར་བྱེད་པའི་སེམས་བསྐྱུ་བར་ཞེས་སོ། །གཉིས་  
པ་གང་བསྐྱར་བའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་སམ་དེའི་རིན་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སལ་  
ཆེར་རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གིས་སོ་ཉ་བ་ལ་བསྐྱུར་ཞིང་། སོ་  
ཉ་བས་ཞལ་ཉ་བ་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱུར་བ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །  
བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་  
ནི་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱུལ་བ་སྤང་དུག་ལས་སྟག་པ་བྱེད་འདོད་པའམ། སྤྱིན་བདག་གིས་  
སེམས་བསྐྱུ་བར་ཁས་མི་ལེན་པ་ལས་ལེན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་  
དངོས་པོ་དེ་ལེན་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོབས་སྤྲེལ་པའོ། །

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པར་སྤངས་ནས་  
ཞེས་ གོ་རིམ་དེ་ལྟར། སྦྱར་རོ། །ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ན་ གོས་རུང་བ་བསྐྱུ་བ་པའི་  
ཆོ་གའི་ལྷ་མ་ནས་གསུང་ཡང་ནོར། ཐུང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
ཡིན་པའི་གཞུང་གསུམ་ཡོད་དེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་ནི་ཞིག་བྱས་ན་བསྐྱུར་  
བའི་སྤང་བར་འགྱུར་ཞེ་ན། བསྐྱུར་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་སྤངས་ནས་  
ཐུང་བའི་མཐའ་མེས་སུ་བཞེད་པ་སྤང་བྱས་པའི་ཞལ་ཉ་བྱེད་པ་ལ་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་  
བཤད་ཅིང་བསྐྱུལ་བར་གྱུར་ན་འོ་ཞེས་པས་དེའི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ལན་དུག་ནས་སྟག་པ་དང་  
ལྡན་ན་སྤང་བའི་ལུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གོ་བར་མ་རྟུས་པ་ནི་གོས་བྱ་བར་  
མ་རྟུས་པ་སྟེ་གོ་བར་བྱེད་མ་རྟུས་པ་ཉིད་ནའོ། །བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱུལ་བའི་སྟོ་  
དུག་གསུངས་པ་དེ་ཡང་། མདོན་པར་སྦྱ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། བྱིད་འོངས་

སམ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ། རི་གོས་འདོད་པ། དེའི་ཕྱིར་རོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་ལེགས་པར་འོངས་སམ་ཞེས་སོ་  
 ཞེས་ལུང་ལས། འོངས་པ་ལེགས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། ། ལེགས་  
 པར་སྐྱར་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། ལྷན་འདི་ལ་འདུག་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་  
 ཕྱིར་རོ། ། ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས། ཀྱང་པ་བྱས་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བའོ། །  
 ཟས་སྒོམ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས་ནི། བཟའ་བ་ཟོ་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །  
 བདུང་བ་འཁྱུང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ་དེའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་ ནུག་པོ་དེ་ནས་ལུང་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་  
 གཞུང་སམ་སོ། ། བའོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱུལ་བའི་སྒོ་དུག་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྐྱོར་བ་གཅིག་  
 གིས་བྱས་ན་ནི་བསྐྱུལ་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། ། སྐྱོར་བ་ཐ་དད་པས་བྱུགས་  
 ན་ནི་བསྐྱུལ་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་རོ། ། རང་གི་བསྐྱུལ་བ་དང་པོ་དེས་གོས་ཐོབ་པར་མ་གྲུབ་  
 ན་ལ་ན་གཉིས་ལ་ན་གསུམ་ཡང་བསྐྱུལ་བར་བྱའོ། ། དེའི་འོག་དུ་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་  
 ཅང་མི་སྒྲ་པར་སྒྲོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ། ། འོ་ན་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ལན་དུག་གི་བར་  
 དུ་ཅང་མི་སྒྲ་པར་སྒྲོགས་སུ་བསྡད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། དེ་ནི་  
 བསྐྱུལ་བ་གསུམ་དང་བཅས་པའི་གྲངས་དུག་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། །འདི་ནི་བསྡད་པ་  
 ཉི་ཆེ་ལན་གསུམ་ཡིན་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱུལ་བ་དང་བསྡད་པ་དེ་དག་ལ་གོ་རིམ་  
 རི་མེད་དོ། ། རྒྱར་སྒྲོགས་ན་སྡད་པར་བྱེད་ལ་ཁྱིས་བསྐྱུལ་བར་བྱེད་ན། དེ་ལྟ་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། བསྐྱུལ་བ་གཉིས་  
 བྱེད་ཅིང་ཐོད་པ་བཞི་བྱེད་ན་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དེ། ཐོད་པའི་གནས་སྐབས་དམན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལས་བསྒྲོག་པ་ནི་མི་  
 བྱའོ་ཞེས་པ་མེད་དོ། ། གསུམ་ཆར་མི་ཉིད་དང་ཞེས་པ་ལ་ལུ་བརྒྱད་ལུང་ནས་འབྱེད་དུ་ཆོག་ལྷག་  
 པར་གསུངས་པ་རང་གི་ནམ་པག་དུ་ཆོགས་བཅད་དུ་བསྐྱུས་པ་ཁྱི་ཀར་དངས་པ་ནི། མི་  
 མ་ཡིན་པ་གསུམ་གཅིག་དང་། །གཉིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ཡིན། །མི་ཡི་གཉིས་པ་

གསུམ་དག་དང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ལུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་ རྒྱ་ལས་ཁུངས་ལྟ་བུར་ས་  
པའི་ཆེགས་བཅད་དེ་ནི་ལུང་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །སྐུམ་དུ་འབྱུང་བ་མང་ཡང་། མིན་གྱི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས།  
གསུངས་སོ། །གསུམ་ཆར་བྱིས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་ལ་ལུ་བརྒྱད་པམ་པོ་ལྟ་བུ་པར་  
ཆེག་ལྷག་པར་གསུངས་པ་ལས། བསྐྱ་བའི་ཆེགས་ལུ་བཅད་པ་ནི། རབ་དུ་བྱུང་བ་གསུམ་  
དག་དང་། །གནིས་པ་གསུམ་དུ་བྱས་པ་ མི་གསལ་ཡང་། ཡིན། །བྱིས་པའི་གནིས་པ་  
གསུམ་དག་རང་། །གསུམ་གཅིག་དེ་དག་ལུ་བརྒྱད་དོ། །ཞེས་སྐུམ་སོ། །ནིས་བྱས་གྱི་  
དབྱེ་བ་བསྐྱན་པ་ནི། མ་སྐྱས་ན་ཞེས་ནི་ མ་སྐྱས་ན་ཞེས་པ་དང་མ་དྲིས་པར་སྒོན་ན་ཞེས་པ་དང་རེ་བ་མེད་  
པ་ནི་ད་ན་མ་སྐྱན་ན་ཞེས་མདོ་གསུམ་གྱི་ནིས་བྱས་རེ་རེ་བསྐྱན་ཅིང་མ་སྐྱངས་པ་ལའོ་ཞེས་ནིས་བྱས་གནིས་བསྐྱན་ནི་ཅེ་བས་  
ནིས་བྱས་ལྟ་བུ་དེ་ལྟར་ནིས་བྱས་གཅིག་བསྐྱན་ནི། །ནིས་བྱས་དུག་ལས། གཅིག་ནི་རྒྱ་ལས་སྤྱིར་  
བསྐྱུལ་བ་སྤྲད་དུག་ལས་མ་སྤྲག་གྲང་བསྐྱུལ་བ་བཞི་བྱེད་ཅིང་སྤོད་པ་གནིས་བྱེད་ན་ནིས་  
བྱས་ལུ་བཤད་དོ། །མ་སྐྱངས་པ་ལའོ་ཞེས་ མདོ་འདིའི་ནིས་བྱས་གཅིག་ཁོ་ན་བསྐྱན་པར་སྐུ་མ་སྐྱས་  
གསུང་ཡང་ནོར། པའི་མདོ་འདིས་ །ནིས་བྱས་གཅིག་བསྐྱན་ནམ་གནིས་བསྐྱན་རྒྱ་ལས་མི་གསལ་ཡང་། །ནིས་  
བྱས་གནིས་བསྐྱན་པ་ཡིན་པར་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་གསུངས་ནི། བསྐྱར་བ་རུང་བ་མ་  
ཡིན་པ་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་མ་སྐྱངས་པར་ཡིན་ན་ནིས་བྱས་དང་། དེ་ལྟར་སྐྱངས་པར་གྱུར་  
ཟིན་པ་ན་ ཞལ་དུ་བྱེད་པས། འབྱུལ་བར་བྱེད་ན་མ་སྐྱངས་པར་ཡིན་ན་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་བསྐྱན་  
པའོ། །ཁ་ དེ་ཡང་རང་འབྱེལ་ལས་མ་སྐྱངས་པ་ལའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ནི་ཆོས་གོས་གྱི་རིན་དག་བསྐྱར་  
དུ་མི་རུང་ནི་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཆེག་མ་སྐྱངས་པ་དང་། ཞལ་དུ་བྱེད་པ་གོས་སྤྱིན་པར་བྱེད་པ་མ་སྐྱངས་པས་ཡིན་  
ན་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱངས་པ་ལའོ་ཞེས་པ་འདིའི་རྒྱ་ལས། །ཁ་ པརྟེན། ཅིག་  
འདི་སྤྲད་དུ་གོས་གྱི་རིན་གསེར་ལ་སོགས་པ་ལ་རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱས་པ་གནིས་ལས།



དང་པོ་ནི་ཞལ་ཏྲ་བ་ལ་གཏད་ཅིང་མ་གྲུབ་ན་བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱུར། །  
གཉིས་པ་ནི་དགོ་སྒོར་གིས་བསྐྱངས་ཀྱང་ནིས་པ་མེད་དེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྐྱང་  
བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་བདུན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ་ཞེས་བེད་རོ། །ཁོ་ རྒྱ་གཞུང་པ་ཚོས་བཞིས། བོ་ གཞེར་དུལ། ནི་སྦྱིན་བདག་གིས་གོས་ཀྱི་  
བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒོར་ལ་ཡང་གོས་ཀྱི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ཞལ་ཏྲ་བ་ལ་གཏད་  
ཅིང་ མ་གྲུབ་ན། བསྐྱལ་བ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་གྱུར། །གཞེར་དུལ་དེ་སྦྱིན་བདག་གི་ སྦྱིའི་  
བསམ་པས་སྦྱིན་པར་བྱེད་ཅིང་དགོ་སྒོར་ལ་ཡང་སངས་རྒྱས་མཆོད་པ་དང་དགོ་འདུན་ལ་  
ཆོས་སྟོན་གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ན་ནི། གཞེར་དུལ་དེ་རུང་བར་བྱས་  
ན་བདག་གིར་བྱའོ་ཞེས་ རྒྱ་ཀ་ལས། ཡག་དོ། །འདི་ནི་པརྩི་ཏྲ་གཞན་གྱི་འདོད་པ་དེ་  
ལེགས་ཏེ། སྦྱིར་ཆོས་ལུན་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་འཆགས་པ་ལ། བྱེ་བྲག་གོས་ཀྱི་རིན་  
ལ་རུང་བ་མི་འཆགས་པ་འགལ་ཞིང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྒོར་རྣམས་གོས་ཀྱི་  
རིན་ཀར་ཤ་བ་ན་དག་མི་ལེན་ནས། བྱིས་བདག་དང་པ་ཅན་དག་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་སྦྱིན་  
པར་བྱེད་ན། དའི་ནན་ཐོས་རྣམས་ཀྱང་གོས་ཀྱི་རིན་དག་འདོད་ཀྱིས། རུང་བར་བྱ་བ་  
རུང་ཞིག་གནང་བར་བྱའོ། །བསྐྱང་བར་བྱ་ཞིང་བསྐྱངས་ནས་ཀྱང་སྦྱིན་བདག་དེ་ལ་ཡིད་  
བདུན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ གོས་ཀྱི་རིན་གཞེར་དུལ་ལ། རུང་བ་གསུམ་པོ་གསུངས་པའི་  
སྦྱིར་རོ། །ད་ནི་སྦྱིན་བལ་གྱི་སྤང་བ་འཆད་དེ། བསྐྱལ་བར་བྱ་བ་ནི་སྦྱན་བཅང་བར་བྱ་  
སྟེ། གྲང་བ་བསྐྱལ་བའི་དོན་དུ་ཅི་བདེར་གནང་བའོ། །རྣམ་འབྱེད་ལས་སྦྱན་ནི་རྣམ་པ་  
གཉིས་ཏེ། རྣང་ཆངས་ཅན་ རྒྱ་ཀ་ལས་ནང་ཆངས་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ཆིག་གིས་སྦྱི་ཤུན་གྱི་ཐུག་ཀྱང་ལྷན་ཏིང་  
གྱི་ཁོངས་སུ་གནོགས་པ་ཡིན་གྱི་དེའི་སྦྱིར་སྦྱན་ཏིང་དུ་བྱི་ཤུན་ནི་རྒྱས་འཆང་བ་ལ་ནི་སྤང་བ་ཏིང་དུ་མི་འགྱུར་རོ། །ཞེས་

ཡག་ནང་ཚངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་བྱིན་ཡང་དེའི་ཚངས་ལྷ་གོགས་ལ། བྱིན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ན་ཡང་ནང་ཚངས་  
དེའི་ཚངས་ལྷ་གོགས་པམ་སོ།། དང་སྤྱིངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདིར་གཉིས་ཀ་གཟུང་  
བ་ཡིན་ སྤྱིངས་པ་ནི་བྱིང་བའི་ནམ་པ་ལྷ་ལུང་ཞེས་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལམ་ཡག་དོ།། མོ། །འོ་ན་སྤྱན་དང་  
གདིང་བ་གཅིག་གསལ་ཞེ་ན། མི་གཅིག་སྟེ། ནམ་པ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། དགོས་པ་ཐ་  
དད་པའི་སྤྱིར་དང་། གནང་བ་གསལ་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། ཚད་ཐ་དད་པའི་སྤྱིར་དང་། དང་  
པོ་ནི་གདིང་བ་ལ་ཉིས་རིམ་དང་སྟེགས་ལུང་འཕྲོད་གོས་པའི་སྤྱིར་དང་། སྤྱན་ལ་ནི་དེ་  
དག་མི་དགོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤྱན་གྱི་དགོས་པ་གྲང་བ་བསྐྱབ་པ་དང་། གདིང་  
པའི་དགོས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་སལ་བསྐྱབ་པ་དང་གང་ཟག་གི་གནས་སལ་བླ་པོ་པལ་  
ཆེར་མ་ཉམས་པ་བསྐྱབ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །གསུམ་པ་ནི་ རྒྱ་ཀ་ལས་ཁུངས་ཀྱངས་ཏེ། མདོ་  
སྟེ་ལས་གདིང་བ་སྟག་པས་སྤངས་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་ཀ་ལས་སྤྱན་སྟག་པས་སྤངས་  
ནས་བྱིར་བ་ནི་ཚུལ་མ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་ནི་གདིང་བའི་ཚད་གཞུང་ན་གསལ་  
ཞེང་། སྤྱན་གྱི་ཚད་ནི་ལུང་ལྷ་བ་ཚུང་གོས་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྱེད་ལས་སྤྱན་ཆེན་པོ་ནི་བྱུས་  
སྟེང་དང་ལུང་། ཚུང་ཏུ་ནི་བྱུས་སྟེང་དང་གསུམ་སོ། །འབྲིང་ནི་དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་རོ། །  
ཞེང་ཚད་ནི་གདིང་བའི་ཚད་དང་མཉམ་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་རྒྱ་ཀ་ལས་གདིང་  
བ་ནི་སྤྱན་མ་ཡིན་ཏེ། གདིང་བ་ནི་གོས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཉིད་ཡིན་ཞེས་བཤད་པས། སྤྱན་བལ་  
ལ་གདིང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །གོས་ནི་སྤྱན་བལ་ལས་བྱུང་བུ་ལྟ་གོས་གཞི་ལས་  
སྤྱན་བལ་གྱི་དང་གཉིས་དང་ཟུང་མའི་བྱུང་པོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི་སྤྱན་བལ་གྱིས་སྤྱན་བྱས་  
སམ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉམ་ཡོད་དུ་དགེ་སྤྱིང་རབ་  
དུ་མང་པོས་སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་བྱས་པ་ ན་སྤྱན་བལ་འབྱུང་བའི་སྤྱན་བྱ་སྟག་ཆགས་མང་པོའི་སྟག་གཙོད་

བར་བྱེད་ཅེས་སྤྱི་གཞི་ཙམ་འབྲུ་བར་བྱེད་པ། ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱའི་  
 འདོད་པ་ཆེས་པ་ རྩེ་དགོན་ཁྲིང་རིན་ཆེ་བ་དང་། རང་དོན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས་ཞེས་པ། དང་། དོན་  
 དང་བྱ་བ་མང་བ་ རྩེ་ལྷུང་ལས་བྱ་བ་མང་བ་དང་བྱེད་པ་མང་བར་སྤྱུང་ཅིང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྩེད་བྱས་པའི་  
 འཕྲོ་བྱེད་པ་ལ། ལྷུང་བ་མི་རྩོགས་པར་གསུངས་པས་ཞེས་པ། འོ། །ཁོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒོང་གིས་  
 རང་དབང་བའི་སྤྲིན་བལ་གྱི་སྤྲན་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱེད་པ་མཐར་ཐུག་པ་ལས་  
 ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཅུད་དེ།  
 དེ་ཡང་སྤྲིན་བལ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲིན་བལ་གྱི་སྤྲན་ཞེས་སོ། །དགོན་ཁྲིང་རིན་ཆེ་བ་ཡིན་  
 སྟེ། ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྲིན་བལ་དགོན་ཁྲིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་ རྩེ་ག་ལས་ཡུལ་གང་ན་  
 སྤྲིན་བལ་རིན་ཅུང་ཁྲིང་ཁྲིན་དུ་མོད་པ་ཤེར་ནི་སྤྲིན་བལ་གྱི་གནས་སུ་བལ་དགར་པོ་རིག་པར་བྱའོ། །དེ་ལྷུང་ན་སྤྲིན་བལ་  
 རི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སོ། །ལྷུང་བྱ་གཞན་དང་མ་འདྲིས་པ་སྟེ། ལྷུང་བྱ་དང་བསྐྲིས་པ་  
 ཉིད་ན་ཞེས་སོ། །གསར་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲན་གྱི་ལྷུང་བ་བཞི་ཀ་ལ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས།  
 གསར་པ་གཉིས་ཏེ། གསར་པས་གསར་པ་དང་། རྩེད་པས་གསར་པ་སྟེ་དོན་འདྲིར་ནི་  
 གསར་པས་གསར་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྣམས་ གསར་  
 པ་ལས། ཉམས་པ་ རྩེད་པ། ཉིད་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་སོ། །བདག་པོ་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ།  
 འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་བྱེད་བྱས་པ་ལས་བྱེད་པ་ནི་ཞེས་སོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རུང་བ་ཡིན་  
 པ་ རྩེ་སྤྲིན་བལ་དེ་རྩུན་གྱི་རྩུ་མི་རུང་བ་ཉིད་ཡིན་ཡང་དབྱིབས་དང་ཁ་ཤོག་རུང་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། དབྱིབས་  
 རྩུ་གསུམ་དང་ཁ་ཤོག་ཁྲོ་པོ་ལ་སོགས་པ་སེལ་བར་འགྱུར་པ། དང་། ཚད་དང་ལྡན་པ་འོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཁྲུལ་བ་སྟེ་གོས་





སྤང་ལྷུང་དངོས་གཞི་ཡིན་པ་དང་འགལ་ལོ། །ཞེ་ན། སོ་བལ་རྒྱུང་དྲུ་དང་བསྐྱེས་ན་ན་  
སྤང་པ་དེ་སྤྲོན་ཐམས་ཅད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། བལ་ནག་གི་སྤྲོན་བྱེད་པ་ལ་བལ་  
དགར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་རྒྱུང་དྲུ་བསྐྱེས་པ་ལ་ནི་བལ་ནག་གི་སྤྲོན་བྱེད་པ་འི་ན་སྤང་དུ་མི་འགྱུར་  
གྱི། ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་ལྷུང་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇུས་ཉམས་པ་འི་ན་སྤང་པ་ཡང་སྤྲོན་  
ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱར་རོ། །

ད་ནི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་སྤང་པ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
སྤང་གཞི། དགག་བྱ། རོ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ནམས་སྤར་དང་འབྲུ་བ་ལས། སྤོན་བལ་  
ཞེས་པ་འི་གནས་སུ་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ཅེས་གཞུག་། བྱེད་པར་གཞན་ཡང་སྤོན་བལ་  
གྱི་སྤྲོན་བྱེད་པ་འི་སྤྱུ་ཆུ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྤྲོན་གཉིས་དེ་ནང་ཆངས་ཅན་དང་སྤོངས་པ་སྟེ། དོན་འདི་ནི་གཉིས་ག་  
ཡིན་པར་དགོངས་པོ། །ཞེས་གསུངས་པོ། །བལ་ནག་པོ་འི་སྤྱུ་ཆུ་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས། སྤྲོན་གཉིས་དེ། ནང་  
ཆངས་ཅན་དང་སྤོངས་པ་སྟེ། དོན་འདིར་ནི་སྤོངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པོ། །གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི།  
སྤོན་བལ་གྱི་སྤྱུ་ཆུ་ལྷུང་སྤར་ནི་སྤྱད་བསྤྲོན་པ་ནམས་འདིར་ཁས་སྤངས་ནས། འདིར་བྱེད་  
པར་ནི་ལྷག་གི་བལ་ནག་པོ་ཞེས་སོ། །ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་གི་ཞེས་  
བྱ་བ་ནི་ནག་པོ་བཞི་སྟེ། རང་བཞིན་གྱིས་གནག་པ་དང་། སྤོ་བས་གནག་པ་དང་། འདས་  
ཁ་དང་། ཁམ་པའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་དག་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྤོན་པོ་དང་ཞེས་པ་  
ལ་སོགས་པས་བསྤྲོན་དེ། །སྤོན་པོ་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་སྤོ་བས་གནག་པ་ཞེས་བྱ་  
བ་ནི་ཕྱིས་སྤོན་པོས་ཁ་བསྐྱར་པ་གང་ཡིན་པའོ་ཞེས་བཤད་གྲང་། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་བ་ལས་  
རང་བཞིན་གྱིས་སྤོ་བ་དང་ཞེས་པ་དེ་ངེས་པར་གསུང་རོ། །ནག་སེང་ངེ་བ་ངེས་གསུང་  
མི་དགོས་པས་འདས་ཁ་དང་ཁམ་པ་དག་གྲང་ཞེས་སོ། །དེ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་པ་ནི་ནག་པོར་

གཏོགས་པ་དེ་ནི་དོ་ཞེས་ལུང་ ལས་ནག་པོ་བཞི་ལྟེ་ཞེས་གསུངས་པ། དང་མཐུན་ ལུང་ནས་  
འབྱེད་ལས་མེན་པོ་དང་འདས་ཁ་དང་ཁས་པ་དག་གྲུང་ནག་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་མྱིར། ལ་ནག་པོ་དང་  
འདྲ་བ་དེ་ནི་དོ་ཞེས་འབྲེལ་པའི་བཤད་པ་ལོ། །སྐབས་འདིར་གཞི་ལྡོག་པ་ལས་གྱུར་པའི་  
ལུང་བ་ནི། ལུལ་གང་ན་བལ་དཀར་པོ་དཀོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བ་ལ། བལ་ནག་པོ་མོད་ཅིང་  
རིན་ཆུང་བ་དེར་ནི། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་ ཞེས་པའས་ནག་པོ་  
འབའ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་བཤད་རྒྱ་ཆེ། ལས་ལུང་བ་མེད་དེ། དཀར་པོ་ལ་  
ནི་ལུང་བ་ཡོད་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལོ་ལྡོག་ནས་བཟོད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ། མྱིར་བརྟན་གྱི་རང་  
གི་ནམ་བཤད་ལས། བལ་དཀར་པོའི་སྟན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྤང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་  
གཞི་དང་དགག་བྱ་སྤར་སྤིན་བལ་གྱི་སྐབས་དང་འདྲ་བ་ལ་འདིར་ཁྱད་པར་དུ་སྤིན་བལ་གྱི་  
ཤུལ་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་སོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྤོང་གིས་  
སྟན་གྱི་རྒྱུའི་བཞི་ཆ་གཉིས་བལ་ནག་དང་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་བསྐྱེས་དེ་སྟན་བྱེད་པ་  
གནང་བ་ལས་བལ་ནག་པོ་སྤང་བྱེད་ཡན་ཆད་ལྟག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །  
ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བརྒྱད་དེ། སྤར་སྤིན་བལ་གྱི་སྐབས་གྱི་བརྒྱད་  
པོ་ལས། སྤིན་བལ་གྱི་ཤུལ་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེ་བ་ཡིན་པ་དང་། ཆད་དང་ལྟན་པ་ཞེས་པ་  
ལ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེས་པ་དེ་སྟན་གྱི་ཆད་དང་ལྟན་ཞིང་བྱེ་བྲག་དུ་བལ་ནལ་པོ་དེ་སྤང་བྱེད་ཡན་  
ཆད་གྱིས་ལྟག་པའི་ཆད་དང་ལྟན་ཞེས་ཁྱད་པར་དུ་བྱའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲལ་བའོ། །ཀུན་སྤོང་ནི་རང་དོན་དུ་ཆ་གཉིས་བསྐྱེལ་

བལས་བལ་ནག་ཕྱེད་ལས་སྒྲག་པ་གླིངས་པའི་སྒྲན་བྱེད་པར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། སྒྲོར་  
 བ་ནི་རང་གིས་སམ་གཞན་ལ་ངག་གིས་བསྐྱོས་པས་གླིངས་པའི་སྒྲན་བྱེད་པར་བྱགས་པའོ། །  
 ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བསྒྲན་པ་གླི། རང་ཆངས་ཆད་དང་གླིངས་པ་གླི། དོན་འདི་ནི་གླིངས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་ཆོ་ཞེས་  
 གསུངས་ཆོ། མཐར་བུ་གཞི་བཀྲམ་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལུག་གི་བལ་  
 རག་པོ་དེ་དག་བྱེད་པས་སྒྲག་པ་ཉིད་ནའོ། །འདིར་སྒྲག་པའི་ཆད་ནི་སྤང་བྱེད་སྒྲག་པ་ཡན་  
 ཆད་དེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་སྤང་གཅིག་གསལ་སྤང་བྱེད་སྤི་སྤི་  
 ལུག་གི་བལ་ནག་པོ་ལས་སྒྲན་གསར་པ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཆོ། །བལ་ནག་པོ་བཀག་པ་དེའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ལུག་བལ་ནག་པོ་  
 དགོན་ཞིང་རིན་ཆེ་བས་ཞེས་གསུངས་ལ། བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞིག་མོད་པ་དང་རིན་མཉམ་  
 པ་དང་། དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་དགོན་པ་དང་རིན་ཆེ་བར་གྱུར་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
 ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་ཆོ། །གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། སྤྱེད་དཀར་པོ་དང་འཁོབ་  
 བལ་དག་ལས་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་བྱའོ། །བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་སྤྱིར་བསྐྱེས་ཏེ་གླིངས་  
 པར་བྱའོ། །སྒྲན་བྱེད་ནག་པོ། བཞི་ཆ་དཀར་པོ། བཞི་ཆ་འཁོབ་བལ་ཡིན་གྱི་ཁ་དོག་  
 ལས་སྤྱོད་བྱ་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དཀར་པོ་དང་འཁོབ་བལ་ཆ་མཉམ་པ་ཉིད་དུ་འོ། །  
 འོ་ན་དེ་གཉིས་ཆ་མི་མཉམ་པར་བྱས་ན་ཅིར་འགྱུར་སྐྱམ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་དཀར་པོ་བས་  
 འཁོབ་བལ་སྒྲག་པར་བྱེད་ན་ནི་ལུང་བ་མེད་དེ། མོད་པ་དང་རིན་རྒྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ། །འཁོབ་  
 བལ་བས་དཀར་པོ་སྒྲག་པར་བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་བདག་ཉིད་  
 རུང་ཟད་བཟང་བ་ལ་བྱེད་བལ་ནག་པོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིར་རོ། །ནས་གངས་གཞན་ཡང་  
 ཆ་གཉིས་བསྐྱེད་བ་དང་ཆ་མཐུན་ཞིང་འདྲ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་ནི་སྤྱིན་བལ་དང་ཆ་གཉིས་

བསྐྱེད་པ་ལ་སྤྱང་བའི་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནི། སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས། འདྲ་བ་ལ་ཡང་རོ་ཞེས་  
གསུངས་གིང་། སྤྱང་བའི་དེ་འི་ཀ་ལས་མེན་དང་དང་སྟོན་བལ་ལ་མོགས་པ་བསྐྱེས་པ་ལས་  
སྟན་བྱེད་ བ་དང་བལ་དཀར་པོའི་སྤྱང་སྤྱང་དུ་དག་དང་བསྐྱེས་པ་ལས་སྟན་བྱེད། པ་ལ་ཡང་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་  
འགྱུར་བ་སྟོ་བུའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་སྤྱང་དུ་དང་བསྐྱེས་པ་ནི་ད་ན་སྤྱད་པ་ནི་ད་ཅེས་  
གསུངས་པའི་དམིགས་བསམ་ལ་ཡིན་པར་བརྗོད་དོ། །གཞན་ཡང་འི་ཀ་ལས་སྟོན་བལ་དང་  
བལ་ནག་པོ་ཆ་གསུལ་པར་བསྐྱེས་ནི་སྟན་བྱེད་ན་སྤྱང་བ་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
འདི་ནི་དངོས་པོ་སྤྱད་པར་ཅན་བསྐྱེས་ཀྱི་སྤྱང་སྤྱང་སྟེ། དཔེར་ན་གསེར་དུལ་ཆ་གཉིས་  
ཆ་མཉམ་དུ་བསྐྱེས་པའི་དོང་ཅེ་ལ་རིག་པའི་སྤྱང་སྤྱང་བཞིན་ནོ། །

དཀྱིལ་ལོ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིབ་པ་འཆད་དེ་བསྐྱབས་པར་བྱ་བ་ནི་ཆུ་དང་ཞེང་གཉིས་ཀར་  
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྱུ་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། ལོ་རྒྱལ་སྒྲིབ་  
 གྱི་ལྟངས་པའི་གསལ་པ་དང་། ལས་གྱི་ཆོ་གས་བྱིན་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཟིན་པའོ། །  
 གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྱིན་པ་ནི། ཆོས་བཅུ་ལྟར་  
 ཏེ། རྒྱན་མོང་བ་བརྒྱད་ནི་ལས་གཞིར་འཆད་ཅིང་། སྒྲིབ་སྒྲིལ་བྱས་ནས་ལོ་རྒྱལ་ས་ལོན་  
 པ་དང་སྒྲར་གནང་བ་བྱིན་པ་དང་ས་འབྲེལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་གནང་བ་སྒྱིན་  
 པ་ནི། དགེ་འདུན་མཆོན་ཉིད་བཞི་ལྟར་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་གནང་བ་  
 སྒྱིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་རྗེས་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་བའི་ཆོ་ག་ནི་གཉིས་ལས། གང་ཟག་  
 གི་བྱ་བ་ནི། འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབས་པ་དང་། རྒྱལ་འཆའ་ཞིང་སྦྱོད་ལས་བསྐྱེན་  
 པ་དང་། གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དགེ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་རང་  
 གིས་སྒྲིབ་དེ་བརྟགས་པའམ་དགེ་འདུན་གྱིས་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སྦྱོང་གིས་སྒྲིབ་དེ་བརྟགས་



ཉི་དགེ་འདུན་ལ་བཟོད་པའོ། །དངོས་གཞིའི་ཚེ་གནི་གསོལ་བ་དང་གནིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
 སོ། །མཐུག་གི་ཚེ་གནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱད་བཟོད་པའོ། །བཞི་པ་གནད་བ་འདིག་པའི་  
 རྒྱུ་ནི། ཉིན་མཚན་གྱུར་པ་དང་ཉིན་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའོ། །སྐར་སྟན་བྱས་ནས་  
 ལོ་དྲུག་ལོན་ཡང་གནད་བ་འདིག་སྟེ། དེའི་ཆེན་གནད་བ་དོན་མེད་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཚུ་དང་ཞེས་པ་ནས་བཅས་དཀའ་བ་ཉིད་ཡིན་ན་སྒྲིན་ནོ་ཞེས་ ལུང་ནས་  
 འབྲེད་ལས་དགེ་སློང་ལག་གི་སྒྲ་གང་ལ་ལོ་དྲུག་ཚུན་ཆད་དུ་གནད་བ་སྒྲིན་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ལག་གི་སྒྲ་དེས་  
 དོན་དུ་བཞེད་པ་དང་མཚན་དོན་དུ་བཞེད་པ་ཞེ་ ལུགས་གནིས་ལས། དང་པོ་ནི་ནམ་འབྲེད་འབྲེལ་ལས་ལག་གི་སྒྲ་སྒྲོས་  
 བ་ནི་དགེ་འདུན་ལ་གཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེས་པ་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱོལ་ཞེས་སོ། །གནིས་བ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ལག་གི་སྒྲ་འི་ཕྱིར་གསུངས་པ་ནི་སྒྲིང་གཞིའི་དབང་གིས་ཡིན་ཀྱི་གནད་ལ་ཡང་ཉི་ཤར་སྐར་དུ་བའི་ཕྱིར་ཕྱིར་  
 མཛོར་བྱས་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་གསུང་དོ། །སོ། །དངོས་གཞིའི་ལུང་བ་ནི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་  
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སློང་རབ་དུ་  
 མང་པོས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་སྐར་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚེ་གསེ་  
 བེས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་པའོ། །དེ་ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགེ་སློང་གིས་སྟན་སྐུ་མ་  
 བྱས་ནས་ལོ་དྲུག་མ་ལོན་པར་སྒྲིངས་པའི་སྟན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཟེན་པར་བྱས་པ་ལས་  
 གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་  
 ཉི། གང་ལ་བསྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྐྱབ་པའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དྲུག་  
 ལས་སྟན་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལུན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྐབས་ཀྱིས་བྱུང་པོ། །གསར་པ་  
 ཡིན་པ་དང་། བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་  
 པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་གསུམ་ནི་སྐར་སྒྲིན་བལ་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཅུང་



པ་ཟིན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྤར་བཅུམས་ཏེ་ཕྱིས་ཟིན་པར་བྱས་ན་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་གང་ཁོ་ན་ལས་སྤྱོར་པའི་ཕུང་པར་འགྱུར་བ་དེ་ཁོ་ན་ལས་དངོས་  
 གཞིའི་ཕུང་པར་འགྱུར་བ་དེ་སྤར་ནི་རིག་པར་མི་བྱ་སྟེ། སྤན་གཉིས་པ་ཟིན་པའི་གནས་  
 སྐབས་ལ་དངོས་གཞིའི་ཕུང་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤན་ཕྱི་མ་བཅུམས་པ་ལ་སྤྱོར་  
 བའི་ནེས་བྱས་བསྐྱེད་ཅིང་སྤར་བཅུམས་ཕྱིར་མཐར་ཐུག་པ་ན་སྤར་ཕུང་བསྐྱེད་པ། དེ་ནི་ སྤན་སྤྱི་མ་ཕུང་ཟད་བཅུམས་  
 ཞིག་བཅུམས་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་སྤན་ཕྱི་མ་བཅུམས་ཏེ་ཟིན་པ་བྱས་ན་དེ་ཡི་རྗེས་སུ། སྤན་སྤྱི་མ་ཕྱིས་ཟིན་པར་  
 བྱེད་པ་དེ་སྤན་གྱི་བྱེད་བྱེད་པར་ལ་ཟད་ཀྱི། སྤར་ཕུང་ཟད་བཅུམས་པ་དེ་ལ་མ་སྤོས་པའི། སྤན་གྱི་  
 ཆད་རྫོགས་པ་ཡོད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་སྤྱི་མ་རྣམས་ གཅི་ལ་མོགས། འཆད་དོ། །སྤར་  
 ནི་སྤན་གྱི་བྱེད་བཅུམས་ཏེ། ཕྱིས་སྤན་གཞན་ཟིན་པར་བྱས་ནས། སྤར་སྤན་བྱེད་བཅུམས་  
 པའི་འཕྲོ་སྤན་བྱེད་ཟིན་པར་བྱས་ན། སྤྱིར་སྤན་གྱི་བྱེད་བྱེད་བྱས་པ་གཉིས་བསྡོམས་  
 ནས་སྤན་གྱི་ཆད་རྫོགས་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞི་རྫོགས་པར་རིགས་ཏེ། ལོ་དྲུག་སྤན་གྱི་  
 ཡན་ལག་མ་ཆད་བ་ཕུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ མཁན་ཐོག་ གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པའི་སྤར་བ་འཆད་དེ། གདིང་བརྗིང་པ་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མ་ནན་ཡོད་དུ་དག་སྤོང་རབ་དུ་མང་པོས་གདིང་བ་  
 གསར་པ་ལ་གདིང་བརྗིང་པ་སྤོན་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པར་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྤར་  
 པའི་ཕུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ང་རྒྱལ་དང་དེགས་པ་སྤྱི་བ་དང་། རང་གི་ཡོ་  
 བྱང་ཆུད་ཟོས་པར་འགྱུར་བའོ། །འོ་དེ་ནི་ཕཅས་སྤན་དག་སྤོང་གིས་གདིང་བ་གསར་པ་  
 ལ་གདིང་བརྗིང་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་གིས་མ་གྲུན་པའི་གདིང་བ་གསར་པ་  
 ལ་ཡོངས་སྤྱད་པ་ལས་ཤུར་པའི་ཕུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་

ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ནི། གང་སྤྱད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་སྤྱད་པའི་རྟེན་ནི། འདྲ་  
 པོ་ལ་བྱུག་ལས། གདིང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱས་པས་གསར་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གདིང་བ་  
 གདིང་བ་དེ་མ་བ་བཞི་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཡོངས་སྤྱད་ན་ནི་གསར་བ་ལས་ཉམས་ནི། བྱས་ཆེགས་སུ་སྤྱད་པའི་བྱུག་དར་ཁོང  
 གྱི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་པོ་ཞེས་འཆད་དོ། ། གསར་བ་སྤྱད་ནའོ་ཞེས་སོ། ། གདིང་བ་རྟེན་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་  
 བ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་  
 གང་གིས་མ་སྒྲུན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། མ་སྒྲུན་པར་ཞེས་སོ། ། གཞན་དུ་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ། །  
 བདག་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། འདྲ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་ཅེས་སོ། ། གཞན་  
 གྱི་ལ་ཡོངས་སྤྱད་ན་ཉིས་བྱས་སོ། ། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པའོ། ། གཉིས་པ་གང་  
 གིས་སྤྱད་པའི་རྟེན་ནི། གདིང་བ་རྟེན་པ་དེ་ཅུ་ཡོད་ན་འཕྲུལ་མེད་ཀྱང་རང་གར་བཏང་བ་  
 སྟེ། གལ་ཏེ་ཡོད་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། རང་གར་བཏང་བས་ཞེས་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་  
 སོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། ། ཀྱན་  
 སྤོང་ནི་གདིང་བ་རྟེན་པ་དེ་ཅུ་གྱིས་མ་སྒྲུན་པའི་གདིང་བ་གསར་བ་ཡོངས་སྤྱད་པར་འདོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྦྱོར་བ་ནི་གདིང་བ་གསར་བ་དེ་ལ་སྤྱད་པར་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་  
 བྱུག་ནི་ཡོངས་སྤྱད་པ་རྫོགས་པའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་རྟེན་པ་ཞེས་པ་  
 འདི་ལ། སོ་སོར་ཐར་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་གདིང་བ་གསར་བ་  
 བྱེད་ན་ཁ་དོག་མི་སྤྱུག་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གདིང་བ་རྟེན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་  
 འཁོར་བས་སྒྲུན་པར་བྱའོ། ། མ་སྒྲུན་པར་གདིང་བ་གསར་བ་སྤྱད་ན་སྤྱང་བའི་རྒྱུད་བྱུང་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། གདིང་བ་རྟེན་པ་རིལ་གྱིས་མི་བདོག་ཀྱང་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་མཐོ་གང་། དེ་ཅུ་  
 བེག་ཡོད་ ན་ཡང་དོ་ཞེས་པའི་སེལ་བ་ནི། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དེ་ཅུ་མེད་ན་ལྱུང་བ་





ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་སྟེ། རྣམ་མཁའ་ལ་  
 འགྲོ་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 མོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་  
 སྒོང་ནི་རང་དོན་དུ་བལ་འབྲུར་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་སྦྱར་བ་བྱེད་  
 བྱེད་ཉི་མ་ཐད་ཀྱི་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པར་སྦྱར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་  
 པར་བལ་བྲུར་ཏེ་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱུ་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལྷག་བལ་ནག་པོ་དག་རྟེན་ལ་བྱེད་བ་མེད་ན་དཔག་  
 ཆད་གསུམ་དག་གི་མཐའི་བར་དུ་རང་གིས་བསྐྱར་བར་བྱའོ། །ཞེས་གནང་བར་གསུངས་མོ། །དེ་  
 ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །བྱེད་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 བྱེད་ཆ་བ་མེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ཞིག་ལས་མོ། །བྱེད་བ་ཡོད་ན་ཡང་འདས་པར་ལྷག་གི་བལ་བྱེད་ན་འོ་  
 ཞེས་སྐུ་མར་སྦྱར་གྱི། དཔག་ཆད་གསུམ་ལ་ནི་མི་སྦྱར་བར་བཞེད་དོ། །དེ་དང་མི་མཐུན་  
 པ་ཞུ་འགྲོལ་ལས་ནི་བྱེད་ཆ་བ་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་  
 འདས་པར་ལྷག་བལ་བྱེད་ཏེ་རྒྱུ་གྲགས་འདས་ན་སྤང་བར་འགྱུར་འོ་ཞེས་བཤད་ ལྷ་འགྲོལ་  
 དང་མཐུན་པར་འགྲོལ་རྒྱུང་ལས་བྱེད་ཆ་བ་ཡོད་དམ་མེད་ཀྱང་རུང་དཔག་ཆད་གསུམ་ལས་འདས་པར་བྱེད་ན་འོ། །དགེ་  
 སྒོང་གིས་བལ་རྟེན་དེ་བྱེད་ཆ་བ་ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་གིས་སྤངས་ཏེ་བྱེད་ན། ཐོག་མ་འབྱེད་པའི་ཉེས་བྱས་དཔག་ཆད་གསུམ་  
 དང་རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དུ་བྱིན་ནའང་ཉེས་བྱས་གཅིག་དཔག་ཆད་གསུམ་དང་རྒྱུ་གྲགས་གཅིག་འདས་ན་སྤང་བའི་རྒྱུང་པའི་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །དོ། །དེ་ནི་རྟེན་སྐུ་མི་འབྲང་སྟེ། འོན་ཀྱང་ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་དང་རྟེན་ཀ་ལས་བྱེད་བ་  
 ཡོད་བཞིན་དུ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་བྱེད་ན་ནི་ཚོམ་པའི་དུས་ཁོ་ན་ སྦྱར་བའི་སྦྱར་བའོ། །ཉེས་  
 བྱས་གཞན་གཅིག་གོ། །རྒྱུ་གྲགས་བྱེད་དུ་བྱིན་ན་ སྦྱར་བའི། ཉེས་བྱས་གཞན་གཅིག་

གོ། །རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་མུང་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་དཔག་  
 ཚད་གསུམ་ཞེས་མ་གསུངས་སོ། །འདས་པར་ལུག་གི་བལ་བྱུར་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ན།  
 འདས་པ་དེའི་ཚད་ནི་ཅམ་ཞེ་ན། ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ རེ་རྒྱུང་  
 གྲགས་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་ན་ལུང་བྱེད་ལྟེ། དོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་  
 གསུངས་ནི། ལུང་བ་དང་བཅས་པ་དང་ལུང་བ་མེད་པའོ། །ལུང་བ་དང་བཅས་པའི་ ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བ། ནི་བལ་ཐོགས་པ་དང་། དག་སྒོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་དང་གྱུར་འགྲོ་བ་  
 དང་། བྱད་མེད་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཀུན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའོ། །ལུང་བ་མེད་  
 པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་བྱས་བྱེད་པའོ། །དེ་ལ་ལུང་བ་མེད་པའི་ ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བ། ནི། ལམ་ནི་དཔག་ཚད་བྱེད་དོ་ཞེས་འོག་ནས་འབྱུང་རོ། །ལུང་བ་དང་བཅས་  
 པ་ རྣམས་ཀྱི་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཚད་ཀྱིར། བསྟན་པའི་ཕྱིར་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ཀྱི་བདག་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་སྒྲི་སྒྲེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་མའི་དམིགས་བསལ་ནི། དབྱུང་གནས་པའི་འོག་དུ་  
 རྫོངས་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བའི་ནེས་པ་འགོགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ་བ་ཡང་རྒྱུང་གྲགས་གཅིག་གོ།  
 ལྷུལ་པས་ཀྱང་ནེས་བྱས་སོ། །འདི་ནི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་རུང་བར་བགྱིད་པ་སྤྱུལ་པས་དཔག་  
 ཚད་གསུམ་ལས་འདས་པ་བལ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 ལུང་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་རུང་བར་བགྱིད་པ་ནི་ནེ་གནས་ལ་སོགས་པ་ཁྱུར་ཆ་བ་སྤྱུལ་པས་  
 ཞེས་སོ། །སྤྱི་མ་རྣམས་གསུང་བ་ནི་ ལྷུལ་པས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་ དག་སྒོང་བདག་ཉིད་དུང་  
 འགྲོ་བ་སོགས་པར་སྤྱུལ་པས་བལ་ཁྱུར་བས་ཀྱང་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །སྤྱོད་  
 གོར་ནང་ཚངས་ཅན་ནི་རྩལ་གཟན་བར་ཚངས་ཅན་ཞེས་འགྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་དོ། །རྩལ་  
 སྤྱར་བ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་ནི་ཟེར་གྱི་རྩལ་གྱི་བཞི་བཅུ་ཙ་དགའི་ཆ་གཅིག་ལ་





ངོ་ཞེས་སོ། ། ཐུར་བསྐྱར་བའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་ དག་སྒྲོང་མཁུ། ཀྱང་མི་བསྐྱེད་དམ་སྒྲུམ་  
ན། ཐུར་བསྐྱར་བ་བཀག་པའི་སྐབས་འདིར་དག་སྒྲོང་དང་དག་སྒྲོང་མ་བྱན་མོང་མ་ཡིན་  
པ་ཉིད་དུ་ རྗེ་དག་སྒྲོང་མ་དག་གིས་ཐུར་བསྐྱར་ན་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་མི་འགྱུར་པ། རོགས་པར་  
མི་བྱའོ། །

ད་ནི་བལ་མེལ་དུ་འདུག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་  
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་བལ་མེལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་  
བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དག་ག་བྱ་ནི་སྤར་ཐུར་འདུག་གི་དང་འདྲོ། རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་  
དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་བལ་མེལ་དུ་འདུག་གམ་འཐུར་འདུག་གམ་  
འཆོད་དུ་འདུག་པ་ལས་སྤྱར་བའི་ལྷ་བ་བ་དོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཉི། གང་ལ་མེལ་བ་ལ་སོགས་པ་བཅོལ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་མེལ་  
བ་ལ་སོགས་པའི་དོས་པོའོ། རང་པོ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་ཉི་འཐུར་འདུག་  
ལ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲོ། གཉིས་པ་ལ་དུག་ལས། གོས་ཀྱི་རྒྱ་བལ་ཡིན་པ་སྒྲེ་ལུག་  
གི་བལ་དག་གོ་ཞེས་ གསུངས་པ་མཆོན་པ་སྒྲེ་རས་བལ་ལ་སོགས་པ་ཡང་དུང་ངོ་བམ་པོ་ལྷ་བཅུ་པར་འདྲ་བ་ལ་  
ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། ། སོ། ། མེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཡིན་པ་སྒྲེ། འཆག་པར་མེལ་བའོ་  
ཞེས་ གསུངས་པས་འཐུར་འདུག་པ་འོས་པ་ཞེས་སྤར་སྒྲོས་པའི་གནས་སུ་མེལ་བ་ལ་སོགས་པར་འོས་པ་ཞེས་སྤར་  
བས་སོ། ། སོ། ། རྒྱ་སྒྲོང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་  
པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་། ཆོད་དང་ལྷན་པ་སྒྲེ་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲོ། བསམ་  
པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་བེས་ནི་མ་འཐུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་མེལ་  
བ་ལ་སོགས་པ་འཆོལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྤྱོར་བ་ནི་དག་མཆོན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་



ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་བདག་གིར་བྱས་ནས་འོ། །  
 ཐོབ་པར་སྟོགས་པ་སྟེ་ཐག་ཉི་བ་མངོན་སྐུ་མ་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་ན་བདག་གིར་བྱ་བ་དེ་རྫོགས་  
 མོ། །འདི་ནི་འབྲེལ་ཆུང་ལས་མངོན་སྐུ་མ་དུ་ན་དེ་རྫོགས་མོ། །མིག་སྒར་མཐོང་བ་  
 ཡན་ལག་གོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་གསེར་དངུལ་མངོན་སྐུ་མ་དུ་ལེན་དུ་སྐྱེལ་  
 ན་ཅིར་འགྱུར། ཐུང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གསེར་དངུལ་ལེན་  
 དུ་བརྟག་ན་ཐུང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། རྟོག་གི་སྟོགས་ནས་ལེན་  
 དུ་འཇུག་ནས་ཞེས་གསུངས་ལ། ཞུ་འབྲེལ་ལས་ལེན་དུ་འཇུག་པ་ནི་རང་གི་མིག་སྒར་  
 གཞན་ལ་ལེན་དུ་འཇུག་ནས་འོ། །རྟོག་གི་སྟོགས་ནི་སྒྲ་བ་པོའི་རྟོག་དུ་གྱུར་པ་སྟེ་རང་གི་  
 མིག་སྒར་བབས་པ་མེད་པས་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་ནས་པར་བཞག་གོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སྟོགས་  
 པ་ཉིད་ན་ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་ལག་དུ་འོང་བར་རུང་བ་ཉིད་ན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་ལེན་པའི་ཐུང་བའི་དྲི་ཀ་ལས་ལྟ་བུའི་ཉེ་འཁོར་དུ་  
 འོངས་པར་གྱུར་པ་ནི་ལག་དུ་འོངས་པ་དེའི་དང་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། །རང་གི་  
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་ཡང་ཐུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་སོ། །རང་  
 གི་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་རང་གི་ཞེས་ལུང་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་དེ་  
 ཡིན་པར་མངོན་ཏེ། གཞན་གྱི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་ན་ལུང་བྱེད་འབའ་ཞེས་དུ་བསྟན་པས།  
 རང་གི་ལ་ནི་ཐུང་བའི་ཆོ་ག་མཛད་ལ། གཞན་གྱི་ལ་སྒར་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ རྟེན་  
 ཀ་ལས། བཤད་དོ། །རིག་དུ་འཇུག་པ་དེ་ཡང་ངག་མཆོན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 ནས། ངག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་རུང་ རིག་དུ་བརྟག་ན་ཐུང་བའི་སྐུ་མ་སོ། །དྲི་ཀ་  
 ལས་ཆོག་གིས་ཀྱང་བྱེད་ལ་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་བྱེད་ན། འདིར་རིག་ རྟེན་

པ་གང་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱ་ཞེ་ན་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་སྒྲས་དེ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་  
 རི་ཆིག་དང་སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་རུང་བས་སོ་ཞེས་བསྟན་པ་འདྲ་ཡང་། དེ་  
 ལྟར་མ་ཡིན་དེ། དག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟོ་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས། འདིར་དག་གི་རིག་བྱེད་གང་ཡང་  
 རུང་བས་སོ་ཞེས་བཟླ་ད་དོ། །དེས་ན་རིག་དུ་འདུག་པས་སྤང་ལྟར་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་དག་  
 དུ་སྒྲས་པ་དགོས་ཀྱི། སྤྱིང་ཡིག་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དེ།  
 སྤྱིང་བསྟན་པ་ལས་དག་གི་འོ་ཞེས་དག་གི་རིག་བྱེད་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་ཤིང་ལུང་ཞུ་བ་  
 ལས་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བན་ལ་སོགས་པ་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་གསེར་དཔུལ་  
 ལེན་དུ་སྒྲུལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དེའི་འགྲེལ་བ་ ལྟ་བུ་ལ།  
 ལས་ཀྱང་ལུས་ཀྱི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་  
 ལ། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས། འདི་ནི་དག་ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་ན་སྤང་བྱེད་པ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །ཞ་ནི་དང་ཁྱོ་ཆུ་དང་རོ་ནི་དང་ལྷགས་དག་ལ་ཡང་ ལྟར་བཟེད་འོ་ཞེས་རྟེན་གཤམ་  
 གསུངས་ཀྱི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་ནི་རྟེན་གཤམ་མ་བཤད་ཀྱང་། རོ་ཞེས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་དང་ལྟར་མེད་གཉིས་  
 ཀར་སྒྲུར་དེ། དངོས་པོ་དེ་དག་སྤང་གངགས་སུ་རུང་བ་ལ་རིག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །སྤང་  
 གངགས་སུ་རུང་བ་ལས་གཞན་ལ་རིག་པ་ལ་ནི་ལྟར་བཟེད་འོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །དེ་ཡང་  
 ལྟ་མའི་ཁྱད་སྤྱོད་ནི་ཞུ་བ་རྒྱུད་ཤོས་ལས་ལའར་བའི་མ་ཤ་ལེན་ཏམ་ལེན་དུ་བརྟུལ་ན་ཅིར་འགྱུར།  
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་དང་། ལྟ་བ་མང་ཤོས་ལས་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་ཁྱད་སྤྱོད་སམ་ལེན་དུ་གཞུག་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ ལའར་བའི་མ་ཤ་དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ཤ་ཞེས་བསམ་ནི་དོང་ཅོ་དང་པ་ནའི་དབྱིབས་  
 ལྟ་བུ་པ་མེ། ལྟར་གངགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་ཀྱང་བྱེད། སོ། །ཕྱི་མའི་ཁྱད་སྤྱོད་ནི་ཞ་ནི་ལ་སོགས་པ་དེ་  
 དག་ལ་དོང་ཅོ་དང་པ་ནའི་དབྱིབས་སུ་མ་བྱས་བའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་རིག་ཀྱང་ལུང་རྣམ་





ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་སྟེ་  
 ལཱའི་སྟོམ་པ་ གང་ཡང་རུང་བ། གསོར་རུང་ཡན་ཆད་དང་ལཱ་པ་དང་། རེས་པ་རང་བཞིན་  
 དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་། གནོད་པའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 ཐ་མ་ནི་སྐབས་དོན་གྱིས་གྲུབ་པོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་ནི། ཆོས་ལཱ་གྱི་ཆེད་དུ་སྟེ།  
 ཆོས་དང་ལཱ་པའི་དོན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། གཞན་པ་ལ་མི་འཆགས་སོ་ཞེས་སོ། །བཞི་  
 པ་རུང་བ་གང་བྱ་བ་ནི། སྒྱིན་བདག་བདག་པོ་ནི་དུ་མོས་སུ་གཞུག་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་  
 རྟེན་གཞུང་དུ་འཆད་དོ། །རུང་བ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས། བྱུང་བར་དུ་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ལ་  
 བཞི་ལས་ཡུལ་དགེ་ ཆོ་ག་ནམ་གཞན་གི་དགེ་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལཱ་གྱི་སྟེང་དུ་མཆོམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་  
 བདུན་ལྔ། སྟོང་ཆོས་བདུན་ལཱ་གྱི་སྟེན་དུ་རྟེན་བཤད་མ་ཐག་པའི་ཆོས་བཞི་ལཱ་གྱིས།  
 དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལཱ་སྟེར་བཤད་པ་དེ་ལ། ཆོ་ག་སྟོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་གྱིས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་དེ་སྟེན་དུ་བཞག་སྟེ། ཡུལ་དེ་བརྒྱབ་པ་གནན་དེ་ལ་བྱུག་བྱ་སྟེ། དངོས་  
 གཞི་ནི་ཡུལ་རྟེན་གཉིས་ཀ་འབྱེད་སྟེ་འདྲད་པ་དང་བཅས་པམ་རིན་པོ་ཆེ་དེའི་སྟེང་དུ་གཉིས་ཀའི་ལག་པ་བརྒྱད་སྟེ་ཐུགས་  
 ལན་གསུམ་བཅོད་པའོ། །མཐུག་དུ་ཐབས་ཡིན་ནོ་ལེགས་སོ་ཞེས་བཅོད་པའོ། །གནས་ནས་བྱུང་བ་ལ་ནི་བྱིན་  
 གྱིས་རྫོབ་པའི་ཡུལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རང་གཅིག་ཕུས་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་རུང་བར་འོང་  
 སྟེ། རང་གཅིག་ཕུས། ཆོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་རུང་བ་འཛིག་པའི་  
 རྒྱ་ནི་དངོས་པོ་ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་དང་། རྒྱ་ནི་གཞིས་འཛིག་སྟེ་ཐལ་བར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། རྟེན་  
 ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པ་ དགེ་སྟོང་བཅས་པར་གྱུར་པ་ལྟ་བུ། དང་། རོར་གྱི་མདོན་ཞེན་རྒྱན་དུ་  
 བྱུང་ཞིང་གཉིན་པོས་མ་བསྐྱོགས་ན་ཡང་འཛིག་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་གང་ལ་བདག་ནི་དུ་གྱི་  
 ཕྱིར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡོད་པ་དེ་ལ་ནི་རང་གིས་ཀྱང་རེག་པར་མི་བྱ་ལ། གཞན་ཡང་

རིག་ཏུ་གཞུག་པར་མི་བྱ་ཏེ། དེ་ལ་རུང་བ་གསུམ་ཆར་མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་འདི་ལ་བྱིན་རྒྱལ་དཔུང་བ་ནི་གསུངས་པ་མེད་དོ། མོ།

ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རུང་བ་གསུམ་ལས་དང་པོ་ནི། སྤྱིན་པདག་པདག་པོ་ཉིད་དུ་སྔོས་  
སྤྱི་དགེ་སྦྱོང་རང་གི་བསམ་བསམ། གཞུག་པ་ནི་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་  
འདིས། རུང་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་པར་དུ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་སྤྱིན་པདག་དེ་  
ཉིད་དབང་དོ་རྩམ་དུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཏེ། ལུང་ལས་སྤྱིན་པདག་དེ་ཉིད་ལ་ཡིད་བརྟན་ཏེ་བཅང་བར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་  
མོ། །གཉིས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་གསེར་དདུལ་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་གང་རྙེད་པ་དེ་བསམ་ཅད་ཞལ་ན་བྱེད་པ་བྱོད་ཀྱི་  
པདག་གཉིས་བཅོལ་ཏེ། དགེ་བ་སྤྱིན་ནས་དགེ་རྒྱལ་ལ་སོགས་པ་ཞལ་ན་བྱེད་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པ་དེ་མཐོན་གྱུར་གྱི་པདག་པོ་  
ཉིད་དུ་ཁས་ལེན་དུ་གཞུག་ཅིང་། དུས་སྤྱིས་དགེ་སྦྱོང་གིས་གསེར་དདུལ་གྱ་བྱ་རྙེད་པ་ན། དངོས་པོ་འདི་ཆོས་གོས་ལ་  
སོགས་པ་མ་ཉོས་ཀྱི་པར་དུ་ནི། དངོས་པོ་འདི་ང་མི་དབང་གི་ཞལ་ན་བྱེད་པ་དེ་དབང་དོ་རྩམ་དུ་བསམ་པ་བསྐྱེད་པའོ། །  
གསུམ་པ་ནི། རྒྱགས་ལན་གསུམ་བཟོད་པས་རིན་པོ་ཆེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའོ། །དང་ཞེས་སོ། །ར་གན་ལ་  
སོགས་པའི་ལུང་བཟེད་དེ་དག་སྤར་བ་སྤྱིན་པར་མ་རྫོགས་པའི་ཆ་ནས་པདག་གིར་བྱས་པའམ་  
དེ་ལས་གཞན་བསྤྱིན་པར་རྫོགས་པའི་ཆེན་རྙེད་ཅིང་པདག་གིར་མ་བྱས་པ་ཡང་རུང་སྟེ་གལ་  
ཏེ་ཡོངས་སུ་སྤྱད་དགོས་པར་གྱུར་ན་སྤྱན་པོར་གྱི་སྦྱོས་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པས་སོ་ཞེས་པའི་  
འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཁ་ཟས་ནི་སྤྱན་ཡིན། སྦྱོད་སྤྱད་དེ་ནི་སྤྱན་གྱི་སྦྱོད་དོ་རྩམ་དུ་བསམས་  
པས་སོ་ཞེས་སོ། །ལྷགས་དང་ས་ལས་བྱས་པ་འདི་ལ། བསྐྱུས་པ་ལས་ནོ་རྒྱུད་བཟེད།  
ལས་བྱས་པ་ནི་ས་ལས་བྱས་པའི་ནང་དུ་བསྐྱེད། །གཞན་དུ་ན་ཅིའི་ཕྱིར་བཅོམ་ཐུན་འདས་  
མི་རུང་བ་འཆང་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། ལུང་གྲ་ཚན་པ་ལས་རྒྱུད་བཟེད་འདི་གྲ་འཆང་བར་  
མ་བྱེད་ཅིང་། རོའི་རྒྱུད་བཟེད་ཅེས་གསུངས་ལ། མ་སོ་ལས་ཀྱང་རྒྱུད་བཟེད་ནས་པ་

བརྒྱད་ནི་མི་གནད་བ་ལྟེ། རོ་ལས་བྱས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཅོམ་ལྷན་འདས་  
 གྱི་ཡོངས་སུ་སྤྱད་པ་ཅམ་གྱིས་ནི་ཉན་ཐོས་ལ་གནད་བའི་བྱངས་སུ་མི་ཆེ་སྟེ། འོད་ལྷན་  
 ལས་གྱུར་གྱུས་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་ཉོག་གི་ཤེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུའི་ན་བཟའ་  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་གདུལ་བུའི་དབང་གིས་གསོལ་ཡང་། དེ་ཉན་ཐོས་ནམས་ལ་མི་  
 རུང་བར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་མོར་བུ་ནི་འོད་གྱི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་དང་གསལ་བའོ། །བིཊུ་ནི་བིཊུ་ལས་བྱུང་བས་བིཊུ་ཞེས་བྱ་སྟེ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོན་  
 པོར་སྤང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་གཞི་ལས་བིཊུ་རྩུར་བརྒྱད་པ་དྲངས་པ་གསལ་བ་  
 རི་མ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་མན་ཤེལ་དཀར་པོ་ནི་ཤང་ཁ་ཤི་  
 ལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་དུང་གི་ནམ་པ་ལྟར་མཆོག་ཏུ་དཀར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལྷན་  
 ཆེགས་འབྲེལ་ལས་མན་ཤེལ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱུང་པར་ཡིན་ཏེ་བྲིམ་གང་ལ་དེ་ཡོད་པ་དེར་  
 འཕྱོར་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་དོའི་སྤྱིང་པོ་  
 ནི་མ་ཆད་དོ། །སྤྱུག་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཤིན་ཏུ་གཙོ་བོ་སྟོན་པོ་དང་མེར་པོ་དང་དཀར་  
 པོར་སྤང་བ་སྟེ་བྲོ་བོ་ཞེས་སོ། །ལྷན་ཆེགས་འབྲེལ་ལས་དམར་པོ་ནི་པད་མ་རྩ་ག་ཡིན་  
 ནོ། །དུང་གཡས་སུ་འབྲེལ་བ་ནི་རིན་པོ་ཆེའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཏེ་གང་ན་དེ་ཡོད་པ་དེར་དཔལ་  
 འཕྱོར་བ་ལ་ཏུག་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་མདོན་མཆན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རྟེན་པ་འདོད་པ་ལ་ཞེས་  
 སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས་སྐྱེད་གཞི་ནི་གཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེས་མདོན་མཆན་ཅན་  
 གྱི་སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དྭགས་བྱེད་འདོད་པ་  
 ཆེས་པ་དང་། མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་སྤྱོད་





ལས་དོང་ཅེ་དང་པ་ན་ལ་སོགས་པ་ལ་ཞེས་ཐ་དད་དུ་འགྲུག་དོ། སོ། །དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་  
 མངོན་མཚན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གས་གསེར་རོ། །མངོན་མཚན་ཅན་སྒྲོང་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གསེར་རམ་དདུལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིར་ ནམ་འབྲེད་འགྲེལ་ལས་མངོན་མཚན་ཅན་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་གསེར་དདུལ་བ་རྒྱད་དུ་བྱས་པའི་མཚན་མ་ཅན་ནི། ལྷན་ལོ་ལ་སོགས་པའི་དབྱིབས་ལ་མི་ལ་སོགས་པའི་དྲགས་  
 བྱས་པའི་ཞེས་བཤད་དེ་གསེར་དདུལ་ལ་དོང་ཅེ་དང་པ་ན་ལི་གཞུགས་ཀྱི་བྱེད་པར་བྱས་པ་ནི་མངོན་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱའོ། མངོན་  
 མཚན་ཅན་གྱི་སྒྲོང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་ཕྱོགས་གཅིག་ལ་མཚོན་པ་སྟེ། ནམ་ལ་སོགས་  
 པ་འབྲུན་སྒྲིང་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ནི། སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་དག་  
 སྒྲོང་གི་ནམ་འབྲེད་ལས་ནས་དང་འབྱུང་འབྲུན་འབྲེད་པར་བྱེད་ཅིང་། རྟེན་པ་བདག་གིས་  
 བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་ལ་རྒྱུ་བྱེད་བཞི་ཡོད་དེ་ལུང་  
 གནིས་དང་བཞུན་བཅོས་གནིས་སོ་དེ་ཡང་མངོན་མཚན་གྱི་སྒྲོང་པའི་སྤང་བའི། སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་དག་  
 སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་ནས་དང་ཕྱོགས་ཐོག་གི་ཕྱིར་འབྲུན་སྒྲིང་པར་གཞལ་བའི་  
 སྒྲོང་གི་ཕྱོད་དང་ནས་སྒྲིང་དུ་གཏོང་བ་སྟེ་རྟེན་པ་བདག་གིས་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྲེད་ཀྱི་སྐབས་འདི་ནི་ད་ལས་ནས་དང་འབྱུང་ཆིང་པ་གསུང་  
 བྱེད་དང་གནིས་སྒྲིང་ཕྱིར་གཏོང་བ་ཞེས་པའི་འགྲེལ་བ་ ལུང་ནམ་པར་འབྲེད་པ། ལས་རྟེང་  
 ཁལ་གཅིག་གཏོང་ན་གསུང་ཁལ་བྱེད་དང་གནིས་ལེན་པ་ལ་སོགས་པའི་ཞེས་བཤད་དོ། ལུང་  
 ལྷ་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་མངོན་མཚན་ཅན་ནི་ཀར་ཤ་པ་ན་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ཡང་  
 ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་སྟེ་ནམ་པར་འབྲེད་པ་ལས་ནས་དང་འབྲས་སྒྲིང་འབྲེད་  
 ཅིང་འབྲས་བུ་སྒྲོང་ན་ཡང་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ལུང་དང་བཞུན་བཅོས་མང་དུ་བྱངས་པ་ནི་དོན་འདི་ལ་ཡིད་ཆེས་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར། སྒྲོར་བ་ལས་ནི་ལུས་ངག་

གི་རྒྱུ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་ཀྱང་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སྤྱ་གཅིག་པ་ཉིད་དོ། །སྐབས་གཞན་དུ་མི་  
གཞན་གྱི་ལག་ཁང་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་བརྗོད་ཅིང་། སྐབས་འདིར་མི་ནགས་ཀྱི་སྤྱུ་རའི་མིང་ལ་ཀུན་དགའ་ར་བ་ཞེས་  
བརྗོད་དོ། །ནགས་ཀྱི་ཀུན་དགའི་ར་བ་སྤྱང་བ་བ་ནི། སྤྱུ་རའི་ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་པ་སྤྱང་  
བར་བྱེད་པའི་མིའོ། །མདོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱོད་པ་གཅིག་  
ལ་མཚོན་པ་སྟེ། མདོན་མཚན་ཅན་མ་ཡིན་པ་འབྲས་དང་ནས་བ་སོགས་པ་ལས་འབྱུང་བཞིན་དུ་ཡང་སྤྱང་བྱུང་  
འདིར་འབྱུང་ནི། དཔེར་ན་གསེར་དུ་ལ་ལ་རིག་པའི་སྤྱང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་ནོར་བུ་  
དང་སྤྱ་ཉིག་ལ་རིག་པའི་སྤྱང་བ་ཡང་ཡིན་པ་དང་འབྲེལ།

དེ་ནི་ཉི་མོ་དེ་ལོ་སྤང་བ་འཆད་དེ། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལྟེ་སྤྱི་  
 རོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་གཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེས་ཉི་མོ་དེ་ནས་པ་སྤྱི་ཚེས་བུས་  
 བས་སྤང་བའི་ལྷ་དེ་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་མ་དང་འདྲོ། །ཞེ་འདྲེ་པ་ཆེས་པ་  
 དང་མ་ཕྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱུ་འཁོར་ག་ རོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་  
 དངོས་པོ་བྱིས་པ་དང་ཉི་མོ་དེ་བུས་དེ་ཁོ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྤྱོ་སྤྱིས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་དེ་དངོས་  
 གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞི་ལོ་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་དང་ཉི་མོ་དེ་བྱ་  
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་ཉི་མོ་དེ་བུ་བའི་དངོས་པོ་ལོ། །དང་པོ་ནི་བྱིས་པ་ཆེས་ལྷ་ལྷན་དེ་  
 སྤྱི་མ་དང་འདྲོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས་འབྲས་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྤྱི། རྩ་  
 མ་ཆེ་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེས་དེ་དང་མཚུངས་པ་གཞན་ཡང་མཚོན་  
 པའོ། །བདག་པོ་རང་གི་ནི་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཡལ་ཆེར་རྒྱུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །  
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་  
 ནི་རང་དོན་དུ་ཆོད་ཁོ་སྤྱི་བ་པའི་ཕྱིར་ཉི་མོ་དེ་བུ་པར་འདྲེ་པ་ལྷན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་

པ་ནི་ངག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ནི་ཚོང་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་འོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་ཚོང་  
 ཁེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིམ་པ་འོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པ་ལས་སོ་  
 ཞེས་སྐར་སྒྲོས་པ་དང་། གཞན་ རིན་པོ་ཆེ་ལས། གྱིས་སོ་ཞེས་འདིར་སྒྲོས་པ་དེ་གཉིས་  
 སོ་སོར་ངེས་དོན་ཡིན་ནམ་མཚན་མཚོན་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། སྐར་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་སྒྲོས་  
 པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་པ་ནའམ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ཞེས་བྱ་སྟེ། ལ་སོགས་  
 པའི་སྒྲུ་སྒྲོས་པ་དང་། མངོན་མཚན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་  
 བས་དང་འབྱེད་འབྱུན་འབྱེད་པ་ལས་སྐར་པའི་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། དེ་ཁོ་ན་  
 ལྟར་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་པ་དང་ལྟ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ལམ་དོ། །གཞུང་དེ་དག་སྐར་པ་དང་མཚན་ནི། རིན་  
 པོ་ཆེ་ལ་སོགས་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ཡང་མཚོན་པ་སྟེ། རིན་པོ་ཆེ་  
 ནི་ཚོང་བྱེད་ན་ཡང་ནི་ཚོང་གི་སྐར་པར་འགྱུར་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ དོམ་པོ། གང་ཡང་  
 རུང་པས་རྟོད་པ་འདོད་ཅིང་ནི་ཚོང་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་བྱིན་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་  
 པ་དང་། ལྟ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་དང་ས་ལུ་དང་གོས་ལ་སོགས་པའི་ནི་ཚོང་བྱེད་  
 ཅིང་སྤྱོད་བྱིན་ན་ནི་ཚོང་གི་སྐར་པར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ལམ་དོ། །དེས་ན་སྐར་པ་དང་འདིའི་  
 རྩད་པར་ནི་འབྱུན་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་ནི་ཚོང་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཤིང་  
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྐར་པའི་སྐབས་སྟེ། འབྱུན་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་འབྱེད་པར་བྱེད་པ་ལྟ་ག་པར་བྱེད་པར་བྱེད་  
 ན་སྐར་པའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱི་མའི་སྐབས་སྟེ་ནི་ཚོང་ནམ་པ་སྐྱོ་ཆོགས་བྱེད་ན་སྐར་པའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཀྱང་ཡང་ན་གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྤྱོད་པའི་ཁེ་སྒྲོགས་འདོད་  
 པ་ལས་གཞན་པ་ནི་ཚོང་གི་སྤྱོད་པ་ལས་སྤྱོད་བྱིན་ན་ལུང་པ་འདིར་འགྱུར་འོ་ཞེས་ལམ་དོ། །  
 མངོན་མཚན་ཅན་གྱི་སྤྱོད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྱེད་ལུང་ལས་འདི་ནི་གཞི་གཅིག་ན་འདུག་ཅིང་འབྱུན་དང་ཐེད་དང་སྤྱོད་དུ་གནོང་



བ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཉ་ཚོར་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་གསེར་དངུལ་འབབ་ཞིག་ཏུ་མ་ཟད་ཀྱི་ནོར་རྒྱལ་  
 དང་ལྷགས་ཐང་དང་མི་ལ་སོགས་པ་ལྷུ་ལ་གཞན་དུ་ལས་ལས་རིང་པོར་ཚོར་སློགས་བྱེད་ན་གྲང་པར་བསྐྱར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞི  
 ན་འདུག་པ་དང་ལྷུ་ལ་གཞན་ནི་ཐང་ཚུན་མཚོན་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ།། བཀའ་དྲི་ འབྲས་ཀྱི་བདག་པོ་དགེ་འདུན་།  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་ནི་ཐོབ་ རིན་ཐང་མཉམ་སྡེ་མི་བྱ་ཡི་འབྲས་ཀྱི་རིན་ལས་རིན་ལྷག་པའོ།། དང་བཅས་པར་རོ་  
 ཞེས་བརྗོད་པས་དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་སྤྱིར་ཉོ་ན་ནི་རིན་ཐང་མཉམ་སྡེ་འོ་ཞེས་བྱགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱར་དོ། །དགེ་འདུན་གཞན་གྱི་སྤྱིར་ཉོ་ན་ནི་ཅི་རི་བཅས་ཀྱིས་སྐྱ་སྐྱིན་ནོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་  
 འདུན་གྱི་རྒྱལ་དེ་གཏད་དོ་ཞེས་སྒྱུར་རོ། །སྐུ་ལ་གཏད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཆེད་མེ་སློགས་  
 བྱེད་པ་ལ་གཏད་དོ། །རི་སྐར་གཏད་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ དམ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་དགེ་འདུན་གྱི་  
 རྒྱལ་གྱི་གཉེར་ཀའི། ལས་བྱེད་པ་ལས་སྒྲུངས་དྲི་གཏད་དོ་ཞེས་བསྐྱར་དོ།།

[illegible]

དང་ལུང་བཟེད་གྱི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། ཐུང་བའི་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་ཞེས་སོ། །ཤམས་  
སྐབས་དབང་བྱུང་ཡོད་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་དང་མ་འབྲེལ་ལམ་འབྲེལ་གྱི་ཤེས་སུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་ནི་གོས་འཆང་  
བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཤམས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་  
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་ལུང་བཟེད་འཆང་བར་འདོད་  
པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ལུང་བཟེད་བྱིན་རྒྱབས་མི་བྱེད་པར་འཛོག་པ་ཉིད་ཡིན་  
གྱི། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་མི་དགོས་དེ་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའི་སྦྱོར་བ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ་རོ། །མཐར་  
བྱུག་ནི་རང་ངམ་ཤན་སྟོབས་གྱིས་ཞག་བཅུ་འཛན་མོ་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་མའོ། །ཡན་ལག་  
གི་དོན་ནི། རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་ཏེ་སྤྲད་བརྟན་  
པ་དེ་ནམས་ལུང་བཟེད་གྱི་ཡུལ་ལ་སྤར་བའོ། །འཁོར་གསུམ་ཁེབས་པའི་མཐའི་ཆད་ལའོ་  
ཞེས་སྟོས་པ་དེར། ལུང་བཟེད་གྱི་མཐའི་ཆད་ལའོ་ཞེས་བསྒྱུར་རོ། །ལུང་བཟེད་མདོག་སྤྱི་  
བ་དང་དཀར་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐུང་བའི་མ་ཡིན་པའི་ཁྱིམ། བྱིན་རྒྱབས་མི་འཆགས་  
པ་ཉིད། བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་པར། ཞག་བཅུ་འདས་པར་བཅངས་གྱིང་སྤར་ལུང་མི་བསྐྱེད་པ་  
ཉིད་དང་། ཞག་བཅུ་འདས་པ་ནི་ལུང་བ་ན་སྤྲད་པ་ཉིད་དང་། ཉི་མ་དང་པོ་ཉིད་ནས་ལུང་  
བཟེད་མི་ཐུང་བ་འཆང་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དོན་ནམས་པ་བཞི་གོ་བར་བྱའོ། །

དེ་ནི་ལུང་བཟེད་འཆོལ་བའི་སྤར་བ་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་ ཉེས་དགས་  
གཙུག་ལག་ཁང་གཉིས་ཀྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་པ་ཡོད་པ་ལ་བརྟེན། ཁྱིམ་ལས་དགེ་སྒྲོང་གིས་སྤྱིར་དངོས་པོ་ཐམས་  
ཅད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ། རབ་དུ་བྱུང་བས། བྱེ་བྲག་དུ་ལུང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་ལོ་  
བྱད་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་པར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ལུང་ལས་ནི་གཞན་གྱི་ལ་ཏ་ཅང་ཆགས་



གཞན་དག་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཐ་ག་པ་དང་སྒྲིན་བདག་ལས་གཞན་པོ་ཉ་བ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་  
 ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དག་ལའོ་ཞེས་བསྟན་ཏེ། དེ་ལྟར་འཐག་འདུག་འཐག་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་པོ་  
 ཉ་བ་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིང་གཞི་ མ་ཉ་བ་དེ་རྒྱལ་པོའི་སྒོན་པོ་ཡིན་  
 པར་བཤད་པས་བྲིས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ་ཅིང་། ཉེ་དགའི་རྒྱང་ཐོགས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ཉེ་དུ་ཡིན་ཞེས་མ་གསུངས་  
 པས་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པོ། ལས་བྱུང་བ་གཞུང་དུ་བཀོད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི་དེས་གཞུང་གི་ཡན་  
 ལག་དུ་དགོས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འཐག་འདུག་འཐག་སྒྲིད་གཉིས་ཀྱི་པོ་ཉ་བ་དེ་བྲིས་པ་  
 ཡིན་མིན་དང་ཉེ་དུ་ཡིན་མིན་ལ་དགག་བྱ་བྱུང་པར་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོལ་ཡང་ཚྭ་གས་  
 པའི་ལྷུང་བ་གཞན་ནམས་ལ་བཅོལ་ཡུལ་དེ་བྲིས་པ་ཡིན་པ་དང་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་དེས་གཞུང་  
 གི་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་ལ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་  
 ནི་སྒྲིད་གཉིས་དང་ལྷུང་བཟེད་འཛོལ་བ་མ་གཏོགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྐྱར་རོ། །འོ་  
 ན་ དག་སྒོང་དེའི། ཉེ་དུས་ ཅིག་དུ་བཅུག་པའི་འདུག་གནས་སུ་ཆོས་པ་ལས། ཀྱང་ངོ་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 དང་འགལ་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྐྱ་མའི་དམིགས་པས་ལ་ཡིན་ནོ། །སྒྲིད་དང་རྒྱང་བཟེད་མ་གཏོགས་པ་  
 ལ་ཡུལ་ཉེ་དུ་ལས་ནི་ཉེས་པ་མེད་ན། བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གི་རང་གི་ཉེ་དུ་ཡིན་པའི་དགེ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུང་  
 འདུག་པ་ཆོས་ཅན། ཆོས་གོས་འབྱུང་འདུག་གི་ལྷུང་བ་ཞིགས་པར་ཐལ། འབྱུང་འདུག་གི་ལྷུང་བ་གང་ཡང་མི་བསྒྲིད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱུང་ཅིང་། འདོད་ན་ཆོས་ཅན་སྐྱར་བཞིན་ཆོས་གོས་འབྱུང་འདུག་གི་ལྷུང་བ་  
 ན་སྒྲིད་བསྒྲིད་པ་ཞིགས་པར་ཐལ། སྐྱར་གྱི་ཆོས་ནི་དྭགས་པོ། །འདོད་ན་དགེ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་གོས་འབྱུག་འདུག་གི་སྐབས་  
 ཀྱི་ལུང་བུ་བ་ལས་ཉེ་དུ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པར་འདུག་ཤིང་ཉེ་འབྱུང་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །མདོ་  
 ཅུ་བ་ལས་ཀྱང་དོན་དེ་ལྟ་བུ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ནི་དངོས་གཞི་དང་ཉེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པོ། ། ལྷུང་བཟེད་མེད་པ་  
 ཉེད་ལ་ཡོད་པའི་སྒོ་ཅན་གྱིས་སྒོང་བ་ཐོབ་པ་ སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བའི་ཐད་ཀར་ན་སྒྲིད་དངོས་གཞིའི་ཐད་ཀར་



ན་སྐད་ཅེས་གསུངས། ལ་ནི་སྤྱིར་པའི་སྐབས་སུ་སྤྱིར་ལྷ་མོ་ན་སྐད་པ་དང་མཐར་ཐུག་གི་  
 སྐབས་སུ་དངོས་གཞི་ལས་ན་སྐད་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། དེ་དག་ ལྷ་  
 བཟེད་ཀྱི་རིན་ཏུ་ལྷ་མོ་པའི་རང་གི་ཡོ་ལྷ་མོ། ཡོད་པ་ཉིད་ན་ཡང་ ལྷ་མོ་བཟེད་མེད་ལྷ་མོ་ནི་པར་སྐད་པ་ན་  
 སྐད་ཅོ། རོ་ཞེས་པ་རྒྱུ་ལས་ཆོས་ལོས་ལའང་རིགས་པ་འདི་ཉིད་རིག་པར་བྱའོ། ཞེས་  
 བཤད་དོ། བཟེད་པོ་འདོད་པས་བཟེད་ན་ལྷ་མོ་པ་ན་སྐད་དོ། འོ་ན་ལྷ་མོ་ན་སྐད་ལས་  
 བཟེད་པས་ལེན་པ་ལ་ལྷ་མོ་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིན། དེ་ནི་བཟེད་པོ་འདོད་  
 པ་མེད་པར་བཟེད་པའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་གསུངས་པའོ། ལྷ་མོ་པ་དང་ལ་དགོ་སྤྱོད་གང་ཟག་  
 ལ་སྐད་སྟེ། དམིགས་པས་ལ་ནི་འདི་ནི་དགོ་འདུན་ལ་སྐད་དོ་ཞེས་སོ།

ལྷ་མོ་ན་སྐད་ལྷ་མོ་པ་ཅོས་པའི་སྐད་པ་ལ་གཉིས་ཏེ། གཏན་སྐད་པ་དང་རོ་ཞེས་  
 པའི་སྐད་པའོ། དང་པོ་ནི་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིར་གཞན་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་  
 དུ་སྐད་ཞེས་གསུངས་པ་འདི་དང་། དུན་འཕྲོག་བྱས་ན་དེ་ནི་ལྷ་མོ་པ་དང་བྱ་ཞེས་གསུངས་  
 པའོ། དེ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་སྐད་པ་ཐམས་ཅད་རོ་ཞེས་པའི་སྐད་པ་སྟེ། ཞག་གཅིག་  
 སྐད་པའོ། བསྐྱོས་པས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ལྷ་མོ་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་  
 དོན་ནི་མ་བསྐྱོས་པའི་ཉེས་པ་ཁེགས་པ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཚམས་  
 ཟེན་པའོ། གཉིས་པ་བསྐྱོས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོ་  
 སྤྱོད་ཆོས་བཅུ་བཞི་དང་ལྷན་པ་སྟེ། སྤྱོད་པ་པའི་ཞལ་དུ་བསྐྱོ་བའི། སྐབས་འདི་དུ་འཆད་  
 པར་འགྱུར་རོ། གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི་དགོ་འདུན་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་གྱིས་  
 སོ། གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོ་བའོ། །  
 བཞི་པ་བསྐྱོས་པ་དེ་ལྷ་མོ་པ་ནི། ཆོགས་པ་ལ་བཟེད་པ་ལ་སོགས་པ་སྟེ། གཞུང་ལས་ཤེས་

པར་འགྱུར་རོ། །ལུང་བཟེད་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ཞེས་པ་ནི་ རྒྱ་ཀ་ལས་ལྷ་ཉ་ན་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲེལ་  
 བ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་སྟེ། ལྷ་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷ་ཉ་ཞེས་བྱ་སྟེ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་པ་ན་ཉ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ན་ཉ་བརྒྱ་ཞེས་བྱ་  
 རྟེན་འབྲེལ་བ་ཡིན་ནོ། །འབྲེལ་བ་མེད་པ་ནི་གཉིས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་དང་།  
 གཞན་ལ་སྤང་བའི་འབྲེལ་བ་མེད་པ་ལོ། །དེ་གཉིས་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པས་པར་མི་བྱ་བ་ཉིད་  
 དང་། གཞན་ལ་བྱིན་བཅོང་མི་བྱ་བ་ཉིད་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་དེ་ནི་ ལུང་བཟེད་འབྲེལ་མེད། བྱན་  
 གནས་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་བ་དང་ ཚས་གསུམ་གྱི་ཚོན་ས། འདྲ་སྟེ། གནས་ཁོ་ལ་དུ་བྱུང་བས་བྱན་  
 གྱི་ལས་སྤྲོ་མི་བསྟོ་བ་དང་། ཡོངས་ གཞི་ ལྷ་བཏང་བར་མི་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བཏུང་  
 ལ་སོགས་པ་སྦྱིན་དགོས་པ་ རྟེན་གསུམ་པོ། དེ་བཞིན་ འདི་ཡང་གསུམ་སྟེ། དུ་ལུང་བཟེད་  
 འབྲེལ་བ་མེད་པ་འདི་ཡང་ རང་གཞན་གྱི། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་མི་བྱ། གཞན་ལ་སྤང་  
 བར་མི་བྱ་ཞིང་། ཁ་དོག་ལ་སོགས་པ་ཡོ་བྱད་ཆེས་བཟང་པོ་དེས་པར་སྤྱར་ཞིང་། དེ་ལ་ཁ་བསྐྱུར་བ་དང་  
 བསྐྱེག་པ་དང་བྱི་དོར་ལ་སོགས་པ་ཡང་བྱ་ཞེས་སོ། །འདས་གཞི་ལུང་བཟེད་དང་བཞེ་བར་ འདོད་  
 ན་ ལུང་བཟེད་འབྲེལ་པ་དེ། སྤང་བར་བྱ་སྟེ། རང་གི་ལུང་བཟེད་ནི་དགོ་སྟོང་ལུང་བཟེད་  
 འབྲེལ་བ་པོ་དེ་ལ་གཏད་པར་བྱའོ། །དེས་གཏད་པའི་ལུང་བཟེད་དེ་གྲལ་འོག་མ་དེ་ལ་  
 བྲིམ་པར་བྱའོ། །གྲལ་འོག་མ་དེས་ཀྱང་བཞེ་བར་འདོད་ན་བཞེ་བར་བྱ་སྟེ་གྲལ་རྫོགས་གྱི་  
 བར་དུ་དེ་བཞིན་བྱའོ། །

ད་ནི་འཐག་ཏུ་འབྱུག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འདི་སྦྱི་  
 དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་ཐ་ག་པ་ལ་རྒན་པ་མེད་པར་ཐགས་  
 འཐག་ཏུ་བརྒྱག་པ་ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐ་ག་པའི་ཡོངས་  
 སྦྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྟོང་གིས་

བ་ག་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་རྒྱ་པ་མེད་པར་གོས་འཐག་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱ་གང་ཡན་ཆད་  
 བཏགས་ཟིན་ཞིང་རྒྱ་པ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་  
 དང་། གང་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་རྟོན་  
 རོ། །དང་པོ་ནི་ འཐག་གྲ་ནི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟང་བའི། བ་ག་པ་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྡན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་། རང་ཉིད་དབང་བ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་  
 མེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་ལཱོ། །གསུམ་  
 པ་གང་གིས་འཐག་དུ་འཇུག་པའི་རྟོན་ནི། རྒྱ་པ་མེད་པ་སྟེ་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །ལྷུང་  
 རྒྱུ་འབྱེད་ལས་སྐྱེ་རྒྱུས་འཐག་དུ་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་ཡིད་གཅུགས་  
 བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་པས་རང་དོན་དུ་ཐགས་སྐྱེ་མེད་པར་འཐག་དུ་འཇུག་པར་འདོད་པ་རྒྱུན་  
 མ་ཆད་པའོ། །ཡིད་གཅུགས་བྱེད་པར་ཅན་མ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱ་པ་མེད་པར་འཐག་དུ་བཅུག་གྱུར་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཡིད་  
 གཅུགས་པའི་མེམས་དག་གི་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་ཐོ། །གལ་  
 ཏེ་འཐག་སྐྱེར་རྒྱ་མེམས་ལྷུང་ན་ནི་རྒྱ་པ་མེད་ལང་མ་བརྒྱས་པ་མིན་ན་ནི་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུར་ལས། ལས་བྱེད་པ་ལ་སྐྱེ་མ་བྱིན་  
 ར་མས་མོ་ཞེས་བཤད་དེ། རྒྱ་མེམས་ལྷུང་ན་མ་བྱིན་ལེན་དང་འཐག་འཇུག་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་འབྱུང་སྟེ། གཞི་གཅིག་  
 ལ་མོགས་པའོ། །སྟོར་པ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་འཐག་དུ་འཇུག་པའོ། །མཐར་ཐུག་པ་ནི་  
 བྱ་གང་ཡན་ཆད་བཏགས་ཟིན་ཞིང་ཐགས་སྐྱེ་ལ་ཐོབ་སྟོ་སྟེས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
 རི་རིན་མེད་པར་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལས་རང་གིས་སྐྱེངས་  
 པའི་སྐྱད་པ་ མེ་དོག་པ་འཐག་དུ་འཇུག་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ མདོ་རྩ་ག། འདིར་མ་སྟོས་པ་





བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་དང་ཐ་ག་པའི་ཡོངས་སྦྱོང་ལ་གཞོན་པ་དང་།  
 རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་རང་ལ་བསྟོན་པའི་གོས་སྦྱིན་  
 བདག་གིས་འཐག་དུ་འདུག་པ་དེ་ཞིང་དུགས་ཆེར་བསྦྱོད་པ་ལས་ཐགས་བཟང་དུ་བསྦྱོད་པ་  
 ལས་ལྟར་བའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་  
 གསུམ་ལྟེ། གང་གིས་འཐག་དུ་འདུག་པའི་སྦྱིན་བདག་དང་། གང་གིས་འཐག་པའི་ཐ་  
 ག་པ་དང་། གང་འཐག་པ་བསྦྱོད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་སྦྱིན་བདག་བྲིས་པ་ རྒྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པས་བཟང་བའི། ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྩན་པ་མ་  
 བྲིན་ན་ལུང་བ་བསྦྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཐ་ག་པ་བྲིས་པ་ ཐགས་ཀྱི་ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་བཟང་པའི།  
 ཆོས་དུག་ལྡན་ནོ། །གང་འཐག་པ་བསྦྱོད་པའི་དངོས་པོ་ནི། གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་།  
 སྦྱིན་བདག་དེ་ནི་དཀྱི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་།  
 རང་ལ་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྟོན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་  
 པ་ལྟེ་དུག་གོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ནི་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་  
 པའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་འཐག་པ་བསྦྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་  
 བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོན་པས་འཐག་པ་བསྦྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འཐག་པ་བསྦྱོད་  
 པའི་གོས་དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྦྱོས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། །གལ་  
 ཏེ་འཐག་པ་བསྦྱོད་པས་སྦྱིན་བདག་གི་དོག་པ་ལ་སོགས་པ་བསྟོན་ཆོད་ལས་ལྟག་པ་ཟད་  
 ན་ ཐགས་རྩན་བྱིན་ཡང་། འཐག་པ་བསྦྱོད་པས་སྦྱིན་བདག་ལ་གཞོན་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་  
 བསྦྱོད་པའི་ལུང་ལུང་དངོས་གཞིར་འབྱུར་བའོ། །དན་པ་མ་བྲིན་པ་ཡང་དོ་སྟེ་འཐག་དུ་འདུག་པའི་  
 ཉེས་བྱས་ཀྱི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ནུས་མ་གསུང་མ་ཀྱང་ནོར་གཞོན་ལྟེ། འཐག་པ་བསྦྱོད་པའི་སྟོབས་

གྱིས་ཐ་ག་པའི་ལས་ཆེར་བསྐྱེད་པ་དེའི་ སྒྲིན་བདག་གས་དག་སྤོང་གིས། རྒྱུན་པ་མ་བྱིན་ན་ཡང་  
 རོ་སྒྲི་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྤང་ལུང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །ཐག་པ་ལ་རྒྱུན་པ་བྱིན་པ། འདི་  
 ནི་ སྒྲིན་བདག་གི་རོག་པ་ལ་མོགས་པ་ས་ཟད་ན་ཡང་། འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲོ་བས་གྱིས་ཐ་ག་པ་ལས་  
 ཆེར་བསྐྱེད་པས་ན། འཐག་པ་བསྐྱེད་པས་ཐ་ག་པ་ལ་གཞོན་པའི་ཆ་ནས་འཐག་པ་བསྐྱེད་  
 པའི་སྤང་ལུང་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་སྒྲི་རོན་དེ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀ་ལས་འགྲད་དོ། །སྒྲིན་པར་བྱེད་  
 པའི་རོག་པ་ལ་མོགས་པ་ཟད་པ་དང་། ཐ་ག་པ་ལ་རྒྱུན་པ་བྱིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡང་མོ་མོར་ ལུང་བའི་བྱེད་པ་པོའི་གཙོ་མོ་  
 ཡིན་པར་ཤེས་པར་བྱ་བའི་སྒྲིར་རོ། །དེས་ན་དེ་གཉིས་གང་རུང་བ་གཅིག་ཡོད་ན་ཡང་། འདིར་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཞེས་  
 ཀྱི་ཀ་ལས་འགྲད་དེ་འཐག་པ་བསྐྱེད་པའི་སྒྲི་བས་འདིར་སྤང་ལུང་དངོས་གཞིར་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། འདིར་རྒྱུན་  
 པ་སྒྲིར་བར་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་ཀྱི་ཀ་ལས་ཁས་སྤངས་པ་མ་བྱིན་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་  
 ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་འཕྲོག་པའི་སྤང་བ་འཆད་དེ། དབུལ་བར་བྱ་བ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་རོན་  
 ལ་བཞི་ལས། སྤོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་པོས་ཆོས་གོས་བྱིན་འཕྲོག་བྱས་པ་ལས་  
 སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པ་  
 དང་། མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱར་འགོ་བའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལེན་དག་སྤོང་གིས་གོས་སུ་  
 ལུང་བཅེད་དེ་གཞན་དབང་བ་ལ་རང་ཉིད་དབང་བར་འདུ་ཤེས་འབྱུལ་བས་ཀྱི་མེས་མེད་  
 པར་འཕྲོགས་དེ་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལས་འཕྲོག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འཕྲོག་  
 པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྤོང་ཆོས་དུག་ལེན་ནོ། །དེ་ཡང་བསྐྱེད་ཚུགས་ཀྱི་  
 སྒྲོ་མ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་དང་། མཚན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྤྱོད་

གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་འོ། །དང་  
 པོ་ནི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་མཇུག་པ་མོས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་སྟུན་པ་ལས། བསྟེན་པར་  
 རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ནི་དེ་བསྐྱབ་པ་དག་ལ་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་  
 ནི་དགོ་སྟོང་གི་སྟོམ་པ་སྒྲངས་ཀྱང་མ་སྦྱིས་པ་དང་མཇུག་པ་མཇུག་པ་འཛི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་  
 ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་ མཇུག་པ་མཇུག་པ་ གཞན་ལ་ མཇུག་པ་མཇུག་པ་ ན་སྦྱང་  
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་དང་གསུམ་པ་ནི་ཡུལ་རྟེན་མཆན་མཐུན་པ་དང་ལྷ་བ་མཐུན་  
 པ་ བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞི་ལ་བར་དུ་གཙོད་པའི་གཞིར་འདོད་པ་མཐུན་པ། སྟེ། སྦྱར་བ་སྟུན་པ་ལས་  
 མཆན་མཐུན་པ་དང་། ལྷ་བ་མཐུན་པ་སྟེ། ལྷ་བ། བས་སྒྲངས་པ་དག་གིས་ནི་རང་གི་སྟོགས་  
 ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ་ཞེས་སོ། །པ་ཡན་ལག་ཡིན། སེལ་བ་ནི་མཆན་མི་མཐུན་པ་  
 དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་མའི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་པ་དང་། ལྷ་བ་ ལྷ་སྦྱར་ལྷ་བ། མི་  
 མཐུན་པའི་ཆོས་གོས་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ། འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ སྦྱ་མི་ཉེས་དོན་མི་  
 ག་ ལ་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །བཞི་པ་ ཐ་སྦྱང་གསུམ་དང་ལྔ་ན་པ། ནི་སྦྱ་ཉེས་དོན་གོ་ཉེས་  
 པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་སྟེ། སྦྱར་བ་སྟུན་པ་ལས། སྦྱ་བ་པོ་ཉིད་ལ་ཡོད་པ་སྟེ་ནམ་པར་  
 རིག་བྱེད་ལ་ནི་དོན་གོ་བའོ། །རང་བཞིན་ཉམས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་  
 འོག་མ་དག་ལ་གཞན་ལ་ན་སྦྱང་པ་ཉིད་ཅེས་སོ། །ལྷ་བ་ནི་ སྦྱར་བ་སྟུན་པ་ རྒྱ་ཀྱེ་ལས་  
 རིག་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཐ་སྦྱང་གི་སྦྱར་ ལུང་བ་མཆན་དུ། ནམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་  
 སོ། །དུག་པ་ནི་དགོ་སྟོང་པ་རོལ་པོ་ཞེས་བདེག་པའི་ལུང་བྱེད་ལ་གསུངས་པའི་གནད་  
 ཀྱིས་སྦྱར་རོ། །སེལ་བ་ནི་ གཞན་གྱི་གོས་དང་རང་གི་གོས་ནོར་བ་ལ་སོགས་པས། རང་གི་གོས་  
 རང་གིས་འཕྲོགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགོ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྔ་ན་ཉེས་འོག་ ལུང་བའི་ཡན་

ལག་ཙམ། ཏུ་འཆད་པ་ནི་མས་སྤྱུང་དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་འཕྲོག་པའི་དངོས་  
 པོ་ནི་བཞི་ལས། གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་ནི་ད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་གོས་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་ འཚོ་བའི་ གི་ཡོ་བྱད་  
 གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་  
 ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །དགེ་སློང་གཞན་དེ་ནི་ད་བད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དཔྱོག་པར་བྱ་བ་རང་  
 གི་ནི་ད་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་བདག་པོའི་ཆ་མ་གདོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་  
 དེ་དག་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །བདག་པོའི་ཆ་ནས་ནི་དངོས་པོ་དེ་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ལ་རང་  
 གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་འབྱུང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། བསྐྱུས་པ་ལས་རང་ གཞན་གྱི་  
 ཡིན་པ་ལ། གི་ཡིན་པར་འདུ་ཤེས་ནས་འཕྲོགས་པའོ། །ནམ་པ་གཞན་དུ་ན་མས་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པར་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་འཕྲོག་པར་འདོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་ནི་རྒྱ་སེམས་མེད་པ་ཡིན་གྱི་རྒྱ་སེམས་  
 ཡོད་ན་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་  
 རང་བསྟོས་པས་ལྷུས་སམ་ངག་གིས་འཕྲོག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཐོབ་སྟོ་  
 སྟེས་པའོ། །ལྷུས་ལས་ཐ་དད་པའི་དངོས་པོར་གྱུར་པ་ལ་མཐར་ཐུག་པ་ན་མཐའི་འོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་ཡིན་ཏེ། གཞན་དུ་ན་ཆོས་གོས་གདང་ལ་བཀལ་ནི་འདུག་  
 པ་འཕྲོག་ན་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་མི་འཐད་པར་འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དབྱལ་  
 བར་བྱ་བ་དགེ་སློང་ཞེས་སོ། །སྤྱ་དབང་བ་ལས་འཕྲོགས་ཞེས་གོས་ཀྱི་བྱ་གང་། དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་  
 དངོས་པོ་དེ་དགེ་སློང་ལྷུང་བ་འབྱེན་པ་པོ་རང་གི་ནི་ད་མ་ཡིན་གྱི། གང་ལ་འཕྲོག་པའི་



ལུལ་དགོ་སྒོང་གཞན་དེ་དབང་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་དཔྱོག་པར་བྱ་བའི་གོས་དེ་རང་  
གིས་ལྷོས་པ་མེད་པའི་སེམས་གིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་རུང་། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་ཡིན་ཡང་  
རུང་། དེ་འཕྲོགས་ན་ལུང་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། དགོ་སྒོང་  
གིས་དགོ་སྒོང་ལ་གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་སྒར་འཕྲོགས་ན་ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། རྒྱ་  
ཀ་ལས་སྒོང་གཞིའི་དབང་གིས་དེ་སྒར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལྟར་རང་གིས་བྱིན་པ་  
འཕྲོགས་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ན། གཞན་གྱིས་བྱིན་པ་འཕྲོགས་ན་ཉེས་ཉེས་པར་  
འགྱུར་བར་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་གོས་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས།  
འདིར་གོས་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། དགོ་སྒོང་གི་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་འཕྲོགས་ན་  
དངོས་གཞིའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ལུང་བ་མེད་འཕྲོགས་ནོ། །དེ་ནི་སྒྲིར་  
བྱིན་པར་བྱ་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་ སྒྲིར་བྱིན་མ་ཐག་བཤགས་པར་བྱོ། །ཞག་ལོན་པ་མི་དགོས་སོ་  
ཞེས་ཁ་ཅིག་ཟེར་ཡང་། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་པ་ལས་སྒྲིར་བྱིན་པ་འདི་ནི་སྒྲིར་ཞིང་བུལ་བར་བྱ་བའི་  
ཚོ་ག་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་ཏུ་ཞག་གཅིག་ལ་སོགས་པ་ལོན་ན་ལུང་བ་དེ་སྒྲིར་བཅོས་པར་  
བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་རང་གི་དོན་ཉིད་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ན་ སྒྲིན་འཕྲོག་བྱེད་པའི་སྒར་  
ལུང་གི་སྐབས་འདིར་ཚིམ་ཅན། གཞན་གྱི་དོན་སེལ་བར་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་  
པའི་སྒྲིར་རོ། །མ་གྲུབ་ན་བྱེད་ཅིང་། མ་ངེས་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན། རང་ཉིད་སེལ་བ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར། ལུང་  
ལྷ་བ་ལས་གཞན་གྱི་སྒྲིར་འཕྲོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་ཞེ་ན། སྐབས་འདིར་སྒྲིར་བའི་གནས་སྐབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
བ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྲེད་ལས་གཞན་ དགོ་སྒོང་གིས་དགོ་སྒོང་ལ་  
གོས་བྱིན་ནས་དེའི་འོག་ཏུ་དགོ་སྒོང་གཞན་འཕྲོག་ཏུ་འཇུག་ན་གོས་གྱི་གྲ་ལུས་ལས་བུལ་བར་བྱེད་ན་དགོ་སྒོང་གཉིས་ཀ་



ཐུང་པའི་ནམ་འདི་སྐད་བཤད་དེ། བྱ་བ་ལས་འཕྲོག་པའི་སྐད་པའི་འོག་དུ་ཞག་བདུན་  
 ནམ་འབྲལ་པའི་སྐད་བ་འབྲུང་བས། བྱ་བའི་གཞུང་ཁས་སྒྲངས་དེ་ཞེས་ རྟེན་ལས། བཤད་  
 དོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་གོ་རིམ་ལུང་ནམ་འབྲུད་དང་མ་བསྐྱུན་པར་ལུང་བྱ་བ་དང་མཐུན་  
 པར་བཀོད་པའི་དགོས་པ་ནི་གང་ཞེ་ན། དབྱར་དང་འབྲེལ་ རམ་ཆེན་དང་བཅད་ཐུང་གི་བའི་  
 རྒྱུང་བ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་དུ་ དགོན་འབྲལ་བར་དུ་མ་ཆོད་པར། བསྐྱུན་ན་རྟོགས་པར་སྐྱ་བའི་བྱིར་  
 རོ། །འོ་ན་དེང་སང་ལུང་བྱ་བ་ལས་ལུང་ནམ་འབྲུད་དང་གོ་རིམ་མཐུན་པར་བྱུང་བ་དང་  
 འགལ་སྒྲམ་ན། སྐབས་འདིར་འགའ་ཞིག་གིས་ལུང་ནམ་འབྲུད་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་  
 པར་ལུང་བྱ་བའི་གོ་རིམ་བསྐྱར་བར་གསལ་དེ། གཞན་དུ་ན་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། ལུང་  
 ནམ་འབྲུད་དང་ལུང་བྱ་བ་གཉིས་གོ་རིམ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །དངོས་  
 ཀྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་གནད་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། དགོན་པ་བའི་ཆོས་གོས་གསུམ་  
 ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ ཁ་ཅིག་ནི་སྐུ་སྐྱར་ཁོ་ན་བཞག་དུ་གནད་བ་སྟེ། གན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་སྐུ་སྐྱར་  
 ཐུང་ཁོ་ན་དང་མི་འབྲལ་བའི་གནད་བ་གསུངས་པ་དང་། ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆར་བབ་དུ་དྲོགས་པ་ན་སྐུ་སྐྱར་བཞག་  
 དུ་གནད་ཡང་ཆུ་གོས་དང་མཐར་གོས་བཞག་དུ་མ་གནད་བ་དང་། སྐབས་དེ་དང་ན་སྐུ་སྐྱར་མེད་པར་གྲོང་དུ་འདུག་  
 པ་ལ་ཞོགས་པ་གནད་ཡང་ཆུ་གོས་དང་མཐར་གོས་མེད་པར་དེ་དག་མི་གནད་བའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ཞོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་  
 བེ་གཞུང་དང་འགལ་དེ། ཅེས་པ་ལུང་ནམ་འབྲུད་ལ་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་ཆོས་གོས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། སྐུ་སྐྱར་དང་ཆུ་གོས་དང་མཐར་གོས་ལས་གང་འདོད་པ་བྱིས་གཞན་  
 དུ་བཞག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྐུ་སྐྱར་གྲོང་དུ་བཞག་དུ་གནད་པར་མ་བད་ཀྱི།  
 སྐུ་སྐྱར་དགོན་པར་བཞག་སྟེ་ཆུ་གོས་སམ་མཐར་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་པར་འདོད་ན་ཡང་  
 གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་བཞག་དུ་གནད་རོ། །འོ་ན་སྟོད་གཡོགས་དང་སྐད་གཡོགས་

མེད་ན་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྟགས་ཉམས་པར་འགྱུར་རོ་སྟེ་ན། སྒྲ་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་  
 ན་སྟོང་གཡོགས་ནི་སྒྲ་བཟེད་དང་རྩལ་གཟན་དང་། རྩལ་གཟན་གྱི་གཟན་ནས་དབྱར་ཡིན་  
 ན་རས་ཆེན་དང་སྟོང་གཡོགས་བསྟེན་ཞིང་མཐང་གོས་གྲོང་དུ་བཞག་ན་ཡང་སྒྲ་ད་གཡོགས་  
 ནི་ཤམ་ཐབས་སམ་ཤམ་ཐབས་ཀྱི་གཟན་བསྟེན་པའོ། །འདི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་  
 ན་གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཅིག་གྲོང་དུ་བཞག་ཅིང་དགོ་སྟོང་  
 དགོན་པར་གནས་ན་ཀྱི་ཀ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །ཞག་དུག་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། འགྲེལ་ཆུང་ལས་རྟག་དུ་འདི་གས་སུ་རུང་  
 བའི་རྒྱན་ཡོད་ན་ཚུལ་ནས་བྱུང་བྱུང་གི་བར་དུ་བྲལ་ཡང་ཉེས་མེད་ཅིས་བཤད་དོ། །དེར་  
 ཡང་མ་ཟད་དི་སྟོང་འཚོའི་བར་དུ་ཡང་འབྲལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་  
 གྲོང་ཡང་རང་གི་གནས་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སོ། །དོ། །ཤལ་ཏེ་འདི་སྒྲ་དུ་སོ་སོར་  
 ཐར་པ་ལས་དབྱར་སྟེ་མར་གྱུར་ལ་དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བས་འདོད་ན་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་  
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་བྲིམ་གཞན་དུ་བཞག་པར་བྱའོ་གསུངས་པ་ལ། འདིར་དབྱར་  
 གྱིས་བྱུང་པར་དུ་མ་བྱས་པ་འགལ་ཞེ་ན། རང་འགྲེལ་དང་ཀྱི་ཀ་ལས་འདི་ལྟར་གསུངས་  
 ཏེ། དབྱར་སྟེ་མ་ སོ་སོར་ཐར་པ་ལས། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། སྟོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཏེ།  
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལུང་བ་བསྟན་པ་ལས། དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་  
 ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་དང་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བྲལ་ན་ཐམས་ཅད་དུ་སྒྲ་བའི་ལུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་དབྱར་སྟེ་མ་ལ་མ་བསྟེན་པར་སྟོང་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །གྲོང་གཞན་  
 ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞག་དུག་ཚུན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་  
 བའི་དམིགས་བསལ་ནི་ལུང་ཞུ་ འདི་གས་པ་དང་བཅས་པ་ཉིད་ཡིན་ན། དགོ་སྟོང་དགོན་པ་བས་རྒྱན་གྱིས་



འཇུག་པའི་ཆོས་གོས་གཅིག་གྱོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་རྩ་གཙོན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཆོས་ཅན། ཞག་རྩ་གཙོན་ཆད་དུ་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་བཤ། ཞག་རྩ་གཙོན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁས་སྐྱེས་པོ། །ཁྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན་མན་ཚུན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་ཐུང་པའི་ཞག་རྩ་གཙོན་ཆད་དུ་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་སྐྱེད་པ་ཁྱེད་པའི་གཞི་ལས་པར་བཤ། ཞག་རྩ་གཙོན་ཆད་དུ་འབྲལ་བ་ལ་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་ལྷ་ཕྱོད་པ་ཁྱེད་པའི་གཞི་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། །རྟགས་ཁྱུང་པ་མ་གྲུབ་ན་དམ་བཅའ་བྱད་ཅིང་འདོད་ན་དགོན་པ་བའི་འབྲལ་བ། བ་ལས་ཞག་རྩ་གཙོན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་འདུག་པའི་ཁྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །

ལྷ་ཕྱོད་པ་ལ་ཞི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཐུང་པའི་ཞི་ཞེས་ཅན་ཡོད་དུ་རྩ་གཙོན་ཆོས་གོས་གྱོང་དུ་བཞག་པ་དེ་ལས་ཞག་བདུན་དུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པ་ལས་ཐུང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགོ་སྤྱོད་གི་ཆ་ལུགས་ཁྱེད་པར་ཅན་ཉམས་པ་དང་། ཡོ་བྱད་གྱི་ཁྱེད་པར་ཆུད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ཐུན་དགོ་སྤྱོད་དགོན་པ་བས་འདི་གས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་སྤྱོད་ལུ་གྱི་གྱོང་དུ་བཞག་སྟེ་བྱ་བ་ཆོས་ཐུན་གྱི་ཆེད་དུ་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་སྤྱི་རོ་ལ་དུ་གནས་ཏེ་བར་ཆད་གྱི་དབང་མ་གཏོགས་པ་ཞག་རྩ་གཙོན་ཆད་དུ་འབྲལ་བར་ཐུང་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འབྲལ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དང་འབྲལ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་འབྲལ་བའི་དེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འདི་གས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་གོས་གྱོང་དུ་བཞག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་། འདི་གས་པ་

དང་བཅས་པ་ནི་ད་ཡིན་ན་གྲོང་ཡང་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གྲོང་གཞན་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་ཞེས་  
 སོ། །རང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱེད་གྱི་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཡོངས་ཚོགས་དང་ལྷན་པ་དང་། རུང་བ་  
 དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་གསུམ་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ གང་ཏུ་འབྲལ་བའི་གནས།  
 ནི་དགོན་པ་དང་ཆོས་གོས་དེའི་གནས་ནི་འཁོར་དང་བཅས་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་  
 འབྲེལ་ལས་དགོན་པ་བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་དེའི་ནེར་སྦྱོད་འདོམ་གང་ལ་སོགས་  
 པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་སྤྱི་རོལ་ཏུ་གྱུར་པ་དེར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཆོས་  
 གོས་གྱི་གནས་དེར་ཉལ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་བཀག་པས་དེར་ཉལ་ན་བསྐྱབ་བྱའི་ནེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་ཡང་འབྲལ་བའི་ལུང་བར་ནི་མི་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་ གང་གིས་བྲལ་བའི་ནེས་ལ་  
 བཞི་ལས་དགོན་པ་བའི་ཡི་དམ་དང་ལྷན་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་སྤྱིན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། དགོན་  
 པ་བའི་ཞེས་པ་དང་། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ བའོངས་པ་ལ་ནེས་པ་མེད། ཞེས་པས་སོ། །  
 སྤར་བཤད་མ་བཤིང་བ་དང་། སྤམ་སྤར་གྱི་ཆ་ནས་མི་འབྲལ་བའི་གནད་པ་མ་ཐོབ་པ་སྟེ།  
 དེ་གཉིས་ནི་ཞག་གཅིག་གི་འབྲལ་བའི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྦོང་ནི་དགོན་པ་  
 བའི་གནས་དང་ཆོས་གོས་གྱི་གནས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གནས་དེ་གཉིས་ལས་མཆོམས་ཐ་དད་ཏུ་འབྲལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་ཞག་ཏུག་གི་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའོ། །དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་ལྷང་  
 བ་དངོས་གཞི་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པའི་སྦྱ་རེངས་ཤར་ན་ནི་འབྲལ་བའི་ལྷང་བ་འབྱུང་  
 རོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ལྷག་པ་ལ་ནི་བག་ཡངས་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལྷང་བ་  
 མེད་པ་ནི། བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་

འདིར་ཁ་ཅིག་ ལྟོན། ན་རེ་ཞག་དྲུག་ན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བཞག་པ་བྱས་ནི་སོང་  
ན་ནེས་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། ཞག་ ཞག་དྲུག་གི་ཐུ་ན་ཕྱོག་པར་བྱའོ་སྐྱམ་དུ་བཞག་པ་ལྟ་བུ། དྲུག་གི་  
ཐུ་རོལ་དུ་ཕྱོག་པ་བཞག་པར་བྱས་ནི་སོང་ན། བཞག་པ་གཏན་ནས་མ་བྱས་པས་སོང་ན་  
བར་ཆད་བྱུང་ཡང་ཞག་དྲུག་འདས་ན་ནེས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་བ་དགག་པ་ནི་བསྐྱབ་  
པའི་གཞི་འདིར་ཞག་དྲུག་དུ་འགྲོ་བ་བར་ཆད་གྱི་དབང་གིས་ཞག་དྲུག་ལས་ཏེ་ཅང་ཐལ་བ་  
ནིད་ལ་ནི། ཞག་དྲུག་ན་ཕྱོག་པའི་བཞག་པ་ནི་ནེས་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ལ། ཞག་  
གཅིག་ནས་ཕྱོག་པར་བཞག་པ་ལྟ་བུ་ཞག་དྲུག་གི་ཐུ་རོལ་དུ་ཕྱོག་པར་བཞག་པ་ནི་ནེས་པར་  
འགྱུར་བའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནི། བཞག་པར་བྱས་རུང་མ་བྱས་རུང་བར་ཆད་གྱི་དབང་  
གིས་མ་འོངས་པ་ལ་ནེས་པ་མེད་པ་ཡིན་ནོ།

ད་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་འཆད་ནི། བཅའ་བ་དང་འཆད་དུ་གནང་བའི་  
དུས་ནི་བདག་ནིད་གནས་པར་ཞེས་པ་ནས་ནི། བདག་ནིད་གྱི་དབྱར་གྱི་འོག་གི་རྩ་བ་བྱེད་  
གྱི་མཐའི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །འདིའི་དམིགས་བསལ་ བཅས་ལྟར་དཀོན་ཆེན་གིས་བདག་ནིད་  
གྱིས་དབྱར་གནས་རྩ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་རས་ཆེན་འཆད་པ་ཆོས་ཅན། བདག་ནིད་གྱིས་དབྱར་གནས་རྩ་བ་གསུམ་ཇོགས་  
ནས་རྩ་བ་བྱེད་མ་འདས་པ་ལ་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་བྱུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། བདག་ནིད་གྱིས་དབྱར་གནས་རྩ་  
བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་རྩ་བ་བྱེད་གྱི་མཐའི་བར་དུ་རས་ཆེན་བཅང་བར་བྱ་བ་ནིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །དགས་ཁས་ཐུངས་སོ།  
ཁུ་པ་མ་གྱུ་བ་ན་འགལ་ལོ། །འདོད་ན་ཆོས་ཅན་ཐུར་བཞིན་ནོ། །བདག་ནིད་གྱིས་དབྱར་གནས་རྩ་བ་གསུམ་ཇོགས་ནས་  
རྩ་བ་བྱེད་མ་འདས་པར་རས་ཆེན་བཅངས་པའི་བྱུང་བ་ན་ཐུད་བསྐྱེད་པ་ཁེགས་པར་ཐལ། ཐུར་གྱི་ཆོས་ནི་དགས་སོ། །འདོད་  
ན། ནི་ལུང་ཁྱ་བ་ རས་ཆེན་བཞག་འཕྱིམ་གྱི་སྐབས་སུ། ནས་རྩལ་ནས་བྱུང་བ་ལས་རྩ་བ་བྱེད་མ་  
འདས་པ་ལ་འདས་པར་འདུག་ེས་ནི་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་བཅངས་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་

ཞེས་གསུངས་སོ། །འཛོལ་བ་དང་འཆང་བ་བཞག་པའི་དུས་ནི་སྔོན་དང་མྱི་མ་ཞེས་པ་  
 ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་  
 ཆེན་ཏུ་ཅང་སྤྱར་བ་འཛོལ་བ་དང་། ཏུ་ཅང་ཡུན་རིང་དུ་བཅང་བ་ལས་སྤང་བའི་ལྷ་བྱེད་  
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བཅའ་སྐྱས་གྱི་དགག་བྱ་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྤྱིན་བདག་  
 གི་ཡོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་ཡིན་ལ། བཞག་འཕྲིས་གྱི་དགག་བྱ་ནི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་རང་  
 གི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཐོས་པ་སྟེ། རས་ཆེན་སྤྱོད་པ་པོ་ལ་གཏད་ན་ལྷ་བྱེད་བ་མེད་པར་གསུངས་  
 པས་ཤེས་སོ། །བཅའ་སྐྱས་པའི་ལྷ་བྱེད་པའི་རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྔོང་གིས་དབྱར་གྱི་  
 རས་ཆེན་བཅའ་བའི་དུས་གྱི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྤངས་ཏེ། ཐོབ་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱེད་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྐྱང་  
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆེ་སྔོང་བའི་དུས་སོ། །དང་  
 པོ་ནི་ཐ་སྙད་ལྷ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པ་དང་། མ་བསྐྱངས་པའི་སྤྱོད་  
 རོལ་ནས་ཅི་བཞེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སྟེ། མ་བསྐྱངས་པར་སྤུལ་ན་དེ་སྤངས་  
 པ་ལ་ནི་ལྷ་བྱེད་བ་མེད་དོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་བའི་དངོས་པོ་ལ་དུག་ལས། དབྱར་གྱི་  
 རས་ཆེན་ཡིན་པ་སྟེ། རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་སོ། །རྩྭ་རྩྭ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྩྭ་  
 རྩྭ་ལ་ན་སྤྱད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་ནས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་  
 བ་ལས་མིང་རས་གྱི་རས་ཆེན་ཤིན་ཏུ་སྤྱར་བ་བཅའ་ཏམ་ཤིན་ཏུ་རིང་བར་བཅའ་ན་ཅིར་འགྱུར་།  
 ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །ཆར་ཚུ་བསྐྱབ་པའི་བྱ་བ་བྱེད་མི་ནས་པའི་རས་ཆེན་སྔོང་བ་འབྱུང་  
 རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྔོན་མ་མཛོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་  
 གྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་སྔོང་



བའི་དུས་ནི། དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་རན་པའི་དུས་ལས་སྐྱབ་གཅིག་པས་སྐྱབ་ཡིན་པ་  
 མྱོ། རྩོན་དང་ཞེས་པ་ སྐབས་འདིར་སྐྱབ་པས་པ་ནས་མྱོ། རས་ཆེན་བཙལ་སྐྱུ་ཕུང་ཕྱེད་པ་ལ།  
 དགེ་སློང་བདག་ཉིད་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་བཤད་དོ། ཉི་མེ་མི་རིགས་ཉེ་དབྱར་གནས་  
 པ་ཁས་ལེན་པའི་སྐྱབ་གཅིག་གི་སྐྱོལ་དུ་རས་ཆེན་བཙལ་སྐྱུ་ཕུང་ཕྱེད་པ་ལ། དུས་མྱིས་དབྱར་གནས་པ་ལ་  
 ཁས་ལེན་པ་བྱེད་པ་རྒྱར་དགོས་ན་འབྲས་ཕུ་ལྟར་ལུགས་དེའི་རྒྱ་མཚོས་འཕྲུང་བར་ཐལ་བར་འགྱུར་དེ། རྒྱ་འབྲས་སྐྱུ་འཛོལ་  
 པར་འགྱུར་རོ། ཉེས་ན་དགེ་སློང་དབྱར་གྱི་རྩལ་འཕུག་ལ་གཏན་ནས་མི་བྱེད་ན་ཡང་དེས་རས་ཆེན་དེ་བཙལ་སྐྱུ་ཉེ་ཐོབ་  
 ན་རས་ཆེན་བཙལ་སྐྱུ་ཕུང་ཕྱེད་འཕྲུང་རོ། ཁོ་ན་དགེ་སློང་དབྱར་རྩལ་འཕུག་གཏན་ནས་མི་བྱེད་གདེས་རས་ཆེན་  
 བཙལ་བའི་དུས་དང་བཅང་བའི་དུས་ཀྱི་ས་མཚམས་གང་གིས་བརྒྱད་ཞེ་ན། ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བརྒྱད་མྱོ། བཙལ་བའི་  
 དུས་ནི་དབྱར་མྱི་མ་ལ་ལྟོས་ཉེ་བཙལ་ཞིང་བཅང་བའི་དུས་ནི་དབྱར་སྐྱུ་མ་ལ་ལྟོས་ཉེ་འཆང་ན་ལག་ལེན་འཕྲུལ་བ་མེད་པར་  
 བོང་རོ། ནས་སོ། ཁས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་  
 འཕྲུལ་བའོ། ཀྱུན་སློང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་སློང་བའི་ཆོག་སྐྱ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། སློར་བའི་ངག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་རས་ཆེན་སློང་བར་ཞུགས་  
 པའོ། མཐར་ཐུག་ནི་ དབྱར་གྱི། རས་ཆེན་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྟོ་སྐྱེས་པའོ། རས་ཆེན་  
 བཞག་འཕྲིས་པའི་ཕྱང་བའི་ངོ་ཉི་མེ་བཙལ་སྐྱུ་དགེ་སློང་གིས་དབྱར་སྐྱུ་གསུམ་པའི་དགག་  
 དབྱེའི་དུས་ལས་སྐྱབ་གཅིག་འདས་པར་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་འཆང་བ་ལས་ཐུར་པའི་ཕྱང་བ་  
 དངོས་བཞེའོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་  
 གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་ནི་རས་ཆེན་ཆོས་དུག་ལྟར་སྐར་དང་འབྲུག་པ་ལ། སྐྱིན་བདག་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་མྱི་སྟེ་དགེ་སློང་རང་གི་ཡིན་ཞེས་བྱུང་པར་རོ། གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་འཆང་  
 བའི་དུས་ནི། དབྱར་སྐྱབ་གསུམ་ཇོགས་ནས་སྐྱབ་བྱེད་འདས་པ་མྱོ། མྱི་མ་ཞེས་པ་ནས་

སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདྲ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་  
 སྒྲོང་ནི་རང་དོན་དུ་རས་ཆེན་འཆད་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་ནི་རས་ཆེན་  
 འཆད་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱ་བ་བྱེད་ཀྱི་མཆན་མོའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་པའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་སྒྲོན་དང་སྒྲིམ་ཞེས་སོ། །ཐུབ་ན་མཐའི་ལོ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་བཅའ་པའི་དུས་བརྒྱན་པ་  
 ལས། སྒྲོན་རོལ་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་དེ་གྲུབ་ན་སྒྲོན་རོལ་གྱི་དུས་དེ་མཐའ་ཞེས་བྱ་བ་དངོས་གཞི་ལ་ཁ་ན་མ་ཐོ་  
 བའི་བྱེད་པ་ལོ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། །དུས་རྒྱ་ཞིག་གང་འཆོལ་བ་ཅོམ་པར་བྱེད་ཅིང་རིགས་པའི་དུས་སུ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ་གང་ཡིན་  
 པ་དེ་ནི་སྒྲོང་བའི་ལུང་བར་འགྱུར་གྱི། དངོས་བཞིན་ལུང་བར་འགྱུར་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །རྟེན་རྟེན་ལ་ནི་ན་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་  
 དོ་ཞེས་སོ། །རྟེན་རྟེན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལོངས་སྒྲོད་པ་ཡན་ཆད་དེ། རྒྱ་ལོངས་སྐབས་སུ་དུས་  
 ཆེགས་སུ་བཅད་པའི་ཐུག་དར་ཁྲོད་ཀྱི་ཆད་རྒྱ་བ་བཞིར་ལོངས་སྒྲོད་པར་གསུངས་པའི་གནད་  
 ཀྱིས་སོ། །འོ་ན་ རས་ཆེན་རྒྱ་བ་བཞི་ལོན་པའི་རྟེན་རྟེན་བཞག་འབྲིས་པ་ལ་ན་སྒྲུབ་དུ་འགྱུར་ན། རས་ཆེན་  
 བཅའ་དུ་གནད་པའི་དུས་ནས། བཞག་འབྲིས་ཀྱི་བར་ལ་རྒྱ་བ་བྱེད་དང་རྒྱ་ལོད་པས། རྒྱ་བ་བྱེད་དང་རྒྱ་ལས་འདས་པར་  
 བཞག་པ་ན་རྟེན་རྟེན་བཞག་པའི་ན་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་འགྱུར་གྱི། རས་ཆེན་བཞག་འབྲིས་ཀྱི་སྒྲུང་ལུང་བ་བྱེད་  
 པ་མི་སྲིད་པར་ཐལ་ལོ་ཞེ་ན། སྒྲུབ་ནས་བཅའ་ཡང་ དབྱར་གནས་ཁས་སྐྱེད་པའི་ སྒྲིས་ཐོབ་  
 སྟེ་བཞག་འབྲིས་པ་སྲིད་ཅིང་། ཚལ་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་བ་གཅིག་གི་ སྒྲུབ་ཐོབ་ཀྱང་ རས་ཆེན་རྒྱ་བ་  
 བཞི། ལོངས་མི་སྒྲོད་པར་བཞག་འབྲིས་པར་སྲིད་པས་ རས་ཆེན་བཞག་འབྲིས་ཀྱི་སྒྲུང་ལུང་མི་སྲིད་  
 པར་ཐལ་པའི། སྒྲོན་མེད་དོ། །

དེ་ནི་བདད་པ་ལས་བྱུང་བའི་སྒྲུང་བ་འཆད་དེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་ནི་ཞེས་སོ། །འདི་  
 ལ་གསུམ་སྟེ། དབྱར་གྱི་རྟེན་པ་བདག་གིར་བྱ་སྒྲུས་པ་དང་། བཟོ་སྒྲུས་པ་དང་། བཞག་  
 འབྲིས་པའོ། །དང་པོ་གནིས་ཀྱི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ལོད་དུ་རྒྱག་

སྒྲིལ་དབྱེད་གྱི་རྩེ་དཔ་དབྱེད་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིས་བྱས་པ་དང་། སོ་སོར་བགོས་  
 པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མེད་པ།  
 རོ་ཉི་མེ་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོར་གིས་དབྱེད་གྱི་རྩེ་ལས་བྱེད་པ་ཟས་ལས་གཞན་པའི་རྩེ་དཔ་  
 དབྱེད་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སྒྲིལ་བདག་ལས་ལེན་ཞིང་དགེ་འདུན་གྱིས་སྒྲིལ་ཆོས་སུ་བདག་  
 གིས་བྱས་པ་ལས་སྒྲིལ་བའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞི་དང་། རྩེ་དཔ་དེ་སོ་སོར་བགོས་པ་ལས་  
 སྒྲིལ་བའི་ལྷན་པ་དངོས་བཞིའོ། །འདིར་ཡན་ལག་བརྩི་བ་ལ་གཉིས་ལས། བདག་གིས་  
 བྱ་སྒྲུལ་པའི་ཡན་ལག་བརྩིས་དང་། བགོ་སྒྲུལ་པའི་ཡན་ལག་བརྩིས་སོ། །དང་པོ་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལས་བདག་གིས་བྱ་བའི་སྒྲིལ་བདག་  
 དང་། གང་བདག་གིས་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་བྱ་བའི་དུས་སོ། །  
 དང་པོ་ནི་ཁྲིམས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་སྙད་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་དུ་གནས་པའོ། །  
 གཉིས་པ་ནི་ལྷ་ལས། དབྱེད་གྱི་རྩེ་ལས་བྱེད་པའི་རྩེ་དཔ་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱེད་གྱི་རྩེ་དཔ་  
 རི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །ཟས་གྱི་རྩེ་དཔ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱེད་གྱི་ནང་  
 ལོགས་སུ་ཡང་ཟས་གྱི་རྩེ་དཔ་ནི་འབྲལ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཅད་  
 པའི་རྩེ་དཔ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅད་པའི་དབང་གིས་ཞེས་སོ། །རུང་པ་དང་ཆད་དང་ལྷན་  
 པ་སྟེ་ལྟའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་བདག་གིས་བྱ་བའི་དུས་ནི། དབྱེད་གནས་པར་ཁས་  
 གྲུངས་ནས་དབྱེད་པ་ དགག་དབྱེད་ལས། རྩེན་དབང་གིས་དགག་དབྱེད་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའམ་འཐབ་ཕྱོལ་གྱི་རྩེན་  
 གྱི་དབང་གིས་དགག་དབྱེད་འདི་དུས་སུ་གཞོ་སྤོང་བྱ་བ་དང་གསུམ་གང་ཡང་། མ་བྱས་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དབྱེད་  
 གྱི་ནང་ལོགས་སུ་བདག་གིས་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་དོན་དུ་བདག་གིས་བྱེད་

པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་བདག་གིས་བྱས་པ་ཇོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ དབྱར་གྱི་རྩྭ་ལ། བགོ་སྐྱས་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ། གཞན་ནམས་བདག་གིས་བྱ་སྐྱས་པ་དང་འདྲ་བ་ལ། འདིར་སོ་སོར་བགོས་པ་  
 ཞེས་བྱུང་པར་དུ་བྱ་ཞིང་། བདྱད་པའི་རྩྭ་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དུ་མི་བགྱང་  
 གྱི། བདྱད་པའི་རྩྭ་པ་ཡིན་ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་གྱི། དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པར་  
 རུང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དབྱར་གྱི་རྩྭ་པ་ནི་ཞེས་སོ། །བདྱད་པའི་དབང་གིས་  
 ཞེས་སྟོང་བྱར་གྱི་དབང་གིས་ཉེ་རྒྱན་དབང་ངོ་། །དེ་ཡང་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པས་སྐུལ་བ་ལྟ་  
 ཐའོ། །ལྷང་ནམ་འབྱེད་ལས། བདྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་གོས་སྐྱ་པོ། །ནད་པ་ འི་རྒྱན་  
 དབང་། ལ་སྦྱིན་པ་ ནད་པ་བདག་གིས་སྐུལ་བ། དང་། ནད་པའི་ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ གཉིན་གྱིས་སྐུལ་བ་  
 དང་། འཆི་བ་ འི་རྒྱན་དབང་། ལ་སྦྱིན་པ་ ཞིལ་བྱག་པར་དང་གི་ལག་ནས་སྐུལ་བ། དང་། ཞི་བའི་  
 ཕྱིར་སྦྱིན་པ་ ཞི་བའི་འོག་དུ་གཉིན་གྱིས་སྐུལ་བ། དང་། འགྲོ་བར་ཆས་པ་ འི་རྒྱན་དབང་། ལ་  
 སྦྱིན་པ་དམག་གས་ལས་རིང་པོར་འགྲོ་བས་སྐུལ་བའོ། །ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ ལྷ་པོ་  
 དེ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་དེ། རྒྱལ་པོ་དང་ཆོས་རྒྱན་དང་རིགས་རྒྱུད་དང་རྒྱ་ལ་སོགས་པས་  
 བྱིར་དུ་རྩྭ་གས་པ་དང་མཆོད་གནས་བགོ་སྐྱུལ་ལ་གཏོགས་པ་འཆིར་རྩྭ་གས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད་ཞེས་ མཐའི་ཞག་བུ་ནི་མྱོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོད་པ་གྱི། མཐའི་ཞག་དག་དང་མཐའི་  
 ཞག་ནི་ཕུ་ཡང་མཆོད་མ་བར་ཐུར་གསུང་ངོ་། །སོ། །བགོ་སྐྱས་པ་ནི། བདྱད་པ་དག་གིས་སྦྱི་ཆོས་ས་  
 སྐུ་བདག་གིས་བྱེད་པ་གནད་ཡང་། སོ་སོར་བགོ་བ་ནི་མ་གནད་ངོ་། །ཞེས་སྟོན་པ་ནི།  
 དེ་བགོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཉེ། དྲི་ཀ་ལས་བདྱད་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྩྭ་པ་དེ་དབྱར་  
 གྱི་ནད་ལོགས་སྐུ་སོ་སོར་བགོས་ན་འདྲ་སྐང་བའི་ཕུང་བའི་བྱེད་པ་པོ་ནི་དཔེ་པོ་ཞེས་



སོ། །བཅུད་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རྩེད་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། བཅུད་པ་ལས་ཕྱང་རུང་མ་ཕྱང་  
 རུང་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་སོ་སོར་བཞགས་ནས། །དེའང་རྒྱ་ཀ་ལས་  
 དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ཕྱང་བའི་རྩེད་པ་བཞགས་ན་ཡང་སྤང་བའི་ཕྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ དབྱར་གྱི་རྩེད་པ། བཞག་པ་འབྲེས་པ་ནི་མ་བཞགས་པ་ན་ཡང་རོ་  
 ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་མཚན་ཡོད་དུ་དབྱར་ཟླ་བ་གསུམ་  
 གྱི་ནང་ལོགས་སུ་དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་རལ་གྱི་མཐུ་ཅན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་གྱི་རྩེད་པ་ཚོས་  
 གོས་མང་པོ་ཕྱལ་བ་ན་ དབྱར་ནང་བདག་ཅག་མི་ལོན་ནོ་ཟེར་ནས་སྤྱིན་བདག་གིས་ཚོས་གོས་དེ་དག་གནས་ཁང་  
 དུ་བཅུག་སྟེ་སོང་ངོ་ ། དགེ་འདུན་རྣམས་ཀྱིས་གཉེར་ཁ་མ་བྱས་པར་བཞག་སྟེ་ཚོས་གོས་དེ་  
 རྣམས་སྤྱིན་གྱིས་སྤྱུགས་དེ་རྩལ་དུ་བཅུགས་ནས་འདུག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་  
 རིགས་ཀྱི་ཡོ་བྱད་ཚུད་ཚོས་པར་གྱུར་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤྱོད་གིས་དབྱར་  
 གྱི་རྩེད་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རྩེད་པ་རང་དབང་བ་དེ་གོས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པར་གོས་འབྱེད་པའི་  
 དུས་སུ་མ་བཞགས་པར་བཞག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཕྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་གིས་བཞག་པའི་སྤྱིན་བདག་ནི་སྤྱི་  
 མ་གཉིས་དང་འདྲའོ། །གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ནི། སྤང་བཞག་སྤངས་པའི་སྤངས་སུ་  
 རི་སྤང་བཞག་པ་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་ལས་ཕྱང་བའི་རྩེད་པ་ཡིན་པ། ཟས་གྱི་རྩེད་པ་ལས་གཞན་  
 ཡིན་པ། རུང་བ་དང་། ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་པོ་དེའི་སྤྱོད་དུ་རང་གི་ཡིན་པ་བསྐྱར་  
 པ་སྟེ་ལྟའོ། །གང་གིས་བཞག་པའི་རྩེན་ནི། གོས་སྤྱོད་པ་པོ་མ་བསྐྱོས་པ་དང་། སྤྱིན་  
 བདག་གིས་དབང་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་སྤྱོད་པ་མ་བསྐྱོས་པ་རྣམས་ལོ་ཞེས་པ་དང་།  
 སྤྱིན་བདག་གི་ཚིག་གིས་དབང་མེད་ནས་ཞེས་སོ། །གང་གི་ཚེ་བཞག་པའི་དུས་ནི། སྤྱི་

བརྒྱུད་མ་བཏིང་ན་དགག་དབྱེད་ཕྱི་དེ་ཉིན་པར་རམ། སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་དབྱེད་ཟླ་ར་བའི་  
 འབྲིང་པའི་ཉི་ལ་མ་བཏོས་ན་ལྷུང་བ་འདི་བསྐྱེད་པ་ཞེ། ལྷུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་དེ་ལྷུང་གསུངས་  
 སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་  
 སྐྱོང་ནི་དབྱར་གྱི་རྩེད་པ་དེ་མ་བཏོས་པར་འཛོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་  
 བཞི་རྩེད་པ་བཏོད་པའི་བྱ་བ་མི་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་ན་ཆེ་བཅུ་  
 དུག་གི་མཆན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་ན་ནི་དབྱེད་ཟླ་འབྲིང་པའི་  
 ཉི་ལ་མ་དབྱེད་ཟླ་ར་བའི་ཉི་ལ་མཆན་མའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་མི་  
 བཏོས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །སྦྱིན་བདག་གི་ཆོག་གིས་དབང་མེད་ན་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་  
 བོད་དུ་བསྐྱེད་གོ་སྟེ་ཉིས་པ་མེད་པའོ། །

དེ་ནི་དངོས་བསྐྱུར་གྱི་སྤྱང་བ་འཆད་དེ། གཞན་གྱིས་གང་ཐག་གཞན་ན་མ་ཞེས་  
 སོ། །འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱི་བརྒྱུད་ནི་མཆན་མའི་དབྱེད་སྦྱིན་བདག་གིས་དགོ་  
 འདུན་ལ་བསྐྱེད་པ་ཉི་དགས་རང་ལ་བསྐྱུར་བ་ལས་སྤྱང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་རང་རིགས་གྱི་ལོངས་སྦྱོར་ལ་གཞོད་པ་དང་། རང་འདོད་པ་ཆེས་པའོ། །དོ་རྟི་ནི་  
 སྦྱིན་བདག་གིས་དགོ་སྦྱོང་བཞན་ལ་བསྐྱེད་པའི་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་དེ་བཅས་ལྷན་དགོ་  
 སྦྱོང་གིས་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་དེ་ཐོབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་དེ་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གང་གིས་བསྐྱེད་  
 པའི་སྦྱིན་བདག་ནི་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ལས། བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱེད་  
 པའོ་ཡིན་པ་ཞེ། དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཐ་སྦྱོར་ལྷུང་དང་ལྷན་  
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་ཞེ། དེ་གཉིས་ནི་གོས་སྦྱོང་བའི་སྤྱི་བརྒྱུད་སྤྱི་བརྒྱུད་

བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལ་བསྐྱོས་པའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་ཚས་དྲུག་ལུན་ནོ། །  
 གསུམ་པ་གང་བསྐྱོས་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཚས་བཞི་ལུན་ལས་གོས་སམ་ལྷུང་བཟེད་ཡིན་  
 པ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་གོས་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཚན་ཏེ། གོས་དང་རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་བསྐྱོས་ཐིན་པ་སྟེ། བསྐྱོས་པའི་  
 ཞེས་སོ། །རྒྱ་པ་ཚད་དང་ལུན་པ་སྟེ་བཞི་ལོ། །བཞི་པ་གང་ལ་བསྐྱུར་པའི་ཡུལ་ནི་བདག་  
 ཉིད་ལ་བསྐྱུར་པ་སྟེ། བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ དངོས་བསྐྱུར་ཕྱི་རྒྱལ་  
 ནི་འདིར་ གང་ཐག གཞན་ལ་ བསྐྱུར་བ་ལ། ཡང་དོ་ ཉམས་ཐུགས་། ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་ས་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གི་  
 དོན་དུ་རང་ལ་བསྐྱུར་པའི་ཆོག་སྒྲིལ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སློང་བ་ནི་  
 དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལུན་གྱིས་རང་ལ་བསྐྱུར་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དངོས་པོ་  
 དེ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སྒྲིལ་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གཞན་གྱིས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་བདག་  
 གཞན་གྱིས་ཏེ། སྒྲིན་བདག་གཞན་སྒྱིར་བཅོམ་པའོ། །ཤ་ལུགས་པ་རྣམས་ ཁ་ཅིག་ན་རི་  
 འདི་ལ་སྒྲིན་བདག་བྱིས་པ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དཔོས་ཏེ། སྒྲིན་བདག་རབ་བྱུང་གིས་གཞན་  
 ལ་བསྐྱོས་པ་བདག་ཉིད་ལ་བསྐྱུར་ཏེ་ཐོབ་པས་ནི་འདིར་དངོས་གཞིར་མི་འབྱུར་ ལྷུང་ལ་  
 བདད་ཚས་འདི་པའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་གཉིས་གྱིས་ཡོ་བྱད་གསོག་པ་ནི་རང་རང་གི་ཐོན་པས་བཀག་པས་གཞན་ལ་ཡོ་བྱད་  
 བསྐྱོས་པ་འབྱུང་རིང་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཟེར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། རིགས་པའི་རྒྱལ་ཕྱེད་དེ་ནི་མ་རིས་པ་སྟེ། ཁྱིམ་  
 པས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་བས་རབ་བྱུང་གིས་ལྷུང་བཟེད་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པ་འབྱུང་རིང་པའི་རྒྱགས་མ་རྒྱལ་པོ། །གནོད་  
 ཕྱིད་ནི། གཞུང་འདི་ཉིད་ལས། གཞན་གྱིས་སོ་ཞེས་སྒྱིར་བཅོམ་དུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་།  
 བས་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་ལས་སྒྲིན་བདག་གཞན་ནི་དུ་དང་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་བྱིས་པ་དང་། རབ་དུ་

ཕྱུང་བ་མཚན་དང་ལྟ་བ་མཐུན་པ་དང་། མི་མཐུན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་  
 རོ། །ཞེས་བཤད་པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། མོ་མོ་ཟར་པའི་མདོ་ལས་དགོ་འདུན་ལ་བསྡོམས་  
 པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི། གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་  
 ལས། གང་ཟག་གཅིག་ལ་བསྡོམས་པ་དང་གཉིས་སམ་གསུམ་ལ་བསྡོམས་པ་བདག་ཉིད་ལ་  
 བསྐྱར་ན་སྤང་བའི་ཕྱུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིར་གང་ཟག་གཞན་ནམ་ཞེས་སྡོམས་  
 མོ། །ཤོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཕྱུང་བ་བཟེད་ཀྱང་མཚོན་ནི། ཤོས་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་  
 པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཟས་ཀྱི་རྩེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ནེ་ཞེས་ཟས་འབའ་ཞིག་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུལ་ལས་ཤོས་ཞེས་པ་ནི་སྐྱོང་གཞིའི་དབང་གིས་ཤོས་ལ་  
 མཚོན་པའོ། །ལྷག་མ་ཟ་བ་དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་པ་བཅས་ནི་མ་རྩེད་པའི་ཚད་ནི་གང་ལ་  
 བསྡོམས་པ་དེ་ལ་བཞག་ན་ཟས་དེ་རྒྱད་ཟ་བར་འགྱུར་ན་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཇམ་  
 རྒྱད་ཟ་བ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །བསྡོམས་པ་མི་སྦྱིན་པ་ནས་གསུམ་གྱིས་ལེན་  
 ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་མདོ་ལས་བསྡོམས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་བུ་སྤྲོད་  
 རོ། །ཉེས་བྱས་ལྟ་པོ་འདི་ནམས་བསྡོམས་བསྐྱར་གྱི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། གཞན་  
 དབང་བ་མི་དབང་བར་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་བསྡོམས་བསྐྱར་དང་ནམ་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ། །མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱིན་གྱིས་རྩོད་པ་ལ་སོགས་པ་ གཉིས་  
 མམ་གསུམ་གྱིས་ལེན་ནའོ་ཞེས་པ་ཡན་ཆད། བཞི་པོ་དེ་ནམས་ལ་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི།  
 དེ་ལ་ རྩེད་པ་རྒྱུད་པ། གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱུང་པར་དུ་  
 ཡང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཡང་རོ། །ཞེས་ཤི་བའི་ཡོ་བྱད་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་  
 འགོད་ན་ཉེས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚན་དུ་དེ་ལ་གཞན་དག་གི་ཤས་ཉིད་མ་བྱལ་ལོ་ཞེས་





ཕྱིར་རོ། །དངོས་གཞིའི་ཐུང་བ་ནི། བཟའ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
 བཞི་ལས། ཐུང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་པི་ལིན་དའི་བུའི་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ནི་  
 གནས་ཀྱི་སྤྲོད་གང་དག་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་རུ་ལ་ཞིང་སྤྲུགས་པར་གྱུར་པ་ལས་སྤང་བའི་ཐུང་  
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་བརྟེན་པའི་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། ཟས་ལ་སྤྱིད་པ་  
 ཆེ་བར་མཛོན་པའི་སྒོ་ནས་མ་དང་པ་སྒྱེ་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོར་གིས་སྤྲོད་  
 བཞི་པོ་གང་ཡང་རུང་བ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ཡོད་བཞིན་དུ་སྤྱི་དུས་སམ་རང་དུས་  
 འདས་པའི་ཐུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ཉི། གང་འཆང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དུག་  
 ལས། སྤྲོད་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་  
 གསུངས་སོ་ཞེས་འོག་དུ་འཆད་དོ། །ལག་ཉ་འགྲིགས་པའི་བྱིན་ལེན་ལས་གཞན། བཟའ་བའི་ཆེད་  
 ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཆང་ནའོ་ཞེས་པ་དང་། ཁྱི་  
 ཀ་ལས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་གསོག་འཛོག་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་སོ། །དགོ་  
 སྒོར་རང་གི་ཉིད་ཡིན་པ་སྟེ། འདུ་ཤེས་ལས་གཙོ་ཆེར་རང་གི་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །སྤྲོད་  
 གྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ལན་ཚུ་ལ་སོགས་པའི་ཚུ་རྒྱ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་དང་  
 རྩོག་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་གོ། །གཉིས་  
 པ་གང་གིས་འཆང་བའི་རྟེན་ནི། རུང་པར་དུ་ཡང་སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་འཆང་པ་ལ་  
 བྱི་རྟེན་ནད་པའམ་ནད་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྲོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་  
 མི་འཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་  
 ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀུན་སྒོར་ནི་བྱིན་ལེན་མ་ཞེས་པར་རང་དོན་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་འཆང་

བར་འདྲེད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བཞི་བྱིན་ལེན་མ་འཁེག་པར་འཛོག་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་སྤྲོད་ཏེ་ལ་བྱིན་རྒྱལ་མ་ཐེད་ན་སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིན་རྒྱལ་  
 ཡོད་ན་རང་དུས་ལས་འདས་པར་བྱེད་པའོ། །སྤྱི་དུས་ལས་འདས་པ་ནི། མུང་བྱིན་ལེན་ཐུག་ན་སྤྲོད་  
 བཞི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་ནི་མ་དགུང་ཆེགས་ཡོད་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །སྤྱི་དུས་ལེན་ཐུག་ན་སྤྲོད་པའི་  
 པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་དགོང་མོ་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །སྤྱི་དུས་ལེན་ཐུག་  
 ན་སྤྲོད་པའི་པོ་གང་ཡིན་ཡང་སྤྱི་དུས་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱི་དུས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །རང་དུས་ལས་འདས་  
 པ་ནི། བྱུང་ཆོད་དུ་རྒྱུད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ན། དགོང་མོ་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པ་དང་། ཞག་བདུན་པར་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱལ་ན་ཞག་བདུན་གྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྤྱི་དུས་འདས་པ་དང་། འཛོ་བའི་བར་དུ་བཅང་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ན་  
 ནད་གསོ་མ་ནས་བྱུང་ཆོད་ཀྱི་ཆེགས་ལས་འདས་ན་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་  
 ཉི་ཁྲི་གསུམ་པའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་ཐུག་ཏེ་འཆང་ན་ཡང་ལུང་བ་མེད་ལ་འདི་ནི་བཟའ་བའི་བྱིར་  
 བྱིན་ལེན་ཐུག་ཏེ་བཟའ་བའི་བྱིར་འཆང་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། །ཡིན་གྱི་བཟའ་  
 བའི་བྱིར་བྱིན་ལེན་ཐུག་ཏེ་ཆང་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་བྱིར་འཆང་ན་ལུང་བ་མི་འབྱུང་ག། རྒྱུ་ཀ་ལས་འཆང་བ་ལ་ལུང་  
 བ་འདི་ནི་ནམ་པར་བཞག་གི་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་གསོག་འཛོག་ཐུག་པ་  
 ཟ་བ་ལ་ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་  
 ཡོངས་སུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་  
 ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་འཆང་བ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། འཆང་བ་མེད་པར་ཡོངས་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་མི་སྤྱོད་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལུང་བ་བསྐྱུན་པ་ལས་ཀྱང་ནི་མ་བརྒྱུད་པའི་སྐྱུ་རེངས་ཤར་ན་སྤང་བའི་ལུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་འཆང་བ་ལས་ལུང་བར་གསུངས་ཀྱི། ཡོངས་སྤྱོད་པ་ལས་ལུང་བར་







པ་ནི་མར་ལ་སོགས་པ་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དེ་བདག་ནི་ད་ཟ་བ་དང་གཞན་ལ་སྤྱིན་པ་དང་རྐང་  
 པར་བསྐྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་བྱས་འདི་བྱེད་ཞེས་སྒྲོས་ཡོངས་སུ་མ་བཅད་པར་གང་མཐོ་བ་  
 བྱེད་སྐུ་ལ་དུ་སྤྱིའི་བསམ་པས་འཆང་ལ་ཡང་གསོག་འཛོག་གི་སྤང་ལུང་བསྐྱེད་དེ། སྤྱིས་  
 བྱེད་བྱས་ལ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་སྟེ། སྤྱིའི་བསམ་པ་དེས་བྱེད་བྱས་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བསམ་  
 པ་ལ་ཡང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ལོ། ། རྟེན་གཤམ་དེ་ལྟ་བུས་ན་ ཕྱིན་ལེན་ཐེག་པ་ལོང་དེ། བག་  
 མེད་པ་དང་ ཕྱིན་ལེན་ཐེག་པ་དང་མ་ཐེག་པ་རྩན་པ་མེད་པར། རྩན་པ་ཉམས་པས་འཆང་བས་ནི་  
 བཟའ་བའི་ཕྱིར་ དེ་ལ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ཕྱིར་ ཤེས་བཞིན་དུ་གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དང་།  
 ཁན་མཐོ་བ་འདྲེ་ཞེས་གསུངས་དེ། ཡིད་ཀྱིས་མ་བསྐྱུས་པ་ནི་མི་བཟའ་སྐུ་པའི་བདག་ས་  
 པ་མ་བྱས་པ་ལོ། ། འབྲུ་མར་ལ་སོགས་པ། སྤྱིར་སྐྱབས་པ་དང་ བཟའ་བའི་ཆེད་དུ་ཕྱིན་ལེན་བྱས་པའི་  
 མར་གྱི་རྒྱལ་ཁུ་དེ་ལུས་ལ། བསྐྱུ་མཉེ་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བཞིག་པར་བཞག་སྟེ་གསོག་འཛོག་  
 བྱས་ཀྱང་གསོག་འཛོག་གི་ཉེས་པ་མི་བསྐྱེད་པར་རུང་ངོ་། ། རྟེན་གཤམ་གསོག་འཛོག་བྱར་  
 རུང་བའོ། ། ཞེས་སོ། ། གསོག་འཛོག་བྱས་པ་དེ་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་རུང་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ།  
 བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་སྤྱིར་སྐྱབས་སུ་མི་རུང་བའི་གནད་ཀྱིས་སོ། ། ལུང་ཐུན་ཆེགས་ལས་བྱིན་  
 ལེན་བྱས་ནས་སྤྱིར་སྐྱབས་པར་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པས། སྤྱིར་སྐྱབས་པར་བྱིན་ལེན་དགོས་ཀྱང་བསྐྱུ་  
 མཉེ་བྱ་བ་ལ་ནི་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་དེ། མི་ཉོག་སྤྱིང་རྒྱུད་ལས། མགུལ་དུ་མེད་པ་མ་  
 ཡིན་པ། ། འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མི་དགོས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རྣམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་  
 ལས་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་བཤད་པ་ཚོགས་སོ། ། ॥

# 5. ལྷ་མྱེད་འབའ་ཞིག་པ་དགུ་བཅུ་འཆད་པ།

དེ་ནི་ལྷ་མྱེད་འབའ་ཞིག་པ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཅུ་ཚན་དགུ་ལས། བཅུ་ཚན་  
དང་པོ་ལོ། །འདི་ལ་ལྷ་མྱེད་བཅུ་ལས།

དང་པོ་ཤེས་བཞིན་དུ་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་ལྷ་མྱེད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གསུམ་ལས། དང་  
པོ་སྤྱོད་པས་སྤྱོད་གཞན་བསྤྱོད་པ་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་ནས་  
སོ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྩན་བཅུ་གཅིག་ནས་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་གསུངས་  
ཏི། གཞི་མེད་སྤྱིར་འདེབས་ཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གང་ཟག་མ་དག་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་  
པ་ལ་ནི་གཞི་བཅུ་གཅིག་གིས་ལྷ་མྱེད་བར་འགྱུར་ལ། མ་མཐོང་བ་ལ་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་  
ཐོས་པ་ལ་ཐོས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མི་དྲོགས་པ་ལ་དྲོགས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མཐོང་གྱེ་བཅེད་བཞིན་དུ་མཐོང་ངོ་  
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་དྲི་བཅེད་བཞིན་ཐོས་པོ་ཟེར་བ་དང་། དྲོགས་དྲི་བཅེད་བཞིན་དུ་དྲོགས་པོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་  
པ་ལ་ཡིད་ཆེས་ནས་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་ཡིད་ཆ་ཆེས་པར་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་དྲོགས་  
དྲི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཐོས་པ་ལ་མི་དྲོགས་དྲི་མཐོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། མ་ཐོས་ཀྱང་དྲོགས་པ་ལ་མཐོང་ཞེས་  
ཟེར་ན་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར། གང་ཟག་དག་པ་ལ་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ལ་གཞི་བཅུས་ལྷ་མྱེད་  
བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྷ་མྱེད་གཅིག་པོ་དེ་ལས་མཐོང་གྱེ་བཅེད་བཞིན་མ་གཏོགས་པ་བཅུ་དགེ་འདུན་  
ལྷག་མར་འགྱུར་ངོ། །ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྱོད་འདི་ཉིད་ནི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་  
དགུ་ལྟེ། ལྷ་མྱེད་པ་ལྟེ་ལྷ་དང་། རྩལ་བྱིམས་ཉམས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་ཆོ་ག་དང་འཆོ་  
བ་ཉམས་པས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ལོ། །རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་བརྒྱད་དེ། ལྷ་མྱེད་པ་ལྟེ་ལྷ་དང་མཐོང་  
ཐོས་དྲོགས་པས་སྤྱིར་བ་འདེབས་པ་ལོ། །བདུན་དྲི་ཉམས་པ་བཞི་དང་། མཐོང་ཐོས་དྲོགས་

བས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །ཏུག་སྒྲི། རྩན་སྐྱ་བར་འདོད་པ་ན་རྩན་སྐྱ་བར་བྱའོ་སྐྱམ་པ་  
 དང་། རྩན་སྐྱ་བ་ན་རྩན་སྐྱའོ་སྐྱམ་པ་དང་། རྩན་སྐྱས་པ་ན་རྩན་སྐྱས་སོ་སྐྱམ་པ་དང་། མཐོང་  
 ཐོས་རྟོགས་པར་རྩན་ཏུ་སྐྱ་བའོ། །ལྷ་སྒྲི། ལྷུང་བ་མེ་ལུས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །བཞི་  
 སྒྲི། ཉམས་པ་བཞིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །གསུམ་སྒྲི། མཐོང་ཐོས་རྟོགས་གསུམ་  
 གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའོ། །རྩན་ཏུ་སྐྱ་བ་གཉིས་ཏེ། རྩན་སྐྱ་བ་ན་རྩན་སྐྱའོ་སྐྱམ་པ་  
 དང་། རྩན་སྐྱས་པ་ན་རྩན་སྐྱས་སོ་སྐྱམ་པའོ། །རྩན་ཏུ་སྐྱ་བ་ལ་ནམ་པ་གཅིག་ལྟ་འབའ་  
 ཞིག་ནི་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རྩན་ཏུ་སྐྱ་བ་འབའ་ཞིག་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། རྒྱ་ཀ་ལས་ལན་འགའ་  
 ནི་རྒྱུར་བ་དང་བཅས་པའི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། ལན་འགའ་ནི་དངོས་གཞི་མཐུག་དང་བཅས་པ་ཡིན་ན་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་  
 ན་རྩན་སྐྱའོ་སྐྱམ་པ་མེད་པར་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྐྱས་ཟེན་པའི་མཐུག་ཏུ་དོན་དང་མི་མཐུན་པའི་ཆོག་སྐྱས་སོ་སྐྱམ་  
 ན་ཆོག་སྐྱས་ཟེན་པའི་མཐུག་ནི་ཆོ་ལ་རྩན་ཏུ་འགྱུར་པ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས། མཐུག་ནི་ཆོ་ལ་ནི་རྩན་ཏུ་སྐྱ་བ་མེད་  
 དོ། ཆོག་ཐལ་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པར་ཆོག་སྐྱས་ཟེན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའོ། །ཡང་  
 ནམ་འབྱེད་ལས་རྩན་ཏུ་སྐྱ་བ་ནི་ལྷ་སྒྲི། སམ་པར་འགྱུར་པའི་རྩན་དང་། དག་འདུན་སྐྱག་  
 མ་དང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་དང་ལྷུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་པའི་རྩན་དང་ལྷོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 རྩན་ལྷ་པོ་དེའི་དང་པོ་གཉིས་ནི་སམ་པ་དང་སྐྱག་མའི་སྐབས་སུ་སྐྱར་བཤད་ཟེན་ལ། ཕྱི་  
 མ་གསུམ་ནི་སྐབས་འདིར་བསྟན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་རྩན་  
 འདི་གཉིས་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་འདིར་བསྟན་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་རྩན་  
 གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་བརྗོད་པར་བྱ་བ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་བག་  
 ཅམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐབས་སུ། སྟོམ་པོ་དང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་པའི་རྩན་འདི་  
 གཉིས་བསྟན་པར་ཐལ། འདོད་ན་གཞུང་དང་འགལ། རྩན་གྱི་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། བརྗོད་



པར་བྱ་བ་རྒྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤེད་དོ། །སྐབས་འདིར་རྩུན་འདི་གཉིས་བསྟན་པའི་རྩུ་  
མཚན་ནི། གཞན་སེལ་གྱི་སྒོ་ནས་ཤེས་བཞིན་གྱི་རྩུན་བདེ་ལྷག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ་བའི་དོན་  
དུ་བསྟན་པ་སྟེ། དེ་གཉིས་དང་ལམ་པར་འགྱུར་བ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་གཉིས་  
ལས་གཞན་པའི་རྩུན་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བསྐྱབས་ནས།

དངོས་གྱི་དོན་ལ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བའི་རྩུན་ནི། དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལ་ཞེས་ཏེ།  
སྒྲོམ་པོ་འདི་ནི་ བཅས་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་བྱེད་པའི་ཆེ་དགེ་འདུན་འདུས་པ་ལས་ཤེས་བཞིན་དུ་  
ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་སུ་སྟོན་པ་དང་། ཆོས་ཆོས་མ་ཡིན་པར་སྟོན་པ་སྟེ། རྩུན་དུ་སྐྱོ་བའི་ལམ་པར་འགྱུར་བའི་སྐབས་གྱི་  
སྒྲོམ་པོ་འོ་ཞེས་བཤད་ལྟར་སྟེ། མི་རིགས་སོ། །དབྱེན་བྱེད་པའི་ལྷག་མའི་ཆར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོ་  
སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་རྩུན་དུ་སྐྱོ་བ་ནི། ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསྒྲོམ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་  
དགེ་འདུན་བྱེད་པས་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་བ་སྟེ། དཔེར་ན་འཁོར་ལོའི་དབྱེན་གྱི་མཚམས་  
མེད་བྱས་ན་བསྒྲོམ་པ་མ་བྱས་ཀྱང་སྒྲོམ་པོ་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། །ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་  
རྩུན་ནི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་དྲིས་  
པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་དོན་གཏན་ལ་དབབ་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། ལན་གསུམ་དྲི་བའི་ཚུལ་  
དང་། ལན་གསུམ་དྲི་བའི་དུས་དང་། དེ་ལས་འསྒྲོས་པའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ནི་ སྐབས་  
འདིར་གཡུགས་སྐྱབ་ནས་མཚན་རེ་ཆེ་གཞི་བཤེད་བྱང་ལས་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ་ཞེས་  
བཤེད་པས་ལན་གསུམ་དྲིས་པའི་གོ་ཆ་དཔ་ཡིན་གྱི། ལན་གསུམ་བསྐྱར་ཏེ་དྲི་མི་དགོས་པ་མཐད་ཅེས་གསུང་དོ། །འོན་  
ཀྱང་ཆེ་གཞི་བཤེད་བྱང་གི་དོན་མགོ་བར་ཟད་དེ། བཅས་པོ་ལྷ་བཅུ་པ་དང་ཆེ་གཞི་བཤེད་བྱང་ལས་ལན་  
གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་དེ་ནི་དཀྱིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱབ་པ་བྱས་པ་ཡིན་  
ནོ། །ཞེས་བཤད་པ་དེའི་དོན་གང་ཞེ་ན། དེ་ནི་སོ་སོ་བར་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་འཁོར་

འདི་ལྷ་ཕྱེད་ཡང་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་དེ་སྐོང་གཞི་ནམ་པར་བཞག་པའི་ཐབས་བསྐྱན་པའི་མདུག་གི་ཆིག་  
 ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་གྱི་བར་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོ་ཞེས་གཞུང་བཞིན་དུ་ལན་གཅིག་  
 གཉིས་བསྐྱགས་པ་ཡིན་གྱི་ཆིག་དེ་ལན་གསུམ་བསྐྱས་པར་ནི་མི་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་མོ། །དེའི་  
 འོག་དུ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་འདྲི་བ་ནི་ལན་གསུམ་བསྐྱར་དེ་དྲི་བར་བྱ་  
 གྱེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་ཆིག་གི་བརྗེད་བྱང་ལས་ལན་གསུམ་དུ་དྲི་འོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལན་གསུམ་  
 ཁོ་ནར་དྲི་བར་བྱ་དགོས་པས་ལན་གསུམ་དུ་ཞེས་སྟོས་དེ། རྒྱངས་ན་ཡང་ལ་ལས་མི་ཐོས།  
 མངས་ན་ཡང་དུས་ཡོལ་བར་འགྱུར་བས། དེའི་ཕྱིར་ལན་གསུམ་ནི་རན་པར་དགོངས་  
 ཏེ་ཞེས་བཤད་དོ།།

གཉིས་པ་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ཅི་འདི་ལ་བྱེད་ཡོངས་སུ་དག་གམ་ཞེས་ལན་གསུམ་  
 དུ་འདྲི་བ་འདི་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ལན་གཉིས་ལན་གསུམ་དུ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡིན་  
 མོ་ཞེས་གསུངས་པའི་སྐབས་དེར་གོང་དུ་སྤར་དེ་འདྲི་བ་ཡིན་དེ། དེའི་འོག་ན་གཞུང་གི་ཆིག་  
 གི་ཆོགས་མང་ཞིག་ཡོད་པ་དེ་ནམས་འདོན་པོར་ལ། ལྷོ་བ་བརྒན་ནས་ཕྱིར་བཅོས་ལ་འདུག་པའི་དགོས་  
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཏེ་བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་དང་ཆིག་གི་བརྗེད་  
 བྱང་ལས། གོང་དུ་སྤར་དེ་བསྐྱག་པར་བྱ་བ་ཡང་མ་ཡིན་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་  
 ལ། ལྷོ་ཕྱེད་གཞིག་པ་ནི་དགོས་པ་དེ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་གོང་དུ་སྤར་དེ་མི་འདྲི་ན་ཅི་  
 འགལ་ཏེ་བྱུང་པ་མ་གྱུང་པོ། །བྱུང་དེ་འཕེལ་གྱི་དགག་དགོས་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་རིས་པ་མེད་དེ། དཔེར་  
 ན་ནམ་པར་དག་པའི་ཁྱད་པར་བཞིན་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཡང་མཐ་པས་མ་གོས་པ་ཙམ་དང་ཉེས་པས་གཏན་ནམ་མ་  
 གོས་པའི་ནམ་དག་གཉིས་ལ་བདེགས་གཟམ་ན་ཕུ་བུ་མ་ན། བྱུང་དེ་འཕེལ་གྱི་དགག་བྱ་ཆེ་རྒྱང་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་བ་ཆེ་རྒྱང་

ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཞིག་པ་དག་གི་འཆད་པ། གསུམ་པ་ནི། མ་དག་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཅང་མི་སྒྲི  
བས་འདེམ་བར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་འབའ་ཞིག་གི་ཉེས་པ་ཉིད་  
དུ་མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་ཀྱི་ཀ་དག་ལས་བཤད་ མཛོད་འབྲེལ་ལས། ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མི་བྱེད། དག་གིས་ཀྱང  
མི་བྱེད་ན་ཁ་ན་མོ་བས་རིག་པར་འགྱུར་བ་ཡོད་དམ་ཞེ་ན་ཡོད་དེ། གསོ་སྦྱོང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཛོད་  
ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་བ་ལས། གསོ་སྦྱོང་དཔེར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་གསོ་སྦྱོང་ལ་ཅི་ཡོད་ས་སུ་དག་གས  
ཞེས་བསྒྲགས་པ་ལས་དགེ་སྦྱོང་འགའ་ཞིག་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ན་བཞིན་དུ་ཅང་མི་ཟེར་བར་འདུག་པར་བྱེད་ན་རྒྱ་དུ་འགྱུར་  
ར་ཞེས། མོད་ཀྱི། རྒྱ་ཀ་ལྟར་ན་བདག་ཉིད་མ་དག་པ་ལ་དག་པ་ཉིད་དུ་ལུས་ཀྱི་རིག་བྱེད་  
ཀྱིས་གོ་བར་བྱས་པས་དག་དུ་སྒྲིམ་པའི་སེལ་བ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སོ། །

འདི་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་ ཉེས་པ་ དེ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡོད་ས་སུ་རྫོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཡིད་  
ཀྱིས་ནི་མ་ཡིན་དེ། ཁ་རྒྱུ་པར་འགྱུར་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་དེ་ལ་ཡོད་  
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །རྒྱ་ཀ་ཆོག་དེ་ལ་བཞེན་ནས། འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལུས་དག་དུ་  
མ་ཐོན་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་བྱ་ཡིན་གྱི། བཤགས་དགོས་ཡིན་ཆད་ཀྱི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བ་  
བསྐྱེད་པ་ལ་ལུས་དག་དུ་ཐོན་པ་ཡིན་ལག་དུ་དགོས་དེ། འདུལ་བ་བསྐྱེད་པ་ལས་སེམས་  
འབའ་ཞིག་གིས་ནི་བཤགས་པར་བྱ་དགོས་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བ་ཀྱན་ནས་སྦྱོང་བ་མེད་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
ཀྱི་བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཡིན་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་  
བསྐྱེད་པར་བྱ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡིད་ཀྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་།  
འོད་ལྡན་དུ་གཏས་གྱི་གཞི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཐམས་ཅད་ལས། ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་རྒྱུ་པར་རིག་བྱེད་ཉིད་  
དང་གཟུགས་ཅན་ཉིད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་དེ། ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱུ་  
པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་ཡིན་ལ་དེ་ལ་ལུས་དག་གི་རིག་བྱེད་སྟོན་དུ་འགྲོ་བས་

བྱུང་པའི་སྤྱིར་དང་། ཞེས་ཟེར་ཡང་དེས་པ་མིད་དེ། མཛོད་ཀྱི་འབྲེལ་བཤད་དོན་གསལ་ལས་ནས་པར་རིག་བྱེད་  
 མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ནས་པར་རིག་བྱེད་ལ་རག་ལས་པར་དེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནི། ལྷོ་ཕྱོད་ལ་སོགས་པ་འབྲས་བུ་ཐོབ་པའི་  
 མོད་ལ་སོ་སོ་ཐར་པའི་སྒོ་མ་པ་སྐྱེ་བ་སྤྱིད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་འཤད་དོ། ། གཏམ་གྱི་གཞི་དང་འོད་ལྡན་ལས་  
 སེམས་ལས་བྱུང་བ་འབའ་ཞིག་ནི་ལྷོ་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། གཅིག་ལས་འཕྲོས་  
 པ་ལས་ཀྱང་ལྷོ་བ་ནི་གཉིས་དེ། ལུས་ཀྱི་དང་ངག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། ། དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་ལས། མཛོད་བྱེད་བཛོད་པ་ནི། ལུས་ངག་དུ་མ་ཐོན་  
 ན་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལྷོ་བ་མི་བསྐྱེད་ན། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་ཆེག་དུ་ཡང་  
 མི་སྐྱེ་ལུས་ཀྱིས་ཀྱང་མ་རྩལ་ཀྱང་དགེ་སློང་མར་མི་རུང་བ་མཆིས་སམ། ཡོད་དེ་དགེ་  
 སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་ཐམས་པའི་ལྷོ་བ་བྱུང་བ་ལ་མཐོང་ལ་བཅའ་སྟེ་སྐྱེ་རིངས་ཤར་ན་  
 ཐམས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལྷོ་དེ་ནིད་ལས་སེམས་ལས་བྱུང་  
 བའི་ནེས་པ་གང་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གཅིག་ཕུ་དགོན་པ་ན་གནས་པ་ན། དེ་གསོ་སློང་ལ་  
 སེམས་མི་བསྐྱེད། ཆེག་དུ་ཡང་མི་སྐྱེ་བ་དེའི་ནེས་པ་དེའི་སེམས་ལས་བྱུང་བའི་ནེས་པ་  
 ལྷོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། རིགས་པས་ཀྱང་བུ་བ་མི་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་བསྐྱེད་  
 པ་ལ་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་དུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པར་ཐལ། ལུས་ངག་དུ་  
 ཐོན་པ་དང་མ་ཐོན་པ་ལ་དག་ག་བུ་ལ་བྱུང་པར་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། ། ལྷོ་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི།  
 སྤྱིར་ན་ལྷོ་བ་ལ་རིགས་གཉིས་ལས་མི་བུ་བ་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་ནི་སྒྲོག་གཅོད་པའི་ལྷོ་བ་  
 ལྷ་བུའོ། ། བྱུང་པའི་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་ནི་གསོ་སློང་མི་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་ལྷ་བུ་སྟེ། བྱེད་  
 ཀྱིས་ལྷོ་བ་དང་ས་པ་དེ་ཐམས་ཅད་ནི་མི་བུ་བ་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་ནས་ལ་དགོངས་པའོ། ། དེས་  
 ན་མི་བུ་བ་བྱེད་པའི་ལྷོ་བ་བཤགས་དགོས་ཡན་ཆད་བསྐྱེད་པ་ལ་ནི་ཆོས་ཅན། ལུས་ངག་



ཏུ་ཐོན་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ལུས་ངག་ཏུ་མ་ཐོན་ན་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱས་པའི་ཐ་སྙད་  
 རང་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་ངོ་། །སྤྱིར་བཏང་ལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་།  
 དམིགས་བསལ་ནི་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་ལས་སྒོམ་  
 བོར་གསུངས་པ་གཉིས་ཡོད་དེ་གལ་ཏེ་སྤྱིར་ན་ནི་སྤྱིར་བ་གཞན་ནི་དོ་ཞེས་པ་དང་། བརྒྱས་  
 པ་དང་བསྐྱིས་པ་དག་ནི་མི་སྤྱིན་པར་སེམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ་འདི་གཉིས་ལ་ལུས་ངག་  
 ཏུ་ཐོན་པར་དགོས་པ་ནི་འདྲུལ་པའི་ལུང་དང་བསྟན་བཅས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །གཞན་  
 ཡང་བསམ་པ་འབའ་ཞིག་གིས་སྒོམ་པ་གཏོང་བ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཤེས་ན་ནི་དེ་ཞིག་གོ་  
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་བསམ་པ་ཅམ་གྱི་དབང་གིས་ཀྱང་སྒོམ་པ་གཏོང་བ་སྤྱང་སྟེ། དཔེར་  
 ན་དགོ་བའི་རྩ་བ་ཆད་པ་ལྟ་བུའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་  
 པ་ནི། དེ་གཉིས་དང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ལ་གཉིས་  
 ལས། ལུང་ལ་མ་བཅས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྤྱི་གཙམ་ཟིན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྩན་ཏུ་  
 སྤྱིས་པའི་ལུང་བ་སྟེ་བཅས་པ་མ་མཛད་དོ། །ལུང་ལ་བཅས་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་  
 ཏུ་བྱུག་ཏུ་བྱ་དགོ་སྤོང་ལག་བརྒྱད་གྱིས་ཤེས་བཞིན་ཏུ་རྩན་ཏུ་སྤྱིས་པ་ལས་ལུང་བྱེད་ཏུ་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་བསྐྱུས་པའི་སྒོ་ནས་གཞན་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་དོ་ནི་བཅས་  
 ལུན་དགོ་སྤོང་གིས་རྩན་གཞི་ལས་གཞན་པ་ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩན་ངག་ཏུ་སྤྱིས་ཏེ་དོན་གོ་  
 བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་ལ་སྤྱི་བའི་ཡུལ་ནི། སྤྱིར་མི་ ཐ་སྙད་ཐ་དང་ཐ་ན། ལུས་ཐ་མཐ་པར་  
 གནས། བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། ཚོས་སྤྱི་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གང་སྤྱི་བའི་  
 དངོས་པོ་ནི། རྩན་བཞི་ལས་གཞན་པའི་རྩན་ཏུ་སྤྱི་བ་སྟེ་དེ་གཉིས་དང་མཐ་ལྟག་ཏུ་གྱུར་

པ་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་  
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། དེ་ཡང་ངེས་པའི་འདུ་ཤེས་སམ།  
 རང་གི་གཞིའི་རྣམ་པར་མ་དོར་བའི་འདྲིན་པའི་ཡིད་གཉིས་ཀྱང་རུང་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིད་  
 གཉིས་ཟ་བའི་འདུ་ཤེས་གྱིས་སྤྱད་ན་ཞེས་སོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་ འདུ་ཤེས་སྤྱད་ནི་རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་  
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་ནི་འདུ་ཤེས་ཀྱི་དབང་གིས་རྣམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་དབང་  
 གིས་ནི་མ་ཡིན་ཞོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་མེས་གྱིས་མ་སྤངས་པར་རྩན་སྤྱོད་པར་  
 མི་རིགས་པས་ཞེས་བཤད་དོ། ། ཤེས་བཞིན་གྱིས་རྩན་སྤྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་  
 པ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཤེས་བཞིན་རྩན་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་  
 ཉན་པ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་གཉིས་དང་ཞེས་པ་ནས་གཞན་པའི་  
 རྩན་དུ་སྤྱོད་པའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤེས་དོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྤྱད་པ་འདེབས་པ་ལ་ ལྷ་མས་རྩད་  
 བད་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དགེ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྒོན་ཞེས་སྤྱད་པ་འདེབས་པ་དང་དགེ་འདུན་ལྷག་མས་སྤྱད་པ་འདེབས་པ། མོགས་  
 པ་དག་དང་འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོ་བས་པ་ལུས་ཀྱི་རྩན་ཆོས་ཅན། ཤེས་བཞིན་གྱི་  
 རྩན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩན་བཞི་པོ་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་རྩན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱོད་  
 འདེབས་དེ་རྣམས་དམིགས་བསལ་ཡིན་ལ། ཁྱད་པར་དུ་ཡང་། འབྲས་ཆན་གྱིས་ཆོད་མ་འགོ་བས་  
 པ་ རྩན། ནི་ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་རྩན་གྱིས་བསྐྱས་སོ། །སྤྱོད་ དང་པོ་རྩན་དུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱན་  
 སྒྲོང་མེད་པར་རྩན་དུ་མི་འགྱུར་རམ་སྟེ་རྩན་དུ་དོགས་པ་བསམ་པའི་ཕྱིར། བཞིན་པའི་ཆོ་ཉིད་ནའང་འདུ་ཤེས་  
 བསྐྱར་ཏེ། སྤྱོད་འདོད་བྱུང་ན་རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་དེ་ཀྱན་ནས་སྒྲོང་བ་ཡིན་ཏེ་རྩན་སྤྱོད་པའི་བྱུང་བ་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་བ་ཡིན་ནོ། །འདིར་གཞུང་ནི་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྩན་དུ་སྤྱོད་པ་གཉིས་གང་ཞེ་ན། རྩན་གྱི་  
 ཆོག་སྤྱོད་པ་རྩན་གྱི་ཆོག་སྤོལ་སྟེ་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱོད་པའི་འོག་དུ་འདི་སྤྱོད་པ་རྩན་གྱི་ཆོག་སྤོལ་སོ་སྤྱོད་པ་དེ་གསུངས་པ་



ལས། གཞན་ཆེ་བ་རྒྱལ་རིགས་ཉིད་དང་རིགས་བཅུན་པ་བྱས་ཟེ་ཉིད་ཁྱོད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
སྒྲུས་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། ། ལ་སོགས་ཞེས་པས་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱལ་རིགས་དང་  
བྱས་ཟེའི་རིགས་ཀྱི་བཙོ་བསྐྱབ་དགོས་སོ། ། ལས་བྱ་དགོས་སོ་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས་  
པ་དེ་བསྐྱས་སོ། །

དནི་སྤྱི་མཁའ་ཕྱོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་གཞི་  
ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་མེས་དགེ་སློང་ནམས་ལ་སྤྱི་མཁའ་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །  
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛེས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གཞོན་པའོ། ། རྩོམ་ཉི་མེ་བཅས་སྤྲོ་  
དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་གཞན་གཉིས་ཡན་ཆད་དེ་བའི་བསམ་པས་སྤྱི་མཁའི་ཆོག་དག་  
དུ་སྒྲུས་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་  
ཡན་ལག་ནི་སྤྱི་མཁའ་ཕྱོད་པའི་དགེ་སློང་ཆོས་དུག་སྤྲོ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། མམས་  
ཅད་དུ་དེའི་ཟེན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་སྤྱི་མཁའ་བྱས་ཀྱང་དགག་བྱ་མི་རྒྱུགས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ། ཀྱུན་  
སློང་ནི་སྤྱི་མཁའ་ཕྱོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྤྱོད་པ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་བུ་གྱིས་  
སྤྱི་མཁའི་ཆོག་སྤྱི་མཁའ་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་མ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། ། ཡན་ལག་  
གི་དོན་ནི། ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཅེས་པ་ནི་ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་འདི་སྤྱི་མཁའ་  
རོ་ཞེས་སྤྱི་མཁའ་ཕྱོད་པའི་དགེ་སློང་ཞེས་པ་དང་ཆེ་གོ་མོ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཡི་གེ་ཆད་  
པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྷ་ཕྱོད་ན་དགེ་སློང་གཅིག་ན་རེ་ཁྱོད་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་སྤྱི་མཁའ་ཕྱོད་པ་  
ལ་སོགས་པའི་ཆོག་ཆེ་གོ་མོ་ཞིག་ཟེར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་ཞེས་སོ། ། ཁྱི་ཀ་ལས་གང་གིས་  
མིང་ནས་སྤྱི་མཁའ་ཕྱོད་པ་དེ་ཡང་དགེ་སློང་ཉིད་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་དུ་ན་ཉེས་བྱས་སོ།



ཞེས་པ་ལ་ལྷ་ལ་ལས་གསུངས་ཚུལ་གཉིས་ལས། ལྷ་ནམ་འབྱེད་ལས་མིང་ནས་སྟོས་  
 པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟེ་མིང་ནས་མ་སྟོས་པར་ཕྱ་མ་བྱས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་ལ།  
 མིང་ནས་སྟོས་དེ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་མིང་ནས་མི་སྟོས་པར་རིགས་ནས་སྟོས་པའམ་བྱས་ནས་སྟོས་པ་སྟེ་ལྷ་  
 ལས་ཀྱི་ལ་རིགས་མཐུ་བྱས་ཐེའམ་འོད་ལྷ་ཁྱེད་ལི་རིགས་ཤིག་འདི་སྟེ་ཐེར་འོ་ཞེས་སྟུམ་པ་ལྷ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ལྷ་  
 ཞུ་བ་ལས་དགེ་སྟོང་ཉིད་ཡིན་པ་ལས་གཞན་དུ་ན་སྟེ་དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཕྱ་མ་བྱས་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དགེ་སྟོང་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་ན་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་ལྷ་ཁྱེད་དགེ་ཚུལ་ལ་ཕྱ་མ་བྱེད་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པའོ།

དེ་ནི་སྟོ་སྟོགས་བྱེད་པའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟོ་དོན་ལ་བཞི་ལས། མིང་  
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་ས་དགེ་སྟོང་དག་གི་ཚོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ཞི་བར་བྱས་པ་  
 ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱས་པ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་མཛེལ་བའི་  
 འོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པའོ། །འོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་སྟོང་གཉིས་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་དགེ་འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ལ་དག་གིས་སྟོ་སྟོགས་བྱས་དེ་  
 དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
 གོ་ །དེ་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་ཡུལ་གང་དག་ཚོད་པར་བྱེད་པ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་  
 ལས་ ལྷ་ཁྱེད་འདིའི་ཡུལ་ནི་ལྷ་པམ་ཐུན་རུང་མི་མཐུན་ཡང་རུང་སྟེ། དགག་བྱ་ལ་ཁྱེད་པར་མེད་པའི་སྟེར་རོ། ། ལྷ་  
 བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ཆོས་ལྷ་ཆང་བའི་སྟེར་དུ་ཚོད་པར་བྱེད་པ་པོའི་དགེ་སྟོང་གཉིས་  
 ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་  
 གང་ལ་སྟོ་སྟོགས་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སྟོང་གཉིས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཚོད་པ་ཡིན་པ་དང་དགེ་  
 འདུན་གྱིས་ལེགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གཉིས་ཀྱི་ཚོད་པ་ཉིད་དགེ་

འདུན་གྱིས་ཡིགས་པར་ཞི་བར་བྱས་པ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་སྐྱོ་སྒྲགས་  
 བྱེད་པའི་རྟེན་ནི་རང་ཞི་བྱེད་དེ་ལ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་  
 བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྲུལ་བ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དགེ་སློང་  
 ཚེས་དྲུག་ལྟར་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་  
 བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་ཚོད་པ་ཞི་བར་བྱས་ཟིན་པ་དེ་ལ་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་  
 མ་ཆད་བའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་རག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་ཡང་ལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་  
 སྒྲགས་སོ་ཞེས་པ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུག་ལོང་བྱེད་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐྱོ་  
 སྒྲགས་བྱེད་པ་ནི་འབྲུལ་ཆུང་ལས་ཚོད་པ་ཞི་བའི་མི་རིགས་ཀྱིས། ད་དུང་ཚོད་པའི་རིགས་  
 སོ་ཞེས་ཟེར་ནའོ་ཞེས་བཤད་ལ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། ཚོད་པ་འདི་ནི་ནི་བར་ཞི་བར་  
 མ་ཡིན་གྱིས་ཡང་ཞི་བར་བྱའོ་ཞེས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་དེ་གསུངས་སོ། །སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པ་  
 པོ་གཉུག་མར་གནས་པ་དང་ལས་བྱེད་པ་དང་དད་པ་འབྲུལ་བ་དག་ཁོ་ན་ལ་ལྷུང་བྱེད་དོས་  
 གཞིའོ། །དྲི་ཀ་ལས་ང་ནི་འདི་ལྟར་སེམས་ཞེས་ལྟ་བ་སྒྲུ་བ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས་སྐྱོ་སྒྲགས་བྱེད་པ་པོ་སྐྱོ་བྱར་འོངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷུང་བ་འབྱེན་  
 པ་པོ་སྐྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་དག་ལ་ནི་ནེས་བྱས་ཁོ་ནའི་འོ་ །ལྟ་བ་སྒྲུ་བ་དང་རྟེན་སྐྱོ་བྱར་དུ་འོངས་པ་  
 དག་ལ་ལྷུང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་པའི་རྩ་མཚན་ནི། དྲི་ཀ་ལས་རྣམ་དུ་མ་འཕེབས་པའི་བྱིར་དང་རྩམ་མེད་པའི་བྱིར་ཞེས་གསུངས་  
 རྟེན་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཚོད་པ་གཞན་ནི་ད་ལ་ཞེས་པ་ནི་ཀུན་སློང་སྐྱོ་ཞུགས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ལས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ལ་ཞེས་པ་ནི་གཞི་ཚོད་པ་ཡིན་པ་མ་ཆད་བའོ། །  
 ད་ནི་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྐྱོ་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱོང་གཞི་ནི་

མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱིས་པ་མོ་ལ་ཆོས་བསྟན་ཞིང་དེའི་རྗེས་དུག་སྒྲིམ་ཆོག་མཉན་དུག་  
 ལས་ལྷག་པར་བསྟན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 པའོ། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྟོང་གིས་བྱིས་པ་མོ་གས་སྒྲིམ་པ་མེད་པར་བྱིས་པ་མོ་ལ་  
 ཆོས་ཆོག་མཉན་ལྷུང་བྱེད་ལས་ལྷག་པར་བསྟན་ཏི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། རི་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ལ་  
 བསྟན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བསྟན་པའི་ཆོས་དང་། གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་དང་། གང་  
 གིས་སྟོན་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་དེ། ལྷུང་འབྲིག་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་  
 ལའི་སྟེང་དུ། བྱིས་པ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་མོ་ལ་སྟོན་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །ཐེལ་བ་  
 རབ་བྱུང་མོ་ལ་བྱིས་པ་མོ་གས་མེད་པར་ཆོས་སྟོན་ན་རྟེས་བྱས་སོ། །བྱད་མེད་མཁས་པའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱད་མེད་མཁས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་  
 གྱིས་གོང་ནས་གོང་དུ་རྗེས་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱས་པ་དང་ཞེས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་སོ། །  
 རོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ། བལ་ཁྱར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །འདིར་སྐྱ་མ་རྣམས་ནི་འདི་  
 ལ་ནི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཏེ། ནི་མ་མ་དང་དུ་ཆོག་སེ་རེ་བསྟན་པ་རྣམས་སྐབས་པས་ཆོག་སེ་  
 དུག་ལས་ལྷག་གྱུང་ལྷུང་བར་མི་འགྱུར་པའི་བྱིར་ཞེས་འཆད་དོ། །འོན་ནི་མ་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་མཚན་  
 མོ་བྱད་མེད་ལ་ཆོག་སེ་དུག་ལས་ལྷག་པར་ཆོས་བསྟན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་འདི་མི་བསྟེན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། བས་པོ་  
 ལྷུང་བ་ལས། ནི་ན་མཚན་གྱི་ཆ་ལ་ན་སྟེང་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་ཞེས་བཤོད་ན་ཡང་མི་  
 རིགས་ཏི་མོ་རངས་བྱད་མེད་ལ་ཆོས་ཆོག་སེ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་ན། བར་སྐབས་སུ་སྐྱེ་རངས་ཤར་ནི་ཞག་འཕོས་  
 ན་དེའི་ཆོན་ཆོས་ཀྱི་ཆོག་སེ་རྒྱན་ཆགས་སུ་ཆོག་སེ་དུག་ལས་ལྷག་པར་སྟོན་པ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་འདི་མི་བསྟེན་པར་ཐལ་བར་  
 འགྱུར་ནི། ཞག་གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དེ་མེད་པའི་བྱིར་རོ། །དེས་ན་ཆོས་སྟོན་པའི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་ཆོག་སེ་ལྷུང་མ་





སྐོ་ ལམས་པས་ཤོང་ནས་ཤོང་དུ་བྱིས་པ་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་དོན་གྱི་ཐེ་ཚོམ་བཅད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞན་ཡང་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ སློབ་གཉེར་བསོད་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤྱིར་ལུང་ཐོག་པའོ་ཞེས་བཤད་པས། དོན་སྤྱིར་ནས་ཤེས་ཟིན་པ་དེ་ངེས་  
 ཤིང་བྱང་བར་བྱེད་པའོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཁ་དོན་ལྟ་བུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཁ་དོན་འདོན་  
 པའོ་ཞེས་བཤད་པས། ཆེག་སྤྱིར་ནས་བརྒྱུད་ཟིན་པ་དེ་མི་བཟོད་ཅིང་བྱང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཆེག་ཁ་དོན་དུ་འདོན་པའོ། །དམིགས་གྱིས་འདི་བ་ནི་ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་ཆེག་ལ་  
 ཐེ་ཚོམ་ཟེ་བའི་གནས་ནམས་ངེས་པར་བྱེད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡོན་བཤད་པ་ནི་ཡོན་  
 བཟོ་བ་སྟེ། སྤྱིར་གྱི་གཞིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཡོན་བཤད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་བའི་ཅ་བ་བསྟོས་  
 ཤིང་སྟོན་ལས་ དེས་ན་ཡོན་བཟོ་བའི་ཆེག་ལྟོག་པ་ནི་ཆེག་དུག་ལྟོག་པར་བསྟུགས་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི་སྟེན་  
 པའི་ཡོན་ཡོན་གྱི་ཚོས་འཆད་པ་ནི་ཆེག་དུག་ལས་ལྟོག་པར་ཚོས་བཤད་ཀྱང་ལྟར་བ་མེད་པ་ནི་མིན་ནོ། ། འདེབས་པའོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ།

ད་ནི་འདོན་པའི་ལྷན་ཁྲིམ་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་གྱི་ འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་  
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་བསྟན་པར་མཛོགས་པ་དང་ཆེག་མཉན་དུ་ཚོས་འདོན་པར་བྱེད་  
 པ་ ན་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཐོག་མ་གཅིག་ན་སྤྱི་ཆེན་པོ་བླ་མ་ཟེའི་གསང་ཆེག་འདོན་པར་ལྟ་བུ་གྲག་པར་བྱུང་པ། ལས་  
 ལྷན་ཁྲིམ་པའི་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུང་འཕྲིགས་པ་པོ་དང་ཚོས་ལ་མ་གྲུས་པ་སྟེ། རྒྱ་  
 ཀ་ལས་དང་པོ་ཡོན་པ་དང་། འདོན་པའི་དུས་ན་རང་དབང་དུ་བཟོད་པ་ནི་འདོན་དུ་འཇུག་  
 པ་ པོ་སྟེ་གང་འཕྲིགས་པ་པོ་ དེ་དང་ཚོས་ལ་ཡང་མ་གྲུས་པའི་བསམ་པ་བརྒྱུད་པ་གནས་པར་  
 ཡིན་པས་ལྷན་པ་འདི་ནམ་པར་གཞག་སྟེ། ལུང་འཕྲིགས་པ་ལ་མ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དོ་དུ་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྟོང་གིས་བསྟན་པར་མཛོགས་པའོ་ཞེས་བསྟུགས་པ་བྱིན་

པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་འཇམ་མཉམ་གྱི་ཐོག་སུ་སྟོན་ཕྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོག་ས་བཞིར་ལོངས་པའམ་  
 ཡི་གེ་འདོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་འདོན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་འདོན་པའི་དངོས་པོའོ།  
 དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། བསྟེན་པར་མཛོག་ས་པའམ་བསྟེན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་  
 པར་མཛོག་ས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་ཞེས་པ་དང་། སྦྱིར་བསྟེན་པ་ལས་བསྟེན་པར་མཛོག་ས་  
 པ་དང་ལྷན་པ་ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་སོ། །ཐེལ་བ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་འདོན་  
 པའམ་དགེ་སྦྱོང་དང་འདོན་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་མ་དང་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 ལྷ་མ་ན། ལྷ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྟེན་པར་མཛོག་ས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོག་ས་བར་འདུ་ཤིང་དེ། བསྟེན་པ་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དེ། དངོས་གཞི་ལྷང་མེད་ལ་དགོངས་དེ་ཞེས་རིག་པ་དེ། ལྷ་བ་ཆུང་ཤོས་ལས་ཡུལ་བསྟེན་  
 པར་མཛོག་ས་པ་ལ་བསྟེན་པར་མཛོག་ས་པར་འདུ་ཤིང་དེ་མཁྱིན་གཅིག་དུ་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་།  
 ལྷ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་ཆོས་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གཞུ་བཟེལ་དུ་  
 ལུང་བྱངས་སོ། །ཁྱ་ཆེར་འབྲེལ་དང་། ལུང་ལྷ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་དགེ་སྦྱོང་མ་དང་ཆོག་རེ་རེ་ནས་འདོན་  
 ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སྦྱོང་མས་དགེ་སྦྱོང་དང་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སྦྱོང་གིས་  
 དགེ་སྦྱོང་ལ་ལུང་ལྷ་བར་ཕྱིན་ན་ཆོས་དང་ཡི་གེ་མཉམ་དུ་འདོན་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་བསྟེན་  
 པར་མཛོག་ས་པ་ལས་ལུང་མོད་པར་ཕྱིན་ན། བསྟེན་པར་མཛོག་ས་པ་དང་ཅིག་ཅར་རམ་མཉམ་གྱི་སྟོན་ཕྱེད་ཆོས་  
 དང་ཡི་གེ་འདོན་ན་དེ་ལ་ནི། གཉིས་ཀ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པ་ གཉིས་པ། ཐག་  
 པ་ནས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདོན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོག་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་དེ་  
 བསྟེན་པའི་ཕྱིར་ བཛྲོད་པ་ཡིན་པར་བསམས་དེ། ཁ་ ཆོག་ལྷར་ནས་བརྒྱུད་ཐིན་པའི། ཉོན་ལྷ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྟེན་

པ་ལས་ཀྱང་ཆོས་བསྐྱེད་པ་སྒྲིན་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལེན་དུ་འབྱུག་པ་ཡིན་གྱི། ཞེས་བཤད་པས་  
 ཤེས་སོ། །གསུམ་པ། རོ་མ་སྒོས་པ་སྟེ། བལ་འབྲུར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་ཤེས་  
 སོ། །དེ་ཡང་ཆོས་འདོན་པ་ལ་ཡིན་གྱི་ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་ རོ་སྒོས་པ་མེལ་བར་བྱེད་པ། མ་  
 ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་དང་ལྔ་པ། བ་སྐྱེད་ལྔ་དང་ལྔ་ན་པ་དང་། ལུས་བ་མལ་དུ་གནས་པ་ནི་སྐྱར་  
 མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་འདོན་པའི་དངོས་པོ་ནི་གསུམ་  
 ལས། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ཡིན་པ་སྟེ། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཞེས་  
 སོ། །ཡི་གེ་འདོན་པ་ལ་ཆོག་ས་བཞིར་ཡོངས་མི་དགོས་ཀྱང་། ཆོས་ཡིན་ན་ཆོག་བཞིར་ཡོངས་པ་སྟེ།  
 འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་ཡན་ཆད་མིད་པ་བསྒྲིལ་ཞིང་སྒྲིན་ལྟུང་བར་འགྱུར་ཞེས་  
 སོ། །སྐྱར་ཤེས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོག་སྐྱར་ནས་བརྒྱུང་བེན་པའི། ཁ་དོན་ཁྱུ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ལྟུང་མེད་དུ་ གཞུང་ལས། གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་དགར་དུས་མཉམ་དུ་འཇ་  
 མཐུག་ཐོགས་སུ་འདོན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་སྟེ་མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་ནི་མ་གཏོགས་  
 སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དུས་མཉམ་དུ་འཇ་མཐུག་ཐོགས་སུ་ཆོས་འདོན་པའི་སྦྱོར་  
 བ་གཅིག་གིས་ཆོས་སམ་ཡི་གེ་ གཅིག་ལྟར། འདོན་པར་ཁྱུགས་པའོ། །སྦྱོར་བ་གཅིག་གིས་  
 ཞེས་པས་ནི་མ་གཅད་ལ་ཆོག་ཀྱང་གཉིས་གཉིས་འདོན་པ་ལྟར་མེལ། མཐར་ཐུག་ནི་ འདིའི་མཐར་ཐུག་ནི་དོན་  
 གོ་བ་ཡིན་ཞེས་སྒྲ་མ་རྣམས་གསུང་ཡང་ཡི་གེ་རྒྱུང་བ་འདོན་པ་ལ་ནི། དོན་གོ་བ་མེད་དེ་ཡི་གེ་མི་ལ་ལྟས་དོན་མི་སྟོན་པའི་  
 རྒྱུར་རོ། ། ཆོས་ཆོག་ས་བཞི་བདོན་བེན་པའམ་ཡི་གེ་གཅིག་ཙམ་བདོན་བེན་པའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ལ། སྟོན་བྱེད་དུ་གྱུར་པའི་ཆོས་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་འདིར་སུ་བཞི་སྟེ། སྟོན་  
 བྱེད་ཡིན་ལ་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ནི་དང་སྦྱོང་སེར་སྐྱས་བཤད་པ་ལྟ་བུའི་སུ་སྟེགས་ཙན་གྱི་གཞུང་

ལྷན་ཞུས་སོ། །ཆོས་ཡིན་ལ་སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པ་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟོབ་དཔོན་དཔལ་  
 བོས་བྱས་པའི་སྒྲིམ་པའི་རབས་ཀྱི་རྒྱུད་ལྟ་བུ་ཞེས་སོ། །གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་ནི་འདུལ་བ་  
 ལྷན་ལྟ་བུ་ལོ། །གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ནི་བྱེད་པ་སོ་དོན་གི་བསྟན་བཅས་ལྟ་བུ་ལོ། །སྟོན་  
 བྱེད་ནི་དང་པོའི་སྟོན་པས་འགྲད་པའི་བཀའ་ལྷན་རོ། །ཆོས་ནི་ལྷན་ནམ་འབྱེད་ལས་ཆོས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་པ་དང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འགྲད་པའི་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། །སྟོན་པ་བཞུགས་པའི་ཆོན་ཉན་ཐོས་ཀྱིས་འགྲད་ན་ཡང་སྟོན་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བ་ཡིན་དེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་བཀའ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །སྟོན་བྱེད་དང་ཆོས་གཉིས་  
 ཀ་ཡིན་པ་འདོན་ན་ལྷན་བྱེད་དོ། །སྟོན་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་སྒྲིམ་རབས་ལྟ་བུ་སྟོན་ན་ཉན་ཐོས་སོ། །ཡི་  
 གི་ཡང་འདོན་ན་འོ་ཞེས་པ་ནི། རྒྱུ་ཀར་ལྷན་བྱེད་པ་ལས་ཅིག་ཅར་ཡི་གི་བཟོད་ན་ལྷན་  
 བྱེད་དོ། །མཐུག་ཐོགས་སུ་ཡི་གི་བཟོད་ན་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ། ལྷན་ནམ་  
 འབྱེད་ལས་སྟོབ་དཔོན་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་ན་ཉེ་གནས་ཀྱང་དུས་གཅིག་དུ་ཨ་ཞེས་འདོན་པ་  
 ལྟོ། །དེ་ལྟར་ཡི་གི་མཉམ་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་གྲུབ་པ་དང་།  
 རྒྱུ་ཀ་ཉན་དུ་གཞུག་པར་བྱ་བ་འདོན་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱི་བྱེད་པར་ནི་ཡུལ་གྱི་ཀུན་སྟོང་  
 མེད་པ་དང་ཉེན་གྱི་ཀུན་སྟོང་མེད་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །

དེ་ནི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགོ་སྟོང་  
 དང་དགོ་སྟོང་མ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནས་ངན་  
 ལེན་བཟོད་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི་དེས་དེའི་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་ཀྱང་ལྷན་བ་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་། ལས་ཀྱིས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་ཐིན་པ་དང་། དེའི་གནས་ངན་  
 ལེན་བཟོད་ཅིང་གོ་བར་བྱས་པས་ངན་པ་མགོ་གཅིག་དུ་བསྐྱེ་ཞིང་དགོ་འདུན་སྤྱི་ལ་མ་དང་།





མཛོགས་པ་ལ་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་ཕམ་པ་འཕ་ལྷག་མའི་ལྷུང་པ་བཅོད་ཅིང་དོན་གོ་བ་ལས་  
 གྱུར་པའི་ལྷུང་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ལྟེ། གང་ལ་བཅོད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བཅོད་  
 པའི་ལྷུང་པའི་བདག་པོ་དང་། གང་གིས་བཅོད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུང་ལས་བསྟུན་  
 པར་མཛོགས་པ་འཕ་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ཡིན་པ་ལྟེ། བསྟུན་པར་མཛོགས་པ་ཉིད་དག་དང་  
 ལྷན་པ་ལའོ། །ཞེས་པ་དང་། སྤྱིར་བསྟུན་པ་ལས་བསྟུན་པར་མཛོགས་པ་དང་ལྷན་པ་  
 ཉིད་ཀྱང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སེལ་བ་དག་སྟོང་ནམ་དག་ལ་བཅོད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་  
 པ་མེད་དེ་མ་བཅོད་ན་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །བྱུང་  
 པ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་ལྟེ། ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་བྱུང་  
 བཅས་ཤེས་པ་ལ་བཅོད་པ་ནི་ལྷུང་པ་མེད་དེ། ནམ་འབྱེད་ལས་ དག་སྟོང་འདི་མ་ཉེས་པ་འདི་  
 བྱས་མོ་ཞེས་རྒྱལ་པོས་ ཤིལ་བསྐྱག་པ་ ཡུལ་མི་ཀུན་གྱིས་ཐོས་པ། ལ་ནི་ གནས་ངན་ལེན་སྐྱེས་ན་ཡང་།  
 ལྷུང་པ་མེད་དོ། །དག་སྟོང་དེ་མ་ཉེས་པ་དེ་བྱས་པར་ བདག་གིས་ཤེས་པ་དེ་བཞིན་དུ་འདི་ག་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་གྱིས་ཀྱང་ཤེས་སོ་སྟེ་མ་ནའོ་ ལྷུང་པ་མེད་དེ། ཞེས་གསུངས་སོ། །འཕགས་  
 པའི་བདེན་པ་མ་མཐོང་བ་ལྟེ། བསྐྱེས་པ་ལས་བདེན་པ་མཐོང་བ་ལ་ བཅོད་ན། ལྷུང་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་སྙད་ལྷུང་དང་ལྷན་པ་དང་ལུས་ཐམས་པར་གནས་པ་ནི་སྤྱར་དང་  
 འདྲའོ། །གཉིས་པ་གང་བཅོད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གཉིས་ལས། ཕམ་པ་དང་ལྷག་མའི་  
 དངོས་གཞི་ ཀང་རྩང་ ཡིན་པ་ལྟེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཅེས་  
 བཤད་དོ། །སེལ་བ་སྟོམ་པོ་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་བཅོད་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྟོ་ག་ལས་  
 ཕམ་པ་དང་ལྷག་མ་འདི་གཉིས་ལས་གཞན་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བ་བཅོད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས། དག་གི་

སྟོང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་འབྲེལ་བར་ཡོད་པ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས། དགེ་སྟོང་གིས་བདག་ཉིད་  
 གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ཚོངས་པ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་སྤྱད་ན་ཉེས་པ་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི། གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཞུ་འབྲེལ་ལས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བཟོད་པ་ལྷུང་བའི་བདག་  
 པོ་ནི་དགེ་སྟོང་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དེ་ཡང་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་ལྷུང་བ་བཟོད་པའི་  
 ཆ་ནས་དགེ་སྟོང་ཆོས་རྒྱལ་ལེན་ཡིན་ལ། ཡམ་པའི་ལྷུང་བ་བཟོད་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་ཡམ་  
 པས་གོས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པས། དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་ཡན་ལག་  
 མ་ཡིན་གྱི། དགེ་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་པོ་དང་ལེན་པའོ། །མཚན་མཐུན་ལྟ་མཐུན་ལ་  
 སོགས་པ་ལྟ་ནི་སྤྱར་དང་ ཕྱན་འཕྲོག་གི་སྐབས་ལྷ་མགས་པ། འདྲའོ། །བཞི་པ་གང་གིས་བཟོད་  
 པའི་རྟེན་ནི། གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པ་པོར་བསྟོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསོལ་བའི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟོས་པ་མ་བྱས་པ་ལའོ། །དགེ་འདུན་ལ་མ་གསོལ་  
 བའོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་  
 བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་  
 བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་གནས་ངན་ལེན་བཟོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
 ནི་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཉན་པ་པོ་མི་ཤེས་པ་ཉིད་དང་ཞེས་པ་  
 ནི་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་དང་། བཅས་པ་ཤེས་ཀྱང་བྱུང་བ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་  
 ཡང་བྱུང་བ་ཤེས་ཀྱང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། དགེ་སྟོང་གསལ་བ་དང་། དགེ་སྟོང་གསལ་  
 མས་མ་དད་པར་བྱས་པ་བྱིམ་པ་ མཉན་ཡོད་པ། རྣམས་ སྤྱིས་བྱུང་བའི་མཐའ་རྒྱས་ཤེས་ཀྱང་འདུག་  
 བའི་བཅས་པའི་རྒྱལ་མི་ཤེས་པའི་བྱིམ་པ་དེ་རྣམས། ལ་བཟོད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་ བས་དེ་དག་ག་

པའི་དོན་དུ་གནས་ངན་ལེན་བཅོད་པ་བསྐྱོད་གོམ། པའི་ཕྱིར་དང་། བཅས་པ་ འདུལ་བའི་ ཤེས་གྱུང་  
 བྱུང་བ་མི་ཤེས་པ་སྟེ། མཚེལ་པོས་ཉེས་སྤྱོད་གང་བྱས་དེ་རྒྱུ་མ་མི་ཞེས་པའི་ དགོ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་  
 པ་ལ་བཅོད་ན་ཡང་ལྷུང་བར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ།

ད་ནི་མི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་སྒྲའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 སློང་གཞི་ནི་ན་པའི་གྲོང་དུ་སྟོན་ན་པར་གྱུར་པའི་དགོ་སློང་ལྷ་བརྒྱུས་མིའི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་  
 པར་སྒྲུས་པ་ལས་འོད་མ་ཅན་གྱི་གྲོང་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྩན་དུ་སྒྲུས་  
 སོ་ཞེས་རང་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། ཡོན་ཏན་སྒྲ་བདེ་ལ་འགྲན་ནས་སྒྲ་བར་  
 བརྒྱར་བའོ། །གཞན་རྩན་དུ་སྒྲ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སློང་རང་  
 གིས་མིའི་ཚས་སྒྲ་མ་ཐོབ་པ་དེ་སྒྲ་ཡུལ་བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་ལ་བདེན་པར་སྒྲུས་ནི་དོན་  
 གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་  
 ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྒྲ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་  
 སྟེ། བྱུང་བ་དང་བཅས་པ་མི་ཤེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་སྟེ། བསྟེན་པར་མཛོགས་པ་འཕམ་བསྐྱབ་  
 བ་བྱིན་པ་ཡིན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་མ་མཛོང་བ་ཡིན་པ་ཐ་སྐྱད་ལྷ་དང་ལྷན་ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་བཞི། ལྷ་  
 མ་བཞིན་ནོ། །གང་སྒྲ་བའི་དངོས་པོ་ནི་མི་ཚས་སྒྲ་མའི་ཡོན་ཏན་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་པ་  
 དང་། ད་ལྟ་བདག་ལ་ལྷན་པ་སྟེ། མི་ཚས་སྒྲ་མ་བཅོད་པའི་ཞེས་པ་དང་། བདེན་པ་  
 ཉིད་ནའོ་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་  
 འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དགར་རང་དོན་དུ་མི་ཚས་སྒྲ་མ་བདེན་པར་སྒྲ་ཞིང་གོ་  
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སྒྲ་པར་བྱེད་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་མཚེལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེན་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་སོ། །





བྱེད་དོ། །ཞེས་བའི་རྒྱལ་ལ་ལྷུང་བར་འགྱུར་བའ་ཞེས་ལུང་ལྷན་ཆེགས་གྱི་འགྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགོ་སྒྲོང་མ་  
ནི་སྒྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་དོ། །བསྐྱབ་  
བྱའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལུང་ལྷན་ཆེགས་ལས་བསྐྱབ་པ་ལོ། །

ད་ནི་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་ནི་གལ་ཏེ་བཅན་པ་ནི་ད་དུའོ་ཞེས་སོ། །དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བ་ནི། དད་པ་ལྷལ་  
བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཛའ་  
པོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱིས་ཆེ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་  
བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་  
པ་ལོ། །དོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དགོ་འདུན་དབང་བའི་རྟེན་པ་ཟས་ལས་གཞན་  
པ་དེ་གང་ཟག་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་དེའི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་  
ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྟེ། དངོས་  
པོ་གང་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་བཅོད་པ་དང་། ཡུལ་གང་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་སོ་ཞེས་  
བཅོད་པ་དང་། གང་ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་  
རྟེན་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་ལྷ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་འདུན་  
དབང་བའི་རྟེན་པ་ ཅམ་ཡིན་གྱི་ལྷུང་བྱེད་འདི་ལ་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་ནི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་དེ། ལོག་པར་བསྐྱོས་  
པ་མེད་པའི་ཐྱིར་དེ་ལོག་པར་བསྐྱོས་པ་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་ནི་ལོག་པར་མ་བསྐྱོས་ཀྱང་བསྐྱོས་  
སོ་ཞེས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ། ཡིན་པ་དང་། ཟས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྒྲོང་གི་དགོ་  
འདུན་གྱི་ཟས་ཀྱི་རྟེན་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་ནི་རྒྱུ་ཀ་ལས་གང་ཟག་གི་རྟེན་པ་  
གཞན་ལ་བསྐྱོས་ཞེས་བཅོད་ན་ཡང་ཉིས་བྱས་ཁོ་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཟས་



སྐྱར་བ་འདེབས་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་པ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དད་པ་ལྷལ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །མིང་མ་སྒྲོས་པར་བཅོད་ན་ཡང་ངོ་སྤྲོད་ལྷ་ཕྱོད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ མིང་མ་སྒྲོས་པར་བཅོད་ན། གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་བ་མི་ཚྲོགས་ལ་སྐབས་འདིར་ནི་མིང་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོད་བ་ཚྲོགས་པ་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། ཆོ་དང་ལྷན་པ་དག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་དགེ་འདུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ན། དགེ་སློང་བྱེ་བྲག་གི་མིང་མ་སྒྲོས་ཀྱང་ལྷ་ཕྱོད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་དགེ་སློང་གཅིག་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་ན་ནི། འགའ་ཞིག་གིས་བཤེས་ངོར་བྱས་སོ་ཞེས་མིང་མ་སྒྲོས་པར་བཅོད་ན་འདིར་ཡང་ལྷ་ཕྱོད་བ་མི་ཚྲོགས་ཏེ། དག་ག་བྱ་མི་ཚྲོགས་པའི་ཕྱིར་དང་། མིང་མ་སྒྲོས་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་གཞི་མེད་སྐྱར་འདེབས་ཀྱི་ལྷ་ཕྱོད་བ་མི་ཚྲོགས་པར་སྐྱར་གསུངས་པ་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །

དེ་ཉིད་ཀྱང་གསོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྒེས་འདུལ་བ་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆེག་སྒྲིམ་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱང་བསད་པས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་ཆེན་པོར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་འདུལ་བའི་ཆེག་ལ་ཀྱང་གསོད་པའི་ཆེག་དགེ་སློང་གཞན་ལ་སྤྱི་ཞིང་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ཀྱང་གསོད་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི་འདུལ་བའི་ཆེག་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ནས་པར་འབྱེད་པ་ལ་སོགས་པར་གཏོགས་པའི་ཆེག་དེ་ལ་བརྒྱས་ཐབས་སུ་གྱུར་པ་བཅོད་ན་ཀྱང་གསོད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདུལ་བའི་དོན་གྱི་དངོས་པོ་ཀྱང་







གསོད་པ་འོག་མའི་སྐབས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གོང་མའི་སྐབས་འདིར་ཡང་  
 སྐར་ཞེས་སྒྲ་མ་ནམས་གསུང་ཡང་། ཁྱད་དུ་གསོད་པ་གོང་འོག་འདི་གཉིས་འདུལ་བ་  
 ཁྱད་དུ་གསོད་པ་ཅམ་དུ་འདྲ་ཡང་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་བྱིར་དང་། སྐབས་  
 འདིའི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ འདུལ་བ་དང་ཐུན་པ་གང་ཤི་ཅམ་བཞེད་པ་ལ། བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་ན་  
 ཐམས་ཅད་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། སྐབས་འདིར་མདོ་ཙ་ཉིད་  
 ལས་གཞན་དང་ཆོས་གངས་ངེས་པ་ཅན་མ་གསུངས་པར་འདུལ་བ་དང་ཐུན་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་  
 སྐར་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་ཆོས་བརྒྱ་གསུམ་དང་བརྒྱ་བཞི་ལྷ་བྱ་ལ་འདུལ་བ་ཁྱད་དུ་བསད་  
 ན་ལྷན་བྱེད་མི་སྐྱེ་བར་འཆད་པ་དེ་མི་རིགས་པར་སེམས་སོ། ། དུས་མ་ཡིན་པའི་ཐམ་བཞག་པ་དང་  
 འབྱུང་ན་པ་ལེན་པ་བཞག་པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་མདོ་མེ་ལས་གསུངས་ཀྱང་འདུལ་བར་གདོགས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་  
 གྱང་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་འདུལ་བ་དང་ཐུན་པའི་མདོ་མེ་དག་འདོན་ན་འདི་དག་  
 བདོན་པས་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་ན་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ལས་གཞན་པའི། མདོ་མེ་ལ་ནི་  
 ཉེས་བྱས་ཞེས་པ་དྲི་ཀ་ལས་འདུལ་བ་དང་ཐུན་པ་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཐམ་དང་འབྱུང་ན་པ་ལེན་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་པ་མདོ་མེར་གདོགས་པའི་བཞེད་པ་གཞན་ལ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ་ཞེས་སོ། ། མདོན་པ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ཅིར་འགྱུར་ན་དྲི་ཀ་ལས་ཆོས་མདོན་པ་ནི་  
 འདུལ་བ་དང་མདོ་མེ་དག་ལས་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་དེ་ཞེས་བཤད་པས། ལྷན་བྱེད་དང་ཉེས་  
 བྱས་ཅི་རིགས་པ་བསྐྱེད་དོ། ། འདུལ་བ་གདན་ལ་འཕེབས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 མདོ་མེ་གདན་ལ་འཕེབས་བྱེད་ཀྱི་མདོན་པ་ཁྱད་དུ་བསད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་གི་ཐུ་མ་  
 པ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ་ལས་གསུངས་པ་ཡང་དེར་ནམ་པར་གཅོད་པར་བྱེད་ལ། མདོ་མེ་དེ་གདན་འཕེབས་ལྷ་བྱ་དང་མདོ་  
 མེ་ནམ་པར་འཆད་པ་ཡང་ཆོས་མདོན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །

ད་ནི་ས་པོན་སྒྲེ་འཛིག་གི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། གནང་བའི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། ལག་  
 གི་སྒྲིམ་མཆོད་རྟེན་དང་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕ་ཚས་  
 གྱི་འཕ་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་དགོན་མཆོག་གསུམ་ག་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཀྱང་མཆོད་  
 རྟེན་སྒྲིམ་པས་ཚས་དགོན་མཆོག་སྒྲིམ་པ་ཡིན་དེ། མཆོད་རྟེན་ནི་ཚས་གྱི་སྒྲིམ་པ་འཛི་  
 སྒྲིམ་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མངས་ཀྱས་ཚས་གྱི་སྒྲིམ་གསུགས་བརྒན་ཡིན་པའི་སྒྲིམ་ཞེས་པ་ཞེ། མཆོད་རྟེན་ཞེས་  
 པས་མངས་ཀྱས་དང་ཚས་གཉིས་བརྒན་དོ། །དེ་དང་བདུག་པའི་བྱུང་པར་ནི་མ་བསྐྱེད་པས་དེ་ཞེས་  
 པོ་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱེད་པས་དེ་ཞེས་པོ་འབྱུང་བ་སྒྲེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་  
 ལས་ཤིང་ལྷོན་པ་འདིས་མཆོད་རྟེན་གྱི་འཕ་ཚས་གྱི་འཕ་དགོ་འདུན་གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་བཤོད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒྲོ་སྟེ་  
 གཅོད་དུ་གཞུག་པར་བྱའོ་ཞེས་དྲི་ཀ་ལས་གསུངས་དེ། འདི་ནི་སྒྲེ་བ་གཅོད་པ་དང་། ས་  
 བཞོ་མེ་རིག་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་། རུང་བ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟུར་གྱིས་བསྒྲོ་བ་  
 ལ་ཉེས་པ་མེད་པའི་བྱུངས་ནི་འདི་ཡིན་ནོ། །མི་ལས་དུ་འཕམ་མདོན་སུམ་དུ་ཤིང་ལྷོན་པ་  
 དེ་ལ་མེ་འབྱུང་བའམ་ཁྲག་འཛིག་པའམ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །མི་གཏོང་ན་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞེས་  
 ཉེ་ཀྱ་སེམས་མེད་ན་ཉེས་པ་འདི་འབའ་ཞིག་དུ་འགྱུར་གྱི། ཀྱ་སེམས་ཡོད་ན་ནི་ མིས་  
 ཡིན་ལ་འཕྱོགས་པ་ལ་སོགས་པ། གཞི་རི་ལྷ་པའི་ལྷ་དང་བའོ། །ལྷ་དང་ནམ་གཞག་ནི། ཤེས་  
 གཅོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒྲིས་  
 ཅ་སྒྲོན་པོ་བརྒྱུད་རྒྱུ་འདུག་པ་ལས་ས་པོན་དང་སྒྲེ་བ་འཛིག་པའི་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་སོ། །  
 དགག་བྱ་ནི་སྒྲོག་ཆགས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ས་པོན་ནམ་  
 སྒྲི་རོལ་གྱི་སྒྲེ་བ་རུང་བའི་ཚས་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཉམས་འདུན་གྱིས་རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་



ཉམས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་པོ་དང་པོ་མ་གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ནི། ས་པོན་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའམ་ བདག་གི་སྐྱེ་བ་སྐྱེ་བུ་མེད་མོ་ལས་གཞན། སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་སྐྱེ་བ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་རུང་བའི་ཆོས་  
 དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་གསུམ་སྟེ། ས་པོན་དང་སྤྱི་བུ་ཁ་ཐོན་པ་ཞེས་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་  
 ཉིད་ལོ། །རུང་བར་མ་བྱས་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་བ་དུ་ཡང་སྐྱེ་བ་གཙོང་  
 པནི་སྐྱེ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་དང་བཞི་སྟེ། ས་འབྲེལ་པ་དང་གམོ་དང་ཞེས་སྐྱེ་བ་མ་རྫོགས་  
 པ་འདིག་པ་ལ་ན་སྒྲ་ད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀུན་སྣོང་ནི་རང་གར་ས་པོན་  
 བས་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ས་པོན་  
 བས་སྐྱེ་བ་ཉམས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པ་སྟེ། རང་ངམ་གཞན་གྱིས་ཀྱང་རུང་དོ་ཞེས་སོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་ཉམས་པར་གྱུར་པ་སྟེ། ཉམས་པར་གྱུར་པ་ན་དངོས་གཞི་དག་གོ་ཞེས་སོ། །

[illegible]

འབྲམ་མ་ལུ་དང་ནམ་དང་རྩོལ་མོགས་པའོ་ཞེས་ནམ་འབྲེད་པམ་གསུངས། མ་ཐོན་གྱི་མ་ཐོན་ནི་འབྲེད་མ་ཐོན་ནི། མམ་  
 འབྲེད་འབྲེལ་པ་ལས་མ་ཐོན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྲམ་བྱའོ་ཞེས་པཏད་རོ། བའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །མ་ཐོན་  
 གྱི་མཆན་ནི་ད་ནི་རང་གི་རིགས་འདྲ་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའོ། །ལྷ་དྲམ་འབྲེད་ལས་  
 རྩ་བའི་མ་ཐོན་གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་བསྐྱེད་པའོ། །ཐོང་བྱའི་མ་ཐོན་ནི་ཐོང་བྱ་བཏབ་པ་ལས་ཐོང་བྱ་ནི་བསྐྱེད་  
 པའོ། །ཐེབྱའི་མ་ཐོན་ནི་ཐེབྱ་བཏབ་པ་ལས་ཐེབྱ་ནི་བསྐྱེད་པའོ། །འགས་པའི་མ་ཐོན་ནི་འགས་པ་བཏབ་པ་ལས་འགས་  
 པ་ནི་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །མ་ཐོན་གྱི་མ་ཐོན་ནི་མ་ཐོན་བཏབ་པ་ལས་མ་ཐོན་སྐྱེ་བའོ། །འོ་ན་ལ་ལུག་དང་  
 རྩུང་མ་འདིག་པར་བྱེད་ན་མ་ཐོན་འཛམས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་སྐྱེད་དམ་མི་སྐྱེད་ཅེ་ན། བ་ལུགས།  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལ་གཞི་དང་རྩུང་གཞི་ནི་ནས་དང་འདྲ་ཡང་། ལ་ལུག་དང་རྩུང་མ་ནི་ལྷ་  
 བྱ་དང་འདྲ་སྟེ། གནས་སྐབས་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པས་དེ་འདིག་པར་བྱེད་ཀྱང་མ་ཐོན་འཛམས་  
 པའི་ནེས་པར་མི་འགྱུར་ གནས་སྐབས་ལྷ་ཕྱོད་འཛམས་པ་བཞིན། ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ རྩ་བའི་  
 འཛམས་ཀྱི་ལས་ནས། ནི་སྐབས་ར་བྱུང་བ་དང་འགལ་ལ། རྩ་བའི་ཞེས་པ་ནི་གནས་བཏན་ནི། བལ་ཡུལ་གྱི་  
 གནས་བཏན་ཐོན་པའི་རྩུང་དུ་ཁང་བྱང་རྩུལ་ཤས་རྩུང་མ་གསེལ་བ་ན། གནས་བཏན་དེ་ན་རེ། ཆོ་དང་ལྡན་པ་མ་ཐོན་འཛམས་  
 པའི་ནེས་པའོང་རོ་ཞེས་ཟེར་སྟེ། དགེ་རྩོད་གིས་རྩུང་མ་མི་གཞིལ་བ་དེ་རྩ་གར་ནས་ཀྱི་ལག་ལེན་ཡིན་པའོ། ། ལ་  
 ལུག་དང་རྩུང་མ་ཡང་རྩ་བའི་མ་ཐོན་ཡིན་ནི། ལྷ་དྲམ་འབྲེད་ལས། རྩ་བའི་མ་ཐོན་  
 གང་ཞེ་ན་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་སྐྱེ་བ་སྟེ་རྩུང་མ་ནི་ལྷ་དྲམ་བྱ་དང་འདྲ་སྟེ་ནི་བསྐྱེད་པའོ་ཞེས་  
 གསུངས་ལ། ལ་ལུག་དང་རྩུང་མ་ཡང་རྩ་བ་བཏབ་པ་ལས་རྩ་བ་ནི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །དེས་ན་ ལུག་དང་རྩུང་མ། འདིར་རྩ་བའི་གནས་སྐབས་དང་འབྲམ་བྱའི་གནས་སྐབས་  
 གནིས་གོ་རིམ་བཞིན་དུ། རྩ་བའི་མ་ཐོན་དང་མ་ཐོན་གྱི་མ་ཐོན་ཡིན་ནོ། །སྤྱི་ཁྱེད་ཐོན་  
 པ་ནི་མའི་འོག་ནས་རྩ་བ་ལ་སོགས་པ་སྐྱེ་བར་ཚོམ་པ་སྟེ། རྩུང་ཟད་ཐོན་པའོ། །ཐ་ན་ས་







མ་སྐྱོ་ལོ་མོགས་པ་དེ་དག་གིས། ཅུ་བ་དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་སྐྱེ་མ་བྱལ་བ་དེ་ནི་  
 ཕྱེད་ཤི་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ། །དངོས་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་མཚམས་མ་སྐྱེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྒྱུ་པ་དང་སྤྱི་དང་  
 འདབ་མ་སྐྱོ་ལོ་མོགས་པ་སྤྱི་དེ་ནམས་རང་རང་གི་ཅུ་བ་ལས་ཕྱལ་ན་རྣུང་ཕྱེད་དོ། །ས་འབྲུས་པ་དང་ཞེས་པ་  
 ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་པ་བདག་གོ་དགོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་གྱི་སྐབས་གཞན་  
 ལས་ཆ་སྒོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་ཚོས་པ་འབྲུས་པ་འོ། །ཞེས་གྲུང་བཤད་དོ། །མ་ལུང་། འབྲེལ་  
 བ་དེ་ཉིད་ལས། ཤ་བལ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ས་རྩེ་ག་སྤྱི་མ་ཞག་ལ་མོགས་པ་འོ་སྤྱི་དང་སྤྱི་བ་དང་  
 ཤ་བ་ལ་ཆགས་པ་དག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཁྱུ་ཤི་ ཁྱུ་ཤི་བྱ་ཆན་ནི་མན་རྒྱུང་གི་བྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་  
 རབས་བ་ཁ་ཅིག་མེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བྱ་ཆན་ནི། ཤ་བ་ཆོས་པ་འོ་བྱ་བ་ཆན་མོ་སྤྱི་ཤ་བ་དང་ཞེས་པ་འོ་སྐབས་ཀྱི་  
 ལུང་དགོ་སྒོར་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། ཤ་བྱ་དང་ཞེས་གསུངས་ལ། སྒོ་ག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་འོ་རྒྱ་ལ་སྒྱུད་པ་འོ་སྐབས་སུ། ཁྱུ་ཤ་དང་ཞེས་པ་འོ་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་བཅུད་དང་  
 ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་ཏེ། བཅུད་དང་ཞེས་པ་བཅུད་ཤི་བྱ་བ་སྤྱི། བཅས་སྐབས་ཀྱི་མེལ་  
 བ་ནི་ས་ཐོན་གྱི་ཆོས་མེད་པ་ཞེས་སོ། །སྐབས་འདིར་རྒྱུང་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་  
 པོ་རྒྱུང་བའི་དབྱེ་བ་ནི། རྒྱུང་བ་དག་སྤྱི། མེས་རིག་པ་ལ་མོགས་པ་དག་གཞུང་ན་གསལ་  
 ལོ། །གཉིས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་རྒྱུང་བ་དག་པོ་དེ་ནམ་པ་གཉིས་སུ་བསྐྱེད་སྤྱི། སྤྱི་བའི་རྒྱུང་  
 བ་དང་ས་ཐོན་གྱི་རྒྱུང་བའོ། །དང་པོ་ནི་ལྷུང་བཅད་གཉིས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་དེ་ལས་  
 གཞན་བདུན་ནོ། །

འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལྷུང་བཅད་གཉིས་པོ་ཡང་ས་ཐོན་གྱི་རྒྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱ་ཀ་  
 ལས་ལྷུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལ་སྐྱེད་ལ་མོགས་པ་ཅ་ཐོན་དུ་ལྷུང་བ་སྤྱི་བྱ་དག་སྤྱི་དེ་ནི་རིག་པ་  
 ལ་མོགས་པ་གཞན་གྱིས་རྒྱུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱི་མེད་གོས་སོ། །བཅད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྒྱུང་

མལ་མོགས་པའི་ཡལ་ག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་ལ་མོ་མིང་ལ་མོགས་པ་བྱ་བ་བདག་པ་གཞན་གྱིས་  
རུང་བར་བྱ་བ་མི་དགོས་པ་ལྟ་བུའི་ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་མོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་ཁྱི་  
ཀ་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ནི་ཡུང་བཅད་སྟེ་པའི་རུང་བ་ཡིན་པས་སྟེ་པའི་རུང་བ་གཞན་མི་  
དགོས་པ་ལྟེ། གལ་ཏེ་ཡུང་བཅད་ས་ཐོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ན་ནི། གནོད་བྱེད་འདི་སྐད་  
དུ། ཅ་པའི་ས་ཐོན་དང་སྟོང་པའི་ས་ཐོན་ཡུང་བཅད་བྱས་པ་དེ། བརྟན་ཤོགས་གྱིས་ཉམས་  
པར་བྱས་པ་ཆོས་ཅན། ས་ཐོན་འཛོམས་པའི་ཡུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་མེལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ།  
ས་ཐོན་གྱི་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྭགས་མ་གྲུབ་ན། ཡུང་བཅད་ས་ཐོན་གྱི་རུང་  
བ་ཡིན་ཟེར་བ་བྱུང་དོ། །འདོད་ན། ལུང་དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ས་ཐོན་གྱི་རིགས་  
ལྷ་པོ་བདུན་ཁུང་དུ་བདུང་བ་དང་། མེ་ཐབ་དང་ཞུགས་སྒྲིང་དང་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་འབབ་  
ཅུ་ཆེན་པོ་ལ་ཉམས་པར་བྱས་ན་ཡུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །གཞན་  
ཡང་ཅ་བ་མ་ཡུང་བ་དང་སྟོང་བུ་མ་བཅད་པ་ནི་རྩུང་དང་ནི་མ་ལ་མོགས་པས་ས་ཐོན་ཉམས་  
པར་མི་རུས་ལ། ཡུང་བཅད་བྱས་པའི་ས་ཐོན་རྩུང་དང་ནི་མ་ལ་མོགས་པ་ལ་འཛོག་པར་  
བྱེད་ན་ཡང་། ས་ཐོན་གྱི་རུང་བ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར། ས་ཐོན་འཛོམས་པའི་ཡུང་བ་བསྐྱེད་  
པ་ལ་མེལ་བ་ཞུགས་པར་ཐལ། མདོ་ལས། རྩུང་དང་ནི་མ་ལ་འཛོག་པས་ཀྱང་རོ། །ས་  
གཞི་སྐམ་པོར་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །སྐར་ལྷ་མི་རའི་ཡུང་བ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །འོན་  
ཀྱང་ས་ཐོན་གྱི་རུང་བ་བྱ་སྐྱམ་པའི་བསམ་བས་ཡུང་བཅད་བྱས་ན་ནི་ཡུང་བཅད་ས་ཐོན་གྱི་  
ཡང་རུང་བ་ཡིན་དེ། མེན་མོས་མ་ཡུང་བ་ཅམ་ཡང་ས་ཐོན་གྱི་རུང་བ་ཡིན་ན་ཅ་བ་ཅ་ཐོན་  
དུ་ཡུང་བ་དང་སྟོང་བུ་དུ་མ་བྱར་བཅད་ན་ལྟ་བུ་སྟོས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུང་རོ། །གསུམ་  
པ་རུང་བའི་མཚན་ནི་ད་ནི། སྤྱི་རོལ་གྱི་དངོས་པོ་ ས་ཐོན་ལ་མེས་རིག་པ་རྟུ་མཚན་གཞི། རྟུ་པས་

འདིའི་ལུང་བ་འགོ་གཉེན་གྱི་རུང་པའི་ཐ་སྐད་དུ་མཆོན་པ་ལ་མཚན་ཉིད་ནི། ས་པོན་ནམ་སྒྲེ་བ་གང་ཡང་རུང་  
པའི་ཚེས་ཡོད་པ་ལ་ཉེན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིན་དང་མི་ལྟན་པའི་ ཞེས་པ་ཉེན་གྱི་ཆ་ནས་སྒྲིན་དང་ལྟན་པ་  
ཚངས་པའི་སྒྲིན་གྱིས་སྒྲེ་བ་གཙོད་པ་གནང་བ་ལྟ་བུ་ནམ་པར་བཅད་དོ། ། བསྐྱེན་ཇོགས་གྱིས་འཛོམས་པར་བྱེད་  
པ་ལ་ཉེས་མེད་གྱི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་འཛིན་བྱེད་ཉིད་ཡིན་པའོ། ། བཞི་བ་རུང་པའི་  
སྒྲེ་བཤད་པ་ནི། ས་པོན་ནམ་སྒྲེ་བ་མ་ཉམས་ཀྱང་བསྐྱེན་ཇོགས་གྱིས་གཞོམ་དུ་རུང་བས་  
ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ལྟ་བ་རུང་བར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་རུང་བ་བྱས་  
པའི་དགོས་པ་ནི། དངོས་གྱི་དགོས་པ་ས་པོན་སྒྲེ་འཛིག་གི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་  
པའི་དགོས་པ་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་ལྟ་ལས། དང་པོ་གཞི་གང་ལ་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། སྤྱི་  
 རོལ་གྱི་སྤྱི་བའམ་ས་པོན་མཚན་ནི་ད་དང་ལྟན་པ་ཡིན། མ་ཉམས་པ་ཡིན། རུང་བར་  
 བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་རུང་བའི་འདུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་།  
 རུང་བ་བྱས་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་སྤྱིར་དང་། རུང་བའི་ཚོ་ག་མི་འཆགས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་  
 གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། བསྟེན་པར་མ་རྩོགས་པས་  
 བྱ་སྟེ། རུང་བ་བྱ་བར་གཞི་བྱ་བ་ཅིང་། བསྟེན་རྩོགས་གྱིས་བྱ་བར་མི་འོས་པའི་སྤྱིར་རོ། །  
 འོན་ཀྱང་དགེ་སྦྱོང་གིས་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ནི་དེ་བྱས་པ་ནི་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་དེ། དགེ་  
 སྦྱོང་གིས་མེས་རུང་བ་བྱས་ན་ས་པོན་འཛོམས་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཁེགས་ཀྱང་། དགེ་སྦྱོང་  
 གིས་བརྟེན་པ་བཅོས་པའི་ཉེས་པར་ནི་འགྱུར་བའོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཡང་དོ། །གསུམ་པ་རྩལ་  
 རི་ལྟར་རུང་བ་བྱ་བ་ནི། མེས་རུང་བ་ནི་སྤྱིའི་རྩལ་གྱིས་ཀྱང་བྱར་རུང་ལ། རུང་བ་གཞན་  
 ལྟམས་ནི་སོ་སོ་ལ་རེ་རེ་ནས་བྱ་སྟེ། མེས་རུང་བར་བྱ་བ་ལ་སྤྱིའི་ཚོམས་ནི་གཙོ་ཆེར་བྱ་

བ་ཞེས་གསུངས་ལ་མེ་ནི་རྩ་པ་ཆེ་བའི་ཕྱིར་དེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས་མེས་རེག་  
 བའི་ཕྱིར་བཀྲ་མི་ཤིས་པ་ནི་ད་གྲིས་ས་ཐོན་གྱི་ཐ་སྟངས་ལས་ལོག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །རུང་  
 བ་གཞན་སོ་སོ་ནས་བྱ་བའི་གཞུང་ནི། རྣམ་འབྱེད་ལས་མཚན་དང་མིན་མོས་ནི་རེ་རེ་ནས་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་རུང་བར་བྱེད་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་མི་དགོས་ནི། རྣམ་  
 པ་མ་གཏོགས་པ་ལ་དགོས་དེ། བརྟག་པའི་ཆོ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རེག་པའི་བྱེད་  
 པར་དང་ནི་ཆོ་དག་གིས་ཞེས་སྒྲུབ་པར་སྟོས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཀས་པའི་རུང་བ་ལ་  
 རང་གི་རྣམ་འབྱེད་དང་ཕྱི་ཀ་ལས། བལ་པོ་མེ་ལྷ་ལ་མོགས་པ་ལྟ་བུ། རང་གས་པ་ནི་ད་ནི་རུང་བ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་དང་། ཆོ་ག་གཞན་ལ་ཀུན་སྟོང་མིན་ན་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་  
 པ་དང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྔ་པ་རུང་བར་བྱས་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་ མཆོག་  
 འཛིན་པ་ལྟ་བུ། ས་ཐོན་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་དུ་གྱུར་པ་ ར་རུང་བ་དོན་མེད་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ དང་། རྒྱུ་  
 བ་གཞན་དུ་གྱུར་པ་ མོག་པ་ལ་རྒྱ་བྱ་རྒྱེ་བ་ལྟ་བུ། དང་། བཞི་ཆོས་མི་ལུན་དུ་གྱུར་པའོ། །  
 རུང་བ་ཞེས་ཞེ་གཞོག་འདོག་གི་ཕྱི་ཀ་ལས་རྒྱུས་པར་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་གནད་དེ།

ཁ་ཅིག་ ལྷགས་དཀར་ ར་རེ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་རུང་བ་འདིག་ཞེ། དགོ་སྟོང་མའི་  
 འདུན་པ་ཞག་ལོན་ན་འདིག་པའི་གནད་གྲིས་ཤེས་སོ། །རུང་རྒྱ་བདེ་བ་པ་ཞག་ལོན་ན་ཡང་  
 དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་ཀྱང་བེར་རོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ས་ཐོན་  
 གྱི་ཆོས་མིན་པ་ནི་ས་ཐོན་མི་རྒྱུ་བ་ནི་ད་ མ་མིན་པའི་རྒྱས་ཐབ་ལྟ་བུ། དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཕྱི་  
 ཀ་ལས་ ག་གོན་ཞེས་པ་ནི་རུང་མ་ཞེ། དེ་ལ་ཡུལ་འགའ་ཞིག་ན་ག་གོན་བེར་རོ། །ག་གོན་ལ་སོགས་པ་  
 ས་ཐོན་དུ་མ་རིད་པ་ནི་ད་དག་ལྟ་བུའོ། །ས་ཐོན་དུ་མ་རིད་པ་ནི་རྩ་བ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ། ཞེས་སོ། །ལུང་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས་རུང་བ་ལྔ་པོ་ལུང་བ་དང་བཀྲ་མ་པ་དང་བཀས་པ་དང་བཅད་པ་དང་ས་ཐོན་





ཉེས་བྱས་མི་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱད་པའི་དགོས་པ་ཕྱི་རོ་དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱད་དུ་རུང་  
 མི་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་དུག་ལས།  
 དང་པོ་གཞི་ དངོས་པོ་ཆོས་བཞི་ལྟར་གཅིག་གི། གང་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི། དང་པོ་སྒྲན་  
 གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ཏུས་སུ་རུང་བ་ནི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པས་ཕྱི་རོ་  
 དང་མཚན་མོ་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་མི་རུང་  
 བ་ཆད་ལྟ་བུ་ཡིན་ན་ལོངས་སྤྱོད་པ་བཀག་པས་རུང་ཆུའི་འཇུག་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །  
 གསུམ་པ་ཕྱི་རོ་ལས་མཚན་མོ་སྤྱི་རངས་འཆར་ཀ་ཡན་ཆད་གྱི་ཆོན་ལོངས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པ་  
 སྟེ། སྤྱི་རངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན། ཕྱི་རོའི་ཁ་ཟས་སུ་འགྱུར་མི་འགྱུར་གྱི་བཅས་པའི་ས་  
 མཚམས་འདྲིན་པའི་ཆོ་ག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་སྤར་རུང་ཆུ་བདབ་ཟིན་པ་དང་  
 མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། སྤར་གནད་བ་མ་ཐོབ་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །བྱི་བྱག་དུ་  
 ཐུན་ཆོད་དུ་རུང་བ་བྱིན་གྱིས་རྩོད་ན་ཆགས་གྱིས་བཅག་པའི་ཆོ་ག་ཚུགས་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་  
 སྟེ། གཞན་དུ་ན་ཆོ་གའི་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཁོལ་བའི་གནས་སྐབས་  
 མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་སྟེ། རོ་པོ་རྒྱུ་ཞལ་ནས་བྱེ་བྲག་སྤྱི་བའི་ལུགས་གྱིས་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་དང་རིག་བྱ་རྒྱུ་མ་  
 དང་དུ་འདོད་པས་ཁོལ་བཞིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་རུང་ཆུ་གདབ་དགོས་གསུང་རོ། །དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐོད་གྱི་འདུལ་འདྲིན་ཁ་  
 ཅིག་གིས་ཆིགས་སུ་བཅད་པ། མི་རུང་བ་དང་དུས་རུང་དང་། ཁོལ་བ་དག་གི་གནས་སྐབས་སུ། རུང་ཆུ་འཇུག་པའི་  
 སྐབས་མིན་ནོ་ཞེས་སྒྲུས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་བྱེ་རམ་ཡང་མིས་བསྐྱོལ་བ་ན་ཆུ་གང་མོས་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི་དེའི་ཆོ་  
 ཆུའི་བདབ་པ་དེས་རུང་བར་བྱས་པ་ནི་དུ་མི་རྒྱུད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་དེ་ནི་རུང་ཆུ་  
 གདབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་སོ། །གཉིས་པ་རྟེན་གང་གིས་རུང་ཆུ་གདབ་པ་ནི་  
 བསྟེན་པར་མ་ཚུགས་པས་གདབ་སྟེ། རུང་བ་བྱ་བ་ལ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་སྤོང་

གི་རུང་བ་དག་བྱས་པ་ནི་དེ་བྱས་པ་ནི་ད་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས། དག་སྒྲོང་  
 གིས་རུང་ཚུ་བདེ་བ་ན་ རུང་ཚུ་མ་བདེ་བ་པའི་ནེས་བྱས་ཞིགས་ནི། རུང་ཚུ་བདེ་བ་པ་ཙམ་དུ་འགྱུར་  
 ཡང་། མི་འོས་པ་ལ་འདྲུག་པའི་ནེས་བྱས་སོ། རུང་ཚུ་མི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་རུང་ལས། བདག་གིས་  
 བདེ་བ་ན་ནེས་བྱས་སོ་ཞེས། གསུམ་པ་དུས་གང་གི་ཆེ་རུང་ཚུ་གདབ་པ་ནི་ཕྱི་རྩོད་དང་མཚན་མོ་སྐྱ་  
 རེངས་འཆར་ཀ་ཡན་གྱི་དུས་དེ། ཕྱི་རྩོད་དང་མཚན་མོ་མོངས་སྐད་དུ་རུང་མི་རུང་གི་བཅས་པའི་ས་མཚས་ས་  
 བརྒུང་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། དམིགས་པས་ལ་ནི་སྐྱན་ཕྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བ་ན་སྤོ་རུང་ཚུ་གདབ་སྟེ་ རུང་  
 ཚུ་གདབ་པ་ནི་སྐྱན་ཕྱིན་སྒྲོ་བ་པའི་སྒྲོན་འཕྲོའི་ཆོག་ཡིན་པ། མས་སྤྱ་མའི་ཆེ་འོ་ཞེས་སྐྱན་སྤོ་ཕྱིན་གྱིས་  
 བརྒུབ་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །བཞི་པ་དངོས་པོ་གང་གདབ་པ་ནི་མིས་མ་རེག་པའི་  
 ཚུ་གང་མོ་སྟེ། འདི་ནི་ད་ལས་ཚུ་གང་མོས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ཞག་བདུན་པ་ལ་  
 ནི་མིས་རུང་པར་བྱ་བ་མི་སྟོན་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེའི་དོན་ནི་ཚུ་བསྐྱོལ་ནས་གང་བ་ལྟ་  
 བུ་སྟེ་འདི་ག་དེན་ལ་གྲགས་པའི་མེ་དང་འབྲེལ་བའི་ཚུས་རུང་ཚུ་གདབ་པར་བྱ་བ་མི་སྟོན་  
 ཅིས་བསྐྱན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་དོ། །ལྔ་པ་རུང་ཚུ་གདབ་པ་ལ་བསམ་པ་དགོས་སམ་  
 མི་དགོས་ནི། རུང་ཚུ་གདབ་པའི་བསམ་པ་དགོས་ནི་ རྒྱ་ཀ་ལས་བྱ་རས་ཡང་མེས་བསྐྱོལ་བ་ན།  
 ཚུ་གང་མོས་གདབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་མོད་ཀྱི། དེའི་ཆེ་ཚུས་བདེ་བ་དེས་རུང་པར་བྱས་པ་ནི་དུ་མི་སྒྲོད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 ནི་རུང་ཚུ་གདབ་པའི་བསམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དགོངས་པ་ལོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་ཀ་ལས་མར་སྐབ་པའི་ཆེ་ན་ཡང་  
 ཚུ་གང་མོ་གདབ་དགོས་མོད་ཀྱི་དེའི་ཆེ་ན་བདེ་བ་མས་ནི་རུང་པར་བྱས་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནི་རུང་ཚུ་གདབ་པའི་  
 བསམ་པ་ཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆེས་གངས་གཞན་ཡང་མར་སྐབ་པའི་ཆེ་ན། ཚུ་གང་མོ་བདེ་བ་དེ་རུང་པར་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་དུ་རྒྱ་ཀ་ལས་སྒྲོར་བ་དེ་ནི་མ་གྲུབ་པའི་གནས་སྐབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གྲང་བཤད་དོ། །རུང་པ་བྱ་  
 པའི་སྐབས་སྐྱ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བྱག་པ་རུང་ཚུ་བདེ་བ་པ་འདི་ག་པའི་རྒྱ་ནི་རུང་

བར་བྱས་པའི་འདིག་ཀྱང་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བཅོམ་  
སྤུངས་ལ་སྤྱི་བྱས་སྤྱང་ཅི་ལ་ཀྱང་གྲང་མོས་གཏོར་བ་ལྷལ་བའི་བྱང་བ་དང་འབྲེལ་ནས་  
ཞག་བདུན་པ་དང་ཞེས་སོ། །ཐུན་ཚོད་དུ་རྒྱང་བ་དང་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་རྩོམ་འདྲེལ་ལ་སོགས་  
པ་ཞེས་དེ། རྩོམ་འདྲེལ་གྱི་ཐུན་གྱི་ཁྲ་བ་ནི་བསྐོས་ན་ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལྷང་སྤུངས་གྱི་གཞི་  
ལས། ཐུན་འབྲེལ་ན་མས་མཉེས་ལ་ཁྲ་བ་ བཅོར་མ་ཐག་དུ་བསྐོས་དེ། རྩོམ་འདྲེལ་གྱི་  
དགེ་འདུན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པའི་བདུང་བར་འབྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

དནི་འཕྱུ་བའི་ལྷ་དང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱིང་བཞི་ནི་  
 རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གཉིས་ཀྱི་ཞལ་ཏེ་བ་ལ་འཕྱུ་བ་ལས་ལྷ་དང་བྱེད་  
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགོ་  
 འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་དགོ་སྤོང་ལ་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤོང་དམན་པའི་གྲངས་  
 སུ་བགྲངས་བས་བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཐོས་པར་འཕྱུ་འཇགས་གཞོགས་འཕྱུས་བྱས་  
 ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་གོ། །དེ་ལ་གཉིས་ལས་གང་ལ་འཕྱུ་བའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྤོང་ཆོས་དུག་ལྷན་  
 གྱི་སྤྱིང་དུ། དགོ་འདུན་གྱི་ཞལ་ཏེ་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་ལ་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་དམན་  
 པ་ཆེད་དུ་སྒོ་བས་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གང་ཟག་བཅུ་གཉིས་པོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ནི་ད་ཡིན་  
 ཞེས་པ་དང་། དམན་པ་ཆེད་དུ་སྒོ་བས་པ་པོ་ཡིན་ན་དེ་ལ་འཕྱུས་ན་ཡང་དགག་བྱ་མི་རྫོགས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་གིས་འཕྱུ་བའི་དྲིན་ནི། དན་པའི་གྲངས་སུ་བགྲངས་པ་སྟེ། བགྲངས་  
 པ་ལ་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །མ་བགྲངས་བས་འཕྱུ་ན་ནི། རྒྱུ་ཀ་ལས་མ་བགྲངས་པ་  
 ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་





བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། གང་ཟག་བཅུ་  
གཉིས་སྟུང་བསྐྱོས་པ་སྦྱར་བ་བཏང་བ་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །  
བདག་དང་འབྲེལ་བའི་དོན་གྱིས་ཞེས་པའི་རང་ འདི་དེང་མང་གུང་ན་མི་སྣང་ཡང་ཆེག་བའི། གི་  
རྣམ་བཤད་ལས་འདིར་གཞུང་ནི་ཁྱེ་བ་ཁ་ཅིག་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་འཕྱུ་འཇག་གཞོགས་འཕྱས་  
བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ལུང་དྲངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འཕྱུ་བ་དང་  
གཞོགས་འཕྱས་བྱེད་པ་དེ་གཉིས་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྒྲུང་བར་སྒྲུང་བ་ཡིན་ན་ཁ་ན་མ་ཚོ་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི་བདེན་པ་ཡིན་ན་ནི་མི་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་བསྐྱོད་པ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱུང་བ་པར་བྱ་བ་ནི་སྐྱེད་པར་  
གཏོགས་པའི་ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བས་མི་བགུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་སོ། །འོན་པའི་པོ་  
འདི་ནམས་ཁོ་ན་གྲངས་སྟུ་གཞུག་པ་ཅིའི་ཕྱིར་སྟུང་ན། བཞི་པོ་འདི་ནམས་ནི་གཞན་གྱི་  
དོན་ལ་འཇུག་པ་དམ་པའི་སྐྱོད་པ་ཡིན་པ་ལ། དེ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཡིད་མི་རང་བར་ལོག་སྟུ་བ་  
བྱེད་པ་ད་ཅང་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷུང་བ་ནམ་གཞན་གྱི་དགོ་སྐྱོང་གིས་བསྐྱོད་པ་ཞེས་  
སོ། །འདིའི་སྐྱེད་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱེད་བཞི་ནི་ཡུལ་གོ་བྱ་གས་སྟེ་འི་གདངས་ཅན་གྱི་  
ཀུན་དགའ་ར་བར་འདུན་པས་བསྐྱོད་པ་ན་ལ་གཞོན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་  
བྱ་ནི་དངོས་སྟུ་རང་རིགས་ཀྱི་མཉམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་བྱིམས་  
ལ་གནོད་པ་འོ། །དེ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྐྱོང་གིས་རང་ལ་དགོ་སྐྱོང་གི་ཆོས་དང་ལྷན་  
པར་བསྐྱོད་པ་ལ་ལན་ལོག་སྟུ་བའམ། དགོ་སྐྱོང་གིས་རིས་པ་ལ་ལན་ལོག་སྟུ་བ་ལས་སྟུར་  
པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ།  
གད་གི་ཆོག་ལ་ལན་ལོག་སྟུ་བའི་ཡུལ་དང་། ཆོག་གད་ལ་ལན་ལོག་སྟུ་བའི་གཞིའོ། །དང་

བོན་པོ་དག་སྐྱོད་ཆོས་དུག་ལྟོས་། །ཤེས་པ་ནི། རང་ལ་དག་སྐྱོད་གིས་ཆོས་དང་ལྟན་  
 བར་བསྐྱོད་བཟུང་དག་སྐྱོད་གིས་དོན་གང་ཡང་རྒྱང་བ་དྲིས་པའི་ཆོག་ལའོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྐྱོད་ནི་རང་གར་  
 བསྐྱོད་བ་ན་ལ་གཞོན་པའས་དྲི་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྤྲིལ་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུ་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྐྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་ནིང་ལྟ་ལྟན་གྱི་ན་ལ་གཞོན་པའི་ཆོག་སྤྲིལ་བར་ཞུགས་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་ཡ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རང་ལ་དག་སྐྱོད་གིས་  
 ཁྱོད་ལྱང་བསྐྱར་བཅས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་བསྐྱོད་བ་ན་ལ་གཞོན་དེ། ཆོག་  
 གི་ལན་ལོག་པ་བཞེད་ན་ལྱང་བྱེད་བསྐྱེད་པའོ། །དེ་ལྟར་བཞེད་པས་ཞེ་ན་གཞན་བཞེད་  
 པས་སོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དག་སྐྱོད་གི་བསྐྱོད་པ་ལ་ཆོག་གི་ལན་གཞན་བཞེད་པའས་དེ་  
 ན་གཞན་དེས་པ་ལ་ཆོག་གི་ལན་གཞན་བཞེད་པ་སྟེ་ལན་ལོག་པ་བཞེད་པས་ལྱང་བྱེད་བསྐྱེད་  
 པའོ། །གཞན་བཞེད་པས་སོ་ཞེས་པའི་ མདོ་འདི་ནི་དྲི་བ་ན་ལ་གཞོན་ན་ཡང་ལྱང་བྱེད་དུ་བསྐྱར་  
 ཏོ། །འདི་ལ་ བ་རྒྱགས་པ། ཁཅིག་ན་རེ། དྲི་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ལྱང་བྱེད་མི་སྤྱེད་དེ།  
 ཞུ་བ་མང་ཤོས། གཞུང་དམ་པའི་ཞུ་བ་ལས་དག་སྐྱོད་གིས་ནོངས་པ་ ཆེད་པའི་སྐབས། མ་  
 གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་དག་བསྐྱོད་པ་བཞིན་དུ་མི་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར་ ཉ་དྲི་བ་ན་ལ་གཞོན་  
 བ། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེ་ནི་སྐྱོར་བའི་  
 ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་དྲི་བ་ན་ལ་གཞོན་པ་ལ་ལྱང་  
 བྱེད་དེ། གཞུང་སྤྱ་མའི་ཞུ་བ་ལས་དག་སྐྱོད་གིས་ནོངས་པ་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་  
 པའི་རྒྱ་དག་གིས་སྤངས་པ་ན་ལ་གཞོན་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་འགྱུར། ལྱང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
 ལ་ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་དག་སྐྱོད་གིས་དེ་ཅུང་དུ་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་

ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་གཞན་བཟོད་པས་སོ། ། ཞེས་  
 པ་ལ་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་སྤྱི་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་གཞན་འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་ན་  
 ཐམས་ཅད་དུ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས། ལྷུང་དང་བསྟན་བཅོས་གཞུང་  
 ནམ་དག་བཞི་པོ་དེ་ནམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ། ། བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་ཀྱང་ངེ་ཙམ་དུ་གཞན་  
 འདྲི་བ་ལ་ལན་གཞན་འདེབས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ནི་སྤྱད་པ་མེད་རོ་ཞེས་སོ། ། གཞན་བཟོད་པས་སོ་ཞེས་བཤད་མེད་པ་  
 གཞན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྟན་ན་ནི། རྩོགས་ཆེག་ལས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཅི་  
 ཞེ་ན་དེ་ནི་རྩོགས་གཅིག་གི་མེད་ནས་སྟོས་པ་ལྟེ། དཔེར་ན་གཞིར་དབྱེ་ལ་འཇག་པའི་ལྷུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་བ་བཞིན་  
 རོ། ། འདིར་བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་མཁན་པོ་ལ་སོགས་པ་བ་ཅིག་ནི་ གལ་དུ་པ་ལ་བརྒྱ་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་བསྟེན་པ་ལ་ནི་གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དེ་དང་འབྲ་བར། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་སྟེན་པ་ལ་ཡང་། གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་འཆད་ དེ་  
 བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པའི་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་ལས། འདི་ལ་ཡན་ལག་གསུང་དོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་དེ་དགེ་  
 རྒྱུད་གི་དེར་སྤྱོད་བར་གཏོགས་པའི་བསྟོ་བ་དང་ཆེག་གིས་ན་ལ་གཞོན་པ་དང་། དེར་འདུན་དང་། དགེ་འདུན་གྱིས་  
 དེའི་གངས་སུ་བརྒྱག་པའོ། ། དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མཚང་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྤྱད་རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས་  
 དགེ་འདུན་གྱིས་དེའི་གངས་སུ་མ་བརྒྱག་པ་ལ་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད། དོ། ། འབྲེལ་སྤྱད་གི་བསྟོ་བ་ན་ལ་  
 གཞོན་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་། བྱོད་ཚུལ་བྱིམས་དང་མི་ལྟན་པ་འདི་ནམས་ཀྱི་ནད་དུ་གཏོགས་  
 བར་གངས་ཞེས་བྱ་སྟེ་མ་བཏང་ན་ལྷུང་བ་སྟེ་ཡན་ལག་གཅིག་ཅེས་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་  
 དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ་འདུལ་བ་ལྷུང་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་ལྷུང་  
 བྱེད་བསྟེན་པ་ལ་གངས་སུ་བགྲངས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་ནི་ཆེག་གཅིག་གྱང་མ་གསུངས་  
 ལ། བསྟོ་བ་ན་ལ་གཞོན་པའི་སྐབས་འདིར་སྤྱོད་གཞི་དང་འབྲེལ་ནས་གངས་བགྲང་དུ་



གཞུག་པ་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱན་པ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་འདི་བསྐྱེད་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་བསྐྱན་པ་ནི་མ་ཡིན་  
ནོ། །དཔེར་ན་ཐིག་ལྷ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྐབས་སུ་དེ་ལ་གསོལ་བས་སྐད་པ་ཉིད་བསྐྱབ་བྱུང་བསྐྱན་ཡང་སྐད་  
པ་དེ་ལྷུང་བྱེད་དེའི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །ལུང་དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་སྒོང་པ་ཉིད་  
དུ་མོས་པར་བྱས་ལ། འོན་དམ་པར་ན་སེམས་ཅན་ནམ་བསད་པར་བྱ་བ་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་  
གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བས་རྒྱན་ཡིན་ཡང་གསོད་བྱེད་གཞན་གྱི་མི་དགེ་བ་དང་བསད་བྱ་  
གཞན་གྱི་སློག་ཆད་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་རྒྱན་དེ་ཙམ་ཞིག་གནང་བ་ཡིན་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་རྒྱན་ཆོས་ཅན། གནང་བ་མི་སྲིད་དེ། རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་  
མ་ཐོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །འདིར་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་ངོ་ཞེས་པ་ནི་འོན་དམ་པར་ན་གང་  
ཟག་གིས་བདག་ཏུ་ཀྱན་དུ་བདགས་པའི་སེམས་ཅན་མ་མཐོང་བ་ལ་དགོངས་པས་རྒྱན་མ་  
ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཞེད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་  
བསྐྱར་བས་རྒྱན་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་བག་ཙམ་གྱིས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡང་རྒྱན་  
མ་ཡིན་པར་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་ན་བཞེད་པར་བྱ་བ་གཞན་ལ་གནས་པའི་ཆོག་གིས་རྒྱན་ནོ་ཞེས་  
སོ། །གཞན་ཡང་ཙོད་གཞི་ལས་གནས་སུ་མི་བཞག་ཅིས་གསུངས་པ་དང་། གནས་མལ་  
གྱི་གཞི་ལས་ཁྱོད་རིམས་གྱིས་མ་བདེ་བ་བམ་ཞེས་བཞེད་ཅིས་གསུངས་པ་དང་ཁྱོད་འགལ་  
ལོ། །དེ་རྒྱན་སྐྱེ་མ་ཡིན་ནོ་སྟུང་ན། དེ་ནི་བཞེད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བསྐྱར་ཡང་གོ་བྱ་ལ་  
འདུ་ཤེས་བསྐྱར་བ་ཡིན་དེ་ཉོན་མོངས་པའི་རིམས་ལ་བསམས་ནས་བཞེད་ཀྱང་། ཆད་པའི་  
ནད་རིམས་ལ་གོ་བར་འདོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་མི་དགེ་ནི་བསམ་པའི་རྗེས་སུ་འབྱང་བས་  
ན་རྒྱན་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་མ་གྲུབ་གསུང་ངོ་། །འོ་ན་སློག་གཅོད་  
པ་ལ་སོགས་པ་ལུས་གྱི་ལས་ལ་ཡང་། ཏ་ཅང་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན་སློག་གཅོད་པ་

ལྷ་ཕྱིད་ཀྱི་གནད་པ་མི་སྤྱད་དེ། རག་གི་ལེགས་ཉེས་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ས་  
མཚམས་གཟུང་བར་རྒྱས་ཀྱང་། མྱོག་གཞོད་པ་ལྟ་བུ་ ལུས་ཀྱི་བྱ་བ་ནམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་  
ནི་ཐ་མལ་གྱི་ཤེས་པས་ཕན་གཞོད་ཀྱི་ས་མཚམས་གཟུང་བར་མི་རྒྱས་པའི་སྤྱིར་ཞེས་ བླ་  
མ་ནམས། གསུང་ངོ་། །འཛོད་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་མ་བརྒྱར་བ་ཡང་གོ་བྱ་ལ་འདུ་ཤེས་བརྒྱར་བ་མ་རྒྱན་དུ་འགྲོ་ན། འ་  
ན་མངས་ཀྱས་ཀྱི་ཞེས་དགོངས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱན་ཡིན་ནམ་ཅི། ཞེ་ན། མངས་ཀྱས་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ནི་ཤེས་པ་གྱི་མ་  
མི་བྱུང་པའི་གནས་ཡིན་པས་ཤེས་པར་མི་རྒྱས་སོ།།

ད་ནི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཕྱིད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དགོ་སྤྱོད་གི་དགོ་འདུན་ནམས་ཀྱིས་གནས་མལ་  
མ་བསྐྱས་པར་སོང་བ་ལས་ལྷ་ཕྱིད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
གྱི་གནས་མལ་ལྷ་ཕྱིད་ཐོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྤྱོད་གིས་དགོ་འདུན་  
གྱི་གནས་མལ་དེ་མ་བསྐྱས་པར་སྤྱ་གཤམ་མེད་པ་ལྟ་བུ་དེ་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་  
གྱི་ཕྱོགས་སུ་བཞག་སྟེ། ཕན་ཕུན་དུ་གྱུར་པ་འཕམ་འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་ཀྱི་འདས་པ་ལས་  
གྱུར་བའི་ལྷ་ཕྱིད་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་  
སྟེ། དངོས་པོ་དང་གནས་དང་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་གང་བཞག་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས་  
དགོ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ཉིད་ཅེས་སོ། །ཞེས་  
བ་ནི་གང་ཟག་གི་ཡང་ངོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སོ། །ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། རིག་  
པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིད་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །རྒྱང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ནི་སྤྱིར་བསྐྱན་  
པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་གཞག་པའི་གནས་ནི་ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་  
པ་སྟེ། སྤྱ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འཛོག་པའི་ཉེན་ལ་

བཞི་སྟེ། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞག་པར་བྱས་པ་ཡིན་པ་དང་། བརྟལ་བ་བྱས་སམ་  
བྱེད་དུ་བཙུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལྷུང་པར་བཅོལ་བའི་དགེ་སྦྱོང་མེད་པ་ཡིན་པ་དང་།  
བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྡན་པ་སྟེ། འདི་ཉིད་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་  
བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། མོ་མོ་ཐར་པ་དང་ནམ་འབྱེད་སྒྲིང་གཞི་བསྐྱར་བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་  
མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞིང་ངམ་འདིར་དུ་བཙུག་ནས་ཞེས་པ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ། བཞིང་དུང་མ་བཞིང་དུང་གནས་མལ་དེ་  
སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་སྟེ་སོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལྷུང་བ་བསྐྱར་པའི་སྐབས་ལས། དགེ་འདུན་  
གྱི་གནས་མལ་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་སྟེ། དེ་ནས་སོང་ན་ཉེ་འཁོར་གྱི་ལྷུང་ན། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
མདོ་ཅ་བ་ཉིད་ལས་གྱུང་། རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་སྒྲ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་གྱི། རང་ངམ་བསྐྱོས་  
པས་བཞིང་བ་ཞེས་ནི་མ་གསུངས་པའོ། བརྟལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཙུག་པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་ལ་སོགས་  
པ་མདོ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་རྟེ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་  
ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་མ་བསྐྱས་པར་གནས་  
པ་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ལོག་པ་དང་སྒྲོམས་པར་འབྱུག་འདོད་པའམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་  
འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་གནས་མལ་གྱི་གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་  
ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དག་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་  
བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཉེ་མན་ཐུན་དུ་གྱུར་པའམ་འདོམ་བཞི་བཙུ་ཅ་དག་འདས་པའོ། །  
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བྲི་དང་ཞེས་པ་ནས་ཉེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་སྒྲོག་དུ་གྱུར་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་  
ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་ལམ་འདས་པ་དང་མན་ཐུན་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཉེ། གནས་མལ་དེ་  
མདོན་སུམ་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པར་སྒྲོག་དུ་ལུས་པར་གྱུར་པས་ལྷུང་བ་བསྐྱེད་པ་གཉིས་ཡིན་  
ན་ཞེས་པའོ། །འདིར་གསུངས་པའི། མན་ཐུན་གསུམ་པོ་འདིས་ནི་མེའི་མན་ཐུན་ཡང་མཚོན་

པ་སྟེ་མེ་དོག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས། མེ་དང་རྒྱུད་དང་ཆར་བ་ཡིས། །དབྱེ་བའི་ཕན་ཕྱན་གསུམ་  
 དུ་གསུངས། །རིམ་པར་སྟུང་པར་ཆོག་ན་ནི། །མེ་ཡི་ཕན་ཕྱན་ཞེས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དག་མོང་ མེད་ན་དག་ཚུལ་ བཅོལ་བར་བྱ། ལའོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤར་བསྟེན་པར་མ་  
 རྫོགས་ལ་བཅོལ་བར་མི་བྱ་བར་གསུངས་པ་དང་འགལ་སྟུང་ན། བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
 པ་ལ་གནས་མལ་སྟུང་པ་མི་བཅོལ་བ་དང་རང་གིས་བསྟུང་བའི་གནས་མལ་འདི་བདག་  
 པོ་ལ་གཏོད་ཅིག་ཅེས་བཅོལ་བར་བྱ་བ་ བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ལ་འདི་མི་འཛོལ་བ་དང་བཅོལ་བར་བྱ་བ་  
 སྟེ་འགལ་བ་མེད་དོ། །གལ་ཏེ་འོངས་པ་ན་ཅིག་དྲུང་ངམ་ཤིང་དྲུང་དུ་སྟན་བཞག་སྟེ་ མཐོན་  
 དུ་མོས་བའི་ཁྱི་དེར། འདུག་པར་བྱ་བེས་པ་དང་། འོ་ན་བསོད་ནམས་དེའི་དོན་ཉིད་ལ་ན་  
 སྟུང་པ་མ་ཡིན་ཞེས་སྤར་གསུངས་པ་དང་འགལ་བེ་ན། གནས་རྒྱུད་འཛོལ་བ་བསྐྱབ་པའི་  
 བསམ་པ་ཡོད་པ་དང་མེད་པས་མི་འགལ་ལོ། །ལྷུང་ནས་འབྱེད་ལས་ནད་པ་དུས་གསུམ་  
 དུ་བསྟར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནད་པར་དང་རྩོ་ཀར་དང་  
 དགོངས་ཀར་བསྟོའོ་ཞེས་བཤད་ མཚན་མོའི་གནས་སྐབས་བཟླ་བའི་ཁྱིར་ནད་པར་བསྟོའོ། །ཁ་ཐས་ཀྱི་  
 གནས་བཟླ་བའི་ཁྱིར་རྩོ་ཀར་བསྟོའོ། །མ་ལུ་པ་ལ་མོགས་པའི་གནས་སྐབས་བཟླ་བའི་ཁྱིར་དགོངས་ཀར་བསྟོའོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དོ།

ད་ནི་ རྩམས་ལོ་མའི་ གདིང་བའི་ མ་བརྒྱུས་པ། ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་  
 བ་ནི་བྱིས་གཞན་དུ་ཞེས་པ་ནས་ཏེ། བར་སྟོམ་ལས། ལྟོ་ལས་དང་ནི་མ་བོར་དང་། །མ་  
 དེས་འདོར་དང་མཐུས་འདོར་དང་། །ཁྲོན་པ་དང་ནི་ཁྲོང་བ་དང་། །དང་ར་དང་ནི་འཆག་  
 ས་དང་། །ཁྱི་བ་བཞག་པ་བ་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་མོ། །འགོ་འམ་མཐུག་ལྟོག་བྱས་  
 པ་ནི་སྤར་བའི་རྩ་རྣམས་མལ་དུ་མཐུག་དོས་སུ་བསྐྱར་བའམ་མལ་མཐུག་དོས་ཀྱི་རྩ་རྣམས་





ལས། དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ད་  
 དང་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་གང་ཟག་གི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་ ཅུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱུ་མ་པར་  
 འཛོམས། བྱས་ཏེ། འོག་མ་བཞི་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་སོ། །གནས་གྱི་ངོ་མོ་ནི་ད་དུ་གྲུབ་པ་སྟེ།  
 སེལ་ཆེར་གཡོགས་པ་བསྐྱོར་བ་ནི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ཞེས་སོ། །སེལ་བ་སྟེང་གཡོགས་  
 མེད་པའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །སྟོང་ལས་བཞི་ཤོང་བ་སྟེ། སྟོང་ལས་བཞི་ཤོང་  
 བའོ་ཞེས་པའི་གནད་གྱིས་སྒྱུར་རོ། །རིམ་པ་ལྷག་པར་ཅིག་པའི་སྐབས་ལས། སྟོང་ལས་བཞི་མི་  
 ཤོང་བའི་གནས་སུ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། འདིའི་ལྷང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཏེ། དེར་  
 ཅུང་ལོ་མའི་གདིང་བ་ལ་སྟོང་པ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྟོ་ནས་མི་  
 རྫོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕན་ཕུན་དུ་འགྱུར་བའི་ཉེན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། མིན་ཕན་ཕུན་གྱི་ཉེན་ཅན་  
 ཉེ་མ་གཞི་ཆུན་ཆེས་པ་འཇུག་པ་ཕན་ཕུན་དང་ཆར་ཕན་ཕུན་གྱི་ཉེན་ཅན་ཉེ་ཆུ་གཤམ་མེད་པར་བཞག་པར་བྱས་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་  
 ལྟ་བུའི་ཉེས་དམིགས་ཡོད་པ་ནི་ད་གྱིས་གཞིར་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གདིང་བའི་དངོས་  
 པོ་ནི། ཅུ་སྐུ་ལོ་འཇུག་ཤིང་ལོ་སྐུ་ལོ་གདན་དུ་བདིང་བ་ལྟ་བུ། ཅུ་འཇུག་ལོ་མའི་གདིང་བ་ཡིན། པ་ཉི  
 ལུང་ལས་རྩའི་གདིང་བ་འཇུག་ལོ་མའི་གདིང་བ་བདིང་ངམ་གདིང་དུ་བཅུག་ནས་ཞེས་གསུངས། ཅུ་ཉག་མ་གཉིས་མཐ་གསུམ་  
 ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། ཅུང་ལོ་མ་གདན་དུ་བདིང་ངོ་ཞེས་མ་སྐད་བྱར་བྱང་བས། གཤགས་སྟེ་འི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་  
 ཡིན་པ་སྟེ་གདིང་བར་བྱ་བ་ནི་ད་ཅེས་བཤད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་མ་བསྐྱུས་པར་འཛོག་  
 པའི་ཉེན་ནི། ཆོས་བཞི་ལྷན་ལས་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་  
 ངམ་བསྐྱོས་པས་གདིང་བར་བྱས་པ་ནི་ད་ཅེས་བཤད་དོ། །བརྒྱལ་བ་བྱས་སམ་བྱེད་དུ་བཅུག་  
 པ་མ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ནི་གནས་མཐ་མ་བསྐྱུས་པའི་སྐབས་སུ་སྒྱུར་བཤད་པ་དང་  
 འབྲེལ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་

སྒོང་ནི་རང་གར་རྩལ་ལོ་མའི་གདིང་བ་མ་བསྐྱས་པར་ཉེ་འཁོར་མ་འདས་ཀྱང་གཉིད་ལོག་  
 བའམ་སྒྲོམས་པར་འདུག་པ་ལ་སོགས་པས་གནས་དེའི་ནང་ས་ཕྱོགས་གཞན་ན་གནས་པར་  
 འདོད་པའམ་ཉེ་འཁོར་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་  
 གནས་དེའི་ནང་དུ་གཉིད་ཉལ་བ་ལ་སོགས་པའམ་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་བཞི་བཅུ་  
 ཅད་གྱུ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གཉིས་ཉེ། སམ་ཕུན་དུ་གྱུར་པའམ་  
 འདོམ་བཞི་བཅུ་ཅད་གྱུ་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་སྒྲོང་པའི་ལྷོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླང་གཞི་ནི་  
 མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་སྒོང་ས་རྒྱ་ཞིང་སོང་ནས་རི་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་དགེ་  
 སྒོང་བསྐྱད་པ་ལས་ལྷོང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པའོ། །རོ་  
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ནས་སམ་པའི་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་  
 པའི་དགེ་སྒོང་གཞན་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བསྐྱད་དེ་ཉེ་འཁོར་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷོང་  
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་  
 བསྐྱད་པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྒོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ། སམ་པའི་རྒྱན་ཅན་མ་ཡིན་  
 པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དེ་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཞེས་པས་སོ། །གང་ནས་བསྐྱད་པའི་གནས་ནི།  
 དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཆོས་གསུམ་དང་ལྷན་པ་སྟེ། གདིང་པའི་ལྷོང་བྱེད་གྱི་སྐབས་  
 སུ་ཆོས་དང་པོ་གསུམ་སྒྲར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་གར་སྒྲོང་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་མདོན་སུམ་དུ་སྒྲོང་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་

ཐུག་ནི་གནས་དེའི་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་ཉིད་དང་  
 ཞེས་སོ། །སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་གཉིས་དང་སྤྱི་ཐིན་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་ན་བཞིའི་གཉེན་པོར་  
 འདོད་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་སྤྱི་ན་པ་ནི། གལ་ཏེ་བསྐྱད་བྱ་དེ་ལ་གནོད་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་  
 དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་པ་སྤྱི་བར་འགྱུར་བ་དང་། གནོད་པ་སྤྱི་ཐིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་  
 བར་མི་འགྱུར་བ་དང་། དགེ་འདུན་འབྲུག་པ་སྤྱི་ཐིན་པ་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་འགྱུར་བ་སྤྱི་  
 སྤྱི་ན་བཞི་པོ་དེ་དག་གང་ཡང་རུང་བར་འབྱུང་བར་དོགས་པའི་གཉེན་པོར་འདོད་པ་མ་ཡིན་  
 བ་སྤྱི་ད་པའི་ལྷོང་བྱེད་བསྤྱི་ད་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་ བཞི་པོ། དེ་དག་གི་བསམ་པས་སྤྱི་ད་ན་  
 ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་ནམས་ཀྱིས་ དག་  
 སློང་ལ་མོགས་པ་བསྐྱད་ན་ མི་ཉེས་བྱས་ཀྱིའོ་ རྒྱུད་པ་པོ་ ཞེས་པ་འདི་ནི་ཡིད་ཀྱི་བསམ་བྱའི་  
 ཉེས་བྱས་ཏེ། དེའི་སྤྱོད་ཀས་དང་མཐུན་པ་ལ་ནི་ཡིད་ཀྱིའོ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། །སྤྱི་པས་  
 དགེ་སློང་ལ་མོགས་པ་སྤྱི་ད་ན། སྤྱི་མ་པ་གཏན་ནས་མ་སྐྱངས་པའི་སྤྱི་མ་པ་ནམས་ལ་ནི་བསོད་ནམས་  
 མ་ཡིན་པ་སྤྱི་སྤྱི་ག་པ་མང་པོ་འབྱུང་གི་ལྷོང་ བཅས་པ་ལས་འདས་པའི། བ་ནི་མི་འབྱུང་དོ་ཞེས་  
 པའོ། །འོ་ན་སྤྱི་ད་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདི་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡིན་ནམ་མ་ཡིན། ཡིན་  
 བ་ནི་རྒྱུན་ལ་སྤྱི་མ་ཉེ་གནད་བ་དང་འགལ་ལ། མ་ཡིན་ན་ནི་སྤྱི་མ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་  
 ཡིན་པ་འབྱུང་བ་དང་འགལ་ཞེ་ན། སྤྱི་ད་པའི་ཉེས་པ་སྤྱི་ར་བཏང་ལ་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་  
 ཐོ་བ་ཡིན་ལ། སྤྱི་མ་པ་ལ་བསོད་ནམས་མ་ཡིན་པ་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་ཞེ་སྤང་སྟོ་  
 བྱུར་བ་དང་འབྲེལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་བཞེན་གྱི་སྤྱི་མ་ཐུན་སྤྱི་མ་པ་མ་ནི་སྤྱོད་གཙོད་  
 པ་ལ་མོགས་པ་བཞི་པ་རང་བཞིན་གྱི་ལྷོང་བ་ཅས་པོ་ཞིག་འབྱུང་ལ་ཆང་འབྱུང་ན་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཅས་པོ་ཞིག་འབྱུང་  
 ཞི་ནམ་པར་གཏན་ལ་དབབ་པ་བརྒྱ་བ་ལས་ དགེ་བཞེན་གྱི་ལྷོང་བ་དང་དགེ་བཞེན་མའི་ལྷོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ། མཛོད་



ལས་ཀྱང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མཐོ་བ། སྒྲིལ་འགྲུར་ལས་གཞན་བསྐྱར་སྒྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །དགེ་སློང་ལས་བབ་བའི་  
 བྱིས་པ་ལ་ནི་ལྷ་དང་བྱ་ལྷ་ལ་ཡོད་ཕྱིད་དེ་དགེ་སློང་ལྷ་གསལ་འི་ལྷ་དང་ཡོད་བཞིན་དུ་བྱིས་པར་བབ་པ་ན། བབ་པས་སྒྲག་  
 མའི་ལྷ་དང་བམི་འདག་བའི་སྒྱུར་དེ། མི་སྒྱུད་པའི་ས་ནས་སྒྱུར་འོང་བ་ནི་དེའི་གནས་སྒྲུབ་མེད་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པ་ནི་འདིའི་བྱངས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་དེ་ཀ་ལས་བསྐྱར་བར་མ་རྒྱོགས་པ་ནི་དེ་ལ་དགེ་འདུན་སྒྲག་པ་ལ་སོགས་མེད་པར་གསུངས་  
 པ་དང་འགལ་ལོ་སྒྲུབ་ན། དེ་ནི་སྒྲག་མའི་སྒྱུར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་པའི་དགེ་འདུན་སྒྲག་པ་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། སྒྲག་  
 མའི་ལྷ་དང་བྱ་ལྷ་དང་མེན་གནས་པའི་ལྷ་དང་ཡོད་པ་ཕྱིད་པ་མོ་ནོ། །དགེ་འདུན་སྒྲག་པའི་སྒྱུར་གྱི་དང་པོ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་  
 ལུ་བ་ལས་བསྐྱར་བར་མ་རྒྱོགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་སྒྲག་པ་འབྱུང་བར་བསྐྱར་ལགས་མས། བཀའ་རྒྱལ་བ་དེ་བཞིན་དེ་བསྐྱབ་  
 པ་བྱིན་པ་ལ་འགྲུར་རོ་ཞེས་འོད་ལྷན་དུ་བྱངས་པ་དེ་ནི་ལྷ་ལུ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་བསྐྱབ་པ་བྱིན་པ་ལ་བསྐྱར་བར་མ་རྒྱོགས་པ་  
 ཞེས་མི་བདགས་པ་ཅས་དུ་མད་ནོ།

དེ་ནི་བྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་འཆད་དེ། སྒྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྱེད་གཞི་  
 རི་མཉན་ཡོད་ན་འཆར་ཀས་སྒྲོངས་སྒྱུ་ཞིང་སོང་ནས་དེ་བྲག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་དགེ་  
 སློང་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་  
 མེས་ལ་གཞོད་པའོ། །འོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་  
 ལུ་སྒྲར་ཞུགས་པའི་དགེ་སློང་ལ་མཐོ་འཆམས་པའི་སྒྱུར། བྱིས་གཞོན་བྱས་པ་ལས་གྲུར་  
 བའི་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 གང་ལ་བྱིས་གཞོན་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ། རང་བས་  
 སྒྲར་ཞུགས་པ་དང་། སན་པའི་སྒྱུར་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་ལས་དགེ་  
 སློང་དག་སྒྲ་ན་ལའོད་པར་ཤེས་བཞིན་དུ་ཞེས་པ་དང་། ན་བ་དང་འདིགས་པའི་དབང་མ་  
 གཞོགས་ཞེས་པས་སོ། །གང་དུ་བྱིས་གཞོན་བྱ་བའི་གནས་ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་

ཉེ་སྤྱོད་པའི་སྐབས་སུ་སྤྲོ་བ་སྤྲོ་བ་བཞིན་ནོ། །པས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་མཐོ་འཆམས་པས་ཕྱིས་གཞོན་  
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་དགོ་སྦྱོང་དེའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཉལ་བ་ཅམ་མམ་འདུག་པ་ཅམ་བྱས་ན་སྟེ། མོ་མོ་ཐར་པ་  
 དང་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཕྱིས་གཞོན་བྱས་ནས་ཉལ་ལས་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ཕྱིས་གཞོན་དངོས་ནི་ཤེས་གཙོ་བོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །  
 མཐོ་འཆམས་ཀྱི་ལུང་བ་གཞན་བསྟན་པ་ནི། ལུས་ཀྱི་ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པ་དེ་ནི་དཔེ་སྟེ་མཐོ་  
 འཆམས་པར་འདུན་པས་དགོ་སྦྱོང་ལ་དག་གིས་མཐོ་འཆམས་པ་དང་ལུས་ཀྱིས་མཐོ་འཆམས་  
 པ་གཞན་དག་ཀྱང་ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདིར་གདོགས་པའི་ལུང་བྱེད་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 འགྲེལ་དོ། །འདི་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། དན་དང་གསོད་དང་གྲང་གོ་དང་། ཆོལ་  
 ཐངས་དང་ནི་བཀྱ་སྟན་དང་། ཉལ་འབྱོར་མཐུན་དང་ཁ་དོན་དང་། འཛིགས་དང་བཅས་  
 དང་འཛིགས་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྦྱོར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་  
 པ་དག་ལ་ཡང་སྦྱོར་མཐོ་འཆམས་པ་ཡོད་མོད་ཀྱི། འོན་ཀྱང་གནས་ལ་སོགས་པའི་ནམ་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ལུང་བྱེད་ཐ་དད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། བསྐྱོ་བ་ན་ལ་གཞོན་  
 པ་དང་སྐབས་འདིའི་ལུང་བྱེད་དེ་གཉིས་ཀ་མཐོ་འཆམས་པ་ལས་གྱུར་པ་ཅམ་དུ་འབྱུང་ཡང་།  
 སྤྲོ་མ་དང་འདི་ལ་དགོ་འདུན་གྱི་གནས་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་པ་དང་། དགོས་པའི་བྱེད་  
 པར་གྱིས་ཐ་དད་དུ་དབྱེ་ཞེས་པའོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བསྟན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་  
 དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་མཐོ་འཆམས་པ་ནི་ ཕྱིས་གཞོན་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ནི་བྱེ་བྲག་གི་མིང་  
 གི་གསུངས་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་གྱི་གནས་སུ་མཐོ་འཆམས་པའི་ལུང་བྱེད་དོ། ། ཐམས་ཅད་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་

ཡག་དོ།

དེ་ཅི་ཙམ་འབྱུང་བ་ལ་འདུག་པའི་ལྷན་སྐྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ནས་ནི་དག་འཕྲོངས་སྤྱི་ཞིང་སོང་ནས། རི་བྱག་གི་གཙུག་ལག་  
 ཁང་གི་སྤྱང་གི་ཐོག་ལ་ཁྲི་རྒྱུ་གཙུགས་དེ། སྤྱགས་དྲག་པོས་མཉན་ནི་འདུག་པས་ཁྲི་  
 རྒྱུ་གིས་ཁང་ཐོག་བརྟེན་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་དག་འདུན་གྱི་གཙུག་ལག་ཁང་གི་  
 སྤྱང་གི་ཐོག་བྱ་གཞི་ལ་དུ་འབྱུར་བའོ། །ལུས་ཐོག་ལ་གཞོན་པ་ནི་འདིའི་དག་ག་བྱ་མ་ཡིན་ནི་གང་ཐག་  
 གི་གནས་ཁང་དུ་ལྷན་སྐྱོད་ཀྱི་འབྱུར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡོད་པ་གསུངས། རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་  
 གིས་དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་མཚན་ནི་ད་དང་ལྷན་པའི་སྤྱང་གི་ཐོག་ཙམ་འབྱུང་བའི་  
 གནས་སྐབས་དང་བཅས་པར་མཉན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་དུ་འདུག་པའམ་  
 ཉལ་བ་ལས་ལྟར་བའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་ནི། དག་འདུན་དབང་བའི་གནས་ཆོས་  
 གསུམ་ལྷན་སྤྱར་བཤད་མ་ཐག་པའི་སྤྱང་དུ། སྤྱང་གི་ཐོག་ཡིན་པ་དང་། ཙམ་འབྱུང་  
 བའི་སྐབས་དང་བཅས་པ་སྤྱི། སྤྱང་གི་ཐོག་ནི་དེ་ཕྱིད་པ་པོའོ་ཞེས་པ་དང་། གལ་ནི་  
 ཕྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ནི་ད་མ་ཞེས་པས་སོ། །དེ་ཀ་ལས་གལ་ནི་ཕྱིན་གྱིས་གཞོལ་བ་ལ་མོགས་པ་ཡིན་  
 ན་ལྷན་བ་མེད་དོ། །འདི་ནི་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནི་གང་ལ་རྩ་བ་འགྲོ་བའི་སྐབས་མེད་པ་དེ་ལ་ལྷན་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །  
 གང་ལ་འདུག་པའི་དངོས་པོ་ནི། མཉན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་དང་། ཕྱིན་  
 དུ་བསྐྱོག་པ་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིན་བཅུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྤྱི། མཉན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་དང་།  
 བཀན་པ་ནི་དང་རྒྱུ་རྒྱུ་གཉིན་བཅུག་པ་ནི་དེ་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་ལྟ་བུ་

ལ་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲིང་བ་ནི་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་བྱ་བྱ་ལ་འདུག་པའམ་  
 ཉལ་བར་བྱེད་པ་སྟེ། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་དང་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས། སྒྲིང་གྱིས་ཐབ་  
 སྟེ་འདུག་གམ་ཉལ་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འདུག་པ་ཅམ་མམ་  
 ཉལ་བ་ཅམ་ཉིད་དོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་འདུན་གྱི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །མནན་པར་  
 འོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་པ་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། སྒྲིང་  
 གཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་ཅམ་སྟེ། རང་གི་རྣམ་པའདུང་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་སྒྲོས་པ་འདིར་  
 མཚོན་པ་ཅམ་དུ་རྣམ་པར་གནས་པ་ཡིན་ནོ། །འདི་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་འདྲ་བ་གཞན་ལ་ཡང་  
 ཉིས་དམིགས་འདྲ་བ་ཉིད་གྱིས། དེའི་ཕྱིར་མནན་པར་འོས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཆོག་བྱས་སོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་ནི་འདིར་དེས་གསུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་པམ་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་  
 མ་སྒྲོས་པར་མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ཞེས་སྒྲིང་གསུངས་པས་སོ་དེ་ལྟར་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་བྱ་བྱ་འདི་ནི་ཁྲི་དང་ཁྲིའུ་འི་རྩ་བ་ཡིན་  
 ཡང་རུང་། མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། མནན་པར་འོས་པའི་རྩ་བ་ལྟར་བྱ་བྱ་བྱ་ཡང་རུང་པའོ། །མནན་པར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་  
 དེ་གལ་ནི་ཁྲི་འུ་ཁྲིའུ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཀའ་པ་ཉིད་མ་གཏོགས་མོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་འདེབས་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲིང་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་  
 ནི་ཡུལ་གོ་འུ་ཤེས་པ་འདུན་པས་སྒྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པའི་རྩ་བ་ལ་འདེབས་པར་བྱེད་པ་  
 ལས་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་འཆད་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དུད་འགྲོའི་སྒྲིང་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་  
 བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲིང་གིས་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འམ་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་རྒྱ་དྲངས་  
 དང་གིང་ལ་སོགས་པ་སྒྲིང་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྒྲིང་ལ་མ་སྒྲིང་པའི་བསམ་པས་ལོངས་  
 སྒྲིང་པས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་དུད་འགྲོ་གི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་བའི་འཆད་པ་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དུད་འགྲོའི་སྒྲིང་གནས་སུ་གཏོགས་



པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་དང་མདོ་ཙམ་ལས་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྒྱིར་གསུངས་ཀྱང་།  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དུད་འབྱོའི་སྒྲིག་ཆགས་སུ་སྒྲིས་པའི་སྟོན་ཆགས་ཞེས་བཤད་དོ། །ཐ་མལ་པའི་  
 མིག་ལ་སྒྲུང་བ་སྟེ། སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། གང་དག་མིག་གིས་  
 མཐོང་བར་འགྱུར་བར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས། མིའི་མིག་ཐ་མལ་པས་མཐོང་བར་  
 འགྱུར་བའོ། །གང་དག་དེས་མི་མཐོང་བ་དེ་དག་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་བསད་བར་མི་རྒྱས་སོ། །  
 ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་མིག་གོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འཕགས་པ་མ་འགགས་པས་ལྡེའི་མིག་གིས་བལྟས་པས་རྒྱའི་ནང་ན་མི་དེ་པ་  
 མ་དོ་མང་པོ་མཐོང་བ་སྟེ་སྟེ། ཐ་མལ་པའི་མིག་ལ་མི་སྒྲུང་ན་གཞི་མའི་ཞར་ལ་བསད་མི་རྒྱས་ཀྱང་རྒྱགས་ཀྱིས་གསོད་  
 པར་བྱེད་ན། དུད་འབྱོར་གསོད་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་པོ་ཞེས་སྟེ་མ་གསུང་དོ། །ས་འམ་ཁུ་ལྟ་བུ་གཞི་མ་  
 དང་བཅས་པ་སྟེ། སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཞེས་སྟོན་ཆགས་དང་ལྡན་པའི་མིག་དུ་གསུངས་  
 པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་  
 སྟོང་ནི་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་འཇུག་རང་གཞན་ཐུན་མོང་གི་དོན་དུ་སྟོན་ཆགས་ལ་མ་སྟོས་  
 པར་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་  
 པནི་རང་རམ་གཞན་བསྟོས་པས་སྟོན་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་སྟོར་བ་དེའི་སྒྲིན་གྱིས་དུད་འབྱོའི་སྟོན་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་  
 སྟོན་ཆགས་དག་གི་སྟོན་གི་དབང་པོ་འགགས་པའི་མཚན་ནི་ད་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་འོ་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །འགགས་པའི་སྐད་ཅིག་མ་གནིས་པ་ལ་འགགས་པ་ནི་དོ། །ཡན་ལག་  
 གི་དོན་ནི། རང་ཁོ་ན་སྟོད་པའི་དོན་ནི་དམ་དེ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་སྟོན་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་ལ་སྟོད་ན་ལྷོ་ཕྱོད་འདིར་འགྱུར་བའོ། །འོ་ན་རང་གཞན་གནིས་ཀའི་དོན་དུ་  
 སྟོད་ན་འདེབས་སྟོད་གནིས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་བ་གང་བསྟེན་སྟེ་མ་ན། གཞན་དོན་གྱི་དབང་གིས་

འདིའི་ལྷུང་བར་ནས་པར་བཞག་སྟེ། སྤྱིར་བསྟན་པའི་ཁྱི་ཀ་ལས་རང་དང་གཞན་གཉིས་  
ཀའི་དོན་དུ་བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་ཡང་གཞན་གཞན་ཁོ་ནའི་དོན་ལ་ཡིན་པོད། གྱི་དོན་ནི་ཡོད་པ་  
ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་བདག་ཉིད་མ་གཏོགས་པ་དོན་དུ་གཉིར་བ་གཞན་ཡང་ཡོད་པའི་སྤྱིར་  
རོལ་ས་བཤད་དོ།

དེ་ཅི་རིམ་པ་སྒྲུག་པ་ཅིག་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱེད་པ་བར་བྱ་བ་ནི་སྒོ་ཆ་གཞུག་  
པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷ་དང་བ་ནས་གཞག་ནི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་ཀེའུ་ཤམ་གྱིས་དུག་སྒྲིམ་ནི་མ་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་  
ཁང་སྐྱམ་བ་ཅིག་ས་བ་ཅིག་ས་ཟིན་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
གཙུག་ལག་ཁང་འདིག་པར་འགྱུར་ཞིང་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །འདི་ནི་དེ་བ་དང་གསལ་དང་  
གྲུམ་པ་ལ་སོགས་པ་སྤང་བའི་བྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་ནས་འབྱེད་འགྲེལ་བ་ལས་མཛད། རོ་ཏི་ནི་བཅས་ལྟན་དག་  
སྒོང་གིས་གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པ་ན་ཏིན་ཞག་གཅིག་ལ་ཨ་གུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་སྒྲུག་  
པར་བ་ཅིག་ས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་དང་བ་དངོས་གཞིའོ། །དམིགས་བསལ་བཞིའི་སྐབས་  
སྐྱ་ཏི་མ་ཐ་དད་དུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་སྒྲུག་པ་ལ་ཡང་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། ཏི་མ་ཐ་  
དད་གཞན་ལ་ཡང་འདིམ་པ་མེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞིས་སྟོན་པར་  
འགྱུར་རོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ཅིག་པའི་  
གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་ཅིག་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཅིག་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་  
གིས་ཅིག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་ཅིག་མང་  
ཡན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། སྒྲོད་ལམ་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོང་པ་སྟེ། གཙུག་ལག་ཁང་ནི་བྱེད་པ་  
པོ་ཏིད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཅིག་པའི་མང་ཡན་ཆད་ཡན་ལག་ཡིན་གྱི་དོ་པོ་གཙུག་ལག་ཁང་ཡིན་པ་ནི་དེས་གཞུང་།

གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ནི། གཙུག་ལག་ཁང་རྩིག་པའི་སྤང་འདིང་པའི་མ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལམ་ལྷུག་པ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བའོ་ཞེས་སོ། །འགྲེལ་རྒྱུ་ལམ་སྤྱོད་ལམ་བཞི་ཤོང་བ་མཚ་ཆད་  
 རི་ནིས་མེད་ཅེས་བཤད། སལ་ཆེར་གཡོགས་བསྐྱོར་ཡན་ཆད་དུ་རྩིག་པའི་རྩིག་སྤང་ཡན་ཆད་  
 ཡིན་པ་སྟེ། སལ་ཆེར་གཡོགས་པ་དང་བསྐྱོར་བ་ནི་ཞེས་སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་  
 བར་གདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ནི་ད་ཅེས་བཤད་པས་སོ། །གཉིས་  
 པ་གང་གི་ཆེ་རྩིག་པའི་དུས་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་ནིན་ཞག་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་མ་དེ་ལའོ་  
 ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་གཞུང་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་  
 གང་གིས་རྩིག་པའི་དངོས་པོ་ནི། འདིག་པའི་ནིན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་བསྐྱེགས་པ་མ་  
 ཡིན་པའི་མ་གྲུ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཐམས་ཅད་དོའམ་སོ་མག་གམ་ཤིང་ལས་བྱས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོ་བ་འབབ་ཞིག་ལ་མོགས་པ་ལ་ནི་འགས་པ་ལ་མོགས་པའི་ནིས་  
 བར་མི་འགྱུར་བས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ནས་འབྱེད་འགྲེལ་ལམ་བཤད། བཞི་པ་གང་གིས་རྩིག་པའི་ནིན་ནི།  
 ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་མ་བྱས་པར་དེང་སྒྲིན་བདག་གི་ཆེག་གིས་དབང་མིང་པ་མ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ། །ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པ་ཡང་དོ་  
 ཞེས་པའི་ལུང་ལས་རྒྱ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་དམ་སྤང་ལེབ་དག་གིས་གཡོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་  
 གསུངས་དེ་ཆར་རྒྱ་བསྐྱབ་པའི་གཡོགས་པར་བྱའོ་རྣམ་པའི་བསམ་པ་ནི་རྩིག་པའི་སྤང་ཡོད་ན་གཡོགས་པའི་སྤྱོར་བ་ནི་རྩིག་  
 པའི་བྱིས་བྱས་ལྷུང་བ་པེགས་མོ་ཞེས་རྒྱ་མ་རྣམས་འཆད་པར་བྱེད་དོ། །ཡོན་བདག་གིས་བྱས་ཐིན་ནས་  
 བལྟོའོ་ཞེས་མ་སྒྲིས་པ་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་དགོ་སྤོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 བདག་པོ་རིངས་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ རྒྱན་བདག་རིངས་པར་འདོད་པས་ནི་དེ་བ་ན་ཡང་ལྷུང་བ་མེད་དེ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་ནི་དེ་ལ་རག་ལས་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འགྲེལ་བར། གསུངས་པས་སོ། །བསམ་

པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་  
 གིས་སམ་བསྐྱོས་པས་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཉིན་ཞག་གཅིག་ལ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་  
 གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱིར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་  
 པས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རིམ་པ་  
 གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྟེ་རིམ་པ་བཞི་པར་བཅིགས་པའོ། །འོན་ཀྱང་ཆོག་ལས་རིམ་པ་གཉིས་ལ་  
 བཅིགས་པའོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེས་འདི་ན་གནད་པའི་རིམ་པ་དང་དགག་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལ་ཅིག་པའོ་ཞེས་སྒྲུ་མ་རྣམས་  
 འཆད་ཀྱང་འདི་ནི་མོ་མོ་ཐར་པ་ལས་ཕ་གྲུ་རིམ་པ་གཉིས་སམ་གསུམ་བཅིག་པར་བྱོལ་ལས་ལྷག་པར་ཅིག་ན་ལྷོང་བྱེད་དོ་  
 ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་སྟོན་དུ་བསྟར་དེ་རིམ་པ་གཉིས་བཅིག་པར་བྱོལ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྟོན་དུ་བསྟར་པ་ཡིན་པ་ཐེ་ཆོས་  
 ཐུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་འདུན་གང་ཟག་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནི་  
 ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉི་མ་དེ་ལའོ་ཞེས་པ་ནི་ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་དེ་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་པར་བཅིགས་ན་ལྷོང་བྱེད་སྒྱིད་གྱི། ཉི་མ་ཐ་དད་བསྐྱོམས་ནས་རིམ་པ་གསུམ་ལས་  
 ལྷག་ཀྱང་ལྷོང་བ་མེད་པའོ་ཞེས་སྒྱིར་བཏང་བའོ། །དེ་ལ་དམིགས་བསལ་བཞི་ཡོད་དེ་  
 གཞན་ལ་ཡང་ཞེས་པ་ནི་མདོ་བཞིའི་དང་པོར་སྒྲོས་པས་མདོ་བཞི་ཆར་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
 སྟེ་དམིགས་བསལ་གྱི་མདོ་བཞི་ཆར་ལ་སྒྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་རྒྱ་ཁྱུང་དག་ས་བཏོད་པར་ཡང་  
 རུང་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་བསྐྱོས་དེ་རྒྱང་གི་རྩ་བ་མ་བརྒྱགས་པ་ཉིད་ཀྱང་རུང་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བརྒྱག་  
 པ་ཡང་རུང་རོ་ཞེས་སྒྲུར་རོ། །འདི་མ་པ་མེད་དང་རྒྱ་ཁྱུང་མ་བཏོད་དང་། མ་བཞོས་པར་ནི་རྒྱང་གཞི་བརྒྱགས་པ་དང་།  
 སྒྲོ་ཆ་གོང་མ་མ་བརྒྱག་པ་དང་བཞི། དེ་དག་གང་རུང་གཅིག་ཉིད་ཡིན་ན་ཡང་། ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་དང་གཞན་བསྐྱོམས་  
 པའི། །རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷག་ན་ལྷོང་བྱེད་དོ། །ཞེས་བསྟར་བའི་ཆོག་ས་ལྟ་བུ་ཡོད་པའོ། །ཉི་མ་གཅིག་ཡིན་པ་  
 ལས་གཞན་ཉི་མ་ རེ་རིང་རིམ་པ་གཉིས་བཅིགས་སང་གཉིས་བཅིགས་པ་རྩ་བུ། ཐ་དད་ལ་ཡང་སོ་ཕག་





ལ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཞེས་པ་ནི་རིམ་པ་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་གཞན་ཚང་གི་དབང་  
 ཏུ་བྱས་ཏེ་འོ། ། རྒྱུ་ལས་མདོ་གོང་མ་གསུམ་ཆར་ལས་རུང་ངོ་ཞེས་སྒྲིམ་པ་ནི། དེ་  
 དག་གི་རིམ་པ་ནམས་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་བསྟན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པ་ནི།  
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷན་པར་བཅིགས་པ་ལ་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་པ་འདི་  
 ལ་ནི་མུ་ཁྲུང་མ་བཏོད་པ་ལ་སོགས་པ་གསུམ་ཆར་ཚོགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་མ་ཡིན་  
 གྱི། དེ་གསུམ་ནི་ལྷན་པའི་ཕྱིར་སོ་སོར་གཙོ་བོ། དེ་གསུམ་གང་རུང་རི་རི་ལ་ཡང་  
 ཉི་མ་ཐ་དད་གཞན་ལ་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷན་པར་བཅིགས་ན་ལྷན་བྱེད་བསྐྱེད་པར་  
 རུང་ངོ་ཞེས་པ་འོ། ། དང་པོའི་མདུན་རོལ་ཏུ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ། ། འོན་ཀྱང་འདུ་ཤེས་  
 འབྱུལ་ན་ནི། ལུང་བྱ་བ་ལས། སྐུ་རིམ་པ་གསུམ་ལས་ལྷན་པ་ལ་ལྷན་པར་འདུ་ཤེས་  
 དེ་བཅིགས་ན་ཉིས་བྱས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་སྟོན་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སྟོན་པ་བསྐྱོ་  
 བ་འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྟོན་པ་བསྐྱོས་པའི་དགོས་པ་ནི། མ་བསྐྱོས་  
 པར་ཚོས་སྟོན་པའི་ལྷན་བཞི་འབྱུང་བ་དང་། ཚོགས་བསྐྱོས་པས་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་  
 ཟིན་པ་འོ། ། གཉིས་པ་བསྐྱོས་པའི་དོན་ལ་ལྷ་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། བཅུན་  
 པ་དང་། བཏན་པ་དང་། མཁས་པ་དང་། སན་འདོགས་པའི་ཡན་ལག་དང་ལུན་པ་སྟེ།  
 བཅུན་པའི་ཡན་ལག་ནི་ཕམ་ལྷག་གིས་མ་གོས་ཤིང་རང་བཞིན་གྱི་ཁན་མ་ཐོ་བ་ལ་འདྲོམ་  
 པ་སྟེ། ཕམ་པར་གྱུར་པ་མ་བྱུང་བ་ཞེས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ལ་ལུས་ཉི་བར་ རེག་ལ།  
 གཞོལ་བ་ཕྱིར་བཅོས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ལྷག་མའི་ལྷན་བཞི་གྱིས་མ་གོས་པ་ཡང་  
 དེ་དང་མུ་མཆོན་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཏུད་འགྲོ་གསོད་པ་ལ་སོགས་པ་རང་བཞིན་



གཞི་ནི་གསོལ་པ་དང་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་སོ། །མཐུག་ནི་ལས་ཀྱི་མཐུག་སྐྱད་བཞིན་  
 པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སམ་པར་འགྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ནམས། ཞེས་པ་  
 འདིར། འདིར་དོགས་པ་བསྟུ་བ་ནི། སམ་པར་འགྱུར་བའམ་སྤྱི་བའི་ཚོས་ནམས་སྟོན་རྒྱལ་པའོ། །ཞེས་སམ་པ་དང་  
 སྤྱི་བའི་ཚོས་གང་རུང་སྟོན་རྒྱལ་པ་བསྟོ་བར་གསུངས་པ་ནི་ལུང་དང་བགའ་ཏེ། དེ་ཡང་དགེ་སྟོང་མའི་སྟོན་པ་བསྟོ་བའི་  
 སྤྱལ་ས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྟོང་དེ་ཡང་སམ་པར་འགྱུར་པའི་ཚོས་བརྒྱད་པོ་དག་ཏུ་སྤྱེར་བཞིན་པར་མི་རྒྱས་  
 ན་གང་དག་བསྟོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་ལ། དེ་བསྟོས་པ་དེས་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་སྟོན་ན་སྤྱུང་བྱེད་  
 ཏུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ་ཞེ་ན། སམ་པ་དང་ནི་སྤྱི་ཚོས་སྟོན་རྒྱལ་པ། །གཉིས་ཚོགས་  
 མེད་ན་བསྟོ་བའི་ལས་མི་ཆགས། །གང་རུང་རེ་རེས་མིན་ཞེས་ལུང་ལས་གསུངས། །དེ་  
 ལས་བསྟོག་སྟེ་མདོ་འདིར་བཤད་མོད་ཀྱང་། །གཉིས་ཚོགས་རྟེན་པའི་ཆེ་ན་ལུང་བཞིན་  
 ཏེ། །གཉིས་ཚོགས་མེད་ན་མདོ་ ཆལ། བཞིན་ མིན་པས་དེས་ན་དེ་དག་ལ། འགའ་བ་མེད།  
 ཕྱི་མ་ནི་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་སྤྲ་མ་ལྟ་བུ་མཆམས་ཀྱི་ནང་ན་ཡི་མེད་ན། དེའི་  
 འོག་ཏུ་གཞོད་འདི་ཕྱིས་བསྟོ་བར་བྱ་བ་ཡིན་པར་ཞེས་བྱའོ། །ཞེས་བཤད་ རྒྱ་མ་གཅིག་ཙམ་  
 ཡོད་ན་ཡང་། ཕྱི་མ་འདི་བསྟོས་ན་བསྟོས་པའི་ལས་ཀྱང་མི་འཆགས་པ་དེས་ཚོས་བསྟན་ན་སྤྱུང་བྱེད་ཏུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཀྱང་  
 ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཤད་རོ། ། དོ། །མཐུན་ནམ་ཞེས་པ་ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་བ་  
 མཐུན་ནམ་ཞེས་བཤད་ལ། སན་ཚུན་མཐུན་ནམ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །ཚོས་སྤྱི་མའི་ཞེས་  
 པ་ནི། ལས་རྒྱུད་པའི་སྤྱིང་གཞི་ལས་སོ། །ལུང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི་བསྟོས་པ་དེ་  
 དག་ལས་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མནན་ཡོད་ཏུ་རྒྱལ་སྤེལ་  
 མ་བསྟོས་པར་དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཚོས་བསྟན་པ་ལས་སྤྱུང་བྱེད་ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 ཆགས་པའི་སྟོན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྟུ་བ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་



སྤྱི་དུང་དགོ་སྤྱི་མའི་སྤྱི་པར་ཚུ་ལ་བཞེན་དུ་བསྐྱོས་པ་མ་ཡིན་པས་དགོ་སྤྱི་མ་ལ་  
 ཚོས་བསྐྱན་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་གོ། ཇི་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་བསྐྱན་པའི་ཡུལ་ནི། དགོ་སྤྱི་མ་ཚོས་  
 བདུན་ལྟན་ལྟར་ བཟུང་ལུག་གི་སྐབས་སུ། བཤད་ཟིན་པ་དེ་ལས་འདྲིར་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་མ་  
 གཏོགས་པ་ཚོས་དུག་ལྟན་ནོ། །གང་བསྐྱན་པའི་ཚོས་ནི། སངས་རྒྱལ་གྱི་བཀའ་འཇགས་  
 དེ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་བསྐྱན་བཅོས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ལས་སྤོན་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷག་  
 པའི་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དང་མེས་དང་ཤེས་རབ་པོ་ཞེས་སོ། །མེ་ལ་བསྐྱོ་རིག་པ་ལྟ་བུ་བསྐྱན་  
 ན་ནི་ན་སྤྱད་དོ། །ཆོག་བཞེར་ཡོངས་པ་སྟེ་ མཐ་ལྟེན་ལྟེན་ཀར། ལྷ་ལེན་པ་ལ་བཤད་པའི་  
 གནད་གྱིས་ཤེས་སོ། །གང་གིས་སྤོན་པའི་དེན་ནི། དགོ་སྤྱི་མའི་སྤོན་པར་བསྐྱོས་པ་  
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་དང་། ཚོས་སྤྱི་མའི་མཐུ་དང་མི་ལྟན་པ་དང་། དགོ་འདུན་དུ་མ་ཡོངས་  
 ཤིང་ཡོས་པ་ལ་གསོལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གཞུང་དུ་སྤོན་པར་འགྱུར་རོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱི་མའི་དགོ་སྤྱི་མ་  
 མའི་སྤོན་པར་མ་བསྐྱོས་པར་རང་གང་དགོ་སྤྱི་མ་ལ་ཚོས་སྤོན་པའི་ཆོག་སྤྱི་མའི་གོ་བར་  
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱི་མ་པའི་དག་མཚན་ཉིད་ལྟ་ལྟན་གྱིས་ཚོས་སྤོན་པར་ཞུགས་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགོ་སྤྱི་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྐྱོས་པ་  
 དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་མི་ལྟན་པ་དང་ཞེས་པ་ནི་བདུན་པོ་དེ་དག་ལས་གཅིག་དང་ཡང་  
 མི་ལྟན་པ་སྟེ། ལུང་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ནི། སམ་པ་མ་བྱུང་མཁས་པའི་ཡན་  
 ལག་ལྟན། །བསྐྱོན་པར་ཐོགས་ནས་ལོ་གངས་ཉི་ཤུ་ལོན། །ཁྲོད་ཁྲོད་སྤྱད་སྤྱད་རིག་པའི་  
 ལྷན་བཞེད། །བཅོ་ལྟེ་དུས་དང་མཚམས་གྱི་ནང་དང་བདུན། ཇི་དག་གང་རུང་གཅིག་

དང་མི་ལྷན་ན། །གཞན་དྲུག་ལྷན་ཡང་བསྐྱོ་བའི་ལས་མི་འཆགས། །དེ་ཡང་ལྷན་ནས་  
 འབྱེད་ལས་ རི་རྩུང་ན་ཚུ་ལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་ཞེ་ན་མས་པ་བཞི་པོ་དག་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བའི་རྩུང་མ་མ་ལྷན་  
 བ་མེ་ཞེས་གསུངས་ནས། ཚུ་ལ་བྱིས་པ་དང་ལྷན་པ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱོས་ན་བསྐྱོ་བར་བྱེད་པ་དེ་དག་  
 ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་ན་རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 ལུང་འདི་ལ་བཞེད་ནས་མས་པ་ལྷན་པ་མི་གཏོང་ཞེས་ཀྱེ་ཤལ་སྐྱབ་པ་ན་མས་བཞེད་དོ། ། རོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་  
 པ་རེ་རེ་ནས་གསུངས་སོ། ། རྩུང་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ བསྐྱོས་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་ན་  
 རྩུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། མི་རིགས་པའི་རྩུང་པར་བྱས་པ་ནི། མ་བྱས་པ་ཉིད་ཡིན་པའི་  
 སྤྱིར་དེ། མ་བསྐྱོས་པ་ཉིད་ཡིན་པས་དངོས་གཞིའི་རྩུང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་ཆོས་སྟོན་པའི་རྩུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
 བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བྱེད་ཀྱིས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་ཀྱི་བར་དུ་དགེ་སློང་  
 མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་རྩུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་སྤྱིན་བྱས་དེ་  
 རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དེ་དེ་ནི་ཉི་མ་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཉི་མ་རྒྱུ་བ་  
 པའི་དུས་སུ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྩུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་བཞི་ལས། གང་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་  
 ནི། དགེ་སློང་མ་ཆོས་དྲུག་ལྷན་སྤྱི་མ་བཞིན་ མ་བསྐྱོས་པར་བསྟན་པའི་སྐབས། རོ། །གང་  
 བསྟན་པའི་ཆོས་ནི། ཆོས་གཉིས་ལྷན་སྤྱི་མ་བཞིན་རོ། །གང་གི་ཆེ་བསྟན་པའི་དུས་ནི།  
 ཉི་མ་རྒྱུ་བ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། མཆན་ཐོག་ཐག་ཆོས་སྟོན་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་མེ་གཞུང་  
 དུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །གང་དུ་བསྟན་པའི་གནས་ནི་འདིགས་པའི་ཉེན་མེད་ཡིན་པ་མེ།  
 དེའི་ཆེ་གལ་དེ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ཞེས་པས་སོ། །གཞན་དྲུ་ མཆན་མི་མཐུན་པའི་ཉེ་བར་འཇོ་བར་བྱུང་ན་

གཙུག་ལག་ཁང་དུ་ཕྱོས་པས་ཚོག་པས། མ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་བྲལ་བར་བྱེད་པའི་དགག་  
བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཆད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་ནི་མ་རྒྱབ་ནས་རང་གར་དགེ་སྒྲོང་མ་ལ་ཚོས་  
སྟོན་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་ཞིང་གོ་བར་འདྲད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་དག་མཚན་ནིད་ལྟ་  
ལྟ་གྱིས་ཚོས་སྟོན་པར་བྱགས་པའོ། །མཐར་བུག་ནི་དགེ་སྒྲོང་མས་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་  
ལག་གི་དོན་ནི། ཤེས་གཙོའི་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆོག་ལ་དེ་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ཞེས་པ་ལ། འབྲེལ་  
ཚུང་གི་མདོ་རྩ་བ་ལས། དེའི་ཆོག་ལ་དེ་གཙུག་ལག་ཁང་གི་སྟོ་བྱེ་ཞིང་ ར་ལྟ་བུའི་ལུན་  
ན་དཔྱར་ཁང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་འགྱུར་ལེགས་སོ། །

ད་ནི་ཟས་ཚུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྦྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བྱེད་  
འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དགེ་སྒྲོང་མས་ཚོས་འདྲི་བ་ལ་ཞེས་སོ། །ལུང་བ་ནམ་  
པར་བཞག་པ་ནི། དགེ་སྒྲོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཕྱི་དོན་ལ་  
བཞི་ལས། མེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་ཟས་ཚུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་དོ་  
ཞེས་དགའ་བྱེད་ལ་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་  
ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྒྲོང་གིས་དགེ་སྒྲོང་གཞན་  
ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་ཚོས་སྟོན་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་སྒྲོང་  
མ་ལ་ཚོས་བསྟན་དོ། །ཞེས་སྦྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་ དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྦྱར་བ་གདབ་  
པའི་ཡུལ་ནི། དགེ་སྒྲོང་ཚོས་དུག་ལྟན་གྱི་ཕྱིར་དུ། ཟས་གོས་ཀྱི་ཕྱིར་ཚོས་སྟོན་པ་པོ་  
མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྒྲོང་དེ་ལྟར་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཞེས་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས།

ཟས་ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་པ་བདེན་ན་ལྷན་པ་མེད་དོ་ཞེས་ ཟས་  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྲུབ་ན་སྐབས་འདིར་གཏོགས་གྱི་ལྷན་པ་མེད་ལ་སྟོན་ནས་སྒྲུབ་པའི་ལྷན་པ་ནི་འབྱུང་  
 གྱིན་ནོ། ། གསུངས་སོ། ། གང་གིས་སྒྲུར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་ནི། ཟས་གོས་སམ་  
 ལྷན་པ་མེད་གྱི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་ལྟེ། ཟས་ཅུང་  
 ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཞེས་པ་དང་། གོས་དང་ལྷན་པ་མེད་ལའང་གནད་གྱིས་སྒྲུར་ནི། འགྲེལ་  
 ཅུང་ལས་ གོས་དང་ལྷན་པ་མེད་ཅེས་ ཡོ་བྱད་དག་དང་ཁ་ཟས་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་འཆད་དོ། །  
 ཞེས་སྒྲུར་པའི་ཆོག་སྒྲུབ་ན་ལྷན་པ་འོ་ཞེས་སོ། ། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་ཆོས་གསུམ་  
 ལུན་ནི། སྒྲར་ བ་སྒྲད་ཅེ་དང་ལུན་ ལུས་ཅེ་མལ་བར་གནས། བདག་ལས་ཅེ་དང་ཅེས། མི་ཆོས་བྲུ་མའི་  
 སྐབས་སུ་བཤད་ཅིན་པ་བཞིན་ནོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་  
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྒོང་ནི་ཟས་ལ་སོགས་པའི་ཆེད་དུ་དགོ་སྒོང་མ་ལ་ཆོས་  
 སྟོན་དོ་ཞེས་སྒྲུར་བ་འདེབས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ནིད་  
 ལུ་ལུན་གྱི་སྒྲུར་བ་འདེབས་པ་འདི་ལ་ཞུགས་པའོ། ། མཐར་ཐུག་ནི་མ་རོལ་པོས་དོན་གོ་  
 བའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒོང་དེ་ལྷན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །

དེ་ནི་གོས་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། མོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། གོས་སྒྱིན་  
 པའི་རྗེས་སུ་གོས་བྱེད་པ་འདི་གསུངས་ཀྱང་། འདིར་གོ་རིམ་བསྒྲུར་ནས་གསུངས་པ་ནི།  
 གོས་བྱེད་པ་ནི་གོས་སྒྱིན་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འདིའི་སྒྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། མྱོང་  
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྒོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་  
 སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱན་བྱས་ནི་རང་རིགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞི་བའོ། ། རོ་  
 ཉི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སྒོང་གིས་རང་གིས་ནི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགོ་སྒོང་མའི་གོས་བཟོ་བྱས་



དེ་ཟིན་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། །གང་གི་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། །གང་བྱ་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ནི། །དགེ་སློང་མ་ཚེས་བདུན་ལྷན་སྒྲུབ་འབྲུག་འབྲུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་ལ་ལྷ་ལས། །གོས་ཡིན་པ་སྟེ། །གོས་བྱེད་ནའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གདོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། །རུང་པ་དང་། །ཚད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། །སྒྲུབ་བཤད་ཟིན་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། །འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་གར་དགེ་སློང་མའི་གོས་བཟོ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་གོས་ཀྱི་བཟོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟོས་ཟིན་པའོ། །ལུང་གྱུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གཉིན་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་གོས་ཆད་ལས་རུང་བཞིག་བཞིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་སོ། །དགེ་སློང་གིས་གཉིན་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་མའི་གོས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བཟོ་བཞིན་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་མི་རུང་ན་ཅིར་འབྱུང་། ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ནི་གོས་རང་ཆད་ལས་ལྷུང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། །ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །

དེ་ནི་གོས་སྦྱིན་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། །སྦྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཆོང་དཔོན་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་བྱིན་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུན་བྱས་དེ། །རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་དགེ་སློང་རང་དབང་བའི་གོས་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བྱིན་ནས་ཡུལ་དེས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱས་པ་ལས་ལྷུང་པའི་ལྷུང་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། །གཞིའི་

ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ནི། གང་ལ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་ལོ། །དང་  
 པོ་ནི། ལྷོ་ཕྱོད་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བདུན་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་དུ། དག་འདུན་མ་སྒྲི་ལ་གོས་  
 འབུལ་ན། དེའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མའི་ཆོས་གོས་ཆང་  
 བར་ཡོད་པ་དང་། དག་སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་ལ། ཆོས་ལེགས་པར་སྒྲི་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། བསྐྱེན་  
 པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་འབུལ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །གལ་ནི་ཐོར་བརྒྱག་  
 བྱུང་བ་དང་། ལེགས་པར་སྒྲི་བ་དང་། བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་  
 དག་འདུན་མ་སྒྲི་ལ་གོས་འབུལ་བ་ཡིན་ན། མཐའ་ཐོ་ལ་བདེན་པའི་ཆགས་པ་རྒྱུ་འབྱུང་གྱི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྒྲིར་དང་།  
 དག་སྒྲོང་མའི་གོས་ཐོར་བརྒྱག་བྱུང་བ་དང་། དག་སྒྲོང་མས་ཆོས་ལེགས་པར་སྒྲི་བ་ལ་སྒོགས་པ་ཡིན་ན་སྒྲིན་དེ་ལ་ལྟོས་  
 རམ་གོས་སྒྲིན་པ་གནད་པའི་སྒྲིར་རྒྱུང་བ་མེད་དོ། །སོ། །གཉིས་པ་གང་སྒྲིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་  
 ལས། གོས་ཡིན་པ་སྟེ། གོས་སྒྲིན་ནའོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་  
 གོས་གཞན་གྱིས་སྟེར་བ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་ཀྱི་སྒྲོན་སེམས་ལྟོགས་པའི་  
 སྒྲིར་རོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྟན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིར་བསྐྱེན་པ་ལས། ལུང་ལུ་བ་ལས། དག་  
 སྒྲོང་གིས་གཉིན་མ་ལགས་པའི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་སྒྲོལ་ཀྱང་ཁོངས་པ་རྒྱུང་བྱེད་དུ་མི་འབྱུང་བ་མཆིས་སམ་ལུ་པ་མི་ཡོད་  
 དེ། ལྷོ་ཕྱོད་ལས་རྒྱུང་བར་གྱུར་པའི་གོས་དང་པདྨ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་དུ་གྱུར་པ་བྱིན་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །དེས་ནི་གོས་ལྷོ་ཕྱོད་ལོངས་ཤིང་གོས་རང་ཆད་ལས་མ་རྒྱག་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་བསྐྱེན་ནོ། །སོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་གོས་  
 བརྗེ་བ་ལས་གཞན་པས་རང་གར་དག་སྒྲོང་མ་ལ་གོས་སྟེར་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །  
 སྒྲོར་བ་ནི་རག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་གོས་སྟེར་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཡུལ་  
 དེས་ཐོབ་སྒྲོ་སྒྲིས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གོས་བྱིན་ནའོ་ བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་

དང་། ཞེས་པ་ནི་འབྲེལ་ལྷུང་ལས། དགེ་ལྷན་ལ་ཞིག་བསྟེན་པར་ཤོགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོ་གས་མེད་པ་ལ་གོས་བྱིན་པ་  
དང་ཞེས་བཤད་པས། དེ་ལ་དགེ་སློང་གིས་དགེ་ལྷན་མ་དེ་ལ་གོས་བྱིན་ཡང་། གོས་བྱིན་པའི་ཉེས་བྱས་མི་བསྟེན་པའོ།  
ཞེས་སོ།།

དེ་ནི་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མཐོན་ལས་དུ་འཇུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་  
པར་བྱ་བ་ནི། ལས་ཀྱགས་བསྐྱར་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་མེད་པ་ནི། འཇིགས་  
པ་དང་བཅས་པའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་ནི། དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་  
ཡང་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སློང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་ལྷེས་དགེ་  
སློང་མ་བཅུ་གཉིས་ལྷེ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་དགེ་སློང་མོ་མོ་ལས་དུ་འགྲོགས་པ་དེ་མི་མངོས་གིང་མ་དང་པ་སྟེ་བ་དང་། ཆགས་  
པའི་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་  
གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་སའི་ལས་དུ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པར་བྱིན་པ་ལས་  
ལྷུང་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་  
ལྟེ། གང་དང་འགྲོགས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལས་དང་། གང་གིས་འགྲོ་  
བའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་ཆོས་སྟོན་པའི་སྐབས་སུ་བཤད་པའི་དགེ་སློང་མ་  
ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། རོ་མ་སྟོས་པ་དང་། ཕན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་  
པ་སྟེ། རོ་སྟོས་ན་བལ་ཁུར་བ་ལ་ན་སྟེད་དུ་གསུངས་པའི་ ལུང་ཁུངས་ཁུངས་མེད་པ་ནི། གནད་  
ཀྱིས་དང་། མེལ་ ལན་འདོགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་ཡིན་ན། བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ། །མི་  
རྣམས་པ་བྲིད་པ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་ལ། ནད་པ་བསྐྱར་བ། དེ་ལ་  
དགེ་སློང་དང་དགེ་སློང་མ། ཕན་ཚུན་གྲོགས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་

འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ་ རྟེན་ཅི་ལམ་ཡིན་ན་ནི་རྒྱུད་ཆེན་པོ་རྒྱུད་ཆེན་གཞན་དུ་བསྐྱར་ཞིང་  
 རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་ནམ་མཁའ་ལ་འགྲོ་ན་ནི་ཉེས་ལྷན་ལྷ་འགྲུར་ལས་འདིར་ནི་སའི་ལམ་ཡིན་པ། དང་། རྒྱུད་གྲགས་  
 གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་པ་དང་། འདིགས་པའི་ནིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལམ་ལས་འདས་ཤིང་  
 འགྲོ་ན་ལོ། །ཞེས་པ་དང་། རྒྱུད་གྲགས་རེ་རེ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། འདིགས་པ་དང་བཅས་  
 པའི་ལམ་དུ་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་ནིན་ནི།  
 བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་འཐམས་  
 ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ཏེ་མཆིས་ཀྱང་ཤོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཟུ་པ་ལི་ཡོད་  
 དེ། ལམ་དུ་བར་ ཆོས་རྒྱན་དང་ལྷག་དང་མེད་གེ་ལ་ལོགས་པ་ ཆད་བརྒྱད་པོ་ལས་གང་ཡང་རུང་  
 རྟེན་བར་ཆད་གཅིག་འབྱུང་བ་ལས་གྱུར་པ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སློང་ནི་རང་དགས་  
 དགེ་སློང་མ་དང་རྣམ་ཅིག་འགྲོགས་ཏེ་ལམ་གཅིག་ནས་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱུན་མ་ཆད་པ་ལོ། །  
 སློང་བ་ནི་ ཉི་མ་བ་དང་ལ་རྒྱུད་གྲགས་རྒྱུད་རྒྱུད་འགྲོ་བ་ལྷ་བུ་སློང་བ་བ་དང་ནུ་བ་དུ་མའི་འབྲས་བུ་གཅིག་དུ་ནམ་  
 པར་མི་བཞག་པས། སློང་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་ཤིང་རྒྱུ་ལྡན་ལས་གཞན་  
 པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་ལོ། །དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་རྣམ་ཅིག་དུ་རྒྱུ་ལྡན་གྱིས་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར་  
 ཉེས་ལྷན་ལྷ་ཞེས་ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་སོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱུད་གྲགས་ལས་འདས་པ་ལོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་ཞེས་པས་དགེ་སློང་མ་མང་པོ་དང་འགྲོ་  
 ན་རྒྱུང་བ་བསྐྱེད་པར་མ་ཟད་ཅེས་བསྟན་ཏེ། འདིས་ནི་བྲིམས་གྲོགས་གྱིས་རྒྱུང་བ་འདི་  
 མི་ཞིགས་པར་བསྟན་ཏོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་གང་དགེ་སློང་མའི་མགྲོན་པོ་  
 མང་པོ་དང་རྣམ་ཅིག་ལམ་དུ་ཞུགས་ན་རྒྱུང་བར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །



དེ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་  
 རོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེལ་དག་སྒྲོང་མ་བཅུ་གཉིས་སྟེ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་གྱུར་འདུག་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ མཐོན་ལས་དུ་འདུག་པའི་  
 ལྷུང་མ་དང་འདྲོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་དག་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་  
 ཅིག་དུ་ཆུའི་ལམ་གྱ་གདལ་གཅིག་པ་ཡན་ཆད་དུ་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུ་གཞི་གསུམ་  
 ལྷུང་འགྲོ་ཞིང་རྒྱུང་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་  
 བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་  
 འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཆོས་བརྒྱད་  
 ལྷན་དེ་སྤྱི་མ་དང་འདྲོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་སྟེ། ཆུའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། གྱ་གདལ་  
 གཅིག་ཡིན་པ་དང་། འབྲམ་གཉིས་འཛིགས་པའི་རྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུང་གྲགས་  
 གྱི་མཐའ་བ་ཡིན་པའོ། །དེ་ཡང་དེ་ཀྱ་ལས་ཆུའི་ལམ་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་ན་ཞེས་པ་དང་།  
 ཅིག་ཅར་གྱ་གཅིག་གིས་ཞེས་པ་དང་། འབྲམ་གཉིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་ནི་དམ་  
 གཏོགས་ཞེས་པ་དང་། ལྷུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེར་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི། བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་མི་  
 ལྷན་པ་སྟེ། ལྷུང་ཞུ་བ་ལས་ལས་དུ་ཞུགས་པ་ ལ་བར་ཆད་གྱི་རྒྱུན་དང་ལྷན་པ་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་  
 རམ། དེ་བཞིན་གྱ་རྒྱལ་བ་ལ་ཡང་ཤེས་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་  
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཁྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་ཆུའི་  
 ལམ་དུ་གྱ་གཅིག་གིས་རྒྱན་བརྒྱུ་གཞི་གསུམ་སྤྱོད་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོར་  
 བ་ནི་རྒྱན་ཕྱོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བརྒྱུ་གཞི་གསུམ་སྤྱོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱུང་གྲགས་ལས་འདའ་

ཞིང་རྩ་འཕུལ་ལས་གཞན་པས་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རྒྱུང་གྲགས་ལས་  
 འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་འཐམས་ནས་ཞེས་པ་བཅའ་ལྷུང་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་  
 འདི་རྒྱུང་པ་ལ་འཐམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་དེ། འཐམས་པ་མ་ཚད་ན་ན་སྤྲད་དུ་བཤད་  
 གྲུང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་གཅིག་དང་ཡང་སྤྲུང་འཐམས་གྲུང་རུང་མ་འཐམས་གྲུང་  
 རུང་སྟེ་རྒྱུང་གྲགས་རེ་རེར་ནི་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས། འཐམས་ འཐམས་ནས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ནི་བད་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གསུངས། ནས་ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱིང་གཞི་ལས་ལྷུང་  
 བ་ཅམ་སོ། །འོ་ན་ལྷུང་བྱེད་སྤྲུལ་དང་འདི་གཉིས་ཀ་ལ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་  
 དགེ་སློང་མ་དང་སྟོན་ཅིག་དུ་འཕྲིན་གྱིས་འཐམས་ནས་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་  
 བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱིང་ཡིག་དང་ལག་བརྒྱུ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 རོ། །མཐའ་འཁོབ་པའི་སྤྲད་དུ་འཐམས་པ་དང་དགེ་སློང་མ་དེས་མཐའ་འཁོབ་པའི་སྤྲད་  
 མ་འཚལ་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མ་  
 དང་སྟོན་ཅིག་དུ་བྱས་གྱིས་དམིགས་པས་འཐམས་དེ་བཤུལ་དུ་ཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུངས་པ་དང་  
 འགལ་ཞེ་ན། དེ་དག་ནི་མགོན་ལམ་དང་གྲུར་འགྲོ་བའི་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 རྒྱུད་ཅིང་། འཐམས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས་གྲུང་འཐམས་པར་གྲུར་ན་འཐམས་པ་ཅམ་  
 གྱི་གནས་སྐབས་ན་ཉེས་བྱས་རྒྱུད་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཛྲོད་པར་བྱའོ། །གྲུང་པོ་གཅིག་  
 ཡིན་ཡང་རུང་གྲུང་པོ་ཐ་དད་པ་དུ་མ་གྲུབ་ཅས་གཅིག་པ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། རྣམ་འབྱེད་  
 ལས་གྲུ་གཅིག་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གྲུ་བཅས་གཅིག་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལམ་ལས་  
 འདའ་ཞིང་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་པ་ནི། སོ་སོ་ཐར་བའི་མདོ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་གྱེན་དུ་  
 འགྲོ་བའམ། ཐུར་དུ་འགྲོ་ན་ཐད་ཀར་མཐོང་ལ་དུ་འགྲོ་བ་མ་གཏོགས་དེ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཞེས་







ལྷན་གྱི་སྤྱོད་དུ། དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁྱིམ་ཁྱེད་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་  
 ཉིད་དང་ཞེས་སོ། །གང་དུ་འབྱེད་བའི་གནས་ནི་ ཆོས་གསུམ་ཐུན་ཏེ། འདུག་པའི་སྐབས་  
 དང་འབྲེལ། །བར་འདོམ་གང་བམ་རིང་པ་ལ་ཉེས་ཀྱིས་མོ་ཞེས་བམ་པོ་ཐུ་བརྒྱ་པ་ལས་བཤད་དོ། །གང་གིས་  
 འབྱེད་བའི་ཉིན་ནི། དགེ་སློང་གཅིག་ཕུ་ཡིན་པ་སྟེ། གཅིག་ཕུ་འབྱེད་བའི་ལྷན་བྱེད་  
 ཅེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་  
 མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་འབྱེད་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་  
 བ་ནི་འབྱེད་བར་བྱགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་འབྱེད་བརྗོད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
 ནི་དགེ་སློང་མ་དང་ངོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ཡང་བྱད་མེད་སྦྱིས་བསྦྱིད་ཡིན་  
 ཉེ་བྱད་མེད་གཞན་དང་འབྱེད་ན་ཡང་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །འབྲེལ་ཆུང་  
 ལས་ཀྱང་བྱད་མེད་དང་འབྱེད་ན་ལྷན་བར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་རང་  
 གི་རྣམ་པཤད་ལས་འདིར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ཅེས་  
 པོ་གཅིག་ཕུ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱང་འདིར་དགེ་སློང་མ་ཉིད་  
 བྱེད་པ་པོ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བྱད་མེད་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡུལ་གང་དང་དཔེན་  
 པར་ འབྲེལ་བ་འདི། དགེ་སློང་མ་བསྟན་པར་རྗོད་པས་པའི་ རྣམ་པ་སྦྱིས་པ། ཅན་མ་ཉམས་པ་  
 ཉིད་ནི་ ཡན་ལག་ཡིན་ཞོ། །ཞེས་སྦྱིར་བསྟན་པ་དེ། དཔེན་པ་ལ་འབྱེད་བའི་ཡང་སྦྱར་བར་  
 རང་གི་རྣམ་པཤད་དང་ཁྱིམ་ཁྱེད་ཀྱང་ བམ་པོ་ཐུ་བརྒྱ་པ་ལས་བསྟན་པར་མ་རྗོད་པས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མོ་  
 དང་འབྱེད་བའི་ཉེས་ཀྱིས་མོ་ཞེས་སོ། །དེས་ན་དགེ་སློང་མ་ལས་གཞན་པའི་བྱད་མེད་དང་འབྱེད་བའི་པ་པོ་ཉིད་ཉེས་ཀྱིས་སྦྱ་འགྱུར་  
 གྱི་ལྷན་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར། དོ། །དགེ་སློང་མ་དང་། འབྱེད་བའི་པ་པོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བསྐྱས་པ་ལས་  
 འབྱེད་བའི་སྦྱོད་ལས་འདི་ཡང་བྱད་བའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ལས་དེ་སྦྱད་གསུངས་གྱི། གཉིས་

ཀ་ལ་ཡང་ འབྲེང་བ་དང་འདུག་པའི། ལྷ་མོ་པ་གཉིས་སུ་འགྲུར་ཞེས་བཤད་ཀྱང་། དགེ་སློང་  
མ་དང་འདུག་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་མར་འདུག་ཏེ་དཔེན་པ་ན་འདུག་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱི་  
ནི་བྱད་མེད་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དགེ་སློང་མ་དང་འབྲེང་བ་འདི་ལ་ནམ་འབྱེད་  
འབྲེལ་ལས། དགེ་སློང་མ་དང་། འབྲེང་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚོན་པ་སྟེ་སྤྱི་ལམ་གང་ཡང་  
རུང་བས་ལྷ་ན་ཅིག་ནའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་གཉི་ག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་དུ་འབྲེལ་ན་ཉིས་བྱས་  
སོ། །

དེ་ནི་དགེ་སློང་མས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་ན་པའི་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་  
ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཕྱག་སྟེས་དགེ་སློང་མས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པའི་  
མས་མོས་པ་ལས་ལྷ་མོ་ཕྱི་ནི་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱན་དང་དུ་ཡོན་པའི་བྱ་བ་དང་འབྲེལ་  
ནས་གོགས་གྱི་འཛོལ་ལ་གནོད་པ་དང་ཆགས་པའི་སྤྱི་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་གྱི་བསྐྱབས་པ་ལ་  
གནོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་དགེ་སློང་བདག་ཉིད་གྱི་ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་གྱི་ཡོན་ཏན་  
དགེ་སློང་མས་བྱིས་པ་ལ་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ནས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པའི་མས་བཅས་ལྷ་ན་དགེ་སློང་  
གིས་ཆོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་མོ་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། དགེ་སློང་མ་གང་གིས་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དང་། དངོས་པོ་གང་  
སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་གང་ལ་སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྤྱིར་དུ་བཅུག་པ་དེ་  
གང་གིས་ན་པའི་ཉིན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྱིར་འགྲུར་འདུག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་དགེ་  
སློང་མ་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱིས་ཏེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་དེ་སྤྱིན་བདག་དེའི་ཉི་དུ་མ་ཡིན་  
པས་བྱད་པར་དུ་བྱས་ཏེ། བསྐྱབས་པ་ལས་དགེ་སློང་མ་དེའི་ཉི་དུའི་བྱིས་ཡིན་ན་ལྷ་མོ་པ་  
མེད་དོ་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བརྒྱད་ལས། དེ་ལྟར་ཆོས་བདུན་ལྷན་གྱི་དགེ་སློང་མས་

སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་འི་ཟས་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྒོར་མས་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་སོ།  
 དེའང་དགེ་སྒོར་མ་དེས་རྩུན་གྱི་སྒོ་ནས་དགེ་སྒོར་གི་ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཟོད་པས་སྒྲོ་རྩ་  
 བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡང་དག་པ་མ་ཡིན་པ་འི་ཡོན་ཏན་དག་གིས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་  
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བདེན་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཚེས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ལས་  
 གཞན་བཟོད་པས་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ལ་ནི་རྩུང་དོ། །དྲི་ཀ་ལས། བོ་གར་དང་ལྷ་སྒྲིང་  
 ལ་མ་པས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞན་དག་གིས་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སུ་རིག་པར་  
 བྱོལ། །དེ་ལའང་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དྲི་ཀ་ལས་དག་  
 གི་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ལས་སྒྲིང་ཡིག་  
 ལ་སོགས་པས་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ཞོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དགེ་སྒོར་རང་  
 གི་དོན་དུ་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ནི་རྩུང་ཅེས་གསུངས་སོ། །དུས་  
 ལྷ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ་བཟའ་བར་བྱ་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་ ལུང་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སྒོར་གིས་དུས་  
 རུང་གི་ཟས་མ་གཏོགས་པ་དེ་ལས་གཞན་པའི་རྩལ་དང་འབྲས་བུ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་འཆད་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་  
 བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ལམ་ཚུ་ནི་འཚོ་བའི་བར་དུ་བཅད་པ་ཡིན་པ་ལ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལན་ལྔ་སྒྲོ་རྩ་  
 བཅུག་པ་ཞོས་ན་ལུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་། ལུན་མར་དང་བདུར་བ་སྒྲོ་རྩ་བཅུག་པ་ལས་ལྷང་ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་  
 པ་རི་རྩར་ཡིན་ཞེ་ན་དེ་ནི་དུས་ལྷ་རུང་བའི་ལན་ལྔ་དང་བཅས་པའི་དུས་ལྷ་རུང་ཟམ་ལུན་མར་ལ་སོགས་པ་དང་བཅས་པ་  
 ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཟོད་དོ། །སོ། །སྒྲིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཟས་དང་  
 རྩར་ཉེ་ཞོས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལུན་པ་གཉིས་ནི་སྒྲིར་བསྟན་པ་ལས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི། བྱིས་པ་ཚེས་ལྷ་ལུན་ཉེ་གོས་སྒོར་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པའི་  
 ཚེས་དུག་ལུན་ལས། ཅི་བདེར་སྟོབས་པ་མ་ཡིན་པ་མི་བཤད་སྟེ། འདིར་ནི་དེ་ཡིན་མིན་







བས་གྲུབ་པོ། །རང་གཙོ་པོར་མ་བྱས་ན་དགེ་འདུན་མཚོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 དེ་ཕྱིར་མ་ཡིན་པར་དགེ་འདུན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ལ། དགེ་འདུན་མཚོན་སྟོན་ལ་པོས་  
 བ་ཡིན་ན་གང་ཟག་རང་ཉིད་ལ་སྟོས་པའི་མཚོན་དུ་པོས་པ་གཉིས་པ་ཐོས་པའི་དགག་བྱ་  
 མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བདུན་ལས། བཟའ་བ་ལྟའི་ཁོངས་  
 སུ་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟའི་ཁོངས་གཏོགས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མན་  
 ཚུན་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྲན་གྱི་གཞི་ལས་གཞན་གྱིས་མཚོན་དུ་པོས་  
 པ་ན་འདུག་པ་ན་ངེས་གནང་ན་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་སམ་གོས་ཀྱི་རིན་  
 ཀྱི་རྩིད་པ་མེད་པ་སྟེ། གོས་ཀྱི་རྩིད་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་ལ། ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་  
 ཀྱི་རྩིད་པ་ཡོད་ན་གོས་ཀྱི་རྩིད་པ་ལ་དམིགས་ནས་འགྲོ་བར་གསལ་གྱི། ཟས་སྒྲ་མས་མ་  
 ཚོག་ནས་ཟ་བར་མི་གསལ་བས་སྦྱིན་བདག་སྒྲ་མ་མ་དད་པ་སྦྱིས་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། །རང་གི་ནར་མའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚོན་དུ་པོས་པ་གཉིས་པ་རྩིད་ནའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནར་མའི་ཟས་ཟ་བ་ལ་ནི་མཚོན་དུ་པོས་པ་ཟ་བའི་ཟ་སྟངས་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །སྦྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་པ་དང་བྱང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་གསུམ་ནི་  
 སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་ཟ་བའི་དུས་ནི། ཉིན་ཞག་  
 གཅིག་གི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་གི་འུ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཉི་ ཉི་མ་རེ་རེ་ལ་མཚོན་དུ་པོས་པ་  
 རུང་གི། མ་ཟ་དད་ལ་མཚོན་དུ་པོས་པ་གཉིས་པ་ཟ་བ་ལ་འདྲིའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 དང་། ལྷ་གི་བྱང་ན་མཚོན་དུ་པོས་པ་རྩིད་བྱང་བ་བདག་གིར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འཁོ་  
 པ་གང་གིས་ཟ་བའི་ཉིན་ནི་འདི་ཉིད་ལས་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་ལས་མ་བྱས་པ་དང་ལམ་དུ་  
 མ་སོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གསུམ་དང་། སྤྲ་བརྒྱུད་མ་བཏིང་པ་སྟེ། སྤྲ་བརྒྱུད་གི་གཞི་

ལས་སྒྲིག་བརྒྱུད་བཞིན་ན་ཡང་ཡང་ཟ་བའི་ལྷན་པ་མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་སོ། །པས་སྒྲིག་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་  
 དགར་ཡང་ཡང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་པ་ནི་ཡང་ཡང་ཟ་བར་ཞུགས་  
 པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མཁུལ་དུ་མིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། ང་དུ་ཐང་མ་ན་ཉེས་ཐུས་  
 གྱིའོ། །ཞེས་པ་ན་ངག་གིས་ཁས་ཐུངས་པའི་དུས་ན་ཉེས་ཐུས་གྱི་བྱེད་པ་མོའོ། །འི་ཀ་ལས་ཡིད་གྱིས་དང་དུ་ཐང་མ་ན་ནི་  
 བཟུང་བར་བྱ་བའི་ཉེས་ཐུས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདིར་གོས་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་ནི་བྱ་གང་ཞེས་པ་འདིར་  
 ཟས་ཕྱི་མ་ལ་གོས་བྱ་གང་པས་རྒྱུད་བའམ་རྒྱེད་པ་གོས་བྱ་གང་མི་རི་ན་ནི་ལྷན་པ་ཐོགས་  
 པར་འབྱུང་སྟེ། དགག་བྱ་ཐོགས་པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པོ། །ལས་ནི་དཔག་  
 ཆད་བྱེད་འདི་བརྒྱུད་པ་དགོས་སམ་ཞུགས་པས་འབྱུང་ཅེ་ན། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་  
 ཤིང་ཟ་བའི་ལྷན་ནས་འབྱེད་ལས་ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བའི་དགོས་སྒྲོང་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་  
 ངས། དེའི་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལྷན་དེའི་འབྲེལ་པ་ལས་  
 དེའི་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་ལོག་ན་ཞེས་བྱ་བའི་དཔག་ཆད་བྱེད་གྱི་བྱེད་དཔག་ཆད་བཞི་ཆ་  
 སོང་སྟེ་ཕྱིར་ཡང་ལོག་ན་འོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་དྲ་དང་། ཤིང་རྩ་ལ་སོགས་  
 པ་ལ་ཞོན་པ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་ཕྱིན་ཀྱང་དུས་སུ་མི་རྒྱུད་དེ་བཟར་མི་དབང་དོ་ཞེས་བཤད་  
 པ་དེ་ནི་མི་རིགས་ཏི། དཔག་ཆད་བྱེད་གྱུར་འགོ་བས་ནི་ཉེས་པ་ཁྲིགས་ལ། དེ་དང་རྒྱ་  
 མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཞན་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་པས་འདུས་ཤིང་ཟ་བ་དང་བྱས་བྱེད་  
 པ་ལ་ཡང་ལས་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །ལས་དུ་ཕྱིན་པའི་ཆད་འདི་ལ་ལྷན་  
 ལས་འདི་ལྷན་གསུངས་ཏི། ཡང་ཡང་ཟ་བ་དང་འདུས་ཤིང་ཟ་བའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་  
 ཆད་བྱེད་བརྒྱུད་པར་ཕྱིན་པས་འབྱུང་ལ། བྱས་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་ཞུགས་

པར་ཕྱིན་པ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འོང་བ་ནི་བཅོམ་ལུན་འདས་ཀྱི་བཅས་པའི་  
 དབང་གིས་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ལས་དུས་སོ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དགོ་སློང་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ། དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་ནའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་དེའི་འབྲེལ་བ་ལས་དཔག་ཆད་གཅིག་ཏུ་སོང་ངམ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་དཔག་ཆད་གཅིག་བརྒྱུད་པར་སོང་བའོ། །དཔག་ཆད་བྱེད་དུ་སོང་སྟེ་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་  
 དཔག་ཆད་གཅིག་རངས་པོར་སོང་བའི་ཆད་དང་མཉམ་པར་གྲེས་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དེ།  
 ནམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ལྷག་བདར་ཇི་ཇི་ཙམ་བྱས་པ་ནི་ལྷུང་བའི་ཙམ་བྱས་པའོ། །ཁ་མལ་ཞེས་པ་ནི་བ་ཡང་གཅིག་གིས་  
 གནས་སོ་ཞེས་སོ། །གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡོང་ཞེས་པ་ནི། གཞན་དུ་ལྷུང་པོ་འཛོག་པ་དེ་ལ་བདག་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཐོན་གཉིས་པ་ཐོས་པ་མེད་ཀྱང་མཐོན་གཉིས་པ་དང་དུ་སྤང་བའི་ཉེས་བྱས་སྦྱིད་དམ་སྟུང་  
 ན། གཞན་སྤངས་པ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོན་དུ་ཐོས་པ་གཞན་དང་དུ་སྤང་  
 བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་གཞན་དུ་ལྷུང་པོ་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལུན་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ལ་རང་གི་ནམ་  
 བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་མཐོན་དུ་ཐོས་པ་གཞན་སྤང་བ་ཡོད་པ་ལ་ཡང་འཛོག་པ་ཆོས་དང་ལུན་  
 པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་ གཞན་སྤང་བ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་འབྲེལ་བ་ཆུང་ལས་དགོ་སློང་དང་དགོ་འདུན་  
 ལ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར་སྤངས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་པའི་ང་ལ་མར་མས་བཤད་ཅེས་བྱུང་སྟེ་བཞི་ཏེ་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་གོ་ཆས་བཤད་  
 ཏོ། །སོ།

ད་ནི་འདུག་གནས་སུ་ཟ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 སྦྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལུན་འདས་མཉམ་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆེན་དུག་སྟེས་རི་  
 བྲག་གི་འདུག་གནས་སུ་གནས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོད་  
 པ་རྒྱས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སློང་གིས་སྦྱེ་གས་ཅན་གྱི་འདུག་



གནས་སྤྱིན་བདག་ཁྱིམ་པས་བྱས་ཤིང་མཆོད་གནས་སུ་སྒྲེགས་ཡོད་པའི་གནས་དེར་ཞག་  
 གཅིག་གནས་ནི་ཟས་གནིས་པ་ཟོས་པ་ལས་ཁྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྒྲེ། གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་དང་། དེར་ཟ་བའི་  
 གནས་ཀྱི་བདག་པོ་དང་། གང་གི་ཟ་བའི་སྤྱིན་བདག་དང་། གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་།  
 གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་འདུག་གནས་  
 ཡིན་པ་སྒྲེ། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་པ་དང་། འདི་  
 རྟེན་ལས་ཡ་མཆན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པས་འདུག་གནས་མོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 གནས་ཀྱི་ངོ་པོ་རྟེན་དུ་གྱུབ་པ་དང་། སྤྱོད་ལས་བཞི་ཡན་ཆད་ཤིང་བ་སྒྲེ། ལྷར་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། གནིས་པ་དེར་ཟ་བའི་གནས་ཀྱི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་སྒྲེགས་པ་ཡིན་པ་སྒྲེ། རྣམ་  
 འབྱེད་ལས་སྒྲེགས་ཅན་གྱི་འདུག་གནས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁ་སྒྲུང་ལྷ་དང་ལྷན་  
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྒྲེ། ལྷར་མི་ཆོས་བྱ་མའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་  
 ནོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཟ་བའི་སྤྱིན་བདག་ནི། ལྷར་གོས་སྒྲོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་  
 པའི་ཁྱིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྒྲིང་དུ། ལྷ་སྒྲེགས་ཅན་ཁོ་ནའི་སྤྱིན་བདག་ཡིན་པ་སྒྲེ།  
 ཆོས་འདི་པའི་མ་ཡིན་ཞེས་པ་དང་། ཡ་མཆན་ཅན་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །བཞི་པ་གང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་སྒྲེགས་  
 པའི་སྤྱིན་བདག་དེ་རྟེན་གྱི་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པའོ། །ལྷ་པ་གང་  
 གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གནས་དེར་ཞག་གཅིག་  
 ཡན་ཆད་གནས་པ་ཡིན་པ་སྒྲེ། མི་ན་བ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། ནར་མའི་བྱ་བ་རྣམས་ནི་བརྒྱབ་རྒྱུ་  
 ན། །རྒྱང་ཟད་ན་ཡང་གནང་བ་རྒྱན་ཅན་མིན། །ན་བ་རྟེན་གྱི་ཆད་ནི་མི་རྒྱུས་པའོ། །དེ་ནི་གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་

ཡིན་ཞེས་སྒྲུབ་སོ། མོ་མོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས། ཞག་ཡོན་པའི་དགེ་སློང་གིས་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀྱན་  
 སློང་ནི་རང་དགར་ཟན་གཉིས་པ་སློང་པའི་ཆིག་སྒྲི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །  
 སློར་པའི་དག་མཚན་ནིང་ལྷ་ལྷན་གྱིས་སློང་ཞིང་ཟབར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་  
 ཏུ་མིང་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་ནི་གཉིས་དེ། སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་  
 གྱི་མིང་དང་། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱིའི་མིང་དོ། །དང་པོ་ནི། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་པ་སྤྱ་  
 སྤྱེགས་ཅན་གྱི་མིང་གི་ནྤམ་གངས་དེ། དཔེར་ན་དོའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱ་གྱི་མི་སྤྱི་བ་དང་འདྲ་པའི་  
 སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་ལ་ཐར་པའི་སྤྱ་གྱི་སྤྱི་བར་འདོད་པ་ནི་ཡ་མཚན་ཅན་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དེ། དེ་  
 ལྟར་བྱེ་བྲག་བཤད་མཆོ་ལས་བཤད་པ་ནི་ནྤམ་འབྱེད་འགྲེལ་ཏུ་བྱངས་ ས་སྤྱི་དཔེ་རྒྱུ་ལ་མཚན་  
 ཅན་དང་དོའི་རྒྱལ་མིང་གཅིག་སྤྱི་བ་པ་ཏུ་ཉི་ག་ཞེས་ཟེར་པོ། །དེ་ཡང་ནྤམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས། ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་  
 ནི་གཞན་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་དེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བེ་ན་གཞན་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱིའི་མིང་ཡིན་དེ། འདུལ་བ་བྱེ་བྲག་ཏུ་བཤད་པ་ལས་པ་ཏུ་ཉི་ག་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དོའི་རྒྱལ་ཡིན་དེ། དེ་ལྟར་དོའི་  
 རྒྱལ་ཏུ་ས་པོན་པད་པ་པས་སྤྱ་གྱི་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་བ་མིང་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱ་སྤྱེགས་ཅན་དག་གིས་བྱང་ཐར་པའི་སྤྱ་གྱི་བསྐྱེད་  
 མི་རྒྱལ་པས་དོ་རྒྱལ་ཅེས་བྱ་བར་གསུངས་སོ། ། མོ། །གཉིས་པ་ནི། གཞུང་འདིར་ཡ་མཚན་ཅན་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ། སྤྱ་བས་འདིར་ཉི་ག་ལས་ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཆོས་འདི་པ་དང་  
 གཞན་སྤྱ་སྤྱེགས་ཀྱི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྤྱིའི་མིང་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འདི་ནི་ཆ་ཤས་གྱི་མིང་  
 གིས་སྤྱི་ལ་བདགས་པའོ། །ཡ་མཚན་ཅན་ཞེས་སྤྱ་སྤྱེགས་པའི་རབ་བྱུང་གི་མིང་གིས་རབ་བྱུང་གྱི་ལ་བདགས་  
 སོ། །དེའི་ཆོས་ནའོ་ཞེས་པ་ནི་ནི་མ་གཉིས་པ་དེར་ཟས་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་  
 བྱེད་དངོས་གཞིའོ། །འགྲེལ་ཆུང་ལས་སྤྱིར་འདུག་གི་གནས་སྤྱ་ཟས་ལན་ཅིག་ཐོས་པས་

ནི་ལྷ་ཕྱོད་པར་མི་འགྱུར་གྱི། ཐན་ལན་གཉིས་ཐོས་ན་ལྷ་ཕྱོད་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་ཅིང་། སོ་  
སོ་ཐར་པ་ལས་འདུག་གནས་གཅིག་དུ་ཞག་ལོན་པའི་དགོ་སྒོང་མིན་པས་བསོད་སྟོམས་  
གཅིག་བཟའ་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་ལྷག་པར་ཐན་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁྱི་ཀ་  
ལས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་གནས་པ་དང་ཐོས་པ་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་དོ་ཞེས་ ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་གཞན་  
དུ་གནས་ཤིང་འདུག་གནས་དེར་ཐན་གཞན་དུ་གནས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་ལ་དེར་ཐ་བ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་  
པ་ནི་ཡན་ལག་གཞན་ཆད་གི་དབང་དུ་མཛད་པའོ། །སོ། །གནས་ན་ཞེས་པ་ནི། དགོ་སྒོང་གིས་སྤྱ་  
སྤེགས་ཀྱི་འདུག་གནས་དེར་ཞག་གཅིག་གནས་པ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་བ་མེད་ཀྱང་། ཉི་མ་གཉིས་  
སྤྱ་གནས་ན་ཐན་མ་ཐོས་ཀྱང་སྤར་ཞག་གཅིག་ལོན་པར་གནས་ཐན་པའི་དགོ་སྒོང་ལ་ཞག་  
གཉིས་པར་གནས་པ་ན་ཉིས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོའོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཞག་རེ་རེ་ཉིས་བྱས་  
རེ་རེ་ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ལས་ལྷག་པར་ལོན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་  
སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱང་ཆད་  
ལས་ལྷག་པར་སྐྱངས་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྱི་ན་བདག་གི་ཡོངས་  
སྒོང་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཆོད་མི་ཤེས་པ་ ལྷ་ཕྱོད་འབྲེལ་ལས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་འདི་ནི་ཆོད་མི་ཤེས་པ་  
ནི་དགག་པའི་སྤྱིར་བཅས་བ་མཛད་དེ་ཞེས་སོ། །འོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོང་གིས་བྱིས་པས་  
བསོད་སྟོམས་བསྐྱབས་ཤིང་ཅི་བདེར་མ་བྱས་པར་ཆད་ཡོངས་སྤྱ་མ་དཔགས་པ་ལས་དུས་  
སྤྱ་རུང་བ་ལྷ་ཕྱོད་བཟེད་དོ་ལས་གསུམ་ལས་ལྷག་པ་སྐྱངས་ཏེ་གནས་གཞན་དུ་སྤྱིར་དེ་ཐོས་  
པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་  
གོ་ །དེ་ལ་གསུམ་ལས། གང་ལ་སྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་བྱིས་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤིང་དུ།

ཆད་ཡོངས་སུ་དཔོག་པ་པོ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཡོངས་སུ་མ་དཔགས་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 མོ། །སྤྱིན་བདག་གིས་ཆད་ཡོངས་སུ་དཔག་ན་ནི་ལྷོ་བཟེད་དོ་གསུམ་ལས་ལྷག་ཀྱང་  
 ལྷོ་བཟེད་དེ། སྤྱིན་བདག་གི་བསམ་པ་ལ་གཞིར་པའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གང་  
 གྲངས་ཏེ་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ནི། ཏུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཡིན་  
 པ་དང་། ལྷམ་ལྷམ་ལ་སོགས་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གསུམ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་  
 ལྷན་པ་སྟེ་ལྷོ། །གང་དུ་ཟ་བའི་གནས་ནི། གང་དུ་གྲངས་པ་དེ་ནས་གཞན་དུ་སྐྱིར་བའི་  
 གནས་ཡིན་པ་སྟེ། མཐོས་པོ་ཞེས་སོ། །གང་དུ་གྲངས་པའི་གནས་དེ་ཉིད་དུ་ཟ་བ་ལ་  
 ནི་ལྷོ་བཟེད་དེ། གཞན་ལ་ནི་ལྷོ་བཟེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྣང་ནི་རང་གར་  
 གྲང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་གྲངས་ནས་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི། ཆད་  
 ལས་ལྷག་པར་ ལུང་ལུ་བ་ལས་རག་མཚན་ཉིད་ལྷོ་བཟེད་དགོས་པར་གསུངས། ལེན་ཞིང་གནས་གཞན་  
 དུ་སྐྱིར་ཏེ་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
 ལ། བྱེད་ཆུང་དག་གི་ཆད་ནི་ཞེས་པ་གྲང་དུ་གནང་བའི་བྱེད་ཆུང་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆད་  
 དང་། ཆད་དེ་ལས་ལྷག་ན་ལྷོ་བཟེད་པའི་བྱེད་ཆུང་དག་གི་གྲངས་ཀྱི་ཆད་ནི་ཞེས་  
 པའོ། །ལྷོ་བཟེད་དོ་གསུམ་ཙམ་ཞེས་པ་ལ་གང་པ་དོ་ནི་ལྷོ་བཟེད་རབ་ཆད་གང་དང་མ་ཆད་གང་སྟེ་གང་བ་དོ་ནི་འབྱིང་  
 ཆད་གང་བ་དོ། །གང་བ་གསུམ་ནི་མ་ཆད་གང་བ་གསུམ་ལ་སྟེ། དེ་ལས་ལྷག་པར་ལེན་ན་རྣུང་བྱེད་དོ། །

དེ་ནི་སྤངས་པ་ཟ་བའི་ལྷོ་བྱེད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི། ཇི་ཙམ་གྱིས་  
 ཚོག་པ་བཟའ་བར་བྱའོ་ཞེས་ཏེ། དགག་བྱ་མཐུན་པའམ་རྒྱར་འགོ་མཐུན་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །  
 ཟས་བཅུམས་པས་ལྷང་བར་མི་བྱ་ཞེས་པ་ནི་སྤངས་ཟའི་རྒྱར་འགྱུར་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱའོ། །



བཅུ་མ་ལུང་གི་ཉེས་པའི་རོ་ཏི་ནི། བཅས་ལྷན་དགོ་སྒོར་གིས་སྤྲོད་བཞི་ལས་གང་ཡང་  
 རུང་བ་གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་ཆོས་མ་ཐེན་པའི་བར་སྐབས་  
 ལུ་ལངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །འདིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ཟེར་བཅུ་མ་ལུང་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་ལྷང་པའི་དུས་  
 དང་། གང་གིས་ལྷང་བའི་ཉེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤྲོད་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་  
 དང་། གནས་དེ་ཉིད་དུ་བཟའ་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་། ཡན་ལག་དུ་དགོ་ཆེད་ཀྱི་ཀ་ལས་གཞན་  
 དུ་བཟའ་བར་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི་ཟས་བཅུ་མ་ལུང་པ་ཉིད་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་  
 བ་དང་། ཆེད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་ལྷང་པའི་དུས་ནི་གནས་དེ་  
 ཉིད་དུ་ཟེར་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཐེན་པ་ནས། ཆོག་པར་ཆོས་མ་ཐེན་པའི་བར་སྐབས་ཡིན་  
 པ་དང་སྐྱ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་འོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ལྷང་བའི་ཉེན་ནི་གནང་བའི་སྤྲོད་  
 ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པར་མ་ཆོས་པ་སྟེ། ནད་པ་ནི་ལུས་སྟོག་གི་སྤྲོད་དང་  
 ལྷན་ཞིང་ རྒྱ་ཀ་ལས་ཆོག་པར་མ་ཆོས་པ་དེ་ཉིད་དུ་ལྷང་བར་མི་བྱ་ཏེ་ཞེས་གསུངས་ཐེང་། ཆོག་པར་ཆོས་  
 ན་བར་སྐབས་སྐྱ་ལྷང་བའི་ཐ་སྟོད་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལུགས་པ་འོ། །ཀྱན་སྒོར་ནི་རང་གར་ལྷང་བར་འདོད་པ་  
 ལྷན་མ་ཆད་པ་འོ། །སྒྱུར་བ་ནི་ལྷང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་ལངས་པ་རྫོགས་པ་འོ། །  
 སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བྱིན་ལེན་པའི་གཤམ་བཅུ་མ་ལུང་གི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་བ་ཁོགས་  
 ཏེ། བཅུ་མ་ལུང་གི་རྒྱ་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ལ་བརྟག་སྟེ། ཟས་  
 བཅུ་མ་ལུང་འབྱུར་བའི་རྒྱ་བཞིག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཟེར་རེས། བཅུ་མ་ལུང་གི་ཉེས་  
 པ་སྤྱིད་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་བཞིག་པའི་ཕྱིར་ཞེས་ཟེར། དང་པོ་ལྷན་ན་བྱུང་པ་མ་བྱུང་ཅིང་། གཉིས་



དོ། །འོན་ཀྱང་མ་ནིང་དང་མཚན་གཉིས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་འདིར་ཁས་མི་སྲུང་སྟེ། ལུང་  
ནས་འབྱེད་ལས་ཟས་སྟོབས་པ་ཡོད་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་འཕམ་བྱ་དེད་དམ་མ་ནིང་ཡོད་པ་འོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདིར་ཐ་སྙད་བཞི་ལྟན་ཞེས་རིགས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་སྤངས་  
པའི་གནས་ནི་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་རྒྱང་ཡིན་པ་དང་། འཐོབ་པའི་ཕྱོགས་  
ན་གནས་པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་ལ་བཤད་པས་གྲུབ་ཅིང་། གཞན་དུ་ན་སྤངས་པར་མི་འགྱུར་  
བའི་ཕྱིར་རོ། །བཞི་པ་གང་གི་ཆོ་སྤངས་བའི་དུས་ནི། སྔོན་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་པར་  
ཐོས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གཤི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིན་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ན་  
དུས་སུ་རྒྱང་བའི་ཟས་སྟོབས་པ་འབྱུང་རིང་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆོག་པར་མ་ཐོས་ན་ཟས་སྟོང་  
བར་མི་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དང་། ལུ་གཤི་ཆོ་ན་སྒྲན་གྱི་གཞི་ལས་སྤངས་པ་ན་བའི་ཉེས་པ་  
མི་འབྱུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ལྔ་པ་གང་གིས་སྤངས་པའི་དྲེན་ནི། ཆོག་པར་  
ཐོས་པ་དང་། མི་ཐ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ། འདུ་ཤེས་ནི་  
གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒྲོང་ནི་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་གནས་སྐབས་དེར་ཟས་སྟོང་  
བར་འདོད་པ་རྒྱན་མཆད་པའོ། །སྦྱར་བ་ནི་ཆོག་ལྟག་མ་མེད་པར་སྟོང་བར་ཞུགས་པའོ། །  
མཐར་བུ་གཉི་ལ་རོལ་པོས་དོན་གོ་ཞིང་རང་གིས་ཟ་བའི་གནས་བཏང་བ་སྟེ། སྤངས་པ་  
ནི་གནས་བཏང་བའོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ནམ་འབྱེད་འགྲེལ་ལས་གནས་བཏང་བ་མེད་ན་  
སྤངས་པར་མི་འགྱུར་བས་མ་སྤངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཆོག་གི་སྟོང་བ་མ་བྱས་  
པ་དང་། གནས་བཏང་བ་མེད་པར་མི་ཐ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པས་ཟན་ནི་སྤངས་པ་མ་རྫོགས་  
པའི་ཕྱིར་ན་སྤངས་ཟའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ཡང་། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། ནམ་ ཅ  
བ་བཏང་བས་ནི་བཟའ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པའི་སྐབས་གྱི། འབྱེད་འགྲེལ་ལས་བཟའ་བར་མི་བྱ་བ་ནི་ཡིད་

གྱིས་སྤངས་པའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་གུར་ན་མི་རུང་ངོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཚིག་གོ་ཞེས་སོ། །ཡན་  
ལག་གི་དོན་ལ། མི་ཟ་བར་བརྟག་པ་བྱས་པ་ཙམ་གྱིས་སྤངས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུང་ན། མ་  
ཡིན་ཏེ་སྤངས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་བཟང་བའོ། །དྲི་ཀ་ལས་  
ཟས་ཟོས་ཟེན་ནས་ད་མི་ཟའོ་ཞེས་སྤངས་ཏེ་སྟན་ལས་ལངས་པ་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་  
འབྱེད་ལས་སྟན་གང་ལ་འདུག་པ་དེ་ལས་ལངས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདུག་པའི་  
འོ་ཞེས་པ་ནི་འདུག་པའི་གནས་བཟང་བ་སྟེ། དགེ་སྦྱོང་ཟས་ཟ་ཞིང་འདུག་པའི་གནས་  
དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་འདས་པའོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཛོལ་བའི་  
ཚྭ་གས་ན་འབྱེད་བ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་ཅིག་ བ་རང་། ན་རེ་ཕྱིན་ལེན་འཛོལ་བ་  
ལ་ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོ་འབྱེད་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས་ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་  
པ་འབྱིས་མ་ཁན་གྱི་བྱུང་པར་ངེ་ལྟ་བུ་ཞེ་ན། དེའི་ཕྱིར་འཛོལ་བའི་ཚྭ་གས་ན་འབྱེད་བ་ཞེས་  
བཤད་ཅིང་། རིགས་པས་ཀྱང་འབྱེད་བ་ནི་གྲས་པའི་སྦྱོང་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ངོ་ཞེས་ཟེར་  
ངོ་། །དེ་དག་ག་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནོད་བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་འདེན་པ་པོ་འདུག་  
སྟེ། འདེན་པ་ལས་མི་འཛོལ་ན། མེ་དོག་བྱེད་རྒྱུད་ལས། འདེན་པ་ཉེ་བར་གནས་པ་  
དང་། །མདུན་ན་འདུག་དང་ཚོ་ག་ཤེས། ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ། །འབྲིལ་རྒྱུང་  
གི་མདོ་རྩ་བ་ལས་ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་འཛོལ་བའི་ཚྭ་གས་ན་གནས་པ་ལ་སྤང་བ་བྱས་ནས་  
སོ་ཞེས། འདུག་པ་ལ་སྤང་བར་བྱས་ན་སྤངས་པར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། འདུག་  
པ་ལས་ཕྱིན་ལེན་འཛོལ་བར་ཤེས་སོ། །

གཉིས་པ་སྤྱི་བ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི། འབྱེད་བ་སྤང་བ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་  
ཟས་ ཕྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་པོའི་ངེས་གཞུང་གི་ཡན་ལག་བསྟན་པ་ས་ཡིན་གྱི། སྤངས་པའི་ཡུལ་བསྟན་པ་



སྟེ། དེ་ཡང་འབྱེད་བ་མཚན་པ་ཙམ་སྟེ་འདུག་པ་ལ་སྤངས་ན་ཡང་སྤངས་པར་འགྱུར་དེ།  
 འབྱེད་ལ་ཆུང་ལས་འདུག་པ་ལ་སྤངས་པ་བྱས་ནས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྱེད་བ་ནི་གུས་  
 པའི་སྦྱོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་བཀོད་པ་དེ་ལྟར་ན་ཕྱག་འཆའ་ཞིང་འདྲེན་  
 པ་དེ་ཡང་གུས་པའི་སྦྱོད་ལས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱིན་ལེན་ཐོབ་པའི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་  
 ཐལ་བར་འགྱུར་དོ། །དེས་ན་འདྲེན་པ་པོའི་སྦྱོད་ལས་བཞི་པོ་གང་གིས་དངས་ཀྱང་བྱིན་  
 ལེན་འཐོབ་པོ། །གསོལ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ཡང་། ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལས་གསོལ་ཅིག་ཅིས་པའི་རྒྱ་འདི་ནི་ཁ་ཅིག་དུ་  
 གཞན་གྱི་ཡུལ་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ་གྱིས་འདུག་པ་ཡང་ཡིན་པས་འདི་ས་ནི་གཞན་དག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅིས་བྱ་བར་སྟོན་དོ་ཞེས་པ་  
 ནི་གསོལ་ཅིག་ཅིས་བྱ་བ་ནི་སྐབས་ཁ་ཅིག་དུ་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་ཆས་འདྲེན་དུ་འདུག་པ་ལ་གོ་བས་གཞན་ལ་བྱིན་ཅིག་པར་  
 སྟོན་དོ་ཞེས་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་གལ་དེ་རང་གི་དམི་ལེན་ནའོ། །རང་གི་ཡུལ་ལ་བཀག་པའི་འབྲས་ལྷན་མི་འགྱུར་རམ།  
 ཞེས་པ་ནི་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པའི་ཕྱིར་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་སྤངས་ན། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རམ་  
 ཞེས་པའོ། །དེའི་ལན་ནི་དྲི་ཀ་ལས་འབྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གི་དྲི་ཆོ་རང་གི་ཡུལ་ལས་ཕྱིར་བཀག་པར་ཆད་གྱི་ཆད་ཐམས་  
 ཅད་བཀག་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་རང་འབའ་ཞིག་གིས་སྤངས་པར་ཆད་གྱི། དགེ་སྟོང་ཐམས་ཅད་གྱིས་སྤངས་པ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་དོན་དོ། །གཉིས་པ་ལྷག་པོར་བྱེད་བྱག་དུ་བསྟན་པ་ནི། མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 དང་། ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱས་པའི་  
 དགོས་པ་ལ། དངོས་ཀྱི་དགོས་པ་ནི་སྤངས་ཟེའི་ཉིས་པ་མི་འབྱུང་བ་སྟེ། བརྒྱད་པའི་  
 དགོས་པ་ནི་བཅས་པའི་ས་མཚམས་ཟིན་པའོ། །གཉིས་པ་བསྟུས་པའི་དོན་ལ་བརྒྱད་ལས།  
 དང་པོ་ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཞུ་བ་པོ་གང་གིས་ཞུ་བ་ནི། བསྟེན་རྫོགས་ཀྱི་སྟོམ་པ་གསེར་  
 རུང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་གནས་  
 པ་དང་གནས་ནས་མ་ལྟུང་བ་སྟེ། ཆོ་ག་ནམ་གཞག་གི་ཐུན་མོང་བ་བཞིའི་སྟེང་དུ། སྤངས་

ལ་ཡིན་པ་དང་། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བ་མ་གཉིས་ལས་གཞན་དུ་  
 བ་སྤངས་ཟེའི་ལྷ་མོ་བ་འགྲོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གཉིས་པ་ལྷ་ག་པོར་  
 བྱེད་པ་པོ་གང་གིས་བྱ་བ་ནི། བྱན་མོང་བ་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། མཚམས་  
 གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། བ་བའི་གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་སྟེ། མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དང་  
 ཞེས་པ་དང་། གནས་མ་བཏང་བས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ལ་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པའི་དག་སྟོང་ཡིན་པ་སྟེ། གསོལ་བས་བྱ་བ་ནི་དེ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །གསུམ་པ་དངོས་པོ་གང་ལ་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་ནི། དངོས་པོ་ཆོས་དུག་ལྷན་ཏེ།  
 ལྷ་མོ་སྤངས་པའི་སྐབས་སུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ་དང་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། བས་  
 སྤངས་པའི་དག་སྟོང་རང་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པ་དབང་བ་ཡིན་པ་དང་། བས་སྤངས་  
 པའི་དག་སྟོང་དེ་མཇུག་ཏེ་མི་དབང་ཡང་རང་དང་འདྲ་བའི་དག་སྟོང་གཞན་གྱི་མཇུག་པོར་བྱར་བྱེད་སྟེ། ལྷ་མོ་  
 ལ་ལ་སྟོབས་པའི་བྱེད་པ་གཞིས་ཞེས་སོ། །བྱན་ལེན་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལྷ་མོ་ལྷ་ག་པོར་བྱས་  
 པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ལྷ་ག་པོར་གྱི་ཆོ་ག་མི་ཆགས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ག་  
 པོར་ཆགས་པའི་རྟོན་མེད་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་ག་པོར་གྱི་ཆོ་ག་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གོ་  
 རིམ་བཞིན་ནོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་ནི་ མཛོད་སྐུ་ཡིན་པ་དང་། མཚམས་གྱི་  
 ནང་ཡིན་པ་དང་། འཛོམ་པའི་ཕྱོགས་ན་གནས་པ་སྟེ། གནས་ཆོས་གསུམ་ལྷན་ཏེ། ལྷ་མོ་སྤངས་པའི་  
 སྐབས་སུ་ལྷ་ག་པོར་བཞིན་ནོ། །ལྷ་པ་དུས་གང་གི་ཆོ་ག་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་ནི། ལྷ་པོ་ཡིན་པ་  
 དང་། ལྷ་མོ་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་པོ་པའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་པོ་ལ་སོགས་པ་  
 དུས་སུ་བྱུང་བ་ལ་ལོངས་སྟོང་པ་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། མ་སྤངས་པའི་དུས་དང་ལྷ་པོ་  
 དུས་ཡིན་ན་སྤངས་པ་གནང་བས་ལྷ་ག་པོར་བྱ་བ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དུག་པ་ཚུལ་རི་



ན་མི་རུང་བ་ལོངས་སྤྱོད་པ་མ་བཞག་པར་ཐལ། ལྷག་པོར་ནི་ལོངས་སྤྱོད་པའི་དོན་དུ་ཡིན་  
ལ་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་ལྷག་པོར་ཆགས་པའི་བྱིར་རོ། །དྭགས་ཟུར་བྱི་མ་ཁས་སྤངས་པའོ།  
འོན་ཀྱང་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་མི་རུང་བ་ལ་བྱིན་ལེན་ནི་ཆགས་དེ། །བཟའ་  
པར་བྱ་བ་རུང་བ་མ་ཡིན་པ་ཉིན་མཚན་འདས་པ་ནི་ཚོས་ གསོག་འཛོག་དུ་འཛོག་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་  
འཇུག་དེ། པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་ལ། གོས་མི་རུང་བ་ལ་ཡང་རྒྱན་དབང་  
གིས་བྱིན་རྒྱབས་ཆགས་པ་ཡོད་དོ། །ལྷག་པོར་བྱེད་པ་པོ་དག་སྤོང་གང་གིས་ལྷག་པོར་  
བྱ་བ་ནི། གང་ལ་ གསོལ་བས་ བདེ་བ། བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་སྟེ། ལྷག་པོར་བྱིས་དེ་  
ལྷ་དུ་གསོལ་ཞེས། ལྷག་པོར་བྱེད་པར་ཁྱེད་པའི་ཆོ་གས་ གསོལ་བ་བདེ་བ་ནས། དག་སྤོང་གང་  
ལ་གསོལ་བ་བདེ་བའི་དག་སྤོང་དེས་ལྷག་པོར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་བསྟན་པའོ། །ལྷང་  
བ་ནས་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་  
གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྟེས་ཟས་སྤངས་ནས་ཚོས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་ཟས་ལ་འདོད་པ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བྱིས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྟེ་བ་ འབྲེལ་ཆུང་ལས་སྤངས་  
ནས་ལངས་ཤིང་། ཡང་འདུག་ནས་བཟའ་བ་གཞན་སྤྱི་མིག་དུ་མི་མཛོམས་པའི་སྤྱིར་སྤྱང་བྱེད་དུ་བཅས་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ།  
དོ་ནི་ནི་བཅས་ལེན་དག་སྤོང་གིས་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པས་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བའམ་  
བཅའ་བ་ལྷག་པོར་མ་བྱས་པ་ཚོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་  
ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་  
གི་ཆེ་ཟ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ནི་སྤར་སྤངས་པའི་སྒྲབས་  
སུ་རི་སྤད་བཤད་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་གསུམ་ལེན་ དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིན། རུང་  
བ་དང་ཆད་དང་ལེན་པ་སྟེ་དེ་གསུམ། བྱི་སྤྱང་དུ། རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་ལྷག་པོར་



བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷག་  
 པོར་མ་བྱས་ནི་ད་ལོའོ་ཞེས་པ་དང་། མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིགས་པ་ཞེས་  
 པ་ནས། དེའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་སྤངས་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་  
 སོ། །གཉིས་པ་ནི་སྤངས་པའི་དུས་ཡིན་པ་དང་། ལུ་གེའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་  
 པ་ནི་ད་དང་ཞེས་པ་དང་། ཡུལ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ཡན་ཆད་ནི་ལུ་གེའི་ལོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གསུམ་པ་ནི་ཟས་སྤངས་པ་རྫོགས་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ནི་ད་དང་ཞེས་སོ། །གནང་  
 པའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོ་བའི་དོན་ནི་ད་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གསུམ་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་  
 ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགས་སྤངས་  
 པ་ཟབས་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་སྤངས་ནས་ཟབས་ཞུགས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། བཟའ་བའོ་ན་ཐོས་པ་ལས་འདིའི་  
 ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ བཟའ་  
 བ་དང་བཅའ་བ་གང་ཡང་རྒྱུད་པའི། ཟས་ཅམ་སོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ནམ་ཐག་དང་དྲི་ཀ་  
 ལས་ཟས་ཅམ་སོ་ཞེས་བྱ་བ་སྒྲོས་ཏེ་བཅའ་བར་བྱ་བ་ཅམ་ཡང་ཞེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་  
 ཐག་དོ། །བཟའ་བ་སྤངས་ན་ནི་བཟའ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ལ། བཅའ་བ་ཐོས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 བས་ཟས་ཅམ་ཐོས་ན་འོ། །བཟའ་བ་སྤངས་པས་ནི་བཅའ་བ་སྤངས་པར་འགྱུར་ཡང་། བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་སྤངས་  
 པར་མི་འགྱུར་བས་བཅའ་བ་སྤངས་པས་བཟའ་བ་ཟ་བས་ན་སྤངས་པའི་ཉིས་པར་མི་འགྱུར་རོ། །ཟས་ཅམ་སོ་ཞེས་  
 པ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཁམ་གཅིག་ཡན་ཆད་ཅམ་ཞེས་ཀྱང་ཐག་དོ། །ལུང་ལས་དགེ་སྒྲོང་  
 དག་རྣམས་གཅིག་པའི་ཟས་ཐོ་ཞེས་དང་ཞེས་དང་པོར་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ་ལྷུང་བྱེད་འདི་

བཅས་པ་ཡིན་པས། ལྷ་གཅིག་པའི་ཟས་ཀྱི་ལྷ་བྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་ནི། རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་ལྷ་གཅིག་པའི་ཟས་དང་པོར་བཅས་པས་ཞེས་བཤད་དོ།

དེ་ནི་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ལྷ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། མེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་གན་ཞུགས་སྟོབ་མས་སྤངས་པ་ལ་ཟས་བསྟུབས་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་ཉེས་པ་ལ་འདུག་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཐམས་ཅད་དུ་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་སྟོབས་པ་ལ་ཉེས་པ་བྱས་པ་ནི། འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲངས་ནས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སྟོང་ལ་སྤྱི་དྲོ་ཁ་ཟས་སྟོབས་པ་ལྟ་བུ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷ་དགེ་སྟོང་གིས་ཟས་སྤངས་པའི་དགེ་སྟོང་གཞན་ལ་དུས་སུ་རུང་བའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་དང་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྟུབས་ནི་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་བསྟུབས་པའི་ཡུལ་དང་། གང་སྟོབས་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་བསྟུབས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟས་སྤངས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི། སྤར་སྤངས་ཟེའི་སྟུབས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཆོས་ལྷ་ལྷན་ལས། སྟེགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་ཞེས་པ་མ་གཏོགས་པ་བཞི་ རྟེན་སྤངས་ལྷ་བྱེད་པའི་བཟའ་བ་དང་བཅའ་བ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་དང་། རང་དམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་ལྷ་ག་པོར་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་བཞིའོ། །འོ། །གསུམ་པ་ནི་སྤར་སྤངས་ཟེའི་སྟུབས་དང་འབྲའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་སྤྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་དགར་སྤངས་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཆོག་སྤྲེལ་









གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་བའི་དེ་ན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལྟེ། དུས་སུ་  
 རུང་བ་ཡིན་པ་དང་མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་དང་རུང་བ་དང་ཆད་དང་  
 ལུན་པའོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་ནི། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་ནས་  
 སྐྱེ་རིངས་དང་པོ་འཆར་བའི་བར་ཡིན་པའོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བའི་དེ་ན་ལ་གསུམ་  
 ལས། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ། །གསོ་བའི་ཕྱིར་རྒྱབ་མོ་བའི་ནི་ རྒྱལ་  
 དང་མི་མཐུན་པ་ཡང་མིན་ནི། །ཞེས་སོ། །གང་ཟག་དེ། ཟས་ཀྱིས་ཤིན་དུ་ཤོངས་པའི་རྒྱན་ལུན་མ་  
 ཡིན་པ་ལྟེ། དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བར་བྱ་བ་ཉིད་དོ། །དགེ་སློང་ལུང་སྟོང་དུ་ཞག་གངས་མང་  
 བར་ཟས་མིད་པར་འབྱུངས་པ་ཞེས། ཤིན་དུ་བཀྱེས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཤོངས་པ་ལ་ནི་  
 དུས་མིན་མིད་པ་ཡིན་ཞེས་སུ་མ་བརྒྱུ་པ་ལས་སོ། །སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟེ།  
 མིད་པ་གཉིས་པས་དུས་མ་ཡིན་པའི་ཞེས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །རྒྱགས་པ་དག་ ཀུན་སློང་ནི་རང་དགར་དུས་མ་ཡིན་  
 པར་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བཞི་དུས་མ་ཡིན་པར་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་ཕྱེད་ཡོལ་  
 ནས་ཞེས་སོ། །འོ་ན་དགེ་སློང་རྩ་འཁྱུལ་ཐོབ་པས་སྤྱིང་གཞན་དུ་གནས་ན་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་  
 དང་གནས་པའི་གང་གི་ནམ་པར་བཞག་ཅེན། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གིས་བཞག་  
 ལྟེ། ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གི་དུས་མ་ལགས་པར་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་འཆོལ་ལ་མ་འཆོལ་  
 ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཡུ་བ་ལི་ཡོད་དེ། སྤྱིང་གསུམ་དང་། ལྷོ་  
 གནས་སུ་ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱིང་གི་དུས་སུ་ཐོས་པའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་རིགས་པས་ཀྱང་  
 གང་དུ་སྐྱེས་པའི་སྤྱིང་གིས་མི་འཇོག་ན་ རྒྱན་མངས་རྒྱུ་དགེ་འདུན་དང་བཅས་པས་དཔུར་ན་བ་གསུམ་



མདོར་བསྟན་པ་ནི། ལྷ་མོའི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྒྲིང་གཞི་  
 རི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་སྒྲིང་ནག་པོས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཐོས་པ་ལས་ལྷ་མོའི་དུག་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་སྒྲིང་པ་ཆེ་བའི་སྤྱི་དོན་གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་  
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲིང་གིས་སྤྱན་བཞི་ལས། གང་ཡང་རུང་བ་རང་གི་གསོག་འཛིག་  
 དུ་བཞག་པའམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་དུ་བཞག་པ་ཁམ་གང་ཡན་ཆད་  
 ཐོས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷ་མོའི་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་  
 གོ། །དེ་ལ་གསུམ་ལས་དང་པོ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ནི་དུག་ལས། ལྷན་བཞི་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷ་མོའི་ཟས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་  
 པས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ།  
 ལྷ་མོའི་མཉན་པ་ལྷ་བ་ཐ་མི་དད་པ་དག་གི་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་དག་ནི་གཅིག་པ་ཉིད་  
 དོ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མོའི་ལས་འདས་པ་ལྷ་བྱ་གསོག་འཛིག་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །སྤྱན་གྱི་ངོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཆུ་ནི་ཕྱིད་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མིད་པ་གཉིས་པ་ལ་སྒྲིགས་བའི་ཟས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གོང་  
 དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྤྱི་དོན་རུང་བ་དང་། ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་  
 གོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་ནི་སྤྱི་གའི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལག་ཉར་སྒྲངས་  
 པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱི་གའི་ཆེ་བཟའ་བར་གནད་བའི་གནད་ཀྱིས་སྤྱར་རོ། །གསུམ་པ་གང་  
 གིས་བཟའ་བའི་ཉིན་ནི། གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། །གསོག་འཛིག་བྱས་པ་  
 དག་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་རྫོགས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲིགས་པའི་ཟས་ལ་མིད་  
 པ་གཉིས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།



འདྲ་ཤིས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་གསོག་འཛུགས་ཏུ་སྤོང་བ་རང་དགར་  
 ཟ་བར་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་  
 ཏུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། དེ་རྒྱན་ཆོད་ལས་འདས་པ་ནི། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་  
 ཉི་མ་རྒྱུ་མེ་དམར་ཐག་ཆད་པ་ལས་འདས་པ་ཞེས་སོ། །དེ་འདྲ་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཕྱི་རྩི་  
 ཏུ་ས་སུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ནི་ཕྱི་རྩི་ཏུ་ས་སུ་སྤྱད་པར་བྱའོ། །དེ་སྟེ་ཏུ་ས་དེ་ལས་ཡོལ་ན་  
 ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་མདོར་བསྟན་པ་  
 ཉི་ལག་ཉར་སྤངས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ཏོ། །དྲི་ཀ་ལས་དེ་དག་ནི་གསོག་འཛུགས་  
 བྱེད་པའི་ཆ་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས་ཞེས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་དེ་རང་གང་ཞེ་ན། རྒྱུ་ལི་ཆ་  
 འདྲ་བ་ལ་བརྟེན་པ་མེ། གསོག་འཛུགས་བྱས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་པ་ནི་རྒྱ་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་  
 བས་གསོག་འཛུགས་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བ་ལྟར་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་ཉེས་  
 པ་ཡང་། རྒྱ་རང་ངམ་རང་འདྲ་བས་ལག་ཉར་སྤངས་པ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་བྱས་པ་ལས་  
 བྱུང་བས་སོ། །ཆ་ལ་བརྟེན་པ་འདི་ལ་བརྒྱད་དེ། ལག་ཉར་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་བྱས་བཞི་  
 དང་། དེ་དག་ཟ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞིའོ། །དང་པོ་ལག་ཉར་སྤངས་པའི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་རོ་  
 ཉི་ནི། བཅས་ལྡན་དག་སྒྲོང་གིས་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བའི་ཟས་སམ་ཉེ་བའི་  
 ལྷ་གོན་ཏུ་གནས་པ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ལ་རིག་པའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའོ། །དེའི་  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་ལ་རིག་པའི་ཡུལ་དང་།  
 གང་གིས་རིག་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཟས་སམ་ཉེ་བའི་ལྷ་གོན་ཏུ་གནས་  
 པ་མེ། ཟས་དངོས་དང་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པའོ། །དགེ་སྒྲོང་རང་ངམ་རང་དང་  
 འདྲ་བ་དབང་བ་མེ། དགེ་རྒྱལ་དག་གི་ལ་རིག་པ་ནས་སྟོན་པའི་བར་ལ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུས་

ས་དག་སྤྱོད་དང་བྱུང་མེད་དག་སྤྱོད་མ་དག་ནི་ཡན་ཚུན་གྱིས་པ་དང་འདྲ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །སྤྱན་ཚུད་འཛེལ་བའི་སྤྱན་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། བས་ནོད་པ་དང་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 པ་དང་། མ་རུངས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་བྱུང་ན། རང་གིས་བྱུང་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །སྤྱན་གྱི་དོ་བོ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་སྟེ། ཡན་ཚུ་ལ་སོགས་པ་ཚུ་ཚུ་ནི་ཕྱིད་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤྱན་གྱི་དོ་བོ་རྫོགས་པ་ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་ལྟ་མོ་ཅམ་བསྐྱེད་བའི་དོན་ནོ། །  
 བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་འོས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་སྟེ་མ་བྱུང་བའི་ཞེས་ རྒྱངས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་  
 དེས་བརྒྱུད་བའི་ཐག་པ་ལ་སོགས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ཉིད་ནི་འབྲེལ་བ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །གསུངས་པས་སོ། །བྱིན་  
 ལེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་པར་དག་སྤྱོད་རང་གིས་རྒྱངས་པའི་ཟས་ཉེ་ཞེས་བཤད་པས་སོ། །རྒྱང་བ་དང་ཆད་  
 དང་ལྟན་པ་སྟེ་བྱིན་བསྟན་པ་ལས་སོ། །གཞན་དུ་ན་ལག་ཉར་རྒྱངས་པའི་ཉེས་བྱས་ལྟ་  
 མོར་འགྱུར་ དག་འདུན་གྱི་ཡིང་ལ་སྟེ་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་མ་ལ་རེག་པས་ནི་ལག་ཉར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་དོ། །སྤྱོད་  
 འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉར་ཉེས་པར་འགྱུར་བ་ལ་གང་ལ་རེག་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྫས་བསྟན་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡན་ལག་  
 ཏུ་དགོས་ཉེ་གཞན་དུ་ན་ཡན་ཚུན་བསྟོད་པའི་སྤྱོད་མཚན་དོན་དང་བྱུང་མེད་པའི་བྱིན་གསུངས་སོ། །དེས་ན་བྱི་ཀྱུ་ཀ་པ་ལ་  
 འཆིང་རྒྱད་དེ་ཡིད་ལ་མི་འཆམ་སོ། ། རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་དོན་ནི། གནང་བའི་  
 སྤྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་  
 ལ་མ་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་སྤྱོད་བ་དེས་ཟབ་ལས་གཞན་པའི་དོན་དུ་རེག་  
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བ་དེས་ཟབར་འདོད་པས་རེག་ན་ནི་བྱིན་ལེན་མ་  
 བྱས་པར་ཟབའི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། ལག་ཉར་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་ཉེ། ལྷ་  
 པ་གཞན་གྱི་ཀྱན་སྤྱོད་ལས་ལྷ་པ་གཞན་མི་འབྱུང་བའི་བྱིན་པོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྱོད་

བ་ནི་ཟས་དེ་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་རིག་པ་རྫོགས་པའོ།

འདིར་བྱིན་ལེན་གྱི་ཆོ་ག་དང་ལུན་ན་ཟས་དེ་ལ་རིག་ཀྱང་ལག་ཉི་ཉེས་པ་མེད་པས།  
ལག་ཉ་བསྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་བྱིན་ལེན་བྱས་ན་ཡང་ངོ་། །དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་ལག་ཉ་བསྐྱང་  
བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་དེ། ལུང་ལྔ་ཆན་པ་ལས་ ནམ་པ་ལྔ་མ་ནི་བྱིན་ལེན་བྱས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་  
བྱས་པར་མི་འགྱུར་དེ། མ་བཏང་བཞིན་ལེན་པ་དང་། བཟའ་པར་མི་མེས་པར་ལེན་པ་དང་། གཞན་དུ་འདུ་ཤིང་དེ་  
ལེན་པ་དང་། མདུན་དུ་མ་འདུག་པར་ལེན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལས་སྤངས་པའོ་ཞེས། བཟའ་  
པར་མི་མེས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ལག་ཉ་ལྷོ་ཉེས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་  
ལེན་ཡོད་ན། བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་དགེ་སློང་གིས་ཁྱེད་པར་རིག་པ་ལས་བྱིན་ལེན་བྱ་བར་མ་གསུངས་པར་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་  
པས་ཐག་པ་ནས་བསྐྱང་བར་གསུངས་པས། ལག་ཉ་ལྷོ་ཉེས་པ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་ལེན་མེད་པར་ཤེས་དེ། མདོ་རྩ་  
བ་ནིད་ལས་ཆོ་ག་མ་འཕྱོར་ཏམ་ཞེས་རྒྱ་ཁྱུང་བཞུག་པ་ན་ཐག་པ་བཏགས་དེ་བསྟེན་པར་  
མ་རྫོགས་པས་གཟུང་བར་གསུངས་པས་ཤེས་མོ་ཞེས་ཟེར་ངོ་། །དེ་དག་གི་པ་ལ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་གཞོད་བྱེད་བརྫོད་པ་ནི། བམ་པོ་ལྔ་བཅུ་པ་ལས། གལ་ཏེ་དུས་མ་ཡིན་  
པར་རུང་བའི་རྣམས་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ནི་བསྟེན་པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་རྣམས་དེ་ནིད་བྱིན་  
ལེན་བྱས་དེ་སྦྱར་ཞིང་བཅགས་ལ། གང་གི་ཆོ་འཕུང་བའི་ཆོ་ན་རྒྱ་ཁྱུང་མོས་གདབ་པ་དང་།  
བྱིན་ལེན་སྟོབས་སུ་བཅུག་ནས་བདུང་ཞེས་བཤད་པས་བྱིན་ལེན་གཉིས་བྱ་བར་གསུངས་དེ་  
རྒྱ་མ་དེ་ལག་ཉ་བསྐྱང་བའི་བྱིན་ལེན་ནོ། །གཞན་ཡང་མདོ་རྩ་བ་འདི་ནིད་ལས་གལ་ཏེ་  
དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་ན་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པས་སྦྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་ཀྱང་བཅག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་གསུངས་པས། རྒྱ་དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བའི་རྣམས་ལས་བདུང་བ་དེ་སྦྱོར་ན་ནི་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པས་ཀྱང་སྦྱར་ཞིང་བཅག་དུ་རུང་ཞེས་མདོ་རྩ་བས་ཐུགས་གྱིས་བསྟན་ལ། རང་

གི་ནས་འབད་དང་དྲི་ཀ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ནི། དུས་མ་ཡིན་པར་རུང་བ་ནི་ད་ཡིན་  
ན་ནི་བསྟན་པར་རྫོགས་པས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་འབད་དོ། དེ་འང་  
རྣམ་དེ་ལ་མ་རེག་པར་ནི་སྤྱར་ཞིང་ཆགས་ཀྱིས་བཅགས་པར་མི་རྒྱས་ལ། རྒྱུ་འཛུལ་བ་  
ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་མེད་པར་ དག་སྤྱོད་གིས། རེག་ན་ནི་ལག་ཉེ་ཉེས་པར་འགྱུར་བས་  
ལག་ཉ་བསྤང་བའི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ཞིང་བཅགས་པར་གྲུབ་པོ། །གལ་ཏེ་ལག་ཉ་  
བསྤང་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་ཀྱང་། བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་ཞིང་  
བཅགས་པའོ་སྟེ་མ་ན། དེའི་ཆེན་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་ནི་མི་རུང་སྟེ། དེ་ལྟ་བུ་  
ནི་ད་ཀྱི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟན་པར་རྫོགས་པ་མཚན་མཐུན་པས་རེག་དུ་མི་རུང་དོ་ཞེས་བཀག་  
པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྤྱབ་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་ལུང་ལས་བཟའ་བར་མི་སེམས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་  
མེད་ཅེས་གསུངས་པ་ནི་བཟའ་བའི་ཆེད་ཀྱི་བྱིན་ལེན་མེད་པ་ལ་དགོངས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་  
མ་ཡིན་ན་སྤྱར་སྤྱགས་པ་ལ་བྱིན་ལེན་མི་འཐོབ་པར་ཐལ། བཟའ་བར་མི་སེམས་པའི་ཕྱིར་  
རོ། །བྱུང་བ་ཁས་སྤངས་སོ། །འདོད་ན་སྤྱན་ཆེགས་ལས་བྱིན་ལེན་བྱས་ནས་སྤྱར་སྤྱགས་  
པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཐག་པ་ནས་གཟུང་བར་གསུངས་པ་དེ་ཡང་འབྲས་ཀྱི་ཁྱུར་  
ཆའི་ཐག་པ་ནས་དག་ཚུལ་རྒྱུ་དུས་བཟུང་སྟེ་འབྲས་ཀྱི་ཁྱུར་དག་སྤྱོད་གིས་ཁྱུར་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུང་  
བཞུལ་བ་ལྟ་བུ་ལ་བྱིན་དུ་འདེགས་མི་རྒྱས་པས་བྱིན་ལེན་བྱེད་པར་མི་རྒྱས་ལ། ཐག་པ་  
ནས་འདྲིན་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དང་། བྱིན་ལེན་སྟོབས་པར་མི་སྟོོ་ཡང་ཐག་པ་ནས་འདྲིན་པར་  
སྟོོ་བ་ཡང་སྤྱད་པས་སྟོོན་མེད་དོ། །

གཉིས་པ་མཚམས་སུ་བཅོས་པའི་ཉེས་བྱས་འཆད་དེ། འདིའི་རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་  
དག་སྤྱོད་གིས་གནས་ཀྱི་ཁྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་ཞིང་རུང་ཁང་མ་ཡིན་པའི་



རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་ལོར་དུ། དངོས་པོའི་བྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་  
 འདྲ་བ་དབང་བའི་རྗེ་ན་པ། ཆེད་དུ་བྱུང་བའི་བྱུང་པར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་ཡོངས་སྤྱོད་  
 བའི་ཆེད་དུ་མེད་པ་འབྲེལ་བས་རེག་པ་ལས་སྤྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་སྤྱོད་གས་པོ། རིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་བཙོ་བའི་གནས་དང་།  
 གང་བཙོ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་འཚོད་པའི་རྗེ་ན་ནོ། རང་པོ་ལ་གསུམ་ལས།  
 རང་བཞིན་གྱི་མཚམས་སྐྱེད་ཀྱི་ཉེ་ལོར་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་ཏུ་རྒྱས་པར་འཆད་དོ། རག་  
 སྤོང་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བ་དབང་བ་སྟེ། ལྷན་པ་ལ་མོགས་པ། གཞན་དབང་བར་ནི་མཚམས་  
 བཙོས་སུ་མི་འགྱུར་དེ། གཞན་གནས་པ་ནི་དེ་གཞན་གྱི་གནས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། རུང་ཁང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རུང་བ་ནི་དུ་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པར་བཙོས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། རག་ནིས་པ་གང་བཙོ་བའི་དངོས་  
 པོ་ལ་བདུན་དེ། སྤྱན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། དག་སྤོང་རང་ངམ་རང་  
 དང་འདྲ་བ་དབང་བ་དང་། སྤྱན་ཆུང་འཛུལ་བའི་རྒྱན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། སྤྱན་གྱི་ངོ་པོ་  
 ཡོངས་སྤྱོད་གས་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་དུག་ནི་སྤྱར་བཤད་པ་བཞིན་  
 མོ། རྗེ་ན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདིར་རྗེ་ན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་དེའོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། རགསུམ་པ་གང་གིས་འཚོད་པའི་རྗེ་ན་ནོ། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པའོ།  
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། རྒྱན་སྤོང་  
 ནི་རང་དགར་རང་ངམ་རང་དང་འདྲ་བས་ཡོངས་སྤྱོད་པའི་ཆེད་དུ་འཚོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་  
 མ་ཆད་པའོ། སྤོང་བ་ནི་མཚམས་སྤྱོད་པར་ཞུགས་པའོ། རམས་རྒྱག་ནི་མེས་རེག་  
 པའོ།



པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མེས་རེག་པའོ།།

ལྷ་པ་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་ལ་སོགས་པ་བཞི་པོ་དེ་ནྟེ་མཐའ་བའི་ཉེས་བྱས་བཞི་འཆད་  
 དེ། འདི་ནྟེ་མཐའ་བྱི་རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒྲོང་གིས་སྤྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ལག་ཉར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲོན་ཆགས་པ་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལས་སྒྱར་བའི་ཉེས་བྱས་ཡོངས་  
 སུ་ཚྭ་གས་པའོ། །དེའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། གང་  
 བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་སྟེ། སྤྲན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྲན་གྱི་  
 རོ་བོ་ཡོངས་སུ་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་གཞན་གྱི་སྒྲོན་ཆས་རུང་བ་དང་། ཆད་དང་  
 ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་ནི་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་འདིར་ལག་ཉར་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་སྒྲོན་ཆགས་  
 པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྤབས་གྱིས་གྱུབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་བའི་དུས་ནི་སྤ་གའི་དུས་མ་ཡིན་པའོ།།  
 གང་གིས་བའི་ཉེན་ནི་བས་གྱིས་ཤིན་དུ་མོངས་པའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་དང་། གནང་  
 བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤ་མའི་གཞུང་ནི། ཤིན་དུ་བགྱིས་པ་ཉིད་ནའོ་ཞེས་  
 དག་སྒྲོང་ལུང་སྒྲོང་དུ་ཞག་གངས་མང་པོར་བས་མེད་པར་འབྱུངས་པ་ལྷ་བྱ་ཤིན་དུ་བགྱིས་  
 པ་ཉིད་ན་ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་སོགས་བཟར་གནང་བར་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་བ་  
 བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་བའར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་  
 མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ལག་ཉར་སྒྲུངས་པ་ཞེས་སོ། །མཚམས་གྱི་ནད་དུ་  
 བཅོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པ་ཡང་མིད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་རོ། །སྤབས་འདིར་རྒྱ་ཀ་ལས་  
 འདི་ལྷར་བཤད་དེ། རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་ལྷ་ལྷ། རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ས་གཞིར་  
 སྤྲན་བདག་གིས་བཅོས་པ་འམ་དེར་ཞག་ལོན་པ་འབྱུལ་བར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མིད་དོ།།

རུང་ཁང་མ་བཅད་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་དུ། སྤྱིན་བདག་གིས་མར་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་བསམ་པ་  
 ཐག་པས་སྤུལ་ལ་རང་འོངས་ནས་བྱིས་མོ་ཞེས་ཟེར་བ་ ལས་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་བཙོས་པ་དང་ཞག་  
 མོན་པར་བཞག་པ། དགེ་འདུན་ལ་འབྲིས་པར་བྱེད་པ་དེ་ལ་ནི་མཚམས་བཙོས་ཞག་ལོན་ཟེའི་  
 ཉེས་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་པོ་ཁོ་ནར་དགེ་འདུན་གྱིས་བདག་གིར་བྱས་པའི་བྱིར་རོ། །དགེ་  
 སློང་གིས་གྲོང་དུ་མཛོད་དང་བང་པ་ལ་སོགས་པ་བྱས་ཏེ་གྲོང་དེར་དགེ་སློང་གིས་ཉིན་མཚན་  
 དུ་གནས་ན་དེ་ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་ཡིན་པས་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་དུ་བཞག་  
 པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྤྱིད་ལ། གྲོང་དེར་དགེ་སློང་མི་གནས་ན་ནི་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་  
 པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གི་གནས་ཁང་འགའ་ཞིག་དུ་ ཁང་པའི། བདག་  
 པོ་བྱིས་པས་གནས་འདིར་དགེ་སློང་སྤྱ་ཡང་གནས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་ངེས་པར་བྱས་པ་དེ་  
 ནི་དགེ་སློང་གི་གནས་ཉིད་མ་ཡིན་ བས་དེར་བཙོས་པ་དང་ཞག་ལོན་པར་བཞག་གྲང་ཉེས་པ་མེད་དོ། འོ།  
 གཙུག་ལག་ཁང་གྲོང་པར་ནི་དགེ་སློང་ ངལ་བཙོ་བའི་བྱིར་ཞག་འགའ་ཙམ། གནས་ན་ནི་དགེ་  
 སློང་གི་གནས་ཡིན་ བས་དེར་མཚམས་བཙོས་དང་ཞག་ལོན་དུ་འགྱུར། ལ། མི་གནས་ན་དེ་ལྟར་  
 མ་ཡིན་ དེ་ཐམས་ཅད་སྤྱི་ཀ་ལས་གསུངས་མོ། འོ། །དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་ཡང་མེད་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་སྤྱར་  
 ཏེ་མཚམས་གྱི་ནང་ན་ཡང་རུང་སྤྱི་རོལ་གྲང་རུང་གི་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་ནོ། མཚམས་གྱི་ནང་དུ་བཙོས་  
 པ་དང་དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པའི་སྐབས་གཉིས་པོ་འདིར་རྗེན་པ་བཙོས་པ་གང་ཡིན་པ་ནི་  
 མཚམས་བཙོས་དང་། དགེ་སློང་གིས་བཙོས་པ་དེ་ཡིན་པ་འོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འོ་  
 མ་བསྐྱོལ་བ་རྗེན་པ་དང་བྲལ་ཡང་དེ་ལས་སྤྱང་བའི་མར་དེ་རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱན་  
 གྱི་དངོས་པོ་གནས་གྱུར་པས་སྤྱར་གྱི་བཙོས་པ་ཞིག་པའི་བྱིར་ཏེ། དཔེར་ན་འོ་མ་བྱིན་ལེན་  
 བྱས་པ་ལས་མར་གྱུར་ན་སྤྱན་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤྱར་གྱི་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་དང་མཚུངས་



སོ། །དེས་ན་འོ་མ་བསྐྱེལ་བ་ལས་ཕྱང་པའི་མར་དག་སྤྱང་གིས་བསྐྱེལ་ན་རྗེན་འཛོད་གྱི་  
 ཉེས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་བེད་རོ། །དེ་ནི་མི་རིགས་ཉེ་ཆོག་ནམ་གཞག་དང་དངོས་པོའི་ཆོས་  
 གཉིས་ཐ་དད་དེ། འོ་མ་ལས་མར་དུ་གྱུར་ན་བྱིན་ལེན་ལ་སོགས་པ་ཆོག་ནམ་གཞག་ཞིག་  
 མོད་ཀྱང་བཙོས་པ་ཞིག་པ་མི་འཐད་དོ། །སྤར་བཙོས་པས་རྗེན་པ་དང་བྲལ་བ་དེ་བྱིས་རྗེན་  
 པར་གྱུར་པ་མི་འཐད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། རྗེན་པ་ཡིན་མིན་ནི་ཆོག་ནམ་གཞག་པ་  
 ཡིན་གྱི་དངོས་པོའི་ཆོས་ཡིན་པའི་བྱིར་ རྗེན་པའི་བྱེ་བྲག་ཤ་བཙོས་པ་དེ་བསྐྱེགས་ཉེ་ཐལ་པར་གྱུར་པ་ཆོས་  
 མཛ། རྗེན་པར་གྱུར་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་གྱི་དངོས་པོ་གྱུར་པས་སྤར་གྱི་བཙོས་པ་ཞིག་པའི་བྱིར་ཞེས་མཛུངས་སོ། །འདོད་  
 ན་ཤ་བཙོས་པ་རྗེན་པར་འགྱུར་བ་འགལ་སོ། །མིས་བསྐྱེགས་པའི་ཐལ་བ་བཙོས་ན་རྗེན་འཛོད་གྱི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་པ་འགལ་  
 སོ་ཞེས་གསུང་རོ། །རོ། །མི་སྟེ་བ་ནམས་གྱི་ནི་སྤྱུལ་ཆ་བངས་པ་ཞེས་ འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ པ་རྒྱ་  
 གྱང་གིས་སྤྱུལ་ཆ་བངས་པས་མ་ཡིན་གྱི། མི་དང་འབྲེལ་བས་བཙོས་པས་སྤྱུལ་ཆ་བངས་  
 པའོ།

སྤྱུལ་ཆ་ཞེས་པ་འདི་ཚྭ་གས་གཅིག་དུ་བསྐྱུས་པའི་སྤྱུལ་ཆ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ཅིག་བེད་  
 ཡང་མི་རིགས་ཉེ། འདིག་རྗེན་པའི་གྲགས་པ་དང་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་གཉིས་ཀ་དང་  
 མི་མཐུན་པའི་བྱིར་རོ། །དེ་ཀ་ལས་བྱེད་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འདིག་རྗེན་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་ལ།  
 ཐལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་བྱས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་འཕགས་པའི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་ རྒྱ་  
 དང་ཤ་སྤྱུགས་པ་ནམས་ནི། ནི་ཚྭ་གས་ཚྭ་གས་ནས་སྤྱུལ་ཆ་བངས་པ་སྟེ། ཐལ་ཆེར་བངས་པ་  
 ཡིན་པའི་བྱིར། འཕགས་པའི་གྲགས་པ་དང་མཐུན་ཞིང་། འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་ཀྱང་སྤྱུལ་  
 གཉིས་ཆོས་ཤིང་འཇམ་པོ་སྤུལ་སྤུལ་པོར་གྱུར་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤིང་ཐོག་ལ་སོགས་  
 པ་ ཐལ་ཆེར་བྱས་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡང་མཐུན་པས་སོ། །རུང་ཁང་བཅད་པའི་ས་

ན་འདུག་པའི་རྒྱུད་པའི་སར་འགྲུབ་པ་ནི་ད་ཅ་བ་དང་མྱོང་པའི་རྒྱུད་ཁང་མ་བཅད་པའི་ས་ན་  
 འདུག་པ་ལས་སྐྱེ་བ་ལ་རག་ལས་པ་ནི་འབྲས་བུ་དེ་ཞག་མ་ལོན་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པས།  
 འབྲས་བུ་དེ་ཞག་ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། མི་རྒྱུད་པའི་ས་ན་ཞག་མང་དུ་གནས་པའི་རྩ་བ་  
 ལ་རག་ལས་པའི་ཕྱིར་རོ། དེ་བཞིན་དུ་མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་བ་ལས་བྱུང་བའི་  
 འོ་མ་ཡང་ཞག་ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་ལས་གྱུར་པའི་ཞོ་ཡང་ཞག་  
 ལོན་པ་ནི་ད་ཡིན་ནོ། རྩས་སུ་རྒྱུད་པའི་གནས་སྐབས་ལས་གཞན་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ཞག་ལོན་པའི་འོ་མ་དང་ཞོ་ལས་གྱུར་པའི་མར་དང་ཕྱར་བྱ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་  
 རྟེ། སྐར་གྱི་རིགས་གཞན་དུ་གྱུར་པའི་ཕྱིར་རོ། མཚམས་ནང་དུ་ཞག་ལོན་པའི་ས་  
 ལོན་མཚམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏབ་པ་ལས་སྐྱེ་བུ་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་ཞག་ལོན་ཞིག་པ་སྟེ་སྐྱེ་བ་གཞན་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་དེ་ནམས་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། རྫོང་ཕྱོགས་ན་འདུག་ན་ཞེས་པའི་  
 སྐབས་འདིར་དྲི་ཀ་ལས་ཕྱགས་སྐྱོད་ཀྱི་སྟེང་དུ་སྐྱ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྟོང་བཞག་པ་ བ་  
 ནང་དུ་གཤམ་པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཅོས་པར་འགྱུར་བ་ཡང་གོ་བར་བུའོ།  
 ལག་ཉར་བྱངས་པ་ལ་སོགས་པ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་པར་ཞེས་པའི་དངོས་དང་ཤུགས་  
 ཀྱིས་བཅས་པ་བཞི་བཞུན་ནོ། ལག་ཉ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ནི་སྐྱ་གོ་མ་བྱུང་བའི་དུས་ཀྱི་  
 ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་ཅེས་དངོས་སྐྱ་བཞུན་པས་དེ་དག་སྐྱ་གོའི་དུས་སྐྱ་གནང་ཞེས་ཤུགས་  
 ཀྱིས་བཞུན་ནོ། གསལ་འདོག་དུ་འདོག་པ་ནི་སྐྱ་གོའི་ཡང་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དགག་པ་མཛད་  
 དོ། ཟས་གསལ་འདོག་དུ་བཞག་དུ་ཡོད་ན་ཟས་ཀྱིས་སོངས་པ་ནི་ད་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ། གསལ་  
 འདོག་དུ་བཞག་པས་མང་དུ་འཕེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འཚོ་  
 པའི་བར་དུ་བཅད་བ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དག་ནི་སྐྱ་གོ་མ་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའི་དུས་ཀྱི་

ཕྱིར་གསོག་འདྲི་ཏུ་འདྲི་པ་དག་པ་མཛད་པར་མ་བསྐྱུས་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ཕྱིན་གྱིས་  
བསྐྱུས་པས་གསོག་འདྲི་གི་ཉེས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །འཛོལ་བར་དུ་བཅང་བར་ཕྱིན་གྱིས་  
བསྐྱུས་པ་དེ་ཡང་མཛོན་པ་ལྟ། ཕྱན་ཚུང་དུ་རུང་བ་དང་ཞག་བདུན་པར་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུས་པ་ཡང་  
དེ་བཞིན་དུ་ཉེས་པར་བྱའོ་ཞེས་ བཤམས། འཆད་ རྒྱ་ལས་འཛོལ་བར་དུ་བཅངས་པ་ཕྱིན་གྱིས་  
བསྐྱུས་པ་ནམས་ནི་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཏེ་དུས་ཀྱི་ཕྱིར་དག་པ་མཛད་པར་བསྐྱུས་པ་ཡིན་ཞེས་  
བྱ་བའི་བཞེག་གོ། དོ། །ལྷ་མོ་འཕེལ་ཞིག་པ་ལ་ཐས་གསོག་འདྲི་བྱས་པའི་སྒྲིལ་ལྟ་  
བྱ་བྱང་ཟད་ཅིས་གྱིས། འབགས་པ་སྟེ་འགྱུར་བར་གྱུར་པ་ནི་ཟས་ཚད་ལོངས་ཀྱི་ཕྱིར་ཉིད་  
ཡིན་པས། དེ་ཟན་ལྷ་མོ་འཕེལ་གྱི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ཉིད་དོ། །འདི་ནི་ལྷ་མོ་འཕེལ་  
ལས་དག་སྒྲིལ་གིས་ལྷ་མོ་འཕེལ་ལྷ་མོ་དང་ཁ་གཟར་དང་ལྷེ་མིག་གྲོག་པོ་གསོག་འདྲི་  
བྱས་པས་འབགས་པ་ཟན་ཐམས་ཅད་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་མོ་  
འཕེལ་དུ་མི་འགྱུར་པ་ནི་ཟས་ཁམ་དུ་མ་ལོངས་པས་ཚད་དང་ལྷན་པའི་ཡན་ལག་མ་ཚང་བའི་  
ཕྱིར་རོ། །ལན་ལྟ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཅིག་སྒྲིལ་པ་དང་ཉེ་བར་བསྐྱུས་པ་གཉིས་  
ལས། དང་པོ་ནི་ལན་ལྟ་ལ་སོགས་པ་ལྟ་ལྟ་དང་འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ལ་ དང་  
པོ་ཉིད་ནམ་ཙུང་། ལས་ལྟ་ཅིག་སྒྲིལ་པ་ཡིན་གྱི་ཉེ་བར་ ཁོན་པའི་ནང་དུ་ལྟ་མར་ལ་བདེ་བ་ལྟ་བུ་  
ལྟ་སྒྲིལ་བའི་ཙུང་ལས། བསྐྱུས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ལྷ་མོ་ལས་ལྟ་ལྟ་དེ་ཉིད་  
ཀྱི་ནང་དུ་ལན་ལྟ་གྱུར་ནས་གདཔ་མི་དགོས་ན་ལན་ལྟ་ཙུང་གྱི་ལྟ་ལྟ་ལོ། །ཚད་ ལྟ་  
ཙུང་གྱི་ལྟ་དེ་ལན་ལྟ་གྱུར་ནས་གདཔ་མི་དགོས་པའི། འདིར་མ་ཕྱིན་པ་ནི་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་  
ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་པ་ནི་མི་འཐད་དེ། ལན་ལྟ་གྱུར་ནས་གདཔ་མི་དགོས་ཀྱང་  
ལན་ལྟ་འདི་རོ་བྱོ་བ་མཛོན་པ་ཕྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་འབྱུངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་

ཉེ་བར་བསྐྱུ་བ་པ་ནི། རྒྱའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁྱོན་པའམ་རྒྱ་མིག་དག་ཏུ་ལན་ཚུ་ལ་སོགས་  
 པའི་བས་བདེ་བ་པ་མི་མདོན་པ་ནི་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཞོར་བ་དང་བཟླེད་པ་ཞེས་པ་ལ་ཞོར་  
 བ་ནི་བྱེ་བྲག་ལ་འབྱུལ་བ་སྟེ། འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་ཚོན་ཅིའི་བྱམ་པར་ཞོར་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། བཟླེད་པ་ནི་སྤྱི་ལ་འབྱུལ་བ་སྟེ་འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་ལ་སྟོང་པར་འབྱུལ་བ་ལྟ་བུ་ནང་  
 ན་ཇས་ཡོད་པ་བཟླེད་པ་ལྟ་བུ་འོ། །ཞོར་བ་དང་བཟླེད་པས་འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་དག་སྟོང་  
 གིས་བདེ་ག་སྟེ་སྐྱས་ལ་འདྲེག་བཞིན་པ་ན་འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་ཡིན་པར་གཤམ་ན་ལག་ཉའི་  
 ཉེས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་སྟེ་འབྱུ་མར་གྱི་བྱམ་པ་དེ་ལག་ནས་ཐོར་བར་མི་བྱ་སྟེ། ཇས་དེ་རྒྱད་  
 བ་བ་སྤངས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གནས་གྱི་ཐག་ཤིན་ཏུ་ཉེ་བར་བསྐྱུར་དེ་སྐྱས་ལ་འའདྲེག་  
 བཞིན་པ་ན་འོག་ཏུ་ཉེ་ན་ནི། ལུང་ལས་སྐྱར་ཐོབས་ལ་གནས་བདེ་བར་མ་འགྱེལ་བར་ཞོག་  
 ཅིག་ཅེས་གསུངས་ལ། ལྟེན་ཏུ་ཉེ་ན་ནི། ལུང་ མིལ་བྱ། ལས་སྟེན་ཏུ་འདྲེགས་ལ་  
 གནས་བདེ་བར་མ་འགྱེལ་བར་ཞོག་ཅིག དེ་ལ་ ལག་ཉར་རྒྱངས་པ་ཐོས་པའི་ཉེས་པར་འགྱུར་རམ་  
 རམ་དུ། ཐེ་ཚོམ་མ་བྱེད་པར་ཐོ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ། །ཀྲི་ཀ་ལས་གནས་གྱི་ཐག་ཤིན་  
 ཏུ་རིང་བར་བྱིར་ན་དེ་ལ་རིག་པའི་ རྟེན་ལག་ཉར་རྒྱངས་པས་ སྟོན་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །ནད་པ་ཞོན་པ་ནི་ནད་པ་རང་གིས་ཞོན་པར་མི་རྒྱས་པས་གཞན་གྱིས་ནད་པ་བསྟོན་  
 པའོ། །སྟོགས་གྱིས་སྟོམ་མི་བདུང་ངོ་ཞེས་པའི་སྐབས་འདིར་སྟོགས་ཞེས་སྟོམ་པ་ནི་བྱ་  
 མ་བུམ་གྱི་མིང་སྟེ། ཀྲི་ཀ་ལས་བྱ་སྟོགས་ཞེས་སྟོམ་ལ། སྐབས་འདིར། འོད་ལྡན་ལས་བྱ་  
 མ་བུམ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་ལུང་མིལ་བྱ་ལས་ ལག་པ་བཅུ་པ་དང་འདབ་མ་  
 དག་ཡོད་ན། བྱམ་པའི་ནང་ནས་རྒྱ་འབྱུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་ལ། འདིར་འོད་ལྡན་ལས་  
 ཁར་རིལ་བ་སྤྱི་སྤྱགས་པ་སྟོག་ནས་རྒྱ་བདུང་བར་མི་བྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །མདོ་འོག་མ་བཞིའི་





ཐུའོ་ཞེས་གསུངས། པ་ནི་ལྷོ་ཕྱོད་པ་ཅེད་ལ་ཟས་རུང་ཟད་འབགས་པ་གསོག་འདོག་བྱས་པ་ལྟེ།  
 དེ་ལ་དགོངས་ནས་འབགས་པ་ནི་ཟས་ཀྱི་ཕྱིད་ནིད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ཀྱི་སྒོར་ལ་བྱིན་  
 ལན་མེད་ན། འོ་ན་མེ་དོག་སྒྲིབ་རྒྱུ་ལས། ལྷོ་ཕྱོད་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་ནི། །བཟའ་བ་  
 གང་ཞིག་ལྷོ་ཕྱོད་གྱུར་པ། །ཐེ་ཚོམ་མེད་པའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། །བྱིན་ལེན་བྱས་ཡིན་དེ་  
 བཟའ་རུང་། །ཞེས་བཤད་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་སྡེ་བ་གཞན་གྱི་ལུགས་བརྗོད་པའོ་ཞེས་  
 རིགས་སོ། །

དེ་ནི་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་འཆད་དེ། མོངས་པའི་དུས་སུ་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བ་ བྱིན་ལེན་བྱས་ཐིན་པའི་ཟས། ཞི་གཞན་ མེད་ན་རང་གིས་སྒྲུངས་ནི་བཟའ་བར་བྱ་བ། དང་  
 ཞེས་སོ། །འདི་ནི་བསོད་སྟོམས་པའི་ཕྱུང་བ་ལས་དེ། བྱིས་སྤྱག་པ་དེ་བསལ་ཅིང་སྡེ་  
 མ་ཤོས་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྡེ་མ་ཤོས་ལ་ཡང་། བྱིས་བདག་གིས་རིག་  
 པ་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པས། ཟས་སྡེ་བྱི་གཉིས་ཀ་ལ་བྱིན་ལེན་མེད་པ་འདྲ་ཡང་། སྡེ་མ་  
 བཟར་གནང་ལ་བྱི་མ་བཟར་མི་གནང་བ་ནི་ཟས་ལ་དཔང་པོ་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་  
 ཀྱིས་སོ། །བྱིན་ལེན་སྟོབས་པ་མེད་ན་ཞེས་པ་ནི། ཚོང་པའི་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །བྱིན་  
 ལེན་བྱ་བའི་ཚུལ་དངོས་ནི། མཛོན་སྤྱུལ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྡེ་དོན་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་དགོས་པ་ནི། བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་ཟ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་པ་མི་འབྱུང་  
 བ་དང་། ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་བ་ལྟེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྟུག་སྟེ་  
 ཟན་དེ་ནིད་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བསྐྱས་པའི་དོན་ལ་  
 དུག་ལས། དང་པོ་སྟོབ་པ་པོ་གང་ལས་སྒྲུང་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་ལྟ་བུ་མཚན་གྱི་  
 སྟོན་སྟེ་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པར་འོས་པ་དང་། བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་འདྲེན་པར་འདོད་པ་དང་།

ཟས་དེ་བྱིན་དུ་འདེགས་རྒྱས་པའོ། །གཉིས་པ་ལེན་པ་པོ་གང་གིས་སྒྲང་བ་ནི། བསྐྱེན་  
 པར་ཚྲོགས་པའམ། དགེ་སྦྱོང་མའི་སྒྲོམ་ལྡན་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་  
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པའོ། །དོན་ལ་དགེ་ཚུལ་ཉིད་ཡིན་པའམ་སྒྲོམ་པ་གཏན་  
 རས་མེད་པས་ཀྱང་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་པ་ཡོད་ཅིང་། དེས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་བྱ་ན་ཉེས་  
 བྱས་བསྐྱེད་པ་ཡོད་དེ། མ་སྐྱེས་པ་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའི་སྦྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་དངོས་པོ་གང་ལ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། སྤྲོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རང་  
 ངས་རང་དང་ཆོག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ལའོ། །བྱིན་ལེན་བྱས་  
 པ་ཡིན་ཡང་ཐེ་ཆོམ་ཐ་ན་བྱིན་ལེན་བྱ་དགོས་ཏེ། བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་བྱིན་ལེན་སྟོབ་པ་  
 ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གནས་གང་དུ་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། མངོན་སུམ་ཡིན་  
 པ། མཚམས་གྱི་ནང་ཡིན་པ། འཕྲོ་བ་པའི་ཕྱོགས་ཡིན་པ་སྟེ། མངོན་སུམ་དུ་ཞེས་བྱ་  
 བ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཚུལ་རི་ལྟར་བྱིན་ལེན་བྱ་བ་ནི། བྱིན་ལེན་བྱ་བའི་  
 བསམ་པ་དང་བཅས་ཏེ་ལག་པ་གཉིས་བཀའ་པས་སྒྲངས་ཏེ། ལུང་སྤྲོན་ཆོགས་ལས། བྱིན་  
 ལེན་གྱི་སེམས་ནི་ཉེ་པར་བཞག་པར་བྱོའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱ་ཀ་ལས་ལག་པ་གཉིས་  
 བཀའ་བ་སྟེ། དེས་སྒྲངས་ན་བྱིན་ལེན་ཡིན་གྱི་གཞན་གྱིས་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །དུག་  
 པ་བྱིན་ལེན་འདིག་པའི་རྒྱ་ནི་བཙུ་སྟེ། འཕྲོགས་དང་ཤོར་ཏེ་འདྲིལ་དང་ཁོར་བ་དང་། །བབས་  
 དང་ཤི་དང་། དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། གཞན་གྱིས་རིག་པ་དང་། །སྤྲོན་གྱི་རིགས་གྱུར་ བ་ཐེ་  
 བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་འོ་མ་ལས་མར་དུ་གྱུར་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་ སྐྱེ་བར་གྱུར་པ་ བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་སྤྲོན་ལས་སྐྱེ་  
 གུ་སྐྱེས་ན་བྱིན་ལེན་ཞིག་པ་རྣ་བུ། དང་། །དགེ་ཚུལ་སོགས། གཞན་ལ་བསྒྲོམ་དང་ཆོས་ དགེ་པའི་ཆ་  
 བ་ཆད་པ་ལ་སོགས་པ། མཚུངས་གཞན་དང་བཙུ། ཞེས་བསྐྱེད་པའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །དང་

བོ་ལཱ་ནི་ལུང་ལཱ་ཚན་པ་ལས་ནས་པ་ལཱ་སྤྱིན་ལེན་འདིག་པར་འགྱུར་དེ། ལག་ནས་ འཕྲོགས་  
 པ་དང་། མོར་བ་ འཕྲོགས་ དང་། མོར་བ་དང་། སྒར་བབས་པ་དང་། ཉུས་བྱས་པ་ལོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཉུག་པ་ནི་གཞུང་འདི་ནིང་ནས་སོ། ། བདུན་པ་ནི་ འོ་མ་ལས་མར། ཟ་  
 དད་པ་མ་ཡིན་པ་ནིང་ལ་ནི་ཡོད་པ་ནིང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བརྒྱད་པ་ནི་རྒྱ་ཁ་  
 ལས་སྒྲི་བར་གྱུར་ན་ཞག་ལོན་ཞིག་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། ། ཉུག་པ་ནི་  
 དེ་ནི་ དགོ་ཅུལ་ལས་སྒྲིས་པ་ལ་ཟས་འདི་སྤྱིན་ནོ་ལྷ་ལྟ་བུ་བཞུགས་ན། བཞུགས་པ་ནིང་ན་བྱལ་བ་ནིང་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། ། བརྒྱ་པ་ནི་ བྱིན་ལེན་བྱས་པའི་ཟས་ཀྱི་བདག་པོ་དགོ་སྒྲོང་དེ། དགོ་པའི་ཅུལ་  
 ཚད་པ་དང་། མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་དུ་བྱུང་བ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་  
 བྱ་སྟེ། བབས་པ་དང་སྒྲི་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱུར་རོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། མངོན་  
 སྒུམ་དུ་ཞེས་ མཚམས་ཀྱི་ནད་དུ་ཞེས་པ་ནི་མཚམས་གཞན་ལྟ་ལས་བར་དུ་བཅད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དེའང་བདག་  
 བོ་མཚན་གཞན་ལྟལ་མཚམས་གཞན་དང་། མེ་དང་། རྩ་དང་། རྩས་མཁའ་དང་། རགས་མ་མཚམས་གཞན་དང་ལྟ་རོ། །  
 བས་ནི་རྒྱ་ཁ་ལས་སྒྲོ་འཕར་ལ་ཕོགས་པས་བར་དུ་ཚོད་པ་ཞེས་སོ། ། རྩས་འབྱེད་འབྱེལ་ལས་སྒྲོ་འཕར་ཞེས་བཤེས་སྒྲོ་དང་  
 གི་ཞེས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། དེ་ཡང་བསོད་སྒྲོ་མས་ཀྱི་ཟས་དེ་སྤྱིན་བདག་གིས་ཟེམ་པའི་ནད་ནས་འབྱེད་ཅིང་དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 ཟེམ་པའི་བྱི་ཅན་མ་ལེན་ན་བྱིན་ལེན་མི་འཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ལོ། ། སོ། ། ཡུལ་གྱི་མི་སྤྲད་པར་བྱ་བ་ཞེས་པ་ནི་  
 ལུང་དགོ་སྒྲོང་མའི་རྩམ་འབྱེད་ལས། སྤྲད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་ཡོད་དེ་དེ་དག་ནི་མ་ལ་  
 ཡང་ཉལ་བོ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོ་སྒྲོང་མའི་རྩམ་འབྱེད་ལས་སྤྲད་པ་ཞེས་  
 བྱ་བའི་ཡུལ་གྱི་མི་དག་ཡོད་དེ། དེ་དག་མ་མ་ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱེད། ལུ་རྒྱ་དང་བྱ་སྤྲོང་  
 ལ་ཡང་སྤྲད་པར་བྱེད་དེ། དགོ་སྒྲོང་གང་ཡུལ་དེར་འགྲོ་བ་དེས་དཀྱིལ་འཁོར་བྱས་དེ་  
 འདིར་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཞུང་པར་བྱ་ཞིང་དེ་དག་གིས་དེར་བཞག་པ་དེ་བྱིན་ལེན་བྱས་པར་



བརྗོད་པར་བྱ་ཞིང་། བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་བཟའ་པར་བྱའོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ ག ཅིག་ན་རེ། བཟར་གནད་པ་དམིགས་བསལ་ཡིན་གྱི།  
བྱིན་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་མི་དགོས་པ་ལས།  
ལྷུང་ལས་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་གྱི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པས་ པདང་བྱིན་  
ལེན་མ་བརྒྱབས་པ་རྒྱུད་པར་བྱ་བ་དག་ལ་ཚུལ་འདོད་པ་ན་བྱང་གི་སྐྱ་མི་སྒྲན་དག་ན་གྲགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པར་བྱ། ཤེས་  
སོ། །ཞེས་ཟེར་རོ། །འོན་ཀྱང་བཅས་པའི་ས་མཆོམས་འདོན་བྱེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
པ་དེ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། འདི་བྱིན་ལེན་ནི་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་ནས་འབྱེད་ལས།  
བྱིན་ལེན་ནི་ནས་པ་ལྷ་སྟེ་ཞེས་ ལུས་གྱིས་ལུས་སྟ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་སྟ་དང་། ལུས་གྱིས་  
ལུས་དང་འབྲེལ་བ་དང་། ལུས་དང་འབྲེལ་བས་ལུས་དང་འབྲེལ་བར་དང་། བཞག་པའི་ཚོ་ག་ཉིད་ནི་ལྷ་པོ། །གསུངས་  
ལ། འདི་ དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་བཞག་པ་འདི་བྱིན་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཟུར་ན་བྱིན་ལེན་བཞིག་མི་  
དགོས་ལ་གསོག་འདོག་དུ་མི་འཕྱར་བ་དང་། ལྷ་ག་པོར་གྱི་ལྟོན་འགྲོ་དང་། ལྷ་ན་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ལྟོན་འགྲོ་ལ་  
བྱིན་ལེན་གྱི་གོ་མི་ཆོད་ལ། འདི་བྱིན་ལེན་མཆན་ཉིད་པ་ཡིན་པ་ཟུར་ན་དེ་དག་པས་ལྟོག་པ་ཉིད་དོ། །བྱིན་ལེན་མཆན་  
ཉིད་པ་མ་ཡིན་ན་བྱིན་ལེན་ལྷ་མི་ཆང་བའི་ཕྱིར་རོ། །མན་ཤེལ་ནི་གཞིང་པ་ཡིན་པར་ལྷུང་  
དགེ་སྦྱོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །ཤིང་ཐོག་དེ་དག་གནས་པ་སྦྱོབ་མ་དང་ཏེ་  
གནས་དག་གིས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་མཆིལ་མའི་གཟེགས་མས་མི་རེག་པ་དང་། མེམས་  
མི་འཕྱར་བའི་ཕྱིར་ཅང་མི་སྐྱ་བས་ཞེས་པ་ནི་ལྷུང་ལས་སྟོག་ཆགས་སོ་སོར་བརྟག་པར་བྱའོ་  
ཞེས་གསུངས་སོ། །

ལྷུང་བ་ནས་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་པ་ནས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
བཞི་ལས། སྤྱིང་ག་ཞི་ནི་ དེར་སང་འདུལ་འདོན་མལ་ཆེར་ནམས་ན་རེ་ལྷུང་བྱེད་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་ནག་པོ་

རྒྱུ་པོ་ལ་བརྟེན་ནས་བཅས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་ནས་ལྷུང་ལས་དགེ་སྦྱོང་། རྣམ་པོ་མི་ཤ་བ་  
 བར་གྲགས་པའི་བྱུང་བ་ལས། བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྩམས་སྟེ་བཙན་དེ་ཉིད་ཟས་ལ་དཔང་པོར་  
 འགྱུར་རོ། །དེ་ལྟ་བུས་ན་དགེ་སྦྱོང་ནམས་ཀྱིས་བྱིན་ལེན་བྱེད་དུ་བརྩམས་སྟེ་བཟའ་བར་བྱའོ་  
 ཞེས་གསུངས་ཀྱི། ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་པ་ནི་མ་མཐུན་པས་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་མ་  
 ཡིན་ནོ། །འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ལྷུང་ལས་མཉན་ཡོད་དུ་བྱུག་སྟེ་ས་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པར་  
 ཟུང་བྱེད་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་པར་ལེན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བ་དང་། ཟས་བཀག་པ་ལ་ཡོངས་སྟོན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་སྟེ། སྐྱ་མི་སྙན་དུ་ལྷུང་བ་  
 མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། ཟས་ལ་དཔང་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོ་  
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་གི་བྱིན་ལེན་འདུག་པའི་ཟས་ལ་རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་  
 པའི་བྱིན་ལེན་དང་མི་ལྷན་པ་ཁམས་གཅིག་ཡན་ཆད་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་  
 དང་། གང་དུ་བཟའི་གནས་དང་། གང་གིས་བཟའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྙན་  
 བཞི་ལས་གང་ཡང་རྩད་བ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་པ་ཞེས་དེ་གཉིས་དམིགས་  
 ཀྱིས་བསལ་བས་ཤེས་སོ། །རང་ངམ་རང་དང་ཆོ་ག་གཅིག་པས་བྱིན་ལེན་བྱས་པ་མ་ཡིན་  
 པ་སྟེ། བྱིན་ལེན་མ་བསྟན་བས་པ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྙན་གྱི་ངོ་པོ་ཡོངས་  
 སྟོན་གས་པ་སྟེ། ཡན་ཆ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་རྒྱ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩད་བ་  
 དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཏེ་ལྷོ། གཉིས་པ་གང་དུ་བཟའི་གནས་ནི་བྱང་སྐྱ་མི་སྙན་  
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱུང་གི་སྐྱ་མི་སྙན་མ་གཏོགས་པར་རོ་ཞེས་སོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་  
 ཟུང་བའི་རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྟེན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ཟས་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་ཡོངས་

པའི་རྒྱན་ལྷན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རད་གསོ་པ་འདི་ལ་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་ནི་ད་དང་ཞེས་པ་  
 དང་། །དག་སྒོང་ནགས་ཁོང་དུ་འབྱུངས་ཏེ་ཞག་མང་པོར་ཐས་མེད་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་དུ་བཞེས་པ་ནི་ད་ན། ཤིང་ཐོག་  
 རུང་བར་མ་བྱས་པ་དང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་དང་ཞེས་སོ། །འསམས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་གར་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་པ་  
 ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་  
 དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སོ། །རྒྱ་དང་སོ་ཤིང་མ་གཏོགས་  
 ཏེ། རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱ་ཐས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། སོ་ཤིང་མིད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། །གལ་ཏེ་སོ་ཤིང་མིད་ན་ནི་རང་གི་རྣམ་འཁོད་ལས་སོ་ཤིང་བྱིན་ལེན་མ་བྱས་  
 པ་ནི་ད་མགུལ་དུ་མིད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་འཁོད་དོ། །ནད་པས་  
 བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་མེད་ན་མཇོགས་པ་ལས་ནད་པའི་ཁར་ཟན་བསྟོད་པ་ནོད་པར་བྱའོ། །ནད་  
 པ་བསྟེན་པར་མཇོགས་པ་མཇོགས་པས་བསྟོད་པ་བཟའ་བར་བྱ་ཞེས་ནད་པ་དམིགས་གྱིས་  
 བཀར་བ་ནི་དག་སྒོང་མའི་ཆ་ནས་དྲོགས་པ་བཅད་དགོས་སོ། །

ད་ནི་བསོད་པ་སྒོང་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། གྲུང་  
 གཞི་ནི་སེར་རྒྱའི་གནས་སུ་དུག་སྒྲིམ་ཐས་བསོད་པ་བསྐྱངས་ཏེ། རོས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་  
 དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་འདོད་པ་ཆེ་བ་དང་། སྒྲིན་བདག་གི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་  
 པའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་གིས་སྒྲིམ་པ་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་ལ་ཡུལ་དུ་ས་དེ་ན་ཐས་  
 བསོད་པར་གྲགས་པ་རག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་རོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་ལས། དང་པོ་  
 གང་ལ་བསྐྱང་བའི་ཡུལ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཆོས་དུག་ལྷན་སྒྲུར་སྒྲོས་སོ། །གཉིས་པ་གང་བསྐྱང་

ཞིང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས། སྤྲོན་བཞི་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། འོ་  
 མ་དང་ཞོ་དང་ཤ་སྐམ་ལ་སོགས་པས་དུས་སུ་རུང་བ་བསྟན་ཞིང་། མར་དང་ཞེས་པས་ཞག་  
 བདུན་པ་བསྟན་ལ། ལྷ་བྱ་ནི་ཞེས་པས་ནི་བྱ་ཆོད་དུ་རུང་བ་དང་འཆོ་བའི་བར་དུ་བཅང་  
 པ་གཉིས་མཆོན་ནས་བསྟན་ཏོ། །སྤྲོན་བདག་དེ་ནི་དཀྱི་ཡིན་པ་སྟེ་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་  
 རོ། །ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འོ་མ་དང་ཞོ་དང་ཞེས་པ་  
 ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །དེ་དག་ཞོ་ནར་མ་ཟད་ཀྱི་ཡུལ་དུས་དེ་ན་ཟས་བསོད་པར་གྲགས་པ་གཞན་  
 ཡང་ཡོད་དེ། རྒྱང་ཚྭ་གས་ཤ་ཟན་ཀྱི་ཡུལ་ན་ཤ་ནི་ནར་མའི་ཟས་ནི་དཀྱི་རྩམ་པ་ནི་དཀོན་ཞིང་། ཟས་བསོད་པ་ནི་ད་  
 དུ་གྲགས་པས། ཡུལ་དེར་ནི་དག་སློང་གིས་རྩམ་པ་སློང་ན་ཡང་ཟས་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷང་བ་བསྟེན་དེ། འདིར་གཞུང་  
 ནི་རྩམ་བཀག་པ་བས་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་ལྷོ། །  
 གསུམ་པ་གང་གིས་སློང་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནི། གནང་བའི་རྒྱན་ཅན་ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ན་བ་ལ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལྷང་བ་མེད་ཅེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱང་སློང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་བསྐྱངས་  
 ཏི་བཟའ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྲོར་བ་ནི་དག་མཆན་ནི་དུ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱངས་  
 ཏི་ཟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། འོ་  
 མ་དང་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་གཞན་བསྟན་པས་ན་ཟས་བསོད་པ་གཞན་སྤངས་ཏི་ཚོས་  
 ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་བསྟན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱིར་ངན་པ་འཕམ་བསོད་པ་འཕམ་ཞེས་སྟོས་  
 ཏི། འོ་མ་བསྟན་པས་ན་འོ་མ་འབའ་ཞེས་སློང་བའི་ལྷང་བ་ཁྲིགས་གྱིས། བསོད་པ་གཞན་  
 སློང་བའི་ལྷང་བ་མི་ཁྲིགས་ལ། ཞོ་བསྟན་པས་ན་ཡང་ཞོ་འབའ་ཞེས་སློང་བའི་ལྷང་བ་ཁྲིགས་  
 གྱིས་བསོད་པ་གཞན་སློང་བའི་ལྷང་བ་མི་ཁྲིགས་པས། རྒྱུ་ཀ་ལས་བསྟན་པས་ཁོ་ན་འབའ་



། ཞིག་ལྷུང་བ་ལས་འབྱེན་པ་ཡིན་པ་དེའི་ཕྱིར་ཞེས་སོ། ། ངན་པ་འཇམ་བཤོད་པ་འཇམ་ཐ་མལ་  
 པ་འཇམ་བཤོད་པོ་དང་ཟས་བཤོད་པ་རིགས་བཞི་སྟེ། བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ནང་ནས་འགའ་ཞིག་  
 སྟོབ་པར་བྱེད་ཅིང་འཛོལ་པ་ནི་ཞེས་ཏེ། ཐོབ་མ་ཐེན་ལ་འཛོལ་པར་ཕྱོགས་པ་ན་གལ་ཏེ་  
 སྐྱངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 ལུང་ནས་འབྱེད་དང་སྐབས་འདི་ནི་དཀྱི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། གལ་  
 ཏེ་ཟས་བཤོད་པ་གང་སྟོབ་པར་བྱེད་པ་དེ་དང་མཉམ་པ་འཇམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཟས་བཤོད་པ་  
 གཞན་བསྐྱངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་འོ་མ་བསྐྱབས་  
 པ་ན་འོ་མ་དང་མཉམ་པ་ཞོ་སྐྱངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་ལ། འོ་མ་  
 བསྐྱབས་པ་ན་འོ་མ་བས་ལྷག་པ་གོང་མ་སྟེ་གི་གི་བསྐྱངས་ན་ཡང་ཐོབ་སྟེ་ཐོས་པ་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུའོ། ། འཛོལ་པ་ན་གལ་ཏེ་བསྐྱངས་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་  
 བཤོད་པའི་ནང་ནས། ངན་པ་ལ་མཐོན་དུ་པོས་པ་ན་ ཅེས་ནང་ན། བཤོད་པ་སྟོང་ན། ཅེས་སྟོང་  
 བ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཐོས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་  
 ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་བསྐྱབས་པའོ། ། ངན་  
 པ་འདི་ལ་ཞེས་པ་ནི་ འདིའི་ཕྱི་གལས་ནི་མདོ་ཐུ་མ་དེ་དང་། མདོ་ཕྱི་མ་འདིའི་ལུང་སྐྱངས་བཞི་སྟེ་ཕྱངས་  
 པས་ཤིན་དུ་གོ་མི་བདེ་ཡང་། མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ནས་  
 འབྱེད་ལས་དོན་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། ཟས་བཤོད་པའི་བཟང་ཤོས་བསྐྱབས་པ་ན་ཟས་  
 བཤོད་པའི་ངན་ཤོས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་འདི་ལ་ནི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བྱེད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ནི་ད་  
 ངོ། ། དཔེར་ན་ཟས་བཤོད་པའི་ནང་ན་བཟང་ཤོས་གོང་མ་སྟེ་གི་གི་བསྐྱབས་པ་ན། ཟས་  
 བཤོད་པའི་ནང་ན་ངན་པ་འབྱུ་མར་སྐྱངས་ཏེ་འབྱངས་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ངན་

པ་འདི་ལ་ནི་བྱེད་ནི་དེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་ལུང་ལས་བསོད་པ་ལ་མགྲོན་དུ་བོས་པ་ན་ངན་  
 པ་སྟོང་ན་དེ་སྟོང་པ་ལ་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། ཟ་བ་ལ་ཡང་ནིས་བྱས་ནི་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་མགྲོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ནས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་  
 བརྒྱས་པའོ།

ད་ནི་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་སྟོད་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། རང་སྟོད་  
 པའི་དོན་ནི་དེ་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་ལུ་ལ་གོའུ་ཤམ་  
 རྟེན་འདུན་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པའི་ཁུ་ལ་ཡོངས་སུ་དཔས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །  
 དགག་བྱ་ནི་དུ་དཔེ་སྟོག་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་གིས་རང་  
 ཁོ་ནའི་དོན་དུ་ཁུ་དང་ས་དང་ཤིང་ལ་སོགས་པ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་  
 པའི་བསམ་པས་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྟུང་པས་དུད་འགྲོ་གི་བལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟེར་གྱི་སྟོག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པའི་སྐབས་དང་འདྲོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་  
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་ཁོ་ནའི་དོན་དུ་སྟོག་ལ་མ་ལྟོས་པར་གཞི་མའི་  
 ཞར་ལ་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལས་སྟོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་  
 རང་ངམ་བསྟོས་པས་སྟོག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ལ་སྟོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
 ནི་སྟོར་བ་དེའི་རྟེན་གྱིས་དུད་འགྲོ་གི་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རང་སྟུང་པས་ཞེས་སོ། །  
 ཁུ་ཆགས་ལྷ་ལས་བསལ་ཆགས་ནི་རས་ཀྱི་དུམ་བུ་གྲུ་བཞི་ཁུ་ཆགས་ནི་དུ་བསྐལ་བ་སྟེ།  
 འོད་ལྡན་ལས་བསལ་ཆགས་ནི་གོས་ཀྱི་དུམ་བུའོ་ཞེས་ བརྒྱས་པ་ལས་ཆོས་གོས་དུ་བཅུ་བཅུ་ལ་  
 ཆགས་ཞེས་བུ་ཞེས་འཆད་དེ། སོ། །ཁུ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་བདག་པ་ནི། བདག་པ་ནས་



ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཆུའི་སྟོག་ཆགས་དེ་དག་ཁྱོན་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱང་བསྐྱར་བྱས་ན་ལམ་  
 གྱི་ཐག་རི་མིད་ཀྱིས་འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་འགྲོལ་རྒྱུ་ལས་སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་  
 གྱི་ཐག་དེ་མིད་དུ་མི་འདོར་དེ་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་འཕང་བར་མི་བྱའོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་ལྟོ་ལུང་རྒྱ་  
 ཆོག་མ་ལས་དགེ་སྟོང་དག་གིས་ཤིག་དང་ཅ་ཤིག་དང་སྟོག་ཆགས་གཞན་དག་གཡང་མ་ནས་ཐོར་བམ་དེ་དག་དྲན་པ་ཉམས་  
 ཤིང་གཞོད་པར་གྱུར་ནས་བཀའ་རྒྱལ་པ་སྟོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་གཡང་མ་ནས་ཐོར་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་བརྟུ་མ་ག་  
 རེ་ ཆུའི་སྟོག་ཆགས་ལས་གཞན་ཡང་སྟོ་ཤིག་དང་ཅ་ཤིག་དང་སྟོག་སྐྱར་ལ་སོགས་པ་འང་  
 འཆི་བར་འགྱུར་བའམ་ རང་དང་མ་སྐྱལ་ཆེན་པོ་ལྟུང་བས། སྟོས་པར་འགྱུར་བའི་ལམ་གྱི་ཐག་  
 དེ་མིད་དུ་རྒྱང་བསྐྱར་དུ་མི་འདོར་རོ། །དགེ་འདུན་དང་གང་ཟག་དང་ཞེས་བྱ་བ་རུང་བ་  
 ལཱ་ནི་ཡོངས་སྟོད་པའི་སྐབས་དེར་ཆུ་ལ་སྟོག་ཆགས་ཡོད་མེད་མ་བདགས་ཀྱང་ཡོངས་སྟོད་  
 དུ་རུང་བས་ན་རུང་བ་ཞེས་བྱའོ། །གཙང་སྐྱབྱའོ་ཞེས་པ་དང་གཙང་བར་རོ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་  
 ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅི། རྩ་མ་ནི་ཆུ་སྟོད་ལ་རྩར་དྲི་མ་ལ་སོགས་པས་གོས་ཟིན་པ་དེ་དྲི་མ་མེད་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། རྩ་མ་ནི་སྟོད་ལ་རྩིས་དྲི་མ་ལ་སོགས་པས་མི་གོས་པར་བྱ་བ་སྟེ་དེ་ལྟར་  
 འགྲོལ་རྒྱུ་ལས་བཤད་དོ། །གཙང་སྐྱབྱའོ་ཞེས་པའི་འགྲོལ་རྒྱུ་ལས། ཆུ་སྟོད་ལ་ཁ་ཟས་དང་དྲི་མ་མ་སྐྱལ་  
 པ་དག་པར་བྱུ་ཞིང་སྟེ་བདར་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་དྲི་ཀ་ལས་དྲི་མ་མེད་པར་བརྟན་ཞེས་བཤད་དོ། །གཙང་བར་རོ་ཞེས་པའི་  
 འགྲོལ་རྒྱུ་ལས་སྟོད་སྟུང་ཀྱང་དྲི་མ་དང་ཁ་ཟས་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པས་མ་འབྲས་པར་གཙང་སྐྱབྱ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དེ་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་  
སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་རེ་བ་མེད་  
པར་བྱའོ་སྙམ་ནས་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་འདོད་པའི་བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་  
སོ། །དགག་ རྒྱ་ག་ལས་ཉེ་མ་པ་འདི་ནི་དེ་གཉིས་ལ་གཞོད་པར་འཇུར་བ་ལས་བཞག་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་



པམ། བྱ་ནི་གཞན་གྱི་འབྲིག་པའི་མོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་དང་རང་ཆགས་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་བྲིས་པ་ཕོ་མོ་ཉལ་པོ་བྱེད་པ་ལ་ཞུགས་པའོས་  
དེའི་སྐ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ་དེ་དང་སྐབས་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་འདུག་  
པ་ཚྭ་གས་པའོས་ཆོར་བྱ་ཆོར་བྱེད་གིས་ཆོར་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་འདུག་པའི་ཡུལ་དང་།  
གང་གིས་འདུག་པའི་རྟོན་དང་། གང་དུ་འདུག་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས།  
བྲིས་པ་ཕོ་མོ་ཡིན་པ་སྟེ། མེལ་བ་ནི་གཉིས་ནི། བྲིས་པ་ཡིན་ཡང་ཕོ་མོ་མ་ཡིན་པ་དང་། མོ་མོ་ཡིན་ཡང་  
བྲིས་པ་ཡིན་པའོ། །མེལ་བ་དང་པོ་སྐྱེས་པས་སྐྱེས་པའི་ཡག་ལ་མ་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྲིས་དུ་དགེ་སྤོང་གིས་འདུག་འབྱེད་  
བྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ནི། བཅའ་པོ་ལྷ་པདྨ་པ་ལས་གཉིས་ཀ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །མེལ་བ་གཉིས་པ་  
ནི་དེ་ཀ་ལས་སྤྱོད་པ་ཐ་གཅིག་སྐྱེས་པས་ཅན་གྱི་དགེ་སྤོང་ལ་སོགས་པ་བྲིས་པ་མ་ཡིན་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ལས་གང་རུང་གཅིག་རབ་རྩ་བྱུང་བ་ཡིན་ན་དེར་དགེ་སྤོང་གིས་འདུག་འབྱེད་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སྐྱེད་སྐྱུར་གྱི།  
ལྷང་བྱེད་མི་བསྐྱེད་དེ་འབྱུང་རིང་བས་དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྭ་གས་པའི་བྱུར་པོ། བྲིས་པ་ནི་དོ། །  
སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྤོང་པ་ལ་དངོས་སུ་ཞུགས་པའོས་  
ཉེ་བར་ཚྭ་གས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཞུགས་པའོས་ཚྭ་གས་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐྱེས་  
པ་དང་བྱུང་མེད་གཉིས་ཀའི་མཚན་དོན་ཡོད་པ་དང་། གཉིས་ཀའི་མཚན་རྟོན་དུ་རུང་བ་  
སྟེ། སྐྱེས་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱི་འོ་ཞེས་པ་དང་། གཞན་ལ་འབྲིག་པ་བརྟེན་པར་བྱ་བའི་  
མཐུ་ཡོད་པ་ནི་དཔེ་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་  
མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་ རྩ་འཁྱུལ་གྱི་ཆོས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ནི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡན་ལག་  
ཡིན་ན་ཞེས་སོ། །སོ། །ཐ་སྐད་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། བོད་

དུ་བཤད་པ་དང་འབྲེལ། །གཉིས་པ་གང་གིས་འདུག་པའི་རྟེན་ནི། འདིགས་པའི་རྟེན་  
 དབང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་བཤད་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འདུག་  
 པའི་གནས་ལ་ལྷ་ལས། དགེ་སློང་རང་མི་དབང་བའི་གནས་ཡིན་པ་ རྒྱ་ག་ལས་དགེ་སློང་གི་  
 བཞི་གནས་ཉིད་དུ་ནི་ཉེས་པ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །སྟེ་གནས་གཞན་ཉིད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་གཞན་དུ་ནི་ཐ་དད་པ་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །གནས་དེ་ན་བགོགས་བྱེད་གཞན་མེད་པ་ རྒྱ་ག་ལས་མི་གཞན་ཡོད་ན་ནི་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །སྟེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དེ་གཉིས་དང་དགེ་སློང་གི་པར་ན་སྒྲུབས་མེད་པ་སྟེ།  
 མཛོན་སྒྲུམ་དུ་ཞེས་སོ། །འདོམ་གང་གི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འདུག་  
 པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་ཚེས་བཞག་ནའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ལུང་དེའི་  
 འབྲེལ་བ་ལས་འདོམ་གང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་ཏེ། མཐོང་བ་དང་ཐོས་པ་ཚུན་ཆད་  
 དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་  
 བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་རང་གར་འདུག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྒྲུར་བ་ནི་འདུག་པར་ཚོམ་པའོ། །མཐར་བུ་གཉི། མཛོན་སྒྲུམ་དུ་འདུག་  
 པ་རྫོགས་པ་སྟེ་མཐར་བུ་གཙོ་བོ་དང་ཚོར་བྱེད་ཀྱིས་ཚོར་བའོ་ཞེས་ཀྱང་གསུང་དོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྱིས་ན་འབྲེང་བའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་  
 རྒྱུ་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བདག་སོང་ལ་བལྟའོ་སྒྲུམ་  
 གས་ཉལ་པོ་བྱེད་པའི་བྱིས་དུ་འབྲེང་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་དང་དོ་ནི་  
 ནི་ཡན་ལག་རྣམས་གཞན་སྒྲུར་དང་འབྲེལ་བ་ལས། རྒྱང་པར་ནི་འདུག་ནའོ་ཞེས་པའི་གནས་

སྤྱི་ལོ་༡༩༣༥། འབྲུག་མེད་ཞེས་གསུངས་པ། སྤྱི་ལོ་མེད་མེད་པ་ལ་མེད་སྤྱི་ལོ་ཞེས་  
 པའི་གནས་སྤྱི་ལོ་མེད་མེད་པ་ཞེས་དང་དགེ་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་མེད་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་མེད་  
 དེམ་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་མཐུན་ཐུག་ནི་ཆོར་བྱེད་ཀྱིས་ཆོར་བའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི། དེམ་པར་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ཉལ་པོ་ཤོས་པའི་བྱིས་ན་འདྲུག་པ་དང་  
 འབྲུག་པ་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལོ་མེད་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་འཆད་པའི་  
 གནས་ཀྱི་མཐུན་ཐུག་ནི་ཞེས་བཅས་པོ་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་འཆད་པ་ཞེས་ཏེ། དེ་ནི་དེ་ལས་མཐོང་  
 བའི་སྤྱི་ལོ་མེད་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་འཆད་པ་ཞེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ནས་འབྲུག་  
 དང་དེའི་འབྲུག་པ་ལས་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་འཆད་པ་ཞེས་པ་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་  
 སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་དེའི་རྒྱུ་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་འདྲུག་འབྲུག་གཉིས་པོ་འདི་ལ་མཐོང་བའི་སྤྱི་ལོ་  
 ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་འཆད་པ་ཞེས་པ་ཅེས་བསྟུན་པའི་གནས་ཀྱི་མཐུན་ཐུག་ནི་ཞེས་བཅས་པར་  
 བའོ། །

དེ་ནི་གཅེར་བུ་ལ་སྤྱི་ལོ་མེད་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་འཆད་པའོ། འདིའི་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ལས་ལྷན་ཁྲིའི་  
 གཞི་ནི་མཐུན་ཐུག་དུ་ཀྱན་དགའ་པོས་མ་བཟླས་པར་གཅེར་བུ་ལ་ཐས་སྤྱི་ལོ་མེད་ལས་ལྷན་  
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱེད་ བྱིས་པ་ནས་བྱིས་པ་དགེ་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་མེད་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་མེད་  
 མཐོང་ཅས་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་མཐོང་པའི་གནས་སྤྱི་ལོ་མེད་དོ་ཞེས་གཞན་དག་མ་དད་པ་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་  
 རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་འཆད་པ་ཞེས་པ་ཞེས་ཀྱི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལ་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་  
 ལ་མ་ལྷོས་པར་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཐས་བྱིན་ཞིང་དེས་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ལས་ལྷན་ཁྲིའི་འཕེལ་བྱུང་ལུ་  
 དོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་ཐུན་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་  
 སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་ལུང་དང་། གང་སྤྱི་ལོ་མེད་པའི་དོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་སྤྱི་ལོ་མེད་པ་ཞེས་ཀྱི་

རབ་བྱུང་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་རྟུ་བྱུང་བ་འདི་མེད་པའི་གཅེར་བུ་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། གཏུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རྟན་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནི་དུ་དང་རབ་རྟུ་བྱུང་བ་ལ་སྟོས་པ་དང་རྟན་པ་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །པདག་ལས་ཇས་གྱི་སྟོ་ནས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །ཐ་སྙད་ལྷ་ལྷན་དང་ལྷས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྦྱར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་སྦྱིན་པའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས། དུས་སྟུ་རུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བར་བྱ་བ་དང་། བཟའ་བར་བྱ་བ་དག་གོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། རང་གིས་སྦྱིན་ནོའོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །རང་དང་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་དེ་ལ་རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་བཞི་འོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་སྦྱ་སྟེགས་ཅན་ལ་ཟས་སྦྱིན་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རག་མཚན་ནི་ད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་བཟོད་ཅིང་ལྷས་སམ་ལྷས་དང་འབྲེལ་བས་སྦྱིན་པར་བྱགས་པའོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་གྱི་ལྷ་པོ་ལས་ལག་བད་དང་གཞན་ཟེར་བ་དང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཏུ་བརྒྱད་དེ་སྦྱིན་ན་ཐམས་ཅད་ནི་མ་བྱས་སྟུ་འབྱར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་རང་གི་ལག་ནས་སྦྱིན་ན་ཞེས་གསུངས་མིང་འདི་ནི་ད་ལས་ལྷས་སམ་ལྷས་དང་འབྲེལ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མཐར་བུ་གཉིས་ལྷ་ལ་དེས་ཐོབ་སྟོ་སྦྱིས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། གཅེར་བུ་འོ་ཞེས་པ་ནི་མོ་མོ་ཐར་བ་དང་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། གཅེར་བུ་མཐམ་གཅེར་བུ་མོ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལོའམ་ཀུན་དུ་རྒྱ་ལོ་ལ་བཅའ་བ་དྲིང་བཟའ་བ་སྦྱིན་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། ལུང་ནས་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀུན་དུ་རྒྱ་དང་ཀུན་དུ་རྒྱ་མོ་ཞེས་སྟོས་པས་ནི་གཅེར་བུ་འོ་ཡིད་དམ་ཡང་དག་པར་སྒྲུབ་བ་སྟོན་དུ་བདད་པ་ཡིན་པར་བཞུན་ནི། ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ལས་གཞན་པ་བྱེད་ལ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་བྱམ་ཟེ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གིས་ཐས་སྦྱིན་ན་ནི་ནི་མ་བྱས་སྟུ་ལུང་གྱི་པོ་ལས་གསུངས་སོ། །སྦྱིན་དུ་འབྱུག་ན་ཡང་དོ་ཞེས་འདིར་ནི་སྦྱིན་པ་



སྤྱ་འབྱེད་པ་དང་། ལྷ་མ་འབྱེད་ལས་གཞན་སྤྱིན་དུ་འདུག་པ་ལ། རྒྱལ་འདིར་ནས་འབྱེད་  
འབྱེད་ལས་གཞན་སྤྱིན་དུ་འདུག་པ་ལ། ལྷ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཛོན་སྤྱི་མིན་པར་མག་ནས་སྤྱིན་དུ་འདུག་པ་འོ་ཞེས་  
ཡག་དོ། ལྷ་པ་མེད་དེ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ལོ་ཞེ་ན་དེ་ནི་རང་གིས་ཞལ་དྭ་ས་བྱས་  
པར་སྤྱིན་དུ་འདུག་ན་ལྷ་པ་མེད་ཡིན་གྱི། འདིར་ཉེས་བྱས་སྤྱ་གསུངས་པ་ནི། མཛོན་སྤྱི་  
དུ་རང་གིས་ཞལ་དྭ་བྱས་ན་འོ་ཞེས་སོ། །ནས་འབྱེད་འབྱེད་ལས་མཛོན་སྤྱི་མིན་དུ་འདུག་པ་ལ་ནི་  
ཉེས་བྱས་དེ་མཛོན་པའི་ནས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་པ་ལྷ་པ་ལྷ་དག་སྤྱོད་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་གལ་དེ་སྤྱོད་ན་འདི་  
རྒྱ་ཅེས་སྤྱོད་མོར་ས་ལ་ཞོག་ཅིག་ཅེས་བཅོད་པར་བྱོ། །གལ་དེ་མ་བཞག་ན་སྤྱིན་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སྤྱི་གསལ་  
ནད་པ་ལ་སྤྱིན་ན་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྤྱི་ག་ལས་གཞན་བའི་སྤྱོད་གདོལ་པ་བཞིན་དུ་གཞན་དུ་འཛོག་པ་  
ལ་ནི་ལྷ་པ་མེད་དེ་ཞེས་བཤད་དོ།

ད་ནི་དམག་ལ་བལྟ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མྱིང་  
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤྱི་དམག་ལ་བལྟས་པ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་དུ་གསུངས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་རང་གཞན་གྱི་ལྷས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་  
རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་ངོས་པ་མེད་པར་དམག་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དངོས་སྤྱ་འཐབ་པའམ།  
འཐབ་པའི་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པ་ལ། དག་སྤྱོད་རང་ཉིད་གནས་ཁང་ན་འདུག་གས། དེའི་ཐང་ག་ན་འདུག་  
ཁང་དང་མྱ། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེའི་དེ་ལམོར་ལས་འདས་དེ་བལྟས་པ་ལས་གྱུར་པའི་  
ལྷ་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྤྱི། གང་  
ལ་བལྟ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་བལྟ་བའི་དེན་ནོ། །  
དང་པོ་ལ་དུག་ལས། དངོས་སྤྱ་འཐབ་པའམ་སྤྱ་གོན་དུ་གནས་པ་སྤྱི། གཡུལ་ལ་མཛོན་  
པར་དགའ་བའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་ཡན་ཆད་དུ་ཡོངས་པས་དམག་གི་མཆན་

ཉིད་དུ་བྱུང་བ་སྟེ། དམག་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རི་རི་ལས་གཉིས་གསུམ་འཐབ་  
 པ་ལ་བལྟས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གིས་པ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་  
 བྱུང་གིས་དམག་བྱེད་པ་དང་། བྱུང་མེད་འབའ་ཞིག་གིས་དམག་བྱེད་པ་འབྱུང་རིང་བས།  
 དགག་བྱ་གནས་སྐབས་གྱི་སྒོ་ནས་མི་ཚྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་ལ་བལྟ་ན་ཉེས་བྱས་  
 སོ། །ཐ་སྙད་ལྡན་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་ལ་གང་ནས་བལྟ་བའི་གནས་ལ་གཉིས་ལས། རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་ནས་འཕགས་  
 ཤིང་ཉེ་འཁོར་ལས་འདས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འཕགས་པའི་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་  
 ཉེ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཉེ་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་མ་འདས་པར་དགེ་སློང་གིས་  
 བཞིན་བསྒྱུར་བ་ཅས་གྱིས་མཐོང་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །ཐང་ཆེན་པོའི་ཉིན་  
 ལས་གཉིས་ཅས་ནས་དམག་པོང་བ་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱིས་དམག་ལ་བལྟ་འོ་ཞེས། ལེགས་པར་ཐ་སྙད་གདགས་  
 སུ་རུང་བ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་དགག་བྱ་མི་ཚྗོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་བལྟ་  
 བའི་རྟེན་ནི། རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པས་བོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་  
 མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་དགར་དམག་ལ་བལྟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །  
 སྒྲོར་བ་ནི་དམག་ལ་བལྟ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དམག་མཐོང་བའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་གཡུལ་ལ་མངོན་པར་དགའ་བའི་ཞེས་སོ། །བལྟ་བའི་དོན་ཉིད་གྱིས་སོ་ཞེས་སྒྲོམ་  
 ན་དེ་མེད་པར་དམག་མཐོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་ནས་བྱེད་ལས་དགེ་སློང་གསོད་སྒྲོམ་ལ་ཞུགས་པ་ན་དམག་འགྲོ་  
 བ་དང་གཙུག་ལག་ཁང་ལས་ཀ་ན་འདུག་པ་དང་དམག་གཙུག་ལག་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 ལུང་དེའི་འགྲིལ་པ་ལས། ཞར་ལ་དམག་མཐོང་བ་ཡིན་པས་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ནོ། །འོ་ན་རྒྱུ་ཀ་ལ་ལས་དགེ་སློང་

འཕོད་སྒྲིམས་ལ་བྱུགས་པའི་དོན་དུ་ལྷུང་བས་དམག་ལ་བཞུ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འཕྲད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་རང་གང་ན་འདུག་པ་དེ་མས་འཕགས་ཤིང་ཆེད་དུ་གཉེར་དྲི་བ་ཞུས་ནའོ། །ཁྱོང་དལ་དང་ཁྱོང་མ་ལ་སོགས་པ་འདི་དག་  
 གི་འབྲུ་སྒྲོན་ནི་འདུལ་བའི་འབྲེལ་བ་མཐུན་ལས་མ་བྱུང་མོད་ཀྱི་བརྒྱད་སྒྲོང་འབྲེལ་ལས་ཁྱོང་ཁྱེར་ནི་བཙོའི་བྱེ་བྲག་བཙོ་བརྒྱད་  
 ཡོད་པའི་གནས་སོ། །ཁྱོང་དལ་ནི། ཁྱོང་པ་མང་པོ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱི་ཁྱུད་པར་རོ། །ཁྱོང་མ་ནི་མི་རིགས་འཛི་ཡོད་  
 པའི་ས་སྒྲོགས་ཞེས་འཕྲད་དོ། །དོན་དེ་ལྟར་ན་ཁྱོང་དལ་གྱི་དཔོན་མི་དང་ཁྱོང་མ་གྱི་དཔོན་གྱིས་ཐག་གཅོག་གས་  
 མོ།

དེ་ནི་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 ཁྱོང་གཞི་ནི་དུག་སྒྲིམས་མཉེན་ཡོད་ནས་སོང་སྒྲིའི་བྲག་པ་དང་ནི་བར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་  
 པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་ངམ་གཞན་གྱི་ལུས་སྒྲོག་ལ་གནོད་པའོ། །  
 ངོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་དམག་གི་མཆན་ནི་དུ་གྲུབ་པའི་ནང་དུ་གནས་ཏེ་དགོས་  
 པ་མེད་པའི་མཆན་མོ་གཅིག་ཡན་ཆད་འདས་པ་ལས་གྲུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ། དེ་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དང་གནས་པའི་ཡུལ་  
 དང་། གང་དུ་གནས་པའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་གནས་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ལ་ལྟ་  
 སྟེ། འཐབ་པ་འམ་སྟ་གོན་དུ་གནས་པ་ཡན་ལག་དུ་མི་དགོས། གཞན་ལྟ་པོ་སྟ་མ་དང་  
 འདའོ། །གཉིས་པ་ནི་དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པ་སྟེ་ནམ་འབྱེད་ལས་དམག་  
 དེའི་ནང་དུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དམག་རྩིས་པ་དེའི་ནང་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་  
 དམག་དེའི་ནང་ཁོངས་སུ་གནས་པ་ལ་དགོས་པ་མེད་པའི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། དེ་དག་མེད་  
 པ་དེར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་  
 གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགར་དམག་གི་ནང་ན་གནས་པར་འདོད་པ་

ལྷན་པ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་བཞི་དེར་གནས་པར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དགོས་པ་མེད་  
 པའི་དུས་ཀྱི་མཆན་མོ་མཐའི་སྒྲིབ་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། དེ་དག་མེད་པར་དེར་  
 ཞེས་པ་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོ་དང་བཙུན་མོ་དང་སྤོངས་ཀྱི་མི་ན་རེ་འདུག་ཅིག་  
 ཅེས་ཟེར་བ་ལ་ལྷན་བ་མེད་དོ། །བར་ཆད་ནི་བར་གནས་པར་གྱུར་ན་ལྷན་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
 དམག་གི་ནང་དུ་གནས་པའི་ལྷན་མེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་དག་འདིར་བསྟུས་པའོ། །རྒྱལ་  
 པོ་ལ་མོགས་པས་ཐོས་ཀྱང་རུང་མ་ཐོས་ཀྱང་རུང་། ཉིན་མཆན་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་པ་དང་། ལུང་  
 ནམ་འབྱེད་ལས་ཉིན་མཆན་གཉིས་ཀྱི་མཐའ་ཚུན་ཆད་དུ་གནས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་  
 ནི་མྱོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་ཅམ་སྟེ། ཆོས་ལུན་གྱི་དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་  
 ན་ཉིན་མཆན་བརྒྱ་འདས་ཀྱང་ཉིས་པ་མེད་ལ། དགོས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་མེད་པར་གནས་  
 ན་ནི་ཞག་གཅིག་གནས་ན་ཡང་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་ གླེང་མཁས། གསུངས་སོ། །

ད་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤོང་བའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་དོན་  
 ལ་བཞི་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་དུག་སྒྲིམ་མཉན་ཡོད་ནས་སོང་སྟེ། རི་བྱག་པ་དང་ནི་བར་  
 དམག་བཤམས་པ་དགྲག་པ་ལ་མོགས་པ་བྱས་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་  
 ནི་རང་གཞན་གྱི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ནི་ནི་དཔུང་གི་ཡན་ལག་ཉམས་སུ་སྤོང་  
 བའོ་ལྷན་བྱེད་འདི་ལ་གསུམ་སྟེ། དམག་ལ་རིག་པ་དང་བཤམས་པ་དགྲག་པ་དང་། དམག་  
 ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་པོ་གཉིས་ནི་རྒྱལ་པོ་ལ་མོགས་པས་ཐོས་ཀྱང་རུང་མ་ཐོས་ཀྱང་རུང་  
 སྟེ། བཅས་ལུན་དག་སྤོང་གིས་དམག་ལ་རིག་པ་དང་། གཡུ་ལ་བཤམས་པ་དགྲགས་  
 པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །གསུམ་པ་ནི་དག་སྤོང་དེ་རྒྱལ་པོ་ལ་མོགས་  
 པས་ཐོས་པའི་ཆོན་འཕགས་ཤིང་ནི་འཁོར་གྱི་མཐའ་ལས་འདས་ཏེ་དམག་ལ་བརྟེན་པའི་དཔུང་





པའོ། ཤིང་ཉི་དཔུང་ནི་ཤིང་ཉི་པུང་མ་བུ་རྒྱག་དང་བཅས་པའོ། འཕུང་བྱ་རྒྱང་ནི་ཤང་མང་བུ་རྒྱག་གོ་ཞེས་པའོ།  
 དེ་མི་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ནི་སྤྱི་པ་གོ་ཆ་གོན་པ་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའོ། འཕུང་གི་ཡན་ལག་བཞི་པོ་ཀུན་བསྟུས་  
 པ་དང་བཞི་པོ་གང་རུང་རེ་རེ་སོ་སོ་དག་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་  
 བྱས་ཀྱི་འོ་ཞེས་པ་འདི་ལ་བཤད་ལུགས་གཉིས་ལས། འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནི་དམག་ལ་བལྟ་  
 བར་འགྲོ་བར་སེམས་ཤིང་སྦྱོར་བ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། སྐབས་འདིར་རང་གི་  
 རྣམ་པའདད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ནི་འཐབ་པའི་སྣ་གོན་བྱས་པའི་སྦྱོར་བ་སྣ་གོན་མ་བྱས་པ་དེ་ནི་དངོས་  
 དང་སྦྱོར་བ་གཉིས་ཀ་ལས་ཉེས་བྱས་ཀྱི་བྱེད་པ་པོ་འོ་ཞེས་གསུང་ལ། སྐབས་འདིར་ལུང་  
 རྣམ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། གོ་མ་བཀོན་པའི་འཐམས་པ་འབྲུག་པར་བྱེད་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
 འོ་ཞེས་གསུང་དོ། འོ་ན་སྦྱོར་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་འདི་དང་མ་ཆས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་པར་  
 ཅི་ཞེ་ན། འདི་ནི་དམག་ལུང་འདི་ཉིད་ཀྱི་ན་སྦྱད་བསྟན་ལ། འོག་མས་ནི་དམག་ལུང་  
 གསུམ་གའི་ན་སྦྱད་བསྟན་པའོ།

ད་ནི་བདེག་པའི་ལུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདི་ནི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་  
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དགོ་སྦྱོང་ལ་བདེགས་པ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། འདག་ག་  
 བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་ལུས་སྦྱོག་ལ་གཞོད་པའོ། འོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སྦྱོང་གིས་སྦྱོག་  
 པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་པར་འདོད་པས་དགོ་སྦྱོང་གཞན་ལ་བདེགས་དེ་ཕོག་པ་ལས་  
 ལྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞི་འོ། ཁེལ་བ་ནི་ཅིང་མོར་བསམ་སྟེ་བདེགས་ན་ནི་ཞོད་བག་གི་ཉེས་བྱས་སུ་  
 འགྱུར་ལ། བསད་སེམས་ཀྱིས་བདེགས་ན་ནི་སྦྱོག་བཅོད་པའི་སྦྱོང་ཕོར་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས་ལུང་ལྟ་བུ་ལས་  
 དགོ་སྦྱོང་གིས་དགོ་སྦྱོང་ལ་བདེག་ཀྱང་ལུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་མས་ཡོད་དེ་ཅིང་མོར་བསམས་དེ་བདེག་ན་འཇགས་ད་  
 པར་སེམས་པའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞི་འོ་ཡན་ལག་ནི། གང་ལ་བདེག་

པའི་ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཏུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་  
ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་  
པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བདེག་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་  
ལུས་ལ་སོག་པའོ། །ལུས་ལ་སྦྱོན་པའི་གོས་ལ་སོག་ནའང་ངོ་། །ཡན་ལག་གི་དོན་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་  
ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གནས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱིད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་  
ནི་མཉན་ཡོད་ཏུ་འཆར་ཀས་དགེ་སྤྱོད་ལ་བདེག་པར་གནས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་བཅས་སོ། །  
དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་  
གི་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ལ་བདེག་པར་གནས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་  
བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ནི་གང་ལ་གནས་པའི་  
ཡུལ་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་ཏུག་ལྡན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་  
ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་དགར་རྩོག་པ་ཅན་གྱི་སེམས་ཀྱིས་བདེག་  
པར་གནས་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་བདེག་པར་གནས་པར་ཞུགས་པའོ། །  
མཐར་ཐུག་ནི་གནས་པ་ཐོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བདེག་པ་གནས་ནའོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་  
ཏུ་ཉེ་དགས་གནས་ངན་ལེན་བཅའས་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་  
རིགས་ཀྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྤྱོད་གིས་མཐོལ་ཡུལ་  
མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་སུ་དགེ་སྤྱོད་གཞན་གྱིས་ཡམ་པའང་དགེ་འདུན་  
ལྷག་མ་བཅའས་ཉེ་མཆན་སོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་

ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་གོ་དེ་ལ་བཞི་ལྟེ། གང་འཆབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་འཆབ་པ་ལྟར་བའི་བདག་པོ་དང་། གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་དང་། གང་གིས་འཆབ་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་སྟེ། སམ་པའམ་ལྷག་མའི་དངོས་གཞི་ཡིན། དག་སྟོང་གཞན་དེའི་རྒྱད་དང་འབྲེལ་བར་ཡོད། རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། སམ་པར་འགྱུར་བ་དང་། དག་འདུན་ལྷག་མ་དག་ཞེས་པ་དང་། ལུང་གྱུ་བར་བདག་ཉིད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་བཅོམ་དཔ། ལྷ་འབྲེལ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་གཞན་གྱི་ཡིན་པ་ཉིད་མེད་པའི་ཕྱིར་དེ། བདག་ཉིད་གྱི་གནས་ངན་ལེན་གྱི་ལྟར་བ་འཆབ་པ་བཞིན་ནོ། རང་གི་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །ཞེས་བཤད་པས་ཤེས་སོ། །རོ་བོ་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་སྟེ། འཆབ་པ་ལ་དག་འདུན་ལྷག་མ་ཉིད་ལ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བ་ནི་ཤེས་པ་དང་འདྲའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་འཆབ་པ་ལྟར་བའི་བདག་པོ་ནི་དག་འདུན་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ཆ་ནས་དག་སྟོང་ཆོས་དུག་ལྡན་ཡིན་ལ། སམ་པ་འཆབ་པ་ལ་ནི་ཡུལ་དེ་སམ་པས་གོས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པས། དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ནས་པར་དག་པ་ཡན་ལག་མ་ཡིན་གྱི། དག་སྟོང་གི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་པོ་དང་ལྡན་པའོ། །མཚན་མཐུན་ལྷ་མཐུན་ལ་སོགས་པ་ལྷ་སྒྲར་དང་འདྲའོ། །ཕྱིན་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་འགྲད་པའོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་འཆབ་པའི་གནས་ནི། མཐོལ་ཡུལ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཡོད་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ་བཅོམ་པའི་ཡན་ལག་མེད་ན་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འཆབ་པའི་རྟེན་ནོ། །བར་ཆད་སྒྲར་བ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བདེ་བ་ལ་མི་རེག་པ་དང་དག་སྟོང་གི་རྩལ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་རང་དགར་འཆབ་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་འཆབ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་



ཐུག་ནི་མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་སྟེ། ཉིན་མཚན་གྱི་མཐར་འོ་ཞེས་པ་དང་། དེའི་ཉི་  
ཀ་ལས་སྐྱེ་རངས་འཆར་ཀ་ཚུན་ཆད་ཅེས་བྱ་བའི་ཐ་ཆིག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་  
འདིར་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྐྱེ་རངས་ཤར་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་པ་  
དང་འགལ་ཞེ་ན། དེའི་ཆོ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་གྱུར་པ་ལ་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་  
པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཡས་པར་འགྱུར་བ་དང་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ལྟར་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
སྟེང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་དགས་ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་དགོ་སྟོང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་འཇུག་  
པ་ལས་ལྟར་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་པ་ལོ། །དོ་  
དྲི་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྟོང་གིས་དགོ་སྟོང་གཞན་ལ་བྱིས་པས་ཟན་འདྲིན་པ་དེ་དག་གི་རིག་  
བྱེད་ཀྱིས་ཟན་གཅོད་དུ་བཅུག་སྟེ། བྱིས་པ་དེས་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྟར་བ་དངོས་  
གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་ཟན་གཅོད་དུ་  
འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་ལ་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གཅོད་དུ་འཇུག་  
པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གི་ཆོ་གཅོད་དུ་འཇུག་པའི་དུས་སོ། །དང་པོ་ནི་བདུན་ཉི་དགོ་  
སྟོང་ཆོས་དུག་ལྟན་གྱི་སྟེང་དུ། ཟན་བཅད་པས་ཟན་པའི་ནད་དང་མི་ལྟན་པ་སྟེ། ནད་  
ཀྱི་གཉིན་པོའི་དོན་ཉིད་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་བཞི་ལས།  
བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགོ་སྟོང་གཞན་དེ་ལ་བསམ་པ་ཐག་པ་ནས་ཟས་སྦྱིན་པར་བཟོ་བ་  
པོ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་པ་སྦྱིན་པ་པོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐ་སྟོན་ལྟ་དང་ལྟན་པ་དང་།  
ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་སྤར་ལཤད་པ་དང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་ལ་བཞི་སྟེ། དུས་  
སྤྱི་བ་པ་ཡིན་པ་སྟེ་ཟན་གཅོད་དུ་ཞེས་པས་སོ། །དགོ་སྟོང་དེ་ལ་སྦྱིན་པར་བཟོས་པ་



ཞེས་པ་དང་། འདི་ཉིད་ལས་ཐམས་ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནོལ་  
 ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པས་ཤིས་སོ་ཞེས་བེད་རོ། རེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་གནོད་  
 བྱེད་བརྗོད་པ་ནི་ཚེས་ལྷན་གྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཅམ་གྱིས་མེ་རིག་གནད་ན། ལུང་དག་སྟོང་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེད་དུ་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་ལ་རིག་ན་ལྷང་  
 བྱེད་དོ། རེ་གི་འདུན་གྱི་ཕྱིར་མེ་སྟོར་ན་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ། རེ་ལས་བྱིན་གྱིས་  
 མ་བརྒྱབས་པར་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཞིང་། རེ་གི་  
 སྟོང་གི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་། རེ་གི་སྟོང་གིས་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་ན་རེས་དུས་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པར་བྱའོ། རེ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་སྟོར་བར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ཡོད། རེ་ཡང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས། ཆེད་དུ་བྱ་བ་ཚེས་ལྷན་ཡིན་པར་གྲུབ་སྟེ། ཚེས་དང་མི་ལྷན་པ་ལ་གནད་པའི་དུས་  
 དག་ཡོད་པ་མི་སྟོན་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་ལས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེ་སྟོར་བར་བྱེད་ན་  
 ལྷང་བྱེད་དུ་གསུངས་པས། དུས་བྱིན་གྱིས་ཚོལ་བ་དེ་ལྷང་བྱེད་འགོགས་བྱེད་དུ་ཤིས་སོ། །  
 རིགས་པའང་མི་འབྲུལ་པའི་གནད་པ་འཆགས་པའི་གཞི་ཅན་པོ་དང་ནད་པ་ལ་མི་འབྲུལ་  
 པའི་གནད་པ་མ་བྱིན་པར་ཚེས་ཤོས་སྟམ་སྟུར་དང་འབྲུལ་བར་བྱེད་པ་ཚེས་ཅན། འབྲུལ་  
 པའི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་སྟོན་མི་སྟོན་དུ་ཐལ། མེ་རིག་གི་དུས་དྲན་འཆགས་པའི་གཞི་  
 ལ་དུས་དྲན་མ་བྱས་པར་མེ་ལ་རིག་ཀྱང་མེ་རིག་གི་ལྷང་བ་རྣམ་གཞག་མི་སྟོན་ཅིང་དེ་དང་  
 འདི་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། རེ་གས་ཟུར་སྟེ་མ་ཁས་སྒྲངས་སོ། འདོད་ན་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་གནད་པ་མ་ཐོབ་པ་ནི་བྱེད་པ་པོ་ཉིད་དོ་ཞེས་སོ། ལྷུབ་བྱེད་གཞིག་  
 པ་ནི། རྣམ་འབྱེད་འབྲུལ་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་དང་། མདོ་རྩ་བ་ལས་ཐམས་

ཅད་ལ་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ནའོ་ཞེས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་  
 དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་བྱས་ན། ལྷ་ཁྱེད་ལ་མ་གཞིགས་གི་ཉེས་པ་བསྐྱེད་  
 པར་མ་ཟད་ཀྱི། དུས་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱེད་ཉེས་བྱས་ཀྱང་བསྐྱེད་པས་  
 བསྐྱབས་བྱེད་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་དེའི་ཆ་ནས་ཉེས་བྱས་སུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོ་ག་བཅན་  
 སོ་ཡོད་བཞིན་དུ་སྦྱོར་བ་བཀ་ཡངས་སུ་བྱས་པའི་བྱིས་རོ། །གཉིས་པ་རང་ལུགས་བཞག་  
 པ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པས་ཉེས་པ་བཞི་ཁྲི་གསུམ་ཏེ། མེད་པ་ལྟ་བུའི་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་  
 བའི་ཉེས་བྱས་སྒྲོ་དང་སྦྱོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་དངོས་གཞིའི་ལྷ་ཁྱེད་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་གཞག་  
 གི་ཉེས་པ་གསུམ་དང་དུས་བྱིན་གྱིས་མི་རྣམས་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབས་བྱེད་ཉེས་བྱས་དང་བཞི་ཁྲི་གསུམ་  
 པའོ། །དེ་ལྟར་ན་ཉེས་པ་དེ་དག་ཁྲི་གསུམ་པ་ནི་དངོས་ཀྱི་དགོས་པའོ། །བཅས་པའི་མཚམས་  
 ཟིན་པ་ནི་བརྒྱད་པའི་དགོས་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་བརྟན་ལས།

དང་པོ་གཞི་གང་ལ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ལྷ་ཁྱེད་ལ་མ་གཞིགས་པའི་བསྐྱབས་པ་ལས་གནད་བར་  
 གྱུར་བ་ཡིན། དེས་པ་བཞི་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། སྦྱོར་བཅན་པ་ལྟ་བུ་གནད་བར་ལྟུང་  
 བ་མ་ཡིན་པ་ལ་དུས་དྲན་མི་འཆགས་ལ། དེས་པ་བཞི་ལའང་སྦྱོར་བཅན་པ་ལ་དུས་དྲན་མི་  
 དགོས་ཏེ་དེ་ཀ་ལས་ཞག་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱས་ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་བྱས་བྱ་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་  
 པ་ཡིན་པས། དེར་བྱས་བྱ་བ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་བྱ་མི་དགོས་སོ་ཞེས་དུས་  
 དེས་པ་ལ་དུས་དྲན་མི་དགོས་པར་གསུངས་པས། དངོས་སོ་དེས་པ་དང་། གང་ཟག་  
 དེས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་པ་ལའང་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་བྱིས་དུས་དྲན་མི་དགོས་པར་  
 གནད་གྱིས་སྦྱར་རོ། །དམིགས་བསལ་ནི། ཡུལ་དེས་པ་བྱུང་གི་སྦྱོར་བའི་སྦྱར་དུ་བྱིན་ལེན་  
 མ་བྱས་པར་བྱ་བ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བཅོ་ལྔ་ལ་བྱང་ལས་གསུངས་པ་དང་། ཡུལ་དེས་



པ་ཨ་སྤ་པ་རན་ཏར་བྱས་བྱེད་པ་ལ་འང་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས། འདིར་ཡུལ་དེ་ནི་ད་དུ་  
 དུས་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ག་ལས་ཀྱང་དེར་ནི་ཚོས་ས་དེ་ ཨ་སྤ་པ་རན་ཏར་བྱས་  
 དུ། ཉེ་བར་བཞག་སྟེ་དུས་མ་ཡིན་པར་ཡང་བྱས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པའོ། །གཉིས་པ་རྟོན་  
 གང་གིས་དུས་དྲན་པར་བྱ་བ་ནི། རབ་བྱུང་སྟེ་ལྔ་གང་ཡང་རུང་བའི་སྟོམ་པ་གསོར་རུང་  
 ཡན་ཆད་དང་ལྟན་པ་དང་། ཤེས་པ་རང་བཞིན་དུ་གནས་པ་དང་། ལུས་ཐམས་པར་གནས་  
 པ་སྟེ་གསུམ་དང་། འདིར་ནི་གནད་བའི་རྟོན་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། གནད་བའི་རྟོན་མེད་ན་  
 དུས་དྲན་མི་འཆགས་སོ། །གསུམ་པ་ཆེད་དུ་བྱ་བ་གང་ལ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཚེས་དང་  
 ལྟན་པའི་བྱ་བའི་དོན་ནི་ད་ཅེས་གསུངས་ལ། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཚེས་དང་མི་ལྟན་  
 པའི་དོན་གྱིས་ནི་འདིར་འབྲུག་པར་རིགས་པ་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །བཞི་པ་དུས་གང་གི་  
 ཆེ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ མེ་ལ་རིག་པར་འདོད་པ་འཇགས་དུས་སྟེ་ལྟན་པ་བྱས་པར་བཤད་པ་ལྟ་བུ། དེ་ལ་  
 འབྲུག་པ་ ནི་དེའི་སྤྱོད་ལ་དུ་སྟེ། ཚེས་འདོད་གང་ བྱང་སྟེ་མི་ལྟན་དག་ན་ཐགས་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པ་  
 བྱོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །ལྔ་པ་ཡུན་རི་སྟེ་དུ་དུས་དྲན་བྱ་བ་ནི། ཉིན་ཞག་གཅིག་གི་  
 ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་ཡུན་རིང་དུ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བརྟེན་  
 རེས་པས་མེ་ལ་རིག་པའི་འགྲོད་པ་སྟེས་པའི་སྐབས་ལས་དུས་ཡུན་རིང་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱའོ། །ཞེས་ པ་དང་ལུང་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་རི་ཅམ་དགོས་པ་སྟོན་གས་ཀྱི་བར་དུ་དུས་རིང་  
 བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱོ། །གསུངས་སོ། །དུག་པ་རྩ་ལ་རི་ལྟར་དུས་དྲན་བྱ་བ་ལ་གཉིས་  
 ཉེ་དགག་བྱ་ཉེས་དམིགས་འགོགས་པའི་དུས་དྲན་དང་། བརྒྱད་པ་རྩ་ལ་འགྲོ་འགོགས་  
 པའི་དུས་དྲན་ནོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། བྱང་མེས་ཅན་ལ་ཆགས་པའི་དགག་བྱ་  
 ཉེས་དམིགས་འགོགས་པ་ནི་བྱད་མེད་རྩས་བྱིར་བ་འདོན་པ་ན་མ་དང་སྟོང་མའི་འབྲུག་ཤེས་



དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་འདི་ག་ནི་ན་མ་གྲགས་པའི་མེ་ཡིན་པ་སྟེ། མེས་སོ་ཞེས་སོ། །  
 བྱད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲ་དང་སྒྲུ་དང་རུས་པ་དང་། མེན་སོ་དང་ཞེས་དེ་དེ་  
 རྣམས་མེར་བསྐྱེགས་ཀྱང་ན་སྒྲ་དང་གསུངས་པས་སོ། །མེ་ཡོངས་སྒྲོ་གས་པ་ཡིན་པ་  
 སྟེ། མེ་མ་སྒྲུར་ནི་བྱེད་ཤི་བ་ནི་དེ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མེའི་རྩ་ལ་ལྷ་བྱ་མིན་གྱི། མ་  
 སྒྲ་དང་བྱར་རུང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་ཀྱིས་ཤེས་སོ། །མི་མ་ཡིན་  
 གྱི་མེ་ལས་གཞན་པ་སྟེ། མེ་ལ་བ་ནི་འདྲེ་མེ་ལ་སོགས་པ་མི་མ་ཡིན་པའི་མེ་ལ་དག་སྟོང་  
 གིས་རེག་ན་ནིས་བྱས་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས། ལྷའི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་ན་ནིས་བྱས་སྒྲུ་  
 གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྟོར་རོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་དེན་ནི། རུས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། ནད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པའི་  
 དག་སྟོང་ན་བའི་དབང་ནི་དང་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་  
 གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་མེ་ལ་རེག་  
 པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རེག་པར་ཞུགས་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་རེག་པ་ཚོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆེ་བ་ནི་དེ་ཞེས་སོ། །འདིར་  
 ཁ་ཅིག་ན་རེ་མེ་རེག་གི་ལྷུང་བྱེད་སྒྱེད་པ་ལ་ཆེ་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་དེ། བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 བ་ལས་འདི་ལ་ཡན་ལག་ལྷས་དངོས་གཞིའི་ལྷུང་བར་འགྱུར་དེ། མེ་ནི་དང་མེས་ཆེ་  
 བ་ནི་དང་དང་རུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པ་དང་ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་རང་ངམ་བསྟོས་པས་རེག་  
 པའོ། །དེ་དག་ལས་ཡན་ལག་མ་ཆད་ན་ཅི་རིགས་པར་ན་སྒྲ་དོ་ཞེས་པའདད་དོ་ཞེ་ན། ཆེ་  
 བ་ཡན་ལག་ཏུ་པའདད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱུང་སྟེ། མོ་སོར་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམ་འབྱེད་  
 ལས། མེ་ལ་རེག་གམ་རེག་ཏུ་འདུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་གྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་

ཉིད་ལས་སྤར་བ་དང་གསོད་པ་དང་རིག་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བམ་པོ་ལྷ་བརྒྱ་  
 པ་ལས་ཀྱང་ཅེ་བ་འབའ་ཞིག་ལས་ལྷོ་ཕྱོད་བ་འདིར་འགྱུར་རམ་ཞེ་ན། དེ་འབའ་ཞིག་ཏུ་མ་  
 ཟད་དེ། མི་ལ་རིག་པར་བྱེད་པ་དག་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཅེ་བ་ཉིད་  
 བཤོ་ཞེས་འདིར་གསུངས་པ་ནི་སྤྱིང་ག་ཞིའི་དབང་གིས་མཚོན་པ་སྟེ། སྤར་འགོ་བ་ལ་ མད་  
 ཅུ་ལས། འཐམས་ཙམ་ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་སྐབས་འདིར་ཀ་ལྷ་མི་  
 ཏུ་ན་རེ་མེ་རིག་གི་ལྷོ་ཕྱོད་སྤྱིད་པ་ལ་རང་དོན་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེ་འདྲ་  
 དེ་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་དྲི་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས། བདག་གི་ཕྱིར་མི་ལ་རིག་གསར་རིག་ཏུ་  
 འབྱུག་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དོ། །གཞན་གྱི་ཆེད་དུ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་བཞིན་དུ་མདོ་བྱེད་པས་  
 ཀྱང་རང་གི་དོན་ཉིད་གཙོ་ཆེར་ཡོད་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཞེས་མདོ་ཅུ་བ་ཁྲུང་ས་སུ་བྱངས་  
 སོ། །ལྷོ་ཕྱོད་ས་སུ་གཞན་ཡང་སོ་སོ་བར་པ་ལས། ཡང་དགེ་སློང་གང་མིན་པར་བདག་  
 ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་མི་ལ་རིག་གསར་རིག་ཏུ་འབྱུག་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ། དེའི་སྐབས་  
 ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། བདག་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བདག་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆེད་དུ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མི་རིག་གི་སྐབས་ཀྱི་ལྷོ་ཕྱོད་ལས་ཀྱང་བདག་གི་སྤྲད་  
 དུ་ཞུགས་བྱས་སམ་འབྲེད་དུ་ཅུ་ན་ལྷོ་ཕྱོད་བར་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་གིས་གཞན་གྱི་སྤྲད་  
 དུ་ཞུགས་འབྲེད་དུ་ཅུ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་  
 བདག་གི་ཕྱིར་ཞེས་ལྷོ་ཕྱོད་ལས་གསུངས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཚོན་བྱེད་ཡིན་གྱི། རང་  
 དོན་ངེས་གཟུང་གི་ཡན་ལག་མ་ཡིན་ཏེ། །གཞན་དོན་དུ་མི་ལ་རིག་ན་ཡང་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་  
 འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྷོ་ཕྱོད་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས། མཁན་པོའི་ཕྱིར་ཡང་དུས་  
 གྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་མི་ལ་རིག་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་



ངོ། །ཁྱེ་པ་ལས་གཞན་གྱི་དོན་དུ་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ཡང་སྤྱོད་པའི་གནས་སྐབས་  
 གྱི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པའོ་ཞེས་རིགས་སོ། །ནམ་པ་གང་གིས་མེ་ལ་ཅི་ན་ལྷོད་ཕྱོད་  
 དུ་འགྱུར་ཞེ་ན་ མེར་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་འདྲུང་པར་ཕྱོད་པ་ཉེས་བྱས་ཞེས་གསུངས་པ་ནི་རིག་པ་དང་རིག་དུ་འདྲུག་  
 པ་གཉིས་གྱིས་བརྒྱག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་སྤྱད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་པའི་མེལ་པ་ཡིན་པར་ནམ་འཕྱོད་འཕྱེལ་ལས་བཤད་པ་དེ་མི་འཆད་  
 དེ། འདི་ནི་གཞིའི་མེལ་པ་སྟེ། ཕྱད་ཤིང་གི་ཡུལ་ཙན་ཡིན་པ་ས་ཚང་པའོ། །ཞེས་པ་མ་ནམས་གསུང་པ་དེ་ལོགས་སོ། །  
 གཞན་ལ་གདོང་པས་ཞེས་སོ། །གཞན་གྱི་བྱ་བ་ཞེས་པ་ གཞན་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ། འདི་  
 ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་ནི་འཆགས་ཏེ། རྣམ་དུར་གྱི་རྒྱ་གཞན་ལ་དེའི་དོན་དུ་བསམ་  
 པས་གཞན་ཕྱོད་པ་ནི་འཆགས་སོ་ཞེས་གསུངས་ པ་དང་མཚུངས། པས་སོ། །འདི་ལ་དུས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབས་པ་ཆགས་པས་མེ་རིག་གི་ལྷོད་པ་མི་ཕྱོད་ཀྱང་། འདིར་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་ནི་ལོག་པར་  
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དེ་མི་རིགས་པས་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སོ། །

དེ་ནི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་ལྷོད་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 མྱོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགའ་བོས་དགེ་འདུན་ལ་འདུན་པ་ལྷུལ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱར་པ་ལས་  
 ལྷོད་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་གྱི་དགེ་འདུན་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་ཉི་  
 ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྤོང་གིས་དགེ་འདུན་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ལས་བསྐྱབ་བྱ་དགེ་སྤོང་  
 ལ་བསྐྱབ་པ་ལ་རང་གིས་འདུན་པ་ལྷུལ་ནས་ལས་དེ་བྱས་ཟིན་པའི་དུས་ན་རང་གིས་ལྷུལ་  
 པའི་འདུན་པ་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་ཆོག་སྤྱོད་ཏེ་དོན་གོ་བ་ལས་ལྷུར་པའི་ལྷོད་པ་དངོས་གཞིའོ། །  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་སྟེ། གང་ལ་འདུན་པ་ལྷུལ་པའི་ལྷུལ་  
 དང་། གང་དུ་འདུན་པ་འབྱུལ་པའི་ལས་དང་། གང་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་  
 གི་ཆེ་ཕྱིར་བསྐྱར་པའི་དུས་དང་། ཕྱིར་བསྐྱར་གྱི་ཆོག་དེ་གང་ལ་སྤྱོད་པའི་ལྷུལ་ལོ། །དང་

ཤི་ནི་དགོ་འདུན་མཆན་ནི་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་འདུན་པ་ཕྱལ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་བྱགས་ཀྱིས་སོ། །གནིས་པ་ལ་གསུམ་ལས་དགོ་འདུན་དང་འབྲེལ་བའི་  
 ལས་ཀྱི་ཚ་ག་ཡིན་པ་སྟེ། ལས་བྱས་པ་ལ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསྐྱུ་བ་བྱ་དགོ་སྟོང་  
 ལ་བསྐྱུ་བ་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཀྱི་ལས་ཞེས་གསུངས་པས་ ཆེ་པ་ནི་བཟའ་  
 རྒྱ་བཅུ་པ་ལས་དགོ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་པ་ཡིན་པའི་ལས་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་གསུངས་སོ། ། སོ། །ལས་  
 ཚོས་དང་ལྷན་པ་སྟེ། ལྷང་ནས་འབྱེད་ལས། ལས་ཚོས་དང་ལྷན་པ་ལ་འོ་ཞེས་གསུངས་  
 ཚོས་དང་ལྷན་པ་ནི་ད་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱང་དོ། ། པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་རང་  
 གོ་འདུན་པ་ཕྱལ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུན་པ་ཕྱལ་བའི་སྤྱིར་བསྐྱུར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 བཞི་པ་ནི་ལས་དེ་བྱས་ཐེན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྐྱུར་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟུར་གྱིས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །ལྷ་པ་ནི་དགོ་སྟོང་ཚོས་བྱས་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ་ལས་དེ་ལ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཞན་དུ་  
 ལས་དེ་ལ་གཏན་ནས་མ་གཏོགས་པའི་དགོ་སྟོང་སྟོང་བྱར་བ་ལུས་པའོ་ལ་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་གྱི་ཆོག་སྟེ། ན་དགག་  
 བྱ་མི་རྫོགས་པའི་སྤྱིར་དོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་  
 ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་བའི་ཆོག་སྟེ་ཞིང་གོ་བར་  
 འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བའི་དག་མཆན་ནི་དྲ་ལྷན་གྱིས་འདུན་པ་སྤྱིར་བསྐྱུར་  
 གྱི་ཆོག་སྟེ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དགོ་  
 སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ཅེས་གསུངས་པ་འདི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནམ་ངས་དོན་ཡིན་ཞེ་ན། འབྲེལ་  
 རྒྱང་ལས་དགོ་སྟོང་གི་དགོ་འདུན་གྱི་ལས་ཅི་བྱེད་ཀྱང་རྒྱང་སྤར་དང་པ་ཕྱལ་ལ་སྤྱིས་དང་  
 པ་མི་འབྱུལ་ལོ་ཞེས་སྟེ་ཞིང་རྫོགས་པ་ནི་ལྷང་བའོ་ཞེས་མཆོན་དོན་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། དགོ་  
 སྟོང་གི་དོན་གྱི་ཆེད་ངས་དོན་དུ་བཟུང་སྟེ། བཟའ་པ་ལྷུང་པ་ལས་དགོ་སྟོང་གི་དོན་གྱི་



བསྐྱུས་པ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་ཐལ་ཟེར་རམ། རོ་བོ་དགུ་བཅུ་ཙ་གཅིག་ཡོད་པར་  
 ཐལ་ཟེར། སྤྲེལ་ལྷུང་ན་མ་ངེས་ལ། སྤྲེལ་ལྷུང་ན་འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷུང་བྱེད་འབའ་  
 ཞིག་པ་བསྐྱུས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆ་ནས་དགུ་བཅུར་གྱངས་ངེས་ཀྱང་། ལྷུང་བྱེད་རོ་བོའི་  
 ཆ་ནས་དགུ་བཅུའི་གྱངས་ངེས་མེད་དེ། བསྐྱུས་གཅིག་གིས་བསྐྱུས་ཀྱང་ས་བོན་སྤྱི་འཛིན་ག་  
 གི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལ་སོགས་པ་བཞིན་ནོ། །འོ་ན་དགག་པ་ཇི་ལྷུང་བྱེད་ཞེ་ན། འདི་  
 ལ་དངོས་བཅས་ལས་འདས་པའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དམ། མདོར་བསྐྱུས་ལས་འདས་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད། དང་པོ་ལྷུང་ན་འདི་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ལྷུང་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་མེད་  
 ཅིང་། སྤྲེལ་ལྷུང་ན་རྒྱབ་ལྷག་པར་ཉལ་བ་དང་། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་འོད་ལ་ཉལ་བ་  
 ཆོས་ཅན། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་བཅས་པ་དོད་ལྱབ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགག་བྱའི་རྒྱ་མཚན་  
 དོད་མི་ལྱབ་པའི་བྱིར་ཏེ། རྒྱབ་ལྷག་གི་དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་མོད་  
 བག་འཁེལ་བ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ལ། སྤྲེལ་བ་དང་བཅས་པར་ཉལ་བའི་དགག་བྱ་ནི་མོངས་  
 སྤྱོད་འཁེལ་བ་འབའ་ཞིག་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ། །གཞན་ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲེལ་དུ་རྒྱབ་ལྷག་  
 པར་ཉལ་བའི་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་པ་ལ། མར་མེ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཡན་  
 ལག་དུ་དགོས་ཏེ། རྣམ་འབྱེད་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་སྤྲེལ་བ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེལ་དུ་བསྐྱེན་  
 པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མི་བྱའོ། །ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ་  
 ཞེ་ན། རྒྱ་ཀ་ལས་ ལུང་གི་སྐབས་ དེར་སྤྲེལ་བ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནི་སྒྲོང་གཞིའི་དབང་གིས་  
 མཛད་དེ། འདི་ནི་དཀྱི་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྱིས་སྤྲེལ་བ་མེད་པར་ལྷུང་བྱེད་བཅའ་བ་མཛད་  
 དེ། ཡང་དགོ་སྒྲོང་གང་བསྐྱེན་པར་མ་རྒྱུགས་པ་དང་སྤྲེལ་གཅིག་གི་ནང་དུ་རྒྱབ་གཉིས་  
 ལས་ལྷག་པར་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱི་སྤྲེལ་བ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པ་ནི་མ་གསུངས་







ལ་ནི་སྐས་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་བ་ནི་དེ་དོ་ཞེས་སྐས་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་ན་ལྷན་མེད་དུ་གསུངས་པས་  
སོ། །གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཁྲིམ་གཞན་ཞེས་པ་ནས་སོ། །ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་  
ཞིང་ཞེས་པ་འདི་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤྱི་འོ་དོན་ནི་ཁང་པ་གསུམ་པན་ཚུན་འདབ་ཆགས་  
སུ་གྱུར་པའི་ཁང་པ་བརྒྱད་མེའི་མཐའ་ཁང་གཉིས་ལ་ཡང་། གནས་གཅིག་པའི་ཆོས་ལྔ་  
ཆང་ན་གནས་གཅིག་པ་སྟེ། ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་མ་ཡིན་  
པ་དང་། ཉེ་འཁོར་གནས་སུ་གྱུར་པ་དང་གཉིས་ཀ་གནས་གྱི་མཚན་ནི་དུ་གྲུབ་པ་དང་།  
ཉེ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ནས་གནས་ཅམ་གྱི་བར་དུ་མ་ཆོད་པ་དང་། གློ་རང་གི་ཕྱོགས་སུ་  
མ་བསྐྱམས་པ་དང་ལྟེ། །དང་པོ་ནི་ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་བར་ན་གནས་གཞན་མེད་པ་  
མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་ཞེས་སོ། །གཉིས་པ་ནས་ལྔ་པའི་བར་གྱི་སྤྱུབ་བྱེད་ཀྱི་གཞུང་ནི་སྤར་  
དབུ་ཅེ་དང་བྱམས་སྟོན་གྱི་སྐབས། དང་འབྲེལ།

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ནང་གཅིག་དུ་རྒྱ་ཞིང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །བྱད་མེད་  
བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས། གནས་ཐ་དད་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱུངས་  
པ་ནི་དེ་ལ་ལྷན་པ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། གནས་གཅིག་པ་ནི་དེ་ལ་ནི་བདག་པོས་བསྐྱུངས་པ་ནི་དེ་  
ལ་ཡང་སྟོད་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཆ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ཕྱིར་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
པ་ནི། བདག་པོ་དེ་བྱད་མེད་བསྟེན་པའི་དོན་དུ་ཉེ་བར་ཕྱོགས་ན་ཉལ་པོ་ཤོམ་པའི་གནས་  
སུ་གཉིད་ལོག་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིང་ཁང་དང་འོག་ཁང་རིམ་ཁང་གཞན་  
ལ་ནི་སྐས་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་བ་ནི་དེ་རང་གི་ཆར་གཏོགས་པའི་གློ་བཅད་པ་དེ་དང་འབྲེལ་བ་ནི། དོ་ཞེས་  
པ་ལྷན་ནམ་འབྱེད་ལས། དགེ་སྟོང་སྒྲིང་ཁང་ན་ཉལ་ཞིང་བྱད་མེད་བར་ཁང་ན་ཉལ་ན་  
དགེ་སྟོང་དེས་སྐས་སྒྲིང་དུ་བརྟུལ་ན་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བའི་ཉེས་པ་མེད་པར་གསུངས་

སོ། །འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་ཡང་ཐོག་དུ་ཉལ་ན་བྱུང་མེད་དམ་དགེ་ཚུལ་འོག་  
 ཁང་དུ་ཉལ་ལ་སྐས་སྒྲིང་དུ་བྱངས་ནི་ཉལ་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་ཅེས་བཤད་དོ། །གཞན་གནས་  
 མ་ཡིན་པ་ཞེས་སྒྲོས་ན། དབྱེ་ཐང་ཀའི་སྒྲིང་ན་ཡོད་པའི་ཁང་བྱ་སྒྲོ་མ་བཅད་པའི་ནང་ན་  
 དགེ་སློང་ཉལ་དེ། དེའི་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། གཞན་  
 གནས་པ་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་ལ་ན་སྒྲིང་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དཀྱི་འབྱུ་སྒྲོ་ན། འབྲེལ་ཚུང་ལས་ཁང་བྱའི་ ཉེ་འཁོར་  
 སྒྲིང་ཕྱི་རོལ་ གནས་མལ་ཆེར་གཡོགས་པ་མ་ཆད་བ་སྟེ། ཐོག་མེད་པ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་  
 དགེ་སློང་ཉལ་བའི་ཁང་བྱ་དེའི་ནི་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དེ་ནི་གཡོགས་པ་དང་བསྒྲོར་  
 བ་མིན་པས། ཉེ་འཁོར་གྱི་ཆད། ཐང་ངམ་དབྱེ་ལ་འདོམ་གང་ཚུན་ཆད་དུ་དགེ་ཚུལ་ཉལ་ན་  
 ཉེས་བྱས་ཞེས་བཤད་དོ། །འབྲེལ་ཚུང་གི་ཆོག་འདི་ནི། གཞན་གནས་མ་ཡིན་པ་ནི་ད་  
 ལ་ནི་ན་སྒྲིང་དོ་ཞེས་པའི་འབྱུ་སྒྲོ་ན་ཡིན་ ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་ཚུན་དུ་གདབ་བ་ལ། །རྒྱབ་ལྗག་དངོས་  
 གཞིའི་ས་ཐག་འདོམ་གང་ཞེས། །མས་དར་འདུལ་འདྲིན་མལ་ཆེར་འབྱུལ་མོད་ཀྱང་། །སྐབས་འདིར་ཡང་དག་ངེས་པ་  
 སོ་ཐོས་རྒྱུ་ན། མོ། །དེ་ཀ་ལས་དབྱེ་དགོན་པར་ནི་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ཡང་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་པ་ནི་དངོས་གཞིའི་ཉེས་པར་མི་འགྱུར་བ་ཡིན་གྱི། ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བར་ཤེས་  
 པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དངོས་གཞི་ན་སྒྲིང་དང་བཅས་དེ་བལྟན་པ་ནི། བལྟན་  
 པར་མ་ཚོགས་པ་དང་ཞེས་སོ། །

འདིའི་སྒྲིང་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་བསྟེན་པར་  
 མ་ཚོགས་པ་དང་རྒྱབ་གཉིས་ལས་ལྷག་པར་ཉལ་བ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། མོད་བག་གི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་  
 ལྷན་དགེ་སློང་གིས་བསྟེན་པར་མ་ཚོགས་པ་དང་གནས་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྒྲིང་





པའི་ཕྱིར་རོ། །གནས་གཅིག་ཡིན་པ་སྟེ་གནས་གཅིག་དུ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཞན་  
 དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་གང་གིས་ཉལ་བའི་རྟོན་ནི་ནད་པ་དང་ནད་གཡོག་གི་  
 དབང་གིས་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། དབྱར་ཚུལ་ནད་ཟླ་བ་གཉིས་གྱི་ཆེན་དགེ་སྦྱོང་སྟེ་སྟེ་  
 ཅན་ནི་བར་གནས་པ་ན་དགེ་ཚུལ་དང་ལྷན་པའི་དགེ་སྦྱོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ནད་པ་དང་ནད་  
 གཡོག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པ་དང་། རེ་དང་ལྷན་པ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་གཞུང་འདི་ནི་ད་  
 ལས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་  
 བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་གར་ཉལ་བའི་སྦྱོང་ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་མཆན་མོ་གསུམ་པ་ལ་ཉལ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་  
 མཆན་མོ་གསུམ་པའི་མཐའི་སྐད་ཅིག་གོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། བསྟན་པར་མ་ཆོགས་  
 པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཅེས་ མཐར་ཐུག་གི་ཡན་ལག་ནི་མཐར་འོ་ཞེས་སོ། །དེའི་ཁྱི་ཀ་ལས་དུས་གང་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་ཞེ་ན་མཐར་འོ་ཞེས་སྒྲུབ་དེ་མཆན་མོའི་མཐར་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ལྷུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྐྱེ་རངས་འཆར་  
 བར་བྱེད་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། མཐར་འོ་ཞེས་སྒྲོས་པ་འགལ་ཞེ་ན། ཁྱི་ཀ་ལས་སྐྱེ་རངས་འཆར་བའི་སྐད་ཅིག་  
 གིས་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་པདེ་ཆག་དུ་གོ་བར་རུམ་པ་དེའི་ཕྱིར་དེ་སྐད་བཞག་ནོ་ཞེས་བཤད་དེ། སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་  
 བྱེད་ན་ཞེས་དེ་སྐད་བཞག་ནོ། །འོ་ན་ལྷུང་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བསྟན་པར་མ་ཆོགས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱལ་གཉིས་  
 ལས་ལྷག་པར་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་འགལ་ཞེ་ན་མཆན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་བ་དང་། སྐྱེ་རངས་འཆར་བར་བཞག་དུ་སྐྱུར་པ་མི་འགལ་དེ་འགྱུར་བ་དང་སྐྱུར་པ་ལྟ་བུ་ཐ་དད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སོ། །

ད་ནི་སྟེ་གཡོག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྟེ་དོན་ལ་  
 བཞི་ལས། སྦྱོང་གཞི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆི་ལྷས་གྱིས་སྟེ་གཡོག་པའི་ལྷ་བ་འདི་ན་ཅིང་བསྟོན་ག་  
 ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་ དགེ་སྦྱོང་འཆི་ལྷས་ལ་སྟེ་གཡོག་པ་ལྷ་སྐྱེ་བའི་རྟོན་ཅེས་བུས་པ་ཡིན་

ཞེས་འདྲི་ན་པ་ལྷ་ས་པ་ལས་མཆོས་ལྷན་གྱིས་ཁྱིམ་ན་གནས་པས་ཀྱང་ཕྱིར་མི་འོང་པའི་འབྲས་བུའི་པར་དུ་མོས་པར་འགྱུར་རོ་  
 ཞེས་དང་ནིན་འབྲེལ་གྱི་འབྲེལ་པ་སྒྲོ་བ་དཔོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱིས་མཛད་པ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པ་ལས་མོ། ། སོ། ། དགག་  
 བྱ་ནི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་འདྲིན་པས་རོ་པོ་ནིད་གྱིས་དགག་བྱར་བྱུར་པ་དང་། དག་འདུན་  
 གྱིས་པ་སྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བས་རང་རིགས་གྱི་དག་འདུན་ལ་གཞོད་པའོ། ། རོ་ནི་ནི་འདི་  
 ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྒྲིག་ལྷའི་ཆོག་ ཁ་ཅས་ཆོག་ཅས་དུ། སྒྲུ་བ་ཡིན་གྱི། བསམ་པ་ཅག་པ་ནས་སྒྲིག་ལྷ་  
 འདྲིན་ཅིང་། སྒྲིག་ལྷ་དོན་ལ་སྒྲིས་པ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། འདི་ནིད་ལས་ཆོག་མི་གཏོང་བའོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་ཡོག་ལྷ་དོན་ལ་སྒྲིས་ན་སྒྲོ་མ་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ དང་སྒྲོ་མ་པ་བཏང་བ་  
 ལས་ལྷ་ཕྱོད་བསྐྱེད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་ཟེར་རོ། ། རི་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས། གཞོད་  
 བྱེད་བཅོད་པ་ནི་སྒྲིག་ལྷ་དོན་ལ་སྒྲིས་པ་མ་ཡིན་ན་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས། གཞི་རེ་ནིད་  
 ལ་ནན་ཏན་གྱིས་མཆོག་དུ་གཟུང་ཞིང་མངོན་པར་ཞེན་ནས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། འདི་  
 ནིད་ལས་ལྷ་བའི་ནས་པ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། ། སྒྲུབ་བྱེད་གཞིག་  
 པ་ནི་ཆོག་མི་གཏོང་བ་ལོ་ཞེས་དེས་ལྷ་བ་ནི་ནང་གི་སེམས་བྱུང་ཡིན་པས་སྒྲི་རོ་ལ་ཆོག་  
 གི་སྒྲོ་ནས་མཆོན་ཏེ། སྒྲི་རོ་ལ་དུ་ཆོག་མི་གཏོང་བས་ནང་གི་ལྷ་བ་མི་གཏོང་བ་མཆོན་  
 ནས་ཏོགས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་རོ། ། ཡོག་ལྷ་ཆེན་པོ་སྒྲིས་ན་ཅ་བ་ཆད་པས་སྒྲོ་མ་པ་གཏོང་  
 ཡང་། འདི་ནི་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཡིན་པས་ཡོག་པའི་ལྷ་བ་མ་ཡིན་ཏེ། ནས་འབྱེད་  
 འབྲེལ་ལས་སྒྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྷ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་པར་དུ་གཅོད་པའི་ཆོས་ལ་སྒྱུར་བ་འདེབས་  
 བས་ཡོག་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་གྱི་ཡོག་པར་ལྷ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ་ལྷ་བ་ཡོག་ན་སྒྲོ་མ་པ་ཡང་མེད་  
 པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་  
 གིས་ཕྱོགས་འགའ་ལ་སྒྲིག་ལྷ་སྒྲིས་པ་དེ་བཞུགས་བསྒོ་དང་གསོལ་བ་ཞེའི་ལས་གྱིས་པ་སྒྲོག་





དུ་བྱེད།

དེ་ནི་སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལྷ་དེ་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 མེད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དག་འདུན་གྱིས་དག་སྒོང་འཆི་ལྷས་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་ཉི་  
 དགས་མཐུན་འདུག་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་དེ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་  
 པོ། །དེ་ནི་འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་སྤྱི་གཞི་གཏོང་བ་གནས་ནས་སྤང་བ་ཁོ་ནའི་རྗེས་  
 སྤྱོད་གས་ན་ལྷ་དེ་བྱེད་འདིར་འགྱུར་གྱི། གནས་ནས་སྤང་བ་གཞན་གྱི་རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱང་  
 སྤངས་པ་རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལྷ་དེ་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་དེ། འདི་ཉིད་ལས་ ལྷ་བ་མི་གཏོང་བའི་ཆིག་  
 དེ་སྤང་སྤྱོད་སྤངས་སྤངས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷ་  
 བ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིར་མི་འཆོས་པ་གནས་ནས་སྤང་བའི་དག་སྒོང་དང་ལྷན་ཅིག་ཡོངས་  
 སྤྱིད་ན་ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ་ཟེར་རོ། །དེ་དགག་པ་ལ་གཉིས་ལས་དང་པོ་གཞོད་  
 བྱེད་བཟོད་པ་ནི། དག་སྒོང་མ་ནམས་དང་འདྲེ་ཞིང་གནས་པ་གནས་ནས་སྤང་བ་ལ་དག་  
 སྒོང་གིས་མཐུན་འདུག་བྱས་པ་ལས་ཀྱང་བའི་ལྷ་དེ་བྱེད་དངོས་གཞི་ཆོས་ཅན། སྤངས་པ་  
 རྗེས་སྤྱོད་གས་ཀྱི་ལྷ་དེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་གཞི་གཏོང་བ་གནས་  
 གནས་སྤང་བ་ལ་རྗེས་སྤྱོད་གས་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ། །མ་ཁྱེད་ན་དམ་བཅའ་ཉམས་ལ།  
 འདོད་ན་དྲི་ཀ་ལས་དག་སྒོང་མ་བསྒྲོག་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་ཉིད་བྱེད་བཞིན་  
 དུ་དེ་མཚན་གྱུར་ཅིང་དག་སྒོང་དུ་གྱུར་ན་བསྒྲོག་པ་དེ་སྤངས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་གས་པའི་ལྷ་  
 དེ་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱོད་བྱེད་གཞིག་པ་ནི་དེ་སྤང་སྤྱོད་སྤངས་  
 པ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་བྱེད་དུ་བསྐྱུན་པ་དེ། གནས་ནས་  
 སྤང་བ་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚན་མཚུངས་པའི་སྤྱིར་རོ། །འདུལ་བ་བསྐྱུས་པ་ལས་

སྤྱི་གཏུ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ལས་གཞན་པའི་སྤངས་པའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ན། ཉེས་  
 བྱས་སུ་བཤད་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྱང་ངོ་། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན། སྐབས་འདིའི་ལྷུང་  
 བའི་ངོ་ཉི་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་དགོ་སྟོང་ལ་བཅས་ལུན་དགོ་སྟོང་གཞན་  
 དག་གིས་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་ལོངས་སྟོང་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞེ་ལས་གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་པའི་ཡུལ་དང་།  
 གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི། དགོ་སྟོང་ཆོས་བརྒྱད་ལུན་ཏེ། དགོ་སྟོང་  
 ཆོས་དྲུག་ལུན་ལས་ལྷ་བ་མཐུན་པ་མ་གཏོགས་པ་ལུའི་སྤྱིང་དུ། སྤངས་པ་དང་འབྲེལ་བ་  
 དང་། ཉན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། གདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤངས་བ་ཕྱིར་བཅོས་  
 པ་ཉིད་མ་བྱས་པ་ཞེས་པ་དང་། ཉན་པ་དང་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་དང་བྲལ་དགོས་པའི་  
 རོན་གྱིས་ནི་མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འདིར་ལྷ་བ་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་  
 མི་དགོས་ཏེ་སྤྱི་གཏུ་མི་གཏོང་བ་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་རྗེས་སུ་ཕྱོགས་ན་ལྷ་བ་མི་མཐུན་  
 པ་ཉིད་ལས་ལྷུང་བྱེད་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་ངོ་། །གཉིས་པ་གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་  
 ནི། གནས་ཆོས་གསུམ་ལུན་ཏེ། སྤར་རུབ་ལྷག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་  
 གར་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་པར་འདོད་པའམ་ཉལ་བའི་སྟོང་ལས་གྱིས་གཉིད་  
 ལོག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་གི་ལོངས་སྟོང་བྱེད་  
 པའམ་གནས་གཅིག་དུ་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཆོས་དང་ཟང་ཟིང་  
 ལོངས་སྟོང་བྱས་པའམ། ལྷན་ཅིག་ཉལ་བར་མཆན་མའི་མཐའི་སྤྱད་ཅིག་ མཆན་མའི་མཐར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཉལ་བས་སྤྱིང་པའམ་འཆད་པར་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་

རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཚན་མོ་མཐའི་སྐད་ཅིག་ལ་སྐྱེ་རེངས་འཆར་ཞིང་དེའི་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ལ་སྐྱེ་རེངས་ཤར་བའོ།  
 སྐྱེ་རེངས་འཆར་བ་ན་འདིའི་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲུང་བ་མེ་ཏྲུ་ཀ་ལས་སྐྱེ་རེངས་ཤར་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་བས་སོ། མའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ལ་ འོངས་སྤྱོད་ཆེ་བ་ལས། གཞན་ བ་ན་མྱི་སྐམ་ཅས། གྱིས་བསྐྱལ་ན་ཡང་ལྷ་  
 ཕྱོད་ཀྱི་འཕྲུང་རོ་ཞེས་བསྐྱེལ་བ་སྐྱེད་པའི་ཏྲུ་ཀ་འོ།

དེ་ནི་བསྐྱེལ་བ་སྐྱེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱལ་པར་བྱ་བ་ནི་ཆོག་དེ་ཉིད་ལ་  
 ཞེས་པ་ནས་བསྐྱེལ་བའི་ལས་བརྒྱུད་པ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་ཡང་བྱས་ཟིན་གྱིས་སྤྲིག་ལྟ་  
 བོང་ཞིག་ཅེས་རེ་རེའི་མཐར་དགོ་སྤྱོད་གིས་དེ་ལ་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་ཏྲུ་  
 ཀ་ལས་ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་བྱས་པའི་འོག་ཏུ་ནི་བསྐྱལ་པར་བྱའོ་ཅེ་ཡང་མི་ཡན་ཏེ། དེའི་  
 ཆེ་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་ཟིན་པའི་སྤྱིར་རོ། ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལེགས་སོ། །འོ་ན་སྐབས་འདིར་  
 ལྷ་ཕྱོད་འཕྲུང་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ལས་ནི་བསྐྱེལ་བའི་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་ཡང་མཛད་ལགས་  
 གྱིས་སྤྲིག་པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བུའི་ནམ་པ་ལྟ་བུ་འདི་བོང་ཞིག་ཅེས་འདི་བསྐྱོ་བར་བྱའོ། །དེ་སྐད་  
 བསྐྱོ་བ་ན་གཞི་དེ་གཏོང་ན་དེ་ལྟ་ན་ལེགས། གལ་ཏེ་མི་གཏོང་ན་དེའི་འོག་ཏུ་མཐུག་  
 བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་སྔམ་ན། དེ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་དང་ཀམ་ཤ་ཏྲི་ཡི་གོ་སྐྱུག་  
 པར་སེམས་སོ། །ལྷ་ཕྱོད་འཕྲུང་པར་བཞག་པ་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་འོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
 སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱོད་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ཏུ་ནི་དགས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ནི་བར་  
 འཛོག་པར་བྱེད་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ ཆད་པ་མི་གཅོད་ཅིང་རྒྱུད་པར་བྱ་  
 བོང་བས། ལྷ་ཕྱོད་དགོ་ཚུལ་དེ་ལ་གཞོད་ཅིང་རང་ དགོ་འདུན་གྱི་ནང་ཞེས་སྐུ་བ་བས། དེ་གས་  
 དགོ་འདུན་ལ་ཡང་གཞོད་པའོ། །འོ་དེ་ནི་དགོ་འདུན་གྱིས་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ལ་བཅས་  
 ལྟན་དགོ་སྤྱོད་གིས་ཆོས་དང་ཐང་ཟིང་གི་འོངས་སྤྱོད་བྱས་པ་ལས་སྐྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་

གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་དེ། གང་བསྐྱ་བའི་  
 ཡུལ་དང་། གང་དུ་ཉལ་བའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགོ་ཚུལ་ཚེས་བདུན་ལྟ་དེ། དེའང་  
 དགོ་ཚུལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་ནམ་པར་དག་པ་སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས། དགོ་སྒྲོང་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
 པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཉིད་ནི་ཞེས་སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་ལ་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། །  
 མཚན་མཐུན་པ་དང་། ཐ་སྙད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གསུམ་  
 ནི་སྒྱུར་ བྱེད་འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་དགོ་སྒྲོང་ཚེས་བདུན་ལྟ་ལ། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསྐྱེལ་བ་དང་  
 འབྲེལ་བ་དང་། བད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་བྱ་ལ་སྟོས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱེལ་བ་  
 ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་སྤྱད་པའི་སྐབས་ལས་ན་བ་དང་སྟོག་  
 པ་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་དང་བུལ་བར་འདོད་པ་ལ་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །གང་དུ་ཉལ་  
 བའི་གནས་ནི་གནས་ཚེས་གསུམ་ལྟ་དེ་སྒྲིམ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་དང་སྒྱུར་བ་དང་མཐར་ཐུག་ནི་  
 སྒྱུར་སྤངས་པ་རྗེས་སྟོགས་དང་འབྲའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་ཚུལ་བསྐྱེལ་བ་ཉིད་  
 དོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་གྲོན་པའི་ལྷ་མོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས།  
 མྱོང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་བྱུག་སྟེས་གོས་དཀར་པོ་གྲོན་པ་ལས་ལྷ་མོད་དུ་བཅས་སོ། །  
 དགག་བྱ་ནི་སྤྱིམ་པ་དང་ཆ་ལུགས་འབྲེས་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྟན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་  
 དབང་བའི་གོས་དཀར་པོ་བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ལོངས་སྤྱད་པ་ལས་སྒྱུར་པའི་ལྷ་མོད་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བྱུག་སྟེ། གོས་ཡིན་པ་དང་།  
 རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་དཀར་པོ་ཡིན་པ་སྟེ། ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་རང་གི་



གོས་ཞེས་གསུངས་པ་མས་རིམ་བཞིན་ནོ། །གཞི་གཞན་གྱི་སྒོ་ནས་རྩང་བ་དང་། རང་  
རང་གི་ཚད་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩ་ཚགས་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྩ་  
དག་ལ་ནི་རྩང་བ་ནི་དང་ཚད་དང་ལྡན་ཞེས་པ་དང་། འོད་ལྡན་དང་འྲི་ཀ་ལས། རྩ་  
ཚགས་ནི་ཁ་བསྐྱར་བར་མི་རིགས་ཞེས་བཤད་པོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས།  
འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་པ་ལོ། །ཀུན་སྒོང་ནི་རང་གར་གོས་ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དཀར་  
པོ་ལོངས་སྤྱད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པ་ལོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དེ་ལ་ལོངས་སྤྱད་པར་ཞུགས་  
པ་ལོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལོངས་སྤྱད་པ་རྫོགས་པ་ལོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ། རྫོན་པོ་ནི་  
ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་རྫོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རམས་ནི་དོ་ཞེས་གསུངས་ལ། བས་པོ་ལྷ་  
བརྒྱུ་བ་དང་བསྐྱས་པ་ལས་ཀྱང་རྫོན་པོ་ནི་རམས་ཡིན་པར་བཤད་དོ། །རམས་དང་ཁ་དོག་  
འདུ་བའི་རྫོན་པོ་ཐམས་ཅད་བཟུང་སྟེ། འོད་ལྡན་ལས་རྫོན་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྫོན་པོ་ཐམས་  
ཅད་བཟུང་དོ། །དེ་ནི་དཀྱིལ་སྤྱིར་རྫོན་པོ་འོ་མ་དོག་ཅེས་སྤྱིར་སྒྲོས་པ་ཡིན་དེ་རམས་འབའ་  
ཞིག་སྒྲོས་པར་གྱུར་ན་མི་རྩང་བས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དམར་པོ་ནི་བས་པོ་ལྷ་བརྒྱུ་བ་ལས་  
དམར་པོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅག་སྟེ་མའི་ཁམས་དམར་པོ་གཞན་ཡང་བསྟོལ། །རྩར་སྤྱིག་  
ནི་མེར་པོ་དོག་བག་ཆགས་པ་སྟེ། ལུང་སྤྱན་ཆེགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གོས་རྩར་སྤྱིག་  
མེར་པོ་བགོས་ནས་སོ་ཞེས་པ་དང་། མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་རྩར་སྤྱིག་ཅེས་བྱ་བ་ནི་  
སྤར་ཀ་དང་ཤིང་བྱན་ལ་སོགས་པ་ལ་བཅོས་པ་སྟེ། ཁ་དོག་དོག་བག་ཆགས་པའོ་ཞེས་  
སོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་དཀར་པོ་ལོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་བ་ནག་པོ་ནི་ཤ་ཟའི་གོས་ཡིན་པས་བཀག་  
པ་སྟེ་ནིས་བྱས་སོ། །ཁ་མ་བསྐྱར་ཡང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དོག་རྩང་བ་གསུམ་ཡིན་ན་ནིས་  
པ་མེད་དེ། ལུང་ཞུ་བ་ལས་ དག་སྒོང་གིས་ཁ་དོག་བསྐྱར་བ་ནས་བགསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩང་བ་གཅིག་

གིས་ཁ་དྲག་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱད་ཀྱང་ནོངས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཆིས་མམ། ལུ་པ་ལེ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་དྲག་ཅན་གྱི་གོས་བསོམ་ནའོ་ཞེས་གསུངས། སོ། །རང་གི་གོས་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་གོས་སྤྱད་པ་ལ་ནི་ན་སྤྱད་པར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སོགས་པའི་སྤྲུལ་ནི་གོས་ནི་ཆེར་མ་ཟད་གྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་དག་ཀྱང་བཟུང་ཞེས་སོ། །སྤྱི་ལ་ཞེས་པ་དེ་ཅི་ཞེ་ན། བསོད་སྟོམས་གྱི་སྤྱོད་སྤྱང་བཟེད་ཁ་གཡོགས་ལ་སོགས་པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་པག་ལས། བགོ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསོད་སྟོམས་སོ་སོར་གཡོགས་པ་ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྟེ། ཞེས་སོ། །ལུང་གྱི་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གོས་ཁྱ་གང་ལས་རྒྱང་བཅས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་གཅིག ཁ་དྲག་བསྐྱར་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་གཅིག་གིས་ཁ་དྲག་མ་བསྐྱར་བར་སྤྱད་ན་ཅིར་འགྱུར་བྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་ཀྱང་རྒྱ་ཅིར་བཟོལ་ལས་ལུང་གྱི་བ་ལུངས་ལུ་བྱངས་པ་ལས་མི་དགེ་སློང་གིས་རས་ཁྱ་གང་ལས་རྒྱང་བཅས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཆོས་གོས་ཀྱི་ཆད་གཅིག ཁ་དྲག་བསྐྱར་བ་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བའི་ཆོད་གྱིས་ཁ་དྲག་མ་བསྐྱར་བར་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་པ་དེ་ལྟ་མེད་སོ། །དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པའི་ཁ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གྱོན་ན། དགེ་སློང་གིས་ཁ་མ་བསྐྱར་བའི་གོས་དེ་དགེ་སློང་གིས་གྱོན་པའི་ཕྱིར་འདིའི་ནིས་པར་འགྱུར་རམ་སྟུལ་དུ་དོགས་པ་བསལ་བའི་ཕྱིར། སྟེ་ དགེ་ཚུལ་ལ་སོགས་པ། པ་གཞན་གྱི་གོས་ནི་ དགེ་སློང་གིས་བསྐྱར་ནི་ཁ་བསྐྱར་མི་དགོས་པའོ། །ཞེས་སོ། །ཁ་དྲག་ཆེན་པོར་ཞེས་དེ་ཆོན་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ནི། མཆལ་དང་དེ་བཞིན་རྒྱ་སྤྱིགས་བཅོད་ནམས་དང་། ལྷར་ཀུམ་དག་དང་མཐིང་ཤུན་ལི་ཁྱི་དང་། མ་ཤིང་ལེ་གན་ཅི་ནམས་མི་རུང་སྟེ། བརྒྱད་པོ་ཆོན་ཆེན་ཡིན་པས་བཀག་ཕྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །འོ་ན་ལྷར་ཀུམ་གྱི་མདོག་དང་མཐུན་པ་མེ་དོག་ཤེ་པ་ལི་ཀས་ཁ་བསྐྱར་བ་གནད་ངམ་བཀག་སྟུལ་ན། ཁ་ཅིག་ འོད་ལྡན་གྱི་ཕྱོགས་ལྷར་བཞོད་པའི་པརྟི་ན། ན་རེ་



བོ་ཚེས་བདུན་ལྷན་ནི། རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་  
 ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུལ་བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པར་  
 ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་གནས་ན་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ལས་གྲུབ་  
 པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྦྱིན་བདག་བསོད་ནམས་འདོད་པས་བསྐྱབས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། རིན་  
 པོ་ཆེ་རང་གི་མ་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་པ་དང་དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་ཞེས་  
 པ་དང་། རྒྱུ་མི་ཟ་བར་བྱེད་པའི་མེས་ཀྱིས་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་པ་དང་ལྷོགས་པ་  
 ཉིད་ན་དེ་ལྷོགས་སོ་ཞེས་སྐར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་སྐར་བ་དང་། མི་མ་ཡིན་པའི་  
 གནས་ན་གཤམ་ཏེ་དེ་དག་གི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ཞེས་པ་ ལུང་ལུང་པ་ལས་ལྷ་ཆས་ཀྱི་རིན་པོ་  
 ཆེ་ལས་རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་ལ་རིག་ན་ཉེས་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལྟར་འཇེས་གསུངས། དང་། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུགས་  
 པའི་ཕྱིར་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་སེང་གའི་ཁྱི་ལ་ཞེས་གསུངས་པ་སྐྱབ་བྱེད་དུ་སྐར་ཏེ་  
 གོ་རིམ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་རིན་པོ་ཆེར་སྒོས་པ་ཆོས་བཞི་ལྷན་ནི། མཚན་ཆ་དང་  
 རོལ་མོའི་ཆ་བྱད་ཡིན་པ་དང་། དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། རྒྱུ་འཛུལ་  
 བའི་རྒྱུན་དང་མི་ལྷན་པ་དང་། ཐོབ་པར་ལྷོགས་པ་ན་གནས་པ་སྟེ། གཡུལ་དུ་སྐྱད་པའི་  
 མཚན་ཆ་དང་རོལ་མོར་སྐྱད་པའི་ལག་ཆའོ། །དགོས་པའི་ཕྱིར་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་ནི་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་མ་གཉིས་ནི་སྐྱ་མ་བཞེན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རིག་པའི་  
 ཉན་ནི། རོན་བྱད་པར་ཅན་སྐྱབ་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་ཉན་དུ་གཞུགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་  
 བའོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་རང་གར་རིག་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་གིས་  
 རིག་པ་ལས་གཞན་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱོས་ཏེ་མདོན་སྐྱུ་ལྟ་བུ་རིག་པར་ཞྭ་གས་པའོ། །





མེ་མོ་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མུ་དྲི་ག་གི་མེ་མོ་དོ་རྒྱ་མ་སྟེ་བས་ཙམ་དུ་འཕྱུང་བའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སངས་  
 རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་ནི་རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ནང་ན་སངས་རྒྱལ་གྱི་སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་  
 པ་ཉིད་ནི་དེ་ལ་རེག་ན་ལྷུང་བྱེད་བསྐྱེད་དོ། །དེ་གཉིས་གང་རུང་རེ་རེ་མ་ཆང་བ་ལ་རེག་  
 ན་ཉེས་བྱས་སོ། །མཆོད་རྟེན་ལ་འདུག་པའི་ཞེན་ནོ། །ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྐུ་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་དེ་དག་གི་སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་པ་ལ་ཡང་རུང་སྟེ་དེ་  
 ལ་རེག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །རྒྱ་རིན་པོ་ཆེ་མ་ཡིན་ན་ཉན་ཐོས་དང་། རང་སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་ཀྱང་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །སྟེད་མེད་གྱི་བྱ་ མགོན་པོ་ནག་པོ།  
 ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པ་ལ་རེག་ན་ གཞེས་ཞེས་མ་ལ་རེག་པ་དང་འདྲ་ལྟ།  
 རྣམ་ཙམ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཉན་ཐོས་ལ་སོགས་པའི་གཟུགས་དེ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལས་བྱས་པ་མ་ཡིན་ན་ནང་ན་དེ་དག་གི་རྒྱལ་པ་དང་བཅས་པ་ཡང་རུང་། སངས་རྒྱལ་གྱི་  
 སྐུ་གཟུགས་དང་བཅས་ཀྱང་རུང་སྟེ་རེག་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ། །དགེ་སྦྱོང་གིས་གཞེས་གྱི་  
 རྟེན་གསུ་བྱ་ལ་རེག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་གྱི། རིན་པོ་ཆེ་ལ་རེག་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནི་  
 མི་འགྱུར་ཏེ། མི་རུང་བ་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དགོས་པའི་རུང་བ་ཉིད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཆང་བ་ཉིད་  
 དོ་ཞེས་པ་སྟེ། གཞེས་གྱི་རྟེན་གསུ་ནི་ཞེས་པ་འོ། །རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས་ནམ་པ་དེ་སྐྱ་བྱ་ཉིད་  
 ནི་མཁོ་བའི་ཡོ་བྱད་དུ་གྱུར་པ་ཉིད་མ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་  
 མེད་ན་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་དང་དེ་ལ་སྟོན་པའི་འདུ་ཤེས་ཉེ་བར་བཞག་ན་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སྐར་སྟོས་པའི་བྱད་པར་གང་ཞེ་ན་མདོར་བསྟན་པ་དང་རྒྱལ་པར་བཤད་པ་སྟེ། མདོ་སྐ་  
 མས་ནི་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་ཡོད་མེད་གང་ཡང་མ་གསུངས་ལ། བྱ་བ་ཆོས་ལྟན་ཡིན་  
 མིན་གསལ་བར་མ་གསུངས་པ་ལས། མདོ་སྐ་མ་འདིར་བྱིས་པ་དང་དགེ་ཚུལ་མེད་ན་ཞེས་



བོ་ལ་གཉིས་ཏེ། འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་རྩ་ཡིན་པ་དང་། ལུས་ཁྱེད་ཁྱབ་པའི་ཆད་  
 ཏུ་ཆོག་པ་སྟེ། རྩ་མ་ཡིན་པས་ཀྱང་ངོ་། ཞེས་པ་དང་། རྟེ་བར་སོན་ནའོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གི་ཆོ་ཁྲུས་བྱ་བའི་དུས་ནི། ཆོ་བའི་དུས་མ་ཡིན་པ་དང་། རྩ་  
 བ་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་དུས་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་རྩ་བ་སྣག་མ་ཁྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་  
 ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་པ་དང་། རྟེ་ཀ་ལས་རྩ་བ་ཁྱེད་དང་གསུམ་པོ་ནི་དག་ལ་ཆོ་བའི་  
 གཉེན་པོའི་ཕྱིར་ཁྲུས་བྱེད་པ་ཇེས་སུ་གནད་སྟེ། དེ་ལས་གཞན་པའི་དུས་སུ་ཡང་ནི་མ་  
 དེ་ལ་ཆོ་བ་སྐྱེས་ན་ཁྲུས་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞག་བཙེ་ལའི་མདུན་རོལ་དུ་ཁྲུས་  
 བྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ལ་ལྟ་སྟེ། ན་བ་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་མ་  
 བྱས་པ་དང་། ལས་དུ་མ་སོང་བ་དང་རྒྱུད་གིས་མ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆར་གྱིས་མ་སོག་པ་  
 སྟེ། གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་ངོ་། །བཞི་པ་གང་དུ་ཁྲུས་བྱ་བའི་གནས་ནི། ལུ་ལ་  
 ཅས་པ་རན་དེ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ཅས་པ་རན་དའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་  
 གར་ཁྲུས་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་ཁྲུས་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་ཁྲུས་བྱེད་པའི་རྩ་བ་ལུས་ཁྱེད་ཁྱབ་པ་སྟེ། ནམ་འབྱེད་འབྱེད་ལས་རྟེ་བར་སོན་  
 ནའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཁྱེད་གཤེར་ན་ཁྲུས་རྫོགས་པ་ཡིན་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བརྟན་ཞེས་  
 སོ། །ལུས་ཁྱེད་མ་ཁྱབ་ན་བྱང་ནས་རྩ་བ་སྣག་མ་ཁྱེད་དང་གཉིས་དང་དབྱར་ནམས་ཀྱི་དང་པོ་ལའོ་ཞེས་  
 ལག་གི་དོན་ནི། སོ་ག་ནམས་ཀྱི་ཞེས་སོ། །ཁྲུས་ཀྱི་ནིན་སོ་མ་ཡིན་པ་དང་ཞག་བཙེ་  
 ལའི་མདུན་རོལ་ནི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ནོ། །གནད་བའི་རྒྱན་ཅན་གྱི་བཅས་པ་ ཞེས་པས་ཆད་  
 འབྱུང་བ་དང་རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་སོ་ག་མེལ་སོ། །ཐམས་ཅད་ལ་ལྷུང་བ་ནམ་གཞག་གནད་བ་འབྱུང་



བའི་དུས་དག་ཡོད་ཀྱང་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དགོས་པའི་ཆེ་ན་ ཞེས་པས་ཞག་བཙོ་ལྷུས་ཀྱི་  
 ཉིན་མོ་ལྷུས་བྱེད་པ་ལ་དུས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་དགོས་པ་དེ་ཞེས་ལོ། ། དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ན་ནི་བསྐྱབ་  
 བྱའི་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པ་ ཞེས་པ་དུས་བྱིན་གྱིས་མི་ཚོ་བ་པ་ཉིད་ཀྱི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་འབྱུང་གི་མ་གཞིར་བ་  
 དེ་ཞེས་ལོ། ། འོ། ། འདི་ནི་ཁྱུ་བ་ལས་དགོ་སྒྲོང་གིས་དུས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབ་ས་ན་དེ་ལ་  
 ཡང་ལྷོང་བར་འགྱུར་བ་མཆིས་སམ། ཉེ་བར་འཁོར་ཡོད་དེ། སྒྲོར་བ་བཏང་ནས་བྱིན་  
 གྱིས་མི་ཚོ་བ་ན་འོ་ཞེས་གསུངས་ལོ། ། དམིགས་བསལ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་ཞག་བཙོ་ལྷུས་  
 ཀྱི་ཉིན་མོ་ལ་ལྷུས་བྱེད་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་གྲགས་པ་ཡིན་པས་དེར་ལྷུས་བྱེད་པ་ལ་ནི་དུས་བྱིན་  
 གྱིས་བརྒྱབ་པར་བྱ་མི་དགོས་ལོ་ཞེས་ལོ། ། ཆོ་ག་བཙན་པོ་ནི་བཀས་བཙན་པ་དམ་པོ་སྟེ་  
 དགག་སྐྱབ་སྐྱིར་བཏང་ལ་བདེན་པར་རྒྱས་པ་ཡོད་ན་ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བག་ཡངས་སུ་བྱ་  
 བ་གནད་བ་དམིགས་བསལ་ལ་བདེན་པར་མི་བྱའོ། །

དེ་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་པའི་ལྷོང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། མེད་  
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་བྱ་རྒྱུ་བསད་པ་ལས་ལྷོང་བྱེད་དུ་བཅས་ལོ། ། དགག་  
 བྱའི་དུད་འགྲོའི་སྒྲི་ལ་གནོད་པའོ། ། རོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་ སྒྲི་ཆགས་  
 དང་བཅས་པའི་ཆུ་ཆུ་བྱ་གཞི་མའི་ཞར་ལ་སྒྲི་ཆགས་འཆི་བར་འགྱུར་བའི་བྱ་བྱེད་ཅིང་མི་ན་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྒྲིད་ཀྱི་  
 ལྷོང་བགཞན་དུ་འགྱུར་པས་འདིར་ནི། དུད་འགྲོ་དེ་གཞི་མའི་ཞོར་མ་ཡིན་པར་གསོད་སེམས་གྱིས་  
 རང་ངམ་བསྒྲོས་པས་བསད་དེ་དུད་འགྲོ་ནི་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷོང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། དུད་འགྲོ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་  
 མའི་ཞོར་ལ་སྒྲི་ལ་མ་སྒྲི་པར་འབྱུག་པའི་ཡུལ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་  
 ན་དུད་འགྲོ་འདེབས་སྒྲིད་ཀྱི་ལྷོང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། བསམ་པའི་ཡན་ལག་

ལ་གཉིས་ལས། འདྲ་ཤིས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་ལུས་པ་སྟེ། གོས་འཆང་  
 བའི་སྐབས་སུ་ལྷ་མོ་ལྟར་པ་བཞེན་ནོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་དུད་འགྲོ་གསོད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་  
 མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་དུད་འགྲོ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་  
 ཟུག་ནི་དུད་འགྲོའི་སྟོག་གི་དབང་པོ་འགགས་པ་སྟེ། ཤི་ནའོ་ཞེས་སོ། །ཡན་ལག་གི་  
 རོན་ནི། གསོད་པའི་སེམས་གྱིས་ཞེས་སོ། །སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་ཞེས་པས་འདིར་  
 དུད་འགྲོའི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ན་འདིར་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་  
 ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་  
 ན་མི་གསོད་པའི་སྐབས་སུ་གཏོགས་པའི་བསྐྱབ་བྱའི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཏེ། རོན་དེ་ལྷ་མོ་  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་ མི་མ་ཡིན་གྱི་གཟུགས་སེམས་ཅན་མ་ཡིན་པ་ལ་བསྟུན་ན་ཉེས་པ་དེ་ལྷ་མོ་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ནི་  
 མི་མ་ཡིན་བསམ་པའི་སྟོམ་པོ་ནི་མ་བསམ་པས་པའི་ན་རྒྱུད་དུ་གཏོགས་པའི་གནད་གྱིས་སོ། ། རོ། རི་དག་ལ་  
 རྒྱུ་ཡང་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། བསམ་པའི་བྱུང་པར་ཞེ་སྟངས་གིས་བསྟུན་ན་ཉེས་པ་རྒྱུ་པ་དང་།  
 དངོས་པོའི་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ལ་བསྟུན་ཏེ་འདྲི་གན་ཉེས་པ་རྒྱུ་པའོ། །བསམ་  
 དངོས་དེ་དག་ལས། གཞན་དུ་ན་ཉེས་པ་ཡང་བའོ། །

ད་ནི་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷ་མོའི་འཆང་དེ། འདིའི་རྒྱུ་རོན་ལ། མེད་གཞི་  
 ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་ལྷ་མོའི་འཆང་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་  
 ནི་རང་རིགས་གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དེ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་  
 སྟོང་གཞན་ལ་ནམ་དག་གི་དགེ་སྟོང་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷ་མོ་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ།  
 གང་ལ་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་འགྲོད་པ་བསྐྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་

པོ་ནི་ཡུལ་དག་སྤྱོད་ཆས་དུག་ལྡན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་རྣམ་དག་གི་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་  
 རོན་གྱིས་ཏེ། དག་སྤྱོད་གིས་ཐོས་པ་མ་སྒྲིམ་པས། ཁྱོད་བསྐྱེན་པར་ཚོགས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་ཞེས་  
 པ་དང་། དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་བཞད་  
 གད་ཡན་ཆད་གྱིས་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆོག་སྒྲིམ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་  
 པ་ནི་རང་ག་མཚན་ནི་ད་ལྟ་ལྡན་གྱིས་འཁྱོད་པ་བསྐྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་རོན་  
 གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་ནི་ཁྱོད་བསྐྱེན་པར་ཞེས་སོ། །ཐུང་མཚམས་པ་ན་རེ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་  
 མཁན་པོ་ནི་མཇུག་ཐོས་པ་མི་གཏོང་བ་ནི་དུ་བཞེད་དེ། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམས་ལྟར་ཡང་། སྤྱོད་དམོན་  
 ཡོན་ཏན་འོད་ནི་དཔུས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་སྒྲིམ་པའི་རྣམས་ལྟར་ཞེ། མཇུག་ཐོས་པ་གཏོང་བར་བཞེད་པ་ཞི། འདི་ནི་ད་  
 ལས་མཇུག་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་མོགས་པ་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པའི་རོན་གྱིས་ཞེས། མཇུག་ཐོས་པ་དེ་དག་སྤྱོད་  
 མིན་པར་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ཞེས་ཟེར་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། བསམ་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་དོ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་  
 མོགས་པ་རྣམ་དག་གི་དག་སྤྱོད་མ་ཡིན་པ་ཞེས་དམོངས་པ་སྟེ། སྤྱོད་དམོན་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་  
 བཞེད་པ། བསམ་པ་བྱུང་བའང་དག་སྤྱོད་ཅུང་པོ་ནི་ཡིན་ཏེ། རང་གི་རྣམ་པའདད་ལས་མཇུག་  
 པར་གྱུར་པ་ལ་ནི་སྤོས་པ་ཡོད་དུ་ཟིན་ཀྱང་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་དགོས་པ་མེད་པ་ནི་དུ་གྱུར་ནི་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །

ད་ནི་ག་ག་ཆེལ་བྱེད་པའི་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་འཇུག་པའི་ཐུགས་རྒྱུ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་རོན་ལ་བཞི་ལས། ཟླ་  
 གཞི་ནི། མཉན་ཡོད་དུ་བརྒྱ་བདུན་མེའི་གཅིག་ལ་གཞན་བརྒྱ་དུག་གིས་ག་ག་ཆེལ་བྱས་  
 པ་ལས་ལྷན་ཁྲིམས་ལྟར་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །འོ་ནི་ནི་བཅས་  
 ལྡན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་གི་ལུས་དངོས་མ་ཉམས་པས་དག་སྤྱོད་གཞན་གྱི་ལུས་དངོས་མ་

ཉམས་པ་ལ་སྤྱི་གཡའ་བར་བྱ་བའི་སེམས་གྱིས་རེག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ།  
 ཡན་ལག་ལ་བཞེ་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ་གང་ལ་རེག་པའི་ཡུལ་དང་། གང་  
 གིས་རེག་པའི་དེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་དགུ་ལྟེ། དགེ་སློང་ཆོས་དྲུག་ལྟན་གྱི་སྤྱི་དང་། ལུས་  
 དངོས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གཞན་གྱིས་སེན་མོ་དང་སོ་དང་སྐུ་ལ་ག་  
 ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མ་ཉམས་པ་ཡིན་  
 པ་སྟེ། ག་ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པ་ལ་ རེག་པར་བྱ་བ་དེ་དེ་མ་ཉམས་པའོ། །ཡང་ངོ་། །ཞེས་ དགེ་སློང་  
 གཞན་གྱི་ལུས་དེ་མ་དང་བྱ་བ་དང་བྱེད་པ་སོགས་པས་མ་ཉམས་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པར་གྱིར་བསྟན་པ་ལས། གསུངས་  
 པས་སོ། །མས་པ་དངོས་སྐུ་བསྐྱེད་རྣམས་རེག་པའི་ཆ་ནས་ལས་གཉིས་ལས་གཞན་ཡིན་  
 པ་སྟེ། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ ལུ་བ་བཅིན་པའི་འདུན་པས་ལུ་བ་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་ལས་གསུམ་  
 དུ་ཡན་ལག་མཚམས་ལས་འདས་དེ་ལྷ་མོ་ན་མཐའ་ཐམས་པ་ཉིད། ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ ག་  
 ག་ཆེ་ལ་བྱེད་པའི་འདུན་པས་རེག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་དགེ་སློང་དག་གཞན་གྱི་ལས་གཉིས་སྐུ་རང་གི་ ཡན་ལག་གིས་མཚམས་  
 ལས་འདས་དེ་རེག་ན་མཐའ་ཐམས་པ་ཉིད་ཅེས་སྐུར་བས་ སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་རེག་པའི་དེན་ནོ།  
 ལུས་དངོས་ཡིན་པ་དང་མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། མས་པ་དངོས་སྐུ་བསྐྱེད་རྣམས་རེག་པའི་  
 ཆ་ནས་རང་གི་ཡན་ལག་གཞན་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ཁུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་སེན་མོ་དང་  
 སོ་དང་སྐུས་ག་ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་  
 ལུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་མས་ག་ག་ཆེ་ལ་བགྱིས་ན་ཅིར་འགྱུར་དེས་བྱས་སོ་གསུངས་ཤིང་། ལྷ་མོ་བསྟན་པའི་དེ་ག་ལས་  
 མ་དང་བྱེད་པའི་དོ་ལ་སོགས་པ་རང་གི་ ལུས་ཉམས་པས་ག་ག་ཆེ་ལ་བྱས་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སྐུ་གསུངས་  
 པ་དང་། ལུང་བ་ཐམས་ཅད་ལ་མཐའ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་སྐུར་དེ་སྐུར་བཞིན་  
 ནོ། །ཐམས་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་ས་འབྱུལ་པའོ། །ཀུན་





ག་ག་ཆིལ་བྱེད་ན་ལྷུང་བ་ལྷུང་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བའི་གཞུང་མཐོང་བ་ཡིན་ནོ། །བདེག་  
 པའི་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་རྗེས་སུ་འབྱུངས་ནས་སོ་སྣམ་དུ་བདག་ཅག་སེམས་སོ་ཞེས་བཤད་  
 པའི་ལྷུང་ཞེ་ན། མའི་ནམ་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་ལས། སོར་སོ་ལྷུང་རེ་ག་ན་ལྷུང་བྱེད་  
 ལྷུང་གསུངས་པ་དེ་ནི། ཀུན་སྒོང་ཐ་དད་ཅིང་སྒྲོར་བ་ཐ་དད་གྱིས་རེག་པ་ལ་དགོངས་པ་  
 ཡིན་ལ། ཀུན་སྒོང་གཅིག་ཅིང་སྒྲོར་བ་གཅིག་གིས་རེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས། རང་  
 འབྲེལ་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་རེག་བྱེད་དུ་མས་རེག་ཀྱང་ལྷུང་བ་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་  
 སོ། །དེའང་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། ལྷུང་བ་གཅིག་  
 ཁོ་ནར་འགྱུར་བ་ནི་མ་ཡིན་དེ། སྒྲོར་བའི་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་གི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་  
 བས་ལྷུང་བ་ཐ་དད་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་ནམ་ཅི་ཞེས་བརྗོད་དོ། །བས་པོ་ལྷ་བརྒྱ་པ་ལས་རེག་བྱེད་གཅིག་  
 གས་དུ་མ་ཉིད་ལ་སྒྲོར་བ་ག་ཆིལ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གྱི་དངོས་གཞི་གཅིག་དུ་འགྱུར་རོ། །ཇི་སྒྲིད་དུ་ག་ག་ཆིལ་བྱེད་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་གྱི་སྒྲོར་བ་བརྒྱམས་ནས་དངོས་གཞི་ལ་སྣམ་ཐུག་གི་བར་དུ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

དཀི་ཚུ་ལ་ཅེ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། རླུང་གཞི་  
 བྱི་མཉན་ཡོད་དུ་བརྒྱ་བདུན་མེས་ཚུ་ལ་ཅེ་བ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 མོད་བག་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་འདིག་རྟེན་ལ་  
 གྲགས་པའི་ཚུ་ལྷ་བ་རྒྱལ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལ་ཅེ་འམ་ཅེར་འཇུག་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷུང་  
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། འདིག་  
 རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ཚུ་ཡིན་པ་དང་། ལྷ་བ་རྒྱལ་པའི་ཆད་དུ་ཆོག་པ་ལྷ། ཚུའི་ཡུལ་ལ་  
 ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཚུའི་ནང་དུ་ལྷ་བ་མན་ཆད་ཅམ་རྒྱལ་པར་ཞུགས་ཤིང་ཞེས་གསུངས་  
 པས་ཤེས་སོ། །བས་མ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འཇུག་

བཤོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་ཚོད་པས་དགའ་བ་ཉམས་སུ་སྒྱུང་བར་བྱ་བའི་འདུན་པས་ཅེ་བར་འདོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཅེ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
 ནི་ཅེ་བ་ཐོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་རྒྱའི་ཡུལ་ལ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྒོང་རྒྱའི་  
 རང་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཅུ་བས་ཏེ། ར་པོ་ཆེ་འབྲ་བའི་སྐྱ་འབྱིན་པ་  
 དང་རྒྱ་ལ་ལག་པ་གཉིས་གྱིས་བཅུ་བས་ཏེ། ར་པོ་ཆེ་འབྲ་བའི་སྐྱ་འབྱིན་པ་དང་ཞེས་  
 ལུང་སྐྱ་ཆེགས་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་གསལ་ལོ། །རྒྱར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་རང་གི་གསེག་མ་ལག་  
 པས་འབྲེལ་བ་དང་། འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱ་བསྐྱུ་བས་འདྲིན་ཞེས་པ་ཡན་ཆད་གྱི་བཤད་པ་  
 འདི་དག་ནི་འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་འཕྲེན་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལག་ཆངས་གྱིས་གཏོར་བ་དང་། ཁོར་  
 ཡུག་སྟེ་རྒྱ་ལ་ལག་པས་བསྐྱོར་བ་དང་། རོ་རྩེ་དང་ཞེས་པ་རོ་རྩེ་ཐབས་སུ་འཕངས་ཀྱང་  
 རུང་རོ་རྩེ་འབྲ་བ་བྱིས་ཀྱང་རུང་རོ། །ཁྱོན་པ་དང་ཞེས་པ་རྒྱ་ལ་བྲག་དུ་བསྐྱོར་ན་དཔུས་  
 སུ་བྱ་གུ་འབྲ་བ་བྱུང་བ་དང་། དབའ་སྒོང་སྟེ་རྒྱ་འབྲེལ་བར་བྱེད་པ་དང་། རྒྱ་བསྐྱུ་བས་  
 འདྲིན་པ་སྟེ་རྒྱ་ལ་རི་མོ་ཤུར་ཤུར་པོར་བྲངས་པ་ཞེས་བཤད་དོ། །བྱ་ཤ་དང་ཞེས་པ་ནི་ཤ་  
 བྱ་དང་ཞེས་ལུང་དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སོ། །

ད་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་བའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྐྱིད་ན་ལ་བཞི་  
 ལས། སྒྱིང་ག་ཞི་ནི་སངས་རྒྱས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་ཆེ་མ་འགགས་པ་སྒྱོངས་རྒྱར་  
 མོང་སྟེ། རི་བྲག་གི་སྒོང་དུ་བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་ཉལ་བ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་  
 མོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །རོ་རྩེ་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོང་གིས་  
 བྱད་མེད་དང་གནས་གཅིག་དུ་གཉིས་ཀ་ཉལ་བའི་སྐྱོད་ལས་གྱིས་གཉིད་ལོག་ཅིང་མཚན་  
 མོ་འདས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དང་





པ་ལ་བསྐྱུས་པ་ལས། བ་ན་བྱ་གཤམ་མོ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་ལས་  
ཆུང་བ་ལ་ནི་ལྷན་བ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ལྷ་བ་ལས་བྱོལ་སོང་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་  
གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་གསུངས་ན་དེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལགས། བྱའི་  
ནང་ན་བྱིས་བྱ་མོ་འཕྲིམ་བྱ་མོ་དང་འབྲེལ་བའོ། །ཀྱང་བཞིའི་ནང་ན་སྤྱུ་མོ་འཕྲིམ་སྤྱུ་མོ་  
དང་འབྲེལ་བའོ། །མི་མ་ཡིན་མོ་དང་ལྷན་ཅིག་བྱིས་གཅིག་དུ་ཉལ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་  
རོ་ཞེས་གསུངས་ན། དེ་དེ་ལྷ་བྱ་ལགས། ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ནས་གཟུང་དུ་རུང་ཞིང་  
ལྷར་ཡོད་པའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ།

དེ་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་  
གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་དང་ངས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་རང་དེགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་  
དག་སྤྱོད་གཞན་ལ་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་རང་ངས་བསྐྱོས་  
པའི་ངག་གི་དེག་བྱེད་ཀྱིས་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་ཆེག་སྤྱུས་དེ་དོན་གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་  
ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་  
དང་ངས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་དང་ངས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་  
ནི་དག་སྤྱོད་ཆོས་དུག་ལྷན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི་འདིགས་པའི་རྒྱ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བ་སྟེ། འདིགས་  
པའི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱོད་ནི་རང་གར་བཞད་གད་ཡན་ཆད་ཀྱིས་  
དང་ངས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་ངས་བསྐྱོས་པའི་ངག་  
གི་དེག་བྱེད་ཀྱིས་དང་ངས་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་

སེམས་བདེ་བའི་ལྷ་བྱ་ལས་བརྒྱན་པ་དག་སྤྱོད་གིས་

ལུས་ཀྱི་དམིགས་པས་དགེ་སྒོར་པ་བཞུགས་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་ས་བྱམ་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། བཤོ། ། མཐར་ཐུག་  
 ནི་དོན་གོ་བཤོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བཞད་གད་བྱ་བར་ཞེས་སོ། ། དངངས་པར་འདོད་  
 པས་ཞེས་པ་ནི་འདིར་སྒྲོས་མི་དགོས་ཏེ། འདིགས་པའི་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ནི་ད་ཀྱིས་  
 དངངས་འདོད་ཡོད་པར་གོ་བའི་བྱིར་རོ་ཞེ་ན། མ་ཡིན་ཏེ། འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་  
 པ་དེ་ལན་མང་དུ་གོ་མས་ཤིང་འདིས་པར་གྱུར་པ་ལ་བཞད་གད་བྱའོ་སྐྱམ་སྟེ་དངངས་འདོད་  
 མེད་པར་ཡང་འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པར་ཡོད་པའི་བྱིར་ རེ་ཟུར་རྟེན་ག་ལས་བཤད་དོ། ། དངངས་  
 འདོད་མེད་ན་ནི་འདིགས་རྒྱ་ནི་བར་བསྐྱབ་པ་ཡོད་ཀྱང་ལྷང་བ་འདིར་མི་འགྱུར་རོ། ། རོ། ། ཡི་དྲགས་དང་ག་  
 ཟ་དང་ཞེས་ཏེ། ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་གིས་སྤོང་ཁྱེད་བར་འགྱུར། རེ་དག་གིས་སྤོང་ག་མེད་པར་འགྱུར་  
 ཞེས་སྒྲོག་པར་བྱེད་ན་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་ཡི་དྲགས་ཡོད་དོ་ཞེས་  
 སྤྱོད་ན་ལྷང་བྱེད་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ཡང་དམིགས་བསལ་ནི་ན་སྤྱད་ཀྱི་སྐབས་སུ་ལྷ་དང་  
 ལྷ་དང་ཞེས་པའི་རང་གི་ནམ་མཁའ་ལས། འདིར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་  
 ཡིན་ཏེ། ཤིན་དུ་མཛེས་པའི་ཡི་དྲགས་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱང་འདིར་བསྐྱས་པའོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། ། རྟེན་ག་ལས་ཡི་དྲགས་ འདིར་ལྷ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ཏེ། དབང་ཆེ་  
 བར་གྲགས་པ་དག་ཀྱང་བསྐྱེད། ཞེས་ ཡི་དྲགས་འགའ་ཞིག་གསུགས་མཛེས་པ་རྒྱན་ལྷ་ཚོགས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ་ལུས་ལྷ་འདྲ་བར་ཡོད་པར་མདོ་སྟེ་ལས་གསུངས་པ་ལྷ་བྱའོ། ། རེ་ཟུར་ན་ས་སྤྱོད་ཀྱིས་འདི་ན་འདི་ལྷ་བྱའི་ཡི་དྲགས་  
 ཡོད་དོ་ཞེས་སྤྱོད་ན་ནི་ས་བྱམ་སུ་འགྱུར་བཤོ། ། སོ། །

ད་ནི་སྤྱོད་པའི་ལྷང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤོང་གཞི་ནི་  
 མ་ཉན་ཡོད་དུ་དྲག་སྤེས་བཅུ་བདུན་སྟེ་འོས་གོས་སྐས་པ་ལས་ལྷང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དག་ག་  
 བྱ་ནི་གཞན་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་མ་བྱིན་ལེན་གྱི་རྒྱར་འགོ་བཤོ། ། རོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་

དགེ་སློང་གིས་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དགེ་སློང་གི་འཆོ་  
 བའི་ཡོ་བྱད་སྟེང་དམ་སྟེང་ཏུ་བཅུག་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་པ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་  
 ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་གི་སྤྱོད་པའི་བདག་པོ་དང་། གང་  
 སྤྱོད་པའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་སྟེ་ལྷ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
 ཡིན་པ་སྟེ་ལྷན་པ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །རང་རང་གིས་སྟོན་པ་དག་པ་སྟེ། དགེ་  
 སློང་དང་དགེ་སློང་མ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པ་ཅན་མ་ཉམས་པ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་  
 གནད་ཀྱིས་དགེ་ཚུལ་ གྱི་སྟོན་པ་དག་པ། ལ་སོགས་པ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །ལྷ་བ་མཐུན་པ་  
 དང་། ཐ་སྟོང་གསུམ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤྱར་བྱིན་  
 འཕྲོག་གི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཡ་འོ་ལ་པོ་དེ་དགེ་སློང་ཡིན་ན་ནི། བདག་ལས་  
 ཐ་དད་པ་ཡང་ཡན་ལག་ཏུ་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་ལ་བཞི་ལས། ཆོས་གོས་དང་ལྷན་པ་བཟེད་  
 ལྷ་བྱ་དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་འཆོ་བའི་ཡོ་བྱད་སྟེང་དམ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཆུད་འཇའ་བའི་སྟེན་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བན་པར་འདོད་པ་ནི་  
 མ་གཏོགས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ལས་  
 སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་  
 སློང་ནི་རང་གར་སྟེང་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱོད་པ་ནི་རང་ངམ་བསྟོས་པས་  
 མངོན་སུམ་ཏུ་སྟེང་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སྤྱོད་པ་རྫོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་  
 དོན་ནི་རབ་ཏུ་བྱུང་བ་འདི་པ་དབང་བའི་ཞེས་སོ། །འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ན་རེ་བདག་པོ་དགེ་སློང་  
 དབང་བ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཏེ། ལྷན་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མཐམ་དགེ་  
 སློང་མཐམ་དགེ་ཚུལ་མཐམ་དགེ་ཚུལ་མའི་ལྷན་པ་བཟེད་དམ་གོས་སམ་དགེ་སློང་གི་ཡོ་བྱད་







ཅིར་འགྱུར་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སྒོ་བ་དཔོན་ཡོན་དན་འོད་གྱིས་ལུང་བྱངས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་དང་  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པའི་བྱ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་པ་དེ་ནི་གོས་ཞེས་སྒོ་ས་  
 པས་ལྷུང་བཟེད་ཀྱང་མཚོན་པ་སྟེ། གོས་དང་ལྷུང་བཟེད་ལས་གཞན་པའི་ཡོ་བྱད་གཤེད་  
 མེད་པར་སྒྲིབ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་དགོངས་སོ་ཞེས་བཤེད་དོ། །

ད་ནི་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་  
 ལས། མྱིང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་ཏུ་མཛའ་བོ་དང་ས་ལས་སྐྱེས་གྱིས་དགོ་འདུན་ལྷག་  
 མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོ་ནས་རང་  
 རིགས་ཅམ་ལ་གནོད་པའོ། ། རོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་རང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 གྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ་ལྷ་བ་གཞན་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་  
 པ་མམ་པས་མ་ཉམས་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཏབ་པ་ལས་གྱུར་པའི་  
 ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། ། ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་  
 ལ་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་ཡུལ་དང་། གང་གིས་སྐྱར་བ་གདབ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་  
 ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི་ཆོས་བཞི་ལྷན་ རང་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་གསོར་  
 བྱང་ཡན་ཆད་དང་ལྷན་པའམ། ལྷ་བ་གཞན་སྤྱོད་པས་བསྐྱེད་རྫོགས་གྱི་སྒྲོམ་པ་མམ་པས་མ་ཉམས་པ་བ་སྐྱད་གསུམ་ལྷན་ ལུས་  
 བམལ་བ། རང་ལས་ཐ་དད་པའོ། ། ཉེ། སྐྱར་མས་པས་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་སྐྱབས་སུ་བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། ། གཉིས་པ་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པ་དང་། གཞི་  
 མེད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་བཤེད་ནའོ། ། ཞེས་པ་དང་། གཞི་  
 མེད་དང་ཞེས་བསྒྲུབས་ཆེགས་ལས་ དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྐྱར་བ་ནི་འདིའི་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་དེ། ལྷག་  
 མའི་ལྷུང་བ་གཏན་མེད་ལ་དེ་ཡོད་ན་ཞེས་སྐྱར་བ་བཏབ་ནའང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའི་བྱིར་རོ། ། སོ། ། གསུམ་

པ་ནི་གོ་བྱའི་ཡུལ་ཆོས་གསུམ་ལྟར་ བ་སྒྲ་ཐུ་དང་ཐུ། ལུས་པ་མལ་པར་གནས་པདག་ལས་པ་དད་ཅིས།  
 སྒྲ་མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་སྒྲ་བས་སྒྲ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདྲ་ཤེས་ནི་མ་དག་པའི་ཕྱོགས་གཅིག་མ་གཏོགས་པ་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་  
 བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་དགོ་འདུན་ལྷག་མས་སྒྲ་པ་འདེབས་པའི་ཆོག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཆན་ཉིད་ལྟ་ལྟར་གྱིས་སྒྲ་པ་འདེབས་པར་བྱགས་  
 བའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། སྒྲ་པ་འདེབས་པར་ཞེས་  
 མོ། །

དེ་ནི་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བའི་ལྷ་ཁྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་  
 ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ་རྒྱལ་  
 པའི་ཁབ་ནས་དགོ་སྒྲོང་ཞིག་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷ་ཁྱེད་དུ་བཅས་  
 མོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་སྒྲོང་གིས་  
 རྒྱས་པ་མེད་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ཞིང་རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལས་གྱུར་  
 པའི་ལྷ་ཁྱེད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ།  
 གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་དེན་  
 ནོ། །དང་པོ་ལ་བརྒྱད་ལས། བྱད་མེད་ཆོས་ལྟ་ལྟར་འཁྲིག་ཆོག་གི་སྒྲ་བས་སྒྲ་སྒྲ་བཤད་  
 པའི་སྒྲོང་དུ་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་མ་ཡིན་ རྒྱལ་བ་མོ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ། པ་སྟེ། གཞན་དུ་  
 ན་བཅས་པ་གཞན་གྱི་ལྷ་ཁྱེད་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ ནེ་ཡང་དགོ་སྒྲོང་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་ན་ལས་དུ་འཇུག་  
 པའི་ལྷ་ཁྱེད་དང་། དགོ་སྒྲོབ་མའས། དགོ་རྒྱལ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ན་རྒྱང་བ་ན་རྒྱད་དུ་འགྱུར་བའོ། ། རོ། །  
 ལན་གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སེལ་བྱེད་པ་ནི་མ་གཏོགས་མོ། །ཞེས་

གསུངས་པས་སོ། །རོ་མ་སྟོས་པ་སྟེ། བལ་འབྲུང་བ་ལ་ ལྷུང་བྱེད་པ་ལས། བཤད་པའི་  
 རྩ་དངས་པ་དེ། གནད་གྱིས་སོ། །གཉིས་པ་གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་  
 ཡིན་པ་ ལྷུང་ཡང་ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པར་བརྟེན། དང་། རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་པ་  
 སྟེ། ལྷུང་པ་ལས་དགེ་སྟོང་གིས་སྐྱེས་པ་མ་མཆིས་པར་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ནམས་ལའ་  
 ལ་མཆིས་ན་ཅིར་འགྱུར། ཉིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་རེ་རེར་རོ་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུངས་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་ནི་བྱིས་ས་ཤོགས་དང་མི་ལྷན་  
 པ་སྟེ་རིག་པའི་སྐྱེས་པ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
 ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་བྱད་མེད་དང་ལམ་  
 དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོར་བ་ ཆོས་གཅིག་ལ་རྒྱང་གྲགས་གྱི་བྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།  
 ཆོས་གཉིས་ལ་རྒྱང་གྲགས་བྱེད་དུ་འགྲོ་བ་ལྷན་པ་ཡིན་གྱི། རི་སྟོར་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདའ་  
 ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་རོན་ནི་འདོད་པས་ལམ་དུ་ཞེས་ བྱིས་པ་སོའམ་བྱིས་སྤངས་པའི་དགེ་བཅུ་ན་མ་བྱིས་པ་སོའི་ཆ་  
 ལྷགས་ཅན་ཡང་རུང་། ལྷུང་གསུངས་སོ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་བྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
 དོ། །ལྷུང་ནམ་འབྱེད་པས། བྱད་མེད་མིལ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་དང་། ལམ་ནོར་བ་བྱད་མེད་གྱིས་ལམ་དུ་འཕྱག་པ་དང་།  
 འགྲོ་མི་རྣམ་པར་བྱད་མེད་གྱིས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །སོ། །

དནེ་རྒྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྒྲི་རོན་ལ་བཞི་ལས།  
 མྱིང་གཞི་ནི་སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྷན་འདས་མཉན་ཡོད་ན་བཞུགས་པའི་ཆོ། རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ནས་དགེ་སྟོང་ཞེས་ཤོགས་ལས་འདུལ་བའི་ཆོང་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལས་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་བྱིན་ལེན་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །རོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་



དགོ་སྒོང་གིས་ཆོས་རྒྱན་པ་འཕམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ཞིང་  
 རྒྱང་གྲགས་འདས་པ་ལས་གླུར་བའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
 ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དང་འགྲོ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་སོ། །དང་  
 སོ་ལ་བརྒྱད་ལས། ཆོས་རྒྱན་པ་འཕམ་ཤོ་གམ་འདྲལ་བའི་ཆོང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒོང་འཛམས་  
 པར་བྱེད་པའི་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྒྱ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་བཞིན་པ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱན་མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོ་བ་ཞེས་པ་དང་། དགག་བྱའི་གནད་གྱིས་སོ། །ཁྲིམ་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། སྒྲིས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། སྒྲུབས་གྱིས་བྱུབ་ཅིང་། དེ་དག་གི་ཐེག་ག། རབ་དུ་བྱུང་  
 བས་རྒྱན་མ་བྱེད་པ་དང་བྱུང་མེད་གྱིས་རྒྱན་མ་བྱེད་པ་འབྱུང་ངེར་བས། དེ་དག་རྒྱན་མ་བྱེད་  
 པ་དག་བྱུང་ན་དེ་དང་དགོ་སྒོང་ལྷན་ཅིག་ལམ་དུ་འགྲོ་ན་ལྷང་བ་ན་སྤྱད་དུ་རིགས་སོ། །ཡན་  
 གདགས་བྱ་དང་འདོགས་བྱེད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྷང་ན་མ་འབྱེད་ལས་རྒྱན་མ་སེལ་བྱེད་དུ་  
 འཛུང་པ་དང་། དགོ་སྒོང་། ལམ་ནོར་བ་རྒྱན་མས་ལམ་དུ་འཛུང་པ་དང་། དགོ་སྒོང་ལམ་དུ་  
 འགྲོ་མ་རྒྱས་པ་རྒྱན་མས་བྲིད་པ་ལ་ལྷང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འོ་མ་སྒྲོས་  
 པ་སྟེ། བལ་འཁྲར་བ་ལ་བཤད་པའི་གནད་གྱིས་སོ། །ཐ་སྙད་བཞི་དང་ལྷན་པ་དང་ལུས་  
 ཐ་མལ་པར་གནས་པ་དང་བརྒྱད་དེ། དེ་གཉིས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་  
 དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི། ས་ལ་བརྟེན་པའི་ལམ་ཡིན་པ་དང་། རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་པ་ཡིན་  
 པ་སྟེ། ཞུ་བ་ལས་དགོ་སྒོང་གིས་འགྲོ་ན་པོ་མང་པོ་རྒྱ་བ་དང་ལྷན་ཅིག་ན་མ་མཁའ་ལ་མཆིས་  
 ན་ཅིར་འགྱུར། ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷང་ན་མ་འབྱེད་གྱི་སྒྲུབས་འདི་  
 ཉིད་ལས་རྒྱང་གྲགས་རེ་རེ་ནི་ལྷང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །འབས་མ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །

ཀྱན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་ཀྱན་མ་དང་ལམ་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་ཀྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོང་བ་  
ནི་སྒྲོང་བ་གཅིག་གིས་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདའ་ཞིང་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་  
ནི་ལམ་རྒྱང་གྲགས་ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་གྲོང་འཛེམས་པར་ཞེས་སོ། །

དནི་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པའི་ལྷན་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་  
སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་མོལ་འགལ་གྱི་བྱས་སྤྱོས་ཕན་གཞོན་  
ནུ་བཅུ་བདུན་སྟེ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷན་བྱེད་དུ་བཅས་  
སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱི་རྒྱད་རྒྱད་ཅོས་པར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགོ་  
སྒྲོང་མཁན་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྒྲོམ་པ་ལོན་པ་པོ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ ནེ་ལས་བྱེད་པ་པོས། གསོལ་  
བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ ནེའི་མཁན་པོ་ལ། ལྷན་བ་  
དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་བསྟེན་  
པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་དག་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་གྲོགས་  
དང་། ཇི་ལྟར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། གང་གིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་  
པར་བྱེད་པའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བདུན་ལས་བསྟེན་པར་མ་རྫོགས་པ་ཡིན་པ་དང་། བསམ་  
པ་ཐག་པ་ནས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་འདོད་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱ་བ་  
ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མངལ་དང་བཤོལ་གྱི་ལྷ་བ་དང་བཅས་ཀྱང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་  
སྟེ། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ནི་ད་ལོར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མཆན་མཐུན་པ་སྟེ་མཆན་  
དང་ཁས་སྒྲུངས་པ་དག་གིས་ནི་ཞེས་ ལྷན་བ་བསྟེན་པའི་ཡུལ། མཆན་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་  
དགོས་པར་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱི་གནད་ཀྱིས་སྒྲུར་རོ། །མཆས་མཐོང་པ་ལྷ་པོ་སོགས། བར་  
ཆད་གཙོ་བོ་གཞན་དང་མི་ལྷན་པ་སྟེ། ནེ་དང་ལྷན་ན་གཞན་རྒྱད་རྒྱད་ཅོས་ཅིན་པས། བསྟེན་







པར་ཐལ། འདིག་རྟེན་ན་ས་བཞོས་པའི་ཐ་སྟད་མི་རྒྱུ་གས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །སྤྱང་  
 རུལ་སྒྲ་བ་ཡང་སོར་གཉིས་སུ་མ་ངེས་སོ། །རང་ལུགས་ནི་ས་ཁོའི་ཉེས་པ་ཙམ་ཞིག་སྤྱེད་  
 པའི་ཆད་ནི་ས་སེན་གང་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་ས་ལ་  
 རི་མོ་འདྲི་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ངོ་། །ས་དང་འབྱར་པའི་ཕྱི་བ་དགོག་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །ས་ཁོའི་ལུང་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་ཆད་ནི་ས་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་  
 ན་སྟེ། རུང་བར་བྱེད་པ་མེད་ན་བྱར་མ་སོར་བཞི་ཙམ་བྱུགས་པ་ནི་མ་གཏོགས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་ རེ་ལས་གཞན་དུ་སོར་བཞི་ཙམ་བཞོས་ན་ཕུང་བྱེད་ཡིན་པར། ལྷ་བ་ལ། རྒྱུ་  
 ཀ་ལས་རེ་ཙམ་ཞིག་ས་སྤྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་གསུངས་ལ། རེ་ཙམ་  
 ཞེས་པ་སྐབས་དོན་ལ་བསྟུག་པ་སྟེ། སོར་བཞི་ཙམ་ཞེས་སྐབས་ཀྱི་དོན་དུ་གསུངས་པས་  
 སོ་ཞེས་གསུང་ངོ་། །དགེ་སློང་མའི་སོ་སོར་ཐར་པའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། འཐས་པའི་  
 ས་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་ན་ཕུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ངོ་། །དེས་ན་དོ་ཉི་ནི་བཙས་ལྷན་  
 དགེ་སློང་གིས་འདིག་རྟེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་འཐས་པར་གནས་པ་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་རང་  
 ངམ་བསྐྱོས་པས་བཞོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས།  
 གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། འདིག་རྟེན་ན་གྲགས་པའི་ས་ཡིན་པ། འཐས་པར་གནས་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཉམས་པ་ཡིན་པ་དང་། འོག་གཞི་དང་འབྲེལ་བ་སྟེ། སའི་སའོ་  
 ཞེས་པ་དང་། གལ་ཏེ་ ས་འཐས་པ་གནས་པའི་ རང་བཞིན་ཙན་ཡིན་ན་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་  
 པ་དང་། འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ། ཉམས་པ་ཉིད་ལ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་པ་དང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་རེ་  
 ཙམ་ཞིག་ས་སྤྱི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་ས་སྤྱི་མོ་དང་བྲལ་བར་བྱས་པ་ཡན་  
 ལག་དུ་དགོས་པར་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་

རི་གཞི་ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་ས་བཞོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་  
 བཞི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་ཞོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་སོར་བཞི་ཡན་ཆད་བཞོས་  
 པ་སྟེ། དེ་འདྲ་ཚུར་ཞུགས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ས་ལ་  
 ཐུར་པ་འདེབས་ན་ལུང་ཕྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཞོ་འམ་  
 ཞེས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ས་སྒྲི་མོ་དང་བྲལ་ཞིང་ཐ་དད་པར་བྱས་པ་ཞེས་པས་ནི་མ་ས་དང་འབྲེལ་  
 བ་བསྟན་དོ། །མ་ས་དང་མ་འབྲེལ་བ་མ་གྱུ་ལས་མོར་བཞི་ཙམ་བཞོས་པའོ། །ས་གོང་དང་མ་འབྲེལ་བ། དེའི་  
 ཆད་ མཐིག་དང་བཅུ་ཆད་སོ། རི་ས་བསྐྱོང་བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པ་ཡན་ཆད་ གྱི་མ་ལུང་ཕྱོད་བསྐྱེད་པ་  
 ཉིད། དམ། དངོས་པོ་ མཐོང་གི་སྒྲིང་ནམ་ཆགས་པ་ལྟ་བུ། བསྐྱོད་པར་མི་རྒྱས་པའི་སྒྲིང་ན་  
 འདུག་པ་ཡན་ཆད་དོ། །འདི་ག་དེན་ལ་གྲགས་པའི་སའི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ས་བཞོས་ནའོ། །  
 བསྟན་བཅོས་ལས་གྲགས་པའི་ས་ནི་སྤྲ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིན་ པས་དོ་བ་ཡང་བསྟན་བཅོས་ལ་གྲགས་  
 པའི་ས་ཡིན། ཡང་། འདི་ག་དེན་ལ་གྲགས་པའི་ས་མ་ཡིན་པས། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དོ་བ་འབའ་  
 ཞིག་བསྐྱོད་པར་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲ་མ་ཤོས་ནི་ཟླ་བ་གསུམ་  
 ལོན་ཞེས་ཏེ་དང་གིས་འཐས་པའོ། །ཚོ་ལ་བས་འཐས་པ་ནི་དེ་ལ་མི་ལྟོས་ཏེ། དེའི་སྤྲ་  
 རོ་ལ་དུ་ཡང་འཐས་པ་རྫོགས་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཆར་ཚུ་ཞོད་པའི་ཆད་ནི་ས་རྩོན་  
 པའི་སྒྲིང་དུ་ཆར་པའི་རྩོན་གྱིས་སོར་བཞི་ཙམ་བངས་པར་གྱུར་ན་སྟེ། དེ་བསྟན་མས་ཤིང་  
 སྤྲར་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་ལོན་ནས་འཐས་པར་གྱུར་པའོ། །ས་དང་གཞིག་མ་འདྲེས་པའམ། མ་དང་ཕྱེ་  
 མ་འདྲེས་པ་སྟེ། མ་ཐས་རྒྱང་ཞིང་། ཕྱེ་མ་ལ་སོགས་པ་ཤས་ཆེ་བ་ཡང་ཕྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་སྤྲ་མར་  
 སྤྲར་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ། །ལུང་ རོན་ལྟར་། རྒྱམ་འབྱེད་ལས་ཕྱེ་མ་འབའ་ཞིང་ཞོ་བ་ལ་ནི་  
 ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ལུང་བ་མེད་པ་ནི་ གངས་འདྲན་བན་གཅིག་གོ་གཉིས་མོ་ཞེས།

ས་ལ་རི་མོ་འདྲི་ཞིང་གངས་བགང་བ་དང་། བཅུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་འགོད་པ་ནི་བཅུ་ཁྲམ་  
དང་བརྒྱ་ཁྲམ་ས་ལ་འདྲི་བ་དང་། ས་གཞི་ལ་ཅིས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་སྟེ། འབྲེལ་ཚུང་  
གིས་སྐབས་གཞན། ལས་བཅུ་ཤོད་དང་བརྒྱ་ཤོད་ལ་སོགས་པ་ཞེས་པ་དང་། རྣམ་འབྲེད་འབྲེལ་  
ལས་ཤོད་འགོད་པའི་བསམ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་གེ་ལ་སོགས་པ་བྱི་བའི་རྣམ་པ་སྟེ་ཞེས་བཤད་  
དོ།

ད་ནི་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པའི་ལྷ་མོ་འཕེལ་དེ། བསྐྱབ་པར་  
བྱ་བ་ན་སྦྱིན་བདག་གིས་བསྐྱབས་པ་ལ་ཡང་ཆོད་རིག་པར་བྱའི་ཏ་ཅང་བསྐྱང་བར་མི་བྱ་ཞེས་  
ཏེ། དང་སྟོང་གིས་སྒྲུའི་རིན་པོ་ཆེ་བསྐྱངས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་མ་བསྐྱབས་  
པར་ཏ་ཅང་སྟོང་བ་ནི་མི་རིགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་དའི་སྦྱིར་འདི་ནི་བསྐྱབས་པའི་སྦྱིར་བྱས་  
པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་དང་ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ས་ཡིན་པ་གཉིས་ལས། ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ས་ཡིན་པ་ནི་  
འདྲི་ག་རྟེན་གྱི་ཐ་སྐད་ཀྱི་ཆེག་སྟེ། རྣམ་དག་ཅི་བདེར་སྦྱིས་ཤིག་ཅེས་བརྗོད་པ་ལྟ་བུའོ། །དེ་ལ་ནི་ཆེག་ལ་གཅིག་དུ་འཆེལ་  
ཞིང་གུས་པར་མི་བྱ་སྟེ། རོན་གོ་བར་རྣམས་ན་ཆེག་འབྲུ་གཞན་དུ་བསྐྱར་ནི་སྦྱས་བྱུང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་  
ལ་ནི་གུས་པར་བྱའོ་ཞེས་བྱ་གསུ་གྱིས་བསྐྱར་ནི་ཆེག་འབྲུ་དེ་ཉིད་ནི་ལས་དང་གསང་སྒྲགས་ཀྱི་ཆོ་གའི་ཆེག་རྣམས་སོ། །དེ་  
ལ་ནི་གུས་པར་བྱའི། ཆེག་གཞན་དུ་བསྐྱར་དུ་མི་དུང་ངོ་། །སོ། །ལྷུང་བ་རྣམས་པར་གཞག་པ་ནི་ཆེགས་  
རྣམས་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྦྱིང་གཞི་ནི་སེར་སྦྱའི་གནས་སུ་དུག་  
སྦྱེས་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་ལས་རིང་དུ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ལས་སྦྱང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་སྦྱིན་བདག་གི་ཡོངས་སྟོང་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་དག་སྟོང་གིས་རང་  
མཐོན་དུ་འཁོད་པ་པོ་བྱིས་པས་ཆེགས་རྣམས་པར་གཞག་པ་ཡོད་ན་ཆེགས་དེ་ལས་སྐྱག་པའི་  
ཟས་ཟོས་པ་དང་། ཆེགས་རྣམས་པར་གཞག་པ་མེད་ན་ལྷ་བ་བཞི་ལས་སྐྱག་པར་ཟས་ཟོས་





མཐོན་དུ་པོས་པ་ན་དགག་པ་བྱེ་བ་དང་། བསྐྱོ་བསྐྱུངས་པ་སོགས་པ་བྱིར་བསྐྱོག་པ་བསམ་པ་སྟེ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་  
 བྱིས་གཞན་ནས་ཞེས་པ་ནི་སྤར་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་ཚོགས་ནས། བྱིས་ཡང་སྤར་དེ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་བྱས་  
 ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་སྤར་མཐོན་དུ་གཉེར་བའི་དུས་ཚོགས་ནས་བྱིས་ཡང་སྤར་  
 དེ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་གཞན་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་ཐོས་ནས་ཞེས་སྤར་རོ། ། ཡང་  
 དང་ཡང་དུ་འཇུག་ཞེས་པ་ནི་རྒྱ་བ་པོ་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་རེ་རེ་ལ་མཐོན་དུ་གཉེར་བ་རེ་བྱས་དེ། ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་  
 པོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་ཉིན་རེ་ཉིན་རེ་ཞིང་ཡང་དང་ཡང་དུ་མཐོན་དུ་གཉེར་  
 བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་ཐོས་ནས་ཞེས་སྤར་རོ། ། དུས་གྱི་ཞེས་པ་ནི། དེ་ནས་  
 མ་གྱི་འོ་བར་དུ་མཐོན་དུ་པོས་ན་ནི་རྒྱ་བ་བཞི་ལས་འདས་དེ་ཚོས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ། ། དེས་ན་དུས་མི་སྣེ་འཛོལ་བར་གྱི་  
 མཐོན་དུ་གཉེར་བ་མ་བྱས་པར་རྒྱ་བ་བཞི་པ་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པའི་འོག་དུ་བཤམས་པ་ཐོས་ནས་ཞེས་སོ། ། སོ། ། དེ་ནི་  
 མ་བསྐྱུངས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་པ་དེ་ནི་ད་ཡིན་ནོ་ཞེས་པ་ནི། བྱིས་པས་དགོ་སྤྱོད་ལ་ཟས་ལ་སོགས་པ་གང་  
 དགོས་པ་དེ་ཡོང་ཞིག་ཅེས་ཇི་སྟོན་འཛོལ་བར་རམ་རྒྱ་བ་བཞི་ལ་སོགས་པར་མཐོན་དུ་གཉེར་  
 བ་ལས། བར་སྐབས་སུ་དགོ་སྤྱོད་དེ་བྱིས་པར་བབས་དེ། སྤར་ཡང་དགོ་སྤྱོད་བྱས་ན་  
 བསྐྱུངས་སྤར་སྤར་མ་ལ་མཐོན་དུ་གཉེར་ཞིང་ཅི་བདེར་བསྐྱུངས་པ་དེས་བསྐྱུངས་སྤར་སྤར་མ་ལ་  
 ཡང་བསྐྱུངས་པར་འགྱུར་རམ་སྤར་དུ་རྟོགས་པ་བསམ་པའི་སྤྱིར། དེ་ནི་མ་བསྐྱུངས་པའི་  
 ཞེས་སྟོས་དེ། དགོ་སྤྱོད་དེ་བབས་དེ་སྤར་ཡང་དགོ་སྤྱོད་བྱས་ན་བྱིས་བདག་དེ་ནི་ད་ལ་  
 ཟས་བསོད་པ་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནི་སྐབས་འདིར་སྤར་བར་མི་བསྐྱུར་གྱི། ཅི་བདེར་མ་བསྐྱུངས་  
 པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་གང་དང་གང་ཡིན་པ་དེ་དང་དེ་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ནི་ད་ཡིན་དེ་ཟས་བསོད་  
 པ་སྤྱོད་ན་ནི་ཟས་བསོད་པ་མ་བསྐྱུངས་པ་སྤྱོད་པའི་ཉེས་པ་བསྟེན་ལ། བྱེ་ལ་སོགས་པ་  
 ལྷུང་བཟེད་དོ་གསུམ་ཅམ་ལས་སྟག་པ་སྤྱོད་ན་ཡང་དངོས་པོ་དེ་མ་བསྐྱུངས་པ་སྤྱོད་པའི་

ཉེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་

དནི་བསྐྱབ་པ་ནི་བར་འཛུགས་པ་སྤྱིར་བའི་ལྷན་གྱིད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཁབ་དུ་དུག་སྤེམ་བསྐྱབ་པ་ནི་བར་འཛུགས་པ་སྤྱིར་བ་  
ལས་ལྷན་གྱིད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་རང་རིགས་ཀྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོད་  
པ་དང་། བརྒྱད་ནས་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱིར་གིས་  
རང་ལ་དག་སྤྱིར་གིས་བསྐྱབ་པའི་སྤོ་ནས་བསྤོ་བ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་སྤངས་ནི་དོན་  
གོ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་  
ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་སྤྱང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་སྤྱང་བའི་དངོས་པོའོ། །དང་པོ་ལ་  
བརྒྱད་ལས། དག་སྤྱིར་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྤྱིར་དུ། རང་ལ་བསྤོ་བ་པོ་ཡིན་པ་དང་། འདུལ་  
བའི་དོན་ཤེས་པ་སྟེ། སྤྱི་ འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ། བ་པོ་ལ་ཞེས་པ་དང་། མདོན་ འདུལ་བ།  
པར་ཤེས་པ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི་འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་  
དང་། བདག་ལ་སྤོ་བ་ཡིན་པ་སྟེ། འདུལ་བའི་བསྐྱབ་པ་ལོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རི  
ཆེན་པ། མདོ་སྡེ་ལས་གསུངས་པ་ལ་ནི་ནིས་བྱས་ཀྱིའོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁྱོད་  
གྱིས་འདི་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་  
ལས། འདུཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤྱིར་ནི་རང་དགར་བསྐྱབ་པ་ལ་ནི་  
བར་འཛུགས་པ་སྤྱིར་བའི་ཆོག་སྤྱི་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་བ་ནི་ངག་  
མཆན་ནི་ད་ལྟ་ལྷན་གྱིས་སྤྱིར་བར་ཞུགས་པའོ། །མཆར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་  
ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོ་བོ་ཞེས་སོ། །



དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྒོང་  
 གི་ཁ་ དག་འདུན་གྱི། སྒོང་བར་འོས་པས་དག་འདུན་གྱི་ཆོས་ལྷན་གྱི་ལས་ལ་འདུས་ནས་  
 དག་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་བའི་ལྷང་  
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་ནས་  
 འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་།  
 གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་མོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ལས། དག་འདུན་མཆོད་ནི་ད་དང་ལྷན་  
 པའི་ལས་གྱི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཉན་ཐོས་གྱི་དག་འདུན་གྱི་འོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ལས་ལ་འདུས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ལས་  
 ཆོས་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པའི་ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། འདི་ནི་ད་ལས་ཆོས་དང་ལྷན་པ་ནི་མ་ཡིན་པའི་ལས་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ནི་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་ཕན་ཆད་ཡིན་པ་དང་། མཆོམས་  
 གྱི་ནང་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་དུ་ན་མ་འདུས་པའི་མི་མཐུན་པ་མི་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །གསུམ་  
 པ་ནི་གསོལ་བ་བྱས་པ་མན་ཆད་མ་ཡིན་པ་སྟེ། གསོལ་བ་བྱས་པ་ནི་ད་ལོ་ཞེས་གསུངས་  
 པས་སོ། །གཞི་པ་ནི་དག་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པ་ དག་འདུན་གྱི་ཁ་སྦྱང་བར་འོས་ནི་གཞན་དུ་ན་དག་སྒོང་  
 དགག་བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྟེ། དག་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་འགྲོ་ནའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །  
 བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྒོང་  
 ནི་རང་གར་དག་སྒོང་ལ་མ་སྦྱས་པར་ཐོས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བར་འདོད་པར་  
 ལྷན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྱུར་བ་ནི་འགྲོ་བར་ཞུགས་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་ཐོས་པའི་ནི་འཁོར་  
 ལས་འདས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གསོལ་བ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །གསོལ་བ་





བ་ལས་ཀྱང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྐྱབ་པར་རྒྱས་པ་སྟེ། སྐྱབ་པར་མི་རྒྱས་པ་ལ་  
 རི་ལོག་སྐྱབ་མ་བྱས་ཀྱང་ཉེས་བྱས་ལས་ཆེ་བ་མི་བསྐྱེད་དེ། མཚང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་ནི་དེ་སྐྱོད་བསྟོན་པ་བཞིན་མ་བསྐྱབས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དེ། དགག་  
 བྱ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་  
 འབྱུལ་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་དགས་ལོག་སྐྱབ་མེད་པར་གསུང་དེ་ལས་འགལ་བའི་  
 ཆོག་སྒྲི་ཞིང་གོ་ལ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་དག་མཚན་ཉིད་ལྡེ་ལྡན་  
 གྱིས་ལོག་པར་སྐྱབ་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
 རི་འདུག་པ་དང་ཞེས་སོ། །མ་གྱས་པ་དང་ལོག་སྐྱབ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་སྟོས་ཅི་དགོས་  
 སྟུང་ན། མ་གྱས་པ་མེད་ཀྱང་ཤེད་དམན་པའི་ཕྱིར་སྐྱ་མ་རྒྱས་པར་ལོག་སྐྱབ་མེད་པ་སྟིང་  
 པ་དང་། མ་གྱས་པ་ཡོད་ཀྱང་ཆོག་གིས་ལོག་སྐྱབ་བྱས་ན་ལྷུང་བ་མི་རྫོགས་པས། ལྷུང་  
 བ་རྫོགས་པ་ལ་གཉིས་ཀ་དགོས་པའི་ཕྱིར་གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ། །ལྷུང་ན་མ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་  
 བ་ལས་དགེ་འདུན་གྱི་ཐ་སྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་འདུན་གྱིས་གང་ཟག་བརྒྱ་གཉིས་ལ་སོགས་  
 པར་བསྟོས་པའོ་ཞེས་ལོག་སྐྱབ་དོ། །སངས་རྒྱས་ནི་ དགེ་འདུན་དང་འདྲ། ཞེས་པས་སངས་  
 རྒྱས་ཞེས་དངོས་སུ་བཞུགས་པ་ལ་མ་གྱས་པས་བཀའ་དང་འགལ་བར་བྱས་ན་མ་གྱས་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བསྟན་དོ། །སངས་རྒྱས་ཞེས་དངོས་སུ་བཞུགས་པའི་ཆེ་ན་  
 བམ་ལྷག་དང་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་གྱི་བཅས་པ་ལ་མ་གྱས་པས་འདུལ་བར་བྱེད་ན་རང་རང་གི་  
 ལྷུང་བ་གང་ཡིན་པ་དེ་འབྱུང་ཞིང་མ་གྱས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ལྷུང་བྱེད་དུ་ཡང་འབྱུང་དེ། རྒྱ་  
 ཀ་ལས་བསྐྱབ་པ་ལས་འགལ་བར་བྱེད་པའི་དུས་ན་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ལ་མ་གྱས་  
 པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ལོག་སྐྱབ་དོ། །སངས་རྒྱས་སྐྱུང་ན་ལས་འདས་པའི་ཆེ་ན་བཅས་

པ་བྱེད་དུ་གསོད་ཅིང་འགལ་བར་བྱེད་ན་ནི་མ་གུས་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཉེས་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ག་  
ལས་བསྐྱབ་པ་ཅུང་ཟད་ཅམ་དང་དན་དོན་ཅམ་འདིས་ཅི་བྱ་ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པས་བསྐྱབ་  
པ་ལ་མ་གུས་པ་བསྐྱེད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

ད་ནི་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཆེད་  
གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ལེགས་འོངས་གྱིས་ཚྱོས་འགྱུར་འབྱུངས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་  
སོ། །དགག་བྱ་ནི་སེམས་འབྱུལ་ཏེ་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་མི་ཤེས་པའོ། །དེ་ཡང་  
འོད་ལྡན་ལས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ལས་ལྡོག་པ་ནི་སེམས་འབྱུལ་པའི་རྒྱ་དག་ཁོ་ན་དགག་  
པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ནི་ད་ལས་ལྷུང་བ་རིགས་ལྡད་ག་  
ལ་འདུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པའི་སྤྱིར་  
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་དག་སྦྱོང་དག་ང་ལ་སྟོན་པའོ་ཞེས་  
ཟེར་བ་དག་གིས་ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་ཐ་ན་རྒྱའི་རྩེ་མོས་ཀྱང་བདུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་བྱུང་པར་  
མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དག་སྦྱོང་གིས་ཆང་མཚན་ནི་དང་ལྡན་  
པ་མགུལ་དུ་མི་ད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་  
ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། སྦྱར་ཆང་བཅོས་ཆང་གཉིས་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་།  
འབྱུལ་བ་རྫོགས་པར་བསྐྱེད་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་གི་ཆད་དུ་ཆོག་  
པ་སྟེ། ཚྱོས་པར་འགྱུར་བ་འབྱུང་ན་འོ་ཞེས་པ་དང་། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་འབྱུངས་ན་  
ཚྱོས་པར་མི་འགྱུར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐ་སྙད་བྱར་རུང་  
གི་ཆད་དུ་མ་ཆོག་ན་ཆང་འབྱུང་བའི་ཐ་སྙད་མི་ད་པའི་སྤྱིར་ ཆང་ནི་མི་རུང་བའི་རྣམ་ཉིད་ཡིན་པས་  
ན། རུང་བའི་ཡན་ལག་སྦྱར་བ་ནི་མི་རིགས་ཏེ། ཆང་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྣམ་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ན། རབ་དུ་བྱུང་བའི་

རྒྱུ་དག་ལ་ནི་རྒྱུང་བ་དང་ཞེས་པ་ལྷུང་དུ་མེད་དོ། རོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་  
 རེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་སྤྱོད་འགྱུར་འབྱུང་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྤྱོད་བ་ནི་འབྱུང་བར་བྱེད་པ་སྟེ། མཐར་ཐུག་ནི་མཐུལ་དུ་མིད་ ལྷུང་ནས་འབྱེད་  
 ལས་མཐུལ་དུ་མིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་སྤྱོད་པར་འགྱུར་  
 པ་ཞེས་ འོད་ལྡན་ལས་ལྷུང་བའི་ཆར་ནི་ནས་དང་འབྲས་ལ་སོགས་པ་ཆན་མནན་པར་བྱས་པ་འབྱུང་ཆར་དོ། །འཕོས་  
 པའི་ཆར་ནི། ལུན་འབྱུང་ཁུ་བ་ལས་བྱས་པ་རྒྱན་ཆར་དང་། སུར་མ་སྒྲིམ་བ་ལས་བྱས་པ་སུར་ཆར་དང་། མེ་དོག་ལ་  
 སོགས་པའི་ཆར་ལྟེ་ཞེས་པ་ཤད་དོ། །ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སྒྲོང་མས་ཆར་འབྱུང་ངས་འབྱུང་དུ་འབྱུག་  
 ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཤད་དོ་འབྱུང་དུ་འབྱུག་ན་ནི་ཉེས་བྱས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་པར་གསུང་དེ་ལྷུང་བར་བྱེད་པ་ཅམ་ལ་དགོངས་སོ་  
 ཞེས་ཟེགས་སོ། །འོད་ལྡན་ཅ་བ་ལས། གང་ཞིག་སྤྱོད་འདུ་རེས་པས་སྤྱོད་འབྱུང་བ། །འབྱུང་ལ་སྤྱོད་ན་ཉེས་བྱས་ནིད་  
 ཡིན་ནོ། །ཞེས་གསུངས་ཀྱང་སྤྱོད་ཞེས་པ་ནི་མཚན་བ་སྟེ་འབྱུང་ན་མ་སྤྱོད་ཀྱང་ལྷུང་བ་རྟོགས་པར་འབྱུང་དོ། །སོ། །  
 དེ་ ཆར་བྱེད་ཅམ་དུ་བ་ བསྐྱོལ་ན་ནི་ཞེས་པ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་ཆར་བངས་གང་ཅམ་བསྐྱོལ་  
 ནས་བྱེད་ཅམ་དུ་དུ་བ་དྲི་རོ་དང་ཁ་དོག་ཀྱང་ཆར་མི་འདྲ་ན་འབྱུང་དུ་རྒྱུང་ཞེས་ སྤང་མ་དང་  
 ཆེགས་མ་མ་པ་ནི་རྒྱུང་བྱེད་དུ་བསྐྱར་དོ། །ལུང་དགེ་སྒྲོང་མའི་ནས་འབྱེད་ལས་ནི་སྤྱོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་ཤད་ཀྱང་  
 དེ་ནི་སྤྱོད་པའི་ཉེས་བྱས་ལ་དགོངས་པ་སྟེ་མཐར་ཐུག་ལ་རྒྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། དགེ་སྒྲོང་གི་ནས་འབྱེད་ལས་དགེ་སྒྲོང་  
 གིས་སྤང་མ་དང་ཆེགས་མ་པ་ནི་རྒྱུང་བྱེད་དོ། །སོ། །མི་དོག་དང་འབྲས་བུ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པ་ནམས་  
 ཀྱང་དོ་ཞེས་པ་ནི་མཛོད་འབྲེལ་ལས་སྤྱོད་པ་ཞེ་ཤ་དང་བྱི་ཆོད་ ཞེ་ཅ་པ་ཞེས་འོད་ལྡན་ལས་སོ། །  
 ལ་སོགས་པ་ཡང་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའོ། །འོད་ལྡན་ལས་  
 གླ་གོར་ཞེ་ཤ་ལ་སོགས་པ་ དེ་དག་ནི་ མན་ཉེས་བྱས་དེ། ཁ་བས་མི་འབྲོད་པ་ནིད་ཡིན་པས་བཀའ་  
 པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྤྱོད་པར་འགྱུར་པ་ སྤྱང་ཆོད་དང་ཐང་སྤྱོད་པ་ཡང་དེ་ མན་ཆར་གི་རྒྱུང་



པར་མི་འགྱུར་དེ། ཁ་ཐམ་མི་འཕྲོད་པ་ཐ་བའི་ནི་སྐུ་སྐུ་འགྱུར་པ། བཞིན་ནོ། །སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་  
 དྲི་དང་རོ་བྱོ་བ་ཞེས་པ་ནི་འོད་ལྡན་ཙུ་བ་ལས། གང་ལ་སྤྱོས་པར་འགྱུར་བའི་དྲི་རོ་ཡོད། །  
 སྤྱོས་འགྱུར་བྱ་བ་མིན་ཡང་བདུང་མི་བྱ། ཞེས་བཤད་དོ། །ལུས་སྦྱུད་པ་ནི་སྤྱོར་བ་དང་  
 འབྲེལ་ཞེས་པ་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་ཆད་བསྐྱེད་བྱ་ག་ནམས་ལ་ཞུགས་པ་ནི་འདིར་སྤྱོན་  
 ཞེས་བཤད་དོ། །

ད་ནི་དུས་མ་ཡིན་པར་གྱོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
 བཞི་ལས། མྱོང་ག་ཞེ་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་སྤྱི་རྩོ་མ་སྤྱོས་པར་གྱོང་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་  
 ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་། ཐ་དད་དུ་བྱེ་བར་  
 འགྱུར་བ་སྟེ། གྱོང་པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པའི་གནས་སུ་འགྲོ་བ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་།  
 སྤྱོ་བརྒྱུང་བའི་ན་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྦྱོང་  
 གིས་རང་གི་སྤྱིང་གི་ནི་མ་སྤྱེད་ཡོ་ལ་ནས་སྤྱི་རིངས་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིས་པའི་གནས་སུ་  
 འགྲོ་བ་དགེ་སྦྱོང་ལ་མ་སྤྱོས་པར་གྱོང་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། ག་ཞེ་ནི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་དུ་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་  
 ནས་འགྲོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་འགྲོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགྲོ་བའི་རྟེན་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས། བྱིས་པ་མ་ཆོན་ནི་ད་དང་ལྡན་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། གྱོང་  
 དུ་ཞུགས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་ རྒྱ་ཀམས་ཁང་པ་གཅིག་ཙམ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱང་གྱོང་ནི་དཔེ་ནོ། །གྱོང་  
 པའི་ཆོས་དང་ལྡན་པར་ལྷག་པར་སྤྱོད་པའི་གནས་དག་ལ་ནི། གྱོང་གི་སྤྱོ་འཕུག་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ། །  
 གནས་ཀྱི་རོ་བོ་ནི་དུ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱོད་ལས་བཞི་ཡན་ཆད་ཤོང་བ་གཉིས་ནི་སྤྱོར་བཤད་  
 པ་བཞིན་ནོ། །གཙུག་ལག་ཁང་དང་འབྲེལ་བ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱོར་བ་འདི་ནི་དུ་བྱུང་

ཞུ་བ་ལས་དགེ་སློང་གིས་གྲོང་གི་ནང་ན་གཙུག་ལག་ཁང་མཆིས་སམ་སློང་བར་གྱུར་པ་  
 དེ་ནས་མ་སྤྲུལ་པར་གྲོང་དུ་ཕྱིན་ན་ཅིར་འགྱུར་ནིས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གནས་  
 གྱི་ཚེས་བཞི་པོ་དེ་ནས་སོ་ག་མ་གསུམ་ལ་ཡང་སྤྱར་རོ། །གཉིས་པ་གང་ནས་འགྲོ་བའི་  
 གནས་ནི། སྤྱུ་ལ་མཚན་ནི་དང་ལྷན་པ་ཡོད་པ་སྟེ། དེ་ཡང་སྤྱིར་བཏང་ལ་བརྒྱད་  
 ལས། དགེ་སློང་ཚེས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། མཚམས་གྱི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ས་  
 རང་བཞིན་གནས་པ་ཡིན་པ་དང་། ཐ་དད་པར་གནས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མཚམས་གཞན་  
 ན་གནས་པ་དང་གནས་ནས་ཕྱུང་བ་དང་གཞན་གྱི་ཕྱོགས་དང་མཐུན་པ་དག་ཀྱང་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་དགེ་སློང་མེད་ན་མཚན་མི་མཐུན་པ་དགེ་སློང་  
 མ་ལ་སོགས་པ་དང་། བསྟན་པར་མཛོགས་པ་དགེ་ཚུལ་ལ་ཡང་སྤྱི་བར་བྱ་སྟེ་གཞུང་དུ་  
 ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ་གང་གི་ཆེ་འགྲོ་བའི་དུས་ནི། རང་གླིང་གི་ནི་མ་བྱེད་  
 ཡོལ་ནས་སྤྱི་རངས་འཆར་བའི་བར་དེ། དུས་མ་ཡིན་པ་ནི་དེ་ལོ་ཞེས་པ་དང་། སྐབས་  
 འདི་ནི་དེ་གྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དུས་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དེ། སྤྱི་རངས་མ་གར་བ་དང་བྱེད་  
 ཡོལ་བར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་འགྲོ་བའི་དེ་ན་ནི་གསུམ་སྟེ། སྤྱི་  
 བའི་ལུལ་ལ་མ་སྤྲུལ་པ་དང་། བཏང་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་བ་དང་། སྤྱི་བརྒྱུད་མ་བཏིང་བ་  
 སྟེ། དགེ་སློང་འཁོད་པ་ལ་མ་སྤྲུལ་པ་ལོ། །གལ་ནེ་བཏང་པའི་བྱ་བ་མ་བྱུང་ནའོ་ཞེས་  
 པ་དང་། མ་སྤྲུལ་པར་གྲོང་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་ནིས་པ་མེད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཞེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སློང་ནི་རང་  
 གར་མ་སྤྲུལ་པར་ཕྱི་དོ་ལས་མཚན་མོ་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་  
 པ་ནི་རྩ་འཁྲུལ་ལས་གཞན་པས་གྲོང་དུ་འགྲོ་བར་བྱེད་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་གྲོང་གི་ནི་

ལའོ་ར་དུ་ཕྱིན་པ་ཇོགས་པའོ། །ཁྱི་ག་ལས་པ་སྒོར་པ་དང་བཅས་པའི་སྒོར་ལ་ནི་སྒོ་གནན་གྱི་པར་དུ་གྲགས་ན་  
 ལྷ་པོ་ཇོགས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །མ་སྒོར་པ་ལ་ནི་བསྒོར་པའི་མཐའི་འདོམ་གང་ལ་སོགས་པར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །མཚམས་གཞན་ན་གནས་པ་དག་ཀྱང་མེད་པ་ནི་ད་  
 རོ་ཞེས་སྒྱུར་དེ། དེས་ན་གང་ནས་འགོ་བའི་གནས་དེའི་མཚམས་ཀྱི་ནང་ན་གནས་པ་ལ་  
 སྒྱུ་པར་བྱའོ། །སྒྲུ་ལུ་མེད་ན་ནི་ལྷ་པོ་མེད་དེ། ལུང་ལུ་པ་ལས་དགེ་སྒོར་གིས་མ་སྒྱུ་པར་བྱུང་གོ་གྲོང་དུ་ཕྱིན་  
 ཀྱང་ཤོད་ས་པར་མི་འགྱུར་བ་མཚེས་མཇུག། ཡོད་དེ་འདི་ལྷ་པོ་དགེ་སྒོར་དེ་ནི་དགེ་སྒོར་མེད་པའི་གནས་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་  
 བསྟན་པ་དེ། དགེ་སྒོར་མེད་པ་ནི་མཚན་པ་སྟེ། སྒྲུ་ལུ་དུ་འོས་པ་དགེ་སྒོར་ལ་སོགས་པ་གང་ཡང་མེད་ནའོ། །སོ་སོ་  
 བར་པའི་འགྲེལ་བ་ཆོག་གི་བཞེད་བྱང་བམ་དུག་མ་ལས་དགེ་བསྟན་ཡོད་ན། དེ་ལ་ཡང་སྒྲུ་པར་བཤད་ཅིང་། ལུང་ལུ་བ་  
 ལས་དགེ་སྒོར་གིས་བྱིས་པ་ལ་གོ་བར་བཀྱིས་དེ་སོང་ན་ཅིར་འགྱུར་ནི་སྒྲུ་པར་མོ་ཞེས་གསུངས་པ་མ། དགེ་བསྟན་ལ་སྒྲུ་  
 རོ་སོང་ན་ལྷ་ཕྱོད་ཕྱོད་མི་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པོ།

ད་ནི་སྒོར་དུ་རྒྱ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་དེ། སྒྲོ་སྒོར་དུ་རྒྱ་  
 པ་དང་། སྒྲོ་སྒོར་རྒྱ་པའོ། །དང་པོའི་སྒྲོ་དོན་ལ་བཞི་ལས་སྒོར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་  
 དུ་ནི་དགས་སྒྲོ་སྒོར་རྒྱ་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་  
 འཆོ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྒོར་གིས་རང་གི་སྒོར་གི་སྒྲོ་འི་དུས་  
 ལུ་རང་གི་ཆོག་གིས་དགེ་འདུན་ཟས་ལ་སྒྱུན་འདྲེན་པའི་ཆོ་ཟས་བྱིས་པ་ཡོལ་བར་མ་བྱུ་ཞིག་  
 ཅེས་མ་བསྟོ་བར་བྱིས་གསུམ་པ་འཇུག་པའི་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་པ་ལས་སྒྲུ་པའི་ལྷ་ཕྱོད་པ་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་རྒྱ་པའི་  
 གནས་དང་། གང་གི་ཆོ་རྒྱ་པའི་དུས་དང་། གང་གིས་རྒྱ་པའི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་  
 སྒྲུ་པར་བཤད་མ་ཐག་པའི་གནས་སྒྲན་སོང་བ་བཞི་པོའི་སྒོར་དུ་བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་

སྟེ། གསུམ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལ་ཡང་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གཉིས་པ་ལ་  
 གཉིས་ཏེ། ཏུས་སྟོང་ཡིན་པ་དང་། རང་གི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་ཟས་ལ་སྒྲུན་དངས་  
 པའི་ཏུས་ཡིན་པ་སྟེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སྟོང་དང་སྟེ་རྩོ་བྱིས་དག་ཏུ་རྒྱ་ན་ལུང་བྱེད་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོང་དང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་ཆོག་གིས་དགོ་འདུན་སྒྲུན་  
 དངས་པ་ན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དེའི་རོར་མགོན་དུ་བོས་པ་མ་  
 ཡིན་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་ནི་སྒྲིན་བདག་ལ་མ་བསྟོན་བ་  
 སྟེ། སྒྲིན་བདག་ལ་ཁོ་བོ་མ་འོངས་པའི་དབང་གིས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །སྒྲིན་བདག་  
 ལ་བསྟོན་ནི་སྟོང་མེད་རྒྱ་བ་ཡང་ལུང་བ་མེད་དེ། དགག་བྱ་མེད་པའི་སྒྲིན་རོ། །བར་ཆད་ཀྱི་སྒྲིན་དང་མི་ལུན་  
 པ་སྟེ། རང་གི་ནམ་མཁའ་དྲི་ཀ་ལས་དགོ་སྟོང་གི་རྩ་ལ་དང་སྟོག་ལ་སོགས་པའི་བར་ཆད་  
 ཀྱི་དབང་གིས་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས།  
 འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འབྲུལ་བ་སྟེ། གོས་འཆང་བའི་སྐབས་སུ་སྒར་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །ཀུན་སྟོང་ནི་རང་གར་བྱིས་གསུམ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་འདོད་པ་  
 རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྟོང་བའི་བྱིས་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་དུ་འགྲོ་བར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་ནི་འཁོར་འདས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །གཉིས་པ་ཏུས་མ་ཡིན་པར་གྲོང་དུ་རྒྱ་བའི་  
 རི་བྱི་རྩོ་གྲོང་རྒྱ་བས་མམ་མཆན་མོ་གྲོང་རྒྱ་བ་ཞི་འདི། སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་  
 དུ་ནི་དགས་སྒྲི་རྩོ་གྲོང་དུ་རྒྱ་བ་ལས་ལུང་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་  
 འཇུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལུན་དགོ་སྟོང་གིས་རང་གྲིང་གི་ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་སྒྲི་  
 རིངས་མ་ཤར་བའི་བར་དེར་བྱིས་བཞི་པའམ་ལྷ་པ་ལ་སོགས་པར་རྒྱ་བ་ལས་ཇུར་བའི་ལུང་  
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་དུ་





བྱིས་གསུམ་དུ་སོང་ལ། ཆེད་དུ་བསམས་ཏེ་བྱིས་བཞི་པར་འགོ་ན་ལྷོ་ཕྱོད་དེ་ཞེས་གསུངས་  
པ་དང་འགལ་བས། མདོ་ཙ་འགྲེལ་ལས་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་གང་རུང་རེ་རེ་གྲོང་རྒྱ་ན་ཡང་  
ལྷོ་ཕྱོད་དུ་གསུངས་པ་འདིའི་རྗེས་སུ་འབྲང་བར་བྱའོ།།

ད་ནི་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་ཕོ་འགོ་བའི་ལྷོ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱོད་ན་  
ལ་བཞི་ལས། གྲོང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་འཆར་ཀས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་རྒྱབ་ཕོ་འགོ་  
བ་ལས་ལྷོ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་དུ་  
འགོ་བ་ལས་ཉེས་དམིགས་བརྒྱ་གསུངས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ་དང་།  
སྤྱར་པའི་ཆེག་འབྲུང་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་རང་གིས་གྲོང་གི་རྒྱབ་  
ཕྱོགས་ཀྱི་འོད་དམར་པོ་འདས་ནས་སྤྱོད་དངས་ཐམས་མཁུར་གྱི་བར་དུ་བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ།  
རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་སུ་འགོ་ན་བསྐྱོར་བ་མེད་ན་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཉེ་འཁོར་འདོམ་གང་གི་  
ཁོངས་སུ་སྤྱིན་པ་དང་། བསྐྱོར་བ་ཡོད་ན་ནང་གི་སློ་མ་བཅུགས་པ་ལ་ཕྱི་བསྐྱོར་གྱི་སློ་  
བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་འདས་པ་དང་། སློ་མ་བཅད་ན་གཏན་པའི་གནས་  
དེའི་ཉེ་འཁོར་འདོམས་གང་འདས་པ་དང་། ནང་གི་སློ་བཅུགས་ཤིང་བཅད་ན་དེ་ནི་ད་གྱི་  
གཏན་པའི་གནས་སུ་སྤྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་དུ་འགོ་བའི་གནས་དང་། གང་གི་ཆེ་  
འགོ་བའི་དུས་དང་། གང་གིས་འགོ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་སྤྱར་བའད་པའི་གནས་  
ཐུན་མོང་བ་བཞི་པོ་ལ། བྱིས་པ་མཆན་ནི་དང་ལྷན་པའི་གནས་ཡིན་ཞེས་པའི་ཤུལ་དུ།  
རྒྱལ་པོ་མི་ཡིན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པའི་བཅུན་མོའི་འཁོར་རམ། རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ཡིན་  
པ་སྟེ། བརྒྱ་མ་པ་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་ཞི་པོ་རྣམས་དང་ནས་མཁུར་ཤིང་རྣམས་ཀྱི་སློ་གཏན་ལས་འདས་ན་ཉེས་ཕྱིས་



ནང་རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྒོ་གཏན་གྱི་ཙ་བ་བརྟེན་པའི་ མཐུང་བུ། དེ་ནས་དེའི་ཅེ་  
 མོ་སྒོ་ལོགས་སུ་བརྟེན་པའི་ཐག་ཇི་སྲིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་ཉེ་ལོར་གཅིག་ཡིན་ནོ། །ནང་  
 རོལ་གྱི་ཕྱོགས་གང་དུ་སྒོ་གཏན་གྱི་ཙ་བ་བརྟེན་པའི་ ཡན་ལག་བཞིའི་མཐུང་བུ། དེ་ཉིད་ནས་  
 དེའི་ཅེ་མོ་ཕྱིར་བསྐྱོག་ཏེ་ཕུགས་ལོགས་སུ་བསྐྱལ་བའི་ཐག་ཇི་སྲིད་ཡོད་པའི་བར་དེ་ནི་  
 ཉེ་ལོར་གཅིག་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དེ་ཡང་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱིས་སྒོ་བཙུགས་པ་ལ་  
 ཡང་སྒོ་བཅད་པ་དང་མ་བཅད་པ་གཅིག་ལས། སྒོ་བཅད་ན་ནི་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་  
 དེ་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ཏེ། སྒོ་གཏན་འཛུགས་པའི་ས་གཞིའི་མཐུང་བུ་དེ་  
 ནི་གཏན་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་སྟེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལོར་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། གཏན་པའི་གནས་དེ་ནི་ཉེ་ལོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་ཡིན་ རྒྱལ་མ་འདིར་  
 གཏན་པའི་ཉེ་ལོར་གྱི་མཐའ་དང་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་ནི་ངོ་པོ་གཅིག་སྟེ། ཉེ་ལོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་  
 ནི་གཏན་པའི་གནས་གྱི་མཐའ་ཡང་ཡིན་ནོ། །ནོ། །དེ་ལྟར་སྒོ་བཅད་ན་ནི་སྒོ་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལོར་  
 དེའི་ རྒྱ་ངོས་གྱི་མཐའ་ལས་གཞན། རང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་ལ།  
 སྒོ་མ་བཅད་ན་ནི་ཕུགས་ལོགས་གྱི་ཉེ་ལོར་དེའི་ནང་ངོས་གྱི་མཐའ་དེ་བཙུན་མོའི་ལོར་  
 གྱི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་གཞུང་འབྲེལ་དང་བཅས་པོ་ལྟ་བུ་པ་ལས་ཀྱང་སྒོ་མ་བཅད་  
 པ་ལ་ནི་སྒོ་འཕར་ནས་ནང་རོལ་དུ་སྒོ་གཏན་གྱི་སྲིད་གྱི་ཉེ་ལོར་ལས་འདས་ན་ལྷན་བྱེད་  
 གྱི་དངོས་གཞིར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་སྒོ་བཙུགས་པའི་རྣམ་པར་གཞག་  
 པ་ཡིན་ནོ། །སྒོ་མ་བཙུགས་ན་ནི་རྒྱལ་ལས་བཙུན་མོའི་ལོར་འདུག་པའི་གནས་གྱི་སྒོ་  
 མ་བཙུགས་པ་དེའི་ཆེ་ནི་འོངས་ལ་སོགས་པའི་ནང་ངོས་བཙུན་མོའི་ལོར་གྱི་དང་པོ་ཡིན་  
 ནོ་ཞེས་བཤད་ དེ་ལྟར་རྣམ་པར་བཞག་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། སྒོ་བཅད་ན་ནི་རིན་པོ་ཆེ་འོད་འབྱིན་པ་རྣམས་ཀྱང་མ་



བསྐྱུ་མ་པར་ཡོད་ཅིང་། བཅུན་མོ་ནམས་ཀྱང་གོ་མ་ཆགས་མ་བསྐྱུ་མ་པར་ཡོད་ཅིང་དེས་ན་དགག་བྱ་ཆེ་པའི་བྱིར་དང་། གོ་  
 མ་བཅད་ན་ནི་དེ་ལས་ཐོག་པ་ནི་དུ་གནས་པས་དགག་བྱ་རྒྱུ་དཔེ་བྱིར་རོ་ཞེས་ཤིང་གྲུ་ཏི་ལ་མོགས་པ་གསུང་དོ། ། རོ།  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་གནས་ལ་འད་དོ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་པའོ། ། འདི་ནི་རང་གི་ནམ་  
 བཤད་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བས་ཁྱུངས་སུ་བྱངས་པའི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་གིས་ནམ་  
 མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྟོ་གཏན་འདའ་ན་འོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་དེང་སང་གི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནི་དགེ་སྦྱོང་གིས་ནམ་  
 མ་ལངས་པ་ལ་མ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྟོ་གཏན་འདའ་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། རྒྱལ་མ་ལངས་ལ་ལངས་པར་འདུ་ཤེས་པས་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟོ་  
 གཏན་ལས་འདའ་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། རྒྱལ་མ་ལངས་ལས་  
 རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་སྟོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་མོའི་  
 འཁོར་དང་འབྲེལ་བ་མེད་པར་དགོངས་སོ། ། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྟོ་གཏན་ལས་འདའ་  
 ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅུན་མོའི་འཁོར་ནི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོའི་གནས་ཡིན་  
 པས་ཐག་རིང་དུ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་ལྷུང་བྱེད་གྱི་རྒྱ་ནི་དཔེ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་  
 དང་མཐུན་པར་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་འདུལ་བ་བསྐྱུ་མ་པ་ལས་ཀྱང་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་གི་  
 སྟོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ནེས་བྱས་སོ། ། བཅུན་མོའི་འཁོར་གྱི་སྟོ་གཏན་ལས་འདའ་ན་ལྷུང་  
 བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ནེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེའི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་སྟེ། མདོ་  
 ཅེ་འབྲེལ་འབྱུང་ཁྱུངས་དང་བཅས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་བོར་གཟུང་དོ། །  
 འདི་ལ་ཅིག་ཤོས་ཀྱི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དེ་ཡོང་དོ་ཞེས་པ་འདིར་ཞག་གཅིག་ལ་དུས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་སུ་བཞེར་འགྱུར་ ནི་མ་བྱེད་ཡོལ་ནས་མཆན་མོར་མ་གྱུར་པའི་པར་དང་། མཆན་མོར་གྱུར་ནས་རྒྱ་རིངས་

དང་པོ་མ་ཤར་བའི་བར་དང་། སྐྱ་རེངས་དང་པོ་ཤར་ནས་སྐྱ་རེངས་ཐ་མ་ཤར་བའི་བར་དང་། རྣམ་ལངས་ནས་ཉི་མ་བྱེད་  
 བའི་བར་ཤི། རྣམ་བཞི་པོ་དེ་དག་གི་ཆོ་ན། དགེ་སློང་གིས་མ་སྐྱས་པར་རྒྱལ་པོའི་ཚོ་བྱང་དུ་ཕྱིན་ན་ཤི། རྣམ་མ་ཡིན་  
 པར་གྱོང་དུ་འགྲོ་བཞོན་ནའི་ལྷུང་བྱེད་འབྱུང་བའི་སྐུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཚོ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དང་དུ་མ་མ་ཡིན་  
 པར་གྱོང་དུ་འགྲོ་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཀ་འབྱུང་བའི་སྐུ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཚོ་བྱང་དུ་རྒྱལ་ཚོ་འགྲོ་བཞོན་ནའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱུང་  
 བའི་སྐུ་དང་། ལྷུང་བྱེད་དེ་གཉིས་གང་ཡང་མི་འབྱུང་བའི་སྐུ་ཞི་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། རོ།

ད་ནི་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྐྱོང་  
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྒེས་བསྐྱབ་པའི་གཞི་བྱེད་དུ་གསལ་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་དུ་བཅས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་བྱེད་དུ་གསལ་པས་ངོ་པོ་ཉིད་གྱི་དགག་བྱར་གྱུར་པ་དང་རང་རིགས་  
 གྱི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །ངོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སློང་གིས་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་  
 ཡིན་པས་གསོ་སྦྱོང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་འདོན་པའི་དུས་སུ་རང་གི་ཚུལ་བྲིས་སྤྱི་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བྱེད་དུ་གསལ་དེ་ཕ་རོལ་པོས་དོན་གོ་བ་ལས་  
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ཤི། གང་བྱེད་དུ་གསལ་པའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ཉིན་དང་།  
 གང་གི་ཆོ་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་དུས་དང་། གང་ལ་གོ་བར་བྱ་བའི་ཡུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་  
 གསུམ་ལས། འདུལ་བར་གཏོགས་པ་ཡིན་པ་ཤི། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་  
 པ་དང་། མདོ་སྒྲེ་དང་ལྷན་པ་སྐྱུ་བ་ན་ཡང་ངོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རང་གིས་བསྐྱབ་  
 པ་ཡིན་པ་ཤི། མཆན་གཞན་གྱི་འདོན་པའི་ཆོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དོན་གྱི་བདག་  
 ཉིད་ཡིན་པ་ཤི། བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ལ་ཞེས་དངོས་པོ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་  
 པ་དང་། འདུལ་བའི་ཆོག་བྱེད་དུ་གསོད་ན་བྱེད་དུ་གསོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་སྐར་བསྐྱན་བྱིན་

པས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་ཁྱད་དུ་གསོད་པའི་རྟེན་ནི། གསོ་སྤྱོད་ཡན་གཉིས་ཉམས་  
 སྤྱོད་ཞིང་ཡིད་སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ་གཞུང་དུ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། །རྒྱ་ཀ་ལས་ཡན་གཉིས་  
 ཉམས་སུ་མ་སྤྱོད་བའི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཁོ་ནར་འགྱུར་ནི་ཞེས་པ་ཤད་ཅིང་། ཡིད་སྤོངས་པ་མ་འདྲི་ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་པ་  
 མེད་དོ་ཞེས་རྒྱ་ཀ་ལས་ཉི། ཡིད་སྤོངས་པས་ད་གཞོད་ཤེས་སོ་ཞེས་པར་མོར་སྒྲུབ་ན་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་དོ། །གསུམ་པ་  
 ནི་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་ཡིན་པ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་གསོ་སྤྱོད་གི་ལས་གྱི་ཆེ་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་  
 གདོན་པ་ན་བསྐྱབ་པའི་གཞིའི་དངོས་པོ་ཁྱད་དུ་གསོད་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་གྱི། དུས་  
 གཞན་གྱི་ཆེ་བཟོད་ན་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་ནི་དགེ་  
 སྤོང་ཆོས་དུག་ལྷན་གྱི་སྟེང་དུ། གསོ་སྤྱོད་དེ་ལ་གདོགས་པ་སྟེ། གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་  
 སྤྱོད་དུ་གསོད་པ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་པས་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་པོ། །བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྤོང་ནི་བཞད་གད་ཡན་ཆད་གྱི་ཁྱད་  
 དུ་གསོད་པའི་ཆེག་སྒྲ་ཞིང་གོ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་དག་མཚན་  
 ཉིད་ལྷ་ལྷན་གྱིས་ཁྱད་དུ་གསོད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་དོན་གོ་བའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ཞེས་སོ། །དེ་འང་ཡན་གཉིས་ཉམས་སྤྱོད་བའོ་ལྷ་ཕྱོད་པ་མེད་པ་  
 སྤོངས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ནི་རྒྱ་ཀ་ལས་སོ། །མདོ་སྟེ་དང་ལྷན་  
 པར་སྒྲ་ན་ཡང་དོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་ལས་འདུལ་བའོ་ལྷན་པའི་མདོ་མ་གདོགས་པའི་མདོ་  
 སྟེ་ལ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཁབ་རལ་འཆོས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། འདིའི་སྦྱོར་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤོང་  
 གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དགེ་སྤོང་མང་པོ་རྣམས་གྱིས་ཁབ་རལ་ཕྱོད་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་ལྷ་ཕྱོད་  
 ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་རང་འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་ནི་

ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤོང་གིས་རང་དབང་པའི་ཁབ་རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་  
 ཆེད་དུ་རང་ངས་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིར།  
 ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས། བཅོ་དང་རྩས་པ་ལ་ཆོགས་པ། ཁབ་  
 རལ་གྱི་རྒྱ་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅོ་དང་རྩས་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་སྟེ། གཞན་གྱི་ཡིན་ན་ འདོད་པ་ཆེས་བལ་ཆོགས་པའི། དགག་བྱ་མི་  
 རྒྱུགས་པའི་སྤྱིར་རོ། བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་  
 པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་བྱེད་ཉིད་དོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྤྱིར་  
 བསྐྱར་པ་ལས་སོ། །རྩང་བའི་ཡན་ལག་མ་ཚད་ན་ཉེས་བྱས་ཏེ་བྱུང་བ་ལས། དག་སྤོང་གིས་རིན་པོ་ཆེ་ལས་  
 བསྐྱོས་པའི་ཁབ་རལ་བྱིད་དུ་བརྟག་ན་ཅིར་བསྐྱར་ཉེས་བྱས་ཆོ་ཞེས་གསུང་ངོ། །ཆད་དང་ལྷན་པ་ལ། འདིའི་ཆད་  
 ནི་ཁབ་གཞུག་དུ་རྩང་ཞིང་། གྲགས་སྡེའི་ཆད་ལས་འདས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ཉེས་  
 བྱས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཉེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་པའོ།  
 ཀུན་སྤོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཁབ་རལ་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྤྱིར་  
 བཅོ་རང་ངས་བསྐྱོས་པས་ཁབ་རལ་གྱི་བཅོ་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་ཟེན་  
 པར་བྱས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་བཅོ་ནི་སྤྱིར་བཏང་ལ་མི་རྩང་བའི་རྣམས་ཡིན་ཡང་།  
 ཁབ་རལ་དང་རྒྱ་བཅད་བལ་ནི་རྩང་བ་ཉིད་ བྱེད་དུ་འབྱུག་པ་འཁོར་ཞིག་དུ་གསུངས་པ་མེད་ཀྱི། རང་བྱེད་  
 པ་ལ་ཁན་མ་ཐོབ་ཆེས་ལྷི་བས་དེས་ན། འདིར་བྱེད་པ་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྒྱ་ཡང་བསྐྱས་པས་ཆོ་ཞེས་རང་གི་རྣམས་བཤད་དང་  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །འོན་ལྷང་ལས་བྱེད་པ་དང་བྱེད་འབྱུག་གཉིས་དངོས་སུ་གསུངས་པ་དང་བགལ་ཞེ་ན་དེ་ཡང་། རོ།  
 ལྷུང་ དག་སྤོང་མ་མཐི། རྣམས་འབྱེད་གཉིས་ཀ་ལས་ཁབ་རལ་བྱེད་དུ་འབྱུག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ འོན་ལྷང་རང་འབྱེད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་རྩ་བ་སོ་སོ་བར་པའི་མདོ་ལས་བྱེད་



དུ་འདྲུག་པ་འབའ་ཞིག་གསུངས་པ་ལ་དགོངས་མོ་ཞེས་རིགས་སོ། །སོ།

ད་ནི་ཁྱི་རྒྱ་ཆད་འཆོས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འཆད་དེ། བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་རྒྱ་ཆད་པ་དཔལ་  
 པ་དང་ཞེས་པ་ནས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཁྱི་རྒྱ་ཆད་པ་འདྲུག་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཉིད་གཡུར་བའི་མགོ་ས་ལ་ཐུག་པར་འཇུག  
 བའི་ཁྱི་དེ་ལྷ་ཕྱོད་ཉལ་བར་མི་བྱ་ཤི། དེ་ནི་སྤྱོད་གཉིད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལྷ་མ་ཡོད་པས་མོ་ཞེས་པ་ནི་ལྷ་མ་  
 ཡོད་པས་ནི་མལ་ཁྱིའི་ནི་མ་ལོར་ཕྱོགས་བཞི་པོ་གང་དུ་ཡང་རྒྱ་ཆད་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཤི། དེར་རྒྱ་ཆད་པ་བསྐྱབ་པའི་ས་གཞིའི་  
 བརྒྱན་ལས་ཐོག་ཆགས་སྤྱི་མེད་དེ་དག་དགེ་སྤྱོད་གི་རྒྱ་ཆད་པས་གནོད་པར་འཇུག་པ་དེ་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་གྲུང་ལྷ་མ་  
 མེད་པ་གཞན་གྱིས་ནི་མགོ་ལོགས་དང་རྒྱ་ཆད་པ་ལོགས་མ་གཉོགས་པར་རྒྱ་ཆད་པ་བསྐྱབ་པར་མི་བྱ་ཤི། །དེ་ལྷ་མ་ལྷ་མ་ཡོད་མེད་  
 གཉིས་ལ་མལ་ཁྱིའི་ནི་ལོར་མགོ་ལོགས་དང་རྒྱ་ཆད་པ་ལོགས་གཉིས་ལྷ་ཕྱོད་བཀའ་མི་གནང་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་  
 ཅི་ཞེ་ན། ཉན་ཐོས་ཀྱི་ས་ལས་མཚན་མོའི་རྒྱ་མ་ཆ་འདས་དེ་ཉལ་ཁར་རྒྱ་ཆད་པ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མལ་ཁྱི་ནི་ལོར་  
 ལས་འདས་དེ་རྒྱ་ཆད་པ་འཇུག་པ་འཇོ་བ་ན་རྒྱ་ཆད་པ་ལ་སྐྱལ་གྱིས་གནོད་པར་འཇུག་པའི་ནི་ན་ཡིན་པ་ལས། ལྷ་མ་མེད་ན་གནོད་  
 པར་འཇུག་པ་དེ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་དང་ལྷ་མ་ཡོད་ན་གནོད་པར་འཇུག་པ་དེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོ་ན་ལྷ་མ་མེད་པ་ནི་མལ་ཁྱིའི་  
 མགོ་ལོགས་དང་རྒྱ་ཆད་པ་ལོགས་གཉིས་ལྷ་ཕྱོད་བཀའ་མི་གནང་ན་མལ་ཁྱིའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་ལྷ་ཕྱོད་པ་མི་གནང་  
 ཤི། ཕྱོགས་གཉིས་ལ་གནང་མི་གནང་གི་བྱུང་པར་འབྱུང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། མལ་ཁྱིའི་སྤྱོད་ནས་ཤོད་དུ་འབབས་  
 པ་ན་སྤྱི་ཤོས་དང་མལ་འདྲུག་ཤོས་སྤྱི་བསམ་པ་འབྱུང་རིང་བསམ་ས་གཞིའི་ཐོག་ཆགས་ལ་གནོད་པ་འབྱུང་དེ་བ་མ་ཡིན་པའི་  
 ཕྱིར་དང་། མལ་ཁྱིའི་གཡས་གཡོན་ཤོས་ནས་འབབས་པ་འབྱུང་དེ་བསམ་ས་གཞིའི་ཐོག་ཆགས་ལ་རྒྱ་ཆད་པས་གནོད་པ་འབྱུང་  
 བར་ནི་བའི་ཕྱིར་རོ། །ལྷ་ཕྱོད་བ་རྣམས་གཞན་གྱི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་  
 བཞི་ལས། སྤྱོད་གཉིད་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་དུག་སྤེལ་བྱི་རྒྱ་ཆད་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་  
 ལྷ་ཕྱོད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ཡོ་བྱད་  
 ལུང་ཐོས་པར་འཇུག་པའོ། །འོ་དེ་ནི་བཅས་ལུང་དགེ་སྤྱོད་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་

ཤིང་གི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་པ་ཆད་ལས་ལྷག་པ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཟོ་བྱས་ཏེ་ཟིན་པ་ལས་  
 གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྔ་ལས།  
 དགེ་འདུན་དབང་བའི་ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་གྱི་འོ། །ཁྱིའམ་ཁྱིའུ་དག་  
 གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གང་ཟག་གི་ཁྱི་རྒྱུ་ཀྱང་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་ན་ནི། རྣམ་  
 འབྱེད་འབྱེལ་ལས་གང་ཟག་གི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་སོ། །རྩང་བ་ཡིན་  
 པ་དང་། རྩུམ་ལྷགས་སྟེ་འོ་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ། རྩང་བ་ཉིད་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །རྒྱུ་རྒྱུ་ཀྱང་ཆད་ལས་ལྷག་པ་སྟེ། ཀྱང་པ་དག་གི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་  
 སོ། །བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་པ་ནི་  
 ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་  
 མ་འབྱུལ་བའོ། །ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་གར་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་  
 པའོ། །སྟོར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་པར་ཞུགས་པའོ། །  
 མཐར་ཐུག་ནི་བཟོ་ཟིན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱེད་དམ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ། ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་  
 སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉེ་དགས་འདུག་པའི་  
 སེམས་གྱིས་དགེ་འདུན་གྱི་གནས་མལ་ལ་ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷུང་བྱེད་  
 ཏུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། གཞན་གྱི་གོས་ལ་སོགས་པ་ལ་  
 གཞན་པའོ། །དོ་ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དགེ་སྟོང་གིས་དགེ་འདུན་དབང་བའི་གནས་མལ་ལ་  
 ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ཏེ། གང་ལ་གོས་པར་བྱ་བའི་ཡུལ་དང་། གང་

གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་འོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལས། དགེ་འདུན་དབང་པོའི་  
གནས་མལ་ཡིན་པ་སྟེ། འོག་མ་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་པས་སོ། །རྩུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྷན་པ་  
སྟེ། སྤྱིར་བཏགས་པ་ལས་སོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་གོས་པར་བྱེད་པའི་དངོས་པོ་ལ་གསུམ་  
ལས། ཤིང་བལ་ཡིན་པ་སྟེ། ཤིང་བལ་གྱིས་གོས་པར་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །ཐགས་  
སྟེང་ཆད་དུ་ཆོག་པ་སྟེ། གོས་ལ་སོགས་པ་ཆད་དང་ལྷན་པའི་གནད་གྱིས་སྤྱིར་རོ། ཤིང་  
བལ་བཅུ་པའི་བྱེད་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བྱེད་བྱས་པ་ལ་བྱེད་  
པ་ནི་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་  
ལ་མ་འབྱུང་བའོ། །ཀུན་སྒྲོང་ནི་རང་གར་རང་གི་དོན་དུ་ཤིང་བལ་བཅུ་པར་འདོད་པ་  
ལྷན་པ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་གཞན་ལ་བསྐྱོས་པས་ཤིང་བལ་བཅུ་པར་ཞུགས་  
པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཅུ་པ་ལྟོགས་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤིང་བལ་གྱིས་ཞེས་  
སོ། །

ད་ནི་གཤིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་ཆད་ལས་ལྷག་  
པའི་ལྷ་བྱེད་གསུམ་འཆད་དེ། འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིར་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་  
དུ་དགེ་སྒྲོང་རབ་དུ་མང་པོས་གཤིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་  
རང་རང་གི་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་པ་ལས་ལྷ་བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་བྱ་བ་  
སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བ་དང་། འདོད་པ་ཆེ་བའོ། །དོ་དོ་ནི་བཅས་  
ལྷན་དགེ་སྒྲོང་གིས་གཤིང་བ་དང་གཡན་པ་དག་པ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་  
གི་སྤྱི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་རང་གི་དོན་དུ་རང་ངམ་གཞན་བསྐྱོས་པས་སོར་བྱེད་ཡན་  
ཆད་ཆད་ལས་ལྷག་པར་བྱས་ཏེ་ཐེན་པ་ལས་ལྷ་རྩུང་བའི་ལྷ་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་

ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་ལྷ་ལས། གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་  
 ཆེན་དང་གསུམ་པོ་རང་རང་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་ད་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པ་སྟེ། གདིང་བའི་ཞེས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་གསུངས་པས་སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། ཕྱི་འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་  
 བཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་ཆད་དང་ལྷན་པ་སྟེ་སྒར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །པས་མ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀྱན་སྦྱོང་ནི་རང་  
 གར་རང་གི་དོན་དུ་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་པ་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྦྱོར་བ་ནི་རང་  
 ངས་བསྐྱོས་པས་ཆད་ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་པར་ཞུགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཟོ་བྱེད་པའོ། །  
 ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། གདིང་བ་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ནི་གདིང་བའི་ཞེས་ཏེ། ཆད་  
 ལས་ལྷག་པར་ཕྱི་པ་ཕྱི་པ་འདུག་པ་ལོ་ཞེས་གོང་དུ་སྦྱར་རོ། །དགེ་སྦྱོང་ལུས་ཐོང་  
 བྱིན་དུ་ཐུང་བ་དང་ལུས་ཐོང་ཆེ་བ་དང་འབྲིང་པོ་སྟེ་གསུམ་གྱི་གདིང་བ་ནི་ཆད་མཉམ་སྟེ།  
 འོག་མ་དག་ལ་ཡང་ངོ་ཞེས་གདིང་བ་དང་གཡན་པ་དགའ་བ་དང་རས་ཆེན་དང་གསུམ་པོ་  
 རང་གི་ལུས་བྱས་ཆད་གཞུག་པ་མ་ཡིན་གྱི་དུལ་བྲུ་ནས་བཅིས་སྟེ། དེ་ལྟར་ལྷོ་ཕྱོད་  
 འཕྱོད་ལས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་དུལ་བྲུ་ནས་ཅི་སྟེ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་བྲུའི་སྐྱུ་  
 ཆས་བྲུ་ཆད་དུ་བྱས་ནས་འདིང་བ་ལ་སོགས་གསུམ་པོའི་ཆད་བཅི་བར་བྱའོ། །འཆར་ཀ་  
 ལྷ་དུ་ལུས་ཐོང་ན་ཅང་རིང་བ་ལ་ནི་གདིང་བའི་སྤྱི་དུ་དུལ་བྲུ་ནས་བཅིས་པའི་བྲུ་གསུམ་  
 གྱིས་མི་ཚོ་གན་བྲུ་ཕྱོད་དང་དོ་མན་ཆད་སྦྱོད་ འཆར་ཀ་ལུས་ཐོང་ཆད་ལས་ན་ཅང་ལྷག་པའི་དེ་བེ་གདིང་  
 བདེ་མ་མི་ཚོ་གནས་ གནས་སལ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་སེལ་ལོགས་སུ་ལོ་མའི་རྒྱན་པོ་དག་བཞག་པ་ལས་འདི་གསུང་པའོ། །  
 དོ། །གཡན་པ་དགའ་བའི་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ནི་གཡན་པ་དགའ་བའི་ཞེས་སོ། །  
 རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷོ་ཕྱོད་ནི་དཔུར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་འོ་ཞེས་སོ། །



དཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བཅོ་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འཆད་དེ།  
 ལྷོན་པ་རང་གི་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱོད་ན་ལ་བཞི་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་དུ་ཉི་  
 དགས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་ཚེས་གོས་བཅོ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟ་མ་ལྟར་འཚེས་པ་དང་། དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །དོ་  
 ཉི་ནི་བཅས་ལྷན་དག་སྤྱོད་གིས་རང་ལ་ལྷུས་འོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་ལྷུས་ཅམ་མེད་པར་བདེ་  
 བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པའི་ཚེས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་  
 རྩུང་བ་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་བཅོ་བྱས་དེ་ཟིན་པ་ལས་ལྷུང་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་དེ། གང་བྱ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་  
 གིས་བྱེད་པའི་དེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། ཚེས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རྩུང་བ་  
 ཡིན་པ་སྟེ། ཚེས་གོས་བྱེད་དམ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩུང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། སྤྱིར་  
 བཟུན་པ་ལས་རྩུང་བ་ཉིད་དང་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་  
 ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པར་ཡིན་པ་སྟེ། དེའི་ཚད་དམ་ལྷག་པའི་ཞེས་གསུངས་པས་  
 གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་པ། ལྷུང་ལྷན་ཚེགས་པས་རྩུང་མཛེས་དགའ་པོའི་ལུས་ནི། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོ་ལས་མོར་བཞིས་  
 ལྷུང་བར་གསུངས་པ་ལྷ་ལྷ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །དེའི་མེ་ལ་བཞི་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་པས་ནི་རྩུང་ལ་རང་གི་ལྷུས་  
 པས་ནི་ཆེ་བའི་ཚེས་གོས་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་ལྷུག་པ་ནི་ཉིས་བྱས་སོ། །སོ། །རང་གི་ཡིན་པ་དང་། བྱེད་  
 འཕྲོ་གཞིའི་སེལ་བར་གཏོགས་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། ལྟར་ ལྟར་འདུག་གི་སྐབས་སུ། བཤད་པ་  
 བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་གིས་བྱེད་པའི་དེན་ནི། རང་གི་ལྷུས་ལ་བདེ་བར་གཤེགས་  
 པར་སྤྱིའི་འོང་ཚོད་ཅམ་མེད་པ་སྟེ། དེའི་ལྷུས་ཅམ་མེད་པར་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསམ་  
 པའི་ཡན་ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྲུལ་བའོ། །ཀུན་སྤྱོད་ནི་རང་

རོན་དུ་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་ལས་ལྷག་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་བཅོ་  
 བྱེད་པར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་རང་ངམ་བསྐྱོས་པས་དེའི་བཅོ་བྱེད་པར་  
 ལྷགས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་བཅོ་ཐེན་པའོ། །ཡན་ལག་གི་རོན་ནི་སྟོན་པ་རང་གི་ཞེས་  
 སོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བྱེད་ན་ཞེས་པ་ནི་ ཆ་ཞང་  
 གཉིས་ཀར། རང་གི་བྱ་ཚད་ལས་སྤྱུང་འགྱུར་དུ་བྱེད་པ་ལ་ཁྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚེས་གོས་གཅིག་ལ་ནི་དགེ་སློང་ལུས་ཤོང་འབྱེད་པའི་ཚེས་གོས་  
 དགའོ། །འོ་ན་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དུ་བགྱིས་པ་ལ་ཉན་ཐོས་དགེ་  
 སློང་གི་ཚེས་གོས་བྱིན་གྱི་རྩོད་པ་འཆགས་སམ་མི་འཆགས་ཞེ་ན། བམ་པོ་ལྷ་བཙུ་པ་  
 ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ལྷག་པ་ལ་བྱིན་གྱི་སྩོད་ན་མི་  
 འཆགས་ཏེ་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །དམིགས་བསལ་ནི་ལྷག་པ་ཡང་ངོ་ཞེས་ཚེས་གོས་  
 ཚད་ལས་ལྷག་པ་ལས་ཚེས་གོས་སྤྱ་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་ལས་འཆགས་པའི་སྤྱལ་ཀྱི་རང་གི་  
 རྣམ་བཤད་ལས། བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་གོས་ཀྱི་ཚད་དམ་དེ་བས་ཤིན་དུ་ཆེན་པོ་  
 ལ་ཡང་འདི་འཕངས་པ་ནི་ད་དུ་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བདེ་བར་གཤེགས་པའི་ཚེས་  
 གོས་མཐའ་དེ་བས་ལྷག་པ། དེ་བཅང་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པས་གོས་དེ་གང་ཟག་གམ་དགེ་  
 འདུན་ལ་སྤུལ་ཏེ་ལྱུང་བ་ཕྱིར་བཅོས་བྱ། བཅང་བཞིན་དུ་ལྱུང་བ་མཐོང་ཚངས་བྱས་ཀྱང་ཆངས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་འབྲེལ་རྒྱུད་ལས་བཤད་དོ། །པའོ། །རང་གི་རྣམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་བཅང་བར་མི་  
 བྱའོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལུས་དང་འབྲེལ་བས་སམ་ ལུས་དང་འབྲེལ་བ་ལས། གཞན་ བཅོང་དུ་བཞག་  
 པ། ཡང་རུང་སྟེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱལ་ནས་སམ་རྣམ་པར་བརྟགས་ནས་སམ། རྣམ་པར་  
 མ་བརྟགས་པར་ཡང་བཅང་བར་བྱའོ་ཞེས་ དགེ་སློང་རང་གི་ལུས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་ཤོང་ཚད་ཅམ་ཡོད་

པམ་ནི་དེ་ལྟར་མ་ཡིན་དེ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཡང་ཆགས་སོ།། སོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།  
ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ།།

## 6. མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མྱེ་འཆད་པ།

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་མྱེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ལས་དང་པོ་དགེ་  
སྒོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་པའི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་  
དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒོང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་ནི་དགས་དགེ་སྒོང་མ་ལྷུང་ལའི་མདོག་  
ལ་ཟས་སྒྲུང་བ་ལས་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱུན་  
བྱས་དེ་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྟན་དགེ་སྒོང་གྲོང་ངམ་  
གྲོང་གི་ནི་འཁོར་རམ་ལམ་པོ་ཆེན་འདུག་པས་དགེ་སྒོང་མ་གནས་དེ་གསུམ་གང་ཡང་རྩང་  
བན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲུངས་དེ་ཟོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་  
ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་  
སྒྲུང་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་སྒྲུངས་པའི་གནས་སོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྒོང་མ་ཆོས་  
བདུན་ལྟན་དེ་སྤར་ འཁྱར་འདུག་གི་རྒྱལ་ལྷ། བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གནིས་པ་ལ་ལྷ་ལས།  
དུས་སྤྱི་རྩང་བ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །མོ་ནི་ད་ཟ་  
བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབ་པ་ཡིན་པ་སྟེ། རང་ དགེ་སྒོང་ལ། གིས་ དགེ་སྒོང་གི་དགེ་འདུན་ལ། མི་  
འདྲིམ་པར་ མ་ནི་ད་ཟ་བའི་ཆེད་དུ་ སྐྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །དགེ་སྒོང་མ་དེ་དང་  
འབྲེལ་བར་གནས་པ་སྟེ། འདོག་པར་བྱེད་པ་ནི་བར་མི་གནས་ན་ གནས་པ་ལེན་པ་ནི་དེ་ལམ་

མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་སོ། ། རུང་བ་དང་ཚད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་སྒྲིབ་བསྟན་པ་ལས་  
 སོ། ། གསུམ་པ་གང་དུ་སྒྲུང་བའི་གནས་ནི་དགོ་སྟོང་གི་གནས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་ལའོར་  
 དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། དགོ་སྟོང་། བདག་ཉིད་གྲོང་ན་འདུག་  
 པས་སྒྲུངས་ཏེ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེས་གྲོང་གི་ཉི་ལའོར་ཡང་མཚོན་པ་དང་། ལྷོ་  
 ཀ་ལས་དགོ་སྟོང་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པས། དགོ་སྟོང་མ་ གནས་གསུམ་པོ། གང་ཡང་  
 རུང་བ་ན་འདུག་པ་དེ་ལས་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་བྱེད་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དགོ་སྟོང་མའི་གནས་ཀྱང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་ལའོར་དང་ལམ་  
 པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་པ་སྟེ། མོ་མོར་པ་ལས་དགོ་སྟོང་མ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་  
 པ་ལམ་པོ་ཆེ་ན་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ཉི་ལའོར་ཡང་དེ་དང་རྒྱ་མཚན་  
 མཚུངས་ཤིང་། དགོ་སྟོང་གྲོང་ན་འདུག་པའི་གནད་ཀྱིས་སྒྱུར་རོ། ། བསམ་པའི་ཡན་  
 ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་བའོ། ། ཀྱན་སྟོང་ནི་རང་དོན་དུ་  
 དགོ་སྟོང་མ་ལ་ཟས་ལེན་ཞིང་ཟ་བར་འདོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། ། སྒྲོར་བ་ནི་དགོ་ ལུང་  
 ལུང་ལས། སྟོང་མ་ལ་ངག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་ཟས་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བར་ཚུམ་པའོ། ། མཐར་  
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། ། ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའི་ཞེས་ འདིར་རྒྱུང་མེད་རྒྱུ་  
 རྩ་ཅ་གཉིས་ཞེས་འཆད་པ་ནི་ཆེག་མང་ལ་དོན་ཡང་འདུས་ཏེ། འདིར་ཆེག་རྒྱུང་ལ་དོན་འདུས་པ་འདི། སོ། ། དགོ་  
 སྟོང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་དགོ་སྟོང་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒྲུངས་  
 ཏེ་ཟ་ན་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། དབྱར་ཁང་ནི་སྟོང་དང་འདྲ་བ་ཉིད་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 དབྱར་ཁང་ནི་དགོ་སྟོང་མའི་གཙུག་ལག་ཁང་སྟེ་དགོ་སྟོང་དབྱར་ཁང་ན་འདུག་པས་ནི་དགོ་  
 སྟོང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེ་ལ་དགོ་སྟོང་མ་གཙུག་ལག་ཁང་དང་དབྱར་



ཁང་དང་གྲོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ནི་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གྲུ་དང་རྩོན་  
 ཤིང་ལ་སོགས་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒངས་དེ་ཚོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་སྦྱིད་པ་སྟེ། ལྷུང་  
 བ་འདི་མི་སྦྱིད་པ་ནི་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །དབྱར་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ནི་འཁོར་  
 ཡང་མཚོན་སྟེ། དགེ་སློང་དབྱར་ཁང་གི་ནི་འཁོར་ན་འདུག་པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་  
 གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ་དེ་ལ་ཟས་སྒངས་དེ་ཚོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་འཕྱུང་ངོ་། །འོ་  
 ན་དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་  
 པ་ལ་ཟས་སྒངས་དེ་ཟ་ན་ཅིར་འཕྱུར་ཞེ་ན། དགེ་སློང་གི་གནས་གཙུག་ལག་ཁང་དག་  
 ཀྱང་གྲོང་དང་འདྲ་བ་ནི་དམ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་གཙུག་ལག་ཁང་ན་འདུག་  
 པས་ནི་དགེ་སློང་མ་གནས་གང་ན་འདུག་ཀྱང་རུང་སྟེ། དེའང་དགེ་སློང་མ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དང་དབྱར་ཁང་དང་གྲོང་དང་དེ་གསུམ་གྱི་ནི་འཁོར་དང་ནམ་མཁའ་དང་ལམ་པོ་ཆེ་ལ་  
 སོགས་པ་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་སྒངས་དེ་ཚོས་པ་ལ་ལྷུང་བ་འདི་མི་སྦྱིད་པ་སྟེ། ལྷུང་  
 བ་འདི་མི་སྦྱིད་པ་ནི་དུ་བཅས་པའི་དབང་གིས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་གིས་ནི་དེའི་ནི་  
 འཁོར་ཡང་མཚོན་དེ། སྤྲ་མ་བཞིན་ནོ། །ནམ་མཁའ་ནི་ཕྱིད་ནི་དེ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་  
 ནམ་མཁའ་ལ་འདུག་པས་དགེ་སློང་མ་གྲོང་ལ་སོགས་པ་གནས་གང་ན་འདུག་པ་ལ་ཟས་  
 སྒངས་ཀྱང་རུང་སྟེ། ཚོས་ན་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའི་ཕྱིད་ནི་དེ་ནིས་བྱས་བསྦྱིད་པ་ནི་ད་  
 དོ། །དེ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གྲོང་དང་གྲོང་གི་ནི་འཁོར་དང་ལམ་པོ་ཆེ་དང་གསུམ་པོ་གང་  
 ཡང་རུང་བ་ན་འདུག་པས། དགེ་སློང་མ་གནས་དེ་གསུམ་ལས་གཞན་པ་གང་ན་འདུག་  
 པ་ལ་ཟས་སྒངས་དེ་ཚོས་ན་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །ཟས་སྒངས་འདོག་པར་བྱེད་པའི་ དགེ་  
 སློང་མ་དེ་གྲུ་དུ་སོང་སྟེ་ ཟས་བཞག་པའི་གནས་དེ་ན། ཉེ་བར་མི་གནས་ན་ གྲོང་དུ། བཞག་པ་ བེ་ཟས་

དགེ་སློང་གིས། ལེན་པ་ དགེ་སློང་ལ། རི་དེ་ལས། སྒངས་པ། མ་ཡིན་ཏེ་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་  
རང་གི་ནྤམ་བཤད་དང་རྒྱུ་ཀ་དང་འབྲེལ་ཚུང་དང་གསུམ་ཆར་ལས་བཤད་ འདི་ལ་སྤྲུལ་ནྤམ་  
ནི་ནིས་བྱས་ཐུབ་ཐུང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། འབྲེལ་བ་དེ་གསུམ་ལས་ལྷུང་མེད་དུ་གསུངས་བ་དང་འགལ་ལོ། རོ།

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པ་འཆད་དེ། དེའང་དགེ་སློང་གཞན་ལ་  
ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་མ་ཉན་ཡོད་དུ་བྱིས་པས་དགེ་འདུན་  
ལ་མཚན་སྟོན་འདེན་པ་ན། དགེ་སློང་མས་བསྟོ་བཤམ་སྟེན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྟོག་  
པར་དུག་མྱེ་ནྤམས་གྱིས་ཐོས་པ་ལས་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་  
ནི་ཆགས་པས་རྒྱན་བྱས་ཏེ་རང་རིགས་གྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པ་དང་། གྲོགས་གྱི་འཆོ་  
བ་ལ་གཞོད་པའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་གསུམ་ཡན་ཆད་བྱིས་པས་མཐོན་དུ་བོས་པ་ན་དགེ་  
སློང་མས་བསྟོ་བཤམ་སྟེན་ཅི་ལོག་དུ་བྱེད་པ་དེ་མ་བསྟོག་པར་བཅས་ལྟན་དགེ་སློང་གིས་  
ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་  
ལག་ལ་བཞི་སྟེ། གང་གི་བཟའ་བའི་སྟེན་བདག་དང་། གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་  
དང་། གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ཟ་བའི་རྟོན་ནོ། །དང་པོ་ལ་ལྷུ་ལས་  
བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་དེའི་ནི་དུ་མ་ཡིན་པ་དང་། མཐོན་དུ་འབོད་པ་པོ་  
ཡིན་པ་སྟེ། བྱིས་དུའོ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྟེན་བདག་བྱིས་གྱི་མི་ཞེས་དང་། དེའི་ནི་  
དུས་མཐོན་དུ་བོས་པ་མ་ཡིན་ནའོ་ཞེས་པ་དང་མཐོན་དུ་བོས་པས་ཐོས་ནའོ་ཞེས་གསུངས་  
པའི་བྲགས་གྱིས་བྱུང་བོ། །ཐ་སྙད་ལྷུ་དང་ལྷན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་གཉིས་  
ནི་སྤྲར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་དག་དང་ཟ་བའི་གྲོགས་ནི། དགེ་སློང་ཆོས་  
དུག་ལྟན་གྱི་དང་པོ་ལྷུའི་སྟེང་དུ། རང་མ་གཏོགས་པ་གཉིས་ཡན་ཆད་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་

སྒོར་གསུམ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །གསུམ་པ་གང་བཟའ་བའི་དངོས་པོ་  
 རི་བཞི་ལས་དུས་སྟུང་བ་ཡིན། ཆད་དང་ལྷན་པ་ཡིན། དགེ་སྒོར་མ་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་  
 གྱིས་བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་ནི། བཟུང་ལྟག་གི་སྐབས་སུ། སྒྲར་  
 བཤད་པའི་ཆོས་བརྒྱད་ལྷན་གྱི་ ཉེ་དུ་མིན་པ་ན། དགེ་སྒོར་མ་དེ་སྒྲིན་བདག་དེའི་ཉེ་དུ་མིན་པའི་དེའི། སྒོར་  
 དུ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་སྟུང་བ་ན་གནས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་ཉེ་བར་གདགས་  
 སྟུང་ན་ནི་འོ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ཟ་བའི་དྲིན་ནི། བསྐྱོ་བཤམ་  
 བྱེད་པ་དེ་མ་བསྐྱོག་པ་ལ་དེ་སྒྲར་ཤེས་པ་སྟེ། མ་བསྐྱོ་བར་ཞེས་པ་ཤེས་དང་གཙོ་འོ་ཞེས་  
 གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་ལ་གནིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་འབྱུལ་  
 བའོ། །ཀྱན་སྒོར་ནི་བསྐྱོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པ་དེ་རང་དོན་དུ་བཟའ་བར་རྒྱན་མ་  
 ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་ཟ་བར་ཚོམ་པའོ། །མ་ཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་དེ་ལམ་དགེ་སྒོར་གཞན་ལ་ཞེས་སོ། །བདུང་བའམ་ཞེས་པ་ནི་བཟའ་བའི་  
 རྟ་དང་བཅས་པ་ལས་ཡིན་གྱི། བདུང་བ་རྒྱང་པ་ལས་ནི་སྐབས་འདིའི་ལྷང་བ་ཉེས་བྱས་  
 སྟུང་འགྱུར་གྱི། ལྷང་བ་དངོས་གཞི་ལོགས་པར་མི་བསྐྱེད་དེ། དངོས་པོ་དུས་སྟུང་བའི་  
 ཡན་ལག་མ་ཆང་བའི་སྒྲིར་རོ། །དེ་འང་ལྷང་ན་མ་འབྱེད་ལས་བཅའ་བ་ལྷང་དང་བཟའ་བ་ལྷ་  
 དག་གོ་ཞེས་དུས་སྟུང་བ་ཡན་ལག་དུ་གསུངས་སོ། །བྱུག་ གལ་པོ་འདིར་ཐས་ཀྱི་སྐལ་བ་  
 བྱིན་དགོས་ཡོད་པ་ཞེས་དགེ་སྒོར་གི་གལ་པོའི། རིས་དགེ་སྒོར་མས་སྒྲོན་པ་དང་ ཐས་འདྲིན་པ་པོས་  
 བཞེད་ནས་གལ་ན་གནས་པའི་དགེ་སྒོར་ལ་ཐས་ཀྱི་སྐལ་བ་བྱེད་པ་པོ། མ་བྱིན་པ་ལ་དགེ་སྒོར་མས་སྒྲིན་དུ་  
 འདུག་པ་ རི་ལྷང་བ་འདི་སྐྱེད་པ་ལ། མ་གཏོགས་དེ། དགེ་སྒོར་མ་བསྐྱོ་བཤམ་བྱས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་ཡོད་ཀྱང་བསྐྱོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་བྱས་པ་མིད་པའི་སྒྲིར་རོ། །གལ་ཏེ་ཆོག་དེ་

ནི་བར་གདགས་སུ་རུང་སྟེ་གནས་ཐ་མལ་པ་ཐོས་སུ་རུང་བ་ན་གནས་པ་ལ་མ་བསྐྱོས་པར་  
 རོས་ན་དངོས་གཞིའོ། །ཤལ་དེ་ཆེག་དེ་ནི་བར་གདགས་སུ་མི་རུང་ན་སྟེ། གནས་ཐ་  
 མལ་པ་མི་ཐོས་པ་ཅམ་གྱི་ས་ཐག་གིས་བར་དུ་ཆོད་ན་ རེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་རོས་ན། ཉེས་བྱས་གྱིའོ།  
 དགེ་སློང་མ་སྐྱོ་ཁང་ན་འདུག་སྟེ། བསྐྱོ་བཤམ་བྱིན་ཅི་ལོག་བྱེད་པ་ན། དགེ་སློང་བར་ཁང་ན་ཐ་བ་དག་གིས་དགེ་སློང་  
 མ་དེ་ལ་མ་བསྐྱོ་བར་ཐ་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །བསྐྱོ་བ་བྱས་མམ་ཞེས་དགེ་སློང་ན་མམ་ལ། རྟི་བ་འདི་  
 ལ་ཆན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བྱས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་རང་འབྲེལ་དང་དེ་ཀ་ལས་བཤད་ཅིང་།  
 དགེ་སློང་མ། བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་ཆན་པ་མི་འདུག་ན་གསར་བྱས་འདུག་པར་བྱ་ཞེས་འབྲེལ་ཆུང་  
 ལས་བཤད་དེ། རོན་ལ་རང་འབྲེལ་དང་དེ་ཀ་ལྟར་ཡིན་པར་ཐེ་ཆོམ་མེད་དོ།

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པ་འཆད་དེ། འབྲེལ་ཆུང་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་མི་  
 རིགས་དེ། རེ་ལས་དགེ་སློང་གང་ཡང་རུང་བ་ཞེས་གསུངས་པས། བསྐྱོ་བ་འདི་ལ་བསྐྱབ་པ་ཆན་གཞོན་ལ་གོ་རིམ་ངེས་  
 པ་མེད་དོ། །བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ནི་དད་པ་ཅན་ལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གཉིས་ལས།  
 དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི། དངོས་སུ་བྱིས་བདག་དེ་སྔོངས་པར་འགྱུར་པ་དགག་པའོ། །གཉིས་  
 པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྒྲོམ་པ་ཡུལ་གང་ལ་སྒྲིན་  
 པ་ནི། བྱིས་པ་ཆོས་བརྒྱད་དང་ལྟན་པ་ལ་སྟེ། ལྷུང་བཟེད་ཁ་སྐྱབ་པའི་སྐབས་སུ་ ཞར་  
 ལྷུང་དུ། འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་དེན་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི་དགེ་འདུན་མཆན་  
 ཉིད་བཞི་ལྟན་གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོ་ག་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་གཉིས་ལས།  
 སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་རྗེས་སུ་སྐྱབ་པ་དང་། བྱིས་པ་དེས་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་གསོལ་  
 པ་ལན་གསུམ་གདབ་པའོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་པ་འབའ་ཞིག་པའི་ལས་བྱ་བའོ། །འདི་  
 ལ་མཐུག་གི་ཆོ་ག་ནི་མེད་དེ་ལྷུང་དང་བསྐྱན་བཅོས་ལས་མ་གསུངས་སོ། །བཞི་པ་བསྐྱབ་



བྱ་ནི་ཟས་བསྐྱང་བའི་དོན་དུ་དེའི་བྱིས་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའོ། །ལྷུང་བ་ནམ་པར་  
 བཞག་པ་ནི་བྱིན་པའི་མདུན་རོལ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་  
 ཡངས་པ་ཅན་དུ་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་ལས་དུག་སྡེས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་  
 ལས་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དངོས་སུ་སྤྱིན་བདག་གི་འོངས་  
 སྤྱོད་ལ་གཞོད་པ་དང་། དགེ་འདུན་གྱི་ནང་བྱིས་སྤྱོད་ལ་བས་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་ལ་  
 གཞོད་པའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལུན་དགེ་སྤོང་གིས་བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་  
 བྱིས་བདག་ལས་ངག་གི་རིག་བྱེད་བྱིས་ཟས་སྐྱངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་  
 གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་གསུམ་སྟེ། གང་ལ་སྐྱངས་  
 བའི་ཡུལ་དང་། གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟོན་  
 རོ། །དང་པོ་ལ་ལྷ་ལས། བྱིས་པ་ཡིན་པ་དང་། བྱིས་གྱི་བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པས་བསྐྱམས་  
 པ་ཡིན་པ་སྟེ། བསྐྱབ་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པའི་བྱིས་ནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རྩ་  
 གྱི་སྡོམ་ནས་བདག་ལས་ཐ་དད་པ་སྟེ། དགག་བྱའི་གནད་བྱིས་སོ། །ཐ་སྡེད་ལྷ་དང་ལུན་  
 པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་པར་གནས་པ་སྟེ། སྤར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་  
 ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་ལྷ་ལས། དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། ལྷས་ལྷུམ་ལ་སོགས་  
 མོད་པ་མ་ཡིན་པ་སྟེ། བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྐྱངས་ཤིང་ཐོས་པ་ལ་སྟེ་ཞེས་པ་དང་། ག་  
 གོན་དང་ལ་ལུག་དང་ལྷུ་ལྷུ་མོད་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལུན་  
 པ་དང་སྤྱིན་བདག་དེ་ཉིད་བྱི་ཡིན་པ་སྟེ། སྤར་སྐབས་གཞན་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །གསུམ་  
 པ་གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟོན་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་བྱིས་སྤྱོད་ལ་བས་པ་དེའི་འོངས་སུ་གཏོགས་  
 པ་སྟེ། བསྐྱབ་པ་དུལ་ཏེ། བྱིས་དུ་འདུག་པ་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་

ལག་ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞི་ལ་མ་ལུགས་པོ། །ཀྱན་སྒོང་ནི་བྱིས་བྱི་བསྐབ་  
 པའི་སྒྲོམ་པ་བྱིན་པ་དེ་ལས་རང་དོན་དུ་བས་སྤངས་ཏེ་བཟུང་པ་འདྲོད་པ་རྒྱན་མ་ཆད་པོ། །སྦྱོར་  
 པ་ནི་ ལྷང་ལྷུ་པ་ལས་ལག་པར་པ་ལོགས་པ་ལུས་བྱི་རིག་བྱེད་བྱིས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་ན་ཉིས་ཀྱིས་སྤྱད་པས། དངོས་  
 གཞི་བསྐྱེད་པ་ལ། རང་གི་རག་གི་རིག་བྱེད་བྱིས་བས་ལེན་ཞིང་བཟུང་པ་ཚུམ་པོ། །མཐར་  
 ཐུག་ནི་མགུལ་དུ་མིད་པོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་བསྐབ་པའི་སྒྲོམ་པ་དེ་བྱིན་པའི་མདུན་  
 རོལ་དུ་མགོན་དུ་བོས་པ་མཆོག་བྱང་གཅིག་ལྷ་བྱས་ནི་དེ་བོས་ཀྱང་ལྷང་བ་འདི་མི་འབྱུང་  
 བས་ན། མདུན་རོལ་དུ་མགོན་དུ་མ་བོས་པས་ཞེས་སོ།

ད་ནི་མོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཞི་པ་འཆད་དེ་བསྐབ་པར་བྱ་བ་ནི་ནགས་སྤུལ་བའི་  
 དགེ་སྒོང་བསྐྱོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྦྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་དགོས་པའི་དོན་ནི།  
 ལོངས་སྦྱོད་བྱི་བར་ཆད་སྤང་བ་དང་། མ་བསྐྱོས་པའི་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བོ། །གཉིས་  
 པ་བསྐྱུས་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་བསྐྱོ་བ་ནི། ཆོས་བརྒྱ་བཞི་དང་ལྷན་  
 པ་བསྐྱོ་ཞི། སྒོང་བ་པའི་ཞལ་དུ་བའི་སྐབས་སུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་རྟེན་  
 གང་གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། དགེ་འདུན་མཆན་ཉིད་བཞི་ལྷན་བྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་  
 གིས་བསྐྱོ་བ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མདུག་གསུམ་ལས། སྦྱོར་བ་ནི་འདུ་བའི་སྐབས་སུ་རྗེས་  
 སྦྱོར་བ་དང་། སྦྱོ་བ་རྗེ་བོ། །དངོས་གཞི་ནི་གསོལ་གཉིས་བྱིས་བསྐྱོ་བ་སྟེ། མདུག་  
 ལས་བྱི་མདུག་སྦྱད་བཟོད་པོ། །བཞི་པ་བསྐྱོས་པའི་བསྐབ་བྱ་ནི་དཔག་ཆད་བྱེད་ཚུན་  
 ཆད་བརྟག་པ་ལ་སོགས་པོ། །ལྷང་བ་ནམ་པར་བཞག་པ་ནི། ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
 སྦྱི་དོན་ལ་བཞི་ལས། སྤང་གཞི་ནི་གྲོང་བྱིར་མེར་སྦྱེའི་གནས་བྱི་ནགས་སུ་ནགས་མ་སྤུལ་  
 བར་ཆོམ་རྒྱན་བྱི་འདིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་དུག་སྒྲིམ་བས་སྤངས་ཏེ་ཐོས་པ་ལས་སོ་མོར་

བཤགས་པར་བྱ་བར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡིད་བདན་པ་ལ་བསྐྱུ་བའི་སྒོ་ནས་ཡོངས་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་བར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་དང་། ཟས་ལ་ཏ་ཅང་གཏུང་བ་ཆེས་པས་གཞན་དག་མ་དད་  
 བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་བཅས་ལྡན་དགོ་སྒོང་གིས་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནགས་  
 ས་སྐྱལ་བར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་སྦྱིན་བདག་བྲིས་པ་ལ་ཟས་སྒྲུངས་དེ་ཐོས་པ་ལས་  
 གྱུར་བའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་ལ་བཞི་ལས། གཞིའི་ཡན་ལག་ལ་བཞི་  
 རྟེན། གང་ལ་སྒྲུང་བའི་ཡུལ་དང་། གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་དང་། གང་དུ་ལེན་  
 ཞིང་ཟ་བའི་གནས་དང་། གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །དང་པོ་ལ་བཞི་ལས་བྲིས་  
 པ་ཡིན་པ་དང་། བ་སྒྲུང་ལྡང་ལྡན་པ་དང་། ལུས་ཐ་མལ་བར་གནས་པ་དང་གསུམ་  
 རྒྱར་གོས་སྒོང་བའི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོ་བ་པོ་ཡིན་པ་སྟེ།  
 ལུང་གི་སྒྲིང་གཞིས་ཤེས་སོ། །གཉིས་པ་གང་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་དངོས་པོ་ལ་བཞི་ལས།  
 དུས་སུ་རུང་བ་ཡིན་པ་དང་། རུང་བ་དང་ཆད་དང་ལྡན་པ་སྟེ་གསུམ་ནི་སྒྲུར་སྐབས་གཞན་  
 དུ་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། །སྦྱིན་བདག་དེས་དགོ་འདུན་ལ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ་སྐབས་དོན་  
 གྲིས་སོ། །གསུམ་པ་གང་དུ་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་གནས་ནི། སྒོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཡན་  
 ཆད་ཀྱི་མཐའ་ཡིན་པ་དང་། འཛིགས་པ་དང་བཅས་པའི་གནས་ཡིན་པ་སྟེ། ཀྱན་དགའ་  
 ར་བའི་བྱི་རོལ་གྱི་དགོན་པར་ཞེས་པ་དང་། འཛིགས་པ་ ལུང་ནས་འཕྱེད་དང་དེ་ནི་ལས། དང་  
 བཅས་པའི་གནས་ཞེས་གསུངས་པས་སོ། །བཞི་པ་གང་གིས་ལེན་ཞིང་ཟ་བའི་རྟེན་ནོ། །ནགས་  
 སྐྱལ་བར་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པ་སྟེ། །ནགས་སྐྱལ་བའི་དགོ་སྒོང་བསྐྱོ་བའི་གསུངས་པ་དང་།  
 འབྲེལ་རྒྱུང་ལས་ནགས་སྐྱལ་བར་བསྐྱོས་པའི་དགོ་སྒོང་གིས་འཛིགས་པ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་  
 སྐྱལ་བར་ཐོས་ན་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །བསམ་པའི་ཡན་ལག་

ལ་གཉིས་ལས། འདུ་ཤེས་ནི་གཞིའི་ཡན་ལག་དེ་དག་ལ་མ་འཇུག་པའོ། །ཀྱན་སྒོང་  
 ནི་ནགས་མ་སྟུལ་པར་འཛིགས་པ་དང་བཅས་པ་དེར་ཟས་དེ་རང་དོན་དུ་ཡོན་ཞིང་ཟུར་འདོད་  
 པ་རྒྱན་མ་ཆད་པའོ། །སྒྲོར་བ་ནི་གནས་དེར་ཟུར་ཆོས་པའོ། །མཐར་ཐུག་ནི་མགུལ་  
 དུ་མེད་པའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་ཤེས་གཙོའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ཀྱན་དགའ་  
 ར་བའི་གཙུག་ལག་ཁང་དེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་ནགས་སྒོད་ལ་སོགས་པ་གྲོང་ལས་རྒྱང་གྲགས་ཀྱི་  
 མཐའ་ཡན་ཆད་ཀྱི་དགོན་པ་ས་སྒྲོགས་དབེན་པ་ཆོས་རྒྱན་གྱི་འཛིགས་པ་ཡོད་པ་དེར་བཅའ་  
 པ་དང་། བཟའ་བ་སྦངས་ཏེ་ཆོས་ན་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །འདིར་ལུང་བ་མེད་པ་ནི་  
 ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནགས་སྟུལ་བ་ཤིའམ་བྱོས་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ འདི་ལ་  
 སྟུལ་བའི་སྒོ་ཡོད་ན་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྣམ་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་བཤད་དོ། །སོ། །རྣམ་འཤད་ནི་མའི་འོད་  
 ཟེར་ལས། སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྣམ་པར་འཤད་པ་རྫོགས་སོ། ། །

## 7. ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་འཆད་པ།

ད་ནི་ཉེས་བྱས་ཀྱི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་སྡེ་ཆན་དགུ་ལས། དང་པོ་གོས་བགོ་  
 བའི་སྡེ་ཆན་ནི། ཤམ་ཐབས་ཅི་ནས་ཀྱང་ཞེས་སོ། །ལུང་ལས་ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་བསྐྱབ་  
 བྱ་རྣམ་པ་བདུན་དང་ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་  
 པ་དང་བདུན་ནོ། །སྐམ་ཏེ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ན་དེ་ཤམ་ཐབས་སྒྲོན་དུག་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱུ་པོར་བགོ་  
 འདི་ནི་དགེ་སྒོར་ལྟ་སྡེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ཡིན་ནོ། །ཞེས་ཟེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེའང་ལུང་རྣམ་  
 འབྱེད་ལས་ཤམ་ཐབས་རྒྱུ་པོར་བགོ་བ་ནི་དགེ་སྒོར་ལྟ་སྡེ་ལ་དང་པོར་གསུངས་པ་ཡིན་



ལ། སྒྲིན་དུག་དང་བྲལ་བ་ནི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་དུག་སྒྲིལ་བ་ནི་ནས་དུས་ཤིས་གསུངས་  
 བ་ཡིན་ནོ། །ཤམ་ཐབས་ལ་ནི་ནས་བདུན་ཞེས་གསུངས་པ་འདིས་ནི་མཐང་གོས་ལ་ཡང་  
 ནས་བདུན་པོ་མཆོན་ནས་བསྟན་ནོ། །དྲི་ཀ་ལས་རྒྱལ་པོ་ནི་མ་མཐའི་ཁ་མཉམ་པར་འདུག་  
 པའོ། །ད་ཅང་བཅེངས་པ་ནི་བྱས་མོ་གཉིས་ལས་གོང་དུ་ཐལ་བ་ནི་དེ་ནོ། །ད་ཅང་འདྲིལ་  
 བ་ནི་ལོང་བུའི་ཆོགས་ལ་རེག་པ་ནི་དེ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་ཤམ་ཐབས་རིང་བུང་རན་པའི་  
 ཆད་ནི་ཅི་མེད་ན། འདུལ་བ་བསྟུས་པ་ལས་ལོང་བུ་ལས་བརྒྱལས་ནས་སོར་བཞིས་ཐོར་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །བྱང་མེ་ནམས་གྱི་ཤམ་ཐབས་བྱང་ཐད་རིང་པར་བྱས་པ་དང་། འབྲིང་མེ་ནམས་གྱིས་ཤམ་ཐབས་  
 བྱང་ཐད་བྱང་པར་བྱས་པར་གནད་ཤི། དེ་དུས་ན་འདུལ་བ་བསྟུས་པ་རྫོགས་པར་ཐོང་དུ་མ་འགྱུར་བས་འབྲིང་མེ་ནམས་གྱིས་  
 མ་ཤེས་པར་ཐད་ནོ། །ལྷེ་བའི་གོང་དུ་ཤམ་ཐབས་མ་ལྷོ་བས་པར་ཉེ་དྲ་ལའི་ལོ་མ་ལྷར་ལྷོ་བས་  
 ཤིང་འདུག་པ་མ་ཡིན་པར་རོ། །སྒྲིལ་གསལ་མཐོ་དམན་གཉིས་སྟུ་བཅེངས་པའི་བར་ན་ཤམ་ཐབས་རྒྱ་གཞིའི་ནང་  
 དུ། འབྲུའི་ཕུར་མ་སྒྲིལ་ནས་འབྲུའི་ཕུམ་བུ་བསྟུམས་པ་ལྷར་འདུག་པ་མ་ཡིན་པ་སྒྲིལ་སོ་སོ་  
 ཐར་བ་ལས། འབྲུའི་ཕུར་མ་ལྷར་མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། །འབྲུའི་ཕུར་མ་ནི་ནས་  
 འབྲུའི་ཕུམ་པོ་སྒྲིལ། ནས་འབྱེད་འབྲེལ་ལས་ནས་ཅན་གྱི་ཕུར་མ་ཞེས་སོ། །ཕུར་མ་ནི་  
 ཕུམ་བུའི་མིང་གི་ནས་གྲངས་ཉེ། དཔེར་ན་སྒྲེ་མའི་ཕུར་མ་ཞེས་པ་དེ་སྒྲེ་ མཆད་དང་རིན་པོ་  
 ཆའི། མའི་ཕུམ་པོ་ནི་དཔེ་ཡིན་པ་བཞིན་ནོ། །སྒྲོ་དེ་གྱི་ཆོས་གོས་སྒྲུལ་སྒྲུར་དང་བྲལ་གོས་སྒྲོན་  
 གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོར་བགོ་བ་སྒྲིལ་ཆོས་གོས་ཅི་ནས་གྲང་ཞེས་སོ། །སྒྲུལ་  
 ཉི་ལ་སོགས་པ་ནམས་ན་རེ་བར་དུ་གསུངས་པའི་འདུལ་བ་ནི་སྒྲོ་དེ་གྱི་ཆོས་གོས་སྒྲོན་གཉིས་དང་བྲལ་ཞིང་ཡོན་ཏན་རྒྱལ་པོར་  
 བགོ་ཞེས་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲིལ་གསུངས་སོ་ཞེས་ཐེར་བ་ནི་མ་ཡིན་ནོ་ཤི། དེའང་སྒྲོ་དེ་གྱི་ཆོས་གོས་རྒྱལ་པོར་  
 བགོ་བ་ནི་དགོ་སྒྲོང་ལྷ་སྒྲིལ་ལ་བར་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ཕྱན་ཆོགས་ལས་བཤད་ཅིང་།

སྒྲིན་གནེས་དང་བྲལ་བ་ནི་དུག་སྒྲི་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱིས་གསུངས་པ་ཡིན་པར་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ།

གནེས་པ་བྲིས་དུ་འགོ་བའི་སྒྲི་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཞེས་སོ། །དེའང་ལུང་གནེས་ཤིང་གང་ཙམ་བལྟ་བའི་ཆད་ནི་དྲི་ཀ་ལས་མ་བཤད་ལྟར་། རྣམ་འབྱེད་ཀྱི་འགྲེལ་བ་ལས་གནེས་ཤིང་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འདོམ་གང་ཙམ་དུ་བལྟ་བའོ་ཞེས་སོ། །ཆོས་གོས་ཕྱག་པའི་སྒྲིགས་སུ་མི་གཟར་བར་རོ་ཞེས་པའི་རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་ངོས་གནེས་ཀར་སོར་བརྩ་གནེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ནི་ད་ཀྱིས་མི་གཟར་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མོར་བརྩ་གནེས་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཆད་ཀྱིས་ཆོས་གོས་གཟར་བའི་ནེས་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆད་བཤད། དགེ་སློང་དག་ལ་ནི་ཕྱག་པ་གཡོན་པར་གཟར་བ་བྲགས་པ་ནི་ད་ཡིན་ལ་ཞེས་རང་འགྲེལ་དང་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་བྲིས་འབྲིགས་པ་ལྟར་ཅོག་བྱ་མ་ཡིན་པར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འགྲེལ་ཆུང་ལས་ཅོག་ཅོག་པོར་འདུག་ལ་མཆོང་ཞིང་མི་འགྲོའོ་ཞེས་སོ། །

གསུམ་པ་སྟན་ལ་འདུག་པའི་སྒྲི་ནི་དེར་མ་བསྒོ་བར་ཞེས་སོ། །ལག་པ་འགྲམ་པ་ལ་བརྟེན་དེ་མི་བྱ་བ་དང་། སྟན་ཐབས་བསྐྱར་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གནེས་ཀྱི་འདུག་པར་བྱ་བ་དགྲ་དག་དང་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་དགེ་སློང་གི་བྲིས་སྒྲི་ཉིས་བརྒྱ་ལྟ་བུ་ཅ་གསུམ་དུ་མི་བབྱང་སྟེ། རང་གི་རྣམ་བཤད་ལས་དེ་གནེས་ནི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་བསྐྱམས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །

བཞི་པ་ཟས་སྦང་བའི་སྒྲི་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་ལེགས་པར་ཞེས་སོ། །

ལྷ་པ་ཟས་བཟའ་བའི་སྒྲི་ནི་ལེགས་པར་ཟས་བཟའ་བར་ཞེས་སོ། །བྲིས་མི་གདགས་སོ་ཞེས་པ་ལ་ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ནི་ཟས་ལ་བསྐྱགས་པ་དང་སྒྲིན་གདགས་

པར་མི་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཟས་ལ་ཏ་ཅད་བསྟགས་པ་བཟོད་པའང་ལུང་ལས་བཀག་པའོ།

རྒྱལ་པ་ལྷུང་བཟེད་དུ་སྦྱང་པའི་སྡེ་ནི་རྒྱང་ན་འདུག་པའི་ཞེས་སོ། །ལྷུང་བཟེད་  
ལན་གསུམ་བཀུས་ཏེ་ཆེགས་བཅད་བཟླས་བཟོད་བྱས་པའི་ལྷུང་བཟེད་གྱི་ཚུ་སྦྱིན་པ་དང་།  
ལས་གྱི་བཞི་མདོར་ལྷུང་བཟེད་བཀུ་བར་མི་བྱ་བ་འདི་གཉིས་ནི་ལྷུང་བཟེད་ལ་ཡང་ནས་པ་  
བཅུ་ཞེས་པར་མ་གཏོགས་ཤིང་། དགེ་སློང་གི་བྲིམས་ཉིས་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་ཙ་གསུམ་དུ་མི་  
བབྱང་སྟེ། འདི་གཉིས་དགེ་སློང་གི་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོ་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་སྔ་མ་ནི་  
ལུང་ཐུན་ཆེགས་དང་དགེ་སློང་གི་ནམ་འབྱེད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྐབས་འདིར་ཁར་བྱུང་  
དུ་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། བྲི་མ་ཡང་ལུང་གི་སྐབས་གཞན་ནས་གསུངས་པ་འདིར་བསྟུས་  
པའོ།

བདུན་པ་ཆོས་བཤད་པའི་སྡེ་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་  
དང་། སྐབས་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །ཡུལ་མིན་པ་དང་ཉེན་མིན་པ་སྟེ་དེའང་། དང་པོ་  
ནི་འབྲིང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བར་འོ་ཞེས་འབྱུང་བ་ཡན་ཆད་ནི་ཡུལ་མིན་པ་ལ་སྟེ་ཆོས་  
ཉན་པ་པོ་མིན་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་ཆོས་བཤད་ན་ཉེས་བྱས་བསྐྱེད་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷུང་  
བ་མེད་དོ། །འབྲིང་སྟེ་བཤད་གཅི་མི་བྱ་བ་མན་ཆད་བཞི་པོ་དེ་དག་ལ་ཉེན་མིན་པ་སྟེ་ཉེན་  
དགེ་སློང་བདག་ཉིད་མིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པའོ། །གཞན་དུ་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ། །གཉིས་  
པ་ནི་འདུག་པ་ལ་འབྲིང་སྟེ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་དོ་ཁེར་ཅན་ནི་  
སྒྲ་གྱིན་དུ་གཙུག་ཏེར་ལྷུང་བཅིང་པའོ་ཞེས་སོ། །ཅོད་པན་ཅན་དང་སྤྲོང་བ་ཅན་ནི་རིན་པོ་  
ཆེའི་ཅོད་པན་ཅན་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་སྤྲོང་བ་ཅན་ནས་མེ་ཏོག་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོང་བ་ཅན་  
ནོ། །སྤང་པོ་ཆེ་དང་ཏ་ཞོན་པ་ལས་བཞོན་པའི་སྟེང་ན་འདུག་པའི་བྱུང་པར་ཅི་ཞེ་ན། ལུང་

ནམ་འབྲེད་གྱི་འབྲེལ་བ་ལས་ཤིང་རྟ་ལ་སོགས་པ་བཞེན་པའི་སྤྲིང་ན་འདུག་པའོ་ཞེས་སོ།  
 མཚོན་ཆ་དང་རལ་གྱི་དང་དག་ཆ་ཞེས་པ་དེ་དག་གི་བྱང་པར་ཅི་ཞེ་ན་ལུང་ནམ་འབྲེད་གྱི་  
 འབྲེལ་བ་ལས། མཚོན་ཆ་ནི་མདུང་དང་འཕང་མདུང་ལ་སོགས་པའོ། དག་ཆ་ནི་མདའ་  
 གཞུའོ་ཞེས་སོ།

བརྒྱད་པ་སྐྱབ་པའི་སྤེ་ནི་འབྲང་སྤེ་བཤང་གཅི་མི་བྱ་ཞེས་སོ།

དགུ་པ་རྒྱ་བ་དག་ག་པ་ནི་གཞོན་པ་བྱང་བ་མ་གཏོགས་པར་ཞེས་སོ། ཉིས་བུས་  
 ཀྱི་སྤེའི་ནམ་པར་བཤད་པའོ། རྣམ་པཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་དག་སྤོང་གི་ནམ་འབྲེད་  
 ཀྱི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

འདྲན་མཚོག་སྟོན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དེས། རྡོང་ས་སྤྱིན་གདུལ་བྱར་རྩྱུར་  
 ཤོག་སྟོན་ཚོག་མཛད། རམ་སྤྱིན་པ་དག་མཁན་སྟོབ་དག་འདུན་ལ། བརྟེན་པའི་ད་ལྟའི་  
 ཚོག་རྗེས་སུ་གནད། རྩྱལ་བྱིས་སྤྲང་བ་བས་ཀྱང་ཆེས་ལྷག་པ། རིགས་པར་བསྐྱང་  
 བའི་རྩྱལ་ལ་འབད་པ་གནད། དེ་ཕྱིར་སྟོམ་པ་མ་ཐོབ་ཐོབ་པ་དང་། རི་ཉམས་ཐབས་  
 སོགས་ལུང་བཞི་ལས་གསུངས་པ། རྡོན་ཏན་འོད་དེས་ཚོག་ཏུ་དོན་རྒྱས་ཀྱི། རིགས་  
 པཤད་དེ་ནི་ནི་འོད་ལྟར་གསལ་བྱེད། རྣམ་པཤད་འདི་ནི་སྟོམ་བཙོན་མཐའ་དག་ལ། འཛད་  
 མེད་རྒྱན་དུ་སྤེལ་ལོ་གཅེས་སྤྱས་མཛོད།



## ༡། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་པ།

ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །དེ་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འཆད་  
 དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་འོན་དང་། སོ་སོ་འོན་ཏོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ་ལྟེ།  
 དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ལུ་ལོགས་སུ་བཤད་པའི་  
 འཐད་པ་དང་། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་ཕྱི་རྣམ་བཤད་པའི་འཐད་པ་དང་། བན་ཚུན་  
 ཅིར་འགྱུར་གྱི་དོན་ཏོ།

དང་པོ་ནི། རྒྱུ་ལས་གང་གི་ཕྱིར་ལུས་གྱི་བྱེ་བྲག་གིས་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་  
 འགྱུར་ལ། བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས་ལྷུང་བའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་ཞིང་། ལྷུང་བའི་བྱེ་  
 བྲག་གིས་བཅས་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་འགྱུར་བས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འདུལ་བ་ལོགས་ཤིག་  
 ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེའི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཉིས་མཆོན་གྱི་བྱེ་བྲག་  
 གིས་ལུས་མི་འདྲ་ཞིང་། ལུས་མི་འདྲ་བས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་བསམ་པ་མི་འདྲ་ལ། བསམ་  
 པའི་བྱེ་བྲག་ནོན་མོངས་པ་རགས་མི་རགས་ལ་སོགས་པ་མི་འདྲ་བས། དེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་  
 པའི་ལུས་ངག་གི་ཉིས་པར་སྦྱོད་པ་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ཅིང་། དེ་དག་དགག་པའི་བཅས་པ་མི་  
 འདྲ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་  
 ལོགས་ཤིག་ཏུ་རྣམ་པར་བཞག་གོ། །དེའང་དགེ་སློང་མ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་  
 པ་ལ་མན་ཚུན་མི་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཆོན་ལྟ་ཡོད་དེ། ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་དང་། ཆེ་  
 རྒྱུང་དང་། མང་རྒྱུང་དང་། ལྡེ་ཆོན་དང་། སྤྱི་དུས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ།

དེའང་ཡོད་མེད་མི་འདྲ་བ་ནི་དགོན་པ་པའི་འབྲལ་ལྷུང་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་།

དགེ་སློང་མ་ལ་མེད་པ་དང་། ཉིན་མོ་འབྲུལ་བའི་ལྷུང་བ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། དགེ་  
སློང་མ་ལ་མེད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ཆེ་ཆུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་  
ཡོད་དེ། མཚན་མི་མཐུན་པ་ལ་དགེ་སློང་མས་རེག་ན་མཇུག་པར་འགྱུར་ཞིང་མཚན་མི་མཐུན་  
པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རེག་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ། །དགེ་སློང་ལ་ལྷུང་བ་ཆེ་ཞིང་  
དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བ་ཆུང་བ་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་གིས་ཁུ་བ་འབྱིན་ན་ལྷག་མར་འགྱུར་  
ཞིང་། གཏམ་གྱི་གཞི་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁུ་བ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་།  
དགེ་སློང་གིས་ཡང་ཡང་ཟན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞིང་། དགེ་སློང་མས་ཡང་ཡང་ཟན་  
ཉིས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་ལྟ་བུའོ།།

མང་ཁྱུང་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་ལ་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་།  
དགེ་སློང་མ་ལ་ནི་འགྲུང་བའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་ཡོད་པ་དང་། དགེ་སློང་ལ་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་  
བྱེད་གཅིག་ཉིད་དུ་བཅས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ལ་སྒྲོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་ཡོད་པ་ལྟ་བུའོ།།

ལྷེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ནི་དགེ་སློང་གིས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་ཞིང་དགེ་སློང་མས་ཟས་བསོད་པ་སྒྲུངས་ཏེ་ཟ་བ་ལ་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷུང་  
བར་འགྱུར་ཏེ་ལྷུང་བྱེད་གྱི་ལྷེ་ཚན་དང་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་ལྷེ་ཚན་མི་འདྲ་བ་ཉིད་  
དོ། །འདི་ནི་མང་ཁྱུང་མི་འདྲ་བ་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་ནི། དགེ་སློང་མས་འོ་མ་ལ་སོགས་བ་སློང་བའི་སོ་སོར་བཤགས་བྱའི་  
ལྷུང་བ་བཅུ་དང་། དགེ་སློང་གི་ཟས་བསོད་པ་སློང་བའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་མོ།།

སྒྲེ་དུས་མི་འདྲ་བ་ནི། དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ཞག་བཅུའི་  
མཐའ་ལ་སྒྲེ་ཞིང་། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བ་བཟེད་འཆང་བའི་སྤང་ལྷུང་ནི་ཞག་གཅིག་གི་

མཐའ་ལ་སྒྲིབ་པོ།

གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་སྤྱི་རྣམ་པའདྲ་པའི་འཐད་པ་ནི་འགའ་ཞིག་  
 འདི་སྐད་དུ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་ཚེས་ཅན། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་གྱི་  
 སྤྱི་རྣམ་པའདྲ་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡི་གེ་རྩ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། རྟགས་གཞུང་གིས་གྲུབ་ཅིང་། བྲུབ་པ་ནི་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས། གཉིས་ལས་  
 ཡི་གེ་རབ་རྩ་བ་ལ། །ཡང་ན་མཚན་འོས་སྟོན་དུ་སྒྲུབ། །ཞེས་པའདྲ་པས་གྲུབ་པོ་ཞེ་  
 བ། མི་རིགས་ཏེ་སྒྲིའི་བསྟན་བཅོས་ལས་པའདྲ་པ་དེ་ནི་རྒྱ་མཚན་གཞན་མེད་ན་ཡི་གེ་  
 རྩ་བོས་སྟོན་དུ་སྒྲུབ་པ་དེ་ལྟར་ཡིན་གྱི། འདིར་རྣམ་འབྱེད་གཉིས་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བསྒྲིག་  
 ན་ཤིན་དུ་མི་འཐད་དེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་  
 གྱི་གོ་རིམ་དང་འགའ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཆ་ནས་ལུང་དགེ་སློང་མའི་  
 རྣམ་འབྱེད་ལས་འཁོར་གཙོ་བོ་ལ་རྒྱ་འཁོར་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་པའི་སྐབས་སུ་དགེ་སློང་  
 འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པར་གསུངས་པས། དགེ་སློང་མ་རྣམས་གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པར་བསྟན་  
 པས་ན། འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་སྤྱི་རྣམ་པའདྲ་ཅིང་། གཙོ་བོ་མ་ཡིན་པ་  
 དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྟོན་ལ་པའདྲ་ན། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་  
 རོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་འབྲས་གྱི་ཆ་ནས་ལུང་སྟན་ཚེ་གས་ལས་དགེ་སློང་རྣམས་ལས་དགེ་  
 སློང་མས་བསྟོན་པར་རྫོགས་པ་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོ་སྤུལ་པར་བྱའོ་ཞེས་དགེ་སློང་རྒྱ་  
 དང་དགེ་སློང་མ་འབྲས་བུ་ཡིན་པར་བསྟན་པས་ན། རྒྱ་དགེ་སློང་གི་འདུལ་བ་སྤྱི་རྣམ་པའདྲ་  
 ཅིང་། འབྲས་བུ་དགེ་སློང་མའི་འདུལ་བ་སྟོན་ལ་པའདྲ་ན། འབྲས་བུ་སྟོན་ལ་བསྟན་  
 བས། རྒྱ་སྤྱི་རྣམ་པས་བསྟན་པས། རྒྱ་འབྲས་གྱི་གོ་རིམ་སྤྱི་བསྒྲིག་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་

ན་དགོ་སློང་ཕ་མའི་རྣམ་འབྱེད་འདི་གཉིས་ཀྱི་གོ་རིམ་རི་ལྟར་བཤད་པ་འདི་རིགས་པས་ཀྱང་  
འཐད་དེ། གཙོ་འཁོར་གྱི་གོ་རིམ་དང་མཐུན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གོ་རིམ་དང་  
མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཤུལ་པ་ཕན་ཚུན་ཅིར་འགྱུར་གྱི་དོན་ནི་ལྟར་བ་སྡེ་ལྟ་པོ་རང་རང་  
གི་སྐབས་སུ་སྟོན་པར་འགྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་གཉིས་ཏེ། ཐུན་མོང་བ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་མདོ་དང་།  
ལྟར་བ་སྡེ་ལྟ་སོ་སོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་ལྟར་བ་ལ་སྦྱར་བའི་ཆོགས་ཡན་ཆད་དགོ་  
སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འོ་ཞེས་སོ། །འདི་ནི་ལྟར་དགོ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་། ལྟར་  
དགོ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དགོ་སློང་མ་གང་ཞེས་ལན་གྱིས་བརྒྱ་ལྷག་ཙམ་གསུངས་  
པ་རྣམས་ཆོག་གཅིག་དུ་བསྡུས་པའོ། །

གཉིས་པ་ལ་ལྟར་བ་སྡེ་ལྟ་ལས། དང་པོ་ཕམ་པའི་སྡེ་འཆད་དོ། །

## 1. ཕམ་པའི་སྡེ་འཆད་པ།

དེ་ཡང་དགོ་སློང་མའི་ཕམ་པ་བརྒྱད་ལ་ཆན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། ཕམ་པ་ཐུན་  
མོང་བ་གངས་ཅམ་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྟན་པ་དང་། ཕམ་པ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་སྟེ་  
བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ ཐུར་དགོ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་མི་ཆངས་སྟོང་ལ་མོགས་པའི་ཕམ་པ་བཞི་  
པོ་དག་ནི་དགོ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱི་འང་ཕམ་པ་སྟེ་ཕམ་པ་ཐུན་མོང་པ། ནི་བཞི་པོ་དག་གོ་ཞེས་སོ། །དེ་འང་  
ཕམ་པ་སྟེ་མ་གསུམ་ནི་མཆན་གྱི་དེ་འདྲ་པའི་ཐུན་མོང་སྟེ། རྟོན་དགོ་སློང་ཕ་མ་ལ་ལྟར་  
བ་མཉམ་པོར་བཅས་ལ་ཡུལ་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཕམ་པ་དང་པོ་ལ་ནི་མཆན་



ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱ་མོང་ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྟེ། དེ་འདྲ་རང་གི་ཁལ་མ་  
 བཤང་ལམ་དུ་གཞན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དང་དུ་སྤངས་པའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་  
 བྱ་མོང་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་གཞན་པའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་བྱ་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སློང་གི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་ཡིན་ལ། དགེ་  
 སློང་མའི་ཕམ་པ་དང་པོ་ནི་སེམས་ཅན་སྤྱིས་བསྐྱེད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགེ་སློང་མས་  
 སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་དང་ལྡན་པ་ སྤྱིས་པལ་མཚན་གཉིས་པ། ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལས་དགེ་སློང་  
 མའི་ཕམ་པ་དང་པོ་འབྱུང་གི དགེ་སློང་མས་སེམས་ཅན་གྱི་རྟེན་བྱེད་ཡུལ་དུ་བྱས་པ་ལ་  
 དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་དང་པོ་འབྱུང་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར་རོ། །རང་གི་བརྟེན་པར་བྱ་བར་རོ་  
 ཞེས་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་ན་ཕམ་པར་གསུངས་པ་དེ་འདྲ་དགེ་སློང་གཞོན་  
 ལ་འབྱུང་གི དགེ་སློང་མ་ནི་རང་གིས་རང་ལ་མི་ཆངས་པར་སྐྱོད་པ་ནི་མི་སྲིད་དོ།

གཉིས་པ་ཕམ་པ་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེ་བྲག་དུ་བྱེ་སྟེ་བསྐྱེད་པ་ནི་བདག་གིས་བྱེད་  
 པ་ལོ་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱིའི་དོན་དང་། གཞུང་སོ་སོའི་  
 དོན་དོ། །དང་པོ་སྤྱིའི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཕམ་པ་འདི་ནམས་དགེ་སློང་སེམས་ཅན་འབྱུང་  
 ནི། རིག་པའི་ཕམ་པའི་དོན་པོ་རིག་པའི་ལྷག་མ་ཡིན་ལ། དགེ་སློང་མ་ལ་ཕམ་པར་  
 འབྱུང་ཆོད་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱིས་པ་ལ་དགེ་སློང་གིས་རིག་ན་སྤྱོད་པོར་འབྱུང་རོ། །མཚན་མི་  
 མཐུན་པ་དང་ལུས་བཀན་པ་ནི་དགེ་སློང་ལ་སྤྱོད་པོར་འབྱུང་ལ། འཆབ་པ་ནི་དགེ་སློང་  
 གིས་དགེ་སློང་གི་ཕམ་པ་འཆབ་ན་ལྟར་བྱེད་དུ་འབྱུང་ལ། དགེ་སློང་གིས་དགེ་སློང་མའི་  
 ཕམ་པ་འཆབ་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པར་འབྱུང་ཆོད་དེ་དགེ་སློང་གིས་བྱས་  
 ན། སྤངས་པ་རྗེས་སུ་བྱོགས་པའི་ལྷན་བྱེད་དུ་འབྱུང་རོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་རེག་པའི་ཕྱི་པ་ནི། བདག་གིར་  
 བྱེད་པ་ལའོ། ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་མཉན་ཡོད་ན་  
 རི་དྲགས་འདྲིན་གྱི་བྱ་དགེ་བསྟེན་ས་ག་ཞེས་བྱ་བས་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ལ་གནས་ བྱུར་  
 སང་། བྱིན་ནས་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་དབྱུར་ཁང་ན་གནས་པ་ན། དགེ་སྟོང་མ་གཞན་ནམས་  
 བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་བའི་ཆེ། དགེ་སྟོང་མ་སྟོམ་དགའ་མོ་རི་དྲགས་འདྲིན་གྱི་བྱ་ལ་ཆགས་  
 པར་གྱུར་ དགེ་སྟོང་མའི། ནས་ཕྱས་མོ་ཡན་ཆད་མིག་མན་ཆད་སྤྱད་ཅིང་རེག་པར་བྱས་པ་  
 ལས་རེག་པའི་ཕྱི་པ་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རེག་པའི་བྱ་བ་དེ་དང་འབྲེལ་ནས་འབྲིག་  
 པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །དོ་དྲི་ནི་བཅས་ལྡན་དགེ་སྟོང་མས་རང་གི་མིག་ནས་ཕྱས་  
 མོའི་བར་གྱིས་སྒྲེས་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་ལུས་དངོས་མ་ནམས་པ་ལ་བསམ་པ་འབྲིག་  
 པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་རེག་པ་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་གྱུར་པའི་སྤྱད་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
 ལག་གི་དོན་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དགེ་སྟོང་མ་རང་གི་མིག་ནས་ཕྱས་  
 མོའི་བར་གྱིས་སོ་ཞེས་ཏེ། བར་དེ་ན་ལུས་ཀྱི་ནམ་པར་ཤེས་པ་རགས་པས་ཆགས་པ་ལྷག་  
 པར་ཚོགས་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྒྲེས་པའི་མིག་ནས་ཕྱས་མོའི་བར་ལ་རེག་པ་ནི་ངེས་གཟུང་  
 གི་ཡན་ལག་མིན་ཏེ་སྒྲེས་པའི་རྐང་མཐིལ་ལ་རེག་གས་སྤྱོ་པོ་ལ་རེག་ནའང་ཕྱི་པར་འགྱུར་  
 རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ སྒྲེས་པའི་སྒྲུབ། ཡན་བྱ་དང་དེ་དང་འབྲེལ་བའི་གོས་ནི་ལུས་དང་འདྲ་བ་  
 ཉིད་ཡིན་པས་དེ་དག་ལ་རེག་ན་ཡང་ཕྱི་པར་འགྱུར་རོ། །ཞེས་བཤད་པ་ནི་ཡན་ སྒྲེས་  
 པའི་སྒྲུབ། བྱ་དང་ལུས་དངོས་ཚོགས་དོན་ལ་རེག་པར་དགོངས་སོ། །ཞེས་རིགས་སོ། །  
 རེག་པའི་ཕྱི་པ་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཀྱང་རེག་པའི་  
 ན་སྤྱད་བསྐྱེད་པ་ལ་སྒྲེས་པའི་ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་པ་དེ་བསྟན་པའི་ཕྱིར་སེམས་

གཞན་གྱིས་ནི་ན་སྤང་དོ། །དེ་འདྲ་གལ་ཏེ་དགེ་སྤོང་མས་ ཆགས་མེས་ལས། མེས་གཞན་  
 གྱིས་ ཉེ་ཆགས་མེས་མེད་པར། སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དེའི་ཆེ་དགེ་སྤོང་མ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེས་  
 པ་མེད་ཆགས་མེས་ཡོད་པ་དེ་སྐྱེས་པ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་སོ་སྟེ་དུ་དགེ་སྤོང་མ་དེས་  
 མེས་པ་ན་ལྷང་བ་ན་སྤང་པ་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་འདིར་སྐྱེས་པའི་འདོད་ཆགས་ཡན་ལག་ཉིད་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྤང་པ་ནི་གལ་ཏེ་མེད་ན་ནི་ཞེས་སོ། །བདག་གིར་མི་བྱེད་  
 པ་ལ་ནི་ལྷང་བ་ནས་གཞན་འདིར་གཏོགས་པའི་ལྷང་བ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། བདག་གིར་མི་  
 བྱེད་ཀྱང་བསྐྱབ་བྱེད་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དེ། ཁྱི་ཀ་ལས་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་རེག་  
 པར་མི་བྱེད་ཞེས་འགན་འབྱུང་བ་དེའི་ཉེས་བྱས་ནི་ཡོད་དོ། །ཞེས་སོ། །བྱ་ལ་རེག་  
 པ་ལ་ནི་ཞེས་པ་དང་གཞན་ཡིན་ན་བྱིས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་མདོ་འདི་གཉིས་ནི་ལྷང་སྟེན་  
 ཆེགས་ལས་སྤེད་མ་ལ་གཞོན་ནུ་འོད་སྤྱང་བཅས་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །སྐྱེས་པ་བྱེད་པ་  
 གོ་ན་མས་གྱི་བྱུན་མོང་ནི། འདོད་པ་དང་ལྷན་པ་ དགེ་སྤོང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་པ་དང་མི་ཚངས་པར་  
 གྱུར་པ་ལ་ཚེགས་པ། ལུས་ལས་གྱུར་པ་ན་མས་ བཅོམ་པོ་ནི། ལ་འབྲིག་པ་བསྟན་པར་བྱ་བའི་  
 མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕོ་ནི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ། །འདོད་པ་དང་ལྷན་  
 པ་ཆེག་ལས་གྱུར་པ་ དགེ་སྤོང་མས་བྱིས་པ་ལ་ཚེགས་སྟེན་པ་དང་བྱིས་པའི་ན་བར་གསལ་ཅིང་སྤྱ་བ་ལ་ཚེགས་པ།  
 ན་མས་ལ་ བཅོམ་པོ་ནི། ཆེག་དེ་དང་ལྷན་པའི་ དོན་གོ་བར་རྟུག་པ་ལྟེ། དོན་ཡོངས་སུ་མེས་  
 པར་བྱ་བའི་མཐུ་ཡོད་པ་ཉིད་གྱི་ཕོ་ནི་ ལྷང་ག། ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་  
 གཞན་དུ་ན་འོག་མའི་འོ་ཞེས་པ་འདིར་ཡང་གྱུར་རོ། ། མོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་མཐུ་མེད་པ་ཉིད་གྱི་ཕོ་ནི་ ལྷང་  
 ག། ན་སྤང་པ་བྱེད་པ་ཉིད་ཡིན་ནོ་ཞེས་སོ། །

གཉིས་པ་ལུས་བཀན་པའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤོང་དགའ་མས་

སྒྲིལ་འཛོལ་གྱི་བྱེད་པ་ཆགས་པར་གྱུར་ཏེ་དུས་བདེ་བ་བྱས་ནས་འབྲིག་ཐབས་སུ་ཉེ་བས་  
 ལུས་བཀའ་པ་ན་ཚུལ་བྱིས་སྒྲིལ་གྱི་ཕན་ཡོན་དན་ཏེ་སྒྲིལ་འཛོལ་གྱི་བྱེད་པ་ལ་དོག་བརྒྱབ་ནས།  
 བདུད་བཅོམ་སོ། བདུད་བཅོམ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་ལུས་བཀའ་པའི་ཕན་པར་བཅས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་  
 གྱུར་པས་སྒྲིལ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ཕྱན་པ་འབྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཉེ་བར་གནས་པ་དང་  
 ཕྱན་ཅིག་དུ་ལུས་བཀའ་པ་ཐོགས་པ་ལས་གྱུར་བའི་ཕྱུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་  
 གི་དོན་ནི་ལུས་བཀའ་པ་ལའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ཀ་ལས་ལུས་བཀའ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཉལ་བའོ་  
 ཞེས་སོ། །བསམ་པ་ཇི་ལྟ་བུས་ཞེ་ན་དགོ་སྒྲོང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་ ཉེ་སྔོན་བལ་ཕུང་  
 བའི་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་ཞེས་དེ་ཀ་ལས་སོ། །ལུས་བཀའ་ན་ནོ། །འོ་ན་དགོ་སྒྲོང་མས་སྒྲིལ་  
 པ་དང་ལུས་བཀའ་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་སེམས་དང་ཕྱན་པར་གྱུབ་པ་མ་ཡིན་ནམ། ཆགས་  
 པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྒྲོས་མི་དགོས་ཞེ་ན་དེ་ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ལུས་བཀའ་  
 པ་ཡང་སྤིང་ལ། ལན་འགའ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ཡང་སྤིང་པས། དེའི་ཕྱིར་  
 ཆགས་པར་གྱུར་པས་ཞེས་སྒྲོས་ཏེ། སྒྲོད་པ་ལས་ཕྱུང་བ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་མེས་ཀྱིས་  
 མོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འཛིགས་པ་དང་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་ན་ནི་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་དེ་  
 ཀ་ལས་འཛིགས་པའི་དབང་གིས་ ཚམ་རྒྱན་པ་ལ་མོགས་པས་མི་མཐོང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ལུས་ཉལ་བ་ཏེ། ལུས་  
 བཀའ་པ་ལ་ནི་ཕྱུང་བ་མེད་དོ། །བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ལུས་བཀའ་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །འདི་ནི་དེ་ཀ་ལས་ཁྱོད་ཚོ་མོ་ལ་ཚོན་ཚོད་ན་ཚོ་མོ་ཉལ་ལོ་ཞེས་ལུས་བཀའ་པ་སྤིང་ཅེས་སོ། །ཁྱེད་ན་  
 ཚོན་པའི་ཕྱིར་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཕྱུག་བཟུལ་བསྐྱན་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ནམ་ཅི། འོ་ན་སྒྲིལ་པ་དེ་ཇི་ལྟ་བུའི་ཕྱིར་  
 ལུས་བཀའ་པ་ཞེ་ན། དགོ་སྒྲོང་མ་དེ་ལ་འབྲིག་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ་བར་གནས་པའི་སྒྲིལ་



པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་ཡང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 པའི་ཆེག་འདི་ལྟག་སྟེ། བཞུན་པའི་ཕྱིར་ནི་བར་གནས་པའི་སྐྱེས་པ་ཞེས་སྟོས་པས། སྐྱེས་  
 པ་དེ་དག་སྟོང་མ་ལ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་དེ་མ་སྟོས་ཀྱང་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེ་ན། རྒྱ་ག་  
 ལས་འདི་ལྟར་བཤད་དེ། དག་སྟོང་མ་དེ་ཡུན་རིང་དུ་སྟོགས་ཏེ་འོང་ལ། སྐྱེས་པ་དེ་ཡུན་  
 རིང་དུ་སྟོང་སྟོང་པས་ཆགས་སེམས་ལོག་སྟེ་སེམས་སྟོས་པར་གྱུར་པ་ཡང་བྱིན་ཅིང་། ཁྱོས་  
 པ་དེ་དང་དག་སྟོང་མས་ལྷས་བཀན་ཡང་ཕམ་པར་མི་འགྱུར་བས་སོ། །དེས་ན་སྐྱེས་པ་  
 ཆགས་པའི་ཕྱིར་ཞེས་སྟོས་སོ། །དེས་སྐད་དུ་རུང་བ་ཉིད་ལ་འོ་ཞེས་པ་ནི། སྐྱེས་པས་  
 བྱང་མེད་བཟོད་དུ་རུང་བ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོགས་སྟེ་ལྷས་བཀན་ན་སྟེ། ལུང་ན་མ་འབྱེད་ལས་  
 ཕྱིར་བཞོག་དུ་མེད་པའི་གནས་སྟོང་ཞེས་གསུངས་། དེའང་ཕྱིར་བཞོག་དུ་དཀའ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། ཕྱིར་བཞོག་དུ་གཏན་ནས་མེད་ན་ནི། མིང་གཞི་ལས་ཤོག་པས་བསྐྱེད་ཏེ་ཕྱིར་བཞོག་པར་གསུངས་པས་གནོད་དོ། །  
 སོ། ། རྟག་ཞོགས་ལྟེགས། འཕྱར་གཡེང་ཅུང་ལ་དང་གསུམ་གྱི་འབྲུ་སྟོན་ནི་གཞུང་གི་མཆན་ཡིག་དུ་གསལ་འོ་བཞོད་  
 པས་དེར་བཞུགས།

གསུམ་པ་འཆབ་པའི་ཕམ་པའི་སྐྱིད་ན་ལ་གསུམ་ལས། མིང་གཞི་ནི་དག་སྟོང་  
 མ་མཛའ་མོ་རང་གིས་དམ་བཅས་པ་ལས་ཉམས་ཏེ་བབས་ནས་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན། དེའི་  
 སྐྱེད་མོ་མཛའ་ཅན་མས་སྟོན་མཛའ་མོ་ལ་ཕམ་པ་བྱུང་བ་དེ་དྲན་ནས་དུ་བར་བྱིད་དེ། དེ་  
 ལ་དག་སྟོང་མ་མང་པོས་སྐྱས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོབ་བཅའས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་པའི་  
 བྱུང་བ་ལས་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་འཆབ་པའི་སྟེད་པ་འཕེལ་བ་  
 དང་། དག་སྟོང་མ་ནམས་ཕན་ཚུན་གཅིག་གི་ཉེས་པ་གཅིག་གིས་འཆབ་ཅིང་མཆེད་ཀྱོགས་  
 སྟེ་གྱུར་ན། བཞུད་ནས་དག་སྟོང་མ་ནམས་ཚུལ་གྲིམས་མི་དག་པར་འགྱུར་བའོ། །འོ་

དེ་ནི་དགོ་སྒོང་མས་དགོ་སྒོང་མ་གཞན་ལ་མཐུ་བ་བྱང་བ་དེ་དེས་པར་གཤམ་མཐུ་ཡིད་གཉིས་  
 ཟ་བཞིན་དགོ་སྒོང་མ་མཐོལ་ཡུལ་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་མི་བརྗོད་པར་བཅཔས་ཏེ་མཆན་  
 མོ་མཐའི་སྒྲིད་ཅིག་འདས་པའི་བྱང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒོང་  
 མས་དགོ་སྒོང་མ་གཞན་གྱི་མཐུ་པ་འཆབ་ན་འཆབ་པའི་མཐུ་པར་འགྱུར་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་  
 ཉིན་མཆན་གྱི་མཐར་ནི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཏམ་  
 གྱི་གཞི་ལས་སྒྲུ་རེངས་ཤར་ན་མཐུ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐུ་པར་གྱུར་པ་ལ་  
 མཐུ་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་མདུན་རོལ་དུ་ནི་ན་ཆད་དོ་ཞེས།

བཞི་པ་བསྒྲིག་པའི་མཐུ་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་དགོ་སྒོང་གི་  
 མྱོས་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་དགོ་སྒོང་མ་ནམས་དང་འབྲེ་ཞིང་གནས་པ་དེ་དགོ་འདུན་གྱིས་གནས་  
 བས་བྱུང་བ་ན། དེ་ལ་དགོ་སྒོང་མ་ནམས་གྱིས་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྒོམ་བ་བྱས་  
 མོ། །དེ་ནས་དགོ་སྒོང་གི་མྱོས་འདི་སྒྲུ་དུ། མི་གང་ཞིག་སའི་སྒྲིང་དུ་འབྱེལ་ནས་  
 དེ་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ལུང་བ་བཞིན་དུ། དགོ་འདུན་ལ་བཟོད་པ་གསོལ་པར་བྱའོ་སྒྲུ་དུ་  
 བསམས་མོ། །དེ་ལ་ དགོ་སྒོང་མ་བཅུ་གཉིས་མྱེ་ནི་ལུང་དགོ་སྒོང་མའི་ནམས་འབྱེད་དང་མའི་མོ་མའི་ཐར་པའི་  
 འབྱེལ་བ་ལས། མྱོམ་དགའ་མོ་དང་གཙུག་དགའ་མོ་དང་དགའ་མོ་དང་ཉེ་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་དང་ཉེ་རྒྱལ་དང་། རྒྱལ་  
 མོ་གསལ་མ་དང་རྒྱལ་སྒོང་མ་དང་བཟང་མོ་དང་ཉིན་དུ་བཟང་མོ་དང་མཛེས་དགའ་མོ་དང་རྒྱལ་ལྷན་མའོ། །བཅུ་གཉིས་  
 མྱེ་དག་གིས་སྒྲུས་པ། རིགས་སྒྲུ་ཆོགས་རུས་སྒྲུ་ཆོགས་ནས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལ་བཟོད་  
 པ་གསོལ་བར་མ་བྱེད་ཅིག བདག་ཅག་གིས་བྱུང་བཟོད་དང་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཅི་  
 དང་ཅིས་བྲེལ་བ་དེ་དང་དེས་མི་བྲེལ་བར་བསྟེན་བཀྱར་བཤྱེའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ན། དགོ་སྒོང་  
 མ་བཅུ་གཉིས་མྱེ་ལ་དེ་ལྟར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅིས་བཞུམས་ཏེ་བསྒྲོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་

ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ། །ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་བསྐྱོག་  
པའི་ཕམ་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཡུལ་དེ་ནི་དང་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་ལ་  
གནོད་པའོ། །ངོ་ནི་ནི་དགེ་སྟོང་གི་དགེ་འདུན་གྱིས་གནས་ནས་ལྷུང་བའི་དགེ་སྟོང་དེ་  
ལ་དགེ་སྟོང་མའི་དགེ་འདུན་གྱིས་ལྷག་བྱ་བའི་འོས་མ་ཡིན་པའི་སྡོམ་པ་བྱིན་པ་ལ་དེ་ལྟར་  
ངེས་པར་ཤེས་སམ་ཡིད་གཉིས་ཟ་བཞིན་དུ་དགེ་སྟོང་མས་ཚས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྟོང་  
བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྟོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་དང་གསོལ་བ་ཞེས་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་  
ཀྱང་ལས་བརྟོན་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །  
ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་དགེ་སྟོང་གནས་ནས་ལྷུང་བ་ཞེས་སོ། །བཟོད་པར་གསོལ་བར་ངེས་པ་དང་།  
དེ་ལས་བསྐྱོག་པ་ནི་དེ་ཞེས་པ་ནི་སྟོང་གཞིའི་དབང་གིས་མཚན་པ་ཅུམ་གྱི་ཚས་དང་ཟང་ཟིང་གི་འོངས་སྟོང་བྱེད་ན་ཡང་  
ངོ་། །དགེ་སྟོང་མའི་ཕམ་པའི་སྡེའི་ནམ་པར་བཤད་པ་རྟོགས་སོ། །

## 2. དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་འཆད་པ།

ད་ནི་དགེ་འདུན་ལྷག་མའི་སྡེ་འཆད་དེ། འདི་ལ་གཉིས་ཏེ། སྤྱི་དོན་དང་སོ་  
སོའི་དོན་དོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ཏེ། དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་ནམས་  
དགེ་སྟོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་དང་། དགེ་སྟོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ཀྱིས་བརྟོན་པ་ནམས་དགེ་  
སྟོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་རོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སྟོང་གི་ལྷག་མ་བཅུ་གསུམ་ལས་བྱུན་མོང་  
བ་བདུན་དང་། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱུག་སྟེ། དེའང་སྤྱན་དང་གཞི་མེད་དང་། བག་  
ཚམ་དང་གསུམ་ནི་མཚན་ནི་དེ་ཅི་འདྲ་བའི་བྱུན་མོང་ཡིན་ལ། དབྱེན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་

བསྐྱོད་ཀྱང་བཞི་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དུག་ནི། འབྲིན་  
 རེག་འཁྲིག་ཆིག་བསྐྱེན་བཀྱར་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ནི། དེའང་གཏམ་གྱི་  
 གཞི་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁྱེས་པ་ལྟར་ན་ལྟར་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལུང་ནམ་  
 འབྲེད་ལས། དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་རེག་ན་མམ་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་ཀ་ལས་  
 དགེ་སློང་མས་ཆགས་སེམས་ཀྱིས་བྱད་མེད་ལ་རེག་ན་སློམ་པོར་གསུངས་སོ། །ཁྱུ་བ་  
 ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འཁྲིག་ཆིག་སྐྱེན་ འདི་ནི་དག་གིས་གཞིགས་  
 རྒྱུ་གས་དང་འགྱུར་གཡེང་ཅམ་ཅལ་བྱེད་པའི་སློམ་པོ་ཡིན་པས། སློམ་པོར་གསུངས་ཤིང་། ཁྱུ་བ་རྒྱུང་  
 ཤོས་དང་ཁྱུ་འབྲེལ་ལས་དགེ་སློང་མས་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་ན་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་  
 སོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་བཅིགས་ན་སློམ་པོ་བཏགས་  
 པ་བ་ཞི། ལུང་ཁྱུ་བ་རྒྱུང་ཤོས་དང་ཁྱུ་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་པ་དེ་ལོགས་  
 ལུང་ཁྱུ་བ་ཆེ་རྒྱུང་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་འཁྲིག་ཆིག་སྐྱེས་ན་ཅིར་འགྱུར་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་  
 ལ། ཁྱུ་བ་རྒྱུང་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སུ་བཤད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནི། དགེ་  
 སློང་མ་ནམས་ནི་ཤམ་ཆེར་བསྐྱེན་བཀྱར་བྱ་བའི་ཞིང་ཉིད་མ་ཡིན་པས། དགེ་སློང་མས་རང་ལ་བསྐྱེན་བཀྱར་བསྐྱགས་པ་  
 བཤད་པ་འགྱུར་རིང་བའི་བྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་ཁྱུ་བ་ཆེ་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་པོར་བཅིགས་ན་ཅིར་  
 འགྱུར་སློམ་པོར་འགྱུར་རོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ཁྱུ་བ་  
 རྒྱུང་ཤོས་ལས་དགེ་སློང་མས་ཁང་པ་ཁང་ཆེན་པོར་བཅིགས་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །གཙུག་ལག་ཁང་ཆེན་པོ་ལ་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་གཙོ་པོར་གསུང་རོ། །སོ། །དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ཀྱིས་  
 བཤད་པ་ནམས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ཐུན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་བཏུ་གསུམ་དངོས་སུ་གསུངས་པ་ལས། རྒྱུ་ཀ་ལས་མཚན་མོ་འབྲུལ་བ་



དང་། རིན་མོ་འབྲུལ་བ་དང་། ལམ་དུ་འདུག་པ་དང་། རྩ་བཀལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་གཅིག་  
 དུ་རྩ་བའི་ལྷུང་བ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་གཅིག་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཉེས་པ་མེད་  
 རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། རི་དག་མ་གཏོགས་པ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པ་ནས། ཟླ་ཞིང་གནས་  
 ལུ་འདུག་པ་ཡན་ཆད་དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་དགུ་ནི་དགོ་སྒྲོང་རྣམས་ལ་ཉེས་  
 བྱས་སུ་འགྱུར་རོ། །རང་གི་རྣམ་པའདད་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་ དགོ་སྒྲོང་གིས། བྱི་བའི་ཚོར་ལེན་  
 པ་ནི་ཆོས་གོས་ཀྱི་རིན་བསྐྱར་བ་ལས་བསྐྱར་བའི་ཆོ་ག་ལས་འདས་ན་ ཟླ་བརྒྱལ་བམུད་དུག་  
 ལས་ལྷན་ན། རི་ བསྐྱར་བའི། སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཞེས་བཤད་དོ། །འོན་ཀྱང་སྤྲ་མ་  
 རྣམས་ནི་དགོ་སྒྲོང་གིས་བྱི་བའི་ཚོར་ལེན་པ་འདི་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པ་  
 དེ་ཡིད་ལ་འཆམ་མོ།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། དགོ་སྒྲོང་མའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་ནི་ཤུ་ལ། ཆན་  
 པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་ཟླ། དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱ་གཉིས་དང་། བསྒྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱད་  
 དོ། །དང་པོ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱ་གཉིས་ནི། དགོ་སྒྲོང་དང་ཐུན་མོང་བ་གསུམ་དང་། དགོ་  
 སྒྲོང་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་འོ། །ཐུན་མོང་བ་གསུམ་ནི་སྤྱན་བྱེད་པའི་ ཆོག་མ་ཆན་  
 མ་དང་མོང་ནི་དུ་གཏོང་བ་ནི་གནས་ནི་ནི་དུ་དང་ལུ་ལ་གཞན་དུ་གཏོང་བ་ཟླ་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ་ཞེས་གསུང་དོ། །  
 མཐོང་། གཞི་མེད་པའོ། །བག་ཅམ་མོ་ཞེས་པས་བསྐྱར་ནི། དེ་གསུམ་ནི་དགོ་སྒྲོང་མ་མ་  
 གཉིས་ཀའི་དགོ་འདུན་ལྷན་མ་ཟླ་མཆན་ནི་དེ་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་ཡིན་ནོ། །འདིར་ཁ་ཅིག་  
 ན་རེ་པམ་པས་ཉམས་པ་ལ་སྤྱར་བ་འདེབས་པའི་ལྷན་མ་བསྐྱེད་པ་ལ་མཆན་མཐུན་པ་ནི་ཡན་ལག་དུ་དགོས་ཞེས་ཟེར་བ་ནི་  
 ཉམས་པ་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་རང་འབྲེལ་སྤྱར་བྱངས་ཟིན་པ་དང་འགལ་ཞིང་མཆན་གྱི་ཚུགས་ལས་རང་ནི་དེ་ཅི་འདྲར་ཡན་ལག་  
 མ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། །འོན་གཞི་མེད་བག་ཅམ་མཆན་ནི་དེ་སྤྱི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་

གི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་ལ་ནི་འདིར། མོ། ཉིད་དོ། །ཕུང་མེད་དང་ཕྱན་ཅིག་  
 དུ་ཉལ་བ་ལ་མོགས་པ་མོ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། དེ་ལ་ནི་འདིར་ཕོ་ཉིད་ཅེས་མིང་ཙམ་གྱི་ཕུན་མོང་གི་  
 ཡན་ལག་བསྟན་པས་སྐབས་འཆོལ་བའི་སྟོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན། སྤྱིར་ན་གཞི་མེད་བག་  
 ཙམ་མཆན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་ཕུན་མོང་ཡིན་ཡང་། བྱེ་བྲག་གི་ཆ་ནས་འཆོལ་བའི་སྟོན་མེད་  
 དེ། མཆན་མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱར་དགེ་སྟོང་པའི་སྐབས་  
 སུ་ཕོ་ཉིད་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་སྐབས་འདིར་མོ་ཉིད་དེ་ མཆན་མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ཡན་  
 ལག་ཉིད། མཆན་མི་མཐུན་པ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ། སྐྱར་དགེ་སྟོང་  
 པའི་སྐབས་སུ་ཕོ་ཉིད་དེ་ལ་ནི་དགེ་སྟོང་མའི་སྐབས་འདིར་ མཆན་མི་མཐུན་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་  
 པའི་ཡན་ལག་ ཕོ་ཉིད་དོ་ཞེས་བསྟན་པས་སོ། །དེར་མ་ཟད་མདོ་འདི་ནི་སྤྱིར་བསྟན་པ་སྟེ།  
 དགེ་སྟོང་ལ་ལུང་བ་མོགས་པར་བསྐྱེད་པ་ལ། ཕོ་ཉིད་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ལ་ནི་ སྐབས་འདིར། མོ་  
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དོ་ཞེས་པ་འདི་ནི་བྱིན་འཕྲོགས་དང་སྟོན་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་མཆན་མཐུན་  
 ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། དགེ་སྟོང་ལ་ལུང་བ་མོགས་པར་བསྐྱེད་  
 པ་ལ། མོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དེ་ལ་ནི་ སྐབས་འདིར། ཕོ་ ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ། ཉིད་དོ་  
 ཞེས་པ་འདི་ནི་དབུན་པ་འདུག་འབྱེད་ལ་སོགས་པ་མཆན་མི་མཐུན་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་  
 ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱིར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །དགེ་སྟོང་མའི་ཕུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དགུ་ནི་ཅི་ཡང་  
 རུང་བ་ལེན་པ་ལ་སོགས་དགུ་མཐར་ཆགས་སུ་བསྟན་ཏེ། དང་པོ་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་  
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྟོང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོ་དང་སྟོས་འཆོང་གི་བྱེ་བྲག་གིས་  
 ཀ་པན་ཚུན་ གཅིག་ལ་གཅིག་ ཆགས་པར་འགྱུར་ཏེ། དེས་སྟོས་འཆོང་གི་བྱེ་བྲག་ལས་ཅུང་  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་འཁྲིག་པའི་སྒྲ། ཟད་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁྲིག་པའི་

འདོད་ཆགས་འཕེལ་པར་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་  
 པ་མཚན་ནི་དང་ལྷན་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་ལས་འཁྲིག་པའི་སྐྱ་བརྒན་ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་  
 པར་བྱེད་ཅིང་ཐོབ་སློ་སྐྱེས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་  
 རི། ཅི་ཡང་རུང་བ་ཞེས་སོ། །ཆེས་ན་སྟད་པ་ནི། རྒྱ་ཀ་ ཉེས་བྱས་སྤྱ་བསྟན་པ་འདི་ལ་གཞུང་གི་  
 བཤད་ཚུལ་གཉིས་སྤྱ་ཡོད་དོ། །ལས་དགེ་སློང་མ་ཆགས་པར་གྱུར་པས་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་  
 གྱུར་པ་ལས་ ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་གིར་བྱེད་ན། རི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་  
 མའི་ནྤམ་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ དགེ་སློང་ལ། ཆགས་པས་སྐྱེས་པ་མ་ཆགས་པ་ལས་ནི་ཉེས་བྱས་  
 སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་འདིར་དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་བར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི། གཉིས་  
 ཀ་མ་ཆགས་ལ་རུང་ཟད་ཅིག་སྤངས་ན་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་ན། དགེ་  
 སློང་མ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས། སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པ་ལས་ ཅི་ཡང་རུང་བ་བདག་  
 གིར་བྱེད་ན། རི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་པ་སྤྱི་ཉེས་བྱས་སྤྱ་ཡོདོ། །འཤད་ལྷན་པ་དེ་གཉིས་ཀ་ལྟར་གཞུང་  
 རོ། ། ཅི་ཡང་རུང་བ་ལེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་མ་འདི་ལ་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པའི་  
 ཆགས་སེམས་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ཡོད་ཀྱང་། སྐབས་འདིའི་རྒྱ་ཀ་ལས་ཅི་ཡང་རུང་བ་  
 བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་སྐྱེས་པ་ཆགས་པར་གྱུར་པ་འདི་གཉིས་ནི་ཉེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་  
 རུང་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་སྟེ། གལ་ཏེ་དགེ་སློང་མ་ལ་ཡོད་ན་རི་སྟད་བསྟན་པའི་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བར་འགྱུར་དེ། འདིར་བསམ་པའི་ཉེས་པས་ལུང་བ་ནྤམ་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་བཤད་པ་དང་འགལ་དེ། ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་པ་དེ་རི་ལྟར་དགོངས་  
 པ་ཡིན་ཞེ་ན། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཀ་ལས་བཤད་པ་དེ་ནི་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་། སྐྱེས་པ་ལ་ཆགས་  
 པའི་ངོ་བོ་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་རུང་མེད་ཀྱང་རུང་ཞེས་བསྟན་པ་མ་ཡིན་གྱི། སྐྱེས་པའི་འདུ་

ཤེས་གཉིས་པོ་དེ་ཡོད་པར་དགེ་སློང་མས་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་སྤྱར་དེ། དེའང་  
སྦྱོས་པའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་འདི་བདག་གིར་བྱེད་དོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པ་དང་། དགེ་  
སློང་མ་འདི་བདག་ལ་ཆགས་ནས་འདུག་གོ་སྙམ་དུ་ཤེས་པའི་འདུ་ཤེས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་  
སློང་མའི་འདུ་ཤེས་ཀྱིས་ཤེས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་ཡོད་ཀྱང་རྟོགས་ཀྱང་མེད་ཀྱང་རྟོགས་  
བསྟན་པའོ་ཞེས་ ཤེས་སྤྱོད་ཀྱི་ལ་ཆོག་པ་ཐོན་གྱི། འདུལ་པ་འཛིན་པ་ནམས་གསུང་ངོ་།།

གཉིས་པ་ཅི་ཡང་རྟོག་པ་ལེན་དུ་འདུག་པའི་སྦྱོར་ལ་གསུམ་ལས། སྦྱོར་གཞི་  
ནི་སྦྱོར་དགའ་མོས་གཙུག་དགའ་མོ་ལ། གྱེ་ཕུ་རྒྱ་མོ་ཁྱོད་མ་ཆགས་པར་གྱིས་ལ་སྦྱོས་  
པ་ཆགས་པ་ལས་རྟུང་ཟད་ཡོང་ཞིག་ཅེས་ལེན་དུ་བཙུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པའོ། །དོ་དེ་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་  
སློང་མ་གཞན་ལ་རང་ལ་ཆགས་པ་མངོན་གྱུར་མེད་ན་སྦྱོས་པ་ཆགས་པ་ལས་བརྒན་པ་ལེན་  
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་ངག་གིས་གོ་བར་བྱས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ།།

གསུམ་པ་མཆན་མོ་འབྲལ་བ་ལ་གཉིས་དེ། ཐུན་མོང་གི་ནམ་གཞག་ཞར་བྱུང་  
དང་བཅས་དེ་བསྟན་པ་དང་། སྐབས་འདི་ནི་དེ་གྱི་ལྷུང་བ་བྱེ་བྱག་དུ་བསྟན་པའོ། །དང་  
པོ་ནི་འོག་མ་བཞི་པོ་དག་ལ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་མ་མེད་པ་དེ་ཐུན་མོང་གི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ།།  
ཁྲིམས་གྲོགས། དགེ་སློང་མ་སྤྱུལ་ཆ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་མའི་སྦྱོར་པོ་དང་དངོས་གཞི་ཁྲིམས་  
པས། བྲིམས་གྲོགས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱིས་གོ་ཆོད་པ་སྟེ་ཉེས་བྱས་སྤྱི་འགྱུར་ངོ་། །དགེ་  
ཁྲིམས་གྲོགས། ལྷུང་མ་ནི་སྤྱུལ་ཆ་ཞེས་པ་ ལྷག་མ་དངོས་གཞི་ཁྲིམས་ཀྱང་། ཉེ་ཉེས་པ་སྤྱུལ་གཉིས་  
མི་བྱུང་སྟེ་སྦྱོར་བའི་དུས་ན་ཉེས་བྱས་དང་མཐར་ཐུག་ན་སྦྱོར་པོའོ། །མི་འདོད་བཞིན་དུ་  
བྲལ་ཞེས་པ་ནི། དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སྦྱི་བཞིན་འབྲང་བའི་དགེ་སློང་མ་གཤམ་



ཉམས་སམ་ལྟུང་པར་གྱུར་ཏེ། རྩོམ་པར་གྱུར་གཅིག་ལུ་མཇུག་པ་ལ། ཉམས་ལྟུང་བཅིང་  
 དོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཉམས་པ་དང་ལྟུང་བ་ནི་བབས་པ་དང་མཇུག་པ་གྲེ་གོ་རིམ་བཞིན་  
 རོ། །གཉིས་པ་ནི། མཚན་མོ་དབྱར་ཁང་ལས་ཞེས་སོ། །འདིར་མཚན་མོ་འབྲལ་བའི་  
 སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་མཛུང་མོ་རང་གི་ཉེས་པ་ཁས་སྒྲུངས་  
 བས་བསྐྱེལ་བའི་ཆོ། བྱིས་བྱིས་ཆོས་བྱེད་ཅིང་། བྱ་དང་བྱ་མོ་དག་ཀྱང་སྤྱིས་སོ། །དུས་  
 གྱིས་མཛུང་མོ་གསད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་པ་ན། དགེ་སྤྱོད་མ་མཛུང་ཅན་མས་ན་བ་དེ་བཞུ་  
 བའི་ཕྱིར་གཅིག་ཕུ་སོང་སྟེ། མཛུང་མོ་རྒྱབ་མོ་ཆེའི་དུས་བྱས་པ་ན། མཛུང་ཅན་མ་ལ་  
 བྱིས་བདག་དེས་ཁྱོད་ཀྱིས་ངའི་བྱིས་འདི་སྤྱོད་མ་ཤིག་མ་བཞུད་ཅིག་ཅེས་ཐེར་བ་ལ།  
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱིས་མེས་འཆིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་ནས་སོང་དོ། །དེ་ལ་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་  
 ཀྱིས་ཁྱོད་མདང་སུམ་བྱིས་དེ་ན་ཉལ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བདུལ་ཞུགས་དང་བུལ་  
 བ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཐེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་  
 བའི་སྤོ་ནས་རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མས་  
 རྩོམ་དགེ་སྤྱོད་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་པའི་གནས་དེ་ལས་སྤྱི་རོལ་དུ་ བྱིས་པ་ལ་མོགས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་རྒྱང་མེད་ཀྱང་རྒྱང་མེ། བྱིས་སྤྱོད་གས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་  
 དགེ་སྤྱོད་མ་རང་གཅིག་ཕུས་མཚན་མོ་གནས་ཏེ་སྤྱི་རངས་ཤར་བ་ལས་གྱུར་བའི་ལྟུང་བ་  
 དངོས་གཞིའོ།

བཞི་པ་ནི་ན་མོ་འབྲལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། ཟུང་གཞི་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོས་  
 བམ་ཐེ་དང་བྱིས་བདག་བྱིས་ན་གཅིག་ཕུ་ནི་མ་རྒྱབ་རྒྱབ་དུ་ཆོས་བཤད་ནས། དབྱར་ཁང་  
 དུ་འོངས་ཏེ་ཁོ་མོའི་རྒྱབ་དང་ཤིང་པ་ཇིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་

བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་  
ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སྟོང་མས་སྒྲུ་མོ་དགེ་སྟོང་མ་གཞན་ནམས་གང་ན་འདུག་  
པའི་གནས་དེ་ལས་ཕྱི་རོལ་སྤྱི་མས་སྟོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་  
དགེ་སྟོང་མ་རང་གཅིག་བྱ་ནི་མོ་གནས་དེ་ནི་མ་རྒྱལ་པའི་མཐའི་སྤྲད་ཅིག་འདས་པ་ལས་  
གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

ལྷ་པ་གཅིག་བྱ་ལས་དུ་འགོ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྟོང་དགེ་  
མོ་གཅིག་བྱ་ལས་པོ་ཆེ་དང་བཞི་མདོ་དག་དུ་འདུག་ནས་སྟོང་བྱིར་ཆེན་པོ་དུག་གི་ལས་དུ་  
སྟོང་སྟེ་ནི་མ་རྒྱལ་པ་ན། དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་ནས་ མའི་མོ་མར་འགྲེལ་བ་ལས་ངལ་ཆད་དེ། བདག་  
གི་རྒྱལ་རྒྱུ་གི་གཞི་དཔ་རྒྱུ་གི་གཅིས་གཞན་རབས་དག་ལ་སྒྲུས་པ་ན། འགའ་ཞིག་གིས་  
ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །དོ་ནི་ནི་དགེ་སྟོང་མས་ ལས་དེ་ན་སྤྱི་མ་པ་ལ་སྟོགས་པ་ཡོད་ལྷང་བྱུང་མེད་  
ལྷང་བྱུང་། སྤྱི་མས་སྟོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མོ་གང་ཡང་མེད་པར་ས་ལ་བརྟེན་པའི་  
ལས་རྒྱང་གྲགས་གྱི་མཐའ་ཡན་ཆད་དུ་སྤྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

དུག་པ་གཅིག་བྱ་ལྷ་པ་བརྟུལ་བའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་  
སྟོང་མ་མང་པོ་རྒྱ་པོའི་ཕ་རོལ་དུ་འགོ་བར་འདོད་པ་ན། ཕ་རོལ་གྱི་འགྲམ་ན་གྱུ་བྱར་པ་  
ལ་བདགས་དེ་འདུག་པ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་སྟོན་མ་ཉན་པ་མོ་བྱེད་བྱེད་པ་དགེ་སྟོང་མ་ནག་མོས་  
རྒྱལ་བུས་པས་རྒྱའི་དབྱས་སུ་གཏིང་དུ་བྱིང་ལ་བྱག་པར་གྱུར་ནས། ངལ་ཆད་དེ་རྒྱ་འགྲམ་  
དུ་སྤྱིན་དེ། །ནི་མ་རྒྱལ་པ་དང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དགེ་སྟོང་མ་ནམས་གྱིས་སྒྲུས་  
པ། འགའ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་བརྟུལ་ཞུགས་དང་ཕྱལ་ན་ཁྱོད་གྱིས་ཅི་བྱར་ཡོད་ཅེས་ཟེར་བ་

ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པ་དང་མི་ཆངས་པར་སྒྱུད་པའི་སྟོན་ས་  
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལས་འདུལ་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་པའོ། །དོ་དྲི་ནི་དགེ་སྟོང་མས་ཁྱིམ་ས་སྟོགས་  
 ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མ་གང་ཡང་མེད་པར་བཟུལ་བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱ་ལ་བྱ་ལ་སོགས་  
 བས་འགྲོན་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་བྱ་ཚུགས་ལས་འདས་པར་ཕྱིན་པ་དང་ལག་  
 རྒྱལ་དག་གིས་འགྲོན་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་  
 གི་དོན་ནི། བཟུལ་གྱུ་ལ་སོགས་པ་མེད་ན། བས་མི་ཐར་པའི་རྒྱ་གྱུར་གི་པ་ལོ་ལ་དུ་ རྒྱ་  
 ལས་དགེ་སྟོང་མས་ཁྱིམ་ས་སྟོགས་ཆོས་འདི་པའི་རབ་བྱུང་མ་གང་ཡང་མེད་པར། རྒྱ་ལ་སོགས་པས་བཟུལ་བ་ལོ་ལ་  
 ལས་འདི་པ་ལོ་ལ་དུ་ཞེས་སྟོས་པ་ནི་དཔེ་ བས་མཆོན་ཟེད། ཅམ་དུ་ཟད་དེ། པ་ལོ་ལ་དུ་མ་ཕྱིན་  
 གྱུར། རྒྱ་ལ་སོགས་པས་རྒྱན་སྟོགས་སམ་རྒྱན་ལས་བསྐྱབ་སྟོགས་སུ་འགྲོན་བྱ་ཚུགས་  
 ཅམ་ལས་འདས་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་ ཅམ་ཁ་ཞེད་ཞིན་དུ་ཆེ་  
 བ་ལ་ནི་ཐད་ཀར་འགྲོན་པར་བྱ་ཚུགས་ཅམ་ལས་འདས་ན་དངོས་གཞི་འགྱུར་གྱི། པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་པ་ལ་ནི་མི་སྟོས་དེ། ཅེ་  
 བོ་ཁ་ཞེད་ཅུང་དུ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་ཆོད་པར་རྒྱས་པ་ལ་ལག་རྒྱལ་གྱིས་པ་ལོ་ལ་དུ་ཕྱིན་ནས་སོ་ཞེས་དམིགས་གྱིས་བཀའ་པའི་  
 ཕྱིར་རོ། སོ། །ཡུར་སྐྱོན་ནི་མཆོངས་པས་བཟུལ་བར་རྒྱས་པ་སྟེ་ཞེས་རྒྱ་ལ་ལས་བཟུང་  
 དོ། །

བདུན་པ་རབ་དུ་འབྱེན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པ་ནི་རབ་དུ་འབྱེན་པ་ལོ་ལ་ཞེས་སོ། །  
 འདིའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱི་དམག་མི་ནམས་རི་  
 བླག་པ་དང་འཐབ་པའི་ཕྱིར་དམག་ལ་འགྲོ་བ་ན་ཁྱིམ་ས་སུ་བཅས་པ། བདག་ཅག་དམག་  
 ལ་སོང་བ་ན། བདག་ཅག་གིས་རྒྱུང་མས་སྐྱེས་པ་གཞན་དང་ལྷན་ཅིག་མི་རིགས་པ་བྱས་  
 ན་དེའི་མགོ་བཅད་ནས་དོར་བར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །དེ་ནས་དམག་དཔོན་གྱི་བྱ་ཕོ་སྟེ་ཅན་མ་

ཞེས་བྱ་བས་བྲིས་ས་དང་འགལ་བར་བྱས་པ་ན། དེ་དམག་མི་ནམས་ཀྱིས་དམག་དཔོན་ལ་  
 སྐྱུ་ནས། དམག་དཔོན་གྱིས་འདི་སྐྱུ་དུ་བདག་གིས་བྲིས་ས་བཅས་ལ། བདག་གིས་  
 དུལ་དུ་ག་ལ་རུང་སྐྱུ་ནས་དམག་དཔོན་གྱིས་མེ་ཅན་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་ནས། དམག་  
 མི་ནམས་ལ་སོད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་བསྒྲོའོ། མེ་ཅན་མ་འཛིགས་ཤིང་སྐྱག་སྒྲི་དུ་བར་བྱེད་  
 པ་ན། དགེ་སློང་མ་འཕྱར་མོས་རབ་དུ་བྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མི་རིགས་  
 པ་རབ་དུ་བྱུང་བས་བསྐྱར་པ་ལ་མ་འབྲིན་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །ངོ་ཉི་ནི་མ་ཁན་མོས་  
 བྱད་མེད་དེ་གསད་བའི་རྒྱར་དམག་མི་ཚོགས་པ་ནམས་ཡིད་མཐུན་པ་བྱད་མེད་དེའི་བདག་པོ་མ་ཡོངས་སུ་བཏང་བ། རྒྱལ་  
 པོས་རྒྱལ་སུ་གནང་བདེ། བྱད་མེད་སྒྲོན་གསུམ་ལྷན་རབ་དུ་འབྲིན་པའས་སྒྲོ་མ་པ་སྒྲིན་པའི་བྱ་  
 བརྒྱུགས་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱར་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། རབ་དུ་འབྲིན་  
 པ་ལོའ་ཞེས་པས་སོ། །སྐབས་འདི་ཉིད་ཀྱི་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་ལས་ཆོས་འདུལ་  
 བ་འདི་ལ་རབ་དུ་འབྲིན་ཞིང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྒྱུགས་པར་བྱེད་  
 ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་ རབ་བྱུང་བར་མའི་དགེ་བཅས་རྒྱན་པར། གལ་ཏེ་དང་པོ་ཁོ་  
 ནར་དགེ་ཚུལ་མ་ལ་སོགས་པའི་དངོས་པོ་ཁོ་ནར་བྱེད་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་  
 པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །

བརྒྱད་པ་ཤི་པའི་ནོར་ལེན་པའི་སྒྲི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། རྒྱུང་གཞི་ནི་བྲིས་བདག་  
 གཅིག་གསད་ནད་ཀྱིས་ཐེབས་ནས་དགེ་སློང་དང་བྱམ་ཐེ་དང་བཞེན་པ་ནམས་ལ་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་  
 པར་བྱེད་དོ། །དེ་སྒྲོ་མ་དགའ་མོས་ཐོས་ནས། དེའི་རྒྱར་དུ་སོང་སྟེ། ཆོས་བཤད་པ་བྱས་  
 ནས་བསྐྱངས་པ་དང་། དེས་དེ་ལ་བྱ་ལོན་ཆགས་རྒྱ་བྱིན་ནས། དགེ་སློང་མས་སྐྱག་རྒྱའི་  
 བྱ་ལོན་དེད་པ་གཞན་དག་འཕྱ་བར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱད་མེད་སྐྱེས་



པའི་ཚེས་ལྷན་བྱེད་པ་དྲ་ཅང་ཐལ་བའི་སྤྱི་མི་རིགས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རང་  
 འདོད་ཆེ་བའོ། །དེ་ཉི་ནི་དགེ་སློང་མས་རིགས་བརྒྱད་ཙམ་ཡང་མ་ལུས་པར་གྱུར་པའི་  
 ཤི་པའི་ཚོར་བ་ཁྱེད་ཀྱང་ཡན་ཆད་རི་བའི་དངོས་པོ་ལེན་ཅིང་བདེ་འཕྲད་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷན་  
 བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི། ཤི་པའི་ཚོར་བ་ཞེས་པ་ནི་ཀ་ལས་ཤི་བ་དེའི་རིགས་  
 བརྒྱད་མེད་ཅིང་བྱ་ཆ་འགའ་ཡང་མ་ལུས་པའི་འོ་ཞེས་སོ། །རིགས་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལ་སྟོམ་  
 པོའོ། །གཞན་ལེན་དུ་བཅུག་ནའང་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་ཀྱང་དྲི་ཀ་ལས་སོ། །ལེན་པ་ཞེས་པ་  
 ནི་དྲི་ཀ་ལས་ཤི་པའི་བྱ་ལོན་དེད་པ་ལས་ཏེ། དེད་པའི་དུས་ཁོ་ནར་ཁ་ན་མ་ཐོབ་འདིར་  
 འགྱུར་གྱི། ཐོབ་པའི་དུས་འབའ་ཞེས་དུ་མ་ཟད་དོ་ཞེས་སོ། །དགེ་འདུན་གྱི་ལ་ནི་ལྷན་  
 བ་མེད་པ་དེ་ཡང་གལ་ཏེ་ཆོགས་རྒྱུ་དུས་ཐོབ་ན་སྟེ། བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ཚུན་ཆད་གྱིས་  
 ཐོབ་ནའོ། །དགེ་འདུན་དབང་བ་སྟེ་དེའང་དྲི་ཀ་ལས་གལ་ཏེ་ཆོགས་དང་བཅས་ཤིང་ ར  
 བསྐྱལ་བསྐྱད་དུག་ཡན་ཆད་གྱིས་ལེན་ན་དགེ་འདུན་གྱི་ཁོངས་སུ་རང་ཡང་གནོགས་པས། རང་གི་དོན་དང་བཅས་  
 པ་ནི་དུ་ལེན་ན་ནི་དགེ་འདུན་ལྷན་པའོ། །གཞན་ གཞན་གྱི་དོན་ལགས་པ་དེ། གྱི་དོན་ནི་ད་  
 ཙམ་དུ་ཟད་གྱི་རང་གི་སྐལ་བའི་ཆ་དང་འབྲེལ་བའི་བསམ་པ་མེད་པ་ལ་ནི་སྟོམ་པོའོ་ཞེས་  
 སོ། །

དགྲ་པ་བཟོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ནི་མཚམས་གྱི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཞེས་སོ། །འདིའི་  
 གྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་འདུན་མ་ཞེས་བྱ་བ་འཐབ་མོ་མང་པོ་  
 བྱེད་པ་དེའི་བྱ་མོ་དགེ་སློང་མ་འདུན་པ་མོས་གཏམ་ཐོས་སོ་ཙག་མི་ལ་སྟོམ་པར་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་རྒྱས་ཚད་པ་འཕེལ་བར་གྱུར་ནས། འདུན་མ་བསོད་སྟོམས་ལ་སོང་པའི་འོག་དུ་དགེ་  
 འདུན་མ་ནམས་གྱིས་འདུན་པ་མོ་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་བྱས་པ་ན། འདུན་པ་མོ་དུ་

ཞིང་ད་གནས་ནས་ཕྱང་དོ་ཞེས་མ་ལ་སྤྲོས་པ་དང་། འདུན་མས་དེ་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་  
 ཏུ་ཁྱིད་དེ་བཞོད་པ་གསོལ་དུ་བརྟུག་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་  
 དང་རིགས་མཐུན་པས་རང་རིགས་ལ་གནོད་པ་ལོ། །དོ་དྲི་ནི་དགེ་སྤྱོད་མ་མཆོན་ཉིད་དང་  
 ལུན་པ་ནན་ཏུ་ར་བྱས་པ་དང་འབྲེལ་བ་ལ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་དགེ་འདུན་མ་ནམས་མ་ཆོགས་  
 པའམ་ཆད་པ་གཅོད་བྱེད་ཀྱི་གང་ཟག་མ་ཆོགས་པར་དགེ་སྤྱོད་མས་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ལམ་  
 མཆོམས་ནང་དུ་བཞོད་པ་སྒྲུངས་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བ་དངོས་གཞི་ལོ། །ཡན་ལག་གི་  
 དོན་ནི་མཆོམས་ཀྱི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཞེས་པ་ནི། སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་  
 ལས་མཆོམས་ཀྱི་ནང་དུ་བཞོད་པ་གསོལ་དུ་འདུག་པ་ལ་ ཡང་ལྷུང་བ་འདི་འབྱུང་ལྟེ་འདི། ནི་  
 སྤྱིག་གིན་ཏུ་ཆེ་བར་སྤྱང་སྟེ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་དང་རིགས་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །དགེ་སྤྱོད་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གནས་ནས་དབྱུང་བའི་ལས་  
 ཞེས་གསུངས་གྲུང་། དེ་ནི་སྤྱིང་གཞིའི་དབང་གིས་མཆོན་པ་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དེ་ནི་ཆད་  
 པའི་ལས་དག་གི་དཔེ་ཅུང་དུ་ཟད་པས་དེས་ན་དེ་ཉིད་མདོར་མ་བྲིས་སོ་ཞེས་སོ། །

ད་ནི་བསྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་དགེ་འདུན་གླག་མ་བརྒྱད་འཆད་དེ། འདི་ལ་བཞི་ཆོན་  
 གཉིས་ཏེ། དགེ་སྤྱོད་མའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོན་གྱུར་བཞི་དང་། དགེ་སྤྱོད་དང་  
 ཐུན་མོང་པའི་བསྟོན་གྱུར་བཞི་ལོ། །བཞི་ཆོན་དང་པོ་ལ་ལྷུང་བ་བཞི་ལས།

དང་པོ་ནི་དགོན་མཆོག་གཏོང་བལོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་  
 གཞི་ནི་སྟོན་སྤྱི་སྟེགས་ཅན་ལས་གྱུར་པ་དགེ་སྤྱོད་མ་ནག་མོ་དགེ་སྤྱོད་མ་ནམས་དང་འཐབ་  
 པ་ན་ཁྲིས་ནས་ཤུག་བུའི་དགེ་སྤྱོད་འདི་དག་ཁོ་ན་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ལུན་ཞིང་ཡོན་ཏན་དང་  
 ལུན་པ་མ་ཡིན་གྱི་རྒྱལ་བྲིམས་དང་ཡོན་ཏན་དང་ལུན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གཞན་ཡང་ཡོད་པས།

དེ་དག་གི་བྱང་དུ་ཆངས་པར་སྒྲིང་བ་སྤྱད་ཀྱིས། སངས་རྒྱལ་གཏོང་ངོ་། །ཆོས་དང་དགེ་  
འདུན་གཏོང་ངོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། དགེ་སྒྲོང་མ་ནག་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་  
བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་  
དགོན་མཆོག་གཏོང་བའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཐར་པ་སྤྱང་ན་  
ལས་འདས་པའི་ལམ་དུ་འདུག་པའི་སྒྲོམ་པའི་དེན་ནམས་པར་བྱེད་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་དགེ་  
སྒྲོང་མས་དགོན་མཆོག་གཏོང་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྒོ་  
དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་ཀྱང་ལས་བརྒྱད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་  
བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །

གཉིས་པ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་སྤྱོད་ན་ལ་གསུམ་ལས། གླེང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་  
མོས་དགེ་སྒྲོང་མ་གཞན་ནམས་དང་འཐབ་པར་བྱེད་པ་ན། འཐབ་མོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་དེ་  
ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོ་བྲོས་ནས་བྱེད་ཅག་ཁོ་མོ་ལ་སྒོལ་  
བར་བྱེད་ལ། གཞན་ལ་ནི་མི་བྱེད་པས། དགེ་སྒྲོང་མ་བྱེད་ཅག་ནི་འདུན་པས་འགྲོ་བའོ། །  
ཞེ་སྤང་གིས་འགྲོ་བའོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན་དེ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྒོ་བ་དང་གསོལ་བ་དང་བཞིའི་  
ལས་ཀྱིས་བསྒྲོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྒྲོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་འཐབ་གྲོལ་  
བྱེད་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགེ་འདུན་མའི་  
སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །ངོ་ཏི་ནི་དགེ་སྒྲོང་མས་འཐབ་གྲོལ་བྱས་པ་ལ་དེ་ལྟར་མ་  
བྱེད་ཅིག་ཅེས་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་བསྒོ་བ་ན་བྱེད་ཅག་འདུན་པ་ལ་སོགས་པས་འགྲོ་  
བའོ་ཞེས་དགེ་འདུན་མ་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱིས་ རྒྱང་  
དགེ་འདུན་མ་ནམས་ལ་སྐྱར་བ་འདེབས་པར་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས། བཞུགས་བསྒོ་དང་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་

བསྐྱོག་ཀྱང་ལས་བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་ སྐར་བ་འདེབས་པ་དེ། མི་གཏོང་བ་ལས་  
གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ།།

གསུམ་པ་མེ་ཞིང་གནས་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། མེང་གཞི་ནི་དགེ་  
སློང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ནི་བའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་འདྲེ་བས་གནས་པར་བྱེད་དེ་ཚོད་པ་དང་ཅེ་  
བ་དང་ལུས་ཀྱི་ཅབ་རྒྱལ་བྱེད་པ་ན། དེ་དག་ལ་བཞུགས་ནི་བསྐྱོད་པ་དང་། གསོལ་བ་ཞིའི་  
ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མེ་ཞིང་གནས་  
པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་དང་ཚོད་བག་འཕེལ་བའོ།།  
དོ་ནི་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་ལ་སོགས་པ་བྱུང་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་གཞོགས་སྟེ་གས་  
དང་འཕྱར་གཡིང་དང་ཅབ་རྒྱལ་ ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་གདམ་མོ་ཕྱར་རུང་བ། བྱེད་པ་ན།  
དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་བཞུགས་བསྐྱོད་པ་གསོལ་བ་ཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྐྱོག་ཀྱང་། ལས་  
བརྒྱུད་པ་གསུམ་པ་དེའི་མཐའ་ལ་མི་གཏོང་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷང་བ་དངོས་གཞིའོ། །ཡན་  
ལག་གི་དོན་ནི། མེ་ཞིང་གནས་པ་སྟེ་ཅེ་ཞིང་གནས་པ་ལའོ། །སྤྱ་དང་མེ་ཞིང་གནས་  
པ་ལ་ཞེ་ན། དགེ་སློང་མ་དང་དོ་ཞེས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞོགས་སྟེ་གས་ཀྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་མཐོ་བཅའ་ས་  
པའོ། །འཕྱར་གཡིང་གི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཅེ་པའོ། །ཅབ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱར་གྱུར་པ་ནི་ཀུན་དུ་ཀྱ་ཅོ་འདོན་པའོ་ཞེས་བཤད་  
དོ། །རྒྱབ་མཐའ་དེར་དྲི་ཀ་ལས་རྒྱང་དུ་དང་འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱང་བ་གཞན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་པ་ནི་ཡུལ་  
སྤྱིས་པ་དང་བྱུང་མེད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་གིས་རྒྱང་བ་ཆེ་རྒྱང་བ་དང་པ་གཞན་དུ་འགྱུར་ཞེས་པས་སོགས་སྤང་དོ། །རང་གི་རྣམ་  
བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་མེང་གཞིའི་དབང་གིས་དགེ་སློང་མ་དང་ཞེས་གསུངས་པར་ཟད་ཀྱི།  
བྱིས་པ་བྱུ་མོ་དང་སྤྱ་སྟེ་གས་ཅན་མོ་དང་དགེ་རྩལ་མ་དང་དགེ་སློབ་མ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཞིང་  
གནས་པ་ནི་ཤིན་དུ་སྟེ་གཞེ་བའི་ཕྱིར་དེ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་



རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་ཀྱང་། དགེ་སློང་མ་གང་བྱད་མེད་  
 དང་མེ་ཞིང་གནས་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱད་མེད་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། མདོ་ཅལ་ཉིད་གྱིས་  
 ཀྱང་བྱད་མེད་དང་བསྟན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པའོ་ཞེས་བྱད་མེད་སྤྱི་ཆོག་ཏུ་གསུངས་སོ། །  
 རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་མེ་ཞིང་གནས་པ་ལ་ནི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའི་  
 སྤྱོད་པར་རིག་པར་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་ཕམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་  
 ཏུ་ནམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་ནའོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་དང་མེ་ཞིང་  
 གནས་པ་འདི་ལ་ཡང་གལ་ཏེ་ཕམ་པ་དང་པོའི་ཚུལ་ཏུ་ནམ་འགྱུར་བྱེད་ཅིང་ཅེ་ཞིང་གནས་  
 ན་ནི། སྐབས་འདི་ཉིད་གྱི་རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མའི་ཕྱིར་ལུས་བཀན་པ་  
 བྱིས་པོ་འོ། །དེའི་ཕྱིར་མལ་ཤོམ་ཏུ་འཇུག་པ་ལ་སོགས་པ་བྱེད་པ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་  
 སོ། །

བཞི་པ་མེ་ཞིང་གནས་སུ་འཇུག་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་  
 དགེ་སློང་མ་འཆི་ལྷས་དང་ཉེ་པའི་འཆི་ལྷས་གཉིས་ཐ་དད་ཏུ་གནས་པའི་ཆེན་། སྤོམ་  
 དགའ་མོས་སྐྱས་པ། བྱེད་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་ཐ་དད་ཏུ་གནས། བྱེད་ཅག་འདྲེ་ཞིང་གནས་  
 པར་གྱིས་ཤིག བཅོམ་ལྷན་འདས་གྱིས་འབེལ་བའི་གདམ་གྱིས་ཤིས་རབ་འཕེལ་བར་  
 མ་གསུངས་སམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། སྤོམ་དགའ་མོ་ལ་བཞུགས་ཏེ་བསྐྱོ་བ་དང་གསོལ་བཞེའི་  
 ལས་གྱིས་བསྐྱོག་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱོག་ཀྱང་མི་གཏོང་བ་ལས་མེ་ཞིང་གནས་  
 སུ་འཇུག་པའི་དགེ་འདུན་ལྷན་པར་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །དོ་དོ་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་ལ་འདྲེ་ཞིང་གནས་པར་གྱིས་  
 ཤིག་ཅེས་དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་བསྐྱོ་བར་བྱེད་ཅིང་དེ་ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་ མུད་



གཅིག་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འདྲ་པོ་ནི། འཆང་བའི་སྤང་བ་ལ་སོགས་པ་  
བཅུ་དགུའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དེ་ལྟར་སྤང་བུང་བཅུ་དགུ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་འཇུག་མོང་  
གི་སྤང་བུང་སྟེ་ཆོས་གོས་འཆང་བ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གསུམ་ནི་མཚན་ཉིད་ཅི་འདྲ་བའི་སྤྱན་  
མོང་དང་། ཞག་གཅིག་འབྲལ་བ་ལ་སོགས་པ་ འབྲལ་དང་སྒྲ་འོག་སྒྲར་འདུག་ཞེས། ལྷུང་བཅེད་  
འཛོལ་དང་འཕྲོག་པའོ། འུག་ནི་མིང་ཅམ་གྱི་སྤྱན་མོང་ཡིན་ནོ། འདི་དག་གི་རྒྱ་མཚན་ནི་བཅས་  
པའི་དབང་གིས་སོ། །གཉིས་པ་སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་གཅིག་དགེ་  
སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འདི་ལ་ནམ་གཞག་ལྷགས་གཉིས་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་  
སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲེད་  
དང་ལུང་ཞུ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་པའོ། །ནམ་པར་གཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན། བཅུ་གཅིག་  
པོ་འདི་དག་ནི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་བསྐྱེམས་ལས། སྤྱན་བལ་  
འབའ་ཞེག་ཆ་གཉིས་དང་། འུག་དང་མཐོ་གང་ལམ་དང་ནི། འབྲུ་དང་འཆང་དང་  
བདྱད་དང་དགོན། རས་ཆེན་ དང་བཅུ་གཅིག་པོ། མ་གཏོགས་སྟག་མ་ ཐང་ལྷུང་བཅུ་དགུ་ནི་  
དགེ་སློང་མའི་སྤང་བུང་། ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ། མདོ་རྩ་བའི་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་།  
སྤྱན་བལ་གྱི་སྤྱན་དང་བལ་ནག་པོ་འབའ་ཞེག་གི་སྤྱན་དང་། ཆ་གཉིས་བསྐྱེམ་པ་དང་ལོ་  
འུག་དུ་བཅང་བ་དང་། མཐོ་གང་དང་། བལ་ཐོགས་པ་དང་བལ་ཆེལ་དུ་འདུག་པ་ཞེས་  
བྱ་བ་དག་དང་། བཅུ་གསུམ་པ་ལས་སྤྱང་བཅེད་འཆང་བ་དང་བདྱད་པ་ལས་བྱུང་བ་དང་།  
ཞག་བདུན་ན་འབྲལ་བ་དང་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞི་པོ་དག་སྟེ། ནམ་  
པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་མེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། རང་གི་ནམ་  
བཤད་ལས་ཀྱང་ནམ་པ་བཅུ་གཅིག་པོ་དེ་དག་ནི་འདིར་སྤངས་པའོ་ཞེས་བཤད་དོ། འདི་ནམས་





རོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཁྱུ་བའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཁ་ཅིག་དགེ་སྦྱོང་མ་རྣམས་ལ་སྤྱོད་བལ་  
 གྱི་སྤང་བར་མི་འདོད་དོ། །དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནེ། ཡང་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་སྤྱོད་བལ་  
 གྱི་སྤྱོད་གསར་བ་བྱེད་ན་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་པར་  
 འབྱེད་པ་དག་ལས་དེ་རྣམས་ལ་འདི་རྣམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལུང་  
 དགེ་སྦྱོང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སྦྱོང་མས་སྦྱོན་སྦྲེལ་བྱེད་ཅེས་ཞག་བཅུ་མ་ཚང་བ་ཚུན་  
 ཚད་དུ་བཅད་པ་ལས་ལྷན་བའི་གོས་རྩེད་ན་དགེ་སྦྱོང་མ་དེས་སྤང་བར་བྱའོ། །བྱངས་ནས་  
 གོས་སྤྱོད་པའི་དུས་གྱི་བར་དུ་བཅང་བར་བྱའོ། །དེ་ལས་འདས་པར་འཆང་ན་སྤང་བའི་  
 ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ལུང་ཁྱུ་བ་གཉིས་ཀ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མས་བཅད་པའི་གོས་  
 དེ་གོས་འབྲེལ་བའི་དུས་ལས་འདས་པར་བཞག་ན་ཅིར་འགྱུར། སྤང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །དེ་ལྟར་སྤྱོད་བལ་དང་བཅད་པ་ལས་ལྷན་བའི་སྤང་བྱེད་དེ་གཉིས་དགེ་སྦྱོང་  
 མ་རྣམས་ལ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་ཡོད་པར་བཤད་པ་ ལུགས། དེ་གཉིས་ནི་ལག་ལེན་  
 དོག་མ་ཐའ་གཟུང་སྟེ་ལུགས་སྤྱི་མ་ལྟར་གཟུང་རོ། །རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས་བཀའ་སྤྱད་པ་མོས་ཡང་  
 དག་པར་བསྟུམ་པའི་གཞིའི་གཞུང་ཉམས་པར་གསུངས་ལ། སྤྱོད་མའི་མདོ་ལས་དགེ་སྦྱོང་མ་གང་དག་བསྟུམ་པའི་གཞི་  
 རྒྱ་བཅུ་པོ་དག་འདིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་དང་མདོ་ཅ་པའི་མཚན་གྱི་སྤྱོད་ལ་ལྷན་དགེ་སྦྱོང་མའི་ཁྲིམས་  
 རྒྱ་བཅུ་བསྟུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་གྱིས་ལུགས་སྤྱི་མ་ལྟར་བཤད་ན་ལེགས་སྟུང་ལོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟུན་  
 བས། གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི། བཅུ་པའོ་ཞེས་པ་ནས། གསོག་འཛོག་ལས་གྱུར་  
 པའོ་ཞེས་པའི་བར་གྱིས་དགེ་སྦྱོང་མ་མའི་ཐུན་མོང་གི་སྤང་བྱེད་བཅུ་དགུ་བསྟུན་ནོ། །དེའི་  
 རྣམ་ནས་བྱུང་པར་མི་འདྲ་བར་བྱུ་བ་ལ་སོགས་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་གི་འོ་ དགེ་སྦྱོང་གི་དབང་པའི་གོས་  
 དེ་བསྟུ་བ་དང་འཆང་བ་དང་འཆག་པ་ནི་དགེ་སྦྱོང་མ་ལ་སྤང་བར་འགྱུར་ནེ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དགེ་སྦྱོང་མའི་



ཅིར་འགྱུར་ནི། ལྷ་དང་ཐུན་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆང་  
བ་དང་། ཚས་གོས་ཟླ་བ་ཐུད་ཐུད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་དང་། གོས་ཕྱི་བ་དང་ཡང་  
བ་བཞེན་པ་སྟེ། བཞི་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ནེས་པ་མེད་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་  
བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་གཞན་བརྩ་གཅིག་ནི་དགེ་སྟོང་  
ལ་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་དེ། དེ་ནམས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་སྐྱེས་པ་ལ་མ་རྫོགས་  
པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། །འོན་འདིར་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྩ་བཞི་ལ་ཕྱེ་བས་ནེས་མེད་བཞི་  
དང་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བ་བརྩ་གཅིག་འོང་བའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཞེ་ན། བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའི་  
སྒྲུང་བ་ལ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཚས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པ་དང་། ཚས་  
གོས་ཟླ་བ་ཐུད་ཐུད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་མི་རྫོབ་པའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ནེས་པ་མེད་ལ།  
སྒྲུ་མ་ནི་དགེ་སྟོང་ལ་ནེས་བྱས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །ཐུགས་རྟོན་དུ་སྒྲུར་པའི་ཚས་གོས་མེད་  
པའི་ནེས་བྱས་སོ། །དེའང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་ཚས་གོས་མེད་པའི་ནེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་  
བཞག་ཕྱི་རྒྱ་རིངས་འཆར་བར་འདས་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ནེས་བྱས་སོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་  
དོན་ལ་བརྩ་བཞི་ལས།

དང་པོ་སྤྱད་བཟེད་འཆར་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མེད་གཞི་ནི་བཙུ་གཉིས་མེ་  
ནམས་སྤྱད་བཟེད་ཉིད་པ་ནམས་གསོག་པར་བྱེད་ཅིང་། བདག་ཉིད་ཀྱང་སྤྱད་པར་མི་བྱེད།  
གཞན་ལ་ཡང་བྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱའི་སྤྱོད་སྤྱད་ལ་ཆགས་པ་  
འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྤོང་མས་རང་དབང་བའི་སྤྱད་བཟེད་བྱིན་བྱིས་བསྐྱབས་  
པ་ལས་སྤྱག་པ་དེ་བྱིན་སྐྱབས་གང་ཡང་མིད་པར་ཞག་གཅིག་ལས་འདས་པར་འཆར་བ་ལ་  
སྤྱད་བའི་སྤྱད་བྱེད་དྲ་འགྲུར་བའོ། །དགོ་སྤོང་གི་སྤྱད་བཟེད་འཆར་བ་ལ་ཞག་བཙུ་འདས་དགོས་ཀྱང་། དགོ་

སྒོང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འཆང་བ་ལ་ཞག་གཅིག་འདས་པས་ཚོག་པའི་རྒྱ་མཚན། རྒྱ་ལས་བྱེད་མེད་ནམས་ནི་ཡོ་བྱད་ལ་  
ཞག་པར་ཆགས་པ་ཤིན་ཏུ་དམ་པས་ན་ཞེས་སོ།།

གཉིས་པ་བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་བའི་སྤང་བ་ལ་གཉིས་ལས་ཚོས་གོས་ནི་མ་དང་པོ་ལ་  
བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་བའདི་ལ་སྤྱང་གཞི་ནི་འདུལ་བའི་ལྷུང་དང་བསྐྱན་བཅོས་ དགེ་སྒོང་མའི་  
སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པ། གང་ནའང་མི་སྤང་ངོ་། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སྒོང་མའི་བྱེད་པར་  
གྱི་ཆ་ལུགས་ནམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྒོང་མས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
ཏུ་བྱང་བའི་ཚོས་གོས་ལྷ་ལས་གང་ཡང་བྱང་བ་མེད་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་འོས་པའི་  
ཚོས་གོས་དེ་གསར་དུ་རྩིད་ན་ནམ་རྩིད་པའི་ནི་མ་དང་པོ་ལ་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་ན་ཞག་  
གཅིག་གི་མཚན་མོ་མཐའི་སྤང་ཅིག་འདས་ཏེ་སྤྱང་ངས་དང་པོ་ཤར་བ་ན་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་  
ངོ་། །འདི་ནི་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་ཚོས་གོས་མེད་པའི་སྤང་བ་མེ། དགེ་སྒོང་མའི་སྤང་བྱེད་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ  
བཞིའི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་སོ། །དགེ་སྒོང་མའི་ཚོས་གོས་འཆང་བ་ནི་གོས་བྱིན་གྱིས་མ་བརྒྱབས་པར་ཞག་བརྒྱ་འདས་ན་  
སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ངོ་། །དགེ་སྒོང་དང་བྱུན་མོང་གི་སྤང་བྱེད་བརྒྱ་དགའི་དང་པོ་ཡིན་ནོ། ། ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་  
བྱིན་གྱིས་མི་རྩོལ་བའདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱང་གཞི་ནི་མཆི་ནམ་འབྱེད་གྱི་སྐབས་གཞན་  
ལས་དང་། དགེ་སྒོང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། བྱེད་མེད་ནི་བརྩེད་ངེས་པ་  
ཡིན་པས་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་གྱིས་ཚོས་གོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་བརྩེད་ནས་ཚོས་གོས་  
གང་དག་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་དང་མ་བརྒྱབས་པ་མཐེས་ཏེ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྐམ་  
སྤར་གང་ཡིན། ཟླ་གོས་གང་ཡིན། མཐར་གོས་དང་རྩལ་གཟན་གང་ཡིན་མི་ཤེས་པར་  
གྱུར་ནས། དགེ་སྒོང་མ་ནམས་གྱིས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཚོས་གོས་ནམས་བྱིན་གྱིས་རྩོལ་  
པར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་སྤྱུལ་པ་ན། སྒོམ་དགའ་མོས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་ཚོས་གོས་བྱིན་



གྱིས་ཚོ་བ་པར་མི་བྱུང་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ལ་ཆགས་པའི་ཉོན་མོངས་  
 པ་ལཔེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒོར་མས་རང་གི་ཆོས་གོས་ལྟ་ལས་གང་རུང་  
 པ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུ་བས་ཐིན་པ་དེ་ཡང་ཟླ་བ་ལྷུང་ལྷུང་ཅིང་བྱིན་རྒྱུ་བས་བསྐྱར་དགོས་པ་ལས་  
 བྱིན་གྱིས་ལ་བརྒྱུ་བས་ན་ཞག་བཅུ་དྲུག་པའི་སྐྱེ་རངས་དང་པོ་ཤར་ན་སྤར་བའི་སྤར་བྱུང་དོ། །

ལྷོ་ཀ་ལས་ཞག་པོ་ལྔ་པ་དེ་ནི་དེ་ལྟར་བསྟན་བསྟན་མཁོ་གྱི་ཉི་མ་དང་པོ་ནི་དེ་མིན་པར་ནམ་པར་བཞག་ཤི། དེ་ལྟར་ཆད་  
 ལྷང་ལྷུ་ལ་དེ་བཞིན་དུ་སྟོན་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པར་ཞེས་སོ། འདི་ནི་ལྷོ་ཀ་ལས་གསེས་ལྟོང་པོ་ལྔ་པའི་ཆོན་གསེས་ལྟོང་།  
 གི་དུས་སུ་ཆོས་ཀོས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པར་བཟུངས་པ་དང་འགའ་སོ། ། ལྷ་བསྟན་ཅིང་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་ལ་འདི་  
 བྱིན་སྟོང་པས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་གྱི། རྟེན་གྱི་བྱིན་སྟོང་པས་ཞིག་ནས་བྱིན་གྱིས་སྟོང་པ་ནི་མ་ཡིན་  
 ཏོ། ལྷོ་ཀ་ལས་མ་དུན་རོལ་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པས་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པས་ལྷ་བསྟན་བྱེད་  
 གྱི་གསེས་ལྟོང་གི་དུས་སུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱུད་པས་ན་བྱིན་ཆད་འབྱུང་བ་མེད་པར་འོང་རོ་ཞེས་སོ། །

ཨ་མ་མཁུང་འབྱེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དག་འཕྲོ་སྤང་སྤང་  
བརྒྱུད་དུས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དཔག་གུ་ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་  
མ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སྒོང་མས་སྤང་བཞིང་བ་ལ་མ་ཞིག་པ་དེ་  
དུས་ཀྱི་སྤང་རྒྱུང་མེད་པར་གསོལ་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་སྤང་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་དོ། །  
སྤངས་འདིར་རྒྱ་ལས་སྤང་བཞིང་འབྱེན་པའི་དགོ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་ལ་སོ་སོར་སྤང་བའི་  
ལྟ་བུ་དེ་རེར་འགྱུར་ཞེས་སོ། །དེའི་ཆ་ར་བའི་ཉ་ཞེས་པ་འདི་ནི་དབྱར་སྤང་མ་ཁས་  
སྤངས་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་སྟེ། གལ་ཏེ་དགོ་འདུན་མ་ཐམས་ཅད་དབྱར་མྱི་མ་ཁས་སྤངས་  
ཏེ་སྤང་བཞིང་ན་ནི་དེའི་ཆ་འབྲིང་པའི་ཉ་འདི་མདུན་རྒྱུང་ན་སྤང་བའི་ལྟ་བུ་འོ། །  
ཆ་བ་པའོལ་པོར་བས་དགུན་ཆ་འབྲིང་པོ་གཉིས་ལྟར་བ་ན་ནི། དགུན་ཆ་སྤང་གི་ཉ་ལ་

སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བར་རིགས་ཏེ། སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་པ་འཆགས་པའི་དུས་ཀྱི་ཆད་ཟླ་བ་  
 རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའི་ཆོན་དགུན་ཟླ་བ་ཆུང་གི་ཉའི་མདུན་རོལ་དུ་འབྱིན་ན་ལྷ་  
 བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩེད་པ་དེ་དག་འདུན་མ་ན་མས་སྤྱིར་དབང་བ་ན་སྤང་  
 བར་བྱ་སྟེ། རྒྱ་ཀ་ལས་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་རྩེད་པ་དེ་ཡང་མ་བཟོས་པའི་གནས་སྐབས་ཁོ་ན་སྤང་  
 བར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་གྱི་བཟོས་པ་ལ་ནི་སྤང་བར་བྱ་བ་ཉིད་མེད་དེ། རྩེད་པའི་དངོས་པོ་གང་  
 ཟག་གིར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཏེ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་མི་འབྱིན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས།  
 མྱིང་གཞི་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོས་ཁོ་མོ་སྤྱོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་  
 ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་དུས་སུ་མ་སྤྱུང་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་ ཆོག་པ་པེ་ཕྱིན་བས་རང་གི་དག་འདུན་མ་ལ་གནོད་བ་དང་སྤྱི་བརྒྱུད་གི་བྱིན་རྒྱལ་རང་ཞིག་ལ་བཏང་བས། སྤྱི་  
 བརྒྱུད་གི་གོས་ལ་མ་གུས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སུ་མི་འབྱིན་པ་ལ་སྟེ།  
 དག་འདུན་མ་ན་མས་སྤྱི་བརྒྱུད་དུས་སུ་འབྱིན་པར་འདོད་པ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་བཏིང་བ་དང་ལྷན་  
 པའི་དག་སྤྱོད་མས་སྤྱི་བརྒྱུད་འབྱིན་པ་ལ་ཆོགས་པ་སྤྱིན་པར་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བའི་ཕྱིར་བག་ཡངས་སུ་བྱ་བའི་ཆོག་པ་པེ་ཕྱིན་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འབང་  
 ཞིག་པ་དང་འདིའི་ལྷ་པར་ཅི་ཞེ་ན། ཆོས་རྒྱན་ དག་སྤྱོད་མ་ཆོས་རྒྱན་པས་བཅོས་པའི་དོན་ཉིད་དུ་ནི་ལྷ་པ་མེད་  
 དོ་ཞེས་ལུང་དག་སྤྱོད་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་གསུངས་སོ། །བྱི་བྱག་ཤམད་མཚོ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་རང་གི་ནམ་ཤམད་  
 ཀྱི་ལྷ་པས་སྤྱུངས་སོ། །དེས་ན་ལུང་དང་བྱི་བྱག་ཤམད་མཚོ་གཉིས་ཀ་ལས་གསུངས་པས་སོ། ། པས་བཅོས་པ་ལ་  
 སོགས་པའི་རྒྱན་དབང་གིས་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་རོལ་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དབྱུང་བ་ལ་ཆོགས་པ་པེ་ཕྱིན་པ་  
 ལ་ནི་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་འབང་ཞིག་པ་སྟེ་དེ་ལྷ་པ་རྒྱ་ཀ་ལས་ཤམད་དོ། །

རིན་པོ་ཆེ་སྤྱོད་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་སྤྱོད་དགའ་མོས་

གསེར་མགར་གྱི་རྩུང་མ་ལ་གསེར་གྱི་ན་གདུབ་སྤངས་པ་ན། དེ་ཅང་མི་སྒྲིལ་བར་འདུག་  
པ་དང་། སྒྲོམ་དགའ་མོས་ན་གདུབ་དེ་བྱིར་ཏེ་སོང་བ་ན། གསེར་མགར་གྱིས་དེར་རྒྱགས་  
ཏེ་མགོ་རེག་མ། དན་པ་མོ་ཞེས་སྒྲིམ་ནས། དེས་དེ་ལ་བྱ་རྩུང་གྱིས་བསྐྱོན་ནས། ཁ་  
ནས་ཁྲག་བྱུང་བྱུང་དུ་བཞེགས་ཏེ། མིག་ཕྱགས་སྤངས་པར་གྱུར་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་དངོས་པོ་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་གྱི་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་  
གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བྱིས་པ་ལ་དབྱིག་དང་གསེར་ལ་སོགས་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་དོན་དུ་  
དག་གི་རིག་བྱེད་གྱིས་སློང་བ་ལ་ཐོབ་ཅིང་ཐོབ་སློ་སྒྲིམ་ན་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་འོ། །  
སོ་སོ་བར་པ་ལས་བདག་གི་ཕྱིར་མདོན་མཆོན་ཅན་སློང་ན་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་  
མོད་གྱི། དེའི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་ལས་མདོན་མཆོན་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དབྱིག་གསེར་  
རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ཀ་ལས་དེ་དག་བཅས་ཅད་ཀྱང་རིན་པོ་ཆེ་མཆོན་པའི་ དཔྱིག་  
དང་གསེར་དག་བཅས་ཅད་ཀྱང་སྤྲིག་ལ་སོགས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་གཞན་བཅས་ཅད་ཀྱང་མཆོན། དོན་དུ་བྱེ་བྲག་མེད་  
པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །

གོས་ཟ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱེད་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་  
ལྷ་རྩིངས་ཤིང་། བྱུང་མེད་ནམས་ལ་ཆོས་སྒོན་པ་ན། དེ་དག་གི་སྒྲིལ་པ་དག་བསྐྱོན་ནས་  
འཕགས་མའི་ཆེད་དུ་འདི་ནམས་གོས་འཕགས་དུ་བཅུག་ནས་འབུལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། བྱིད་  
གྱིས་དགེ་སློང་མའི་གོས་རི་ལྷར་བྱ་བ་མི་ཤེས་པས། ཁོ་མོ་རང་གིས་བདག་གོ་ཞེས་སྒྲིལ་  
པ་དེ་ནམས་བྱིར་ནས། ཀར་ཤ་པ་ནར་བཅོངས་ཏེ། དེ་དག་གིས་ཁ་ཟས་ཏོས་ནས། གཡོས་  
གྱི་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་ཐོས་ནས། ཁོ་མོ་ཕྱེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་བ་ཡིན་པས་ཁ་  
ཟས་དན་པས་འཆོ་བར་མི་རྒྱས་ཞེས་སྒྲིམ་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་ནམས་གྱིས་འཕྱ་བར་བྱེད་

བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་དང་གཞན་དག་མ་དད་པའོ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ནི་དག་སྟོང་མས་ཟས་ལས་གཞན་སྒྲིགས་བམ་འདྲི་བ་ལ་སོགས་པ་ནམས་ཀྱི་ཆེད་  
 དུ་ཆེད་པའི་གོས་དེ་ཟས་སུ་བསྐྱར་བར་བྱས་ཏེ་བཟང་པའི་ཕྱིར་འདོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལྷ་  
 ཕྱོད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེའང་བཞག་པ་ལས་སྤང་བར་འགྱུར་བ་སྟེ། རོས་ཟེན་པ་ནི་དེ་  
 སྤང་དུ་མེད་པའི་ལྷ་ཕྱོད་འབའ་ཞིག་བཤགས་པར་བྱའོ་ཞེས་དེ་ལྷ་ཕྱོད་ཀྱི་ཀའི་སྐབས་གཞན་  
 ལས་བཤད་དོ། །གོས་རྒྱ་ལ་སོགས་པ་ཟ་བའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། གོས་རྒྱ་ཟ་  
 བའི་སྤང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་མོས་ཆོས་གོས་ལྷ་རྟིངས་ཤིང་བཙུན་མོ་སྤང་ལྷན་མར་ཆོས་  
 སྟོན་པ་ན། འཕགས་མ་སྟོད་ཀྱི་ཆོས་གོས་ནམས་རྟིངས་སོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས། དེས་སྐྱུས་  
 པ། ཅི་བདག་ལ་རྒྱལ་པོ་གསུམ་པོ་ཆེ་ཁད་བསྐྱོད་དམ། འོན་ཏེ་དཔྱ་བསྐྱུ་བའི་ཡུལ་གོ་  
 ས་ལ་བདོག་གམ་ཅི། སྤང་མེད་ནི་ཆེད་པ་རྒྱང་བ་ལགས་སོ། །དེ་ནས་བཙུན་མོས་ཆོས་  
 གོས་ལྷ་ལི་རྒྱར་རས་ཡུག་ཆེན་དག་བྱིན་ནོ། །དེས་སྤངས་ཏེ་འཆོང་པ་ལ་བཙོངས་ནས་  
 ཁ་ཟས་ཀྱི་ནམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་རོས་པ་ལས། དོན་རྒྱུད་པའི་དག་སྟོང་མ་ནམས་  
 ཀྱིས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་གོས་ཀྱི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་  
 སྤང་གཞི་ནི། དབྱར་ཁད་གི་གནས་མལ་བྱི་དང་བྱིབ་ལ་སོགས་པ་གྲགས་ཤིང་ཆག་པ་  
 ན། སྟོང་དགའ་མོ་ལ་བྱིས་བདག་གི་རྒྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་མལ་ཆ་བཙོས་པའི་ཕྱིར་ཀར་  
 ཤ་པ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་ན། དེ་དག་བཙོངས་ནས་ཁ་ཟས་ནམ་གངས་བཙོ་བརྒྱད་པ་བྱས་ཏེ་  
 རོས་པ་ལས་མལ་ཆའི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །

དབྱར་ཁད་གི་རྒྱ་ཟ་བའི་སྤང་གཞི་ནི། ཆོས་བརྒྱད་དང་བཙོ་ལྷ་ལ་བྱིས་བདག་  
 གི་རྒྱང་མ་མང་པོས་ཆོས་མཉན་པའི་ཕྱིར་དབྱར་ཁད་དུ་འོངས་པ་ན། ཆར་བབས་པས་དབྱར་



ཁང་ཐམས་ཅད་ཐིགས་པ་འཛུགས་པར་གྱུར་དོ། །དེ་ནས་ཆུང་མ་དེ་ནམས་གྱིས་སྒྲོམ་དགའ་  
 མོ་ལ། དབྱར་ཁང་བཅས་པའི་ཕྱིར་ཀར་གཤམ་ན་མང་པོ་བྱིན་པ་དེ་དག་བཅོངས་ཁ་ཟས་གྱི་  
 ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་བྱས་དེ་ཐོས་པ་ལས་དབྱར་ཁང་གི་རྒྱ་བའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །  
 དགག་བྱ་ནི་ཟས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྒོང་མས་གོས་དང་  
 མལ་ཆ་དང་དབྱར་ཁང་གི་ཆེད་དུ་རྟེན་པའི་དངོས་པོ་གོས་ལས་གཞན་པ་གང་ཡང་རུང་བ་  
 དེ་ཟས་སུ་བྱས་དེ་བཟའ་བའི་ཕྱིར་འཛུགས་པ་ལ་སྤང་བའི་རྒྱང་བྱེད་འདི་གསུམ་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་པ་ནི། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་གསེར་དང་དཔལ་ལམ་གཞན་ཅི་  
 ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེའང་གོས་ལས་གཞན་པ་སྟེ་གོས་ཡིན་ན་གོས་བའི་  
 སྤང་བར་འགྱུར་བའོ། །སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ལ་བསྒྲོས་པ་དང་། དགེ་འདུན་ལ་བསྒྲོས་པ་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབ་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤྱིང་གཞི་ནི་སྒྲོངས་གཞན་ནས་དགེ་སྒོང་  
 མ་རབ་དུ་མང་པོ་མཉན་ཡོད་དུ་སྒོ་བྱར་དུ་ལྷགས་པ་དང་། དགེ་སྒོང་མ་རབ་དུ་མང་པོ་  
 དེ་དག་གི་ཕྱིར་བྱིས་བདག་གི་ཆུང་མ་ནམས་གྱིས་རྟེན་པ་མང་དུ་གཏད་ནས། གདུགས་  
 ཆོད་མཛོད་ཅིག་ཅེས་སྒྲུས་པ་ན། སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲུས་པ། འདི་འདྲ་རུང་གི་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་སྒྲོན་ཅིག དེ་དག་གིས་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱིན་ནས་ཀྱང་དེ་གདུགས་ཆོད་བགྱི་  
 བའི་དུས་ལ་བབ་པོ་ཞེས་ བུད་མེད་དེ་དག་གིས། བསྐྱལ་ཡང་། ད་དུང་ཟན་བྱ་བའི་དུས་ལ་  
 མ་བབ་པོ་ཞེས་ སྒྲོམ་དགའ་མོས། ཟེར་རོ། །དེ་ནས་དགེ་སྒོང་མ་དེ་ནམས་ལུ་ལ་སྒྲོངས་  
 གཞན་དུ་སོང་བའི་ཆོ། རྟེན་པ་དེ་ལས་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཁ་ཟས་གྱི་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་  
 པ་བྱས་དེ་ཐོས་པ་ལས་སྒྲིབ་པ་མང་པོ་ལ་བསྒྲོས་པ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་ཤིང་།  
 སྒྲོམ་དགའ་མོས་དགེ་འདུན་མའི་ཕྱིར་ཟས་དག་སྐྱལ་བར་བྱེད་པ་ན། བྱིས་བདག་གི་ཆུང་

མ་ནམས་གྱིས་དག་འདུན་མའི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ལུལ་བ་ལ། འདི་འདྲ་རྒྱུ་དོ་ཞེས་ཡང་དང་  
 ཡང་དུ་བསྐྱངས་ནས། སྟོམ་དགའ་མོ་གཅིག་ཕུས་ཁ་ཟས་གྱི་ནམ་གངས་བཅོ་བརྒྱད་པ་  
 བྱས་ཏེ་ཟོས་པ་ལས་དག་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པའི་སྤང་བར་བཅས་སོ། །དགག་  
 བྱའི། བྱ་བས་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རང་རིགས་དག་འདུན་མའི་འཆོ་བ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ལ་སྐབས་འདིར་ཁ་ཅིག་ ཆ་རང་པ། ན་རེ་གོས་ལས་ཀྱང་ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་ཞེས་  
 ཟེར་རོ། །དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས། དག་འདུན་ལ་བསྟོས་པ་བྱིན་གྱིས་  
 རྟོག་པའི་སྐབས་སུ། རྟེན་པ་ནི་ནམ་པ་གཉིས་ཏེ། སྐབས་འདིར་ནི། ཟས་དང་གོས། གཉིས་  
 ཀ་ལས་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པ་ལ་བསྟེན་པར་འོང་ངོ་། །དེ་དག་ནི་མི་རིགས་ཏེ། གོས་བསྟོས་  
 པ་ལས་བསྐྱར་བ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པ་དང་རྟོས་སྟོན་དུ་འགྱུར་ཞིང་། ལུང་དག་སྟོང་མའི་ནམ་འབྲེད་གྱི་སྤང་  
 རྒྱུང་འདི་གཉིས་གྱི་སྐབས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་ཡིན་པར་དགོངས་སོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། སྟོར་ མདོ་ཙ་པ་ལས་ཀྱང་། དུ་བརྒྱག་ཅེས་ཟས་གྱི་སྤྱར་གསུངས་  
 པ་དང་ཡང་འགལ་ལོ། །གཞུང་གི་དོན་དངོས་ནི་སྐབས་འདིའི་སྤང་རྒྱུང་འདི་གཉིས་གྱི་  
 རྒྱུང་པར་ནི་རང་གི་ནམ་བཤད་དང་ཉི་ཀ་ལས། བཞི་ལ་སོགས་པའི་གངས་ཆང་ཡོད་མེད་  
 གྱིས་ཐུ་བར་གསུངས་ཏེ། དེའང་སྤྱི་མ་ནི་དག་སྟོང་མས་དག་སྟོང་མའི་སྤྱོ་པོ་མང་པོ་སྟེ་  
 བཞི་ཡན་ཆད་གངས་ཆད་པ་ཁ་ཅིག་གི་ཕྱིར་ཟས་གྱི་རྟེན་པ་སྤྱིན་བདག་ལ་སྟོར་དུ་བརྒྱག་ནས་  
 རང་ཉིད་གཅིག་ཕུ་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་སྟེ་བསྐྱར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཕྱི་མ་ནི་དག་སྟོང་མའི་དག་འདུན་གྱི་ཕྱིར་ཏེ་གངས་ཆད་པ་མེད་པར་  
 ན་དག་འདུན་མ་སྤྱིའི་ཕྱིར་ཡང་ངོ་སྟེ་སྟོར་དུ་བརྒྱག་ནས་རང་ལ་ཡོངས་སུ་བསྐྱར་བ་ལོ་  
 ཞེས་སྤྱི་མར་སྤྱར་ཏེ། སྤྱིར་ཞིང་འཛོག་པ་ལ་སྤང་བའི་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཁ་ཅིག་

ན་རེ་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། སྤྲེལ་ལ་སྒྲོ་བྱར་དུ་སྒྲགས་པ་ཞེས་དངོས་  
སྒྲུག་སྤངས་པས། སྤྲེལ་ལ་གཞུག་མར་གནས་པ་ཞེས་ཤུགས་ཀྱིས་བྱལ་བཅེས་ཟེར་ཡང་  
ངེས་པ་མེད་དེ་ཕན་ཚུན་འབྲུལ་མོར་སྦྱར་རོ།

བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པའི་སྤང་བ་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་  
མོ་སྒྲོམ་འཆོང་གི་བྱེད་ལ་ཆགས་པས། བཞིན་བཟང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག  
དེ་འཆིང་བ་ལ་ཞུགས་པ་དང་། མ་ཡིན། མ་ཡིན། དི་དེ་ཡིང་གི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག  
བྱད་མེད་ནི་བརྗོད་ངས་པ་ཡིན་པས་བྱ་རམ་གྱི་བྱམ་བྱ་ཆིངས་ཤིག མ་ཡིན། མ་ཡིན།  
གཤམ་རའི་བྱམ་པོ་ཆིངས་ཤིག དེ་ལ་སྤྱི་བཞིན་འབྱར་བའི་དགེ་སློང་མས་སྦྱས་པ། དེ་  
ཅམ་ཡང་བརྗོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་སྒྲོམ་གསུམ་པོ་ལེགས་པར་སྟོན་ནམ། སྦྱོར་མོ་ཁོ་མོས་  
བརྗོད་སྦྱུང་མམ། ཁོ་མོ་ཆིག་ཅམ་བདག་གིར་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། སྦྱོས་པ་ལ་ཆགས་པའི་  
དགེ་སློང་མས་རང་གི་ཆིག་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་སྤྱིར་སྦྱོས་པ་འབྲིག་པ་བསྟེན་པའི་མཐུ་ཡོད་  
ཅིང་དོན་གོ་བར་རྣམས་པ་ལ་ཇམ་གྱི་བྱམ་པོ་འཆིང་དུ་བཅུག་ཅིང་བཅིངས་པ་འགྲོལ་དུ་འཇུག་  
པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་ཀ་ལས་འདིར་བྱམ་པོ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་ནང་  
གི་སྦྱོས་པ་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་རོལ་གྱི་སྒྲོག་མ་ལ་སོགས་པ་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ནོ། །དེ་  
ཀ་ལས་གཞན་དབང་བའི་བྱམ་བྱ་བཅིང་བ་དང་འགྲོལ་དུ་འཇུག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཆོ་བརྗོད་པས་པར་འགྱུར་དེ། ཆིག་ཉན་  
དུ་གཞུག་པར་འདྲ་བའི་སྤྱིར་རོ། །དེ་ལ་དངོས་པོ་སྤང་བར་བྱ་བཞི་མེད་པས། ལྷན་བྱེད་འབའ་ཞིག་ཐགས་པར་བྱའོ།  
ཞེས་སོ།

གོས་སྤྱི་བ་བསྟེན་པའི་སྤང་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱོང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཡུལ་འཕགས་

གྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ། ལུ་བརྟེན་པོ་ཆེ་སྤྲེལ་སྤྱུ་བསྐྱར་བ་དེ་རལ་གྱི་མཐུ་  
 ཅན་པའི་དམག་མི་རྣམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་རྣམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་མཚན་གྱི་ན་མ་ལ་བྱིན་  
 ཞིང་། དེས་ཀྱང་ རྒྱ་ཀར་སྤོམ་དགའ་མོ་ཟེར་ཡང་ལུང་ལས། གཞུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་  
 དེ་གོན་ཏེ་ལམ་པོ་ཆེ་དག་ཏུ་འབྱམས་པ་ན། དེ་སྤྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ནས། ས་གྱི་  
 ཚོང་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མའམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མའམ་སྤྱི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤོད་པར་བྱེད་པ་ལས་  
 བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་སྤྱི་བ་ལ་ཆགས་པ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལྷན་གྱིས་སྤྱི་  
 བ་ རྒྱ་ཀར་གྱི་སྤར་བརྒྱ་ལ་མོད་གྱི་སྤར་ནིས་བརྒྱ་ལོད། སྤར་བརྒྱ་བ་ལ་སོགས་པ་ བེ་སྤྲེལ་ནི་སྤར་བརྒྱ་ཡན་  
 ཆད་ནམ་གྲངས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་བསྐྱོད་ཏེ་ ཀ ༥༨། རིན་གྱིས་སྤྱི་བ་ཀར་ག་པ་ན་ནི་ཤུ་ལ་  
 སོགས་པ་ བེ་སྤྲེལ་ནི་ཀར་ག་པ་ན་ནི་ཤུ་ ཅ་གཅིག་ཡན་ཆད་ནམ་གྲངས་མེད་པའི་མཐར་ཐུག་པ་དག་བསྐྱོད་ཏེ་ ཀ ༥༩། རི་  
 བའི་གོས་དགེ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་སྤར་བའི་སྤར་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དྲི་  
 ཀ་ལས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་དངོས་གཞིར་འགྱུར་ན་གྱོན་པ་ལ་ལྷ་སྤོམ་ཀྱང་ཅི་དགོས་  
 ཏེ་ཞེས་སོ། །ཁྱོན་པའི་ ཅ་གཅིང་པའི་སྤར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ཡང་དགག་པར་མཛད་དོ་ཞེས་དྲི་ཀས་སོ། །ཀར་  
 ག་པ་ན་ནི་ཤུ་ མེ་རི་བའི་སྤར་བརྒྱ་པ་ལ་ཅེར་འགྱུར་ཞེ་ན། ནི་ཤུ་མེ་རི་ཡང་གོས་བཟང་པོ་སྤར་བརྒྱ་བ་ལས་ནི་དངོས་གཞི་  
 རྫོགས་པར་རིགས་སོ། །གོས་ངན་བཅའ་པོ་སྤར་བརྒྱ་བ་འཆང་བ་ལ་ནི་ཏེ་མ་པ་མེད་པར་གསལ་ཏེ། དྲི་ཀ་ལས་བྱུང་མེད་  
 ནི་གོས་བཟང་པོ་གྱོན་ན་མེ་རི་སྤྱི་བས་གོས་སྤྱི་ཡང་འདི་གཉིས་བཀག་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་པའོ། །དྲི་ཀ་ལས་བཟླ་བའི་  
 སྤར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ནི་སྤར་བ་མེད་དོ། །འཚོང་མ་པ་ལ་ཚོགས་པའི་སྤར་བདག་གིར་བྱེད་པ་ནི་ཐམས་ཅད་དུ་སྤར་བར་  
 འགྱུར་རོ། །རིན་པོ་ཆེ་ལ་ཚོགས་པ་དུང་བར་བུས་པ་དེས་འདི་ཡང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ཏེ་ཡིན་པ་ལ་ནི་ཏེ་མ་པ་མེད་དོ། །གཞན་  
 གྱིས་གྱོན་པ་ལ་སྤར་བར་བྱ་བའི་དངོས་པོ་མེད་དུ་ཐིན་ཀྱང་ཁ་ན་མོ་བརྫོགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

གོས་ཡང་བ་བསྐྱེན་པའི་སྤར་བ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྤོང་གཞི་ནི་ཡུལ་ཀ་ཡིང་



ཀའི་རྒྱལ་པོས་རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་ལ་མེད་རས་རིན་ཆེ་བ་སྤྲིས་སུ་བསྐྱར་བ་དེ། རལ་  
 གྲི་མཐུ་ཅན་པའི་དམག་མི་ནམས་ལ་བྱིན་ནོ། །དེ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ཆོས་སྤྱིན་མ་  
 ལ་བྱིན་ཞིང་། དེས་ཀྱང་གཙུག་དགའ་མོ་ལ་བྱིན་ནས། དེས་ཤོན་ཏེ་ལམ་སྤང་དུ་ཞུགས་  
 པ་ན། དེའི་ལུས་གཡོགས་ཀྱང་སྤྲོན་མོ་འདྲ་བར་སྤང་རོ། །དེ་བྱིས་པ་ནམས་ཀྱིས་མཐོང་  
 བས། ཡ་གི་ཆོང་དཔོན་གྱི་བྱ་མོའམ་དེད་དཔོན་གྱི་རྒྱུང་མའམ་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་སྤོད་  
 པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གོས་ཡང་བ་ལ་ཆགས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་  
 ནི། ལྷུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཤུ་རི་ཞིང་། ལྷིང་སྤང་ལྷ་པའི་  
 མཐར་ཐུག་པའི་གོས་དགེ་སློང་མས་བདག་གིར་བྱེད་པ་ལས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ལྷུང་ལས་སྤང་ལྷ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་ལྷ་པའམ་ལྷ་པ་ལས་རྒྱུང་བའོ་ཞེས་གསུངས་  
 བྱིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་གོས་ཡང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷིང་ཀྱིས་ཡང་བ་ནི་ཆེ་ལ་བྱ་སྤྱོ། །འདིར་  
 རིན་ཐང་གིས་ཡང་བར་ནི་མི་སྐྱར་ཏེ། ཀར་ཤ་པ་ན་ནི་ཤུ་མི་རི་བ་ལ་ནེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 སོ། །སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་ནམས་ཀྱི་བཤད་པ་རྫོགས་སོ། །

#### 4. དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་པ།

ད་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་འཆད་དེ། འདི་  
 ལ་ཆན་པ་གཉིས་སུ་དབྱེ་སྤྱོ། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་སུ་དབྱེ་བ་དང་། ཐུན་མོང་  
 མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བའོ། །དང་པོ་ནི་དགེ་སློང་གི་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་  
 དགྲ་བཅུ་ལས། གཞུང་ལོག་མས་སྤོན་པའི་དམིགས་བསལ་བཅོ་བརྒྱད་པོ་མ་གཏོགས་

པ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ནི་དགེ་སྒོང་དང་དགེ་སྒོང་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་བ་ཡིན་ནོ། །དེའང་  
 བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་ནི་ལྷན་དགེ་སྒོང་མའི་ནམ་འབྱེད་དུ་བསྟན་ཐེན་ནོ། །ཤེས་བཞིན་ཐུན་སྒྲུབ་ལ་སོགས་  
 པ་མཆན་ནི་ད་ཅི་འདྲ་བའི་ཐུན་མོང་བ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་ལྟ་དང་། སྒྲིན་ནས་སྒྲུབ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 མིང་ཅམ་གྱི་ཐུན་མོང་བ་སྐུམ་ཅུ་ཙ་བདུན་ནོ། །དེའང་གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པ་ལ་ རྒྱག་  
 མ་འཆབ་བ་དང་ཕམ་བ་འཆབ་པ། གཉིས་ལས། མཆན་མཐུན་གྱི་ལྷག་མ་འཆབ་པའི་ལུང་བྱེད་  
 ནི། ཐུན་མོང་བ་བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་ཀྱི་གངས་སུ་གཏོགས་ལ། མཆན་མཐུན་གྱི་ཕམ་བ་  
 འཆབ་པ་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྟེ། དགེ་སྒོང་ གནས་ངན་ལེན་འཆབ་པའི་ ལ་ལུང་བྱེད་དུ་  
 འགྱུར་ཡང་། དགེ་སྒོང་མ་ནི་འཆབ་པའི་ཕམ་པར་འགྱུར་བའོ། །མཆན་མི་མཐུན་པ་གྲང་བའི་  
 རིམ་སུ་ཕྱོགས་ན་ནི་དགེ་སྒོང་ལ་ལུང་བྱེད་གྱི་ན་སྟེད་དུ་འགྱུར་ཡང་། དགེ་སྒོང་མ་ལ་ནི་བསྐྱོག་པའི་ཕམ་པ་བསྐྱེད་པ་ཡོད་  
 ནོ། །བདུན་ཅུ་ཙ་གཉིས་པོ་དེ་དག་གཞན་སེལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ངོས་བབྱང་བ་ནི། མ་བསྐྱོས་  
 པ་ལ་སོགས་པ་བརྒྱ་དང་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ནི། སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་དགེ་  
 སྒོང་མ་མའི་ལུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་ནམ་པར་བཞག་པ་ལ་མ་གཏོགས་སོ། །དེ་དག་གི་རྒྱ་  
 མཆན་ནི་མ་བསྐྱོས་པར་ དགེ་སྒོང་ལ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཉི་མ་རྒྱབ་གྱི་བར་དུ་ དགེ་སྒོང་  
 ལ། ཆོས་སྟོན་པ་དང་། ཟས་རུང་ཟད་ཅམ་གྱི་ཕྱིར་ཆོས་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་སྟེ། གསུམ་  
 པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་  
 སྒོང་མ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སྒོང་དག་ལ་ཆོས་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། སྤྱིར་བཏང་ལ་བསྟན་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའོ། །དགེ་སྒོང་ལ། གོས་སྤྱིན་པ་  
 དང་ དགེ་སྒོང་གི་གོས་ བཅོ། བྱེད་པ་གཉིས་གྲང་དགེ་སྒོང་མ་ནམས་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་ནམ་  
 པར་མི་བཞག་སྟེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དགེ་སྒོང་ནི་འཁོར་གཙོ་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། མཆོད་

པའི་གནས་ནི་ད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དགེ་སློང་ལ་དགེ་སློང་མས་གོས་སྦྱིན་པ་དང་དགེ་སློང་མས་  
 དགེ་སློང་གི་གོས་བཟོ་བྱེད་པ་ལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པ་མཆོང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་  
 སོ། །དགེ་སློང་དང་། ལྷན་ཅིག་ལས་དུ་འགྲོ་བ་དང་། དགེ་སློང་དང་། ལྷན་ཅིག་གུར་འགྲོ་བ་  
 ཡང་། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་  
 མ་ནམས་ནི་མཐུ་ཆུང་པའི་ཕྱིར་གཞན་ལ་བསྟེན་ནི་ལས་དུ་འགྲོ་བ་ལ་མཆོང་པོ་ཆེ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །དཔེན་པ་འདུག་འགྲོང་གཉིས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་  
 དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། དགེ་སློང་ལ་དཔེན་པ་  
 ན་འགྲོང་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་དཔེན་པ་ན་འགྲོང་  
 པའི་ལྷུང་བྱེད་བཞི་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཡང་ཚུལ་དེ་བཞིན་དུ་  
 སྐྱར་རོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ནི་དགེ་སློང་མ་བུད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་འདུག་པ་དང་། དགེ་སློང་  
 མ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོང་བ་ལ་ཉེས་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། །སྦྱོར་  
 དུ་བཅུག་པ་ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཁྱི་ཀ་  
 ལས་སྦྱིས་པས་སྦྱོར་དུ་བཅུག་པ་བུད་མེད་ཀྱིས་ཟ་བ་ལ་ནི་དེ་ཅམ་སྦྱོ་པས་སྦྱད་པ་མེད་པའི་  
 ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྦྱོད་པ་ཡང་དགེ་སློང་མ་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་དུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་  
 བྱེད་ཀྱི་དབྱེ་བ་མི་མཆུངས་པའི་ཕྱིར་ནི། དགེ་སློང་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་དུ་བཅས་  
 ལ། དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་སྦྱོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཡང་ཡང་  
 ཟ་བ་ཡང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་  
 མ་ནམས་ནི་ཤས་ཆེར་མཆོད་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དེ་དག་ལ་དེ་འབྱུང་དཀའ་བའི་ཕྱིར་  
 རོ་ཞེས་སོ། །ཟས་བསོད་པ་སྦྱོང་བའང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་མི་བཞག་སྟེ།

ལྷུང་བྱེད་ལས་སྡེ་ཚན་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་བཞགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །མ་ལོན་  
 པ་དང་ཞེས་པ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ཡང་། དགེ་སློང་མའི་ལྷུང་བྱེད་ཐུན་མོང་  
 ཏུ་མི་བཞག་སྟེ། ལྷུང་བྱེད་གྱི་དབྱེ་བ་མི་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དེ། དགེ་སློང་ལ་ལོ་ནི་ཤུ་  
 མ་ལོན་པ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཏུ་བཅས་ལ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་  
 རྟེན་སྡེ་མ་ལོན་ ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དེ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པའི་བྱ་བ་ཡིན་མོད་གྱི། ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་  
 ལོན་པ་དང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་སྟེ། མ་ལོན་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་  
 སུ་བཅས་པའི་ཕྱིར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དབྱར་གྱི་རས་ཆེན་ཆད་ལས་ལྷག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱང་  
 དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་མི་བཞག་སྟེ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་གྱི་དོད་མོར་རྒྱ་གོས་གནང་  
 བ། དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་རས་ཆེན་འཆང་བ་ནི་ད་ཀྱང་མ་བཅས་པས་རས་ཆེན་གྱི་ཆད་དེས་  
 པ་རྣམ་པར་མ་བཞག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །ཁྱུད་པར་དུའང་འདུག་པ་དང་འགྱུར་བ་དང་  
 ཕྱིར་མ་སྒྲངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷུང་བ་འདི་གསུམ་ལ་ནི། རྣམ་པར་  
 བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་ཡོད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་དབང་  
 བཅན་དུ་བྱས་པ་དང་། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་ལུང་ཁྱུ་བ་དབང་བཅན་དུ་བྱས་  
 པ་ལོ། །རྣམ་པར་བཞག་པ་དང་པོ་ལྟར་ན་ ཉལ་མོས་འདུག་འགྱུར་གཉིས་དང་གདེང་མེད་པར་སྦྱོད་པ་སྟེ།  
 ལྷུང་བྱེད་འདི་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་མེད་དེ། དགེ་སློང་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས།  
 སྦྱོད་དང་མ་བསྟོམ་ནི་རྒྱུ་དང་། །ཟས་དང་ཆོས་གོས་གཉིས་དག་དང་། །དོན་མཐུན་  
 སྒྱ་དང་དཔེན་པ་གཉིས། །སྦྱོར་བརྒྱུག་ཡང་ཡང་བསོད་པ་དང་། །ཉལ་སར་འདུག་དང་  
 འགྱུར་བ་དང་། །གདེང་མེད་ནི་ཤུ་མ་ལོན་དང་། །རས་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་བཅོ་བརྒྱད་པོ། །བཀོལ་  
 བའི་ལྷག་མ་འདིར་འདོད་དོ། །ཞེས་གསུངས་ལ། དེ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་མཐུན་ནོ། །ཁྱུད་



པར་དུ་འང་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པ་དང་འབྱེད་བ་དང་། བྲིར་མ་སྤངས་  
 པར་སྒྲིད་པ་ཞེས་པའི་རྒྱ་ཀླུ་ལས་འདི་དག་དངོས་བཅས་དང་རྒྱ་མཚན་རྒྱུ་ཟད་འདུག་ནི་ཅུང་ཟད་  
 ཆ་མཐུན་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྲིར་འདུལ་བ་མདོར་བསྡུས་པ་ལས་ཉེས་བྱས་སུ་གསུངས་  
 པའི་བྲིར། དེ་དག་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་ལྷུང་བྱེད་ཉིད་དུ་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་  
 བཤད་དོ།

ནམ་པར་བཞག་པ་གཉིས་པ་ལྟར་ན། ཉལ་ཤོམ་འདུག་འབྱེད་གཉིས་དང་གདོང་མེད་པར་སྒྲིད་  
 པ་ལྟེ། གསུམ་པོ་དེ་དག་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དེ། ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་  
 ལས། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་དུ་འདུག་པ་  
 བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ། །ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ཤེས་བཞིན་དུ་ཉལ་པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་  
 དུ་དབེན་པ་སྒྱུབས་ཡོད་པ་ན་འབྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ གློ་དགའ་མོས་གློ་མཚོང་གི་ཁྱེལ་ཉལ་  
 པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་འབྱེད་བྱས་པའི། སྤྱིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །ཉལ་  
 པོ་བྱེད་པར་ཤོམ་པའི་བྲིམ་ན་འདུག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་ལུང་ཞུ་བ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མས་  
 འཆལ་བཞིན་ ཤེས་བཞིན་ དུ་སྤྱང་ན་དང་བཅས་པའི་ ཉལ་པོ་བྱེད་པ། སྤྱིང་ ཁྱིམ་ དུ་ནན་  
 བྲིས་མཆིས་པར་བགྱིད་ན་ཅིར་ འདུག་པར་བགྱིད་ན། འཁྱུར་ལྷུང་བྱེད་དོ། །དེ་བཞིན་དུ་སྤྱང་  
 ངན་དང་བཅས་པར་འབྱེད་བ་ལ་བརྗོད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ། །གདོང་མེད་པར་སྒྲིད་པ་  
 ལ་ཡང་ལུང་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་  
 དག་བྲིན་ནས་དེའི་འོག་དུ་བྲིར་མ་སྤངས་པར་སྒྲིད་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ གློ་དགའ་མོས་ཉེ་  
 གནས་མ་ལ་གོས་བྲིན་ནས་གདོང་མེད་པར་སྒྲིད་པའི་བྲིར། སྤྱིང་གཞི་དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །མའི་  
 སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་གིས་དགེ་སློང་མ་ལ་གོས་

བྱིན་ནས་དེའི་འོག་དུ་གདེང་མེད་པར་གྱོན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། གདེང་མེད་  
སོགས་བཅོ་བརྒྱད་བཀོལ་ལོ་ཞེས་ མའི་སོ་སོ་མར་པའི་སྒྲིམ་ཆེག་ལས། འབྱུང་མོད་གྱི། གདེང་  
མེད་ནི་བཀོལ་དུ་མི་རུང་སྟེ། ཅིའི་སྤྱིར་ཞེ་ན། ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། གོང་དུ་  
སྒྲིམ་གྱི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ལས་ཀྱང་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རོ་ཞེས་ཀྱང་ མའི་སོ་སོ་མར་པའི། འབྲེལ་  
བ་དེ་ཉིད་ལས་བཤད་དོ།

འོ་ན་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལུགས་གཉིས་པོ་གང་གི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ཞེ་ན། ལག་ལེན་  
དོག་མཐའ་གཟུང་སྟེ། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་ལས། ཡང་དག་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ཉམས་  
སྤྱིར། །ཞེས་ བཀའ་རྒྱུད་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པར། གསུངས་ལ་སྤྱན་  
སྤྱིའི་མདོ་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དག་བསྐྱུས་པའི་གཞི་ལྟ་བུ་པོ་དག་འདྲིན་པ་དང་ཞེས་  
གསུངས་པ་དང་། མདོ་རྩ་བའི་མཆན་འཁྱར་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཁུང་ལས་དགེ་སློང་མའི་  
ཁྲིམས་ལྟ་བུ་བསྐྱུང་དོ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས། ལུགས་སྤྱི་མ་ལུར་བཤད་ན་ལེགས་  
སམ་སྟམ་སོ། །ལུང་མེད་དང་བསྐྱུས་བྱ་ཞེས་བྱུང་དུ་བསྐྱུས་པ་ནི། དགེ་སློང་གིས་ དག  
སློང་མ་ལྟ་ལ། རབ་དུ་བྱུང་བ་མོ་ ལ་སྤྱིན་པ། འི་སྤྱིར་ཟས་གོས་ལ་སོགས་པ་ཟང་ཟིང་སྤྱིན་པ་  
ཉི་མར་སྐྱབ་དུ་རུང་སྟེ། མོངས་པ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱན་བྱུང་ནའོ། །དེའང་ལུང་སྤྱན་ཆེགས་  
ལས་དགེ་སློང་དེས་སུ་གའི་དུས་ན་དགེ་སློང་མ་བསོད་སྟོམས་ཀྱིས་མོངས་པ་དེ་ལ་བསོད་  
སྟོམས་ཀྱི་ཕྱེད་སྤྱིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཁུ་ཁུང་དུ་དང་ཞེས་པ་ནི་མ་ལས་ལོགས་ཤིག་  
དུ་མལ་མི་བྱབ་པའི་བྱ་ཁུང་དུ་དང་སྤྱན་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་རང་གི་བྱ་ཁུང་དུ་དང་སྤྱན་ཅིག་  
ཉལ་བའི་གནད་ང་སྤྱིན་པ་སྟེ། དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ཀྱིས་གསོལ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀྱིས་  
སྤྱིན་པའོ། །དུས་སྤྱིས་བུ་དེ་ཆེན་པོར་གྱུར་ན་ནི་ལུང་སྤྱན་ཆེགས་ལས་དགེ་སློང་མས་ནམ་

ཞིག་ན་རང་གི་ བྱ་ཆེན་པོར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བར་མི་  
 རུང་སྟེ། རི་ལྷར་ སྤྱིས་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་དུ་ཉལ་བའི། བསྐྱབ་པ་བཅས་པ་བཞིན་སྟོབས་ཤིག་  
 ཅེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་ཁྱིམ་ས་ཐོག་ས་མེད་པར་མཆན་མི་མཐུན་པ་དང་ཁང་པ་གཅིག་  
 དུ་ཉལ་བའི་ལུང་བ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཉེ་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དགོས་པར་ བཟུགས་པ། སྤྱི་  
 བ་ན་མས་ནི་མི་རིགས་སོ། །

ད་ནི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་དུ་དབྱེ་བ་འཆད་དེ། རབ་དུ་འབྱེན་པ་དང་  
 ཞེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟན་ནོ། །འདི་ལ་གཉིས་ཉེ་སྤྱིའི་དོན་དང་། སོ་སོའི་དོན་དོ། །  
 དང་པོ་སྤྱི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མའི་ལུང་བྱེད་བརྒྱ་ཙུ་བརྒྱད་པོ་འདི་ན་མས་དགེ་སློང་པ་ལ་ཅིར་  
 འགྱུར་ཞེ་ན། ལུང་མེད་དུ་འགྱུར་བ་བཅོ་ལྔ་སྟེ། ལོ་བཅུ་གཉིས། མ་ལོན་ པམ། འཁོར་  
 དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་དང་། །ལོ་འཛིན་ལྷ་རབ་དུ་འབྱེན་པ་སྟེ། འཁོར་མང་གསོག་དང་  
 གཞོད་འགྱུར་སྤང་། སྐབས་ཀྱི་གསུམ་ནི་ཁྱིམ་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ཁྱིམ་གཞན་དུ་མཆན་མོ་འདེམ་བར་བྱེད་པ་དང་  
 མཆན་མོ་མ་བདགས་པར་སྐྱབས་ ཡོད་པར་འདེམ་བར་བྱེད་པ་དང་གནས་ཁང་དུ་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་མཆན་མོ་འདེམ་  
 བར་བྱེད་པ་སྟེ། གསུམ་དང་། །སྟེ་གཤམ་མི་འཆང་རྒྱ་གོས་མི་འཆང་དང་། །བཀྲ་བཤལ་བ་  
 ལ་གོས་ནི་འགྱུར་འདྲུག་དང་། །ཁྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པའི་སྐབས་ཀྱི་བཞི། །ནི་ཐ་བ་  
 བྱེད་བྱེད་ཅིང་དགེ་སློང་ན་མས་ལས་གདས་པ་དག་དང་རྗེས་བསྟན་ཉམས་སུ་སྤྱོད་པར་མི་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པར་  
 གསོ་སྤྱོད་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱུར་གནས་ཁས་ལེན་པ་དང་། དབྱུར་གནས་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་  
 འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པ་སྟེ་བཞི་དང་། སྤྱི་སར་གཅིག་ཕུར་འགྲོ་དང་བཅོ་ལྔ་འོ། །ཞེས་བསྟུ་  
 བའི་ཆོག་ས་སུ་བཅད་པའོ། །དེ་དག་དགེ་སློང་ལ་ལུང་མེད་དུ་བཞག་པ་ནི། སྤྱིས་པ་ལ་  
 དེ་ན་མས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མེད་པའི་སྤྱིར་རོ། །རྒྱ་སྤྱིགས་ཀྱི་ཆང་བུ་འདྲུད་པའི་

དོད་པོ་དགེ་སློང་གི་འབྲིན་པའི་དགེ་འདུན་ལྷག་མ་སྟེ། གལ་ཏེ་ན་དགེ་སློང་གིས་རང་གི་ཁའ་མ་བཤད་ལམ་དུ་རྒྱ་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཆར་བྱ་འདུག་ན་ནི་སྟོམ་པོར་འགྱུར་བར་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ཉེས་མེད་བཙོ་ལྷ་དང་རྒྱ་སྒྲིག་ས་ཀྱི་ཆར་བྱ་འདུད་པ་སྟེ། བརྒྱ་དྲུག་པོ་དེ་དག་མ་གཏོགས་པ་འདི་ན་མས་ཐམས་ཅད་དགེ་སློང་ལ་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་རྟེ། དབང་དུ་བྱ་བའི་དགག་བྱ་མ་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྤྱི་དོན་བསྟན་ཐིག་རྟོ།།

གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ལ། མ་ལོན་པས་ཉེ་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། མྱིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དག་འཕོ་བསྟེན་པར་རྣམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པས་གཞན་བསྟེན་པར་རྣམས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དེ་ན་དང་བརྟེན་པ་གཉིས་བསྐྱབ་པ་མི་བརྟན་པར་འགྱུར་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་རང་བསྟེན་པར་རྣམས་ནས་ལོ་བརྒྱ་གཉིས་མ་ལོན་པས་མ་ཁན་ཕོ་བྱས་ཏེ་གཞན་རབ་དུ་འབྲིན་པ་དང་བསྟེན་རྣམས་བྱེད་པ་ ལུང་བྱེད་དུ་བཞུར་རོ། །ལའོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་ཉེ་བར་འཛོག་པའི་སྐབས་སུ་བྱན་མོང་གི་བསྐྱབ་བྱ་ནི། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེར་འཛོག་གི་གནད་བསྐྱིན་ཞེས་སོ། །འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་གནད་བསྐྱིན་པའི་དགོས་པ་ནི། གནད་བཅའ་ཐོབ་པར་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ལས་གནད་བསྐྱིན་པས། འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་བཞག་གྲང་ལྷང་བ་མི་འབྱུང་བ་དང་། ཁྱོད་ཀྱིས་འཁོར་དང་འཁོར་མང་ཉེ་བར་འཛོག་གསུང་ན། དམ་གྲང་ཉེ་བར་འཛོག་དུ་ཅིའི་ཕྱིར་མི་རུང་ཞེས་བརྟན་པས་བཅས་པའི་རྒྱ་རལ་བར་འགྱུར་བ་ལས། ལས་ཀྱི་ཚོགས་ཀྱིན་པས། བཅས་པའི་ས་མཆམས་ཐིག་པའོ། །གཉིས་པ་བསྐྱབ་པའི་དོན་ལ་བཞི་ལས། དང་པོ་ཡུལ་གང་ལ་གནད་བསྐྱིན་པ་ནི། མ་ཁན་མོར་འོས་པའི་མཆན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་ལ་སྟེ། བརྒྱན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟེན་རྣམས་ཀྱི་སྟོམ་པ་དག་པ་དང་། བརྟན་པའི་ཡན་ལག་དུ་བསྟེན་པར་རྣམས་ནས་པར་མ་ཆད་པར་ལོ་



བརྒྱ་གཉིས་ལོན་པ་དང་། མཁས་པའི་ཡན་ལག་དུ་འདུལ་བ་ཤེས་པ་དང་། ཕན་འདོགས་  
 གི་ཡན་ལག་དུ་སྒྲིང་རྗེ་དང་བཅོད་པ་དང་ལྷན་པ་ལ་སོགས་པ་སྤྲར་ལུ་ཡུགས་གི་སྐབས་སུ་  
 བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཁན་མོར་འོས་པའི་མཚན་ཉིད་དང་ལྷན་པ་དེ་དག་གི་སྒྲིང་དུ་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་གི་སྒྲིན་  
 མོང་བ་འདི་ནམས་བཟད་ནེ། མཚན་སྒྲི་ནང་ན་གནས་པ་དང་། ཚོགས་སུ་མ་ཆང་བ་དང་། སྤྲར་  
 གནང་བ་བྱིན་པ་མ་འབྲེལ་བ་དང་། རང་གིས་ལན་གསུམ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གནང་  
 བ་སྒྲིན་ནོ། །གཉིས་པ་ཉེན་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། དགེ་འདུན་མ་མཚན་ཉིད་བཞི་ལྷན་  
 གྱིས་སོ། །གསུམ་པ་ཆོག་གང་གིས་སྒྲིན་པ་ནི། སྦྱོར་དངོས་མཐུག་གསུམ་སྟེ། སྦྱོར་  
 བ་འདུ་པའི་སྐབས་རྗེས་སུ་བསྐྱབ་པ་ལ་སོགས་པ་ ཡུག་འཆལ་བ་དང་ཐལ་སོ་སྦྱར་ནས་ཚིག་ཚིག་པོར་  
 འདུག་པ་སྦྱོད་ལས་བསྐྱེན་ནེ་གསོལ་བ་ལན་གསུམ་གང་པ་ དང་། དངོས་གཞི་གསོལ་གཉིས་གི་ལས་  
 དང་། མཐུག་ལས་གི་མཐུག་སྤྱད་བཅོད་པའོ། །བཞི་པ་གནང་བ་བྱིན་པ་འདིག་པའི་རྒྱ་  
 ནི་མཚན་གྱུར་པ་དང་བབས་པ་དང་ཤི་བ་དང་མཚན་གཉིས་ཅིག་ཅར་བྱུང་བ་ལ་སོགས་པའོ། །  
 འདི་ལ་ཆོག་ནམས་གྱུར་ནོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཞིང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་པོའི་རྒྱ་བྱེད་དང་ཕྱི་མ་ནམས་  
 གི་རྒྱ་བྱེད་གོ་རིམ་བཞིན་ནོ། །ཡན་ལག་གི་དོན་ནི་འཁོར་དང་འཁོར་མང་པོ་ཞེས་སོ། །འཁོར་  
 ཉེ་བར་འདོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། སྒྲིང་གཞི་ནི་སྦྱོང་དགའ་མོས་དགེ་འདུན་མ་ལ་  
 གནང་བ་མ་ཞུས་པར་འཁོར་ཉེ་བར་འདོག་པར་བྱེད་པ་ན། དོན་རྒྱུད་པའི་དགེ་སློང་མ་  
 ནམས་སྦོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འཁོར་རྗེས་སུ་མི་སྦྱོང་བས་འཁོར་ནམས་  
 ཚུལ་བྱིས་མ་ནམས་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྲར་ཉེ་བར་འདོག་པའི་གནང་  
 བ་མ་ཐོབ་པ་ལ་ལུང་བྱེད་འདིར་འགྱུར་འོ། །དེ་ལྟར་གནང་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མ་  
 དེས་འཁོར་གཅིག་གས་གཉིས་ཙམ་ཉེ་བར་འདོག་ནའོ། །སྤྱི་ཀ་ལས་འཁོར་ཉེ་བར་འདོག་

པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རབ་དུ་འབྱིན་པ་དང་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་པ་དང་དགེ་སློང་མའི་བྱེད་པ་དང་གནས་  
སྟེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནས་པ་བཞིའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་འཛོག་པ་འདི་ལ་གསུམ་ལས། རླུང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་  
མོས་འདོད་ཆེན་གྱིས་འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་བཞག་ནས་ཆོས་མི་སྟོན་གདམས་ངག་མི་སྟེར་  
བས། དེ་དག་མ་དུ་ལ་མ་ཞི་མ་བསྐྱུངས་པར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྟེར་དང་  
འདའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འཁོར་ནི་བར་འཛོག་པ་ལས་ཅིག་ཤོས་འཁོར་མང་པོ་ནི་བར་  
འཛོག་པའི་ལྷུང་བྱེད་ནི། འཁོར་མང་པོ་སྟེ་འཁོར་གསུམ་ཡན་ཆད་ནི་བར་འཛོག་ནའོ།།  
དེའང་འཁོར་མང་ནིར་འཛོག་གི་གནད་བ་མ་ཐོབ་པའི་དགེ་སློང་མས་འཁོར་གསུམ་ཡན་  
ཆད་ནི་བར་འཛོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ནི་བར་འཛོག་པ་ནི་ནས་པ་བཞི་སྟེ་སྟེ་སྟེ་སྟེ་  
བཞིན་ནོ། །འཁོར་མང་པོ་ཞེས་པ་ནི་གསུམ་ཡན་ཆད་ལ་མང་པོའི་སྐྱེ་འདུག་ཅིང་། འབྲིལ་  
རྒྱུང་ལས་སྟོང་མ་དང་ནི་གནས་མང་དུ་འཆང་ན་ལྷུང་བའོ། །ཁོང་མ་ནི་སྟོང་མ་གཅིག་  
གཉིས་ཅུ་ལ་བྱའོ་ཞེས་བཤད་དོ།།

ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་པ་དང་། ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་བསྟེན་  
ཇོགས་བྱེད་པ་འདི་གཉིས་འཆད་དོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། རླུང་གཞི་ནི་སྟོང་དགའ་  
མོས་བྲིམ་སོ་བརྒྱུད་བ་ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་པ་དང་། གཞོན་རུ་མ་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་  
དག་བསྟེན་པར་ཇོགས་པ་ན། དོན་རྒྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ནས་སྟོང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ།།  
དགག་བྱ་ནི་བསྟེན་ཇོགས་མི་རན་པ་ལ་བྱས་པས་གཞན་གྱི་རྒྱུད་རྒྱུད་ཐོས་པའོ། །གཞུང་  
གི་དོན་ནི་བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བརྒྱུད་བ་ མང་ལ་དང་པོའི་ལྷ་དང་བཅས་ནི། ལོ་བཅུ་གཉིས་མ་ལོན་  
པ་བསྟེན་ཇོགས་བྱེད་ན་མཁན་སོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བྱད་མེད་བྲིམ་སོ་བརྒྱུད་

བ་ལས། གཞན་གཞོན་ནུ་མ་ནི་ལོ་ནི་ཤུའི་མདུན་རོལ་དུ་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་  
མཁན་མོ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཆོགས་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ཕྱོད་བ་གཉིས་འཆད་དེ།  
འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟླ་བ་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པར་  
བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་མི་བདུན་  
པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་མ་བྱིན་པ་བྲིམ་སོ་བཟུང་  
བ་དང་བྲིམ་སོ་མ་བཟུང་བ་གཉིས་མཁན་མོ་ནི་ད་གྲིས་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ལོ། །  
ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྲར་དེ་མཁན་མོ་ལ་ལྷ་ཕྱོད་བྱེད་གཉིས་སོ། །འོ་ན་ཆངས་སྟོད་ནི་ར་གནས་མ་  
བྱས་པར་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་ན་ལྷ་ཕྱོད་བ་ཅིར་འགྱུར་ཞེས་འདི་ན། མདོ་རྩ་འགྲེལ་ནས་གསལ་  
བར་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལྷ་ཕྱོད་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་  
སྟོད་པ་ལ་ནི་བར་གནས་པའི་སྟོམ་པ་མ་གསོལ་བར་དགེ་སློང་མའི་དངོས་པོར་བསྟེན་པར་  
རྫོགས་པར་བྱེད་པ་ན་ལྷ་ཕྱོད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ལ། མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་  
བ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་ལོ་ནི་ཤུ་ལོན་པ་ཆངས་པར་སྟོད་པ་ལ་ནི་བར་གནས་  
པའི་སྟོམ་པ་མ་བྱིན་པར་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་ཕྱོད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལྷ་  
ཕྱོད་དེ་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་འགྲེལ་ལས་ནི་མ་བཤད་དོ། །

བསྐྱབ་པ་ལ་མ་བསྐྱབས་པ་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་འདི་དེ་ཟླ་བ་གཞི་ནི་དགེ་སློབ་མའི་  
བསྐྱབ་པ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་དེ་སྟོམ་དགའ་མོས་བསྟེན་རྫོགས་བྱེད་པ་ལ། དོན་ཅུང་  
བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་སློང་མའི་སྟོམ་པ་  
མི་བདུན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློབ་མའི་སྟོམ་པ་བྱིན་དུ་ཟིན་ཀྱང་།  
དགེ་སློབ་མའི་བསྐྱབ་པ་དེ་ལ་ལོ་གཉིས་སུ་མ་སྒྲུབ་པ་ནི་ད་བསྟེན་པར་རྫོགས་པར་བྱེད་པ་

ལའོ་ཞེས་སྒྲུར་མར་སྒྲུར་ཏེ། མཁམ་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །བསྐྱབ་པ་ལ་བསྐྱབས་  
 པ་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་འདིའི་སྤྱི་དོན་ལ་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲུན་ཅིག་གནས་  
 པ་དང་ནི་གནས་དག་དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལོ་གནིས་སུ་བསྐྱབས་ནས། དེས་དེ་དག་  
 བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ལ་མེར་སྒྲུར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ནི་ལོ་གནིས་སུ་དག་སྒྲོབ་མའི་བསྐྱབ་པ་ལ་སྤྱད་ཟེན་པ་ནི་ད་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་  
 འདོད་པ་དེ་མཁམ་མོ་ནི་ད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པར་རྫོགས་པར་མི་བྱེད་པའི་མཁམ་མོ་ལ་ལུང་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་བའོ། །ཁྱིན་མ་ཆང་པའི་ཕྱིར་བསྐྱེན་རྫོགས་མི་བྱེད་པ་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་རྟོག་ལས་སོ། །ཆོས་  
 འཆོང་བའི་ལུང་བྱེད་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོ་ལ་དག་སྒྲོབ་མས་བདག་བསྐྱེན་  
 པར་རྫོགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ་ཞེས་བྱས་པ་ན། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་གོས་བྱིན་ན། དེའི་  
 འོག་དུ་བྱོད་བསྐྱེན་རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་འཆོང་བ་ལས་  
 ལོག་འཆོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། གལ་ཏེ་ཁོ་མོ་ལ་བྱོད་བསྐྱེན་  
 རྫོགས་བྱེད་པའི་བརྒན་པ་གོས་སྤྱིན་ གསལ་མོགས་པ་སྤྱིན་པ། པ་ལྟ་ན་དེའི་སྤྱིར་བྱེད་བསྐྱེན་  
 རྫོགས་བྱའོ་ཞེས་བསྐྱེན་རྫོགས་ རྫོགས་པ། ལེན་འདོད་པ་ལ་ དེ་རྒྱུ། ཟེར་བ་ལས་ མཐོང་  
 བ་དུས་དོན་གོ་ན། ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རྟོག་ལས་འདིར་གོས་སྒྲོས་པ་ནི་མཆོག་དུ་  
 གྱུར་པ་རིན་པོ་ཆེ་དང་། ཐ་མར་གྱུར་པ་ཐ་ན་རྒྱང་པ་མཉེ་བ་ལ་སོགས་པའི་དཔེ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་དག་ལ་ཡང་ལུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ཞེས་ རྫོགས་པ་གཞན་རྒྱང་བའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་ཟེར་བ་དང་སྒོ་ག་དུ་  
 གཞུག་པའི་ཕྱིར་དེ་རྒྱད་ཟེར་བ་ལ་ནི་ནིས་བྱས་པོ་ཞེས་རྟོག་ལས་སོ། །སོ། །

འདི་ད་པའི་ལུང་བྱེད་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་གོ་བྱ་ཏ་མ་སྒྲིམ་མོ་ལ་བྱུང་མེད་གཅིག་  
 གིས་བདག་རབ་དུ་འབྱུང་འཆལ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། བྱོད་ཀྱིས་བྱིས་རྒྱས་པར་བྱ་བ་སྒྲོངས་



དང་དེའི་འོག་ཏུ་ཁྱོད་རབ་ཏུ་འབྱུང་བ་དཀའ་བར་མི་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་  
 དེ་སྤངས་ཏེ་འོངས་པ་ན་དེས་དེ་རབ་ཏུ་མ་ལུང་བ་ལས་བདག་ནི་བྱིས་ན་གནས་པ་ཡང་མ་  
 ཡིན་ལ། རབ་ཏུ་བྱུང་བ་ཡང་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བའི་སྐབས་ལས་སོ། །དགག་བྱ་  
 ནི་འདིད་པ་སྟེ་གཞན་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། རབ་ རྒྱ་ལས་ཁྱོད་རབ་ཏུ་བྱུང་  
 བར་འགྱུར་བ་མི་དཀའ་འོ་ཞེས། ཏུ་བྱུང་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སྟེ་བ་དང་མཐུན་པའི་ཆོག་བྱིས་  
 པ་མོ་ལ་བསྟན་པས་བྱིས་ཀྱས་བར་བྱ་བ་སྟེ་བྱིས་ན་གནས་པ་ལ་དགོས་པའི་ཡོ་བྱད་ནམས་  
 སྟོང་དུ་བཅུག་ནས་རབ་ཏུ་མི་འབྱེན་པ་ལ་ལུང་བྱུང་དུ་འགྱུར་བ་ རྒྱ་ཀར་གཞན་བྱིས་འདིད་པ་  
 ལ་ནི་ནེས་བྱས་མོ་ཞེས་སོ། །འོ།།

འཁོར་མང་པོ་གསོག་པ་འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་རེ་རེ་ཞིང་ལོ་རབ་  
 ཏུ་བྱུང་ནས། དེ་དག་ལ་འབོད་པའི་ཆོ། ལོ་གཅིག་པ་ལོ་གཉིས་པ་ལོ་ལྔ་པ་ཞེས་འབོད་  
 པ་དང་། གཞན་བྱིས་སྒྲུས་པ། ཅི་ཁྱོད་བྱིས་འདི་ནམས་བྱི་མིང་མི་ཤེས་སམ་ཞེས་ཟེར་  
 བ་ན། འདི་སྟོད་བྱི་མིང་སྒྲུས་ཤེས་པར་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མང་  
 པོ་མི་སྟོང་བས་སྟོམ་པ་ནམས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་མཁན་མོ་གང་  
 ཞིག་གིས་ལོ་གང་ལ་རབ་ཏུ་བྱུང་བའི་ཡོ་དེ་ནིད་ལ་ རྒྱར་རབ་ཏུ་བྱུང་ཐིན་པ་དེ་ལས། གཞན་  
 རབ་ཏུ་འབྱེན་ནམ་ལོ་དེའི་རྗེས་སུ་སྟེ་དེ་ལོ་ལ་གཞན་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ལུང་བྱུང་དུ་འགྱུར་  
 བའོ། །ལོའི་རྗེས་སུ་ལོ་གཉིས་པ་ལ་རབ་ཏུ་འབྱེན་པ་ལ་ཡང་ལུང་བྱུང་དུ་འགྱུར་ན། ལོ་  
 དེ་ནིད་ལྟ་ཅི་སྟོས་པའོ། །རང་གི་ནམ་ལའད་དང་རྒྱ་ཀར་ལས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་སོགས་པ་  
 དག་ལ་ནི་ལུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །མ་གནང་བ་སྟུང་པ་འདིའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བྱུང་  
 མེད་གཅིག་བྱིས་ཐབས་དང་ཚོད་ཅིང་འདུག་པ་ན། སྟོམ་དགའ་མོས་ཁྱོད་ཅིའི་ཕྱིར་རབ་

དུ་མི་འབྱུང་ཞེས་སྒྲུལ་ཏེ། དེས་དེ་རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་སྤྱིམ་བདག་དེ་ཁ་ཟེར་བ་ལས་སོ།།  
 དགག་བྱ་ནི་དེའི་སྤྱིམ་ཐབས་ལ་གཞི་དཔར་འགྱུར་བའོ། །ཁུལ་གི་དོན་ནི། ལུང་མེད་  
 བདག་པོས་མ་གནང་བ་སྟེ་རྩུང་མ་རབ་དུ་འབྱུང་དུ་སྤྱིམ་ཐབས་གྱིས་མ་གནང་བ་ནི་དེ་རབ་  
 དུ་འབྱིན་པ་ལ་མ་ཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བ་ འབྲེལ་རྩུང་ལས་ལུང་མེད་སྤྱིམ་ཐབས་མེད་པ་ཐམས་  
 མ་གནང་བ་རབ་དུ་ལྷུང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་ལུང་དང་གི་ནས་བཤད་དང་ལྟོ་ཀལས། བདག་པོ་ལ་ནི་དེ་ལྟར་རྩུང་མ་  
 རབ་དུ་ལྷུང་ན་གཏན་ལུང་འཁྲོ་བས་གཞི་དཔར་འགྱུར་བ་དེ་ལྟ་བུ་ལ་སོགས་པ་རབ་དུ་ལྷུང་ན་གཏན་ལུང་འཁྲོ་བ་ཙམ་  
 དུ་གཞི་དཔར་མི་འགྱུར་བས་ཞེས་གསུངས་སོ། དེས་ན་མ་ཐམས་མ་གནང་བ་རབ་དུ་ལྷུང་ན་ཉེས་བྱས་སོ། འོ།།

སྟོན་ཙན་སྤྱད་པའི་ལུང་བྱེད་བཞིའི་གྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་སྤྱད་འཛོང་མ་  
 རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་དེས་ལུང་མེད་སྤྱིམ་མ་རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་། དེས་ལུང་མེད་སྤྱིམ་མ་རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་།  
 གཏུངས་པ་རབ་དུ་ལྷུང་བ་དང་། ལུང་མེད་ཤིན་དུ་གདུམ་མོ་འཐབ་གྲོལ་ཙན་རབ་དུ་ལྷུང་  
 བ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲུལ་བ་མོ་དེ་ནི་དང་གཞན་གྱི་སྟོམ་པ་ཉམས་པར་  
 བྱེད་ཅིང་གཞན་ཉམས་མ་དད་པར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་སྤྱིམ་མ་ཏ་ཅང་མི་རིགས་སོ།།  
 ཞེས་འབྲུ་བའི་གནས་སུ་འགྱུར་བ་དང་། ལྷུང་ན་སངས་པ་ན་སྟོམ་པ་མི་བདན་བས་བསྟན་  
 བ་ལ་མ་འབྱིན་པར་འགྱུར་བ་དང་། འཐབ་ཅོད་འཕེལ་བས་རབ་བྱུང་མོ་ཉམས་ལ་གཞི་དཔར་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །ཁུལ་གི་དོན་ནི། འབྲུལ་བ་མོ་དང་སྤྱིམ་མ་དང་ལུང་མེད་སྤྱིམ་མ་  
 གྱིས་གཟིར་བ་དང་ཙན་གྲོལ་ཙན་རབ་དུ་འབྱིན་པ་ལ་མ་ཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 དེ་རེ་ནས་སྤྲུམ་པར་སྤྱར་རོ། །འབྲུལ་བ་མོ་ཞེས་པའི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱད་འཛོང་མ་  
 རབ་དུ་འབྱིན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ནི་མཚོན་པ་ཙམ་སྟེ་སྤྱད་འཛོང་ཡིན་  
 ཡང་རུང་མ་ཡིན་ཡང་རུང་སྟེ། སྤྱད་འཛོང་མ་ནི་མ་ཡིན་ཡང་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུལ་བ་མོར་སྟོན་པ། ལྷུམ་



པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །འདིར་སྐྱེ་མ་ནམས་ནི་གདམས་དག་དང་ཇིས་སུ་བསྐྱེད་པས་  
 མཁ་མི་འདོགས་པ་ངེས་གཞུང་དུ་འཆད་ཀྱང་དེར་མ་ཟད་དེ། འདི་ནི་ད་གྱི་ལྷུང་ནམས་འབྱེད་ལས་མཁ་མི་འདོགས་  
 ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ལྷུང་བ་ཅེད་དང་ཆོས་གོས་དང་སྐྱེ་རགས་དང་ལྷུང་དཔོག་པ་དང་སློག་པ་དང་  
 ནལ་འབྱེད་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །རང་གིས་དཔུང་རྫོགས་བྱས་པའི་སློབ་མ་དེ། ཉི་  
 དུས་རབ་བྱུང་ལས་འབེབས་འདོད་པ་ལ་སོགས་པ་གར་ཆད་དུ་འགྱུར་བ་མཐོང་ན་ བར་ཆད་  
 མེད་པའི་གནས་སུ། མི་འདྲེན་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གི་བསྐྱེད་རྫོགས་  
 བྱས་པའི་སློབ་མ། དགེ་སློང་མའི་བསྐྱེད་པའི་བྲིམས་ནམས་ལ་མི་སློབ་པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །རང་གིས་དཔུང་རྫོགས་བྱས་པའི་སློབ་མ། ནད་པ་དག་ལ་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་  
 པའི་མཁན་མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །སློབ་མ་ན་པའི་ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ནི་ མཁན་  
 མོ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བར་མ་ཟད་གྱི། གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་འགྱུར་རོ། ཉི  
 གནས་དང་བཅས་པ་གནས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་མམ་ཀྱང་ངོ་སྟེ། ནད་གཡོག་མི་བྱེད་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

འདོད་པ་བསྐྱེད་པའི་ལྷུང་བྱེད་འདིའི་སློང་གཞི་ནི། སློམ་དགའ་མོས་བྲིམ་ཐབས་  
 བྱས་སུ་སོང་བའི་རྒྱང་མ་ལ་དྲིས་པ། བྱོད་དེའི་བར་དུ་རི་ལྷ་བྱ་ཞིག་གིས་ཉོན་མོངས་ མངོན་  
 ལྷར། སེལ་བར་བྱེད། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་བཅངས་པ་ལས་སོ། །དེ་ནས་སློམ་དགའ་  
 མོས་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆོགས་མ་མཁན་ལ། རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་ཉོས་དེ་ཉོན་མོངས་པ་སེལ་  
 བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་  
 དོན་ནི། དགེ་སློང་མ་རང་གིས་རང་གི་བསྐྱེད་བྱའི་ནད་དུ་ རྟེན་ལས། སོར་གཉིས་ལས་  
 འདས་པར་རྒྱ་སྐྱེགས་ཀྱི་ཆང་བྱ་འཕྱོད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། ཆང་བྱ་འཕྱོད་པ་འདི་  
 ལ་རྟེན་ལས་ཁུ་བ་འབྱེན་པ་ལས་གྱུར་པའི་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ དེ་ཡང་རང་གི་ནམ་



ལག་ལམ་ཁྱེ་གསུམ་གྱི་ཆང་བུ་བརྒྱག་པ་ཙམ་ལ་ནི་ལུང་བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་བུ་བྱེད་པའི་མཐར་ཡང་ལུང་བྱེད་ཁོ་  
ནར་ཞེས་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དྲི་ག་ལས་རང་གི་འདུད་པ་ལས་བྱའི། གཞན་འདུད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ནི་མི་ཆངས་  
པར་སྤྱོད་པར་གཏོགས་པའི་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ། །ཁྱེ་གསུམ་གྱི་ཆང་བུ་ཞེས་སྒྲོམ་པ་ནི་རྣམ་པར་ཤེས་ཅད་ཆང་མི་འགྲོ་བ་  
གཞན་དག་གི་དཔེ་ཡིན་ཅོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སོ། །མདོ་ཅ་འགྲེལ་ལྟར་ན་རྒྱན་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་  
སུ་བརྩམས་ན་བསྐྱབ་བྱུ་ལས་འདས་པའི་ནེས་བྱས་སོ། །འདི་ལ་ལུང་སྤྲན་ཆེགས་དང་དེའི་  
འགྲེལ་བ་ལས་ནི་སྒྲོམ་པོར་གསུངས་ ལུང་ལས་དགེ་མེད་མའི་ལུང་ལས་བསྐྱོག་ཕྱོགས་སུ་འདུག་  
སྟེ་རིག་པས་དགའ་བར་བྱེད་ན་ལུང་བསྐྱོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་པ་དེའི་འགྲེལ་བ་ལས་ཀྱང་རིག་པ་བདག་གིར་བྱེད་  
པ་དེ། མི་ཆངས་པར་སྤྱོད་པའི་མས་པ་སྤྱོད་པར་འགྱུར་པའི་ནེས་པ་སྒྲོམ་པོར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །སྒྲོམ་པོ་བདགས་  
པ་བར་དགོངས་སོ། །འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་བཅས་པ་འདིའི་སྐྱིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་  
མོས་གསང་གནས་སུ་ལག་པ་བརྩམས་ནས་ཉོན་མོངས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་གྱི་བར་དུ་བཀྱས་པས་  
དེའི་གསང་གནས་སྤངས་པར་གྱུར་ ཉི་ཤུ་ཤེས་ཅི་དང་ཅན་དན་ལ་སོགས་པའི་བྱུག་པ་ཉི་གནས་རྣམས་ལ་  
ཐངས། པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲ་མ་དང་འདུའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་མེད་  
མས་རང་གི་སོར་མེའི་ཆེགས་གཉིས་ལས་ལྷག་པས་རང་གི་སོ་མཆན་གྱི་ནང་འབྱུང་བ་ལ་  
ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་བའོ། །དེ་རན་པ་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་སོར་གཉིས་ཙམ་གཞུག་པ་གནང་བར་ལུང་དང་རང་འགྲེལ་  
དང་དྲི་ག་ལས་བཤད་པ་དང་། ཆེགས་གཉིས་འདས་ན་ནེས་བྱས་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་འགྲེལ་ལས་བཤད་པ་མི་འགལ་དེ།  
ཆགས་སེམས་ཡོད་པ་དང་མེད་པའི་ཁྱད་པར་རོ།

འདོད་པ་བསྐྱེན་པ་ལྟར་གཏོད་པ་འདིའི་སྐྱིང་གཞི་ནི་སྒྲོམ་དགའ་མོས་ཉོན་མོངས་  
པས་ཉོན་ནས་འདོད་ཆགས་ཞི་བར་གྱུར་གྱི་བར་དུ་གསང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཐལ་མོ་བསྐྱེན་པས་  
ཅི་ཅམ་ན་སྤངས་པར་གྱུར་དེ། ན་ནས་དུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་

འཕེལ་བ་དང་རང་ལ་གཞིན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མཁའ་རང་གི་ཚོ་མཚན། དེ་ལ་  
ལག་མཐིལ་གྱི་ཐལ་ལྷག་ ཆགས་མེས་སྒྱིས་ཀྱང་རྩལ་ཆགས་པར་མ་གྱུར་པས་ཀྱང་བྱེད། ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་  
ལག་དོ། །བསྟན་པ་ལས་ཞེས་སོ། །བསྟན་པར་བྱ་བ་འཆོས་པ་འདིའི་གྲོང་གཞི་ནི། སྟོམ་  
དགའ་མོས་འདོམས་ཀྱི་སྤྱི་ལས་བྱས་པ་ རི་སྤྱི་སྟེལ་པ་ཡིན་པར་ཤེས་པར་ཤོད་བ་གསུང་ཡང་། ལུང་  
ནས་འབྱེད་ལས་སྤྱི་ལས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མོང་མ་འདྲེག་ནས་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བྱད་མེད་ནམས་ལ་  
བསྟན་ཏེ། ཏིལ་འབྱུང་ཁྲ་ཤོར་བྱས་པ་སྟེན་ཅེ་ལྷར་འདུག་པ་ལ་བསྟོས། ཞེས་སྒྲུས་པ་  
དང་། འདི་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བ་དང་འཆོས་པ་མ་ལགས་སོ་ཞེས་སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །  
དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པ་འཕེལ་བའོ་གཞུང་གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མཁའ་རང་གི་ཚོ་མཚན། དེ་ལ་སྤྱི་  
འཕེལ་པར་བྱེད་དམ་བྱེད་དུ་འདུག་པ་ལོ། །ཐལ་ཆེར་བཏོགས་པར་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། །

ད་ནི་རིག་བྱ་མ་ཡིན་པ་དང་བསྟན་པའི་ལུང་བྱེད་བཅུ་གཅིག་ལས། འབྲེང་བའི་  
ལུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། བྱིས་པ་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི།  
སྟོམ་དགའ་མོས་སྒྲུས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་གདམ་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་བདག་  
གི་རྒྱང་མ་ནམས་ཀྱིས་སྒྲུས་པ། བྱེད་ཏིན་མོ་བདེ་བྱས་ནས་མཚན་མོ་ཏིས་པར་སྟོན་པར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་བེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་  
དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ལྟ་བུ་བྱིས་པ་ འཕྲིག་པ་བསྟན་པའི་མཐུ་ཡོད་པ། དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་  
པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འདོམ་གང་གི་ནང་རྩལ་ཆད་དུ་བྱིས་སྟོགས་མེད་པར་འབྲེང་བ་ལ་ལུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

དགེ་སློང་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྟོན་མས་འཆར་  
ཀ་དང་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འབྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་ཏེ་

རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་དང་ངོ་ཞེས་པ་དགེ་  
 སློང་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐྱབས་ཡོད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཞེས་  
 ལྟ་མར་སྐྱུར་རོ། །བྱིས་པ་དང་སླ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་  
 སློས་པ་ཞིག་དང་ལྷན་ཅིག་སླ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་  
 ལྟུང་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སླ་གཤམ་མེད་པ་སྟེ་སྟེང་གཡོགས་མེད་པ་ན་སྟེ་སྟེ་  
 བྱིས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་དགེ་སློང་མས་འགྲེང་བ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་ འདྲིམ་གང་  
 དང་ཞིམས་ཐོགས་མེད་པ་ལ་མོགས་པ། ལྟ་མར་སྐྱུར་རོ། །སླ་གཤམ་མེད་པ་ནི་མཚོན་པ་ཅུ་སྟེ་ ཅིག་  
 པ་དང་ཡོལ་བ་ལ་མོགས་པའི། སྐྱབས་མེད་པ་ནའོ། །དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་སླ་གཤམ་  
 མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཐང་ལའོ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་ཀ་ལས་སླ་གཤམ་མེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་  
 བར་ཆད་མེད་པའི་ཕྱོགས་ན་ཞེས་འགྲད་དོ། །

དགེ་སློང་དང་སླ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བའི་སློང་གཞི་ནི་སྟེང་མས་འཆར་ཀ་དང་  
 ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སླ་གཤམ་མེད་པ་ན་འགྲེང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་ལྟུང་བྱས་  
 ཏི་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། བྱི་མ་དང་ངོ་ཞེས་པ་  
 སྟེ། བྱི་མ་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་སླ་གཤམ་མེད་པ་ན་དགེ་སློང་མས་འགྲེང་བ་ལས་ལུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྟེ་མར་སྐྱུར་རོ། །འགྲེང་བའི་ལུང་བྱེད་བཞི་པོ་འགྲད་ཅིན་ནོ། །འོ་  
 ན་དགེ་སློང་མས་སྐྱེས་པ་དང་དཔེན་པ་ན་འདུག་པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་  
 འདི་དག་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་དང་མདོ་རྩ་བ་ལས་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། རང་གི་  
 ནམ་འགྲད་དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ འགྲེང་བའི་ལུང་བྱེད་བཞི་པོ་ལྟ། དེ་དག་ལ་ནི་འདུག་པ་ལ་ཡང་ལུང་  
 བྱེད་ཁོ་ནར་འགྱུར་ནི། འགྲེང་བ་བས་ཀྱང་འདུག་པའི། ལུང་དེ་དག་ནི་ཆེས་བྱི་བ་ཡིན་པའི་བྱིར་

རོ་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་དག་ནི་ལུང་ཁྱ་བ་ལས་དངོས་སུ་ཡང་གསུངས་དེ། དཔེན་པ་ན་  
 འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་ལུང་ཁྱ་བ་ལས། དག་སྒོར་མས་སྦྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་  
 ཏུ་དཔེན་པ་སྐབས་མཆིས་ ཉི་སྐབས་ཡོད། པ་ན་མཆིས་ ཉི་འདུག་ ན་ཅིར་འགྱུར། ལུང་  
 བྱེད་ཅིས་གསུངས་ལ། ལུང་དག་སྒོར་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས། དག་སྒོར་མ་གང་གཅིག་  
 ལུ་སྦྱེས་པ་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་པ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དག་  
 སྒོར་མ་གང་གཅིག་ལུ་དག་སྒོར་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་དཔེན་པ་སྐབས་ཡོད་པ་ན་འདུག་ན་  
 ལུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒོར་མ་གང་གཅིག་ལུ་སྦྱེས་པ་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་གཤམ་མེད་པ་དཔེན་  
 པར་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དག་སྒོར་མ་གཅིག་ལུ་དག་སྒོར་གཅིག་དང་ལྷན་ཅིག་སྐྱ་  
 གཤམ་མེད་པ་དཔེན་པར་འདུག་ན་ལུང་བྱེད་དོ་ཞེས་འདུག་པའི་ལུང་བྱེད་བཞི་པ་ཆེད་གཞི་  
 དང་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །

འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་བ་ལས་གྱུར་པའི་ལུང་བྱེད་བཞི་འཆད་དེ། འདི་ནམས་ཀྱི་སྒོར་གཞི་  
 ནི་སྒོ་མ་དག་འཁོས་བྱིས་པའི་ན་བར་འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་བ་དང་། བྱིས་པས་འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་བ་  
 དེ་དག་སྒོར་མ་དེས་ཉན་པ་དང་། སྒྲིབ་མས་འཆར་ཀའི་ན་བར་འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་བ་དང་། འཆར་  
 ཀས་འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་བ་དེ་སྒྲིབ་མས་ཉན་པ་ལས་བཅས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་སྐྱ་མ་གཉིས་ཀྱི་  
 དག་ག་བྱ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་། བྱི་མ་གཉིས་ཀྱི་དག་ག་བྱ་ཆགས་པས་རྒྱ་བྱས་  
 ཉི་རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒོར་མས་བྱིས་པའི་  
 རྒྱར་མ་རིག་ཅམ་དུ་རྒྱ་དུང་དུ་བསྒྱེན་དེ་འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་བ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་མི་འགྱུར་ དོན་དང་  
 བཅས་པ་དང་དོན་མེད་པའི་ཆོག་གང་སྐྱས་ཀྱང་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། སྒོ་ནམ་ན་བར་འབྲུག་ཅིང་སྐྱ་ན་ཉན་པ་པོའི་དཔྱད་  
 མཞེའི་ཕྱི་རོལ་གྱི་མཐའ་ལས། སྐྱ་བ་པོའི་ཁའི་སྒོ་འདས་དེ་སྐྱ་ན་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དོ། །ལུང་ན་རོལ་ནས་བྱུ་བ་ཅིང་སྐྱ་



ན་ཉན་པ་པོའི་སྤྱིང་ཁའི་རྩ་པ་ལས་འདས་ནོ། །རྒྱལ་རོས་ནས་བྱུ་བ་ཅིང་སྤྱན་མཆད་ཁྱེད་གི་ཐད་ཀ་ནས་ཐུག་པའི་རྩྭ་གས་  
 ལུ་འདས་དེ་སྤྱན་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་ནི། དེ་ནས་མ་ཐམས་ཅད་དེ་ཀ་ལས་འཕྱུར་ནོ། །རོ། །བྲིམ་པས་བྱུ་བ་  
 ཅིང་སྤྱན་པ་དེ་ལས་དགེ་སློང་མ་དེས་ཆོག་དེ་ཉན་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དགེ་སློང་  
 གི་འོ་ཞེས་པ་དགེ་སློང་གི་ན་བར་དགེ་སློང་མས་བྱུ་བ་ཅིང་སྤྱན་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 དེ་ལས་ཀྱང་རོ་སྟེ་དགེ་སློང་གིས་བྱུ་བ་ཅིང་སྤྱན་པ་དེ་ལས་ཀྱང་དགེ་སློང་མ་དེས་ཆོག་དེ་  
 ཉན་པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ལེན་སྟོག་གི་རྒྱུད་བྱེད་གཉིས་ལས། བྲིམ་  
 པ་ལས་རིག་པ་ལེན་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྟོམ་དགའ་ལོ་སྤྱིས་པ་ལ་ཆགས་ནས་སྟོམ་འཆོང་  
 གི་བྲིའུའི་སྤྱིང་དུ་སོང་སྟེ། བཞིན་བཟང་རིག་པ་རྩུང་ཟད་སྟོག་གས། ཐོན་ཅིག་དང་  
 བསྐྱལ་པོ་ཞེས་སྤྱིས་པ་དང་། བྲིའུ་དེས་འདི་སྤྱད་ཅེས། ས་རི་ཟུ། བི་སི་རི་ཟུ། སི་རི།  
 བི་སི་རི། ཟུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་སྤྱིས་པ་ན་སྟོམ་དགའ་ལོས་འདི་སྤྱད་ཅེས་ཡང་དང་ཡང་དུ་  
 བརྒྱུད་ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་པ་དང་། དེ་སྟོམ་ནས་མགོ་རིག་མོང་ན་པ་ཞེས་སྤྱིས་པའི་བྱུང་པ་ལས་  
 མོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བ་དང་། རབ་བྱུང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་ཆོས་མཉན་ནས་རྩྭ་ག་  
 འཆོལ་ལ་སོགས་པ་སྤྱི་མ་ལ་མ་གུས་པའི་ཀུན་དུ་སྤྱོད་པས། ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་ཆོས་འཆད་པ་པོ་བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལེན་  
 པ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རིག་པ་ནི་ནང་རིག་པས་སོ་ཞེས་གསུངས་མོ། །མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་བ་ལས་  
 བྲིམ་པ་ལས་གཙུག་ལག་སྟོབ་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་མོ། །དེ་ཀ་ལས་རིག་པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ལེན་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ནང་རིག་  
 པ་གང་ཡང་རྩུང་བ་ཞེས་རིགས་མོ་ཞེས་མོ། །

བྲིམ་པ་ལས་རིག་པ་སྟོག་པའི་སྤྱིང་གཞི་ནི། སྟོམ་དགའ་ལོས་སྤྱིས་པ་ཞིག་རིག་  
 པ་སྟོག་དུ་བརྒྱུག་སྟེ། གྱེ་ནང་རྩེ། ས་རི་ཟུ། བི་སི་རི་ཟུ། སི་རི་བི་རི་ཟུ་སྤྱ་རྒྱ། ཞེས་

ཟུངས་ཞིག་ཅེས་ལན་གསུམ་བཏོན་པ་དང་། མི་དེས་སྒྲུལ་པ། བདག་གིས་ཀུན་རྒྱུ་  
 བར་བཟུང་བ་ལགས་སོ། །སྒྲོམ་དགའ་མོས་སྒྲུལ་པ། ཡང་དང་ཡང་དུ་ཟུངས་ཞིག་ཅེས་  
 ཡང་དང་ཡང་དུ་བཟྍེད་པ་དང་། མི་དེ་སྒྲོམ་ནས་མགོ་རིག་མོ་ངན་པ་ཁྱོད་ཀྱང་མ་མཐོང་  
 ཡང་སྒྲ། རིགས་པ་ཡང་མེད་དུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 སྒྲར་དང་འདྲ་ རྗེ་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ཆོས་ལ་མ་གུས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་པ། འོ། །གཞུང་གི་  
 དོན་ནི་འདིར་ཁ་ཅིག་ན་རེ་འདི་ནི་དགོ་སློང་མས་བྲིམ་པ་ལ་སྒྲོན་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་  
 གི་སྟོང་ག་ཞེས་ཤེས་སོ་ཞེས་ཟེར་རོ། །སྒྲིམ་པ་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དང་སྒྲོམ་པའི་སྒྲོན་མོང་ཞེས་  
 གསུང་ཡང་སྒྲོམ་པར་མི་འགྱུར་དེ། དེ་ལ་ནི་བྲིམས་སྒྲོགས་མེད་པ་ལན་ལག་དུ་དགོས་ཤིང་ཆོགས་དུག་ལས་སྒྲག་པ་ལན་  
 ལག་དུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་དག་ལན་ལག་དུ་མི་དགོས་པས་སོ། །དེས་ན་སྒྲོམ་སྒྲོན་མི་འོང་ཡང་། སྒྲོན་གཞན་  
 མོད་དེ། རབ་བྱུང་གིས་བྲིམ་པ་ལ་ཆོས་ཉན་ན་ཕྱག་འཛུལ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲ་མ་པ་མ་གུས་པའི་ཀུན་དུ་སྒྲོད་པ་ནས་མ་  
 བྱེད་སྟེ། དེ་སྒྲར་མདོ་རྩ་ལས་བྲིམ་པ་འབྱུང་བྱུངས་སུ་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལ། ལུང་  
 གི་སྟོང་ག་ཞེས་ལས་བྲིད་ཟེར་བ་སྒྲར། བྱུང་ཡང་། སྟོང་ག་ཞེས་དང་བཅས་པ་འབྲེལ་བའི་  
 དེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོ་ན་གང་ཞེ་ན་སྒྲ་མ་ནས་མ་ནི་འདི་སྒྲར་གསུང་སྟེ།  
 ལས་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་ ཉ་རི་ལས་གཞེར་འབྱུང་མ་ཐོན་ལས་སྒྲ་གྱི་འབྱུང་ཞེས་པ་  
 ལ་སྒྲིམ་པ་དེ་ལས་ཞེས་བྲིམ་པ་འབྱུང་བྱུངས་ཀྱི་སྒྲས་བཟྍེད་བྱུང་བས་ན། ནང་  
 རིག་པའི་ཆོག་སྒྲོག་པར་བྱེད་པ་པོ་བྲིམ་པ་དེ་ལས་རིག་པ་དེ་སྒྲོག་པ་ལ་ཉན་པ་པོའི་དགོ་  
 སློང་མ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་སྒྲར་ན་སྒྲ་མ་ནི་ནང་རིག་པའི་དོན་བཤད་པ་ལེན་  
 པ་སྟེ། དགོ་སློང་མས་དོན་གོ་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །འདི་ནི་ནང་རིག་པའི་ཆོག་སྒྲོག་པ་ཉན་  
 པ་སྟེ་དགོ་སློང་མས་ཆོག་ཐོས་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །



རྩ་ཞིག་གིས་ཆོར་ནས་གད་མོ་བགད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེ་ཁྱོས་དེ། དགེ་སློང་མ་དེ་  
 དག་ནས་བྱེད་ནས་སློར་བཏོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་  
 བའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ དགེ་སློང་མས། བྱིས་བདག་ལ་མ་དྲིས་པར་ ཅ  
 ལྷགས་ཀྱི་ལྷས་མ་མཐོན་ཁང་ལ་སོགས་པ། བྱིས་གཞན་དུ་མཚན་མོ་འདེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ་ཞེས་  
 སོ།།

མཚན་མོ་མ་བདགས་པར་འདེལ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སློངས་རྒྱ་  
 བ་ནི་བྱིས་བདག་གཅིག་ལ་གནས་བརྒྱས་དེ་རྩལ་མོ་དེ་ན་འཁོད་པ་ལས། མཚན་མོ་ཆར་  
 བབས་ནས་དེ་དག་ལྷགས་ལོགས་སུ་རྒྱར་དེ་ལྷགས་པ་དང་། དེ་ན་སྐྱིས་པ་སྤར་ལྷགས་  
 པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེས་དགེ་སློང་མ་གཟུང་བ་ན། དེ་དག་གིས་ཁྱས་བདེ་བོ། དེ་ནས་  
 དགེ་སློང་མ་ གཞན། ནམས་ཀྱིས་དེ་ལ་ ལྷ་པ། གསོལ་བ་བྱས་དེ་ བཟུང་བ་དེ། བདེ་བ་  
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་ ལྷ་གཞན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དང་འབྲལ་བའི་རྒྱར་འགྱུར་བ་ འོ། །  
 གཞུང་གི་དོན་ནི་ དགེ་སློང་མས། མཚན་མོ་མ་ གནས་འདིར་སྤར་ནས་སྐྱིས་པ་མ་ལྷགས་མམ་ཞེས།  
 བདགས་པར་སྐྱབས་ ལྷ་སྐྱབས་དང་ནག་ཐིབས་ལ་སོགས་པ། ཡོད་པར་ མཚན་མོ། འདེལ་བར་  
 བྱེད་པ་ལའོ། རྒྱུད་བྱེད་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ།།

གནས་ཁང་དུ་མཚན་མོ་འདེལ་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་སྐྱིས་པ་ལ་བད་  
 བྱས་དེ་སྐྱིས་པ་དེ་དབྱར་ཁང་གི་གནས་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དེ་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་  
 འཕྲིགས་དེ་སློང་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲ་འོ། །གཞུང་གི་དོན་  
 ནི་གནས་ཁང་དུ་ཞེས་སྐྱོས་པ་ནི་མཚན་པ་ཅམ་སྟེ། དེ་ཀ་ལས་སྤེང་གཡོགས་པའི་ཕྱོགས་  
 གཞན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདྲོའོ་ཞེས་གསུངས་དེ། སྤེང་གཡོགས་དང་བཅས་པའི་གནས་



དེར་དགེ་སློང་མ་གཞན་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་གཅིག་ཕུ་མཆན་མོ་འདེལ་བར་བྱེད་པ་ལས་  
 ལྷ་འབྲུག་དུ་འགྱུར་རོ། །མས་ཁྲི་ལ་སོ་སོར། ལོངས་སྤྱོད་ཅིང་གནས་པ་བཏང་བའི་སྒྲིང་གཞི་  
 རི། དགེ་སློང་མ་འཆི་ལྷ་ས་མ་དང་ཉི་བའི་འཆི་ལྷ་ས་མ་གཉིས་ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་ཏེ་སྒྲིས་  
 པ་དང་བུད་མེད་འཁོད་པ་བཞིན་དུ་གོད་པ་དང་འཕུར་གཡིང་དང་ལུས་ཀྱི་ཅབ་རྩལ་བྱེད་པ་  
 ལ་དགེ་སློང་མ་ནམས་འཕུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱར་འགྱུར་  
 བའོ། །གཞུང་དོན་ནི། དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དང་ཁྲི་གཅིག་ལ་ལྷ་མོ་ཅིག་  
 གཤམ་ཐང་རེག་པ་དང་བཅས་ཤིང་མཆན་མོ་ཉལ་ཏེ་སྤྱོད་རིས་འཆར་བ་ན་ལྷ་འབྲུག་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །ཁྲི་གཅིག་ལ་ཉལ་བ་མ་ཡིན་ཡང་ལྷ་མོ་གདིང་བ་གཅིག་ལ་ཉལ་ན་ཡང་སྟེ། ལྷ་  
 ནམ་འབྱེད་ལས་དགེ་སློང་མ་གང་དགེ་སློང་མ་དང་ལྷ་མོ་ཅིག་གདིང་བ་གཅིག་ལ་བར་དུ་མ་  
 བཅད་པར་ལྷ་འབྲུག་དོན་ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། །

བྱེད་རེ་ལས་གྱུར་པ་བརྒྱད་ལས་དང་པོ་ལྷ་འབྲུག་གཞི་ནི་སློང་དགེ་འཕྲོ་ས་རང་གི་  
 ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། དུར་ཁྲོད་བསྐྱེན་པ་འདི་དྲིལ་ཕྱི་བྱས་  
 ཏེ་ཅི་བྱ་ཞེས་ཟེར་རོ། །དེས་སྒྲུས་པ། དགས་པའི་མདོག་འདི་འཆར་ཞིང་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་དང་། བརྒྱན་པོ་པ་དང་ནལ་ཕྱག་ནམས་ཀྱི་སྒྲིང་འགས་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སྒྲུས་  
 པ་ལས། དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལུས་ལ་དགེ་སློང་མ་དྲིལ་ཕྱི་བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་བཀག་པ་དང་།  
 དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་དང་དགེ་ཚུལ་མ་དང་ཁྲི་མ་པ་མོ་དང་། ལུ་སྟེགས་མོ་དྲིལ་ཕྱི་བྱེད་  
 དུ་འཕྱག་སྟེ། ལུ་མ་ལུ་མ་བཀག་པ་དང་། ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་ལས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་བྱ་བ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་ནས་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་  
 རང་གི་ལུས་ལས་འདག་རྣམས་ཀྱིས་དྲིལ་ཞིང་ཕྱི་བའི་ལུས་ཀྱི་དྲིལ་ཕྱི་དགེ་སློང་མ་གཞན་

བྱེད་དུ་འཕྱག་པ་དང་། དགེ་སློང་པ་མ་དང་། དགེ་ཚུལ་མ་དང་། ཁྱིམ་པ་མོ་དང་མུ་སྟེགས་  
མོ་བྱེད་དུ་འཕྱག་ན་རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེ་སྟེ་ལྷུང་བྱེད་ལྟོ།།

བཟུ་བཙལ་བྱེད་དུ་འཕྱག་པའི་སློང་གཞི་ནི་ འདི་ནི་ལུང་ན་མི་རྒྱུད་ཡང་མའི་མོ་མོར་ཐར་འབྲེལ་  
ལས། དགེ་སློང་མ་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་དེ་དག་གིས་སྦྲས་པ། མར་དང་བཟུ་བྱེད་དེ་ཉིལ་གྱིས་  
བསྦྱ་བ་ནི་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་མ་གནད་བས། ཚུས་དྲག་དུ་བསྦྱབ་ཅིང་བཟུས་ལ་ལྷུས་  
འཇམ་ཞིང་དཀར་བར་བྱའོ་ཞེས་ལྷུས་ལ་ཚུས་བསྦྱབ་ཅིང་དྲག་དུ་འབྱུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ།།  
དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལྷུས་ལ་ཚུ་  
འབའ་ཞིག་གིས་དྲི་མ་བཟུ་བཙལ་བྱེད་མེད་གཞན་བྱེད་དུ་འཕྱག་པས་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
རོ།།

རྣམ་དུ་ཞིམ་པོ་བསྦྱད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་ལྷུས་ལ་དྲི་ཞིམ་པོས་བསྦྱད་  
བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ ཚན་དན་ལ་  
མོགས་པ། རྣམ་དུ་ཞིམ་པ་དག་གིས་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ལྷུས་བསྦྱད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་  
འགྱུར་རོ། །འབྱུ་མར་གྱི་ཆེགས་མས་བསྦྱད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་དྲིལ་གྱི་  
འབྱུ་མར་གྱི་ཆེགས་མས་ལྷུས་སྟེ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ།།  
གཞུང་གི་དོན་ནི་འབྱུ་མར་གྱི་ཆེགས་མ་དགེ་སློང་མ་རང་གི་ལྷུས་ལ་བསྦྱད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
དུ་འགྱུར་རོ།།

ཚུ་ལ་ཡོངས་སློད་པའི་སློང་གཞི་ནི་བརྒྱ་གཉིས་སྟེ་ནམས་ཁྱིམ་བདག་གི་རྒྱུང་མ་  
མང་པོ་དང་ལག་པ་སྟེལ་ནས་འབབ་ཚུ་ཨ་རྩ་ར་པ་དེར་ཞུགས་ནས་ལྷུས་ཁྱུས་བྱེད་པ་ན། གཅིག་  
ལ་ མའི་མོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་མོ་མཚན་ལ། གཅིག་མཛུབ་མོ་འཕྱགས་ཤིང་། ཆེ་བ་བྱེད་ཅིང་ལྷུས་

ཀྱི་ཅལ་ཐུལ་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཚོད་བག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི།  
 དགེ་སློང་མས་ཕྱད་མེད་དང་ལྷན་ཅིག་ལག་པ་སྤྱེལ་ནི། ཚུལ་ནང་དུ་བྱགས་ནས་བྱས་  
 བྱེད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལྷ་བར་སོན་ན་དངོས་གཞིའི་ཞེས་སྐབས་  
 འདི་ནི་དཀྱི་ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་བྱས་ནི་གཉིས་ནི། དབང་རྒྱར་བའི་བྱས་དང་། འདུག་པའི་བྱས་ལས་དོན་འདི་ལ་ནི་  
 འདུག་པའི་བྱས་ལ་ཕྱ་བར་དགོངས་པའོ། །ཞེས་སོ། །སོ། །

འཆོས་པ་ལས་ཕྱུར་པ་རུག་ལས། སྐྱ་ཤད་པ་བཞིའི་གྲོང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་ལྷེ་  
 རྣམས་ཕྱ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱ་ཤད་པ་ན་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱས་པ། ཕུ་རུ་མོ་དག་འདིས་ཅི་  
 བྱེད། དེ་དག་གིས་སྤྱས་པ། སྐྱ་མ་འདྲིངས་པར་བསྐྱེད་མོད། བྱེད་ཅག་ནི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་  
 མ་ཡིན་གྱི་ཉོན་མོངས་པ་བསྐྱེད་དོ་ཞེས་སྤྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་བཅུ་གཉིས་ལྷེས་སོ་  
 མང་དང་། ཚུལ་བྱས་དང་། དེ་གསུམ་སྤྱག་གཤིབས་པས་སྐྱ་ཤད་པར་བྱེད་པ་ལས་  
 སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྐྱ་མ་འདྲིངས་  
 པར་ལེགས་པར་བཅོས་པའི་ཕྱིར་ཕྱ་ཤེལ་ཅིས་སྐྱ་ཤད་པ་ལ་ལུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །ཕྱ་  
 ཤེལ་ཅི་ནི་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་དེས་མའི་རྩ་བ་ལས་ཕྱས་པའོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་  
 འདི་ནི་དཀྱི་ དགེ་སློང་མའི་ ལུང་ནས་འབྱེད་ལས་ཀྱང་ཕྱ་ཤེལ་ཅི་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་བི་ར་རའི་  
 རྩ་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བི་ར་ར་ཞེས་ཕྱ་བ་ནི་དེས་མ་ཡིན་པར་ཆེད་དུ་བརྗོད་པའི་ཆོས་ས་  
 ཀྱི་འབྲེལ་བ་ལས་བཤད་དོ། །དགེ་སློང་མས་སྐྱ་བཅོས་པའི་ཕྱིར་སོ་མང་དང་སྤྱགས་ཤད་  
 དང་ ཕྱ་ཤེལ་ཅི་དང་སོ་མང་དང་སྤྱག་ཤད་དང་། དེ་དག་གསུམ་ཆར་བརྟུས་པ་ཞེས་ཕྱ་བ་དེ་དག་  
 གིས་སྐྱ་ཤད་པ་ལ་ཡང་ལུང་བྱེད་རེ་རེར་འགྱུར་རོ། །

སྐྱ་བརྒྱན་ཐོགས་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྤོམ་དགའ་མོས་བསམས་པ། དདག་གིས་བྱས་

སོ་ཙམ་ཐམས་ཅད་ནི་ཕུལ་དུ་ཕྱིན་པར་བྱས་གྱིས། བདག་གིས་སྐྱ་བརྒྱན་ཡང་ཐོགས་པར་  
བྱའོ་སྐུ་མ་ནས། གར་མཁན་ལ་སྐྱ་བརྒྱན་བརྒྱས། རེ་ལ་མོ་མཁན་ལ་གོས་དང་ལྷ་མ་བྱུང་  
གཅིག་བརྒྱས་ཏེ། སྤྲོད་འཛོལ་མ་ཡོད་པའི་དགས་བཅུགས་ཏེ། གནས་གཅིག་དུ་བསྡད་  
པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་སྐྱ་  
བརྒྱན་གྱིས་ཀྱང་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། སྐྱ་ཆབ་བྱོན་ནའོ། །བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཐོགས་པའི་  
སྤྱིང་གཞི་ནི། ཕུགས་པའི་བྱེད་མེད་དེ་དག་སྤྱི་བྱེད་པ་ན་རྒྱན་ནམས་རྒྱན་གྱི་སྤྱོད་  
སྤྱོད་མ་དག་དུ་བཞག་པ་ན། དེ་སྤྱོད་དགའ་མོས་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་དེ་དག་ཐོགས་པ་དང་།  
འཕགས་མ་ཅི་མཛད། རྒྱན་གྱིས་མཛེས་སམ་བཞུ་མོད། དེ་ལ་མཛེས་སུ་ཅི་ཡོད་ཅེས་  
ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རྒྱགས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་  
བྲིམ་པའི་རྒྱན་ཞེས་སྤྱོད་པ་ནི་དེ་ཀ་ལས་རབ་དུ་བྱུང་བའི་རྒྱན་ནམ་པར་བཅད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
ཞི་བ་ལ་དགའ་བའི་རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ཀྱི་ཆོས་གོས་ལ་སོགས་པ་དག་ལ་ཡང་རྒྱན་གྱི་  
སྤྱོད་པའི་ཕྱིར་རེ་ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་བྲིམ་པའི་རྒྱན་རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་མགུལ་  
རྒྱན་དང་གདུབ་བྱ་རྒྱན་ཅན་དང་དབྱུང་རྒྱན་དང་དོ་ཤལ་དང་སེ་མོ་དོ་དང་ལུ་དིག་གི་རྒྱན་པོ་  
ལ་སོགས་པ་ཐོགས་ན་ལྷ་དང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ཏེ། ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཐོགས་ན་ཞེས་བྱ་བ་  
ནི་བརྒྱན་པར་བྱེད་ནའོ། །ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ཀ་ལས་ རིན་པོ་ཆེ་ལས་བྱས་པའི་རྒྱན་ཐོགས་  
ལ། འདི་ལ་ནི་རིན་པོ་ཆེ་ལ་རིག་པའི་ལྷ་དང་བྱེད་གཞན་ཡང་འབྱུང་བར་རིག་པར་བྱའོ། །རིན་  
པོ་ཆེ་མ་ཡིན་པའི་རྒྱན་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །

རྒྱགས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་གྱི་སྤྱིང་གཞི་སྤྱོད་དགའ་མོས་རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་ དགའ་  
འདུན་ནི་རེ་མོ་མཁན་ཏེ་སྤྱོད་ནམས་དགའ་ཞིང་འདུན་པར་བྱེད་པས་དགའ་འདུན་ཞེས་སོ། །དགའ་འདུན་ནམས་



ལ་གར་སློབ་པར་བྱེད། གར་སློན་པར་བྱེད་པ་ལས། གར་བྱེད་པ་དང་བྱོ་བརྒྱུད་པ་བཀག་  
 ཅིང་། བྲམ་ཟེའི་དགའ་འདུན་ནམས་སློབ་དགའ་མེའི་རྒྱུད་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་  
 ཡང་སྐྱ་སློབས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་ལ་སྐྱ་སློབ་པར་བྱེད། སྐྱ་སློན་པར་  
 བྱེད་པ་ལས་སྐྱ་ལེན་པ་བཀག་གོ། རྒྱལ་རིགས་ཀྱི་དགའ་འདུན་ནམས་སློབ་དགའ་མེའི་  
 རྒྱུད་དུ་སོང་སྟེ། བདག་ཅག་ལ་ཡང་རོལ་མོ་སློབས་ཤིག་ཅིས་ཟེར་བ་ན། དེས་དེ་དག་  
 ལ་རོལ་མོ་སློབ་པར་བྱེད། རོལ་མོ་སློན་པར་བྱེད་པ་ལས་རོལ་མོ་བྱེད་པ་བཀག་པའོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་མོད་བག་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སློང་མ་རང་གིས་བྱོ་བརྒྱུད་བའམ་གར་  
 བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཐ་ན་སློན་མ་བསྐྱོད་པ་ལ་སོགས་པས་ཀྱང་  
 རོ་ཞེས་ དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་མཆོད་པའི་ཕྱིར་གར་བྱེད་དུ་བརྒྱག་པ་ལ་ཉེས་མེད་ཅིས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་མཐུན་  
 རོ། མོ། །དག་སློང་མ་རང་གིས་སྐྱ་ལེན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཐ་  
 ན་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་ཅམ་འདོན་པ་ཡང་རོ་ཞེས་སོ། །དག་སློང་མ་རང་གིས་ཕི་མང་ལ་  
 སོགས་པའི་རོལ་མོ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་ རོལ་མོ་ནི་ལྷུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ཕི་མང་དང་སློང་  
 བྱ་དང་རྒྱ་དང་སྐལ་ཁོལ་ལ་སོགས་པ་ཞེས་སོ། །རོ། །ཡོངས་འཆོས་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས།

གདུགས་ཐོགས་པའི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོ་གདུགས་ཐོགས་དེ་བསོད་སྟོམས་  
 ལ་རྒྱ་བ་ན། དེ་ལ་སྐྱེ་པོ་མང་པོ་གདམ་མོ་དགོད་ཅིང་བྱིས་བདག་ནམས་འཕྱ་བ་ལས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་ཡོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ དར་གྱིས་བརྒྱན་པ་ལ་སོགས་པ། ཡོངས་སྐྱོད་  
 དུ་གྱུར་པའི་གདུགས་དག་སློང་མས་རང་གི་སློང་དུ་སྐབ་སྟེ་ཐོགས་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །

མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་སློང་གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་ཡོངས་སྐྱོད་དུ་

གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱི་ལས་ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པའི་མཆིལ་ལྷམ་གྱོན་པ་ལ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མའི་སོ་བར་འགྲེལ་བ་ལས་དགོ་སློང་མ་གང་མཆིལ་ལྷམ་ཁྲ་བོ་གྱོན་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ལོངས་སྤྱོད་དུ་གྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་མཆིལ་ལྷམ་ནི་ཡུལ་དབུས་མུ་ནང་པ་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ན་ཉེས་བྱས་སུ་འགྱུར་ལ། གནས་མལ་བསྐྱང་བའི་ཕྱིར་དུ་ནི་རྒྱུད་བ་མེད་དོ། །མཐའ་འཁོར་དུ་ནི་རྒྱུད་བ་བསྐྱབ་པའི་དོན་དུ་ཡང་ཉེས་པ་མེད་དོ། །ཞེས་སྐུ་མ་རྣམས་གསུང་རོ། །

ཁྱིུའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ནམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་གྲིང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་དགོ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཆོས་སྒྲོན་པར་བྱེད་ཅིང་། དེས་དགོ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཁོ་མོའི་ཕྱིར་སྤྲོགས་ག་གོ་མོ་ཞིག་དུ་ཁྱིུ་ཤོམས་ལ་འདུག་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅིས་བསྒྲོ་ཞིང་། ཡང་གནས་ཁང་གི་ནི་འཁོར་དང་བྲམས་དང་སྒོ་ཁང་དང་ཡང་ཐོག་དང་ཁང་སྤྱིང་ག་གོ་མོ་ཞིག་དུ་ཁྱིུ་ཁྱིར་ལ་ཁོ་མོ་འདུག་དུ་རྒྱག་ཅིག་ཅིས་བཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་མདོ་རྩ་བའི་དེ་ཀྱི་ལས་བཤད་དོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་ལུང་ལས་དགོ་སློང་མ་རྣམས་སྤྲོགས་བསྐྱེད་དུ་བརྒྱག་ཅིང་། སྒྲོན་ཁྱིར་ལ་གནས་ག་གོ་མོ་ཞིག་དུ་བྱིང་ཞིག་ཅིས་བསྒྲོ་བར་བྱེད་པ་ལས་བསྐྱབ་པ་འདི་བཅས་པར་གསུངས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོངས་པ་འཕེལ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དེ་ཀྱི་ལས་ཁྱི་རྒྱུད་དུ་ནི་ཁྱིུ་ཞེས་བྱ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཁྱིུ་དེ་ལ་བདག་ནི་ད་འདུག་འདུག་པའི་བསྐྱེན་བཀྱར་ཁྱིུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཤོམ་དུ་འདུག་པ་ནམས་སུ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པའི་དགོ་སློང་མ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་འདི་ནི་ད་ཀྱི་འགྲེལ་རྒྱུད་ལས་ནི་དགོ་སློང་མ་ཁྱིུ་ཐོག་ན་འདུག་ལ། ཁྱིའི་པ་རོ་ལ་རྩ་རོ་ལ་ནས་སློབ་མ་ལ་སོགས་པ་གཞན་གྱི་ཐོག་ཅིང་སྤྱོད་ན་རྒྱུད་བའོ་ཞེས་བཤད་ཅིང་། མས་པ་སྤྱོར་མི་བཟོད་པ་འཕམ་ནད་པ་ཞིག་

ཆོས་འཆད་པ་ཡིན་ན་ལྷུང་བ་མེད་དོ་ཞེས་ལུང་དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྱེད་ལས་བཤད་དོ།

ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་གནོན་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་མོ་བསོད་སྒོ་མས་གྱི་  
 ཕྱིར་བྱིས་དུ་ཞུགས་དེ་བྲམ་ཟེའི་སྒྲན་ལ་འདུག་གོ། བྲམ་ཟེ་དེ་འོངས་པ་ན། སྒོ་མ་དགའ་  
 མོ་སྒྲན་དེའི་སྒྲོང་ན་འདུག་པ་མཐོང་ནས་སྒོ་ད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་  
 པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་བྱིས་གཞན་དུ་བདག་པོས་མ་བསྒོ་  
 བར་བྱིས་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྒྲན་ནི་ནང་ཆངས་ཅན་དང་  
 གླིངས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་གྱི། ཅུ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་འདུག་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་རོལ་  
 དུ་བཤམས་པ་དེ་དག་ལ་མ་བསྒོ་བར་འདུག་ཀྱང་ལྷུང་བ་མེད་དེ། ཐུགས་ཐུབ་མ་བྱས་པའི་  
 བྱིར་རོ། །ཅུ་དང་སོག་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་འང་མ་བཤམས་པ་ལ་ ཅུ་ལས་ལོ་མ་ལ་སོགས་བཞེགས་  
 ཏི་འདུག་པ་དེ་ལས་རང་གིས་ཡབ་ནས་བཞིང་གྱི། འདུག་ན་ནི་ མ་བསྒོ་བར་སྒྲན་ལ་འདུག་པའི། ཉེས་བྱས་  
 མོ། །ཁྱིམ་དེར། སོག་མ་ལ་སོགས་པ་ཡིན་ཡང་རས་གྱིས་གཡོགས་པའི་སྒྲན་ལ་འདུག་  
 པའི་དོན་དུ་ ལང་པའི། བྱི་རོལ་དུ་བཤམས་པ་ལ་ནི་མ་བསྒོ་བར་འདུག་ན་ཉེས་བྱས་སོ། །  
 ཁྱིམ་དེར། སོག་མ་ལ་སོགས་པ་རས་གྱིས་གཡོགས་པ་དེ་ཡང་མ་ ཁྱིམ་པམ། བཤམས་ པར་  
 དག་སྒྲོང་མ་རང་གིས་བཤམས། པ་ལ་ནི་ ཁྱིམ་པམ། མ་བསྒོ་བར་འདུག་ན་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་རྫོགས་  
 པར་འགྱུར་རོ། །ཐུགས་ཐུབ་ནི་དུ་ཆེ་བ་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་རོ་ཞེས་སྡེ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །དེ་ནམས་ཐམས་  
 ཅད་སྡེ་ཀ་ལས་བཤད་ ཐུགས་ཐུབ་དུ་ལོ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བཅན་ཐབས་སུ་ལོ་ཞེས་སྡེ་ཀ་ལས་སོ། །ཐུགས་ཐུབ་དུ་ཕྱིས་  
 གནན་བྱེད་པའི་རྒྱུད་བྱེད་དེ། དོ།

བྱིས་པ་ལ་ལོག་ཐབས་བྱེད་པའི་གྲོང་གཞི་ནི་བྱིས་པ་མོ་མང་པོས་སྒོ་མ་དགའ་མོ་  
 ལ་འཕགས་མ་ཆོས་བཤད་དུ་གསོལ་ཞེས་ཞུས་ནས། བྱིས་པ་མོ་ནམས་གྱིས་སྒྲན་བཤམས་

པ་ལ་དེ་འདུག་ནས་ཁ་ཅིག་པ་ལ་གཏད་དེ་ ཉན་ཐོས་གྱི་མདོ་ནས་པ་བཞི་པོ་ལུང་རིང་པོ་དང་། ལུང་  
བར་མ་དང་། ལུང་གཅིག་ལས་འཛོམ་བ་དང་། ཡང་དག་བར་ལྟན་པའི་ལུང་དང་བཞི་ལས། མདོ་རིང་པོ་འཆད་  
པ་ན། བྲིམ་པ་མོ་དེ་ནས་མ་འདི་སྟུང་དུ་སེམས་ནི། དགེ་སློང་མ་ནས་ས་གྱི་ལས་ནི་ལྷགས་  
པ་དང་དྲན་པར་བྱ་བ་འདི་ཁོ་ནར་ཟད་གྱི། བདག་ཅག་ནི་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཉམས་པར་འགྱུར་  
རོ་སྟུང་ནས་དེ་དག་ལངས་ནི་སོང་ངོ་། །དེ་ནས་བྱི་བཞིན་འབྱང་བའི་དགེ་སློང་མ་དེས་སྟུང་བ་འཕགས་  
མ་སྟུང་ཆོས་འཆད་པ་ཡིན། དེས་སྟུང་བ་བྲིམ་བདག་གི་རྒྱུད་མ་ནས་མ་ལོ། །དེ་དག་ནི་སློང་ནས་མོང་ལགས་མོ། །དེ་  
ནས། སློང་དག་འཕོས་ཀྱང་སྟན་པོར་དེ་སོང་བ་དང་། སྟན་དེ་ཀུན་པོས་བྲིར་བ་ལ་བྲིམ་  
པ་མོ་དེ་ནས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིམ་པ་མོའི་ལོངས་སྟོང་ལ་གནོད་  
པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ཆོས་འཆད་ཅིང་བྲིམ་པ་ཆོས་ཉན་དུ་གཞུག་པའི་  
གནས་སྐབས་སུ་བྲིམ་པའི་སྟན་གདིང་བ་ལ་དགེ་སློང་མས་ལོངས་སྟོང་པ་བྲིམ་པ་ལ་མ་སྟུན་  
པར་བོར་དེ་འགྲོ་བ་ལ་འདོམ་བཞི་བརྒྱ་ཅུ་དགུ་འདས་ན་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

བྲིམ་པ་མོའི་བཙོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པ་ལ་གསུམ་སྟེ། སྟུང་པ་ལའལ་བ་དང་། བྲིམ་  
གྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་དང་། རྗེན་པ་འཆོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས་ནི། སྟུང་པ་ལའལ་བ་  
དངོས་དང་། སྐབས་སུ་རྒྱུད་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི་སྟུང་པ་ལའལ་  
བ་ལའོ་ཞེས་སོ། །འདིའི་གྲིང་གཞི་ནི་གཙུག་དག་འཕོ་བྲིམ་དུ་བསོད་སྟོམས་དུ་སོང་  
སྟེ། བསོད་སྟོམས་བྱིན་ཅིག་ཅེས་སྟུང་པ་ན། བདག་སྟུང་པ་ལའལ་བས་གྲོ་བ་བྲེལ་ལོ་  
ཞེས་ཟེར་བ་དང་། བྲོད་སོང་ལ་བསོད་སྟོམས་ལོང་ལ་ཤོག་ཅིག་དང་ཁོ་མོས་སྟུང་པ་བཀལ་  
ལོ་ཞེས་དེས་བསོད་སྟོམས་གྱི་ཕྱིར་སྟུང་པ་བཀལ་བ་ལས་ དེ་ནས་དུས་གཞན་ཞིག་ན་སྟེ་གྱུའི་བདག་  
མོ་ཆེན་མོས་བྲིམ་དེར་བསོད་སྟོམས་སྤངས་པ་ན། འཕགས་མ་སྟུང་པ་ཁོལ་ཅིག་དང་། དེའི་བར་དུ་བསོད་སྟོམས་བྲིར་



དེ་འོང་འོ་ཟེར་བ་ལ། ལྷམ་པ་ཁོ་མོ་ཁྱིམ་པ་མོར་ལྷུར་པ་ན་ལམ་ལ་མ་སྤྱོད་ན། ད་རབ་དུ་བྱུང་ནས་ལམ་ལ་མ་ཞེས་ཟེར་  
 བ། སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་སྤྱད་  
 པ་ལམ་ལ་བ་སྟེ་བལ་ལམ་ལ་བ་ལས་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འོང་གོས་ཀྱི་རྒྱ་གང་ཡང་  
 རུང་བ་བྱ་གང་ཡན་ཆད་ལྷང་བ་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྐར་གས་ལས་གཞན་པའི་ཆེད་དུ་བལ་ལམ་ལ་  
 ན་ལམ་ལ་དགེས་པ་ལན་ཅིག་ཇོགས་ནའོ། །ནམ་འབྱེད་ལས་གོས་རྒྱ་བདུན་པོ་དག་ལས་  
 གང་ཡང་རུང་བའོ་ཞེས་ བལ་གོས་དང་ཤ་ནའི་གོས་ལ་མོགས་པའི་རྒྱ་རུང་བ་བདུན་པོ། གསུངས་མོད་  
 གྱི། དེ་ནི་དཔེ་ཅུ་ཟད་དེ། རྒྱ་ཀ་ལས་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱད་པ་ལམ་ལ་བ་ལ་ཡང་  
 དངོས་གཞིར་འགྱུར་དེ་བཅོ་སྟོན་པའི་ནེས་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་སོ། །སྐབས་སུ་  
 རྒྱུད་བྱེད་གཞན་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོང་  
 བ་གཉིས་སོ། །འོ་ན་བཅོ་སྟོན་པ་ལས་གྱུར་པའི་རྒྱུད་བྱེད་གསུམ་གྱི་བར་སྐབས་འདིར་  
 རྒྱུད་བྱེད་གཞན་གཉིས་པོ་འདི་དག་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རང་གི་ནམ་པག་  
 དང་རྒྱ་ཀ་ལས་ཡང་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ངོ་བོ་ནི་དུ་འབྲེལ་བའི་ཕྱིར་དང་། ནམ་པར་སྐྱབ་  
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་དེ། དེའི་དོན་ནི་སྤྱད་པ་ལམ་ལ་བ་ནི་རྒྱ་ཡིན་ལ། དེ་  
 ལས་གོས་འབྱུང་བས་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་འབྲས་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་འོག་  
 དུ་ཟས་འཆོང་བ་བསྟན་པ་ནི། ཚོགས་ཀྱི་གོས་བདག་གིར་བྱེད་པ་དང་ཟས་འཆོང་བ་གཉིས་  
 ནི་རྟེན་པ་སྐྱབ་པའི་ནམ་པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་བསྐབས་ནས་ཚོགས་ཀྱི་  
 གོས་བདག་གིར་བྱེད་པའི་སྐོང་གཞི་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་  
 རྟེན་གཤེས་སུ་གནང་ངོ་ཞེས་སྟོང་དགའ་མོས་བཅུན་མོ་འབྲེང་ལྷན་མ་ལ་སྐྱས་པ་དང་། བཅུན་  
 མོས་གོས་སྤྲ་ཚོགས་ཀྱི་སྟོང་དག་སྟོང་དགའ་མོ་ལ་གཏད་ནས་གོས་འདི་ནམས་དགེ་སློང་

མའི་ཚྲོགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིམས་ཤིག་ཅེས་བསྟོའོ། །དེ་ནས་སྟོམ་དགའ་མོས་གོས་དེ་  
 དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིར་བྱས་ཏེ། དག་སྒྲོང་མ་གཞན་གྱིས་བསྐྱངས་པ་ན་དེས་མི་སྟེར་  
 བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དག་སྒྲོང་མའི་ལོངས་སྟོད་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་  
 ནི་དག་སྒྲོང་མ་གང་གིས་ རྒྱ་ཁྲི་ལས་གཅིག་གསུམ་གཉིས་མས་གསུམ་གྱི་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་པོ་ཞེས་གསུངས་པམ་  
 འདིར་ནི། དག་སྒྲོང་མའི་ བཞིར་ལོངས་པ། ཚྲོགས་དག་སྒྲོང་མའི་དག་འདུན་ནམས་གྱིས་  
 གོས་དེ་བདག་ཉིད་དབང་རོ་སྟམ་དུ་ངེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་རང་འབབ་ཞེས་གིས་  
 བདག་གིར་བྱེད་པ་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ནི་འོད་ལྡན་ལས་བདག་གིས་ རས།  
 འདི་རྟོད་དོ་སྟམ་དུ་ངེས་པའི་རྟོག་པའི་དབང་གིས་བདག་གིར་བྱས་ཀྱང་ མཁྱེན་ལེན་གྱི། མས་  
 པར་ནམ་པར་མི་བཞག་གོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཟས་འཚོང་བའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བསོད་སྟོམས་མང་དུ་རྟོད་པ་དང་།  
 ཟས་བསོད་པ་ནམས་ནི་རང་གིས་ཐོས་ཤིང་། འབྲས་ཆན་ལ་སོགས་པ་ནམས་ནི་གཞན་  
 ལ་བཅོངས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་རབས་གྱི་སྟོད་པ་དང་ལྡན་པས་མ་དད་པ་སྦྱེ་བའོ། །  
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་ཕྱེ་དང་འབྲས་ཆན་དང་མར་དང་སྟམ་འཁྱུར་ལ་སོགས་པ་  
 ཅི་ཅུ་ཡང་རུང་གི། ཟས་འཚོང་བ་བྱས་པ་ལ་ལྷ་འབྲུག་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་འང་ལུང་ནམ་འབྲེད་  
 ལས་རིན་རང་གིར་མ་བྱས་བའི་སྤྱིད་དུ་ཉེས་བྱས་སོ། །རིན་རང་གིར་བྱས་ན་ལྷ་འབྲེད་  
 དོ་ཞེས་སོ། །ཟས་དེ་ཡང་བཞིག་རྟོན་ལ་གྲགས་པའི་ཟས་འཚོང་བ་ལས་ཡིན་གྱི་མདོན་པ་ནམས་ལའད་པའི་རིག་པའི་  
 ཟས་དང་མེམས་པའི་ཟས་ལ་སོགས་པ་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །ཟས་འཚོང་བ་དེ་ཡང་བསྐྱེད་གྱི་ཕྱིར་འཚོང་ན་བསྐྱེད་  
 ཕྱིན་ན་ཉོ་ཚོང་གི་སྤང་བར་ཡང་འགྱུར་ཏེ་རྒྱ་ཁྲི་ལས་ལའད་དོ། །དེ་ལྟར་སྐབས་སུ་ལའད་  
 པའི་ལྷ་འབྲེད་གཉིས་ཞར་བུང་དུ་བསྟན་ཟེན་ ཞེས་རང་འབྲེས་དང་རྒྱ་ཁྲི་ལས་ལའད། ནས་ད་ནི་

བྲིམ་པ་མའི་བཙོ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་པ་སྟོན་ཏེ།

བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་བྱས་པ་འདིའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་  
ལ་བསོད་སྟོམས་བསྐྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་བདག་གི་བྲིམ་གྱི་གོ་རེ་ལོང་མཛོད་ཅིག་  
ཅེས་ཟེར་བ་དང་སྟོམ་དགའ་མོས་བྲིམ་བཅས་ཅད་ཆག་ཆག་ལེགས་པར་བཏབ། ལྷག་བདར་  
ལེགས་པར་བྱས་ནས་མལ་བཅས། སྟོད་སྐྱུང་ནམས་བྱི་དོར་བྱས་ནས་བཞག་སྟེ་བྲིམ་དེ་  
བཅས་ཅད་ཤིན་ཏུ་མངོས་པར་བྱས་པ་ལ། དོན་རྒྱུང་ ལྷ་བ་རྒྱུང་། བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་  
སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་ཞིང་ མེ་འོས་པའི་བྱ་བ་བྱས་པས།  
མ་དད་པ་སྐྱེ་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་བྲིམ་གྱི་བྱ་བ་ཡང་བྱས་པ་ལའོ་ཞེས་སྒྲ་མར་སྒྱུར་  
ཏེ་དགེ་སློང་མས་བྲིམ་པ་མོས་བྱ་བར་འོས་པའི་ བྲིམ་དུ་ཆག་ཆག་དང་ལྷག་བདར་དང་འབྲས་བྱ་བ་ལ་  
སོགས་པ། འབྲལ་གྱི་བྱ་བ་ནམས་བྱས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྐབས་སུ་བསྐྱབ་བྱའི་  
ཉིས་བྱས་གཉིས་བསྟན་པ་ནི། ཆང་གི་ལས་མི་བྱ་བ་དང་། ཆང་ཁང་བྱེད་དུ་མི་གཞུག་  
པ་སྟེ། འདི་གཉིས་ནི་དགེ་སློང་ལ་ཡང་བསྐྱབ་བྱའི་ཉིས་བྱས་སུ་ཤེས་པར་བྱའོ། །

བྲིམ་པ་མའི་བཙོ་སྟོན་པའི་ལྷུང་བྱེད་གསུམ་པ་རྗེན་པ་འཆོད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་སྟོམ་  
དགའ་མོས་བྲིམ་བདག་གི་ཆུང་མ་ལ་བསོད་སྟོམས་བྱངས་པ་ན། འཕགས་མ་བཅའ་བ་  
འདི་ཆོས་ལ་བདག་ལ་བྱིན་ཅིག་ཅེས་ཟེར་བ་དང་། སྟོམ་དགའ་མོས་དོག་ལེ་བཀྱས་བཤལ་  
བསྐྱགས་ཏེ་མར་བྱས་བཀའ་ནས། ཀུན་ཏུ་གཡོས་པ་དང་ལེགས་པར་གཡོས་པ་སྒྲ་ཆོགས་  
པ་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་དལ་དེའི་བྱེད་བྱི་ཡིས་བྱུབ་པར་བྱས་པ་ན། གཡོས་མཁན་གྱི་འཆོ་བ་  
བཅད་དོ་ཞེས་འབྲུ་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དོན་དང་བྱ་བ་མང་བའོ། །གཞུང་  
གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དངོས་པོ་རྗེན་པར་ རང་བཅས་རང་དང་འབྲུ་བ་མོངས་སྟོད་པའི་ཆེད་མེ་དང་འབྲུ་

པས། འཆོད་པ་ལ་སྤྱད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ།

ལྟོ་འདུན་ རི་ཐས་ལ་གདུང་བ་དང་བཞུགས་ཆེ་བའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། ལས་གྱུར་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་ནངས་པར་སྤར་ལངས་ཏེ་བསོད་སྟོམས་སྤངས་ནས་ཟ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ནས་འཆག་པར་བྱེད་། བཅགས་ནས་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་། ཡང་འཆག་པར་བྱེད་ཅིང་ཡང་ཟ་བར་བྱེད་དེ། རྫོགས་པར་དུ་ཟས་མ་སྤངས་པར་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། སློང་གཞི་འདི་ནི་དེང་སང་ལུང་ན་མི་སྤང་རོ། །དགག་བྱ་ནི་བཅས་ལུང་གི་རྒྱར་འགྱུར་བ་དང་ལྟོ་འདུན་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་ཟས་ཐོས་ནས་དེའི་འཕྲོ་ལ་སྤྲོད་ལས་ལངས་ཏེ་ཡང་ཟ་བ་ལ་སྤྱད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་སྤངས་ཟ་དང་འདི་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་སྟུང་ན། སྤངས་ཟ་ལ་ནི་ཟས་སྤངས་པ་དང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པ་ཡན་ལག་ཏུ་དགོས་ལ། འདི་ལ་ནི་དེ་གཉིས་ཡན་ལག་ཏུ་མི་དགོས་ཏེ། འདི་ནི་ཟས་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་ཟས་མ་སྤངས་པར་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བའོ། །ཀྱི་ཀ་ལས་ ཟས་གཅིག་གི་ཟ་འཕྲོ་ལ་ལངས་ཏེ་སྤར་ཡང་ཟ་བ། དེ་ནི་ད་ལ་སྤངས་ཤིང་ལྟག་པོར་མ་བྱས་པར་ཟ་ན་ནི་ འདི་དང་སྤངས་ཟའི། ལུང་བ་གཉིས་ཀ་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བཤད་དོ།

ཆོགས་པར་མི་དབྱུང་བའི་དྲི་བསྟེན་པའི་སློང་གཞི་ནི་མི་ཞིག་ལ་སྟོག་སྐྱའི་ལྷ་མ་ར་ཡོད་པ་ལས་སྟོང་དགའ་མོས་སྟོག་སྐྱ་འབྱེན་པར་བྱེད་པ་དང་། བྱིས་བདག་དེས་དེ་ལ་བདེགས་ཏེ། མིག་ཕྱགས་སྤངས་ཤིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ན། དོན་ཅུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་བཅས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོགས་པར་དབྱུང་བར་མི་འོས་པས་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་སྟོག་སྐྱ་ཟ་བ་ལ་འོ་ཞེས་



[illegible]

ཀྱི་ལུས་ཀྱི་ཕྱོགས་གཞན་མི་འགྲོ་བས་པ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་སོ། །རང་གི་ནམ་མཁའ་  
 དང་ཁྱི་ཀ་ལས་འདི་ནི་རོ་སྟོད་མ་གཡོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་བྱ་སྟེ་ཞེས་  
 པ་ནི་རོ་སྟོད་གཉའ་བ་མན་ཆོད་མ་གཡོགས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་ཉེས་བྱས་ཉིད་དུ་ཤེས་པར་  
 བྱ་སྟེ་ལོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་དབྱར་གྱི་གོས་རས་ཆེན་མ་གསུངས་ཏེ། འདི་  
 ཅགས། ཉིད་ཀྱིས་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་འཁལ་དོ། །

གསུམ་པ་བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་གོས་འབྱར་འཇུག་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་ལུང་ནམ་འབྱེད་  
 ལས་སྟོམ་དགའ་མོས་མི་གཙང་བས་གོས་པར་གྱུར་པའི་གོས་ནམས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་ལ་  
 འབྱར་འཇུག་པ་དང་། ཁྱིམ་པ་ནམས་བདག་ཅག་གི་གོས་ཀྱང་འདིས་མི་གཙང་བར་འབྱར་  
 རོ་ཞེས་ཁ་ཟེར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །ཁྱི་ཀ་ལས་ལུང་དངས་པ་ལས་བརྒྱ་ ནི་དགེ་སློང་མ་  
 བརྒྱ་གཉིས་ལྗེ་དག་ནི་ལམ་ན་གནོད་པ་མཐོང་བས་གོས་དག་ལ་གོས་པར་གྱུར་ནས་བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་འབྱར་འཇུག་པ་དང་།  
 བརྒྱ་བཤལ་བ་དག་གིས་སྒྲུངས་ཏེ། ཁྱིམ་པའི་གོས་དག་དང་ལྷན་ཅིག་བརྒྱུས་པ་ན་དེ་དག་གིས་འབགས་ངམ་ཁྱིམ་པའི་གོས་  
 དགར་པོ་དག་མི་གཙང་བས་མ་ཅུང་བར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱིམ་བདག་འཇུག་ཉིང་ར་བརྒྱ་བྱུང་བ་དག་ནི་ཉེ་བར་མ་ཞི་བའོ་ཞེས་  
 ཟེར་བ་ལས་སོ་ཞེས། གཉིས་ལྗེ་ལས་བཙས་པར་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་ཁོངས་སུ་སྟོམ་  
 དགའ་མོ་འདུས་པས་འགལ་བ་མེད་དོ། །དགག་བྱ་ནི་མ་དང་པ་སྟེ་བའོ། །གཞུང་གི་  
 དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་ ཞེས་ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་བཙོ་སྒྲག་མཁན་མ་ཞེས། རང་གི་  
 གོས་འབྱར་འཇུག་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འབྱར་ཏེ། ཁྱི་ཀ་ལས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པ་རང་གི་  
 གོས་སྒྲིང་པ་འབྱར་བར་འོས་པ་ཆོས་གོས་དང་གདིང་བ་བརྒྱ་བཤལ་བ་ལ་འབྱར་འཇུག་པ་ལ་  
 ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འབྱར་རོ། །འདིའི་བྱེ་བྲག་ཞིབ་དུ་ནི་འབྱར་འཇུག་པའི་སྒྲིང་པའི་ལུང་  
 བྱེད་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །ཆོས་གོས་ལྗེ་བརྒྱར་འཇུག་

ན་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་ཁོ་ནར་མ་དེས་ཀྱི་ལྷ་མཐའ་ལ་མོགས་པ་ཆོས་གོས་གང་ཡང་རུང་བ་ལྟར་བརྟག་ནས་སོ། །དགེ་  
སློང་གིས་བཀུ་བཤལ་བ་ལ་བཟུང་འདུག་ན་ནི། བཅོ་སྟག་མཐའ་ལ་གོས་ཁ་བཟུང་བ་དང་མ་བཟུང་བ་ལྟར་འདུག་པར་  
མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་སོ། །གསུ་བེལ་པ་ཞེས་པ་ནི་གསང་བར་འོས་པ་དེ་གཞན་  
གྱིས་མ་ཆོར་བ་ལ་བྱའོ། །ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མི་གུས་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་  
མོས་ཆོས་གོས་ཀྱི་སྒྲར་བཅའ་བ་སྒྲངས་དེ་སྟོས་གར་མཐའ་ལ་ཆོས་གོས་སྒྲར་བྱིན་པ་དང་།  
དེ་གྱོན་ནས་སྟོས་གར་བྱས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་ལ་མ་གུས་པའོ། །  
གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་གི་གོས་སྒྲུལ་སྒྲར་དང་སྒྲ་གོས་ལ་མོགས་པ་བྱིམ་  
པ་ལ་གོས་སྒྲ་བྱིན་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

རྒྱལ་མཆན་བཞེ་བའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་འདུན་མས་དགེ་སློང་འདུན་པ་དང་  
སྒྲུལ་སྒྲར་བཞེས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པའི་རྒྱ་བྱས་དེ། རང་རིགས་ཀྱི་བསྐྱབ་  
པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་དང་ལྷན་ཅིག་ དགེ་སློང་  
མའི་ཆོས་གོས་ལ་ཀར་ཤ་པ་ན་ཉི་ཤུར་ནི་གོས་སྒྲི་བ་བཞེན་པའི་ཉེས་པར་བཟུང་བས་དགེ་སློང་གི་སྒྲུལ་སྒྲར་དན་པ་དང་བཞེ་  
པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་པའོ། །སྒྲུལ་སྒྲར་བཟང་ངན་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་པར་སྒྲུལ་སྒྲར་བཞེ་བ་ལ་ལྷུང་  
བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་སྒྲ་གོས་ལ་མོགས་པ་བཞེ་བ་ལ་ནི་ཉེས་བྱས་སོ་ཞེས་གསུངས་  
སོ། །མའི་སོ་སོར་ཐར་བའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་ཆོས་གོས་གསུམ་ལས་གང་ཡང་རུང་བ་  
སྟེ་བཞེས་ན་ལྷུང་བྱེད་དེ་ཞེས་བཤད་མོད་ཀྱི་དྲི་ཀ་ལྟར་གཞུང་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མ་ལ་  
སྒྲུལ་སྒྲར་ལེན་པ་ལྷུང་བྱེད་དོ། །བཞེ་བ་ནི་ལེན་པའི་དཔེ་ཙམ་དུ་ཐད་དོ་ཞེས་སོ། །ལེན་པ་ལ་ཁན་མ་ཚོ་བ་འདིར་འགྱུར་  
གྱི་བྱིན་པ་ལ་ནི་མ་ལེན་ཚོ་ཞེས་ཀྱང་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །སེར་སྒྲ་ལས་གྱུར་པ་ལྷ་ལས་བསྐྱབས་པ་ལ་  
སེར་སྒྲ་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་སྟེ་དགུའི་བདག་མོ་ནི་བསོད་ནམས་དང་ལྷན་པ་སངས་རྒྱས་

གྱི་ཡུམ་ཡིན་ཞེས་གཞན་ནམས་གྱི་བཟླ་དཔ་ན། སྒོ་མ་དགའ་མོས་སྒྲུབ་པ། དེ་ནི་མཁན་  
 སྒོ་བ་མེད་པར་རང་ཞུགས་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་དཔར་བྱེད་དོ། །ཡུད་པ་ལའི་མདོག་འདི་རྩ་  
 འཕུལ་ཅན་ནམས་གྱི་མཆོག་དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟླ་དཔ་ན་དེ་ནི་སྒོ་ན་སྒྲུང་འཆོང་  
 མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་དཔར་བྱེད། གོ་བུ་ཏ་མ་སྒྲིམ་མོ་འདི་འདུལ་འཛིན་མ་ནམས་གྱི་མཆོག་  
 དུ་ལུང་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བཟླ་དཔ་ན། དེས་ནི་བྱའི་གཞོས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་སྒོ་དཔར་  
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །བྲིམ་ལ་མེར་སྒྲུབྱེད་པའི་གློང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་མོས་དགེ་སྒོར་མ་  
 ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ། གྱི་ཡུ་རུ་མོ་དག་བྲིམ་ག་གོ་མོར་ནི་མ་འགྲོ་ཞིག། ཁོ་མོས་བྲིམ་དེ་  
 དལ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་ལུགས་ནས་དད་པར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །གནས་  
 ལ་མེར་སྒྲུབྱེད་པའི་གློང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་མོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་ཁང་དུ་དགེ་སྒོར་  
 མ་གྲོ་བྱར་དུ་འོང་བ་ནམས་གྱི་གནས་བྱིན་ནས་གནས་པ་ན། མོ་བྱར་དུ། དེ་དག་ལ་རྟེན་པ་  
 དང་བཀྱར་བཞིན་བྱུང་བ་དང་། དེས་མེར་སྒྲུབ་དེ་དག་བསྐྱབས་ནས། ཁོ་མོ་གང་པའི་ཆོ་ན་  
 གང་བས་ཉིན། ཆོ་བའི་ཆོ་ན་ཆོ་བས་ཉིན་བཞིན་དུ་དལ་བ་ཆེན་པོས་བསྐྱབས་པའི་དབྱར་  
 ཁང་འདི། ཁ་འཇམ་ཅན་འདི་ནམས་ལ་སྐྱབས་དབྱེའམ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ལས་སོ། །རྟེན་པ་  
 ལ་མེར་སྒྲུབྱེད་པའི་གློང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་མོས་དགེ་སྒོར་མ་ནམས་ལ་སྒྲུབ་པ། ཡུ་རུ་  
 མོ་དག་བྲམ་ཟེ་ཡ་མཆོན་ཅན་ནམས་གྱིས་བདེགས་ནས་གྲུང་བ་གས་པར་གྱུར་ན་མི་རུང་གིས།  
 ཏ་ཅང་སྒྲར་བསོད་སྒོ་མས་ལ་མ་འགྲོ་ཞིག་ཅེས་གཞན་ནམས་འགྲོ་བ་བརྒྱུག་ནས། རང་  
 ཉིད་ནང་པར་ཆེས་སྒྲ་བ་ཞིག་དུ་བསོད་སྒོ་མས་ལ་ཞུགས་པ་དང་། བྲམ་ཟེ་ཡ་མཆོན་གྱིས་  
 བདེགས་པས་མིག་ཟུག་སྒྲ་དེ་ཅིང་དབྱར་ཁང་དུ་འོངས་པ་ལས་སོ། །ཆོས་ལ་མེར་སྒྲུབྱེད་  
 པའི་གློང་གཞི་ནི་སྒོ་མ་དགའ་མོ་ལ་ཉེ་གནས་ནམས་གྱིས་ཆོས་གྱི་ལུང་ཞུས་པ་ན། མོང་



ལ་རེ་ཞིག་ཁོ་མོའི་སྤྲོད་དུ་ཆོས་ཤིག་ བྱ་རམ་དང་སེ་འབྲུ་དག་ཉིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲུ་ས་  
 བས། ད་ཕན་ཚུན་བསྐྱེད་ས་ནས་ལུང་མ་བྱིན་པ་དང་། འཕགས་མ་སྤྲོད་ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུ་  
 བྱེད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཟེར་བ་ན། གྱེ་བྱ་ཟུན་མའི་བྱ་མོ་དག་ ཁོ་མོ་དུག་སྤེལ་ས་  
 ལ་ལུང་གི་ཆེད་དུ་སེ་འབྲུ་མཉེས་པས་ནི་ལག་པ་ལ་སེར་ཀ་བྱུང་། བཟོད་པ་གསོལ་བས་  
 ནི་མགོ་མོ་བྱེད་། ལུས་མོ་གཙུགས་ནས་བཟོད་པ་གསོལ་བས་ནི་སྒྲོགས་ན། ཁོ་མོ་ཅིའི་  
 སྤྲིར་སེར་སྒྲུ་མི་བྱེད་ཅེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོད་པ་དང་རང་  
 བཞིན་གྱིས་དགག་བྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་ཡོན་ཏན་  
 བསྒྲགས་པ་ བཟོད་པ་ ལ་དགེ་སློང་མས་ལུས་སམ་ངག་གིས་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་  
 དུ་འགྱུར་གྱི། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཡིད་ཅམ་གྱིས་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་ནི་བསྒྲུ་པར་བྱ་བ་ཉིད་ཡིན་ཏེ་  
 ཉེས་བྱས་མོ་ འག་མ་བཞི་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །ཐམས་ཅད་དུ་ཡང་བསྒྲུ་པར་བྱ་བ་ནི་ཡིད་གྱི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་  
 རིག་པར་བྱོལ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་སོ། ། ཞེས་སོ། །དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མ་གཞན་དག་ལ་ སྤྲི་  
 ག་གི་མོར་མ་འཁོར་ཞིག་ བྱིས་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་དབྱར་ཁང་ན་གནས་པ་ལྟ་བུ་ས་  
 དགེ་སློང་མས། གནས་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་གཞན་གྱི་སྤོང་ནས་བཟོད་སྤོང་མས་རྟེན་པ་ལན་  
 མད་གྱི། རྟེན་པ་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པར་ཞུས་པ་ན། ཆོས་ལ་སེར་སྒྲུ་བྱེད་པ་ན་  
 རེ་རེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་རེ་རེའོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་སེར་སྒྲུ་བསྐྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཕྱག་དོག་  
 བསྐྱེད་ནའོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྤྲོད་པའི་ལྷུང་བྱེད་གཉིས་གྱི་སྤྲིང་གཞི་ནི། སྤོང་དགའ་  
 མོས་གོ་བྱ་ཏེ་མ་སྤྲི་མོ་དབྱར་ཁང་ནས་ཕྱིར་བསྐྱེད་པ་དང་། སྤོང་དགའ་མོ་སྤོངས་རྒྱ་  
 ཞིང་བྱིས་པའི་བྱིས་དུ་ཞུགས་པ་ན་བྱིས་དེ་ན་དགེ་སློང་མ་སྤྲི་ན་ལའོད་པ་དག་གིས་སྤོང་  
 དགའ་མོ་ལ་ཕྱག་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་འདྲི་གཉིན་པའི་ཚུལ་དག་མ་བྱས་པ་དང་། དེས་དེ་

དག་ཁྱིམ་དེ་ནས་ཕྱིར་བསྐྱད་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་  
དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་དག་འདུན་མའི་དབྱར་ཁང་ནས་དག་སྒྲོང་མས་རང་གཞན་གྱི་ལུས་  
རག་གང་ཡང་བྱུང་བས་སྒྲོད་པ་ལ་ ཉེ་ལོར་ལས་འདས་ན། ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་  
སྒྲོང་མས་ཁྱིམ་པའི་ཁྱིམ་གཞན་ནས་དག་སྒྲོང་མ་ལྟ་ནས་གནས་པ་ ལྷུང་བའི་གང་ཡང་བྱུང་  
བས། ལྷུང་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱས་ཕྱིར་འོངས་པ་ནི་དེར་གཞོགས་པ་ཞེས་ལྷུང་བས་དེར་  
སྒྲོད་པ་ལ་ཉེས་བྱས་མོ་གསུངས། མཐོང་འཆམས་པའི་སྒྲིང་གཞི་ནི་བཅུ་གཉིས་ལྟེ་ནམས་དག་སྒྲོང་  
མ་ནམས་ལ་ལེགས་པར་མ་མཐོང་། ལེགས་པར་མ་ཐོས། ལེགས་པར་མ་དྲོགས་པས་  
ཉེས་པ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་རང་རིགས་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་  
དོན་ནི་རང་གི་ནམ་འགྲོད་དང་དྲི་ཀ་ལས་ནི་ཡམ་པ་དང་དག་འདུན་ལྷག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་  
བ་ལྟར་བསྐྱར་བྱེད་པས་འདི་ནི་ལྷུང་བྱེད་ལ་སོགས་པ་ལྷུང་བའི་སྟེ་ཆན་གཞན་སྒྲིང་བའི་  
ཡུལ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འོན་ཀྱང་སྒྲིང་མ་ནམས་ནི་འདི་དང་སྐྱར་འདེབས་ཀྱན་  
སྒྲོང་ཐ་དད་དེ། ལྷུང་འདེབས་ནི་ནམས་འདུན་གྱི་བསམ་པས་ཡིན་ལ། འདི་ནི་མཐོང་འཆམས་  
པའི་བསམ་པས་ལེགས་པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པ་ ལ་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲོགས་པ་ཙམ་མོ་ཡིད་ཆེས་  
པར་མ་གྱུར་པ་ལྟེ། ལ་སོགས་པ་ཞེས་པས་ལེགས་པར་མ་ཐོས་པ་དང་ལེགས་པར་མ་དྲོགས་པ་གཉིས་བསྐྱུལ། དག་  
སྒྲོང་མས་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ལྷུང་བ་སྟེ་སྟེ་གང་གིས་སྒྲིང་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་འདིར་  
འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུང་ སྒྲིང་བར་བྱེད་པར་མ་ཐད་ཀྱི་དན་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་འཛིག་པ་དང་གམོ་སྒྲོང་  
དང་དག་ག་དཔྱེ་འཛིག་པ་ལ་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་བར་རང་གི་ནམ་འགྲོད་དང་དྲི་ཀ་ལས་གསུངས་དེ། ལེགས་  
པར་མ་མཐོང་བ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་སྟེ་སྒྲིང་བ་དང་དན་པར་བྱེད་པ་དང་གདམས་ངག་འཛིག་པ་ལ་སོགས་པ་དེ་ནམས་གང་  
བྱས་ན་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་བསྐྱར་པའོ། ། རོ་།

ལོག་པར་སྟོན་པའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་བཙུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་ཁ་མི་འདུམ་པ་ཅི་བྱུང་ཡང་།  
 སངས་རྒྱས་ལ་མནའ་འདོར་བར་བྱེད། ཚས་དང་དག་འདུན་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ལ་མནའ་  
 འདོར་བར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །མའི་མོ་ཐར་འབྲེལ་པ་ལས། མཐོང་ངམ་ཞེས་དེ་མན་མཐོང་སྟེ། དེ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་ན་དགོན་མཚན་གསུམ་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཚུལ་ཁྲིམས་མེད་པར་གྱུར་ཅིག ཚས་ཞིག་པར་གྱུར་ཅིག་ཅིས་ཟེར  
 བ་ལས་བཅས་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པས་གཞན་ཡིད་ཆེས་བར་མི་འགྱུར་བའོ། །  
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མས་གཞན་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མནའ་  
 འདོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་མདུན་དུ་མ་ཡིན་པར་ རང་  
 ཉིད་གཅིག་ལྟ། མནའ་འདོར་བ་ནི་ ཆེག་རྣམས་བྱེད་ག ཆེག་བཀྲལ་བ་ཙམ་དུ་ཟད་བས་ཉིས་བྱས་  
 སྟེ་དུག་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། །ལོག་པར་སྟོན་པ་ནི་རབ་དུ་བྱུང་བའི་བསམ་པ་ལོག་པར་སྟོན་  
 པ་སྟེ། རབ་དུ་བྱུང་བ་ནམས་གྱི་བསམ་པ་ནི་བདེན་པས་འདུག་པ་ཡིན་ན། མནའ་འདོར་  
 བ་ནི་ལོག་པར་སྟོན་པ་སྟེ། ཁོ་མོ་ཐམས་ཅད་ལ་བདེན་པས་འདུག་པ་མ་ཡིན་གྱི། མནའ་  
 འདོར་བས་འདུག་པ་དེ་གཅིག་བྱ་བདེན་ནོ་ཞེས་བྱ་བར་འགྱུར་བས་ཞེས་དྲི་ཀས་ངག་དོ། །

མི་བདེན་པས་ནམ་པར་འགྱུར་བའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་  
 དང་འཐབ་མོ་བྱུང་བ་ན་རང་གིས་རང་ལ་འཚོག་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་རང་  
 གི་ལུས་སྟོག་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ཁོ་བས་བདག་ཉིད་ལ་གནོད་  
 པར་བྱེད་པ་སྟེ་རང་གི་ལུས་ལ་དེག་པར་བྱེད་ཅིང་ཚོག་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །གནོད་  
 པར་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་ནམ་འབྱེད་ལས་དག་སྒྲོང་མ་གང་འཇུག་ས་ནས་རང་ལ་བདེག་ན་  
 ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྒྲུ་མར་གྱུར་པ་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་གསུམ་ལས།

དང་པོ་ཚོགས་ལ་བརྟམས་ཐབས་བྱེད་པའི་སྒྲོང་གཞི་ནི་སྟོམ་དགའ་མོས་དག་སྒྲོང་

མའི་ཚོགས་པ་ལ་མི་སྙན་པ། བྱིས་པ་མོ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། རལ་པ་མ་ཞེས་བྱ་བ་དང་།  
 བོང་བྱ་དག་དང་ལྷན་པ་ཞེས་གཤེ་བ་དག་གིས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་  
 ནི་རང་རིགས་ཀྱི་དགོ་འདུན་མའི་སེམས་བདེ་བ་ལ་གཞོན་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་  
 སློང་མས་དགོ་སློང་མའི་ བཞིར་མོངས་པ་ཡན་ཆད། ཚོགས་དགོ་འདུན་མ་ལ་འཚོ་བ་མ་དག་  
 པ་དང་ལྷ་བ་མ་དག་ལས་སློན་ཅིང་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་  
 ལས་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བར་རྣམ་པར་འབྱེད་པ་ནི་རྣམ་པ་ལྷན་ཚོགས་ཀྱིས་སློང་པར་བྱེད་དེ། འཚོ་བ་མ་དག་གི་ཚུལ་  
 འཚོས་དང་ཁ་གསལ་དང་གཞོགས་སློང་དང་མོབ་ཀྱི་འདལ་བྱིས་འཚོ་བར་བྱེད་དེ། ལྷ་བ་མ་དག་གི་སློང་མ་པ་མི་མཁས་  
 པ་ཡིན་ནོ། །ལོག་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ཀུན་དུ་དགྱིས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གློང་གཞི་ལས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ་ཞེས་ལུང་བྱངས་སོ། །  
 རྟེན་ལས་གཅིག་གསུངས་གཉིས་སམས་གསུངས་ལ་བརྒྱས་ཐབས་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པུས་སོ་ཞེས་སོ། །ཚོགས་ལ་སློབ་པའི་  
 ལྷུང་བྱེད་ཀྱི་གློང་གཞི་ནི་སློམ་དག་འཕྲོས་དགོ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་སློབ་པུས་པ་དང་། ཉེ་  
 གནས་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོས་པ། དགོ་སློང་མའི་ཚོགས་ལ་སློབ་པར་མི་རིགས་སོ། །དེས་  
 སྤྲོས་པ། རིགས་ཀྱང་མ་རིགས་ཀྱང་བྱུང་གི་ཁོ་ཕོས་ནི་སློབ་སོ་ཞེས་བེར་བ་ལས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགོ་སློང་མ་ བཞིར་མོངས་པ་ཡན་ཆད་པའི་ ཚོགས་  
 ལ་ རང་བཞིན་གྱི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། ཚུལ་བྱིས་སམ་མ་དག་པ་དང་ བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོབ། ཚོགས་མ་དག་  
 པའི་སློན་མས་སློན་ཅིང་སློབ་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །རྟེན་ལས་སློབ་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་གློང་གཞི་ལས་  
 རིས་པར་འབྱུང་བའི་ཚུལ་བྱིས་སམ་མེད་དེ་འཚོ་བའི་བྱིར་སྤྲེགས་པ། སུ་གའི་བྱིར་སྤྲེགས་པ་བཅས་པ་དང་རང་བཞིན་  
 ཀྱིས་ཁ་ན་མ་ཐོབ་སློང་པས་སྤྲིག་པའི་ལས་ཅན་ཐོབ་པ་ལ་པོལ་བ་སྤྲེགས་པ་ཚུལ་བྱིས་སམ་མེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཞེས་  
 ལུང་བྱངས་སོ། །བྱི་མོ་བྱེད་རྣམས་ཞེས་སློབ་པ་ལ་སོགས་པ་སློབ་པའི་ཚོགས་གཞན་སྤྲོས་ན་ཡང་རོ། ། འཁོར་གཙོ་བོ་  
 ལ་ཚུ་འཐོར་བའི་གློང་གཞི་ནི་བྱིས་པ་དག་གཅིག་ཚུང་མ་དང་གཉིས་ཀར་བ་དུ་སྤྱུང་ནས།



དགེ་སློང་དེ་དབྱར་ཁང་དུ་སོང་བ་ན་དགེ་སློང་མ་དེ་ཡང་ཆུ་སློང་གཅིག་ཐོག་ས་ཏེ་དེའི་མདུན་  
 ན་སློང་ཅིང་འདུག་གོ། དེ་ནས་དགེ་སློང་དེ་དགོད་ཅིང་ཁོ་པོ་བྲིམ་པར་གྱུར་པ་ན་ཡང་  
 བྱོད་དེ་ལྷར་མདུན་ན་སློང་དོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་དང་། དེས་ཆུ་སློང་དེ་ནས་དེའི་མགོར་གདོར་  
 བས། ཁོ་མོ་ནི་བྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྒྲོགས་ན། བྱོད་ཁོ་མོའི་སྒྲོན་ནམས་ལ་འདུག་པར་  
 བྱོད་དམ་ཞེས་སྒྲུས་ནས་བྲོས་ཏེ་སོང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ཆགས་པས་ཆུ་བྱས་ཏེ་རང་  
 རིགས་ཀྱི་བསྐབ་པ་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་འཁོར་གཙོ་བོ་དགེ་  
 སློང་ལ་ཆུས་འཐོར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཀྱང་ལས་དགེ་སློང་གི་ལུས་ལ་ཐིགས་  
 པ་ཅོམ་གྱིས་ཐོག་ན་ཡང་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །རབ་བྱུང་འདི་པ་ལ་སློ་  
 བར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས་དགེ་སློང་དང་དགེ་ཆུལ་ལ་སོགས་པ་ལ་སློ་བ་ནི་ཉེས་བྱས་  
 ལྷ་འགྱུར་རོ། །ཉེས་བྱས་དེའི་བྱེ་བྲག་ནི་དེ་ཀྱང་ལས་དགེ་སློང་ལ་སློ་བ་ནི་ཕྱི་བའི་ཆོས་  
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟླ་བ་བྱེད་མགུ་བ་སྒྱུད་པར་བྱ་བ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེས་ན་འདི་  
 ནི་དགེ་སློང་མའི་ཆོགས་ལ་སློ་བའི་ལྷུང་བྱེད་དངོས་གཞི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་བས་གྲང་།  
 དེའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐབ་བྱ་ལས་འདས་པའི་ཉེས་བྱས་ཆད་ལས་ཕྱི་བ་ཡོད་དོ། །འབྲུག་ཡོང་  
 ཡལ་བར་འདོར་བའི་གྲོང་གཞི་ནི་སློམ་དག་འཕོས་འཐབ་མོའི་རྒྱན་དག་ཉེ་བར་བསྐྱབས་  
 པས་ལྷན་ཅིག་གནས་པ་དང་ཉེ་གནས་དག་ཕན་ཚུན་འཐབ་མོ་ཆེ་ཐང་དུ་བྱུང་བ་ན། དགེ་  
 སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅིས་ཚུར་སྒྲོན་འཐབ་མོ་ཉེ་བར་ཞི་བར་བགྱོའོ་ཞེས་སྒྲུས་པ་  
 དང་། སློམ་དག་འཕོས་འདི་སྐད་ཅིས་མགོས་མགོ་ ནུང་ཞེས་མའི་སོ་ཐར་འབྲེལ་ལས་སོ། །ཅིའི་  
 ཕྱིར་མི་འཆལ། ཁོ་མོ་ནི་འཐབ་མོ་བྱེད་ཀྱི་ཉེ་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །  
 དགག་བྱ་ནི་རང་རིགས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ལ་གཞོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་

མ་ནམས་ཀྱི་ཚོད་པ་ནི་བར་ཞི་བར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཡོད་བཞིན་དུ་ནི་བར་ཞི་བར་མི་བྱེད་པའི་  
 དགེ་སློང་མ་དེ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ལུས་ངག་དུ་གྲུབ་ཅིང་བསམ་པ་  
 གཏོང་བར་མི་བྱེད་པ་དེ་སྤིད་དུ་ནི་ལྷུང་བྱེད་གཅིག་ཁོ་ནར་འགྱུར་རོ། །ཞི་བར་མི་བྱེད་  
 པའི་བསམ་པ་བཏང་ནས། ཡང་བསམ་པ་གཞན་སྤྱིད་པའི་ཆེན་ལྷུང་བྱེད་ གཉིས་པ་བཅད།  
 གཞན་དུ་ཡང་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སློ་མཐུན་བར་མི་བྱེད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་ལུང་  
 ན་ཞལ་མི་གསལ་ཡང་། དྲི་ཀ་ལས་དགེ་སློང་མའི་དགེ་འདུན་ཆོས་བཞིན་དུ་ལས་བྱེད་  
 པ་ལ་སློམ་དགའ་མོས་འདུན་པ་ལུལ་བ་ན། དགེ་འདུན་གྱི་ལས་དེའི་ནི་མོ་མ་བྱས་ནས།  
 བྱི་དེའི་ནི་མོ་བྱ་བར་བཅུམས་ཏེ། སློམ་དགའ་མོ་ལ་སྒྲན་པ་དང་། དེ་འོང་དུ་མ་བདུབ་  
 རྟེན་ཁོ་མོས་འདུན་པ་ལུལ་ཅིན་ཏོ། །ནམ་ལུལ། ཉི་མ་སྒྲ་མ་ལའོ། །ཞག་ལོན་པའི་  
 འདུན་པ་དབུལ་དུ་རྩུང་ངམ། དེས་སྒྲས་པ་འདུན་པ་སྒྲར་ལུལ་བ་དེ་ཆག་གམ་རུལ་ཏམ་  
 ཅི་ནིས་ཟེར་བ་ལས་བཅས་པ་ཡིན་ཏེ་ཞེས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགེ་འདུན་མ་ལ་གནོད་པའོ། །  
 གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་འདུན་མའི་ལས་ལ་འདུན་པ་ལུལ་ནས་ཞག་ལོན་པའི་  
 འདུན་པ་དེ་ནི་ད་སྤྱིན་ཏེ་འདུན་པ་བྱི་མ་མི་སྟེར་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དེ་ཡང་མི་  
 སྟེར་བའི་ཆོག་སྒྲས་ཏེ་དོན་གོ་ནོ། །ཕྱི་བའི་ཆོས་ལས་འདས་པ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས་  
 དང་པོ་ཟླ་བྱེད་གདམས་ངག་རྗེས་བསྟན་མི་ནོད་པའི་སྐྱོང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་  
 དགེ་སློང་ནམས་ལས་ཟླ་བ་བྱེད་བྱེད་ཅིང་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ནམས་སུ་སྤྱོད་  
 བར་བྱའོ་ཞེས་ བཅོམ་སྟན་འདས་ཀྱིས། གསུངས་པ་ན། བཅུ་གཉིས་སྟེ་ནམས་དེ་ལྟར་མི་  
 བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བསྐྱབ་པ་ལུན་སྒྲུལ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་མི་བསྐྱབ་པས་  
 རང་གི་བསྐྱབ་པ་ལ་གནོད་པའི་རྒྱར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་གསོ་སྤྱོད་གི་དུས་

ཀྱི་རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་དགེ་སློང་ནམས་ལ་གདམས་ངག་དང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་དག་དགེ་སློང་  
མས་ཉན་པར་མི་བྱེད་ཉམས་སུ་སློང་པར་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འདི་ལ་དོན་  
གཞིར་འགྱུར་བའི་དུས་སུ་ཕྱི་གཉིས་ཡོད་དེ། རྒྱུ་ཀ་ལས་རྟེན་མ་བྱུང་བར་གསོ་སློང་གི་ནི་མ་ལས་འདམ་ནས་སྤྱི་རིམ་  
ཤར་བ་ན། ཁན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ། །རྟེན་བྱུང་ན་ནི་ནི་མ་འཆར་གཤི་དུས་སུ་ཁན་མ་ཐོ་བ་འདིར་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
གསུངས་སོ།

གཉིས་པ། དགེ་སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སློང་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་  
མང་པོ་སློངས་སྐྱ་ཞིང་སོང་བ་ན། དགེ་སློང་མ་ཞིག་དབྱར་ཁང་དུ་ཕྱིན་ནས། དེ་དག་  
གིས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སློང་བྱས་ཏེ། དེ་དག་རིམ་གྱིས་སྐྱ་ཞིང་མཉན་  
ཡོད་དུ་འོངས་པའི་ཆེ། དགེ་སློང་མ་གཞན་ནམས་ཀྱིས་སྒྲས་པ། བྱེད་ཅག་གིས་ཅིའི་  
ཕྱིར་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་གསོ་སློང་བྱས་ཟེར་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤར་དང་  
འདེལ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་གསོ་སློང་ལ་མཐུན་པ་བསྒྲུབས་པའི་  
དགེ་སློང་དག་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་ནི་ཆེས་ བློ་གནས་ཀྱི་གསོ་སློང་ལས་གཞན། ཚོ་ག་ལས་  
ལ་བརྟེན་པའི་གསོ་སློང་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་སོ་བར་འབྲེལ་བ་ལས་ལས་རིང་  
པོར་འགྲོ་བའི་ཆེ་གསོ་སློང་གི་དུས་ལ་བལ་པ་ན་དགེ་སློང་མེད་ན་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་དོན་འདི་  
ལྟར་གསུངས་ཏེ། དགེ་སློང་མེད་པར་གསོ་སློང་བྱེད་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་སློང་ནམས་  
ལ་གསོ་སློང་གི་འདུན་པ་སྒྲངས་པ་མེད་པར་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་གསོ་སློང་བྱེད་པ་དེ་ལ་  
ལྷུང་བ་འདིར་འགྱུར་གྱི། དགེ་སློང་མ་ནམས་མདོན་སྤྱུལ་དུ་མི་འཁོད་པ་ནི་དུ་གསོ་  
སློང་བྱེད་པ་ལ་ནི་ཉིས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །འབྲེལ་ཆུང་ལས་གསོ་ལ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
ལས་ཀྱིས་ཀྱང་ རྒྱ་བ་ཕྱིད་ཕྱིད་ཅིང་། ཚས་འཆད་པ་པོར་བསྐྱོས་པའི་དགེ་སློང་ཞིག་ཡོད་ན་

དེ་ལ་འདུན་པ་སྒྲངས་པས་ཆོག་ལྟེ་དགེ་སློང་ཀུན་ལ་མ་དྲིས་ཀྱང་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་དགེ་སློང་མའི་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་ན་དགེ་སློང་པ་མ་གཉིས་ཀས་ཕན་ཚུན་གཉིས་  
 ཀ་ནས་མདུན་པ་སྒྲངས་དགོས་པའོ། །གཞི་སྟོད་ཀྱི་སྐབས་ཀྱི་འབྲེལ་ཚུང་ལས། དགེ་  
 སློང་དག་མེད་པར་གསོ་སྦྱོང་བྱེད་པ་འདི་ཡང་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་གྲངས་སུ་བགྲངས་སོ། །  
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། ལུང་སྟན་ཆོག་ས་དང་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་སོགས་ལས་ཕྱི་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ཀྱི་  
 གྲངས་སུ་འདི་མ་བགྲངས་ལ། འདི་ཕྱི་བའི་ཆོས་དང་ཆ་མཐུན་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི། ཕྱི་བའི་  
 ཆོས་དངོས་ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ། དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་ལེན་པའི་སློང་གཞི་ནི་  
 དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་གནས་ཁས་སྒྲངས་པར་མི་བྱའོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། དགེ་སློང་མ་མང་པོ་ནམས་ཀྱིས་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དབྱར་  
 གནས་པར་ཁས་སྒྲངས་ཏེ། དེ་ལ་དོན་རྒྱུད་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་སྟོད་པར་བྱེད་པ་ལས་  
 སོ། །དག་ག་བྱ་ནི་སྤར་དང་འདྲོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི། ལུང་སྟན་ཆོག་ས་ཀྱི་འབྲེལ་པ་  
 ལས། མཚམས་པོ་ཆེ་བཅད་ན་ནི་མཚམས་པོ་ཆེ་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པ་འཇམ།  
 མཚམས་པོ་ཆེ་མ་བཅད་ན་དཔག་ཆད་གཅིག་གི་ཁོངས་ན་དགེ་སློང་མེད་པའི་གནས་སུ་དགེ་  
 སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་པ་ལས་བྱུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་དགེ་  
 སློང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གང་ན་ལས་བརྒྱ་ཅ་གཅིག་པོ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ལ་  
 བྱའི། གནས་གང་ན་དགེ་སློང་བཞི་ཡན་ཆད་གནས་གིང་ལས་བྱེད་པ་མེད་པ་དེ་ནི་དགེ་  
 སློང་མེད་པའི་གནས་ཞེས་བྱ་ཞེས་གསུངས་སོ། །འདིའི་འབྲེལ་ཚུང་ལས་ནི། དགེ་  
 སློང་གི་གཙུག་ལག་ཁང་ནས་བར་རྒྱུད་གྲགས་བྱེད་ལས་རིང་བ་ཞིག་དུ་ཚུལ་དུ་ཞུགས་ན་



ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་བཤད་དོ། །ཤ་ལྷགས་པ་ནམས་ན་རེ་དགེ་སློང་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཁོངས་ན་མེད་པའི་གནས་  
 ལྷུང་དགེ་སློང་མས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་ལེན་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་ཟེར་དེ། འདིའི་ཆད་རྒྱུད་གྲགས་གཅིག་ཡིན་པ་ལ་གཞུང་  
 གཏན་ནས་མེད་དོ། ། དགེ་སློང་མ་མ་གཉིས་ཀྱི་གནས་གཉིས་པོ་དེ་ཙམ་དུ་ཉ་ཅད་ཉེ་བ་དེ་ནི་  
 ཚུལ་དང་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པས་སྡུ་མ་ལྟར་རིགས་སོ། །འཛིན་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་  
 ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་པའི་སློང་གཞི་ནི་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་  
 ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཞེས་གསུངས་པ་ན། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱིས་སློང་དགའ་མོ་  
 ལ་སྤྲོས་པ། གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་དགག་དབྱེ་བྱེད་ཡིས་ཚུར་སྤྲོན། དེས་སྤྲོས་པ། ཁོ་  
 པོ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོད་གསུམ་པ་ཡིན་པས། ཁོ་མོས་དགག་དབྱེ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ཤེས་དེ། དགེ་སློང་  
 གི་དགེ་འདུན་ལ་ལྷག་པོ་དང་ལྟར་བྱ་སྤྲོ་ཕལ་མོ་ཆེ་དབུལ་དགོས་པས། བྱེད་ཅག་དེངས་  
 ཤིག ཁོ་མོ་ནི་དེར་མི་འགྲོ་ལོ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐབས་དེ་བཙམ་ལྟར་འདས་ལ་གསོལ་བ་  
 ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དགག་དབྱེ་འཕྲོ་ཡོན་མི་འཛོལ་བ་སྤྲོ། ཆོས་དག་པ་དང་ཚུལ་  
 བྲིམས་དག་པར་མི་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་དབྱར་གནས་ བར་ཁས་  
 ལེན་པས་གཉིས་ཀའི་དགེ་འདུན་ལ་གནས་གསུམ་གྱིས་ མཐོང་བཙོས་པ་དྲོགས་པ་གསུམ། དགག་  
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་དེ། དགེ་སློང་མ་མའི་དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་  
 རུང་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་དགག་དབྱེ་མི་བྱེད་དམ། དགེ་འདུན་གཉིས་པོ་གང་ལ་ཡང་དགག་  
 དབྱེ་མི་བྱེད་པ་ལས་སོ། །གཞན་ལ་གནོད་པར་སྤྲོད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ། དབུལ་པོ་  
 ལྷ་བརྒྱུད་སྤྲོར་དུ་འཕྱག་པའི་སློང་གཞི་ནི་སློང་དགའ་མོས་བྲིམ་བདག་དབུལ་པོ་ནད་པ་ཞིག་  
 ལྷ་བརྒྱུད་དབུལ་དུ་འཕྱག་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་སྤྲོན་བདག་གི་ལོངས་སྤྲོད་ལ་གནོད་  
 པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་བྲིམ་པ་དབུལ་པོ་སྤྲོ་བརྒྱུད་སྤྲོར་དུ་འཕྱག་པ་ལ་

ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་ཐོབ་ན་དངོས་གཞིའོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་གི་ཐོང་ཅམ་དབུལ་པོ་སྦྱོར་  
 དུ་བཅུག་པ་ལ་ཡང་དངོས་གཞིའོ་ཞེས་སོ། །སྤྱི་བརྒྱུད་ནི་མཚོན་པ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ། དྲི་  
 ཀ་ལས་ཡོ་བྱད་གཞན་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ་ཞེས་སོ། །ལུང་ནམ་འབྱེད་ལས་ནད་པ་ཉམས་ཆུང་  
 དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་འབུལ་དུ་འབྱུག་ན་ལྷ་ཁྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་དེ། དབུལ་པོ་དང་ནད་པ་ཚོགས་  
 དོན་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སོ་ཞེས་རིགས་སོ། །མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འབྲེལ་བ་ལས་ནི་བྱིས་  
 པ་དབུལ་པོ་ལས། ནད་པ་སྦྱོར་མི་བཟོད་པ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་སྦྱོར་དུ་འབྱུག་ན་ལྷ་ཁྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ་ཞེས་ལུགས་མོད་གྱི། དབུལ་པོ་ཡིན་ན་ནད་པ་ཡིན་རུང་མ་ཡིན་རུང་སྟེ་ནད་པ་ཁོ་ནས་  
 ནི་མ་ཡིན་ནོ། །

གཞི་མཁའ། དུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་དབུལ་པོ་ལ་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་གཞི་  
 ནི། སྤྱི་བརྒྱུད་བདེང་བ་ལས་དགེ་སྒོར་མ་ལ་ཚོས་ཀྱན་པས་བཅོམ་པའི་དོན་དུ་སྤྱི་བརྒྱུད་  
 དུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་འབྱིན་པ་ལ་སྦྱོང་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བརྟུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་  
 ནི་རང་རིགས་དགེ་འདུན་མ་རྣམས་ལ་གནོད་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་སྤྱི་བརྒྱུད་དབུལ་  
 པའི་སྦྱོར་དུས་གྱི་སྤྱི་རོལ་དུ་བག་ཡངས་སུ་བའི་ལས་ལ་བདག་ཉིད་མཚམས་ནང་ན་གནས་  
 པས་མི་འདུ་ཞིང་འདུན་པ་མི་སྦྱིན་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སྒོར་མ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །གསུམ་པ། གོས་འགོད་པའི་སྦྱོར་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་སྦྱོང་གཞི་ནི་དགེ་  
 སྒོར་མ་རྣམས་གོས་གྱི་རྩིད་པ་འགོད་པ་ལ་སྦྱོང་དགའ་མོ་འདྲར་མི་བརྟུབ་པ་ལས་སོ། །དགག་  
 བྱ་ནི་སྤྱི་རོལ་དང་འདྲའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སྒོར་མ་རྣམས་གོས་འགོད་པའི་སྦྱོར་ཡང་  
 བདག་ཉིད་མཚམས་ནང་ན་གནས་པས་ཚོགས་པ་མི་སྦྱིན་པའི་དགེ་སྒོར་མ་ལ་ལྷ་ཁྱེད་དུ་  
 འགྱུར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་གོས་ཞེས་སྦྱོང་པ་ནི་དགེ་ཅམ་དུ་ཟད་དེ་ཚོས་དང་ལྷན་པའི་རྩིད་

པ་གཞན་བཞོ་བའི་བྱིར་ཚོགས་པ་མ་སྤྱིན་པ་ལ་ཡང་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །དབྱར་  
 ཁང་ཡལ་བར་འདོར་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོས་དབྱར་ཁང་སློང་བཅད་ནས་ལྷེ་མིག་  
 བྱིར་དེ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ལས། དབྱར་ཁང་དེར་མི་ཤོར་དེ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 མི་བསད་པར་འདོད་པ་ན་སློང་བྱིར་ལྷེ་མིག་མ་རྩེད་ནས། དབྱར་ཁང་མེས་འཆིག་པར་  
 གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དབྱར་ཁང་རྒྱུད་ཐོས་པས་ལོངས་སྤྱོད་ལ་གནོད་པ་འོ། །གཞུང་  
 གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་དབྱར་ཁང་ནས་གཞན་དུ་འགྲོ་བ་ན་ཐན་སྤྱིམ་པ་ཡན་ཆད་ལ་དབྱར་  
 ཁང་གི་ལྷེ་མིག་ལ་སོགས་པ། མ་གཏད་མ་བཅོལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །དག་  
 འདུན་གྱི་ཡང་རུང་། གང་ཐག་གི་ཡང་རུང་ལྟེ། གཞན་ལ་གཏད་པར་བྱའོ་ཞེས་ཀྱི་ཀ་ལས་སོ། །འགྲོ་བ་དང་མི་  
 འགྲོ་བ་ལས་གྱུར་པ་བཞི་ལས། ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་སློམ་དགའ་མོ་ལོར་  
 དང་བཅས་པར་དབྱར་གྱི་ནང་ལོགས་སུ་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
 དབྱར་འབྲལ་བའི་རྒྱུར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དབྱར་གི་ནང་དུ་ཡལ་ལྷུང་བའི་བྱིར་  
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐའ་ལས་འདས་པར་འགྲོ་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །མའི་  
 མོ་ཐར་འབྲལ་བ་ལས་དབྱར་ན་པ་གསུམ་མ་ཆད་པར་རྒྱལ་འབྲལ་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་པས་དུང་རྒྱལ་འབྲལ་བ་ནི་མཚན་པ་  
 རྒྱ་ནིན་མོ་ལྷོངས་རྒྱ་ན་ཡང་རྒྱུད་བྱེད་དོ། །དྲི་ཀ་ལས་འདི་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་གཞན་ལ་ནི་ཉེས་པས་སོ། །འོན་ཀྱང་།  
 རང་གཞན་གྱི་ཚོས་ལུན་གྱི་བྱ་བ་བསྐྱབ་པའི་དབྱར་རྒྱལ་ནང་དུ་དབྱར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་དེ་  
 ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་འགྲོ་བ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་པར་དྲི་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །ལྷོངས་རྒྱུར་མི་འགྲོ་  
 བའི་སློང་གཞི་ནི། སློམ་དགའ་མོ་ལ་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲས་པ། དགག་དབྱེ་  
 བགྱིས་ལགས་ཀྱིས་ལྷོངས་རྒྱ་ཞིང་བཞུད་དོ། །དེས་སྤྲས་པ། ཁོ་མོ་ལྷེ་སྤྱོད་གསུམ་པ་  
 ཡིན་དེ། དུང་རྒྱུ་བའི་དུས་ལ་མ་བལ་པོ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་མི་འགྲོ་བ་ལས་སོ། །དགག་

བྱ་ནི་གནས་ལ་ཆགས་པ་འཕེལ་ རྒྱུ་ཀ་ལས་བྱུང་མེད་ནམས་ནི་གནས་ལ་ལྷག་པར་ཆགས་པ་ཤས་ཆེ་བས་བསྐྱབ་  
 པའི་གཞི་བཅས་སོ་ཞེས་སོ། ། བཤོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མ་ས་དབྱར་གནས་པར་ཁས་  
 སྐྱེས་ནས། དབྱར་གནས་ནི་དགག་དབྱེ་བྱས་པའི་འོག་དུ་ཆེས་བརྒྱ་དྲུག་ལ་སློང་ས་རྒྱ་  
 བ་དེར་མི་འགྲོ་བ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། ། ཁའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་དབྱར་གནས་པའི་  
 འོག་རོལ་དུ་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་མཐར་མི་འགྲོ་ན་རྒྱུད་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་འདིར་  
 འགྲོ་བའི་ཆད་རྒྱུད་གྲགས་ཀྱི་ཆད་ཀྱི་མཐའ་འོ། ། དགེ་སློང་མའི་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཐན་དབྱར་  
 ཁང་གཅིག་ནས་གཅིག་ཤོས་སུ་ཡང་འདོར་བར་བྱའོ་ཞེས་གསུངས་ནི། གནས་ལ་ཞེན་  
 པ་སྤང་བའི་ཕྱིར་རོ། ། དབྱར་གནས་པའི་འོག་དུ་དགེ་སློང་ལ་སོགས་པས་སློང་ས་མི་རྒྱ་  
 ན་རྒྱུ་ཀ་ལས་གཞན་ དགེ་སློང་ལ་སོགས་པ་ ལ་ནི་ཉེས་བྱས་ཡིན་པར་འདུལ་བ་མདོར་བསྟུན་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ་ཞེས་སོ། ། རྒྱུ་ཀ་ལས་ཐོགས་ཀྱན་ན་འདིགས་པ་དང་བཅས་པའས་ཞེ་བཀྲམ་ཡོད་ན་ནི་རྒྱུ་  
 བ་མེད་དོ། ། ཆེས་བརྒྱ་དྲུག་གི་འོག་རོལ་དུ་ལས་ཐོགས་ལ་མྱོད་པ་ལ་ནི་ཉེས་པ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡུལ་  
 འཁོར་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་མ་སྐྱེས་དགས་ཡངས་པ་ཅན་དུ་སྟེ་  
 ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་  
 ཁབ་ནས་ཡངས་པ་ཅན་གང་ན་བ་དེར་རྒྱ་ཞིང་སོང་བ་ན་ལས་ཀར་ཆོས་རྒྱན་པ་དག་གིས་སུན་  
 བྱུང་བ་ལས་སོ། ། དགག་བྱ་ནི་ལུས་སོག་སོགས་ལ་གཞོད་པའོ། ། གཞུང་གི་དོན་ནི་  
 ཡུལ་འཁོར་ རྒྱུ་ཀ་ལས། ཆོས་རྒྱན་པའི་འདིགས་པས་དོགས་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་  
 དགེ་སློང་མ་ལ་རྒྱུད་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །

མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པར་འགྲོ་བའི་སློང་གཞི་ནི་ཡངས་པ་ཅན་པ་དག་གིས་རྒྱལ་  
 པོའི་ཁབ་དུ་སྟེ་ཡང་མ་འགྲོ་ཤིག་ཅེས་དྲིལ་བསྐྱགས་པ་བྱས་སོ། ། དེ་ནས་དགེ་སློང་མ་



ནམས་དེར་སོང་བ་ན་སྤྱན་ཕྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་ལྷས་སྒྲོག་ལ་སོགས་པ་ལ་གནོད་  
པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཡུལ་ལའོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་ཡོད་པ་དང་བཅས་པར་  
ཡང་ངོ་སྤྲོ་འགྲོ་བ་ལོ་ཞེས་སྤྲ་མར་སྤྲར་རོ། །དྲི་ཀ་ལས་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཡིན་  
ན། སྒྲོགས་འདིར་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་འགྲོ་  
བ་དགག་པའི་བྲིམས་སྤྱ་བྱས་པ་ཡོད་པ་སྤྱ་བྱའོ་ཞེས་སོ། །འོ་ན་འདི་དང་སྤྲ་མའི་བྱེད་པར་  
ཅི་ཞེ་ན། སྤྲ་མའི་སྤྲ་བས་སྤྱ་ཡུང་ནམ་འབྱེད་ལས་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ལས་ནས་ནང་  
གི་ཡུལ་ལའོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷ་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ནས། སྤྲ་མའི་སྤྲ་བས་སྤྱ་ཡུང་ནམ་  
འབྱེད་ལས་རྫོགས་པ་དང་བཅས་པའི་ནང་ནས་སྤྲི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལའོར་དུ་འགྲོ་ན་ལྷ་བྱེད་  
དོ་ཞེས་གསུངས་ན། ནང་གི་ཡུལ་ལའོར་དང་སྤྲི་རོལ་གྱི་ཡུལ་ལའོར་མཆོན་ནི་གསུངས་  
པ་ཅུ་མོ། །རང་གི་ནམ་བཤད་དང་དྲི་ཀ་ལས་ཡུལ་ལའོར་ཆོམ་རྒྱན་པའི་འདྲི་གས་པས་  
རྫོགས་པ་དང་བཅས་པ་དང་། ཡུལ་ལའོར་གང་ན་དག་པོ་མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་  
བཤད་དེ། སྤྲ་མ་ནི་སྒྲོས་དག་ཡོད་དང་། སྤྲི་མ་ མི་མཐུན་པ་དང་བཅས་པ་ཞེས་པའི་དྲི་ཀ་ལ་སྒྲོགས་  
འདིར་སྤྱ་ཡང་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །སྤྱ་འགྲོ་བ་དེ་བསད་པར་བྱའོ་ཞེས་བཤད་པས་སྤྱི་དག་ཡོད་པ་ཉིད་དུ་གསལ་བས། ནི་  
སྤྱི་དག་ཡོད་པ་ཞེས་ བ་མི་སྤྲ་ཉི་ལ་སོགས་པ། དེང་སང་འདུལ་འཛིན་པ་ནམས་མཐུན་པར་  
འཆད་པའོ། །

སྤྱ་བ་ལས་གྱུར་པ་གཉིས་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱ་སོང་སྤྲེ་ཚོད་པ་བྱེད་པའི་སྤྱེང་  
གཞི་ནི་སྤྲེ་མ་དག་འ་སོ་ལྷ་ཁང་དུ་སོང་ནས་ལྷ་ཁང་པ་ནམས་དང་། གཞན་ཡང་ཚོད་པ་བ་  
ནམས་དང་ཚོད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་མོས་ལྷ་ཁང་དུ་ཚོད་པ་བ་ནམས་ཆར་བཅད་དོ་ཞེས་ཟེར་  
བ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དྲི་ཀ་ལས་གཞན་གྱི་གནས་སྤྱ་སོང་སྤྲེ་གཞན་ཟིལ་གྱིས་གཞོན་

པ་འདི་ནི་དུ་ཅང་སྤྱི་བཏོན་ཆེ་བ་ཡིན་པའི་སྤྱིར་ཞེས་བཤད་དོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་འདིག་  
 རྟན་པའི་ལྷའི་གནས་དང་རྒྱུ་ཀ་ལས་སྐྱལ་པོའི་སྤྱང་ལ་སོགས་པ་དང་སྤྱི་སྤྱོད་གས་ཅན་གྱི་  
 གནས་སྤྱི་སྤྱོད་སྤྱི་ཚུད་པར་བྱེད་དེ་འཐབ་གྲོལ་བྱེད་པའི་དགེ་སློང་མ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
 རོ། །རྒྱུ་ཀ་ལས་ཆེག་དོན་གཉིས་བཅུ་འཕྲོད་པའི་དུས་ན་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་སོ། །འདིར་ཚུད་པར་བྱེད་པ་ནི་  
 འཐབ་པར་བྱེད་པ་སྟེ། ལུང་རྣམ་འབྱེད་ལས་ཚུད་པར་བྱེད་ན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཐབ་པར་བྱེད་ན་འོ་  
 ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐབས་མ་སྤྱེ་བར་འདྲི་བའི་སྤྱིང་གཞི་ནི་སྤྱིང་དགའ་མོ་གཙུག་ལག་  
 ཁང་དུ་སོང་ནས་དགེ་སློང་ལ་སྐབས་མ་སྤྱེ་བར་འདྲི་བ་དྲིས་པ་དང་། དྲི་བ་དེ་དགེ་སློང་དེས་  
 སྤྱོད་གས་བར་མ་རྒྱས་དེ་ཞུས་ཞུས་པོར་གྱུར་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་དྲི་བའི་ཡུལ་དེ་ལ་  
 མཐོང་འཆོམ་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་དགེ་སློང་ལ་སོགས་ལ་  
 ཆོས་འདྲི་བའི་སྐབས་མ་སྤྱེ་བར་འདྲི་བ་ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །སྤྱིང་གཞི་ལས་ རྩམ་  
 དེ་མོ་མོ་མར་པའི་མདོ་དང་རྣམ་འབྱེད་སྤྱིང་གཞི་བཟུན་པའི་སྐབས་ལས། དགེ་སློང་ལ་ སྐབས་མ་སྤྱེ་བར་འདྲི་  
 ཞེས། གསུངས་མོད་གྱི་ རྣམ་འབྱེད་ལྷུང་བ་བཟུན་པའི་སྐབས་སྤྱིང་ ལྷུང་བ་རྣམ་པར་བཞག་པ་ལས་  
 དགེ་སློང་ལ་ཞེས་མ་གསུངས་པར། སྤྱིར་བཟུན་དོ་ཞེས་རྒྱུ་ཀ་ལས་བཤད་དོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་རྟན་  
 བཏིང་སྟེ་ཞེས་སོ། །སྐྱབ་པ་ལས་གྱུར་པ་གསུམ་ལས། སྤྱི་སར་གཅིག་བྱ་འགྲོ་བའི་སྤྱིང་  
 གཞི་ནི་གཙུག་དགའ་མོས་སྤྱིས་པ་གཅིག་ལ་བཅུ་ལྟ་ནས། སྤྱིས་པ་དེ་རྒྱ་བ་མོ་འོངས་པ་  
 དང་། དེས་དེ་དབྱར་ཁང་གི་ཆབ་ཁུང་སར་བཞག་ནས། གཙུག་དགའ་མོས་བྱ་བ་མང་  
 པོ་བྱས་ནས། ཆབ་ཁུང་སར་སོང་སྟེ། སྤྱིས་པ་དེ་ལ་འདི་སྤྱད་ཅེས། གནས་འདི་ནི་མི་  
 གཙང་གིས་གནས་གཞན་དུ་འདོང་རོ། །ཁོ་མོའི་ཐུག་པ་ལ་བཞེན་ཅིག་ཅེས་སྤྱིས་པ་དེས་  
 ཐུག་པ་ལ་བཞེན་པ་དང་། དེ་ནས་གཙུག་དགའ་མོས་འདི་སྤྱུམ་དུ་སེམས་དེ། བདག་

དགེ་སློང་མ་ནམས་ཀྱི་སྒྲ་ལས་འགྲོ་བ་གང་ཅི་ཡང་རྩུང་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཚུ་ལ་བྲིམས་ཀྱི་ཕན་  
ཡོན་ཡིན་ཏེ། གཙང་མས་འདི་ག་དེན་ཟེལ་གཞོན་ཏེ། །བཙོག་པས་འདི་ག་དེན་ཟེལ་མི་  
ཞོན་ཞེས་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ལ་དུ་བསམས་ནས། བདག་ཚེམ་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་  
པ་དང་། སྒྲིས་པ་དེས་སྒྲག་པ་ལས་ས་ལ་མཆོངས་ཏེ། མགོ་རིག་མོ་ངན་པ། རང་གི་  
བདེ་བུས་ལ། ཚེམ་རྒྱན་པས་བྲིད་དོ་ཞེས་སྒྲ་འཕམ་ཞེས་སྒྲ་པའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །དགག་  
བྱ་ནི་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པས་བསྐྱབ་པ་ལས་འབྱུང་བར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་  
དགེ་སློང་མས་བྲིམས་གྲོགས་མེད་པར་དབྱུར་ཁང་གི་ཉེས་འཁོར་ལས་འདས་ཏེ་སྤྱི་སར་  
དང་། རང་གི་ནམ་བཤད་ལས་གཅི་བའི་སར་གཅིག་ཕུ་འགྲོ་བ་ལ་སྡེ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་  
མཆན་མོ་སོང་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་ཞེས་སོ། །

རྩ་སྡེ་ན་མི་གཙང་འདོར་བའི་སློང་ག་ཞི་ནི་སློང་དག་འཕོ་བ་སོད་སློང་མས་ལ་འགྲོ་  
བ་ན་བུམ་ཟེའི་བྲེུ་ནམས་ཀྱིས་མཐོ་འཆོམ་སོ། །དེ་ནས་བུམ་ཟེའི་བྲེུ་ལྟ་བུ་བུམ་ཟེའི་  
གསང་ཆིག་སློག་པའི་གནས་ནིུ་སིང་སྡོན་པོ་ཡོད་པ་དེར། སློང་དག་འཕོས་འཁྱུ་སྒྲན་  
ཚོས་པ་སྡེ། མང་དུ་འཁྱུས་པ་དེས་ནིུ་སིང་སྡོན་པོ་སྒྲགས་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་  
གཞན་དག་མ་དད་པར་འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རྩ་སྡེ་ན་པོའི་ བས་  
པོ་འདབ་སྡོན་པོ་ཡང་རྩུང་སྡེ་འབྲེལ་ཆུང་ལས་རྩ་ལ་སོགས་པ་སྡོན་པོ་སྒྲིབ། སྡེང་དུ་བཤད་བ་བྱེད་པ་འཕམ་བུས་  
ཟིན་པ་འདོར་བ་ རྩ་གསལ་ཐོག་ན། ལ་ལྷུང་བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ། །འཤད་པ་སྡོན་པ་མ་ཟད་གཅི་བ་  
འདོར་ན་ཡང་། མའི་སོ་སོ་ཐར་པ་ལས་རྩ་སྡེ་ན་པོའི་སྡེང་དུ་བཤད་གཅི་འདོར་ན་ལྷུང་བྱེད་དོ་  
ཞེས་སོ། །

ཅིག་པའི་ཕག་དུ་མ་བཞུས་པར་བཤད་བ་འདོར་བའི་སློང་ག་ཞི་ནི་སློང་པོ་ཆེའི་སྒྲ་

ཆེན་པོ་ལ་གཏོགས་པ་དཔལ་ རྒྱལ་པོའི་ཁྱེད་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་གཏོར་ཁ་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དཔོན་ཡིན་ནམ་  
 མེས་པ། སྤྱིད་ཅེས་བྱ་བ། རྒྱལ་པོ་གསལ་རྒྱལ་གྱིས་ཆད་པ་བཅད་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དེ། མང་  
 པར་གྱི་དུས་སུ་དབྱར་ཁང་དང་ཉེ་བ་ཞིག་ཏུ་སོང་བ་ལ། སློམ་དགའ་མོས་ཆོལ་ཟངས་  
 གཅིན་གྱིས་གང་བ་མ་བརྟགས་པར་གཏོར་བས་མགོ་ལ་ཕོག་པར་གྱུར་དོ། །དེ་རིང་བདག་  
 ལ་བཀྲ་ཤིས་པར་འགྱུར་རམ་འོན་ཏེ་མི་ཤིས་པར་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལས། ཇི་ཅུམ་ན་རི་དྲགས་  
 འཛིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཞུས་ཏེ། རྒྱལ་པོས་དཔལ་སྤྱིད་ལ་ཁྱེད་པོ་ཆེ་པ་དམ་དཀར་པོ་ཞེས་  
 བྱ་བ་གཅིག་དང་དེའི་དབང་ཐང་ཉིད་ཀྱང་སྤར་བྱིན་ནོ། །དེ་ནས་དཔལ་སྤྱིད་ཀྱིས་དགེ་སློང་  
 མ་དེའི་ཆབ་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་དག་བྱེད་པ་ཡིན་པས་ཞེས་རས་ཡུག་པོ་ཆེ་བྱིར་ཏེ་དབྱར་ཁང་  
 དུ་འོངས་ནས་སློམ་དགའ་མོ་ལ་བསྐྱོན་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་གཞན་དག་མ་དད་པར་  
 འགྱུར་བའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་ཁང་སྤྱང་གི་ཅིག་པའི་ཕག་ཅིག་པའི་ཕྱི་རོལ་ཏུ་འགའ་  
 ཞིག་འདུག་པ་ལ་མི་ཕོག་གམ་ཞེས་མ་ལྟས་པར་བཤད་བའམ་གཅི་བ་འདོར་བ་ལ་སྟེ། མའི་  
 སོ་སོ་ཐར་པ་དང་ལུང་རྣམས་འབྱེད་ལས་མ་བརྟགས་པར་བཤད་བའམ་གཅི་བ་འདོར་ན་ལུང་  
 བྱེད་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །བསྐྱབ་བྱ་ནི་མི་གཙང་བ་ལ་ཞེས་ཏེ་ལུང་སྤོན་ཆོགས་  
 ལས་འོད་སྤུངས་ཆེན་པོའི་བྱུང་བ་ལས་སོ། །ལུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་  
 པོ་བཤད་ཟིན་དོ། །གཞན་ཡང་སོ་སོ་ཐར་པའི་མདོར་སློམ་གྱིས་མ་བསྐྱུས་པའི་ལུང་བྱེད་  
 ལུང་དགེ་སློང་མའི་རྣམས་འབྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཡང་དགེ་སློང་མ་གང་རི་མོ་མཁན་  
 གྱི་ཁང་པའམ་ སྤྱིད་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་གནས་ལུ་ལས་རི་མོ་མཁན་གྱི་གནས་དང་། གར་མཁན་གྱི་ཁང་པ་  
 བལྟ་བའི་ཕྱིར་འགྲོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །དགེ་སློང་མས་རང་གི་སྐུ་གར་རོལ་མོ་བྱེད་པའི་ལུང་བྱེད་གསུམ་གསུངས་  
 ཟིན་ནས་དེའི་རྗེས་སུ་ནི་གསུམ་གསུངས་ ཡང་དགེ་སློང་མ་གར་ལ་ལྟར་འགྲོ་ན་ལུང་བྱེད་དོ། །ཡང་





བ་ལས། བསྐྱབ་པ་བྱལ་དེ་བྱིམ་དུ་འདུག་པ་ནི་དགེ་སློང་མ་མ་གཉིས་ཀའི་བྱན་མོང་བ་  
 ཡིན་ལ། སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་པ་ནི་མའི་སྐོར་སྐོར་  
 བ་དང་མའི་རྣམ་འབྱེད་དང་མདོ་རྩ་འབྲེལ་ལས་མ་གསུངས་དེ། གཞུང་དེ་དག་ལྟར་ན་  
 སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དེ་གསུམ་ནི་དགེ་སློང་མ་རྣམས་བྱན་མོང་དུ་རྣམ་པར་མི་བཞག་  
 གོ། །འོན་ཀྱང་ལུང་ལྷ་བ་ལས་ནི་སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོ་དང་གཉིས་པ་དང་བཞི་  
 པ་ཡང་དགེ་སློང་མ་རྣམས་ལ་ཡོད་པར་གསུངས་དེ། སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་དང་པོའི་  
 ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་ནི་དུ་མ་ལགས་པའི་དགེ་སློང་ལམ་སྤང་ན་མཆིས་པ་ལས་བསོད་  
 སྟོམས་སྤངས་དེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གཉིས་པའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་མ་བསྐྱོ་བའི་ཐས་འཆལ་  
 ན་ཅིར་འགྱུར། སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་  
 བ་བཞི་པའི་ལྷ་བ་ལས་དགེ་སློང་མས་རབ་དུ་ཡང་དག་པར་མ་བརྟགས་པའི་ནགས་ཀྱི་ཀུན་  
 དགའ་རྩ་བའི་ནང་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་སྤངས་དེ་འཆལ་ན་ཅིར་འགྱུར། སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་  
 པར་བྱ་བ་འོ་ཞེས་གསུངས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་པོ་དེ་དག་  
 ནི། མདོ་རྩ་བ་སོགས་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། ལུང་ལྷ་བ་ལས་ཁ་བསྐྱང་བར་བྱའོ། །འདི་  
 ལ་དེ་བ་རྒྱ་ཆེ་འབྲེལ་ལས་བྱུངས་སུ་བྱུངས་པའི་ལུང་ལས་ནི། དགེ་སློང་གིས་ནགས་ཆལ་  
 ཀྱི་བསེལ་བ་མ་བསྐྱོས་པར་ཀུན་དགའ་རྩ་བའི་ཕྱི་རོལ་དུ་བཅའ་བ་དང་བཟའ་བ་ཡིན་ན་སྐོར་  
 ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བར་འགྱུར་ལ། དགེ་སློང་མས་སྤངས་ན་ནིས་བྱས་སུ་འགྱུར་རོ་ཞེས་  
 གསུངས་པའང་སྤང་གྱི། ལུང་ལ་འདོན་པ་ཐ་དད་པའོ། །འོ་ན་མདོ་རྩ་བ་རྣམས་མ་བཤད་པའི་སྐོར་ལོ་མོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་གསུམ་

ལུང་ལྷ་པ་ལས་གསུངས་པ་འདི་ནམས་ཤི་ལྟར་ནས་པར་བཞག་ཅི་ན། ནམ་མཁན་དེ་གས་པ་ལས་ལྟར་བཤད་པ་ལྟར། དགེ་  
སློང་པ་པོས་ཡང་དག་པར་བསྐྱུ་ས་པའི་གཞི་གཞུང་ཉམས་པའི་བྱིར་དང་། ལྷན་སྒྲུབ་མདོ་དང་ཆ་བའི་འབྲིལ་རྒྱུང་ལས་དགེ་  
སློང་མའི་བྲིམས་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱིས་ལག་ལེན་དོག་མཐའ་བརྒྱུང་གི་ལུང་ལས་ཤི་ལྟར་གསུངས་བཞིན་  
བཤད་ན་ལེགས་སྐུ་མོ། །གཉིས་པ་དགེ་སློང་མའི་ནམ་འབྲུད་ཀྱིས་བརྗོད་པ་ནམས་དགེ་སློང་  
པ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ནི། འོ་མ་སློང་བ་ལ་སོགས་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུ་པོ་འདི་དག་ནི། དགེ་  
སློང་ལ་ལྟར་བའི་སྡེ་ཚན་གཞན་དུ་འགྱུར་བ་སྟེ། བསོད་པ་སློང་བའི་ལྟར་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
རོ། །གཉིས་པ་སོ་སོའི་དོན་ནི་སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བ་བཅུ་གཅིག་ལ་ཚན་པ་གཉིས་  
སྟུ་དབྱེ་སྟེ། བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བཅུར་དབྱེ་བ་དང་བུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དུ་བསྐྱུ་བ་པོ། །

དང་པོ་གཞན་གྱི་བྲིམ་ནས་ཞེས་པ་ལ་སོགས་པའོ། །འདི་ནམས་ཀྱི་སློང་གཞི་  
ནི། བཅུ་གཉིས་སྡེ་ནམས་ཀྱིས་གཞན་གྱི་བྲིམ་དག་ནས་འོ་མ་ལ་སོགས་པ་བཅུ་པོ་འདི་  
ནམས་སྡེ་མ་སྡེ་མ་བཀག་པའི་ཆེ་བྱི་མ་བྱི་མ་བསྐྱངས་ཏེ་དོན་རྒྱུང་བའི་དགེ་སློང་མ་ནམས་  
སློད་པར་བྱེད་པ་ལས་སོ། །དགག་བྱ་ནི་བྲིམ་པའི་ལོངས་སློད་ལ་གཞོད་པ་དང་། ཟས་  
བཟང་པོ་ལ་རང་འདོད་ཆེས་པའོ། །གཞུང་གི་དོན་ནི་དགེ་སློང་མས་རང་གི་ཉི་དུ་ལས་  
གཞན་གྱི་བྲིམ་སྟེ་ཉི་དུ་མ་ཡིན་པའི་བྲིམ་ནས་ མའི་ནམ་འབྲུད་ལས་ཉི་དུ་དག་ལས་འོ་མ་སློང་བ་ན་  
ཉིས་དམིགས་དེ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་བཀའ་ལྟ་ལ། བསྐྱངས་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ལྷ་ཀ་ལས་བྱིན་པ་པོ་སྟེ་  
ཉི་དུ་མ་ཡིན་པ་ཡན་ལག་དུ་དགོས་པ་དང་འགལ་ཞེ་ན། ལྟར་བཅས་དང་ཤིས་བཅས་གོ་རིམ་བཞིན་ཏེ། ཤིས་བཅས་ཀྱི་  
ཤིས་སྟེ་འབྲང་བར་བུམོ། །བདག་གི་དོན་འོ་མ་དག་གི་རིག་བྱེད་ཀྱིས་བསྐྱངས་ཏེ་འབྲངས་པ་ལ་  
སོ་སོར་བཤགས་པར་བྱ་བའི་རྒྱུང་བ་དངོས་གཞི་བསྐྱེད་པའོ། །ཞོ་དང་མར་ལ་སོགས་པ་  
དགུ་པོ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་སྐྱར་རོ། །འོ་མ་ལ་སོགས་པ་དེ་དག་ལས་གཞན་བསྐྱངས་པ་

ལས་གཞན་ཐོབ་པ་ལ། རྗེ་འོ་མ་བསྐྱངས་པས་ཞོ་ཐོབ་ཞི་འབྱུངས་པ་ལྟ་བུ། རྗེ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ་ཞེས་  
 པ་ནི་ཀུན་སློང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་ནས་སྤྲོད་བ་བྱེ་བཞག་ལ་འབྲོགས་ཀྱང་བསམ་པའི་དོན་ལ་མཐར་  
 ཐུག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་དངོས་གཞིར་འགྱུར་བའོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་བསྐྱངས་  
 པས་བསོད་པའི་ནང་ན་མི་བསོད་པ་ཐོབ་སྟེ། ཤ་སྐྱམ་བསྐྱངས་པས་འབྱུངས་པ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ་ནི། འབྱུངས་  
 པ་ལ་ཡང་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །བསོད་པའི་ནང་ནས་མི་བསོད་པ་དེར་གཏོགས་པ་བསྐྱངས་  
 པ་ལ་བསོད་པའི་ནང་ནས་བསོད་ཤོས་དེ་ཐོབ་པ་འབྱུངས་པས་ཤ་སྐྱམ་མཐའ་ཐོབ་པ་ལྟ་བུ། སྟེ།  
 རྗེས་སམ་འབྱུངས་པ་ལ་ན་སྤྲད་པ་མེད་དོ། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ རྗེ་འོ་མ་ལ་ཚོགས་པ་ཐམས་ཐོས་ད་  
 པ་གང་རྟེན་ཀྱང་བསྐྱངས་སྐྱམ་ཏུ། ཀུན་སློང་སྤྱི་ལ་ཞུགས་པའི་དབང་དུ་བྱས་སོ་ཞེས་གསུང་དོ། །  
 གཉིས་པ་ཐུན་མོང་བ་མིང་ཅམ་དུ་བསྟན་པ་ནི། དམག་དཔོན། མིང་གི་ འཛིན་གཞི། ལས་  
 ལྷན་པའོ། །བསྐྱབ་པ་བྱལ་དེ་བྱིས་དུ་འབྱུག་པའི་རྒྱུད་བཞི་དགེ་སློང་མ་ནས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པ། ཞེས་སོ། །སོ་  
 མོར་འཕགས་པར་བྱ་བའི་ནམ་པར་འཕད་པ་རྫོགས་སོ། །

## 6. དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་པ།

ད་ནི་དགེ་སློང་མའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བཅུ་གཉིས་འཆད་དེ། དགེ་སློང་མས་ཤམ་  
 ཐབས་རང་གི་ལུས་ཀྱི་རྟེན་པ་སྤྱང་བར་བགོ་བར་མི་བྱའོ་ཞེས་པ་ནི། དབྱི་མགོ་བས་ཤམ་  
 ཐབས་དམའ་བར་བགོ་བར་མི་བྱ་ཞེས་མའི་སོ་སོ་ཐར་པའི་འགྲེལ་བ་ལས་སོ། །དགེ་སློང་  
 མ་འབྲིག་པའི་འདོད་ཆགས་ཀྱིས་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱིས་གཞན་འགྲོ་བར་མི་བྱའོ། །དེ་  
 གཉིས་དགེ་སློང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། སྤྱི་མ་ནི་དགེ་སློང་མ་ལ་ཉེས་པ་མེད་ལ། ཕྱི་



མ་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་སྤྱུ་འགྱུར་རོ། །འོ་ན་དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་འབྲེད་དུ་  
བསྟན་པའི་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་པོ་དེ་དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཅིར་འགྱུར་ཞེ་ན། ཉེས་  
བྱས་ཀྱི་སྤེའི་བསྐྱབ་པ་ནམས་ནི་དག་སྒྲོང་དག་ལས་གྱུར་པ་བཞིན་དུ་དག་སྒྲོང་མ་ནམས་  
ཀྱི་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། །འདི་ལ་དམིགས་བསལ་གཉིས་ཏེ། བྱིས་དུ་མ་བསྒོ་བར་སྟན་  
ལ་འདུག་པ་དང་། ལྷ་སྒྲོན་མི་གཙང་འདོར་བ་གཉིས་ནི་དག་སྒྲོང་མ་ལ་སྤྱང་བྱེད་དུ་འགྱུར་  
བས་དེ་གཉིས་འདིར་མི་བགྱང་རོ། །དེ་གཉིས་མ་གཏོགས་པ་ཉེས་བསྐྱབ་ཚུ་ཅ་བརྒྱ་ནི་  
དག་སྒྲོང་མ་ནམས་ཀྱི་ཡང་ཉེས་བྱས་སོ། །དེ་དག་གི་སྤེའི་དུ་སྤྱུ་མ་གཉིས་བསྟན་པས།  
དག་སྒྲོང་མ་ལ་ཡང་ཉེས་བྱས་བརྒྱ་ཅ་བརྒྱ་གཉིས་སོ། །དག་སྒྲོང་མའི་བསྐྱབ་པའི་ཆོས་  
མང་པོ་ནམས་ཐོགས་སོ། །ནམ་བཤད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། དག་སྒྲོང་མའི་ནམ་པར་  
འབྲེད་པའི་ནམ་པར་བཤད་པ་ཤུ་ཀྱའི་དག་སྒྲོང་གིས་རབ་བཟང་པོས་སྦྱར་བ་ཐོགས་སོ། །

### པར་བྱང་སྒྲོན་ཆེན།

སྒྲོས་བྲལ་དབྱིངས་ལས་ནམ་ཡང་མི་གཡོ་མཐའ་ལས་འགོ་ལ་བརྟེ་བའི་ཆུ་འཛིན་  
ཆེས་ཆེར་འབྱུགས། ཆོས་ཀྱན་གཟུགས་བརྟན་མ་འདྲིས་ཡེ་ཤེས་མི་ལོང་རོས་སུ་གསལ་  
འཆར་དག་གཉིན་དབྱེར་མི་འབྲེད། ཁྲིད་ཞེའི་དཔལ་ལ་ནམ་ཡང་ཞེན་པ་མི་མངའ་སྤྱིད་  
པར་འབྱུངས་དང་མཛའ་ཞིང་ལྷན་ཅིག་འགོགས། ཁང་གིས་སྒྲོབ་མིན་བསྐྱབ་བྲལ་སྤྱིགས་  
མའི་འདྲིན་པར་བྱགས་རྗེའི་ཤུགས་བསྐྱེད་བྱུབ་པ་མཆོག་དེ་མཆོད། ཁང་དེར་མ་བྲལ་  
འདུལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས། ཁྱེད་དང་འདྲི་ལ་མཆོག་གྱུར་ནི་བར་འཁོར། འོད་སྦྱངས་

ཆེ་མོགས་བཀའ་བསྟུ་རིམ་མཛད་གྱི། །དག་བཅོམ་རྒྱལ་སྐུ་པན་གྱུ་བ་ནམས་ལ་འདུད། །  
 བརྟེན་བྱེད་ལུང་སྒེའི་བརྟེན་བྱ་མཐའ་གྲས་པ། །རྩུང་དུའི་ཆོག་གིས་ཕྱིས་རབས་གདུལ་  
 བྱ་ལ། །གསལ་མཛད་ཡོན་ཏན་འོད་གྱི་བཀའ་རིན་དེ། །བསམ་དུ་ཤེས་ན་གཞལ་བར་  
 མི་སྟོ་སྟ། །སྤྱ་གཙན་ཟིན་ནས་རིམ་བརྒྱད་གཞི་ཐམས་ཅད། །ཡོད་སྟེའི་ལུགས་བཞིན་  
 རྟོངས་འདིར་སོ་ཐར་བསྟན། །ཐོག་མར་སྤེལ་མཛད་མཁན་ཆེན་ཞི་བ་འཛོ། །ལ་སོགས་  
 འདུལ་འཛིན་བརྒྱད་བཅས་སྤྱག་གི་ཡུལ། །འདུལ་བ་འབྱམས་སྒེའི་མངའ་བདག་མཛོ་སྤ་  
 བ། །དེའི་གསུང་ནམ་བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །ཐར་འདོད་ཡོངས་ཀྱིས་སྤང་དོར་  
 བསྟོ་བའི་མིག །བདག་ཀྱང་སྤྱིང་ལ་གཟུང་སྟེ་འབད་པས་མཛོད། །འཇམ་མགོན་རྒྱལ་  
 བའི་ཐུགས་རྗེའི་རྟ་ལྔ་བོས། །མཛོ་སྤའི་ལུགས་བཤད་ཉིན་བྱེད་དགྲང་སྟོན་གྱི། །དབྱིངས་  
 སྤྱ་བསྟོད་ཆེ་རྒྱལ་བསྟན་པུ་འོ་ཆལ། །དབྱིག་འཛིན་རྒྱན་དུ་དར་རྒྱས་འདི་མད་བྱུང་། །སོ་  
 ཐར་རྒྱལ་བྱིམས་མ་ཐོབ་ཐོབ་བ་དང་། །མི་ཉམས་སྤང་དང་ཉམས་པ་ཕྱིར་བཅོས་པའི། །ཐབས་  
 ལ་སྟོངས་བཞིན་ཐེག་པའི་ཡང་ཅེ་རྩ། །རང་ཉིད་རྩོམ་ཡང་བྱབ་པས་སྤྱད་པའི་ཡུལ། །བསྟན་  
 ལ་བཞུགས་ནས་གཉིན་འཁོར་འདོད་ཡོན་སོགས། །འཛོལ་བ་ལྟར་ལེན་ཡུལ་དང་དུས་  
 སོགས་ལ། །བསྟན་ནས་བག་ཡངས་ཅི་བདེར་སྟོད་པ་ནི། །རྒྱལ་བསྟན་འཛིག་པའི་རྒྱ་  
 རུ་ལུང་ལས་གསུངས། །ཡང་དག་བསྟུ་བྱིམས་སྤངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་དུ། །བསྟུངས་  
 པ་གང་དག་རང་རང་སྤྱིད་ལས་ཐར། །གཞན་དུ་རན་འགྲོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཉིས་ལྟང་ལ། །འཛོམས་  
 མེད་སྟོད་ནམས་བྱོལ་སོང་བས་ཀྱང་ལྷན། །དགག་སྤྱབ་གནད་བའི་བཅས་མཛམས་སྤྱར་གས་  
 དང་། །ཉིས་ལྟང་འབྱུང་བའི་གཞི་བསམ་སྟོར་དངོས་སོགས། །ལེགས་སྟོན་དག་པའི་  
 བཤེས་དང་གསུང་རབ་ལ། །རྒྱལ་བཞིན་རྟོན་ནམས་དྲང་སྟོང་ཆེན་པོས་བསྟུགས། །དེས་

ན་གཟུང་གནས་དཔྱིད་ལྷན་བརྒྱ་ཕྱག་གི། བློ་བྲོས་མིག་འབྱེད་ནི་མའི་འོད་ཟེར་འདི། །དཔེ་  
 སྤྱིང་ནམས་ལ་བྱིས་སྒྲིན་མང་བཞུགས་པ། །བསལ་ནས་དག་པར་བཅས་དེ་པར་དུ་བཞེངས། །  
 བློ་གསལ་ཆོགས་ནམས་སྒྲིན་བ་བསྐྱེད་མཛད་ལ། །ཆོས་འདུལ་ཐོས་དང་བསམ་པས་གདན་  
 ལ་འབབ། །བྱུང་པའི་བཅས་མཆོམས་ལྷ་རགས་མཐའ་དག་ལ། །སྤང་དོར་འཆོལ་བ་མེད་  
 པར་འབད་འཆོལ་ལོ། །འགའ་ཞིག་རྒྱལ་བསྐྱེད་དུས་ཀྱིས་མཐའ་མ་རུ། །སློབ་ཅེས་སྤྱིང་  
 ལས་རྒྱུད་དུར་སྐྱད་འབྱེན་གྱང་། །རང་རང་རྒྱལ་བའི་བསྐྱེད་དང་མཛལ་དུས་འདིར། །སྤྱིང་  
 ལས་རྒྱུད་དུར་གནས་ན་རང་ཉིད་ལུངས། །དུས་ཀྱི་མཐར་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ནི། །  
 འཆོལ་བ་མི་སྤྱིད་ཐོགས་ལྷན་དུས་ལས་གྱང་། །ཅོད་ལྷན་དུས་སུ་བསྐྱབ་བྲིམས་ལེགས་  
 སྤྱང་བ། །ཕན་ཡོན་ལྷག་པར་གསུངས་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རང་རྒྱུད་རྒྱལ་བསྐྱེད་བསྐྱབ་  
 བྲིམས་མིག་བཞིན་དུ། །བསྐྱང་ལ་སྒྲོ་བའི་སྒྲིས་བུས་ས་སྤྱིང་འགོངས། །ཕན་བདེའི་གཞི་  
 ཅ་རྒྱལ་བསྐྱེད་སྒོ་ཀུན་ནས། །འཕེལ་ལ་ཉིར་འཆོས་ནས་ཡང་མི་བཟྩོམ་ག །འཁོར་བའི་  
 སྒྲིན་ཀུན་སྒོ་བྱུར་དེ་མ་ལས། །གཞན་གྱིས་མ་ཡིན་གདན་བདེའི་རྒྱ་ཆོགས་ཀུན། །རྒྱལ་  
 གསུངས་བསྐྱབ་བམེད་པར་ཡིད་ཆེས་ཀྱིས། །རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་ལས་འདའ་བར་མ་གྱུར་  
 ཅིག །རྒྱལ་བྲིམས་ས་གཞིར་སྤྱིང་ཐེའི་ས་བོན་ཀུན། །ལྷག་བསམ་རྫོད་ཤེར་རྒྱུན་གྱིས་  
 ཉིར་བསྐྱེད་པའི། །བྱང་མེས་སྐྱབ་གྱུར་ཆོགས་གཉིས་ལོ་འདུ་བ་རྒྱས། །སྐྱབ་གསུམ་འབྲས་  
 སྤྱིན་འགྲོ་ཀུན་སྐྱུར་སྒྲོད་ཤོག །པར་བྱང་སྒྲིན་ཆེན་གྱི་བྱུང་པའི་བསྐྱེད་པ་ཆོས་སྐྱབ་དག་དབང་སྒོ་བཟང་བྱུང་བསྐྱེད་  
 རྒྱ་མཆོ་འདྲིལ་བྱུང་དབང་སྐྱབ་སྐྱེད་ལས་ནམ་པར་རྒྱལ་བའི་སྤྱིས་སྒྲིན་པ་ནས་པར་དག་པའི་མཆོམས་སྒྲིན་དང་བཅས་  
 ཉི་མེལ་པའོ། །

ནམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཆོར་རོ་གཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ལས་ཆོས་རྒྱལ་

དལ་འབབ་ལྷུང་། །ཆེན་གྱི་གཞེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི། །དྲི་མ་ཡོངས་འབྱུང་  
 ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྐྱུན་པའི་ནྟམ་དཀར་ལྷུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་  
 དག་ཆོས་ཀྱི་སྒོ་མོ་སྒོང་ཕྱག་བརྒྱ། །གདངས་དེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་  
 ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་འབྱོར་ཤོག། །











གངས་ཅན་ལུང་ནོར་དཔེ་ཚོགས། བོད་ཐེང་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ།

